

Александр Персефаль  
Аминджанов

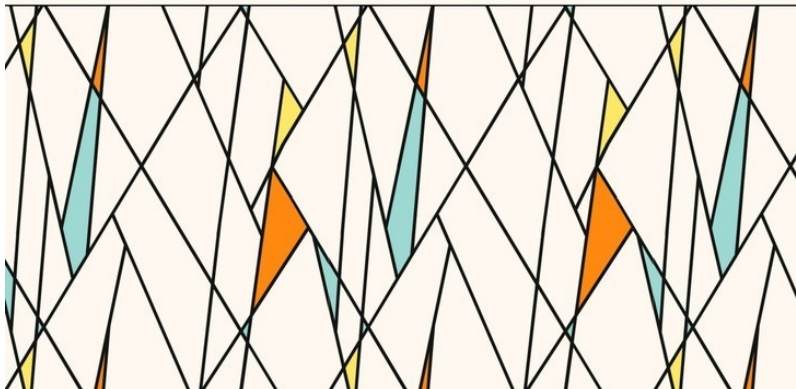
---

# *Состояние счастья*

---

пошаговая инструкция в основных  
сферах жизни

---



**Александр Персефаль Аминджанов**  
**Состояние счастья.**  
**Пошаговая инструкция**  
**в основных сферах жизни**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24257465](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24257465)*  
*ISBN 9785448526251*

**Аннотация**

Автор долгое время жил в нищете и бедности, и в полном одиночестве. Но, благодаря своевременной смене направления и философии, сумел исполнить почти все мечты. Но главная идея книги – о том как достигнуть состояния счастья, и как этого достиг сам автор. Обычно мужчины редко говорят о счастье, но на взгляд автора оно должно быть у всех. В этой книге он рассказывает очень логически и по пунктам, как его достичь.

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| Вступление   | 5  |
| Глава 1. Картина мечты или как найти своего человека             | 8  |
| Глава 2. Общая цель и мечта                                      | 14 |
| Глава 3. Решение проблем, спорные ситуации, структура конфликтов | 21 |
| Глава 4. Любовь к себе и ответственность каждого за свое счастье | 24 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                | 27 |

# **Состояние счастья**

## **Пошаговая инструкция**

### **в основных сферах жизни**

**Александр Персефаль**  
**Аминджанов**

© Александр Персефаль Аминджанов, 2017

ISBN 978-5-4485-2625-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

Ощущения и состояния – именно ими мы определяем положение вещей. Проблемы в личной жизни – ощущения одиночества, несправедливости; состояние грусти, злости. Не хватает денег на жизнь/мечты? Тут же приходят неудовлетворенность, тревога и прочее. В итоге напрашивается вывод – все внутри человека – и горе, и радость. А определяются эти эмоции нашими ценностями – для одного и сто рублей радость, для другого – убыточная сделка, для третьего – вообще ничего (нет эмоций). Поэтому состояние счастья, к которому все стремятся пусть и разными путями, зависит от: 1) системы ценностей; 2) от того, что делаешь именно ты, ведь эмоции возникают от твоего понимания твоих действий и твоих результатов. Ты и только ты волен изменить ситуацию, сменить место жительства, придумать что-то новое, и это ты виноват в результатах вчерашнего дня, это твои ограничения ума не позволили достичь большего.

Но все в порядке! Если ты читаешь эту книгу, то ты уже действуешь, и я рад поделиться своим собственным ответом решения обычных и вместе с тем вечных проблем.

В каждой главе я буду рассматривать конкретные проблемы и случаи, и если тебе нужно увидеть, как я решил ту или иную проблему – открой оглавление и найди по названию нужную ситуацию. Либо читай от начала и до конца – так

как вся книга – сжатие всего самого лучшего, что я нашел в умении жить и, надеюсь, это лишь первая часть.

Немного о себе:

У меня нет образования, я его бросил, когда осознал, что знания, преподносимые мне там, устарели, либо не подходят на моем уровне познаний.

Мой ВУЗ – ФИНЭК, на отделении экономики. Я думал, он поможет начать свое дело, но по факту никаких навыков я не смог получить.

