

A close-up photograph of a woman's face, smiling broadly, showing her teeth. She is wearing a white, textured knit sweater. The background is a soft, out-of-focus light color.

Крис Аткинсон

**УСПЕШНАЯ ЖИЗНЬ
ЗА 21 ДЕНЬ**

**3 секрета успешной жизни полной
денег, любви и счастья**

Крис Аткинсон
Успешная жизнь за 21 день.
3 секрета успешной жизни
полной денег, любви и счастья

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24153929

ISBN 9785448521690

Аннотация

В этой книге я делюсь 3 секретами успешной жизни. Если ты не нацелен на успех – тебя ждёт громкий провал. Иначе и быть не может. Только постановка правильных целей и планомерная работа над собой приведут тебя к тому результату, о котором ты сейчас мечтаешь. Большинство людей сегодня ненавидят свою работу, но они боятся уйти с неё, боятся её потерять. Выйти из порочного круга поможет моя книга

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие | 5 |
| Почему возникает рутина | 7 |
| Заморозка | 7 |
| Выход из зоны комфорта | 9 |
| Секрет первый | 10 |
| Второй секрет | 12 |
| Третий секрет | 13 |
| Дневник | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 84 |

Успешная жизнь за 21 день
3 секрета успешной
жизни полной денег,
любви и счастья

Крис Аткинсон

© Крис Аткинсон, 2017

ISBN 978-5-4485-2169-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Привет, дорогой читатель! Идея написать данную книгу у меня возникла когда моя подруга сказала мне, что её полностью не устраивает вся её жизнь:

- Её работа
- Её семья
- Её нереализованность в социальном плане

Она попросила меня дать совет: а что собственно делать, как сделать её жизнь более счастливой и более успешной, удачной?

Потому что помимо неудовлетворенности в жизни у нее был целый ряд неудач – то есть того, что называется обломами и провалами.

На работе повышали кого угодно но только не её. Муж стал засматриваться на других женщин и чаще проводить время со своими друзьями. Позже стал пить и бить.

Это действительно, очень ужасно. Когда видишь как близкий и дорогой тебе человек страдает. Именно поэтому решено было написать данную книгу. Она не для широкого круга пользователей.

Только для тех, кто хочет вырваться из рутины, которая

поглощает и конца и края не видно. Только для тех, кто хочет наконец жить полной жизнью, предназначен мой труд.

Труд небольшой, он будет кому то полезен и кроме моей подруги Линды.

Почему возникает рутина

Заморозка

В какой то момент времени каждый человек может достичь так называемой зоны комфорта – это можно сказать состояние когда «всё вроде бы нормально».

В этом состоянии нет ничего плохого, если не принимать во внимание то, что достигнув этой самой зоны комфорта мы перестаём развиваться. Перестаем ставить себе цели.

Зачем? Итак все хорошо. Есть крыша надо головой. Есть еда. Вода. Рядом любящий человек. Который правда перестал следить за собой – меньше ухаживает за собой или напротив, лежит и все чаще смотрит телевизор.

Но всё хорошо. Вернее нормально.

Стоп. То что называется хорошо или нормально- есть ни что иное как зона комфорта которая, окружая нас, всё больше и больше втаскивает в рутину.

Завтра вы уже не так легко будете знакомиться с новыми людьми, всё реже пойдете на риск и т. д. То есть скатитесь в пассивное состояние.

Более того, находясь в зоне комфорта вы все меньше

и меньше ставите себе амбициозные цели. Попросту мы вообще в зоне комфорта непривыкли ставить себе цели.

Итак всё хорошо. Зачем напрягаться?

И мы торчим в этой зоне комфорта и «замерзаем». Прирастаем к месту, к стулу. И ничегошеньки не делаем.

На самом деле это нормальное состояние. Наш организм так устроен. На сохранение энергии.

Зачем нам большие мышцы, если мы ничего не поднимаем, не даем нагрузки?

Зачем нам грамотная речь и перерасход энергии на мыслительную деятельность, если мы можем просто полежать на диване?

То есть, все что вызывает повышенную трату наших сил – оно автоматически подпадает под сокращение.

Так мы теряем свои силы, навыки, умения и как следствие, уже менее ценны обществу, как обладатели малого количества навыков.

