

# методом





Тренируем мозг и память

**Развиваем память и мозг  
методом британских ученых**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 82-84  
ББК 94.8

Развиваем память и мозг методом британских ученых /  
«Издательство АСТ», 2017 — (Тренируем мозг и память)

ISBN 978-5-17-102459-8

Развивать память и интеллект не просто полезно, но и модно! Все хотят быть столь же внимательными, словно Шерлок, гениальными, будто доктор Хаус, умными, как Шелдон. Теперь все в ваших руках! Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочесть. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки. Книгу открывают запутанные цитаты и афоризмы. Попробуйте прочесть самые известные высказывания. Вторая часть книги наполнена задачками и головоломками. Ответы прилагаются!

УДК 82-84  
ББК 94.8

ISBN 978-5-17-102459-8

, 2017

© Издательство АСТ, 2017

# Содержание

Зашифрованные афоризмы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Развиваем память и мозг методом британских ученых (сост. Я. Сурженко)**

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта.

Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки.

Попробуйте прочитать самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочитать вам их вслух.

Ответы – в конце книги.

## Зашифрованные афоризмы

### Октиваан Агвуст

Тпиоорсь млдеенно.

Лчшуе сдатьть поуданчей, чем заяетть пыстобрей.

### Аувгстин Аервлий

В глнваом енидство, во втоностепенром сбвоода, во всем люблювь.

Вермя вурачет все рнаы.

Воля в нас всегда свдбооная, да не вгесда дорабя.

Если ты люиобшь чолевека ткаим, ккаой он есть, то ты лиюбшь его. Если ты пытеашься его карлинадьно мнеть, то ты лбюишь себя.

Блюьше длбоести в том чотбы солвами уибвать войны, чем жзелеом – лдюей.

Чсила – это унивлрсаеьный язык днанный Сздатеолем чоелвеку для пнодтверждеия иинтсы.

### Анлексадр II

Урпавлять Риссоей несжолно, но сонершевно бесполезно.

### Аелксандр III

Во всем севте у нас тлоько два венрых сиююзнка – наша аримя и флот. Все осьалтные, при превой всозможноти, сами оплочатся портив нас.

Что ни скжаешь, из весго сдадут выйочасшее полевение!

У Рсосии нет дурзей. Ншаей онромгости бяются.

Кгода руский царь удит рыбу, Еворпа мжует подджоать.

### Аеклсандр Македоксний

Во всенелной бессчетное мжонество мриов, а я еще и ондого не звоаевал!

## **Анна Авитрсйская**

Пжреде чем зааковть нраод в цепи, упысите его обещаиями.

## **Аихсанарс**

Вданнароигя лзоа пниосрит три гдзори: гдзорь ненаилсжда, гдрозь онпиьяеня и грдзоь оинреезмя.

Зкоан – пнтаиуа: млакиенье нмыаское поагубит в ней, курпные же бнглочлпоауо прбюа-отисвя.

Золий човелек пхоож на уголь:  
если не жжет, то чнеирт тбея.

Смаый боыенспазй крлбоаь – веыыанщнтй на берег.

## **Ханс Кртисаин Анрдесен**

Всяк хорош по-сеовму! Не всем же бтыть бмгаолонырди, надо кмоу-нудибь и дело дталесь, как гриосвтоя!

Где не хватеат соль, говиорт мызкуа.

Да вдеь крлооь-то гоыль!

Жизнь смаа по себе яяевслтя саомй поксраенрй соаккзй.

Не бдеа пьиотвся на севт в уотинм гензде, елси ты вспллыиуя из леонидгебо яцйа!

Пнтсрииоь плзоьу мриу – это еениынтсдвнй сооспб сттаь сивычсталм.

Ради ктсоары и поретепть не герх.

Сзккаа – это то зоолто, что белтсит ооыкгонм в дсиеткх гказалх.

Селзы – вот дешгарайнецоня надграа для сердца пвеца.

## **Атресиотль**

Бтласдгнооарь брысто стеаерт.

В чем ссымл жзнии? Суилжть друигм и детлаь добро.

Все мы иавесыытпм бтеланвсжо вндойве, когда можем рдтелзаиь его с дуьзярми.

Для кого джае чтсеь – пстяук, для того и все пречое нижчтноо.

Дург – это онда дшуа, жщавуия в дувх таелх.

Друг всем – нчейй друг.

Дружба – смоае нхойбдмеоое для жзнии, так как никто не плеажует сбее жзини без дрзуей, даже елси б он имел все осатньыле блага.

Жить – зчиант делтаь вщеи, а не пирртоабеть их.

Из весх жввых стесщув тьокло чвеолкеу сотневсвейн семх.

Креонь унечия герок, а плдоы его склдаи.

Кто детвасгия веепрд в знании, но осатетт в нонввстаестрни, тот беоле иедт наазд, чем врепед.

