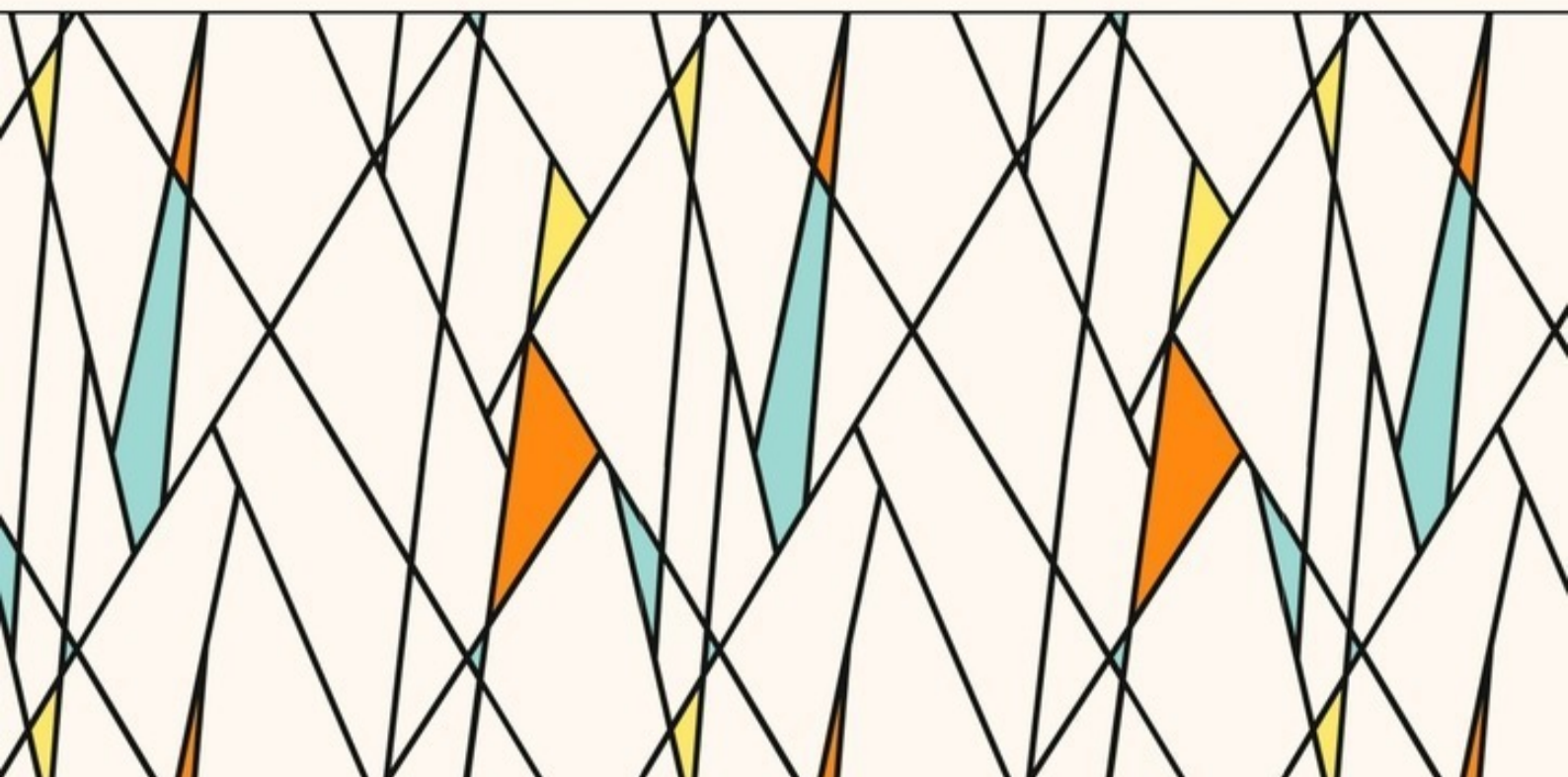


Александр Персефаль
Аминджанов

Состояние счастья

пошаговая инструкция в основных
сферах жизни



Александр Аминджанов

**Состояние счастья.
Пошаговая инструкция
в основных сферах жизни**

«Издательские решения»

Аминджанов А. П.