Эта книга о том, как легко и без проблем вы можете замотивировать себя и постоянно ведя свой дневник – он тоже в этой книге, выйти на новый уровень продуктивности, перестать скатываться в рутину и достичь гораздо больших результатов как в социальной так и в материальной сфере.

Выход из зоны комфорта

Справедливости ради, надо отметить, что выход из зоны комфорта либо труден либо совершенно невозможен в тех обстоятельствах, в которых вы сейчас.

Поясню. Человек всегда движется в зону комфорта а не из нее. В сохранение энергии а не к излишним трудозатратам. Это логично и это нормально. А потому просто взять и сказать себе – все с этого дня – я буду изучать китайский язык например, не выйдет. Ну поизучаете вы день его. Ну два. А дальше бросите.

Китайский язык вам нужен чтобы что? Для чего он вам нужен. Так не получается.

Больше денег вам надо чтобы что? Для чего вам надо больше денег? Как видим тут мы сразу находим противоречие. Вроде бы надо – но это требует дополнительных усилий. Кстати, этим я могу объяснить, почему тот человек который ненавидит работу – свою работу – он ходит на нее годами.

И еще очень – очень боится ее потерять.

Выход из зоны комфорта в одиночку невозможен. Нужны проводники. Нужен постоянный и системный план действий.

Секрет первый

Первый секрет который был дан подруге – состоит в том, что необходимо менять окружение. Полностью. С корнями.

Рвать связи со своим старым окружением. С близкими и знакомыми людьми и создавать вокруг себя новое окружение. Попросту говоря, знакомиться. С новыми людьми, с новыми ситуациями.

Если не нравится работа – то бросать сразу же. Без оглядки. И ничего страшного, если денег какое то время не будет. Не умрете с голода.

В процессе искать что то новое что подошло бы больше. Но не оставаться в привычной зоне комфорта только потому что так удобно и что то менять страшно.

Правило с окружением очень простое – ты становишься тем человеком, какие люди вокруг тебя.

Если вокруг тебя алкоголики – ты спиваешься. Вокруг тебя инженеры – подтягиваешь физику. В тренажерном зале – просто посещая его – уже через месяц ты обнаружишь что у тебя в руках гриф от штанги и у тебя стала лучше физиче-

ская форма.

Социум всецело формирует человека.

Второй секрет

Ставь цели. То есть просто поменяв окружение ты конечно же поменяешься в значительной степени, однако наша жизнь – это движение о цели к цели и лучше подбирать окружение под свои цели, чем отталкиваться от него и ставить их цели для себя.

Напиши, прямо сейчас, чего бы ты хотел, дорогой мой читатель:

Какие цели у тебя есть на сегодня, на данный момент времени:

Третий секрет

Для достижения любой цели, пожалуйста, трать всю энергию без остатка. Ведь, как показывает практика, если мы наеемся на долгую жизнь, мы ничего не делаем, более того еще и боимся что можем что то потерять.

На самом то деле мы ничего не теряем. Вся наша жизнь – это плевок на фоне жизни планеты Земля.

Мы начали жить и мы закончим жить. Это неизбежно. Это вселенский закон что всё конечно, стоит об этом помнить потому что сегодня очень многие из нас живут так как будто старению не подвержены, – читают огромные книги, откладывают свои желания на «потом» и очень-очень много что еще.

Помни о том, что твоя жизнь конечна и ставь конкретные цели, как будто бы живешь только сейчас.

По сути дела, ты действительно живешь только сейчас. И тебе стоит жить только сейчас. Будущее вызывает тревоги. В прошлом множество ошибок и неудач – оно может вызывать огорчение.. Это нормально.

Правда в том, что у тебя есть только 24 часа. На твою жизнь. Мини-жизнь.

Поэтому, проживай своё время сегодня так будто бы нет

вчера и нет завтра. Есть сейчас. Так и живи. В новом окружении, подстроенном под твои цели.

А дневник тебе в этом поможет:

Дневник

Ежедневно заполняй его и уже через год ты не узнаешь самого себя. Это я гарантирую:

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Как новые знакомые вписываются в мои цели?

Что сегодня доставит мне удовольствие?

На сегодня:

Какая цель у меня есть сегодня?

Какие новые знакомые окружают меня сегодня?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.