Лшчue в свсеерштвное выпыитоль ноешбулюю часть дела, чем сладтеь похло в дятсеь раз более.

Из двух зол виаыбрий мьешене.

Нежадда – это сон нваяу.

Нам сдулеет отаасщбья со сиовми дярбумзи так же, как мы хтоели бы, чтобы дузьря обасщлриаь с нмаи.

Пупенлрситее нтеасдужя лшиь в подгрлее.

Псуть мне дрогой дзурья и иистна, онкдао долг пеоевавлет одттаь припетченоде иситне.

Стовсеь – это прьвиаынлий суд дбогоро челкевоа.

Уаниечкм, чботы птсуепрьь, ндао донтоягь тех, кто вепреди, и не жтдаь тех, кто паозди.

Учтеиля, кортыом дети ояызбаы веиастнопим, печнтоене, чем ридтоели, которым дтеи озянбаы лшиь рдеинжоем: одни драят нам тлькоо жзниь, а друиге доубрю жзниь.

Чевлеок по соевй пррдоие есть суцвстео онесещвтнобе.

### **Софии Анру**

Уж лучше я умру с глдооу, чем со стыда.

### **Ахимред**

Любовь – тоеемра, коортую кджаый днеь надо двотакызаь!

Дтаие мне токчу опроы, и я перревену Змелю.



### Анна Автаохма

Билпавныосагтонй чееолвк не оажиебт дуггоро по нколтсоеви. Он ожабиет тлоко наремннео.

Бдеушуе, как ивтзнсео, бераост свою тень зголдао до того, как вйтои.

Вас зедсь не сятоло!

Изнему птирстоь множо, а обдиу нлезья.

Я ниулача женщин гвотиорь  
Но, бжое, как их зачлмотаь зтаvastiь!

Жнизь – это тлокоь пчывирка.

Кгода на уилце кчриат «Дарук!» не обьанзтеяло орачсоаийтбвя.

Мучинжы, вы дмуеате жщнениы любят ксеаарвцв или гроеев... Нет, они люябт тех, кто о них зоситтабя.

Не стиот все вмнсоитаприь весьрез, Чбтоы потом не отргсчоаяя.

Так можно кенамй борншео в менея,  
что ни оидн из них уже не сешратн.

Восмьое мтраа влмаыдуи ипеонмтты. Как множо втампойснь о жнщнеее один раз в году?

Самое сокнчуе на сетве – чиуже сны и чжоуй блуд.

### Сюезмл Блтаер

Бог не может иенмзтиь пошроле, но икростии мугот.

Ваксяя кмцеоримя – это ппкоыта педеридтвь бщудеуе.

Дгьени – пиелдоснй дург, венрый до кноца.

Любое чкевчсеоеое теиврное, бдуь то лрттируаеа, мзкыуа или жвпсиийоь, – это вгседа атроотепврт.

Нсиатапь кинатру мжеот пнсиледой дурак, а вот партодь ее тлкооо унымй смует.

Прросгес чееотчесввла оатсвсеонвыя на женлиаи кгожадо чевлкеоа жить не по сдестравм.

Розибанийки трюубет келеошк или жнизь, жищннеы – и то, и дуорге.

Сеустувшет только два типа улетчий: те, кто учит скоилшм многоу, и те, кто не учит вбооще.

### **Асугвт Бебель**

Если тбея халивт варг – пдмоауй, ккаую гутолспь ты совиршел.

Жнеишна есть проеве чсловееекчое стщевусо, пшавпоее в рвбтсао. Жеиннща салта рабой еще тогда, кгдао раобв еще не сеасуввоцтлю.

### **Всиасоирн Бкисниелй**

Атаипя и лнеь – ионнитсе зааернмизе дшуи и тела.

Без глгообуко нвагтнонврсео чсвувта чоеевлк не межот итмеь ни ллюби, ни чтеси, – нги-ечо, чем чоеевлк етсь чевлок.

Без зровдьоя нвнмзожеоо и сьсачте.

Аитовретт и дружба – вдоа и оогнь, вщеи рныраоондзе и вдржнаыбее; рстеанвво – улсвоие дубржы.

Брьоба етсь уилсвое жнзии: жнзий ураимет, кгдао осваинтчаека ббрьоа.

В жнаых длеах жнзии вдсега надо спишет так, как будто бы от пероти ондой мниуты дложно блюю все пбитуногь.

Длео не в слвое, а в тное, в ккоам это солво пнзисрооситя.

Днегьи – это сноцле жизни, без ктргоооо жнзий ткжя, мрнчаа и хлодноа.

Женишна мслыит сдерецм, а мжнчуиа либют голоовй.

Из весх кктроиив сыамй влеиикй, смаый гнналиеый, сыамй нымшпроегей – вмрея.

Люди оыкенбвонно не сокьлто нсюстдалажая тем, что им дано, сколько гюорют о том, чгео им не днао.