Состояние счастья. Пошаговая инструкция в основных сферах жизни / А. П. Аминджанов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-852625-1

Автор долгое время жил в нищете и бедности, и в полном одиночестве. Но, благодаря своевременной смене направления и философии, сумел исполнить почти все мечты. Но главная идея книги — о том как достигнуть состояния счастья, и как этого достиг сам автор. Обычно мужчины редко говорят о счастье, но на взгляд автора оно должно быть у всех. В этой книге он рассказывает очень логически и по пунктам, как его достичь.

ISBN 978-5-44-852625-1

© Аминджанов А. П.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Глава 1. Картина мечты или как найти своего человека	7
Глава 2. Общая цель и мечта	10
Глава 3. Решение проблем, спорные ситуации, структура конфликтов	13
Глава 4. Любовь к себе и ответственность каждого за свое счастье	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Состояние счастья Пошаговая инструкция в основных сферах жизни

Александр Персефаль Аминджанов

© Александр Персефаль Аминджанов, 2017

ISBN 978-5-4485-2625-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Ощущения и состояния – именно ими мы определяем положение вещей. Проблемы в личной жизни – ощущения одиночества, несправедливости; состояние грусти, злости. Не хватает денег на жизнь/мечты? Тут же приходят неудовлетворенность, тревога и прочее. В итоге напрашивается вывод – все внутри человека – и горе, и радость. А определяются эти эмоции нашими ценностями – для одного и сто рублей радость, для другого – убыточная сделка, для третьего – вообще ничего (нет эмоций). Поэтому состояние счастья, к которому все стремятся пусть и разными путями, зависит от: 1) системы ценностей; 2) от того, что делаешь именно ты, ведь эмоции возникают от твоего понимания твоих действий и твоих результатов. Ты и только ты волен изменить ситуацию, сменить место жительства, придумать что-то новое, и это ты виноват в результатах вчерашнего дня, это твои ограничения ума не позволили достичь большего.

Но все в порядке! Если ты читаешь эту книгу, то ты уже действуешь, и я рад поделиться своим собственным ответом решения обычных и вместе с тем вечных проблем.

В каждой главе я буду рассматривать конкретные проблемы и случаи, и если тебе нужно увидеть, как я решил ту или иную проблему – открой оглавление и найди по названию нужную ситуацию. Либо читай от начала и до конца – так как вся книга – сжатие всего самого лучшего, что я нашел в умении жить и, надеюсь, это лишь первая часть.

Немного о себе:

У меня нет образования, я его бросил, когда осознал, что знания, преподносимые мне там, устарели, либо не подходят на моем уровне познаний.

Мой ВУЗ – ФИНЭК, на отделении экономики. Я думал, он поможет начать свое дело, но по факту никаких навыков я не смог получить.

Через десять лет я начал все самостоятельно, научившись у своих друзей основным правилам своего дела: найти качественный товар подешевле/произвести дешево и продать дороже. При этом, клиентов тоже нужно уметь найти (реклама). Изучению этих идей я посвятил некоторое время; так же нужно найти себе наставника по бизнесу из числа друзей, возможно, сделать для него что-то. Ну это я уже в детали...

Сейчас у меня три дела: школа живописи, торговля медом и различными продуктами, субаренда квартир, и я также занимаюсь достижением своей мечты: полной самодостаточности собственной и людей вокруг.

Представь себе, что у тебя есть средства и силы делать что угодно, ехать куда угодно, есть время и возможности делать это без оглядки на дела, работу, обязанности...

Это моя мечта. Конечно, жизнь покажет, насколько точно я смоделировал картину, а пока позвольте мне приоткрыть завесу своего скромного опыта.

В конце книги, после всех удачных открытий и находок, ты найдешь раздел «Неудачные попытки», где будут описаны самые большие и не очень провалы и выводы как делать —не — стоит. Это потому, что обычно об этом умалчивают, дабы не повредить образу успешного человека. Моя цель – сделать людей самодостаточными, рассказать о своей мечте и привлечь как можно больше сторонников к ее достижению. Поэтому я напишу обо всем, что было.

Саша А.

Глава 1. Картина мечты или как найти своего человека

Начать стоит с того, что нужно нарисовать свою девушку/парня во всех деталях и лучше, конечно, если Вы умеете рисовать, хотя даже начальных навыков должно хватить, чтобы нарисовать цвет глаз, длину волос, форму лица и фигуру. Сильно можно не заморачиваться или посмотреть пару роликов на YouTube по рисованию лица для начинающих.

