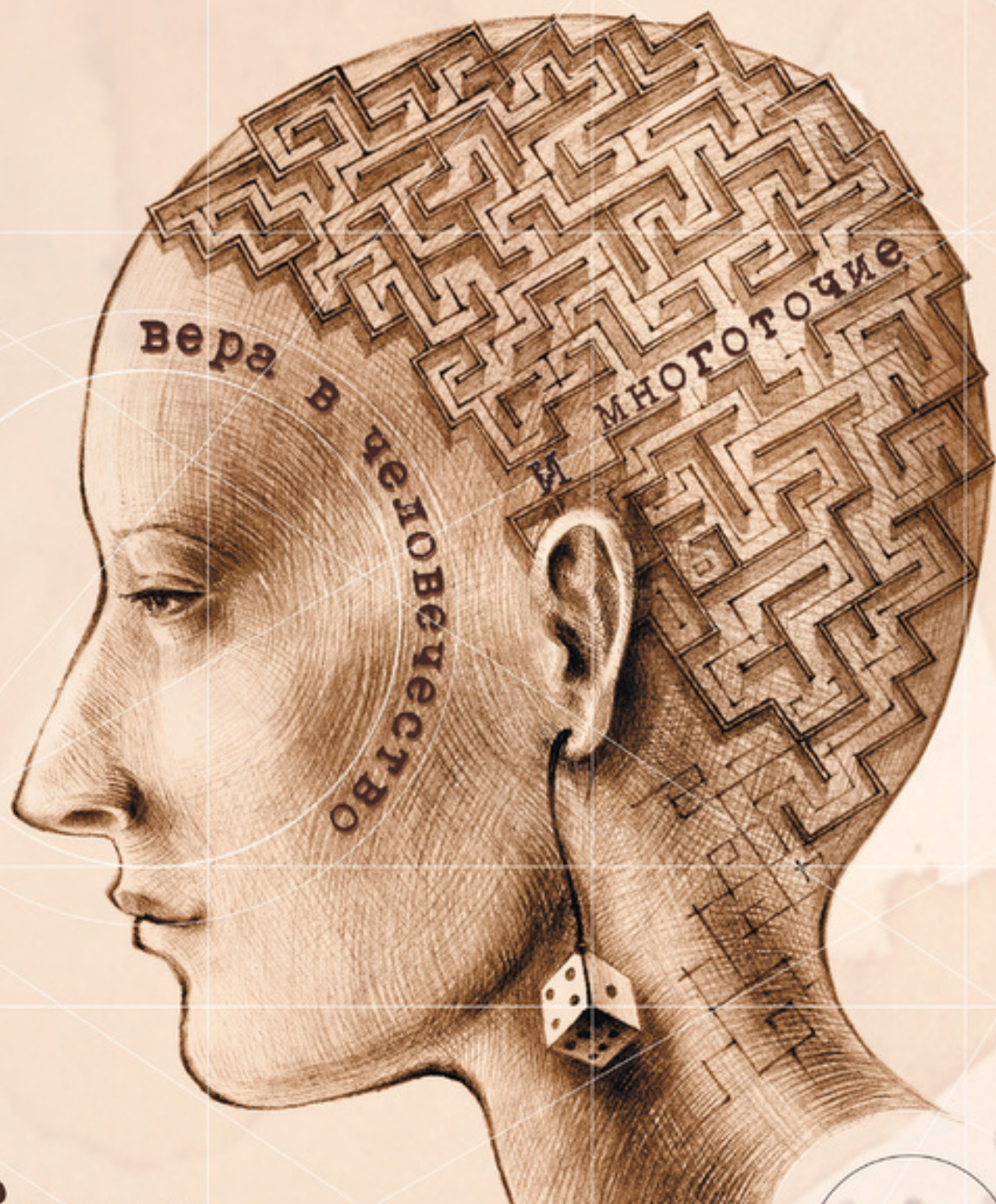


Татьяна Брагина



Книга **ЖИЗНИ**

иллюстрации Хорошавцевой Анны

Татьяна Брагина

**Книга о жизни. Вера в
человечество и многоточие**

«Издательство «Перо»

2016

УДК 159.9
ББК 88.37

Брагина Т.

