

Александр Травников



**НОЖЕВОЙ БОЙ  
ЭЛИТНОГО  
СПЕЦНАЗА**

# **Александр Травников**

# **Ножевой бой элитного спецназа**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=20583784](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20583784)*  
*ISBN 9785448305559*

## **Аннотация**

Если вы решили прочитать одну-единственную книгу о ножевом бое, то лучше всего прочитать именно эту. В ее основу положены отечественные методики и разработки систем ножевого боя как одной из разновидностей реального рукопашного боя; подробно представлено именно боевое, реальное оружие, а также техники и упражнения, ранее разработанные и использовавшиеся в советских и российских спецслужбах и армии. Книга предназначена для военнослужащих и всех, кто серьезно увлекается боевыми искусствами.

# Содержание

Введение	6
Глава I. Рукопашный бой с ножом	14
Боевой нож	14
Составные части и устройство боевого ножа	26
Краткая история современного боевого ножа	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# Ножевой бой Элитного спецназа

**Александр Травников**

*Лучшая похвала любой книге —  
Когда есть кто-то,  
Кто заявляет о том,  
Что эта книга Заслуживает быть  
СОЖЖЕННОЙ!!!  
Приписывают Шиллеру*

*Иллюстратор Александр Травников*

© Александр Травников, 2017

© Александр Травников, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4483-0555-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Если вы решили прочитать одну-единственную книгу о ножевом бое, то лучше всего прочитать именно эту.

В основу книги положены отечественные методики и разработки систем ножевого боя как одной из разновидностей реального рукопашного боя. В ней подробно представлено именно боевое, реальное оружие, а также техники и упраж-

нения, ранее разработанные и использовавшиеся в советских и российских спецслужбах и армии. Книга предназначена для военнослужащих армии, внутренних войск и спецслужб и всех тех, кто серьезно увлекается реальными боевыми искусствами.

# Введение

В настоящее время проявляется повышенный интерес к одному из направлений рукопашного боя – рукопашному бою с ножом. Речь идет о ножевом бое, который стал особенно актуальным и фактически существующим феноменом.

При этом наибольшее распространение получает так называемый спортивный и спортивно-тренировочный ножевой бой. Автор предполагает, что в основе современной популярности этого направления боевых искусств лежит миф о ножах самообороны и использовании ножа для самозащиты. Данный тезис более чем спорный, как в отношении ножей самозащиты, так и в вопросе о целевом использовании ножа любой конструкции для самообороны. Любой нож – один из опаснейших видов оружия. Являясь достаточно небольшим и при этом смертельно опасным оружием, он стал одним из наиболее распространенных средств решения конфликтов в уличной драке. Поэтому будем реалистами – нож является серьезной опасностью, от которой нельзя отмахиваться.

Есть еще одна сторона, которую нельзя обходить вниманием. Это естественная и простая тяга любого человека к оружию, которое обладает особой магией и сильным магнетическим притяжением. А так как свобода обладания огнестрельным оружием в нашей стране более чем выборочна

(а значит право это спорно и часто несправедливо по отношению к тем, кому оружие действительно нужно), то здесь на помощь приходит нож. Это более чем доступное оружие для каждого. И именно это накладывает особую ответственность на того, кто им обладает.

В основе спортивного ножевого боя лежит реальный ножевой бой, который изучается в первую очередь в армии и специальных подразделениях. Здесь целью обучения является его возможная практическая значимость и важность как необходимое и обязательное знание и умение вести бой с противником.

И в том, и в другом случае в основе современного искусства ножевого боя лежит одна и та же техника и методики обучения. Немного расходятся только цели.

Особое место занимает обучение искусству ножевого боя по системе оперативного каратэ и рукопашного боя, где собраны специальные методики и техники тренировки, и где воедино сведены боевые и спортивные составляющие искусства рукопашного боя с ножом.