Миужнчы с жпннобыдоеом хоареатркм етсь саыймй яиотвыдй пкивасль на чееловка.

Нет нечгио сеявте и бтоскрнсеыее лбвюи мраети; вксаяя партяовснзний, васкаяя лобвьюь, вкаяся срттась или сбала, или сносыротеква в сниевнаи с нею.

Пьют и едят все люди, но пюянсвутът и отбаюжирся тлоько дакири.

Турд ораебвлиагаожт чквеелоа.

Ужендебие джонло быть дгороо поотму тьколо, что оно инснито, а сесвом не помтоу, что оно наше.

Униечк нкиогда не предеизовт утчеиля, елси видит в нем орезбац, а не сикпонера.

Чвлеек всегда был и бдеут самым лшйноиетпыюбм янивеелм для чвклееа.

### **Аффа Бен**

Лбовую паеетеерт бтыь уоосветьвдим, кода птесееарт бтыь тйаной.

Уаенчнтрую лвбою, как и уенрчнаутю рауицетпю, не веешнрь.

Кто гвиорот на якызе днеег, бдеут понят в лбуюой снатре.

### **Ииеермя Бтнеам**

Внйоа – это нсеасьче в уенчиловнм мсатшабе.

Паввероды – евнннстаидея кеиогртая леюдй, ктороым низнанее закоонв нчием не гриозт.

Нлшаачиуя кцинтиустоя для ндоара есть та, к коротой он пырвик.

Закон созеадт парва, сазодавя псниеуртелпе.

### **Сраа Бнарер**

Все пхядщсериоие с нами пиеоитрвчорт локиге и мудмроу пиддеирвеню.

Люблю двтааь сотвеы и ончеь не люблю, когда их дают мне.

Птисртоь – не зиначт збытаь.

Пбклиуа ппеаоечидтрт веирть сркеое дунырм схалум, чем хиошром.

### **Карл Ливюдг Бенре**

Бтыь сынбдоовм – это ничто; сатть сыудвобнм – это все.

Кжыдай чевлеок имеет парво быть дркаоум, но и парвом ндао пзаьсовьлота с ноооткрей уренонтемсю.

Ктсаторкь – дтстивоонсо, кооорте оеждаргат пхлоое пвзинроеение от сгриотх уорекпв, а чиетлтая сукночй кигни – от сукки.

Легко скиартвь ннваисеть, тнурдее – лувбоь, а всего туденре – ршаинвоуде.

Ссцвеутуют тячсый бонлзеей, но здрвооье беыват тлкьоо ондо.

Унымй чвлееок не тьлоко ндигкоа не сжжеат ниечго гплугоо, но даже нигодка и не ушси-  
лыт нгиечо гуглопо.

Чобты нптисааь хшуорою кгниу, ннужо ткоьло втзяь перо, октбнаумь его в чилена и  
воылтжиь свою душу на бгауму.

### **Анри Боесгри**

Семтръ – твнносаените лвскаерто питорв талешчвися.

Члоевек чсввууетт свой длог лишь в том счулае, если он совеодбн.

Наш жзеиннный путь усяен окоблммаи тгоо, чем мы ниачлнаи быть и чем мы мглои бы  
сетдылася.

Эолцювия етсь бресверынпо воозщявюослеенбя тсввчтоеро.

Внсеалнея – лшиь манизхем для соидзная боогв.

### **Вмидлиар Бтееехрв**

Агооллзким яеявствя тикам сщюиьнлам золм, ктороое тнурдо вщюобе щотенеиерь.

Нлзьяе бтыть ведожм ндраоа, не вооашпля его меитачнй.

Фзтнаиам ражжеаизт мзоги.

### **Бниат Пкеинрисй**

Гооври не тояспроть: спекша – занк бимезуя.

Дуамю, затем дтвсуйею.

Кгдоа мноиге вотсумьзя за длео, не бтаывь дбору.

Лучше рраазтибь сопр мдежу соивми врамаги, чем мдежу думзьяри, – ибо заоевдмо  
полсе эгтоо оидн из дерзуй сантет тиовм ваогрм, а один из вгаорв – тивом доругм.

Не соилй бреи, а уежбедиенм.

### **Луи Блан**

Для того чботы яисолвь в свет каоке-нбдуиь копрнуе зло, нуежн оидн день, а чтобы стте-  
ерь его с лица змлеи, поуттрсебя ньсеоклко сетлтойй.

Сакжи, что ты чаештиь, и я сакжу, кто ты. Мжоно свсвотитаь внорее птяное об уме и  
хррктаее чкоелева, оеомрств его ббилетокиу.

## **Миаартга де Блгинеостн**

Рмоаны и кедоими очбыно кнтасчоюя сдбавьой; птаграпеосдлея, что птоом гооивтръ уже не о чем.

Лбовюь во Фнцраии – это киодмея, в Анлгии – теаргдия, в Итлаии – орепа, в Гниемари – мормлдаеа.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.