Книга о жизни. Вера в человечество и многообразие / Т. Брагина —
«Издательство «Перо», 2016

ISBN 978-5-906909-13-8

Эта книга написана для тех, у кого сейчас сложный период в жизни, кому одиноко, больно. С кем рядом нет человека, который смог бы выслушать и помочь ответить на важный вопрос. Для тех, кому нужна поддержка и понимание, но кто не находит их. Кто не видит своего будущего, не хочет вспоминать прошлое и чье настоящее как в тумане. Эта книга – невидимый собеседник, который расскажет свою историю жизни и натолкнет на какие-то мысли, способные привести к решению. С этой книгой легче перенести трудности, помолчать и подумать о жизни, улыбнуться, вытереть слезы бледной рукой и смело пойти вперед.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-906909-13-8

© Брагина Т., 2016
© «Издательство «Перо», 2016

Содержание

Предисловие	6
Часть первая	7
Глава первая	7
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Татьяна Брагина
Книга о жизни. Вера в
человечество и многоточие

© Брагина Т., 2016

Предисловие

Прежде чем начать писать по делу, сразу предупрежу: это не легкая книга. Это книга, где над прочитанным действительно надо думать, и вы можете думать даже не день, не два, а годами... Ведь то, о чем тут написано, пришло ко мне спустя долгое, трудное время... Если вы хотите легкой лирики, отдыха, поверхностных знаний, отложите эту книгу до тяжелых времен, ведь если бы в мое сложное время кто-нибудь дал мне прочесть нечто подобное, я бы, наверное, не стала тратить столько нервов и сил на осмысление жизни и ситуации в целом! Если бы тогда, когда мне было тяжело, хоть один человек сказал мне, как с этим справиться, как облегчить обстоятельства, вручил бы мне эту книгу и сказал, чтобы я внимала каждому слову из прочитанного, тогда я бы незамедлительно уединилась и начала процесс по излечению души.

Пожалуйста, если у вас все хорошо, если вы не болеете и у вас все живы, вы наслаждаетесь тем, что имеете, подарите книгу другому – нуждающемуся. Возможно, тому, кто здоров, но у кого очень болит внутри, который все имеет, но у кого дикое одиночество в душе, тому, кто оказался среди чужих совсем один, кто пытается вырваться из рутины и убежать от обстоятельств, в которые его втянули. Отдайте, подарите, вручите эту книгу людям, которые потеряли веру в себя, которые на последнем издыхании, людям, которые ждут, хотят увидеть свет, но не могут найти выключатель. Людям, которые заблудились в себе, в жизни, тем, кто не так давно пел и танцевал, был счастлив, у кого цвело все внутри и кто порхал как бабочка, но вдруг все резко переменилось... Просто молча протяните ему эту книгу, отдайте ему частичку себя, частичку своей веры в него, отдайте свою маленькую любовь, отдайте, вложив в эту книгу, поверьте в то, что книга сможет ему помочь! Вот увидите: поверив в это, вы на некоем воздушном уровне вдохнете веру в этого человека, именно с этого маленького жеста начнется его исцеление. Конечно, если он сам этого захочет!

Я верю в вас, люди! Я верю, что в каждом есть добро и любовь! Я верю в нашу с вами силу исцеления потерянных, заблудших душ, ведь и меня кто-то когда-то смог натолкнуть на эти мысли... Удачи и понимания в прочтении моей первой целительной книги.

Часть первая

Глава первая Потери, проститься, просить



Сидишь, смотришь в точку, а внутри больно черным...
Хочешь вновь стать увлеченным, а не никчемным...
Режет ножом всю грудь, сердце болит, стучит неравномерно...
Думаешь, все сделал верно, но мыслишь серо, телобренно...
Хочешь пустить слезу, и прям навзрыд, но ком в горле застрял, еле дышать стал...
Не ешь, не спишь, все равно устал, сам себя достал...
Нет никаких решений, нужных целей, задач, внутренний плач...
Строчишь стихи, строчки, создавая как бы кач, борешься с собой, со своими тараканами, бездарный цирковой трюкач...
Погибаешь сам для себя, понимаешь – это временная дыра...

Как она могла? Жизнь такова, зашивают в тебе лучшее черная нить и игла...

Не видно дна, не видно потолка, просто пропасть, невесомость...
Океан мрака, чернильное ночное море, полная абстракция, бездонность...

Что хуже: смерть или расставание, расстояние или одиночество?

...