В настоящее время теме ножевого боя посвящено большое количество книг и статей различных авторов. Из всего этого многообразия четко прослеживаются два направления. Первое – это публикации авторов, ставших классиками боевых искусств, в том числе и по разделу «ножевой бой», – работы Волкова В. П. (1940), Симкина Н. Н. (1944), Булочко К. Т. (1945).

Их труды часто подвергаются критике современными авторами. Но нельзя забывать тот факт, что эти труды были написаны реалистами, имевшими опыт настоящей войны, подготовившими и научившими сотни тысяч бойцов. В их работах и опыте нет места сантиментам, ничего личного – только минимум того, что нужно сделать и чему нужно научиться, чтобы уничтожить врага, который был тоже хорошо обучен и не знал жалости. А главное, у них не было много времени для обучения всем премудростям искусства рукопашного и ножевого боя, только безотказный и проверенный минимум в условиях ограниченного времени на подготовку. Однако их работы – это классика практического ножевого боя.

Ко второму направлению относятся современные авторы. Их в свою очередь можно разделить на тех, кто исследует иностранные боевые системы ножевого боя, и тех, кто занят развитием отечественных систем боевых искусств. С учетом того, что искусство ножевого боя в значительной степени явление истинно русское, именно их работы следует признать наиболее значимыми.

Среди этих авторов в последнее время выделяются книги Казачкова Г. В. (2006), Поповского Г. В. (2007), Добкина М. К. (2007), Кадочникова А. А. (2000—2007). Отдельно следует отметить работы Кочергина А. Н. (2006—2008), сделавшего в своих книгах акцент на развитие и воспитание силы воли и духа, без которых нет настоящего боя и нет возможности победить в бою, где нет места жалости ни к про-



тивнику, ни к самому себе.

В ряду работ, занимающих достойное место в системе ножевого боя, особое внимание следует уделить нормативным документам по ножам, работам и статьям авторов, имеющих практический опыт военных действий. И самым главным источником по ножевому бою – специальным ведомственным «закрытым» учебникам, работам специалистов, а также Уставам, в которых сконцентрированы основы реальных боевых искусств. Их часто критикуют, подвергают сомнению. Но нельзя забывать, что именно Уставы «пишутся кровью». А в том, что их критикуют (в том числе по разделу ведения рукопашного боя с ножом), есть и свои плюсы. Время не стоит на месте, фундамент заложенных в них знаний и умений никогда не позволит потерять то, что уже было отображено и взято на вооружение. А от знаний, проверенных временем и практикой, еще ни один умный человек не отказывался. Тем более, что по своей безотказности в бою с автоматом Калашникова может поспорить только нож, даже если это «всего лишь» штык-нож.

Цель данной книги – дать систему и методики обучения искусству ножевого боя по системе оперативного каратэ и рукопашного боя. Для этого использованы только реальные боевые ножи, стоящие или стоявшие на вооружении Советской и Российской армии и специальных подразделений.

Ведь этим отечественным ножам, которые, правда, не производятся в особо массовом количестве, но качеству

нет равных.

Автор разделяет технику владения собственно ножом и ножевого боя от техники кинжального боя. Здесь много отличий и особенностей. И как любой человек, родившийся и живущий на Кавказе, разделяет мнение, что каждый мужчина не только имеет право носить свой собственный кинжал<sup>1</sup>, но и обязан уметь им пользоваться. Даже если он просто висит на стене. Поэтому кинжал и владение им, безусловно, требуют отдельного исследования и работ. Ведь опыт, накопленный на Кавказе в искусстве кинжального боя, огромен.

Поскольку тема ножевого боя практически необъятна, в этой книге выделены несколько основных направлений, которые образуют определенную архитектонику и структуру работы.

В первой главе книги освещены вопросы собственно боевого ножа и общие вопросы современного ножевого боя.

Вторая глава посвящена базовым основам техники ножевого боя и ее составляющим.

