

Александр Свет

ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ



МУЖЧИНА И ДЕНЬГИ

Александр Свет

Женщина и деньги.

Мужчина и деньги

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24268004

Женщина и деньги. Мужчина и деньги / Александр Свет: Амрита-Русь;

Москва; 2017

ISBN 978-5-00053-843-2

Аннотация

Большинство из нас мечтает об успешной карьере и безбедной жизни. Но одинаковы ли пути достижения финансового благополучия для мужчины и женщины? Автор данной книги делится с женской и мужской аудиторией навыками финансового успеха. Книга состоит из трех частей: «Женщина и деньги», «Мужчина и деньги», «Зодиак и деньги». Все три части будут полезны представителям обоих полов. В тексте содержатся эффективные советы о том, как используя индивидуальные черты вашего знака зодиака и гендерные особенности, привлечь успешного партнера, улучшить финансовое положение и социальный статус.

Содержание

Часть 1. Женщина и деньги	4
Вступление	4
Здесь и сейчас	5
Счастлива «здесь и сейчас»	7
Я самая обаятельная и привлекательная	12
Счастье – в расслаблении	13
Желайте аккуратно!	16
Давайте говорить друг другу комплименты!	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Александр Свет

Женщина и деньги.

Мужчина и деньги

Часть 1. Женщина и деньги

Вступление

В этой книге дана новая концепция женского счастья. Автор – мужчина, но идея женского счастья «здесь и сейчас» уже понравилась многим женщинам. Некоторые по-новому стали смотреть на свою жизнь и нашли выход из создававшихся ситуаций. Безусловно, автор не претендует на исключительность и приоритетность действий, описанных в книге. Каждая женщина вправе выбирать собственный путь к счастью. Но бесспорно одно: в этой книге женщины смогут найти ответы на многие свои вопросы.

Здесь и сейчас

*Истина заключается в том,
что мы сами делаем свой выбор —
быть или не быть счастливыми.
Александр Свет*

Счастье случается, когда на ваше сознание не давят страсти и желания, вы воспринимаете окружающий мир как любовь и изобилие, как чудесные события, следующие одно за другим. Прошлое исчезло, будущее существует в воображении и зачастую туманно. Счастье возможно лишь в вечном «здесь и сейчас».

Внимательно вчитайтесь и вдумайтесь в эти слова: «ИСТИНА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО МЫ САМИ ДЕЛАЕМ СВОЙ ВЫБОР – БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ».

Освободиться от страстей и желаний – значит не сосредотачиваться на том, чего у нас нет, и видеть только то, чего нам не хватает, думать о том, что мы имеем, что у нас есть в данный момент нашего пути и ценить это. Если мы сосредоточимся на том, чего у нас нет, и будем об этом думать постоянно, мы потеряем огромное количество энергии и не сможем двигаться вперед. Нас словно будут держать на крючке, крючке судьбы. Впрочем, забывать о своих желаниях, вовсе не стремиться приобрести то, чего нет в данный

момент, не следует. Фактор работы над своими желаниями неоспорим, и периодически мы должны работать над исполнением желаний.

Если сложившаяся жизненная ситуация вас не устраивает, над этим тоже надо работать, причем для начала придется изменить отношение к собственной жизни, поменять свой имидж, желательно по всем параметрам. Но производить действия надо не сразу, а постепенно, изучая последствия каждого следующего шага. Чтобы стать счастливым, надо будет пересмотреть отношение к миру и воспринимать все, что вас окружает, как любовь. А любовь во все времена гармонизирует нас и открывает новые возможности в нашей судьбе.

Если человек потерял работу и непрерывно думает об этом как о неудаче, то вряд ли он станет счастливым. Но, если человек поймет, что с потерей этой работы у него появилась возможность начать новую жизнь, проанализировать события своей жизни и задуматься о том, чего человек действительно хочет достичь, тогда он сможет использовать ситуацию как переломный момент, начало нового. И подавленное состояние уступит место восторгу и интересу к новой жизни.