Через десять лет я начал все самостоятельно, научившись у своих друзей основным правилам своего дела: найти качественный товар подешевле/произвести дешево и продать подороже. При этом, клиентов тоже нужно уметь найти (реклама). Изучению этих идей я посвятил некоторое время; так же нужно найти себе наставника по бизнесу из числа друзей, возможно, сделать для него что-то. Ну это я уже в детали...

Сейчас у меня три дела: школа живописи, торговля медом и различными продуктами, субаренда квартир, и я также занимаюсь достижением своей мечты: полной самодостаточности собственной и людей вокруг.

Представь себе, что у тебя есть средства и силы делать что угодно, ехать куда угодно, есть время и возможности делать это без оглядки на дела, работу, обязанности...

Это моя мечта. Конечно, жизнь покажет, насколько точно я смоделировал картину, а пока позвольте мне приоткрыть завесу своего скромного опыта.

В конце книги, после всех удачных открытий и находок, ты найдешь раздел «Неудачные попытки», где будут описаны самые большие и не очень провалы и выводы как делать — не— стоит J. Это потому, что обычно об этом умалчивают, дабы не повредить образу успешного человека. Моя цель — сделать людей самодостаточными, рассказать о своей мечте и привлечь как можно больше сторонников к ее достижению. Поэтому я напишу обо всем, что было.

Саша А.

# Глава 1. Картина мечты или как найти своего человека

Начать стоит с того, что нужно нарисовать свою девушку/парня во всех деталях и лучше, конечно, если Вы умеете рисовать, хотя даже начальных навыков должно хватить, чтобы нарисовать цвет глаз, длину волос, форму лица и фигуру. Сильно можно не заморачиваться или посмотри пару роликов на YouTube по рисованию лица для начинающих.

Если тебе действительно важно как должна выглядеть твоя половина, постарайся хотя бы как-нибудь нарисовать. Дело в том – что этими опознавательными знаками ты будешь руководствоваться при встрече с новыми людьми и когда, наконец, встретишь человека подходящего под образ – это даст дополнительный повод, чтобы познакомиться или в решающий момент открыться, правдиво рассказав, что ты с самого начала искал именно ее, показав рисунок/картину.

Второе, что обязательно нужно сделать, – это подписать позади рисунка список качеств, которые ты хотел бы видеть в своем человеке вплоть до возраста. Например: умная, мудрая, веселая, с прямым носом, брюнетка, 20 лет, любит природу, собак, кошек и так далее. Можно указать любые подробности – я подписал аж 25 штук. Постарайтесь указать как можно больше признаков – так ты заранее будешь знать,



о чем спрашивать собеседников (только не делайте это в виде допроса!).

Третье, что нужно сделать – это предпринять некоторые действия, которые позволяют тебя быть в обществе и общаться с людьми, дабы избежать разочарования в себе и окружающих («под лежащий камень вода не течет»).

Устройся на работу, где есть общение с большим количеством девушек или парней (девушки час работают официантками, моделями, любят рисовать в студиях, заниматься керамикой и другими видами творчества; можно составить список «женских» и «мужских» факультетов в ВУЗах и просто видов работ, кружков, объединений). Приходя туда, Вы поневоле будете общаться и иметь выбор. Главное – быть уверенным, что твой человек есть на этом свете, именно такой, каким ты его себе представляешь.

И последнее – конечно, нужно немедленно найти в своем районе (зачем далеко ехать? Или Вам нужна заморская принцесса?) место, которое Вы могли бы посещать легко и постоянно (ЭТО ВАЖНО!).

Добавляй в друзья в соц. сетях девушек с нужными интересами и общайся, и, конечно, через какое-то время идите вместе туда, где тебе самому интересно. я добавлял через бота девушек с нужными качествами и искал ту, что подходит под картину, которую я написал маслом.

Как известно все любят внимание и подарки, причем первое – больше.