Если тебе действительно важно как должна выглядеть твоя половина, постарайся хотя бы как-нибудь нарисовать. Дело в том – что этими опознавательными знаками ты будешь руководствоваться при встрече с новыми людьми и когда, наконец, встретишь человека подходящего под образ – это даст дополнительный повод, чтобы познакомиться или в решающий момент открыться, правдиво рассказав, что ты с самого начала искал именно ее, показав рисунок/картину.

Второе, что обязательно нужно сделать, – это подписать позади рисунка список качеств, которые ты хотел бы видеть в своем человеке вплоть до возраста. Например: умная, мудрая, веселая, с прямым носом, брюнетка, 20 лет, любит природу, собак, кошек и так далее. Можно указать любые подробности – я подписал аж 25 штук. Постарайтесь указать как можно больше признаков – так ты заранее будешь знать, о чем спрашивать собеседников (только не делайте это в виде допроса!).

Третье, что нужно сделать – это предпринять некоторые действия, которые позволяют тебе быть в обществе и общаться с людьми, дабы избежать разочарования в себе и окружающих («под лежащий камень вода не течет»).

Устройся на работу, где есть общение с большим количеством девушек или парней (девушки час работают официантками, моделями, любят рисовать в студиях, заниматься керамикой и другими видами творчества; можно составить список «женских» и «мужских» факультетов в ВУЗах и просто видов работ, кружков, объединений). Приходя туда, Вы поневоле будете общаться и иметь выбор. Главное – быть уверенным, что твой человек есть на этом свете, именно такой, каким ты его себе представляешь.

И последнее – конечно, нужно немедленно найти в своем районе (зачем далеко ехать? Или Вам нужна заморская принцесса?) место, которое Вы могли бы посещать легко и постоянно (ЭТО ВАЖНО!).

Добавляя в друзья в соц. сетях девушек с нужными интересами и общайся, и, конечно, через какое-то время идите вместе туда, где тебе самому интересно. Я добавлял через бота девушек с нужными качествами и искал ту, что подходит под картину, которую я написал маслом.

Как известно все любят внимание и подарки, причем первое – больше.

Тебе нужно иметь в своей жизни достаточно интересных событий, чтобы рассказывать о них другим людям. Главное, чтобы тебе самому было это в кайф, интересно, завораживало не на шутку. Рассказывай, как это круто и зови с собой! Лично у меня очень их много, например, как я торговал чаем на морозе и за 3 часа заработал на этом 7000 рублей=)

Там супер эмоции? (Жить в Таиланде, прыжок с веревкой/парашютом). Там супер акции? (Оптовые магазины, распродажи хороших вещей). Там весело? (Фестивали, встречи). Там улетно? (Дискотеки, концерты с хорошей музыкой) – расскажи и зови с собой! Но запомни – сначала ты должен все испробовать сам/сама – все эмоции должны быть правдивы! Иди даже в одиночку – получи этот кайф (тебе никто не понадобится в этот момент!)

Если денег мало или не хватает, мой совет – трать исключительно на себя. Ни в коем случае не отдавай другим. Побудь эгоистом до той поры, пока не сможешь делать это не во вред себе. Тут очень хорошо подходят советы Д. Рокфеллера (миллиардера из Америки):

Экономь деньги, ищи где можно купить дешевле или оптом (организуя покупку еды в складчину или найди группы в соц. сетях, которые этим занимаются). Составляй список заранее и покупай только то, что в списке.

Важно:

Многие думают – как жить «по сердцу»? То есть высоко ставят в ценностях случайные мотивы своей души. На этот вопрос есть ответ: в человеке связано воедино множество сил – позитивных и негативных, есть силы сомнения и уверенности, сила творчества и разрушения и т. д. И только ты сам, своей волей можешь менять их состояние. Есть только ты и твоя цель. Именно поэтому денежные богачи этого мира – люди, которые целенаправленно развивали в себе эти качества. Пример: как-то, раз я занимался торговлей шариками. Продать их было сложно, но иногда выстреливало очень хорошо! Был хороший день, солнце пекло «будь здоров» и я подумал, что кто в такую жару захотел бы их покупать? Моя душа жаждала прохлады и отдыха. Мы поехали с другом на лесное озеро и восхитительно провели время. Однако позже мне сообщили, что в том месте, куда я собирался ехать был бешеный спрос на шарики и все, кто там торговал – продали все, что привезли с собой, получив больше прибыли. Вот яркий пример того как душа стала причиной недостижения цели, хотя я отлично провел время. Выбирайте то, что важнее лично Вам.