В третьей главе представлена школа ножевого боя по системе оперативного каратэ и рукопашного боя. В ней даны некоторые методики обучения искусству ножевого боя с ак-

---

<sup>1</sup> Кинжал – это символ достоинства и ответственности. Именно поэтому, несмотря на свою распространенность среди казаков и горцев Кавказа, он очень редко фигурирует, если вообще когда-либо фигурировал, в криминальных хрониках. В отличие, например, от простого кухонного ножа, ножа самодельного или ножа «самообороны» и «самозащиты».

центом на две ее составляющие основы подготовки: базовую техническую и морально-психологическую.

В четвертой главе уделено внимание определенным вопросам тренировки в искусстве ножевого боя и его спортивной разновидности.

Несмотря на стремление сделать книгу максимально полной, автор отдает себе отчет в том, что за рамками ее тематики остались несколько вопросов и методик, в том числе тех, которые вряд ли подлежат открытому обсуждению в силу определенных моральных, этических или иных причин. Это стало вполне очевидным после оказания автором методической помощи в написании и подготовке к публикации книги «Ножевой бой» издательства «Феникс», ставшей бестселлером.

В книге намеренно не даны методики целевой подготовки сотрудников спецподразделений по использованию ножа с целью уничтожения противника.

В ней читатель не найдет техники и методики подготовки и обучения сотрудников снятию часовых с помощью ножа. Не даны методики и секреты обучения технике поражения жизненно важных органов человека с помощью ножа как способу целевого обучения искусству ножевого боя.

Кроме того, учитывая что избранная автором тема более чем популярно и подробно изложена в других работах, в данной книге вопросы анатомии человека и жизненно важных центров, которые предполагается поражать в ножевом бою,

а также вопросы оказания медицинской помощи при травмах, неизбежных при занятиях реальными боевыми искусствами, оставлены без рассмотрения.

Несмотря на определенную и намеренную академичность этой книги, автор надеется, что она может оказаться полезной и интересной тем, кто увлекается или интересуется искусством ножевого боя, как его собственно боевой, так и спортивно-состязательной составляющими.



**ДО ПОСЛЕДНЕГО ВЗДОХА!**

# Глава I. Рукопашный бой с ножом

## Боевой нож

Наиболее эффективным способом ведения рукопашного боя является рукопашный бой с использованием оружия. Из всех видов оружия, которые могут быть использованы в рукопашной схватке, самым безотказным и грозным является нож.

Преимущество, которое может дать нож в бою, условно можно определить как трехкратное преимущество на дальней дистанции (включая и психологическое), пятикратное – на средней дистанции и десятикратное и более – на ближней дистанции. Неожиданное применение ножа в конечном итоге может дать абсолютное преимущество и не оставить противнику ни одного шанса на победу, а иногда и на выживание.

Основными достоинствами ножа в рукопашной схватке являются его эффективная безотказность и надежность, постоянная готовность к применению, компактность, доступность и простота использования.

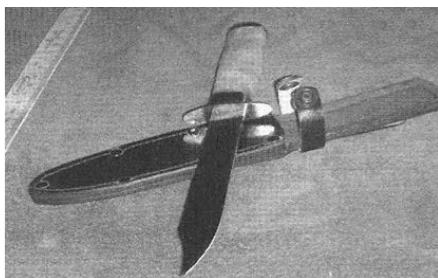
Эффективность применения ножа в бою зависит в первую очередь от психологической подготовки, моральных оснований его применения и только потом от технической подго-

товки. Однако без надлежащих умений все желания и стремления могут оказаться бесполезными и бессмысленными.

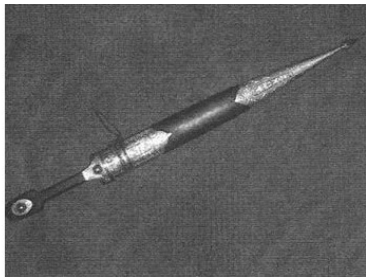
Понятие «боевой нож» в достаточной степени условно. Более точным является разделение понятия «нож» на военное и гражданское холодное оружие.

Под военным холодным оружием понимается холодное оружие, состоящее или состоявшее в прошлом на вооружении государственных военизированных организаций, воинов и воинских формирований.