Если вы расстались с любимым и начали переживать по этому поводу, а также по поводу своей непривлекательности и того, что не сможете полюбить другого, это вряд ли позволит вам в будущем увидеть рядом достойного человека.

И тогда счастье пройдет мимо. Но на эту ситуацию можно посмотреть с другой стороны. И расставание будет означать для вас новую возможность найти кого-то более подходящего. Все зависит от вашего отношения и вашей оценки ситуации, сложившейся вокруг вас. Попробуйте сознательно изменить свое отношение, и тогда любая проблема, любое переживание обогатят вашу жизнь и не только изменят вектор настроения, но и приведут к реальным положительным результатам. Управляя своими мыслями, вы станете управлять своей судьбой и своим счастьем.

Счастлива «здесь и сейчас»

Воспоминания о прошлом и тревоги о будущем лишают вас настоящего. А настоящее – это «здесь и сейчас», это то мгновение вашего бытия, которое необходимо воспроизводить и уметь видеть, ценить и культивировать в своем сознании, сердце и карме. По большому счету, рецепт счастья прост: чтобы стать счастливыми, нам надо научиться ценить то, что мы имеем «здесь и сейчас».

Если мы вспоминаем прошлое, которое вернуть не под силу никому, минувшие события опутывают нас, как сети, и тянут назад. Мы как во сне, в котором приятно находиться (если прошлое было приятным), и не хочется возвращаться в реальность. Прошлое как наркотик, к которому человек возвращается снова и снова и не может разорвать путы давних

пристрастий.

Прошлое тянет нас назад, заставляя тратить время на пустые воспоминания, ненужные разговоры, сожаления и испытывать огорчения по поводу того, что уже сделано, и ничего нельзя ни вернуть, ни изменить. И даже события прошлого, которые вы считаете счастливыми, не позволяют полностью переключиться на настоящее. А уж если полученный опыт был печальным – тем более.

Чтобы стать счастливой, следует научиться справляться со всеми проблемами по мере их возникновения. Об этом – в книге «Алхимия успеха».

Не стоит слишком сосредотачиваться на отдаленном будущем, но стоит держать будущее всегда под присмотром вашей веры и вашей мысли. Мы слишком часто растрачиваем свое время на беспокойство о том, что еще не случилось и, возможно, никогда не произойдет. Мы часто готовимся к будущему, проигрывая различные варианты событий, и тратим массу времени на это. Однако, как это ни прискорбно, задуманные и распланированные нами события никогда не наступают, поскольку они уже проиграны в нашем сознании. Карма работает как хорошо отлаженная компьютерная программа. Человек мысленно проиграл, значит, в программе прожил события. Для программы нет разницы, где это произошло: наяву, в мыслях или во сне. Человек отыграл сценарий, и этого достаточно, чтобы перевернуть следующую страницу жизни. Как правило, большинство женщин стра-

дает мечтательностью. Волнения, тревоги о будущем приводят к тому, что женщина живет в состоянии беспокойства и страха, испытывает постоянные стрессы.

Наше сознание не должно присутствовать во вчерашнем дне, да и в будущем тоже: только «здесь и сейчас» мы будем ощущать счастье каждого мгновения жизни. Вы должны руководить своей нынешней жизнью. А для этого – руководить своим сознанием. Научиться управлять своим сознанием, своими мыслями, конечно, весьма сложно. Но попробуйте, и у каждой из вас это получится!

Очень часто, познакомившись с молодым человеком, вы мечтаете о встрече с ним, о первом поцелуе, о всевозможных, конечно же, счастливых романтических отношениях. Ваши мысли, эмоции, переживания бегут впереди вас, и ожидание завтрашних отношений «стирает» радость сегодняшних, они утрачивают яркость и наполненность, и вот уже долгожданная встреча оказывается обычной банальностью. Ваше ожидание стирает событие, поскольку вы уже его прожили в мыслях.