Самое важное – принятие решения не всегда будет связано с легкостью. Иногда нужно идти к цели, даже если душа против (она может быть под влиянием неверных ценностей и впечатлений).

Смотрите на ситуацию сверху: идите всегда в сторону конечной цели, в том числе и в деталях (например, если ты в денежной яме и цель стать финансово независимым – не трать много времени на помощь другим, сначала сам достигни цели.)

Вернемся к Д. Рокфеллеру:

Если у тебя мало денег, надо делать бизнес. Если денег нет совсем, надо делать бизнес срочно, прямо сейчас!

Тут все понятно.

Путь к огромному богатству лежит только через пассивный доход! Доход, который приходит к тебе независимо от твоих усилий.

Логично, да?

Создай источник пассивного дохода и живи в свое удовольствие!

Общайся! Деньги приходят к тебе через других людей. Необщительные люди крайне редко становятся богатыми. 100% ответственность за свою жизнь.

Изучай биографии и мысли богатых людей мира.

Мечты – это главное в твоей жизни! Важно мечтать и верить, что мечты сбудутся! Человек начинает умирать, когда перестает мечтать.

*Вся эта книга пронизана силой мечты. В этом мы с Рокфеллером единомышленны.

Когда станешь свободнее – помогай людям. Не за деньги, от чистого сердца!

«Если Ваша единственная цель – стать богатым, Вы никогда не достигнете ее»

Д. Рокфеллер

И последнее: если тебе поначалу сложно и событий в жизни в жизни немного, то окружите Вашу девушку/парня мечты вниманием: присылайте посты в соц. сетях с милыми зверями, научные факты и красивые картинки, в общем все то, что интересно вам обоим, но тебе в первую очередь (в противном случае, это будет тебе в тягость). Смотришь себе новости ВКонтакте и все интересное тут же отправляешь 1 кнопкой ей/ему (лично мне бы это понравилось!)

Мало-помалу он она будет отвечать, либо не будет, либо скажет, что ей присылать, а что – нет, но главное – вы будете на связи. Бывают у любого даже самого известного человека

моменты грусти и одиночества. В такой момент внимание от тебя – бесценно и дает хорошие возможности для общения. А о чем спрашивать и куда приглашать – ты уже знаешь.

Глава 2. Общая цель и мечта

Итак, Вы познакомились с девушкой/парнем мечты, и теперь возникает вопрос: «Как быть дальше?» Как быть в состоянии счастья, будучи вместе? Тут очень важно понять, что организация быта: общее хозяйство, совместное проживание, покупка жилья, – это все инструменты для достижения каких-то высших целей. Все это не есть самоцель. Вам обоим нужно двигаться к цели или мечте. То есть Вам необходимо желать вместе конкретные вещи и их достигать, двигаясь к какой-то глобальной мечте. Например: я хочу дом с территорией не меньше 100 соток непременно у озера с собственным пляжем, собственным садом, разными зверями, мастерской по живописи, баней, собственной пристанью и лодками, тарзанками и веревочным парком, футбольным полем, посадками клубники, земляники, малины, северных абрикосов, яблок и других фруктов и овощей.

И все это в экологически чистом месте, чтобы там был интернет, эл-во и дорожка мне друзья и семья, и никого лишнего, не соответствующего нашим интересам и идеям. Примерно так. А инструменты будут следующие:

Что же нужно для такой мечты? Смотрим пошагово: нужен кусок земли, дом посадки и удобрения, возможно помощь вспомогательной агротехники, решение юридических вопросов, баня и все, что было перечислено ранее. Далее смотрим, что, например, нужно для хорошей бани на берегу озера: печка, сруб, доставка материалов, расчистка берега, дорожки и, в конкретном случае, понимаем, что для этого нужно: время, специалисты и деньги, а также видение образа в голове (как он выглядит внешне). На последнее ты можешь обратить внимание уже сейчас. Возможно, на многом можно будет сэкономить, если ты точно будешь знать, что конкретно тебе нужно (образ и составные элементы, материалы).