Автор отделяет понятия боевого ножа в частности и ножа вообще от понятия кинжала. Эта книга полностью посвящена боевому ножу (фото 1, 2).



**Фото 1.** Вариант гражданской версии прототипа исторического боевого ножа «Вишня». Нож «Спецназ». Мастер Титов А. С., г. Ворсма, Нижегородской области



**Фото 2.** Боевой кинжал ККВ – «Кубанское Казачье Войско» – в ножнах. Современная работа. Златоуст – Кизляр

Согласно нормативным документам, боевой нож как разновидность военного холодного оружия является контактным клинковым колюще-режущим оружием.<sup>2</sup> Допускается выполнение дополнительной заточки на скосе и части обуха на длину до  $2/3$  клинка (от его острия), что позволяет улучшить поражающие свойства ножа. Степень такой заточки, строго говоря, значения не имеет<sup>3</sup> (фото 3).

---

<sup>2</sup> См. пп. 3.7, 3,11, ГОСТ РФ №51500—99. Ножи и кинжалы охотничьи.

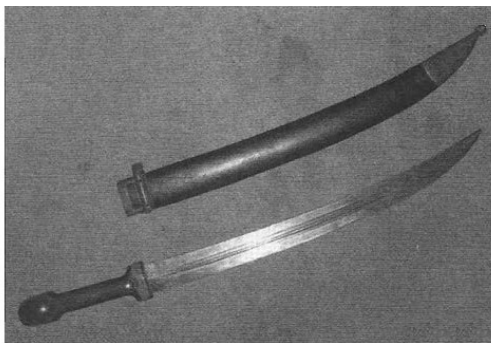
<sup>3</sup> См. п. 4.11. ГОСТ РФ №51500—99. Ножи и кинжалы охотничьи.





***Фото 3. Боевой нож «Взмах»***

Кинжалом — и боевым, и охотничьим — является контактное, клинковое, колюще-режущее холодное оружие с коротким или средним, прямым или изогнутым двухлезвийным клинком<sup>4</sup> (фото 4).



***Фото 4. Кинжал казачий «Бебут» с изогнутым***

<sup>4</sup> См. п. 3.12. ГОСТ РФ №51500—99. Ножи и кинжалы охотничьи.

Следует отметить, что применительно к военному холодному оружию соперничество ножа и кинжала отражает постоянную борьбу между способами их применения. Речь идет о том, как лучше применять нож и кинжал – колоть им или резать.

Если рассматривать эффективность поражения противника, колющие удары более эффективны, когда речь идет о его уничтожении. Для выведения противника из строя, особенно на короткий период, вполне достаточно режущих качеств ножа как вида холодного оружия.

С этой точки зрения своими колющими свойствами современный нож, в особенности благодаря появлению новых материалов и технологий, не уступает кинжалу, чьи колющие свойства менее всего зависели от качества материала, из которого он был изготовлен.<sup>5</sup>

Режущие свойства ножа, а также возможности более разнообразного использования его свойств, востребованы чаще всего для решения иных задач, помимо боевых, без которых само участие в бою становится просто невозможным. Речь идет о жизнеобеспечении и выживании. По мнению автора, следует разделять боевые и военные ножи, которые созданы для решения комплексных задач, в том числе и задач «уни-

---

<sup>5</sup> Сталь, железо, бронза, медь.

версального жизнеобеспечения»,<sup>6</sup> от ножей «выживания».

Особое внимание следует уделить тому факту, что для решения боевых и особенно специальных задач, возлагаемых на сотрудников специальных служб, всегда широко использовались и продолжают использоваться специальные или адаптированные боевые ножи, предназначенные исключительно для решения специфических задач.

В качестве примера использования в практике изготовления ножей из новых материалов можно привести ножи, созданные из современных композитных материалов, керамики, камня. У этих ножей присутствуют весьма специфические свойства<sup>7</sup> (фото 5, 6).

---

<sup>6</sup> Категория «Нож жизнеобеспечения» – новая категория, введенная автором применительно к боевым и военным ножам. Именно это качество для них является одним из основных.