Впрочем, о создании или конструировании событий написано в книге «Алхимия успеха».

Слишком часто вы жили в прошлом или будущем, в другом времени и в другом месте, вместо того чтобы ценить и извлекать лучшее из того, что у вас есть в единственном месте – здесь, и в единственном времени – сейчас. Вы зачастую упускаете большую часть переживаний и возможностей, с

которыми сталкиваетесь.

Чтобы быть счастливой, необходимо научиться мгновенно переключаться с одной ситуации на другую, с работы – на отдых, с одной темы – на другую, с минуса – на плюс, а иногда – и с плюса на минус. Жизнь в текущем мгновении смягчает наши тревоги, убирает комплексы и подавленность, позволяет быть гармоничной, успешной во всех направлениях: в семье, здоровье, бизнесе, дружбе и духовном поиске. Загадывая далеко вперед, ища и не находя ответа на вопросы души, мы приходим к срыву жизненных позиций. Остановитесь и оглянитесь! Разговаривая с коллегами, друзьями, родственниками, уделите им все ваше внимание – будьте «здесь и сейчас», и ваши взаимоотношения улучшатся, приобретут другое качество и засияют новыми красками вашего бытия. О чем бы вы ни думали, что бы вы ни делали, сосредоточьтесь только на этом, на одном конкретном деле в это одно прекрасное мгновение. Не стоит строить планы на будущее, когда вы варите борщ или пишете финансовый отчет. Сосредоточьтесь на борще или отчете. Составляя планы на будущее, никогда не занимайтесь ничем другим. Сосредоточьтесь на планах.

Жизнь в текущем мгновении, жизнь по принципу «здесь и сейчас» обогатит вашу судьбу, придаст новый импульс, каждый новый день будет днем начала нового жизненного этапа.

Часто человек считает, что главным условием достижения счастья являются деньги, причем в таких количествах, ко-

торых у человека в данный момент нет. Но, вопреки всеобщему заблуждению, материальный достаток не имеет особого значения. Конечно, материальное благосостояние выводит нас на качественно новый уровень жизни, но, чтобы испытать счастье и тем более пребывать в этом состоянии, совсем не обязательно иметь много денег или огромный дом. Счастье можно найти на том уровне, на котором вы сейчас находитесь. Поэтому надо учиться развивать в себе ощущение счастливого бытия, учиться быть счастливой в каждое мгновение.

Нет, мы не призываем вас довольствоваться тем, что вы имеете, и тем, что с вами происходит, мириться с существующим положением вещей и ни к чему не стремиться.

Желания нужны! Некоторые построили небольшой мирок вокруг себя: я, мой муж, мои дети – и больше их ничего не интересует. Поверьте, это весьма хрупкое счастье. Многие делали на это ставку в жизни и проиграли. Потерпев фиаско, они не могут понять, зачем жить дальше, а уходить из этой жизни трудно. Смерть психологически мучительна. Если вас что-то еще интересует, помимо семьи, тогда вам проще жить и у вас больше причин не уходить из этой жизни. Ваше счастье все время трансформируется, оно все время движется, меняя место, время, цвет и вкус. Вчера его уже нет. Завтра еще неизвестно, будет ли. Счастье может быть только в настоящем «здесь и сейчас». И не стоит постоянно находиться в поиске будущего счастья, надо быть счастливым в настоя-

щем. Но это – огромное искусство, и ему надо учиться каждую минуту, каждый час, каждый день.

За каждодневной суетой и заботами не забывайте ценить счастливые мгновения бытия: добрый взгляд, дружеское общение, соприкосновение взглядов, понимающее молчание.

Я самая обаятельная и привлекательная

Еще одна из причин, почему женщина не чувствует себя счастливой, заключается в том, что женщина очень часто недовольна собой и, прежде всего, своим внешним видом. Все ей не нравится. То слишком длинный нос, то слишком курносый, то «я выгляжу старой» или «молодой», то слишком худая, то слишком толстая – что-то постоянно огорчает наших милых дам.