В конце концов, мы приходим к схеме, которую советует нам Рокфеллер:

1. Заняться бизнесом

(при этом многие ошибочно принимают за бизнес процесс, когда некие одержимые пытаются впарить человеку свой ненужный товар, находясь на балконе двадцать пятого этажа и стучась в окно. Бизнес – это, когда человек хочет пить, а ты даешь ему воду, это, когда человек сидит на унитазе, и у него нет туалетной бумаги, а ты ее даешь. В общем – это, когда ты даешь людям то, что им надо. Причем, потребности людей могут отличаться от твоих собственных. Например людям на праздниках нравится шашлык. Но вегетарианцы вряд ли смогут им его продать. В этом случае они будут думать исключительно о своих потребностях, и этим закроют себе дорогу в этом направлении. А спрос удовлетворят другие люди, без таких ограничений.

Далее к схеме Рокфеллера:

2. Создать пассивный доход.

3. Заниматься какими угодно делами.

Если в течение того, как ты делаешь бизнес, будет возможность освоить что-то из нужных тебе умений – отлично! А может и не одно. Заимей хороших друзей, каждый из них будет обладать своими способностями и сможет помочь, если будет нужно. Кроме этого с некоторыми можно выполнять рутинные процессы или дела, которые невозможно выполнить в одиночку. (Например, залезть на дерево за яблоками, если ближайшая ветка в 2.5 метрах от земли. Шучу!) Просто есть много вещей, которые могут отвлечь от дела, но если рядом друг, то он поможет доделать до конца.

Самое важное – отношение к своей подруге/другу. Изначально, конечно, потребуются, этикет. (Самый лучший способ подружиться – это делать ежедневно какие-либо дела совместно, участвовать в общем проекте/работе/бизнесе.)

Но впоследствии постарайтесь, прежде всего, стать лучшими друзьями. Это значит помогать друг другу, причем я, например, легко прошу друзей помочь в чем-то (например, помощь в съемке видео уроки по рисованию), а потом сам готов угостить чем-то или помочь другим способом или предоставить какое-либо благо. Вы можете скинуться на что-то деньгами, отлично проводить время. Отлично или полезно. Вы оба должны чувствовать пользу от потраченного совместно времени. Одна из вещей, что вызывает приязнь или даже влюбляет – улучшение среды обитания. Грубо говоря, необходимо стремиться к этому самостоятельно, а затем приглашать других, и в первую очередь свою девушку/парня. Это в первую очередь хорошая, качественная еда, прогулки на свежем воздухе (пикники, походы, выезды на 1 день). В лесу, например, очень много ароматов, красоты, ягод грибов. Необходимо выбираться в места хорошие по экологии, разнообразию фауны и ландшафтов (дикие озера, реки, долины, леса, звездное небо) и бывать там с некоторой периодичностью.

Когда вы с ней хорошо подружитесь можно уже и дальше продвигаться в естественных устремлениях.

ВАЖНО!

Многие мучаются с вопросом: «Как выбрать себе половинку?». Надо ли ждать знака свыше или бури чувств?! Ответ такой: твоя судьба в твоих руках. Необходимо просто найти человека, который будет нравиться тебе внешне и подходить по духу. С ним уже можно быть вместе. Чувства придут, если ты будешь получать удовольствие от того какая она. Рано или поздно это случится, хотя, как всегда выбор за тобой – ждать или не ждать. Главное – не волноваться от скорости происходящего, иногда это требует времени (3—6—9 мес.). Все таки люди не сразу открываются порой.

ВАЖНО!

Еще бывает такая вещь, что-то не нравится во внешности: или какая то отдельная складка на лице, или расщелина между зубами. Обычно перестаешь это замечать через три месяца или полгода. Просто не видишь этого. Каким-то образом перестаешь это видеть. (Например, мама. Она уже немолода, но складки на лице или проблемы с фигурой не мешают вам общаться. Это состояние похоже на то о чем я говорю. Только в нашем случае недостаток гораздо меньше.)

Но если недостаток нестерпим, то, конечно, лучше не мучать себя и человека (например, не по нраву телосложение, привычки).