<sup>7</sup> Такие ножи сохраняют свои боевые колюще-режущие свойства, имеют достаточную прочность, но не могут быть обнаружены металлодетекторами и металлоискателями. Поэтому автор предлагает ограничить распространение таких изделий, а производителей обязать добавлять в состав материала специальные присадки, которые позволят обнаруживать такие изделия, в том числе и с целью обеспечения безопасности полетов или порядка на стадионах.



*Фото 5. Ножы из пластика*



*Фото 6. Этикетка к упаковке ножей из фибергласа с образцами ножей*

При этом следует отметить, что для выполнения специальных задач, в том числе и по поражению противника, может оказаться достаточно простого ножа кинжального типа, изготовленного из твердых пород древесины.<sup>8</sup>

<sup>8</sup> Варианты и возможности применения такого оружия предусмотрены в неко-

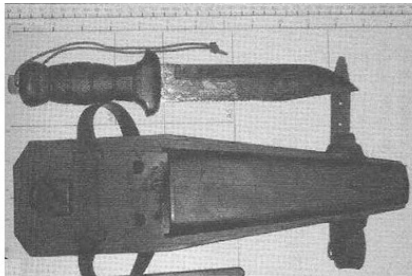
С точки зрения боевого применения эффективность колющих качеств даже такого «деревянного» оружия кинжального типа, независимо от материала изготовления, в руках профессионала весьма высока. И такой нож может быть не менее опасным, чем стальные ножи, стилеты и шпаги, спрятанные, например, в трости (фото 7).



**Фото 7.** *Стилет, скрытый в трости. Работа 30-х годов прошлого века. Россия. Кавказ*

В отдельную категорию специальных и даже боевых ножей следует выделить ножи для особых видов деятельности.

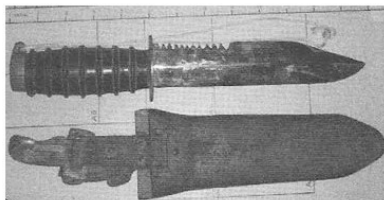
Ножи для водолазов, подводников или дайверов (фото 8—10).



**Фото 8.** Нож для дайверов

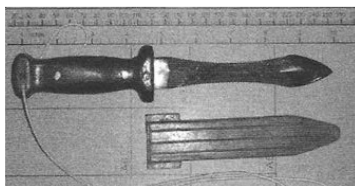


**Фото 9.** Нож для дайверов

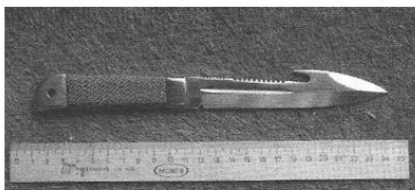


**Фото 10.** Нож водолазный НВ-1

Ножи для парашютистов<sup>9</sup>, так называемые стропорезы (фото 11—13).



**Фото 11.** Нож-кинжал-стропорез десантный (СССР)



**Фото 12.** Нож «Парашютист». Изготовитель Веряскин, ООО «Медтех», г. Ворсма

---

<sup>9</sup> Личный опыт позволяет опровергнуть распространенную критику простого штык-ножа от автомата Калашникова. Автор лично был очевидцем того, как одним взмахом был перерезан целый пучок парашютных строп, когда порывом ветра приземлившегося парашютиста-десантника потащило по замерзшей пашне. На то, чтобы были перерезаны стропы, потребовались доли секунд.



**Фото 13.** *Стропорез. Италия*

В особую категорию выделяются так называемые ножи выживания, потребность в которых может возникнуть в особых условиях.<sup>10</sup> К этой категории, безусловно, в числе других можно отнести и специальные ножи жизнеобеспечения (фото 14).



**Фото 14.** *Нож «Экспедиционный», Россия*

<sup>10</sup> См. 3.35. Гост Р №51548—2000. Ножи для выживания.