Разберемся в причинах. Недовольство собственной внешностью – комплекс, который возникает чаще всего в раннем детстве, так как ребенок еще не знает, кто он и что он. Представление о себе ребенок формирует на основании мнений родителей, братьев и сестер, соседей, учителей, одноклассников. К сожалению, не всегда мнения эти доброжелательные или искренние.

Чтобы стать счастливой, верьте в себя и себе! Не верьте подруге, которая советует вам носить длинные юбки и скрывать ноги, потому что они «кривые и полные». Ведите себя так, будто ваши ноги идеальные. Вы начнете чувствовать се-

бы уверенной и счастливой – и станете привлекательной.

Есть прекрасный прием. Вы берете свою фотографию, которая вам нравится, на которой вы молоды и красивы, и представляете себя сейчас такой же счастливой и красивой. Удивительно, но вы почувствуете вскоре себя самой счастливой на свете.

Между прочим, комплексы убираются также самовнушением. Утром и вечером расслабьтесь, мысленно произнесите фразу: «Я молодая, красивая, умная, привлекательная», – и ваше подсознание поверит вам. К этой фразе прибавьте еще свои достоинства, и вы почувствуете, что вы себе нравитесь, жизнь стала радостной, что-то вокруг меняется к лучшему.

Счастье – в расслаблении

Нас везде поджидают ловушки желаний и пристрастий. Цель нашей жизни в контексте счастья – освобождение от всего, что нас держит и не дает двигаться вперед к океану любви. Любви во всем и везде.

Как же достичь такого состояния? Первый шаг – максимальное расслабление. Вы не сможете научиться жить здесь и сейчас, ощущая счастье каждого мгновения, если будете напряжены, если будете относиться ко всему слишком усердно, постоянно будете осторожной, благоразумной и здравомыслящей. Правда, сразу оговоримся, ваша внутренняя работа должна оставаться только вашим секретом, обяза-

тельно о вашем внутреннем состоянии должны знать окружающие. Ваш тренинг должен оставаться внутри вас.

Конечно, самостоятельно очень трудно заниматься самосовершенствованием. Желательно иметь наставника в жизни или, как раньше называли, духовника, человека, который прожил жизнь, он понимает вас и может подсказать мудрое решение в сложные моменты жизни. При этом вы должны быть готовы к тому, что окружающие могут не понять вас и с ними возникнут напряжение и проблемы. Но вам с учителем станет легче и спокойнее. Неважно, кто им будет – мужчина или женщина, важно, чтобы вы ему доверяли.

Мало счастья выпадает тому человеку, который живет все время в борьбе, чувствует себя беспокойным, взволнованным или подавленным. В любом случае человек, тем более женщина, будет испытывать дисгармонию и напряжение во всех телах – как астральном, кармическом, так и ментальном. Безусловно, любой вид напряжения или блок можно найти, но это большой труд, которым надо заниматься. Нужно овладеть искусством расслабления. Расслабление должно быть в каждой части вашего тела, это несложно.

Если каждый день вы будете проводить тренировку по расслаблению тела, обязательно добьетесь результата.

Расслаблять эфирное тело вам помогут занятия по системе цигун. Расслабление астрального тела эмоций и ментального – это работа с мыслеформами. Кармическое тело требует экспериментов над собой. А духовное тело помогает рас-

слабить внутренняя работа над умением любить и сострадать.

Расслабившись, вы почувствуете себя не только лучше, не только комфортнее и менее напряженно, но станете более гибкими, сможете повысить свои способности, решить проблемы, преодолеть появившиеся препятствия.

Следом за расслаблением научитесь не концентрироваться на препятствиях. Основными препятствиями к счастливой жизни являются наши требования к чему-то или кому-то, наше незапрограммированное ожидание событий, исполнение желаний, которые не входят сегодня в список ваших исполняющихся желаний. Это держит нас в напряжении.