И не знаешь, на сколько тебя хватит, как выпадут карты, какое будет пророчество?

А вокруг, как назло, никого, нет поддержки, нет нужных людей, слов, и вернуться бы в отрочество...

Все в какой-то мере страшно, но все можно пережить, временем все раны зализать, залечить.

Думаешь: бездельем, обездвиженным телом вылежать, вымучить, завестись заново. Начинаешь пить...

Время еле идет, еле тикает секундная стрелка, перестала крутить колесо настоящего в будущее белка.

Откройте небеса, свои врата, поманите рукой и скажите мне: «Welcome!»

Пошел курить, зарывая свое здоровье в могилу, того хуже другое, но ты не дурак, просто это некий обвал или в будущем вспомнишь как пустяк.

Мы привыкли мучиться, терзаться, кусаться, рвать и метать, стоит перед тобой человек, а внутри вот так!

В голове лишь гул, одна за одной рюмка, сигарета, не остановить...

Продолжаешь, медленно умирая, жить.

Хватит себя винить, хватит себя жалеть, хватит быть размазней и надежду греть.

Встал, умылся, оделся, вышел бы, наверное... Крикнул громко: «К черту всё!» Разбежался, прыгнул – и отпустило бы мгновенно...

Но согласись: смешно думать об этом, так мучительно переживать моменты и так легко уйти от ответа.

Мы не привыкли, ты не привык, пусть подкатывает рвота от всего впритык...

Временная глупость.

Посмеемся вместе, и ты сам поймешь: тяжелое прошлое – в будущем наточенный внутренний стержень. Мужской кадык.

Женская мудрость.

Давай, друг, брат, незнакомец или незнакомка, подруга, вставай, не ной. В этом году звезды дарят тебе силу, она придаст покой. А еще...

Почему-то мне кажется, мы справимся, справимся именно сегодня, вместе с тобой.

Все будет хорошо, как всегда у тебя было, ничего не вечно.

Да будет свет! – ты только не глупи, замажь черное пятно зубной пастой и закуй.

Мне кажется, мы справимся с тобой. Ликуй.

«Пережитое»

Я не стала бы так называть это стихотворение, если бы знала, что мне действительно когда-нибудь таки придется это все пережить полностью, каждую строчку, а не частично...

Написалось это стихотворение как раз в период сильной душевной боли, от одиночества, от незнания и непринятия действительности, оттого, что я потеряла цель в жизни, мне очень хотелось что-то поменять, но никак не приходил «тот самый момент» и не начинался «тот самый день», и каждый «новый лист» тут же становился обыденным. В этом стихотворении я излила душу на бумаге и хотя бы ей рассказала, что у меня творилось внутри в то время. Мне было очень одиноко, очень больно, пусто и неизвестно все мое состояние, я не хотела ничего предпринимать, решать, двигаться, действовать, не хотела быть сильной, не хотела мириться с обстоятельствами, черной полосой, свыкаться с тем, что имею. Я не хотела верить в себя и не хотела пускать в свою жизнь чью-либо помощь, но мне все-равно нужна была поддержка, как бы это противоречиво не звучало, нужные слова и направление, я нуждалась в опоре, в наставнике. И тут у меня умирает папа, как гром среди ясного неба, все стихотворение-творение сбылось!

Никогда бы не хотела думать и не думала, что именно такое происшествие будет неким стартом в моей, на тот момент, «дыре». Я мгновенно стала сильной, меня мгновенно встряхнуло так, знаете, не по-детски, я просто осознала весь смысл жизни в один момент. Тут же увидела свои цели, начала концентрироваться на прожитом и на своих ошибках, начала думать глубже, глобальнее и более обширно, чем думала до этого. Меня разрывало от эмоций, мне хотелось так сильно разрыдаться, мне хотелось все забыть и хохотать от души. Мне хотелось просто закрыть глаза и уйти от мира в пустоту. Мое состояние было пиковым. Если бы случилось что-нибудь ужасное в ближайший период, если бы за новостью последовала еще одна новость, я бы не выдержала, мне бы сорвало голову, и, возможно, я бы очень сильно начала нуждаться в психотерапевте, но Бог миловал. На этой страшной ноте черная полоса перешла в белую.

Потери – именно об этом я начала много думать. Вот несколько мыслей, которые я писала куда-то в пространство.