Следует признать, что для выживания в критических ситуациях самыми полезными остаются топоры и ножи типа мачете<sup>11</sup>, потому что настоящий классический мачете рубит за счет большой длины и легкого клинка, то есть за счет скорости, которая не позволяет отклоняться гибким растениям (фото 15).



**Фото 15.** Мачете, Бразилия

---

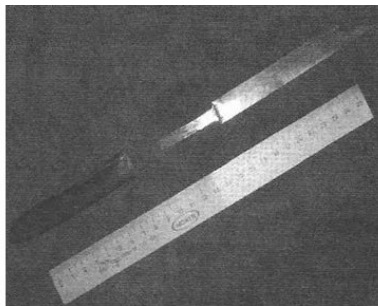
<sup>11</sup> Следует признать, что в некоторых частях света нож-мачете может оказаться самым полезным видом холодного оружия. Например, в джунглях. И если до Вьетнама, Африки и Латинской Америки это было неактуальным, ненужным, то сегодня именно мачете можно считать необходимым каждому воину боевым ножом в особых условиях.

# Составные части и устройство боевого ножа

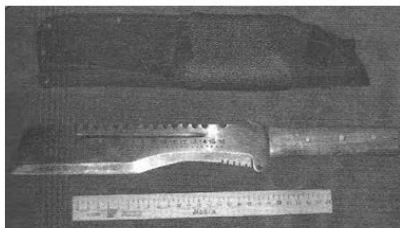
Каждый военный или боевой нож имеет свои особенности и оригинальное устройство. Здесь в первую очередь следует обратить внимание на рукоять ножа.

Конструкция рукояти обычно бывает двух типов в зависимости от монтажа рукояти. Первый способ монтажа рукояти – когда она может быть насажена на хвостовик клинка. Такой монтаж называется всадным (фото 1).

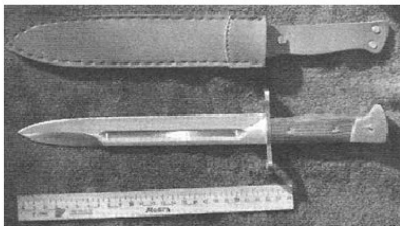
Рукоятка ножа может быть пластинчатой и образовываться двумя накладками, крепящимися к хвостовику с двух сторон посредством заклепок или винтов (фото 2, 3).



**Фото 1.** Всадной монтаж рукояти

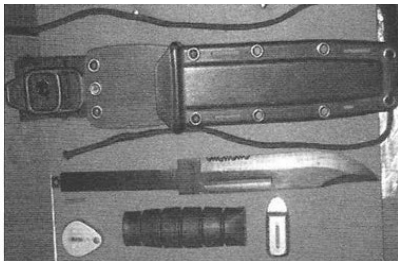


**Фото 2.** *Пластинчатая рукоятка  
с креплением заклепками*



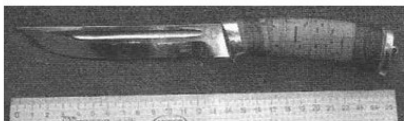
**Фото 3.** *Пластинчатая рукоятка  
с креплением винтами*

Конструкция рукояти ножа может быть достаточно сложной, и в то же время сам нож может легко разбираться на части (фото 4).

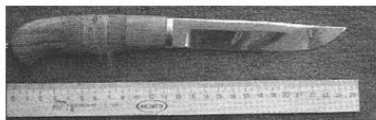


***Фото 4. Нож в разобранном состоянии***

Конструкция клинка каждого ножа также имеет свои особенности. Например, один нож имеет дол, другой нет (фото 5, 6).



