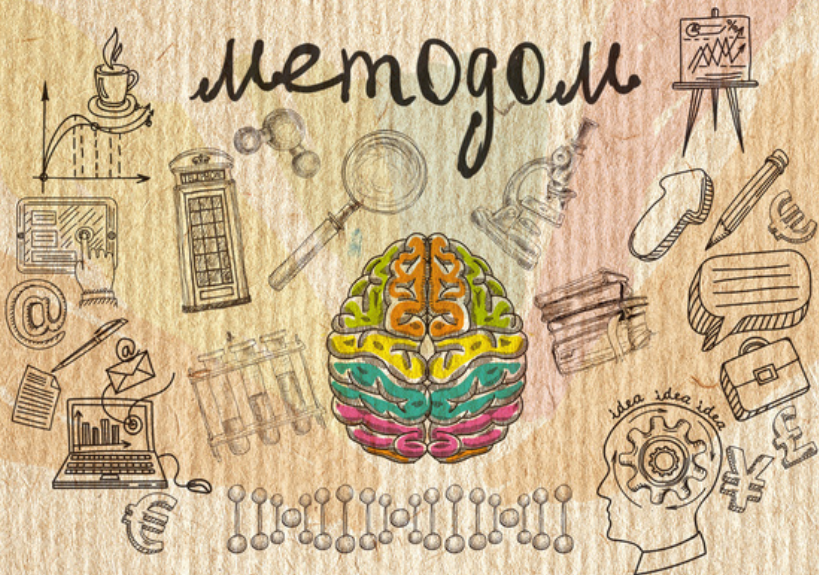


РАЗВИВАЕМ ПАМЯТЬ И МОЗГ

Методом



БРИТАНСКИХ УЧЕНЫХ

Ярослава Сурженко
Развиваем память и мозг
методом британских ученых
Серия «Тренируем мозг и память»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23982138

*Развиваем память и мозг методом британских ученых / [сост. Я.
Сурженко]: ООО «Издательство АСТ»; Москва; 2017*

ISBN 978-5-17-102459-8

Аннотация

Развивать память и интеллект не просто полезно, но и модно! Все хотят быть столь же внимательными, словно Шерлок, гениальными, будто доктор Хаус, умными, как Шелдон. Теперь все в ваших руках! Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки. Книгу открывают запутанные цитаты и афоризмы. Попробуйте прочитать самые известные высказывания. Вторая часть книги наполнена задачами и головоломками. Ответы прилагаются!

Содержание

Зашифрованные афоризмы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Развиваем память и мозг методом британских ученых (сост. Я. Сурженко)

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта.

Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки.

Попробуйте прочитать самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить ко-

го-то прочитать вам их вслух.

Ответы – в конце книги.

Зашифрованные афоризмы

Октиваан Агвуст

Тпиоорсь млдеенно.

Лчшуе сдалеть поуданчей, чем заяетть пыстобрей.

Аувгстин Аервлий

В глнваом енидство, во втоностепенром сбвоода, во всем люблювь.

Вермя вурачет все рнаы.

Воля в нас всгда свдбооная, да не вгседа дорабя.

Если ты люиобшь чолевека ткаим, ккаой он есть, то ты ли-
любшь его. Если ты пытеашься его карлинадьно мнеть, то ты
лбюишь себя.

Блюьше длбоести в том чотбы солвами уибвать войны, чем
жзелеом – лдюей.

Чсила – это униврсаеьный язык днанный Сздатеолем чо-елвеку для пнодтверждеия иинтсы.

Анлексадр II

Урпавлять Риссоей несжолно, но сонершевно бесполезно.

Аелксандр III

Во всем севте у нас тлоько два венрых сиоюзнка – наша аримя и флот. Все осьалтные, при превой всозможноти, сами оплочатся портив нас.

Что ни скжаешь, из весго сдалеют выйочасшее полевение!

У Рсосии нет дурзей. Ншаей онромгости бяются.

Кгода рсуский царь удит рыбу, Еворпа мжует подджоать.

Аеклксандр Македоксний

Во всенелной бессчетное мжонество мриов, а я еще и он-дого не звоаевал!