Нужно жить так, чтобы никогда ни о чем не жалеть, и так, чтобы на душе было легко! Недавно я услышала от одних моих знакомых, которые потеряли ребенка, маленького еще: «Сегодня бы ему стукнул двадцать один год...» А я думаю: «Ребята, зачем?! Зачем вы об этом думаете, зачем? Ну неужели вы будете до конца своей жизни корить себя за что-то, неужели ваши мысли вам чем-то смогут помочь? Зачем вы так страшно думаете?» Да, могло бы быть... Да и много чего могло бы быть... Но не стало. Все наши планы не наши вовсе! Мы не можем знать наперед, случилось и случилось, зачем постоянно думать о том, что было бы, если бы не «случилось»? Всё! Живите! Не представляйте то, чему уже никогда не суждено быть! Помните о тех, кто всё еще с вами и у кого еще Всё Может Быть! У кого всё впереди! Будьте с этими людьми такими, какими вы не успели побыть для тех, кого уже нет! Их нет, а для тех, кто живы, для них, для себя можно мечтать, можно быть лучше, можно не жалеть о не сделанном, потому что есть еще время, чтобы сделать что-то хорошее, и можно успеть сказать то, что так долго сидит в душе, облегчить тяжесть, сказать «живым людям», для «живых людей» – еще не поздно!!! Подумайте лучше об этом!!! Потому что с теми, с кем нас жизнь разлучила, с теми, кого уже нет, мы встретимся. И не просто встретимся, а надолго, навечно, и наговоримся... В данный момент самое главное, что у вас есть, люди, – это жизнь! Не самое ли время начать делать так, чтобы ни о чем не жалеть, и начать делать так, чтобы на душе было легко!

Я начала много-много читать разных статей на подобные темы, начала просто что-то делать, у меня появились маленькие цели – не дать этому миру умереть, не успев самой сделать что-то хорошее для кого-то живого. Мне захотелось делать много добрых дел, не прося ничего взамен. Я захотела оставить хороший след после себя, и, как бы ни звучало нагло и некрасиво, я захотела, чтобы и обо мне на поминках говорили так же хорошо и душевно, как говорили о

моем папе. Я просто поставила цель – к моменту своей расписанной на небесах смерти успеть сделать как можно больше хорошего, чтобы люди запомнили меня такой, какая я есть на самом деле, чтобы люди переняли от меня все добро, всю любовь, чтобы хотя бы один человек, как я после смерти папы, захотел сделать что-то хорошее и подарить кому-то частичку своей любви!

После всех этих мыслей меня очень сильно потянуло на искусство. Может, раньше меня тоже тянуло на искусство, но я не хотела замечать прекрасное вокруг. Очень хотелось природы, много-много природы, воздуха, уединения, йоги. Хотелось, чтобы мои мысли закрепили это состояние невесомого спокойствия, чтобы голова посвежела и выбросила всю боль и ненависть, чтобы переродились негативные воспоминания и сплелись с зеленым миром и искусством в одно прекрасное начало нового этапа жизни. Мне захотелось напитаться силой земли, захотелось вновь «взлететь», как в детстве, когда тебя ничего не беспокоит, никто не трогает, нет проблем, нет потерь, нет переживаний, только поверхностные, легкие, как ветер, думы, счастье и любовь.

Когда у меня прошла черная полоса, длившаяся три года, тогда я вновь начала впускать в свою жизнь что-то новое, начала видеть окружение, хорошее в людях, вспомнила о старых знакомых и друзьях, простила всех и попросила прощения сама – скажем, скинула тяжесть с души и оковы с ног. Да, я по-прежнему горюю о папе, но на этот раз горе не налегло на старые раны и обиды, это горе стало для меня отправной точкой, чтобы начать с чистого листа.

Затишье перед бурей

И, скинув черную вуаль, шагнув на землю после раскаленных камней,
Не оглянуться, не забыть, стереть...
И с пустотой тяжелой легкости не снесть,
Убрать одну, надев иную маску,
Скрыть суть и запереть внутри всю боль
Дрожащей, ледяной, в сомнениях рукой.
Зажечь огонь и слышать такт от шейкера чужой волной,
Почувствовать щелчки в висках: тик-так, тик-так,
И нарастающую скорость, дробь. Тот самый огонек прижжет табак,
Бумагу тонкой сигареты, и не нужны будут тебе уже ответы,
Поймаешь над собой контроль, остудишь до мороза сердце,
Концентрированный смысл уловишь в жизни, хлопнув дверцей.
Поднимешь взгляд, пустой и сильный, вперед.
Наполнив кислородом легкие за год.
Верным повседневным шагом ты пойдешь,
Не страх, не злость, не кремень – мудрость обретешь,
Зароешь яму в теле глубоко,
И о себе напомним вновь легко.