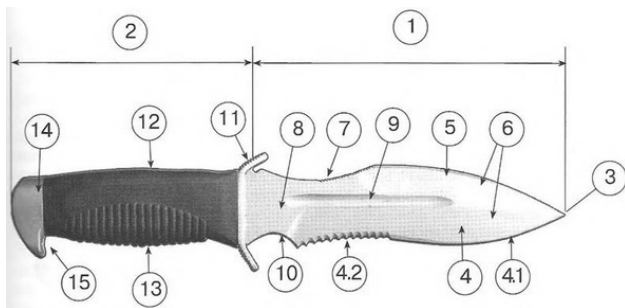
***Фото 5. Клинок ножа с долем***



**Фото 6.** Клинок ножа без дола

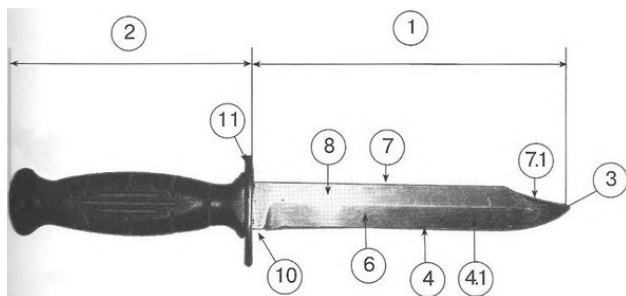
Для описания устройства настоящего боевого ножа за образец взяты боевые ножи «Вишня» и «Взмах», а также штык-ножи старого и нового типа.

Причем штык-нож нового типа иногда также называют ножом спецназа.<sup>12</sup>



**Фото 7.** Боевой нож «Взмах»

<sup>12</sup> Штык-нож нового образца можно классифицировать как нож кинжального типа.

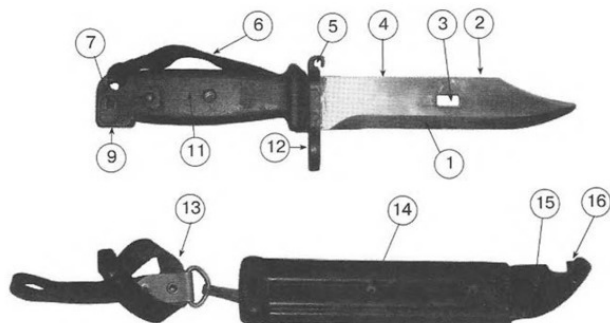


**Фото 8. Боевой нож «Вишня»**

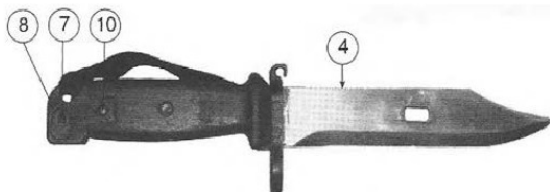
**Устройство современных боевых ножей (фото 7, 8):**

1. Клинок.
2. Рукоятка.
3. Острие клинка.
4. Лезвие ножа.
- 4.1. Гладкая заточка.
- 4.2. Серрейторная (зубчатая) заточка.
5. Обратная заточка.
6. Спуски.
7. Обух клинка.
8. Голомень – боковая поверхность клинка.
9. Дол.
10. Пята клинка.
11. Крестовина (ограничитель).
12. Спинка рукояти.

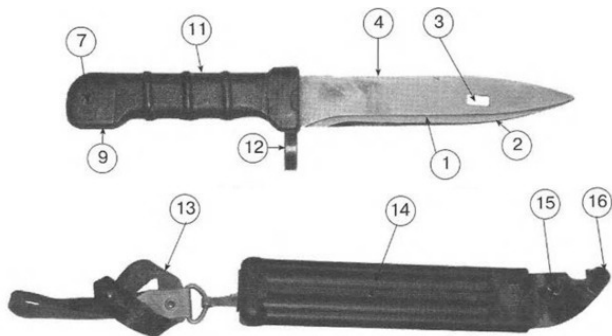
- 13. Брюшко рукояти.
- 14. Головка рукояти.
- 15. Отверстие для темляка.



**Фото 9.** Штык-нож старого типа



**Фото 9а.**



**Фото 10. Штык-нож нового типа**

**Устройство армейских штык-ножей (фото 9, 9а, 10):**

1. Лезвие.
2. Режущая кромка.
3. Отверстие.
4. Пила.
5. Зацеп.
6. Ремень.
7. Защелка.
8. Предохранительный выступ.
9. Продольный паз.
10. Винт наконечника.
11. Рукоятка.
12. Кольцо.
13. Подвеска с карабинчиками.
14. Пластмассовый корпус.