Если все у вас хорошо и все устраивает обоих, то можно идти дальше. Общая мечта или мечты (их может быть несколько) помогут. Они не должны, конечно, противоречить идеям друг друга и взглядам, а так же быть сознательными.

В повседневной жизни тебе необходимо придерживаться ответственности только за свою жизнь и счастье. Распространенный стереотип о том, что мужчина должен платить за все, а женщина готовить обеды, ужины и убирать по дому сильно ограничивает обоих, создает рутину. А самое важное – способствует созданию порочной схемы: как только мужчина начинает брать на себя все задачи по выживанию, он как бы берет ответственность и за счастье своей девушки. Но если вдруг девушка не будет счастлива, то она, конечно, подумает, что в этом виновата не она, а ее парень. Ведь это он взял ответственность за доходы/поиск жилья/работы за обоих.

Почему бывает так, что с девушкой сложнее, чем с лучшим другом? Потому, что для многих это разные понятия. А я настаиваю на том, чтобы одним и тем же. Сейчас часто присутствуют стереотипы по поводу поведения парней и девушек. Но приводит ли это к счастью? Нет. По статистике, в России более 50% браков распадаются с печальным делением имущества и трагедией для детей, если они есть.

Мы с моей девушкой вкладываем свои заработанные средства на равных, вместе ходим в походы, вместе готовим (или по очереди), вместе делаем работу точно так же как и отдыхаем тоже вместе и обсуждаем победы и поражения.

Моя девушка, как и я, никогда не обманется в истинном положении вещей, проблем или успехов, так как мы все делаем вместе. Мы много времени проводим вместе. Также вместе быстрее получается сделать какие то рутинные процессы и есть взаимная поддержка. Мы даже в качалку ходили вместе. Огонь? Решаются многие задачи для отношений одновременно: совместно проведенное время, решение проблем, ощущение справедливости при выполнении всех задач, умение договариваться и распределять задачи, совместное развитие, улучшение среды обитания.

ВАЖНО!

Повторю еще раз идею: несите каждый ответственность за свое счастье, работайте на себя, а еще лучше в общих проектах, вкладывайте на равных, как и решайте все проблемы так же вместе. Далее я расскажу, как не допускать конфликты.

Глава 3. Решение проблем, спорные ситуации, структура конфликтов

Итак, возможно, в течение всего периода общения у вас обоих возникнут какие-то сложные моменты, проблемные ситуации. Кто виноват, что она долго собиралась, а в итоге вы опоздали в кино на полчаса? Кто виноват, что вы не рассчитали возможности и потратили больше денег? В общем, если есть проблема, как факт и причина где-то между вами (каждый думает на другого)?

Тебе необходимо понять, что в конфликтной или проблемной ситуации виноваты вы оба. Если вы опоздали на автобус, то скорее всего причины глубже, чем долгие сборы. Вина девушки в том, что она не учла времени, которое уходит на непредвиденные дела. Необходимо делать запас в 10—15 минут на спуск по лестнице (2 мин.), обдумывание вещей, которые нужно взять с собой, размышления (3—5 мин.), одевание (1—2 мин.), смотр в зеркало (1 мин.), поиск случайно потерявшихся вещей (5 мин.). У парня вина в том, что он допустил такую ситуацию, не настоял на более ранних сборах, если ему это было действительно важно.

ВАЖНО!

Идея в том, если виноваты оба (и как правило, в одинаковой мере), то искать вину в другом – это гордыня. Вернее и быстрее ты разберешься с проблемой, решая свою часть вины, и впредь такой ситуации не повторится. Это же и проще потому, что легче самому решать свои проблемы и косяки, чем чужие. Кроме этого исключается негатив и плохое отношение к другому человеку, когда оба участника конфликта логически находят свою часть вины и делают выводы на будущее. По опыту говорю – работает безотказно, а доверие возрастает немислимо высоко. Когда это входит в привычку – начинаешь еще очень четко видеть свои настоящие просчеты (другой может их не видеть из-за гордыни), что служит сильным источником саморазвития.

Еще раз вкратце повторяю схему конфликта и его решение. Когда появляется проблема, каждая из сторон стремится обвинить другую вследствие своей гордыни, что причиняет им взаимную боль и трату сил, времени.