* * *

Возможно, моя теория поможет вам немного легче перенести потерю близкого человека. Возможно, вам станет чуточку проще, если вы вдруг решите, что моя теория вполне может быть правдой.

Поверхностно изучив несколько религий и послушав людей, изучающих религии, я подумала, что в любой из них есть Он, который учит не убивать, верить, жить ради жизни, любить, и не важно – ради жизни после смерти или же ради жизни в общем. Где-то говорится о страданиях, которые спасут душу, где-то – о том, что нужно вообще уйти от мира, уйти в горы, уединиться, тогда найдешь истину и спасешься, где-то – о перерождении и настоящей жизни после смерти, о жизни как об этапе подготовки к «настоящей жизни». Конечно, есть еще и секты, которые непонятно чему учат, они зомбируют, речь не о них. Так вот, моя теория такая: есть Он. Он сотворил все, что мы видим, чувствуем, наши мысли и вообще абсолютно все, что можно представить. Мы, будучи чистыми душами, духовно чистыми, то есть как самые настоящие детища Творца, как Его частички, оторванные с любовью, намеренно были сосланы на землю, чтобы пройти подготовку к вечной жизни. Возможно, если бы наша душа не имела возможность снизойти на землю, то и не имела бы возможность жить вечно, вернее, быть достойной жизни вечной. Нас партиями отправляют на испытания. Те, кто прошел успешно, попадают на уровень легче, выше, в мир, о котором в предыдущем мире думал, что это рай. Грубо говоря, мы попадаем каждый в свой рай после смерти. Прожив жизнь в раю, мы после смерти уже в этом раю попадаем еще на один уровень ближе к вечной жизни, еще легче предыдущего. Переживая жизнь в раю лучше предыдущей, понимание счастья меняется, понимание истины становится более ясным. Мы думаем, что рай – он еще лучше, и переходим в него, оставив тело на прошлом уровне. И так по цепочке, перерождаясь каждый раз на уровне все легче и лучше, мы в итоге добиваемся до вечной блаженной жизни, откуда больше некуда идти, да и уходить никто не хочет. Этот уровень и есть Он, мы, как его неотъемлемое, просто возвращаемся на место, внедряемся в Него. Нет, мы не становимся Им, мы часть, крохотная часть Его существования. Как это происходит – перескакивание? Если мы ведем праведную жизнь, соблюдаем какие-никакие законы праведной жизни, во что-то верим, любим, не убиваем, животных в том числе, и живем ради жизни в раю, то нас как раз и поощряют тем, что следующая жизнь гораздо проще и лучше предыдущей, и так до тех пор, пока душа не достигнет духовного уровня, то есть пока мы не найдем истину и не ответим на все свои вопросы. Если мы ведем не праведную жизнь, если мы причиняем вред как себе, так и всем вокруг – нас переносят на уровень ранее, на уровень ниже и хуже, мы, перерождаясь на этом уровне, живем хуже, чем жили сейчас, и пока мы не осознаем, что деградируем и убиваем свою душу, мы не начнем двигаться вперед и вверх к духовно-идеальному вечному миру. И как раз спасение тех, кто падает в пропасть отчаяния, будет в наших друзьях, родственниках, знакомых, кто после нашей смерти будет молиться о нас:

*Молись, если ты даже и не веришь,
Когда все будто бы предрешено.
Мольбой искру надежды нежно греешь.
Когда-нибудь поймешь, услышит Бог.*