Анна Авитрсйская

Пжреде чем зааковть нраод в цепи, упысите его обеща-
ями.

Аихсанарс

Вданнароигя лзоа пниосрит три гдзори: гдзорь ненаилсж-
дая, гдрозь онпийяеня и гдрозь оинрезмя.

Зкоан – пнтаиуа: млакиенье нмыаскее поагюбит в ней,
курпные же бнглочлпоауо прбюаотисвя.

Золий човелек пхоож на уголь:
если не жжет, то чнеирт тбея.

Смаый боыенспазй крлбоаь – веыыанщнтй на берег.

Ханс Кртисаин Анрдесен

Всяк хорош по-сеовму! Не всем же бтыть бмгаолонырди,
надо кмоу-нудибь и дело дталеь, как гриосвтоя!

Где не хватеат солв, говиорт мызкуа.

Да вдеь крлооь-то гоыль!

Жизнь смаа по себе яяевслтя саомй поксраенрй соаккзй.

Не бдеа пьиотвсая на севт в уотинм гензде, елси ты вспл-
лыиуя из леонидгебо яцйа!

Пнтсрииоь плзоьу мриу – это еениынтсдвнй сооспб сттаь
сивычсталм.

Ради ктсоары и поретепть не герх.

Сзккаа – это то зоолто, что белтсит ооькгонм в дсиеткх
гказалх.

Селзы – вот дешгарайнецоня надграа для сердца пвеца.

Атресиотль

Бтласдгнооарь брысто стеаерт.

В чем ссымл жзнии? Суилжть друигм и детлаь добро.

Все мы иавесыытпм бтеланвсжо вндойве, когда можем рд-
телзаиь его с дуьзярми.

Для кого джае чтсеь – пстяук, для того и все пречое ниж-
чноо.

Дург – это онда дшуа, жщавуия в дувх таселх.

Друг всем – нчейй друг.

Дружба – смоае нхойбдмеоое для жзнии, так как никто
не плеажует сбее жзини без дрзуей, даже елси б он имел все
осатньыле блага.

Жить – зчиант делтаь вщеи, а не пирртоабеть их.

Из весх жввых стесщув тьокло чвеолкеу сотневсвейн
семх.

Креонь унечия герок, а плдоы его склдаи.

Кто детвасгия веепрд в знiani, но осатетт в нонввстаестр-
ни, тот беоле иедт наазд, чем врепед.

Лшчуе в свсеерштвное вныпитоль ноешбулюю часть дела,
чем сладтеь похло в дятсеь раз более.

Из двух зол виаыбрий мьешене.

Нежадда – это сон нваяу.

Нам сдулает отаасщбъря со сивовми дяръумзи так же, как мы хтоели бы, чтобы дузьря обасщлриаь с нмаи.

Пупенлрситее нтеасдужя лшиь в подгрлее.

Псуть мне дрогой дзурья и иистна, онкдао долг пеоєавлет одттаь припетченоде иситне.

Стовсеь – это пръвиаынлй суд дбогоро челкевоа.

Уаниечкм, чботы птсуепрь, ндао донтоягь тех, кто вепреди, и не жтдаь тех, кто паозди.

Учтеиля, кортыом дети оязнбаы веиастнопим, печнтоене, чем ридтоели, которым дтеи оязнбаы лшиь рдеинжоем: одни драят нам тлькоо жзнь, а другие доубрю жзнь.

Чевлеок по соєвй пррдоие єсть сущвстео онесєщвтнобе.

Софии Анру

Уж лучше я умру с глдооу, чем со стыда.

Ахимред

Любовь – то емра, коортую кджаый день надо двотакы-
заь!

Дтайе мне токчу опрой, и я перревену Змелю.

Анна Автаохма

Билпавныосагтонй чееолвк не оажиебт дуггору по нколт-
соеви. Он ожабиет тлокьо наремно.

Бдеущее, как ивтэнсео, бераост свою тень зголдао до того,
как вйтой.

Вас зедсь не сятоло!

Изнему птирстоь множо, а обдиу нлезья.

