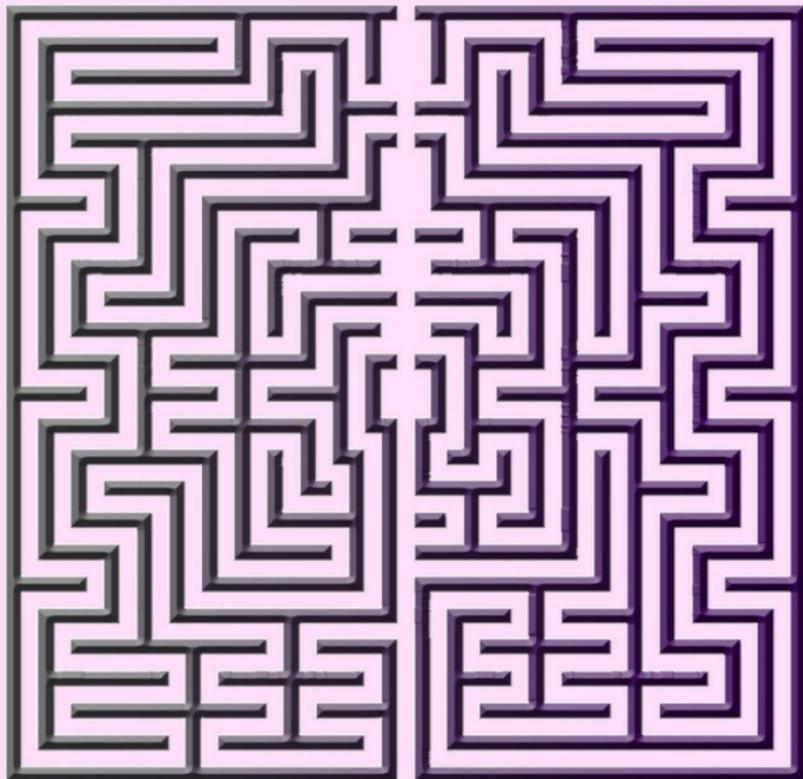


ВЛАД МЕРК

СЧАСТЬЕ

БЕЗ ЭЗОТЕРИКИ

Вы



СЧАСТЬЕ

САМАРА, 2016

Влад Мерк

Счастье без эзотерики

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19207275

ISBN 9785447494421

Аннотация

В этой книге вы не найдёте слов с большой буквы – не считаю важным выделять слова таким образом. Не прочтёте сравнений белого с черным, малого с большим, вселенной с нашими поступками и эмоциями. Никакой воды, магии, сказок, притч, эзотерики и религиозных домыслов. Только чистое счастье.

Содержание

Счастье – самое скользкое из всех кусков мыла...	5
Вступление	6
Основа счастья	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Счастье без эзотерики

Влад Мерк

Влад Мерк – псевдоним Меркушева Владимира Владимировича.

Самарский психолог, коуч, писатель и бизнесмен.

Почтовый ящик: 13i@list.ru

Дизайнер обложки Влад Мерк

© Влад Мерк, 2017

ISBN 978-5-4474-9442-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Счастье – самое скользкое из всех кусков мыла...

Что лучше: дорогая красивая handmade книга про счастье или доступная электронная версия? Счастье не зависит от физического носителя. А моя основная задача, как автора – увеличить количество счастливых людей. Поэтому эта книга доступна именно в электронном виде. Её тираж безграничен.

Вступление

В этой книге вы не найдёте Слов с Большой Буквы, не считаю важным выделять слова таким образом. Не прочтёте сравнений белого с черным, малого с большим, вселенной с нашими поступками и эмоциями. Никакой воды, магии, сказок, притч, эзотерики и религиозных домыслов. Только чистое счастье.

Всем известно, что счастье индивидуально, но метод его достижения един для всех людей. В моменты радости и счастья необходимо обращать внимание на то, что именно вас порадовало и в дальнейшем пробовать это повторить. Гонка за счастьем не является рутинной, т.к. мы меняемся и радующие нас события меняются вместе с нами.

Основа счастья

Для большинства людей, судя по опросам, счастье – находиться рядом с любимым человеком, когда тебе чаще всего хорошо и когда ждут дома.

Есть три базовые вещи, приносящие счастье. Добро, зло и лень. Большинству людей приятно делать добро, но есть люди с поломанной психикой, готовые сеять зло ради собственного счастья. А лень – это не отдых, а любая деятельность, кроме необходимой (работа и домашние дела).

На деле мы ленимся. Под ленью принято понимать что-то негативное. В частности лень тратит наше время впустую. Но лень также является двигателем развития и тропинкой к автоматизации. Я называю ленью желание не делать вынужденную работу или потратить на неё как можно меньше времени. Например, набрать текст этой книги мог бы помочь распознаватель голоса. Но текущие программные разработки в этой области допускают слишком много ошибок и пока не подходят для этого – исправлять ошибки получится также долго или ещё дольше нежели писать книгу вручную. К тому же каждая ошибка добавляет градус стресса. Но в будущем это будет возможно.

Вы нигде не найдёте упоминания зла и лени в контексте счастья. Это кажется неправильным для большинства людей. И хорошо, что это так – становится понятно, что добра в мире больше.

Под добром не стоит понимать конкретные добрые дела. Что для одного добро, может обернуться злом для другого. Добро – это положительные намерения, желание сделать кому-то хорошо, никому при этом не навредив. Не всегда на деле всё получается так, как мы планировали, именно поэтому добро – это лишь намерения.

Под добром можно понимать: любовь к окружающим и себе + призвание в жизни + принятие самих себя и принятие нас другими людьми – это и есть СЧАСТЬЕ. Также это даёт нам возможность сострадать, соучаствовать и сопереживать другим. Это – решение большинства проблем и излечение от многих болезней (т.к. причина большинства болезней – психические расстройства).

А зло? Почему оно может приносить некоторым людям счастье? Если вернуться в их детство – ответ легко найти в поведении окружающих, чаще всего родителей. То, как относятся к ребёнку, становится его собственным отношением к жизни и окружающим людям. Поступки родных людей становятся для малыша нормой, независимо от их аморально-

сти. Нормой на всю жизнь. И лишь единицы способны осознать и исправить это. К сожалению, даже хорошие психологи не всегда могут в этом помочь.

Если человек считает нормой негативное поведение, его обычно невозможно переубедить, потому что так он воспитан, первоначально заложена эта информация.

Но всё в мире взаимосвязанно, и также, как вам не нравится переизбыток зла, других людей может волновать переизбыток добра. Серединой же является бездействие, закрытость от мира. Некоторые люди считают злом и бездействие. Всё потому, что понятия добра и зла субъективны – у каждого свои.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.