Таким образом, заблудшим душам люди, которые о них хорошо думают и верят в то, что еще живет в этих душах добро, молитвами помогают встать на путь истинный, молитвы дают шанс на перерождение выше, ибо молятся те, кому мы дороги, а если мы кому-то дороги, значит мы действительно для кого-то были хорошим человеком. Вот так и происходит процесс отбора и движения, круговорот. Только самые верующие, самые праведные, самые чистые души попадают в вечный мир, а другие ходят по кругу, пока не опомнятся. В любом варианте задача всем душам попасть на высший уровень будет выполнена. Другое дело – сколько времени понадобится, чтобы реализовать саму идею Создателя? Смысл в том, что таким процессом Бог учит Сам Себя. Наши частички делают Его еще мудрее. Идея в Его собственном саморазвитии, нет предела совершенству. И немаловажный факт: земля одна, и, перерождаясь, все

души попадают опять на эту же землю, но что значит уровень выше? Это для кого-то достаток, известность, для кого-то – спасение в учении, у других – поиск рая в вере и т. д. А уровни ниже – это безденежье, убийства, тюрьма, психбольницы, деградация вплоть до животного мира. И если, будучи животным, душа не справится со своей миссией, она может опуститься настолько, что, переродившись, будет либо растением, либо вообще камнем и начнет заново свой долгий, отчаянный путь, путь к идеальному миру, спасению, присоединению к Всевышнему. Абсолютно на любом уровне нам предстоит пройти то, что предначертано и дано как задание, миссия, мы не долетим до вечной жизни, пока не «настрадаем» ее себе. Возможно, на высоких уровнях человек может переродиться в духа, в некое тело, которое никто не видит, и уже следующая ступень, после астрального тела, будет заключительная.

Вот такая у меня теория, и если вдруг вы потеряли близкого вам человека, вы можете успокоить себя тем, что он будет жить с вами в вашем мире бок о бок, и когда вы будете старым-старым, он будет совсем юным, и кто знает, может, он сможет вам как-то успеть что-то сказать, а вы сами, не зная этого, вдруг поверите словам ребенка – и вас осенит. Может, когда вы сами умрете, переродитесь в его мире и, допустим, вам будет 17, а ему 70, и уже вы успеете понять родственную душу и как-то найти контакт, что-то сказать путное. Я знаю, что есть случаи, когда дети, как только начинают говорить, рассказывают невероятные вещи: кто-то – о своей предыдущей смерти и как его звали раньше, кто-то – о том, что видел у мамы в животике, что происходило снаружи, и другие не менее интересные факты. Поговорите с вашими детьми, вдруг они вас удивят, рассказав о том, что было до их рождения. Есть случаи, и довольно частые, когда человек встречает родственную душу, он не может жить с этим человеком, не может полюбить его больше, чем друга, но в то же время не может жить без этого человека. Они не понимают, что с ними происходит, мучают друг друга, вроде и любят, и готовы все сделать ради счастья другого. Думаю, если бы эти люди имели память о прошлой жизни, кто знает, вдруг бы они оказались родственниками в прошлой и совершенно никем друг другу в нынешней жизни. Они притянулись друг к другу бессознательно, нашли друг друга, потому что прошлая связь была более чем крепкая. Может, их связывала не только прошлая жизнь, но и позапрошлая... Очень интересно думать в этом направлении. У меня есть такой человек в жизни, а теперь я уже думаю, что их двое. Как бы я ни старалась прекратить общение, разорвать связь, забыть, отпустить, эти люди возвращаются в мою жизнь спустя годы. Мне от них не закрыться: хочу я этого или нет, наша духовная связь будет держаться без нашего согласия, на каком-то мыслительном процессе прошлого.

Не бойтесь терять, не бойтесь проходить жизненные горести в одиночку. Знайте: пройдя все тягости в этой жизни, в следующей вы не вернетесь к ним, вам будет только легче и лучше. Страдайте ради счастья. Звучит, конечно, не весело, но очень глубоко. Поблагодарите вас в жизнях ранее за то, что сейчас у вас не все так плохо, как могло бы быть, ведь вы в прошлом облегчили свою жизнь в будущем.

Надеюсь, свою мысль я донесла как можно проще и доступнее и смогла немного облегчить вашу боль от утраты. Тяжело, когда не знаешь, что будет потом, тяжело от неизвестности, а в остальном самое важное – терпение, перетерпеть, смириться и думать только о хорошем, о хорошем своем будущем и о хорошем будущем человека, который переродится на следующем уровне. В конце концов, мы все смертны, и то, что вы переживаете сейчас, в той или иной мере переживет каждый человек на земле: и потери, и мысли с просьбами о помощи, дать сил, и бессилие, чтобы проститься и просьбы о невозможном.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.