Как правило, человек ищет то, что ему мешает, препятствует, и не ищет того, что помогает. Заострять внимание на препятствиях не стоит, но надо внимательно следить за ними. Обычно, за препятствием открывается занавес нашего театрального действия и, возможно, новое ощущение счастья, любви. Конечно, неважно, откуда это придет – от Бога, из космоса, от природы или людей, которые вас окружают.

Расслабьтесь, не концентрируйтесь на препятствиях. Старайтесь видеть радость мира и ощущать счастье в любых проявлениях.

Желайте аккуратно!

Надо помнить, что исполнение желаний – палка о двух концах. С одной стороны, исполнение очередного желания подталкивает человека двигаться вперед в своем кармическом воплощении, с другой стороны, это хороший якорь, который держит вас и не позволяет сбиться с жизненного курса.

Вообще-то необходимо быть аккуратным в формулировке ваших желаний, ибо они имеют свойство исполняться, причем исполняться всегда. В течение всей нашей жизни мы находимся в волшебной комнате, в которой практически все желания всегда исполняются. Надо только знать – как. Существует множество механизмов и методов, помогающих исполнению желаний.

Один из них: когда возникает желание, вы внимательно смотрите вокруг, и у вас появляется некая возможность. Возможность с кем-то поговорить, познакомиться, что-то купить, где-то поработать. Все эти возможности, пусть не понятные в данный момент жизни, необходимо использовать и реализовать. Даже самые глупые, на первый взгляд, возможности смогут привести к счастью, к достатку и исполнению любых ваших желаний.

Давайте говорить друг другу комплименты!

Одна из проблем в отношениях между женщиной и мужчиной – неумение каждого из них передавать свои чувства. Люди давно заметили, что женщина любит, когда ей говорят о любви. Уши – это та часть тела, через которую мужчина может добиться успеха у женщины. У мужчины такой частью тела является желудок. Накормите, напоите его – и эффект превзойдет все ожидания. Мужчина слаб на желудок, а женщина – на ласки и слова. В этом и кроется проблема: очень часто мужчина забывает сказать женщине, как он ее любит, поблагодарить за то, что она делает для него. А женщина иногда не стремится уставшего и голодного мужчину накормить, а обрушивается на него со своими трудностями. Проблемы во взаимоотношениях приводят к неурядицам и проблемам в жизни.

Учитесь проявлять свои чувства. Если наш язык скован, он не хочет говорить о тех чувствах, которые раскрывают перед нами новые горизонты отношений.

Если вы хотите изменить ваши отношения в семье и на работе, научитесь делать комплименты и говорить людям о том, как вы их цените и любите. Людям надо знать, что об этом думаете вы, чувствовать себя любимыми и значимыми. Чтобы сохранить любовь в семье, необходимо научиться об-

щаться. При этом всегда следует проявлять уважение к партнеру и не бояться говорить с ним начистоту.

Необходимо помнить, что любовь не является чем-то незыблемым. Она может и умереть. Причин множество: пренебрежение, другое увлечение, работа (это проблема трудоголиков, когда один движется быстрее другого). Любовь надо беречь. Чтобы предотвратить разлад, надо говорить друг другу о своих чувствах, делах, о своем раздражении, неудобствах, не надо накапливать обиду или злость. Чтобы быть счастливым, надо уметь слушать и сочувствовать.

Сохранить добрые отношения с любимыми, друзьями, родственниками вам поможет способность видеть и принимать их такими, какие они есть. Видеть и принимать их недостатки и достоинства, а главное – прощать их ошибки. От обид мы сами страдаем; оставаясь в состоянии обиды, весьма трудно сохранить любовь и счастье. Зато прощая все и всем, мы освобождаем в душе место для любви, которой некоторым так не хватает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.