Решается все с помощью того, что отключив гордыню, стороны решают каждый свою часть вины и затем борются с последствиями проблемы. При необходимости одна из сторон, которая чувствует за собой больший просчет, возмещает его в соответствии со справедливостью, например, если ты случайно наступил на ногу своей девушке, то конечно, нужно сделать что-то для нее хорошее дабы возместить урон. И наоборот, если девушка причинила урон – его так же нужно возместить, невзирая на стереотипы. Сам пострадавший должен получить выбор: принимать ли условия по возмещению урона или простить так. Сам факт выбора очень важен.

И так всегда, при любых проблемах: сперва ищите их решение, а затем выясняйте свою долю вины.

Кроме этого есть один способ как сказать о важном, чтобы тебя услышали точно: договориться заранее о ключевых словах: «это важно!», с таким характерным ударением на букву «а» в слове «важно». Далее, когда возникает крайняя необходимость, если нужно полное внимание собеседника, используйте эти волшебные слова. Ваша половина должна поддерживать этот способ, иначе толку не будет.

У меня так же в общении действует договоренность, что я сам внимательно слушаю, когда мне что-то говорят, и обратно требую, чтобы меня слушали глядя в глаза, особенно, когда я рассказываю какую-нибудь историю или свои лучшие в жизни открытия и преподношу их как подарок.

Согласитесь, неприятно отношение, когда лучшую информацию от тебя слушают, глядя при этом в телефон.

И мы плавно переходим к следующей главе, где я расскажу кого в своей жизни необходимо холить и лелеять.

Глава 4. Любовь к себе и ответственность каждого за свое счастье

Все, что ты делаешь в жизни, должно нравиться тебе самому и, вероятно, нет смысла делиться чем-то, если у тебя еще ничего нет. То я имею ввиду под «ничего нет»? Это увлечения, интересы, мечты, стремления, хобби, материальные возможности делать то, что тебе нравится, время.

Поэтому прежде всего необходимо накопить потенциал, а потом уже им делиться. Не угощайте всех подряд, а лишь самых близких, тратьте все деньги и время на себя в первую пору, пока не почувствуете себя устойчивее. Конечно, если у тебя есть близкие и друзья, которые тебе помогают, то помочь им в ответ, будет справедливо. Другое дело, когда есть ситуация, что человек вроде «помогает», но ты помощи не чувствуешь. Такое бывает, когда человек самостоятельно, без твоего участия, определяет, что будет делать, и не факт, что это есть помощь.

Тебя могут обвинить в неблагодарности в ответ на пассивную реакцию такой «помощи», и это будет правдой. То, что не является помощью, не может вызывать истинной благодарности. И, наоборот, настоящая помощь, когда ты осознал, какую пользу она принесла, вызовет бурю благодарности. Как сделать, чтобы человек осознал Вашу помощь? Здесь уже нужно подумать. Необходимо развивать мудрость и знание людей, душевных стремлений. Главное, чтобы в основе желания не лежал собственный эгоизм. Тут он совсем не нужен. И наказываться такой эгоизм очень сильно, главной же потерей будет время и разрушенные ожидания.

Итак, ты накопил потенциал (Кстати, сильно помогает наличие хорошей фигуры, а для этого есть спортзал. И юношам и девушкам это придает уверенность. Когда ты себе нравишься в зеркале утром, то все остальные дела станут проще под влиянием этой уверенности.

Для парней я советую книгу Поля Уэйда «Тренировка заключенных» – там очень хорошие развивающие упражнения, которые сделают ненужными тренажеры, их можно делать дома.)

Вернемся к потенциалу. Ты его накопил. Теперь ты можешь позвать с собой на различные интересные события: ты знаешь, где самые красивые места, можешь показать закат на крыше с красивым видом, умеешь расслабляться на пикниках и создавать уютную атмосферу (например, если взять с собой покрывало и сесть на него, а еще взять вкусных фруктов и бутербродов с травяным чаем или горячим ягодным морсом в термосе). Ты знаешь веселые игры (денежный поток, путь к мечте) и можешь их открыть для новых людей; можешь сколотить шкаф своими руками или построить целый дом; можешь вести походную жизнь в лесу и знаешь какие красивые каштановые леса есть в Италии. Ты прыгал с парашютом, и это было круто? Предложи выбор! Расскажи или покажи во всех подробностях, нарисуй план простых действий и вперед!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.