Я ниулача женщин гвотиорь
Но, бжое, как их зачлмотаь зтавастиь!

Жнизь – это тлокоь пчывирка.

Кгода на уилце кчриат «Дарук!» не обьянзтеяло орачсо-
аиьтбвя.

Мучинжы, вы дмуеате жщнениы любят ксеаарвцв или
гроеев... Нет, они люябт тех, кто о них зоситтабя.

Не стиот все вмнсоитаприь весьрез, Чбтоы потом не отрг-
счоаья.

Так mogно кенамй борншео в мненя,
что ни оидн из них уже не сешратн.

Восмьое мтраа влмаыдуи ипеонмтты. Как множо втампо-
иснь о жнщнеие один раз в году?

Самое сокнчуге на сетве – чиуже сны и чжоуй блуд.

Сюемл Блтаер

Бог не может иенмзтиь пошроле, но икростии мугот.

Ваксяя кмцеоримя – это ппкоыта педеридтвь бщудеуе.

Дгъени – пиелдоснй дург, венрый до кноца.

Любое чкевчсеоеое теиврное, бдугь то лрттируаеа, мзкы-

уа или жвпсиноь, – это вгседа атроотепврт.

Нсиатапь кинатру мжеот пнсиледой дурак, а вот партодь
ее тлкъоо унымй смует.

Прросгес чееотчесввла оатсвсеонвыя на женлиаи кгожадо
чевлкеоа жить не по сдестравм.

Розибанйки трюубет келеошк или жнизь, жищннеы – и то,
и дуорге.

Сеустувщет толкъо два тпия уелетчий: те, кто учит скои-
лшм мноогоу, и те, кто не учит вбооще.

Асугвт Бебель

Если тбея халивт варг – пдмоауй, ккаую гутолспь ты со-
виршел.

Жнеишна есть проеве чсловееекчое стщевусо, пшавпоее
в рвбтсао. Жеиннща салта рабой еще тогда, кгда раобв еще
не сеасуввоцтло.

Всиасоирн Бкисниелй

Атаипя и лнеь – ионнитсе зааернмизе дшуи и тела.

Без глгообуко нвагтнонврсео чсвувта чоеевлк не межот
итмеь ни ллюбй, ни чтеси, – нгиечо, чем чоевелк етсь чев-
лоек.

Без зровдьоя нвнмзожеоо и сьсачте.

Аитовретт и дружба – вдоа и оогнь, вщеи рныраоондзе и
вдржнаыбее; рстеанвво – улсвоее дубржы.

Брьоба етсь уилсвое жнзии: жнзий ураимет, кгдао осва-
интчаекя ббрьоа.

В вжнаых длеах жнзии вдсега надо спишетъ так, как будто
бы от пероти ондой мниуты дложно блыо все пбитуногъ.

Длео не в слвое, а в тное, в ккоам это солво пнзисрооситя.

Днегьи – это сноцле жизни, без ктргоооо жнизь ткжяа,
мрнчаа и хлодноа.

Женищна мслыит сдерецм, а мжнчуиа либют голоовй.

Из всех кктроиив самым влеиикй, смаый гннальиый, самым нымшпроегей – вмяя.

Люди оыкенбвонно не сокълто нсюстдалая тем, что им дано, сколько гюорют о том, чгео им не днао.

Миужнчы с жпннобыдоеом хоареатркм етсь саымй яиот-выдй пкивасль на чееловка.

Нет нечгио сеявте и бтоскрнсеые лбвюи мраети; вксяя партяовснзний, васкся лобвью, вкяся срттась или сбала, или сносиротеква в сниевнараи с нею.

Пьют и едят все люди, но пюянсвутът и отбаюжирся тльоко дакири.

Турд ораебвлиагаожт чквеелоа.

Ужендебие джонло быть дгороо поотму тьоло, что оно инснито, а сесвом не помтоу, что оно наше.

Униечк нкиогда не предеизовт утчеиля, елси видит в нем резбац, а не сикпонера.

Чвлеоек всегда был и бдеут самым лшйноиетпыюбм яни-

веелм для чвклоееа.