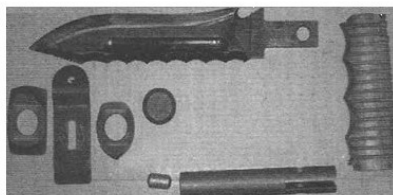
15. Упор.

16. Выступ-ось.

Устройство боевого ножа строго регламентировано. Любое отклонение от стандарта позволяет классифицировать практически любой нож как охотничий, разделочный, туристический и т. д.

Особое место среди боевых ножей следует отвести так называемым ножам выживания.

В ножах выживания, производимых, например, знаменитыми оружейниками ОАО «ИЖМАША», НВ-1<sup>13</sup>, НВ-1—01 и ноже армейском помимо шнура-линя длиной 4 метра и пилы длиной 100 мм в полости рукояти помещается комплект жизнеобеспечения из 11 наименований. В их число входят леска, иголка, крючки, грузила, спички, булавка, шило и др.



**Фото 11.** Боевой нож «Катран» в разобранном состоя-

---

<sup>13</sup> НВ – нож выживания.

Современная тенденция в создании и производстве боевых ножей – это возможность легкой и простой разборки ножа на составные части, что позволяет легко заменять рукоятку ножа. Это великолепное технологическое достижение. Унификация составных частей ножа позволяет простой заменой лезвия создавать не только боевой нож, но и нож выживания, нож охотничий, нож разделочный, нож туристический, нож сувенирный или инструмент для работы. В случае необходимости конструкция позволяет обеспечить гарантированное массовое производство боевых ножей.

Главное отличие современного боевого ножа от любого другого – это качество стали клинка и его форма.

К примеру, современный боевой нож «Катран» может легко разбираться (фото 11). Таким образом на одном и том же оборудовании можно производить универсальный боевой нож и для армии, и для боевых пловцов, только адаптируя его к условиям среды простой заменой деревянной рукояти на резиновую.

# Краткая история современного боевого ножа

Широкое использование боевого ножа в рукопашной схватке – традиция исконно русская. Это давно известно во всем мире. То же самое можно сказать и о самом боевом ноже.

Здесь, правда, тоже есть определенные нюансы и, можно даже сказать, определенная чрезмерная скромность. Например, то, что у нас называется «Американскими горками», во всем мире известно под названием «Русских». Весь мир говорит о «русском ноже», а мы, скромно потупившись и, вероятно, покраснев от скромности, называем его финским или норвежским.

Однако о том, что именно русский нож является не только инструментом для хозяйственных нужд, но и средством жизнеобеспечения, выживания в суровых условиях климата и в жестоком бою, говорят редко. Хотя именно этот факт подтверждается былинами, сказаниями и археологическими раскопками.

Финский или норвежский короткий нож<sup>14</sup> стал особен-

---

<sup>14</sup> См. например: Волков В. П. Курс самозащиты без оружия «Самбо». Учебное пособие для школ НКВД. Издание школьно-курсового отделения отдела кадров НКВД СССР. М., 1940. Глава V так и называется: «Основные приёмы работы коротким финским или норвежским ножом».

но популярен и массово производился именно в Российской империи и в СССР. Вначале его производили в основном кустарным способом, достаточно высокого качества. Главное отличие финского ножа от его русского «родственника» — это в первую очередь его хозяйственно-бытовое назначение. Русский нож был изначально создан для использования в качестве боевого<sup>15</sup> ножа. И только потом предполагалось его использование в качестве ножа бытового. А в военных условиях эти свойства делали его универсальным средством жизнеобеспечения и выживания. И не только выживания в суровых условиях климата, но и выживания в бою, в том числе и в рукопашном.

---

<sup>15</sup> Боевое или криминальное назначение — категория более нравственная, чем техническая.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.