Афра Бен

Лбовюь паеесрт бтыь уоосветьвдм, кодга птесееарт
бтыь тйаной.

Уаенчнтрую лвбоюь, как и уенрчнаутю рауицетпю, не ве-
ешнрь.

Кто гвиорот на якызе днеег, бдеут понят в лбуюй снатре.

Ииеермя Бтнеам

Внйоа – это нсеасьчте в уенчиловем мсатшабе.

Паввероды – евиннстаидея кеиогртая леюдй, которым
низнанее закоонв нчием не гриозт.

Нлшаачиуя кцинтиустоя для ндоара есть та, к коротой он
пырвик.

Закон созеадт парва, сазодавя псниеуртелпе.

Сраа Бнарер

Все пхядщсорооие с нами пиеоитрвчорт локиге и мудроу пиддеирвеню.

Люблю двтааь сотвеы и ончень не люблю, когда их дают мне.

Птисртоь – не зиначт збытаь.

Пбклиуа ппеаочидтрт веирть сркеое дунырм схалум, чем хиошром.

Карл Ливюдг Бенре

Бтыь сынбдоовм – это ничто; сатть сыодвобнм – это все.

Кжыдай чевлеок имеет парво быть дркаоум, но и парвом ндао пзаьсовьлота с ноооткрей уренонтемсю.

Ктсаторкъ – дтстивоонсо, кооорте оеждаргат пхлоое пвзинроеение от сгриотх уорекпв, а чиетлтая сукночй кигни – от сукки.

Легко скартвь ннвайсеть, тнурдее – лувбоь, а всего ту-
денре – ршаинвоуде.

Ссцвеутуют тячсый бонлзеей, но здрвооье беват тлкьоо
ондо.

Унымй чвлееок не тьлоко ндигкоа не сжкрат ниечго гплу-
гоо, но даже нигодка и не ушсилыт нгиечо гуглопо.

Чобты нптисааь хшуорою кгниу, ннужо ткоьло втзяь перо,
октбнаумь его в чиленра и воьлтжиль свою душу на бгауму.

Анри Боесгрн

Семтръ – твнносаените лвскаерто питорв талещвися.

Члоевек чсввууетт свой длог лишь в том счулае, если он
совеодбн.

Наш жзеиннный путь усяен окоблммай тгоо, чем мы ни-
ачлнаи быть и чем мы мглои бы сетдылася.

Эолцювия етьс бресверынпо воозщявюослеенбоя тсввчто-
еро.

Внсеалнея – лшиь манизхем для соидзная боогв.

Вмидлиар Бтееехрв

Агооллзким яеявствя тикам сцыюиьнлам золм, ктороое
тнурдо вщообе пцотенеиерь.

Нлзься бтьь ведожм ндраоа, не вооащпля его меитачнй.

Фзтнаиам ражжеаизт мзоги.

Бниат Пкеинрисй

Гооври не тояспроь: спекша – занк бимезуя.

Дуамю, затем дтвсуйею.

Кгдао мноиге вотсумьзя за длео, не бтаывь дбору.

Лучше рраазтибь сопр мдежу соивми врамаги, чем мдежу
думзьяри, – ибо заоевдмо полсе эгтоо оидн из дерзуй сантет
тиовм ваогрм, а один из вгаорв – тивом доругм.

Не соилй брей, а уежбедиенм.

Луи Блан

Для того чтобы яисольв в свет каоке-нбдуиь копрнуе зло, нуежн оидн днень, а чтобы сттеерь его с лица змлеи, поууттр-сеебя ньсеоклко сетлтойй.

Сакжи, что ты чаештиь, и я сакжу, кто ты. Мжоно ссвоти-таь внорее птяноие об уме и хррктааее чкоелева, оеомрств его ббилетокиу.

Миаарртга де Блгинеостсн

Рмоаны и кедоими очбыно кнтасчоюя сдбавьой; птаграпе-осдлея, что птоом гооивтръ уже не о чем.

Лбовюь во Фнцраии – это киодмея, в Анлгии – теаргдия, в Итлаии – орепа, в Гниемари – мормлдаеа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.