Тебе нужно иметь в своей жизни достаточно интересных событий, чтобы рассказывать о них другим людям. Главное, чтобы тебе самому было это в кайф, интересно, завораживало не на шутку. Рассказывай, как это круто и зови с собой! Лично у меня очень их много, например, как я торговал чаем на морозе и за 3 часа заработал на этом 7000 рублей=)

Там супер эмоции? (Жить в Таиланде, прыжок с веревкой/парашютом). Там супер акции? (Оптовые магазины, распродажи хороших вещей). Там весело? (Фестивали, встречи). Там улетно? (Дискотеки, концерты с хорошей музыкой) – расскажи и зови с собой! Но запомни – сначала ты должен все испробовать сам/сама – все эмоции должны быть правдивы! Иди даже в одиночку – получи этот кайф (тебе никто не понадобится в этот момент!)

Если денег мало или не хватает, мой совет – трать исключительно на себя. Ни в коем случае не отдавай другим. Побудь эгоистом до той поры, пока не сможешь делать это не во вред себе. Тут очень хорошо подходят советы Д. Рокфеллера (миллиардера из Америки):

Экономь деньги, ищи где можно купить дешевле или оптом (организуя покупку еды вскладчину или найди группы в соц. сетях, которые этим занимаются). Составляй список заранее и покупай только то, что в списке.

Важно:

Многие думают – как жить «по сердцу»? То есть высоко ставят в ценностях случайные мотивы своей души. На этот

вопрос есть ответ: в человеке связано воедино множество сил – позитивных и негативных, есть силы сомнения и уверенности, сила творчества и разрушения и т. д. И только ты сам, своей волей можешь менять их состояние. Есть только ты и твоя цель. Именно поэтому денежные богачи этого мира – люди, которые целенаправленно развивали в себе эти качества. Пример: как-то, раз я занимался торговлей шариками. Продать их было сложно, но иногда выстреливало очень хорошо! Был хороший день, солнце пекло «будь здоров» и я подумал, что кто в такую жару захотел бы их покупать? Моя душа жаждала прохлады и отдыха. Мы поехали с другом на лесное озеро и восхитительно провели время. Однако позже мне сообщили, что в том месте, куда я собирался ехать был бешеный спрос на шарики и все, кто там торговал – продали все, что привезли с собой, получив больше прибыли. Вот яркий пример того как душа стала причиной недостижения цели, хотя я отлично провел время. Выбирайте то, что важнее лично Вам.

Самое важное – принятие решения не всегда будет связано с легкостью. Иногда нужно идти к цели, даже если душа против (она может быть под влиянием неверных ценностей и впечатлений).

Смотрите на ситуацию сверху: идите всегда в сторону конечной цели, в том числе и в деталях (например, если ты в денежной яме и цель стать финансово независимым – не трать много времени на помощь другим, сначала сам достигни це-

ли.)

Вернемся к Д. Рокфеллеру:

Если у тебя мало денег, надо делать бизнес. Если денег нет совсем, надо делать бизнес срочно, прямо сейчас!

Тут все понятно.

Путь к огромному богатству лежит только через пассивный доход! Доход, который приходит к тебе независимо от твоих усилий.

Логично, да?

Создай источник пассивного дохода и живи в свое удовольствие!

Общайся! Деньги приходят к тебе через других людей. Необщительные люди крайне редко становятся богатыми. 100% ответственность за свою жизнь.

Изучай биографии и мысли богатых людей мира.

Мечты – это главное в твоей жизни! Важно мечтать и верить, что мечты сбудутся! Человек начинает умирать, когда перестает мечтать.

\*Вся эта книга пронизана силой мечты. В этом мы с Рокфеллером единомышленники.

Когда станешь свободнее – помогай людям. Не за деньги, от чистого сердца!

«Если Ваша единственная цель – стать богатым, Вы никогда не достигнете ее»

Д. Рокфеллер

И последнее: если тебе поначалу сложно и событий в жизни в жизни немного, то окружите Вашу девушку/парня мечтами вниманием: присылайте посты в соц. сетях с милыми зверями, научные факты и красивые картинки, в общем все то, что интересно вам обоим, но тебе в первую очередь (в противном случае, это будет тебе в тягость). Смотришь себе новости ВКонтакте и все интересное тут же отправляешь 1 кнопкой ей/ему (лично мне бы это понравилось!)

Мало-помалу он она будет отвечать, либо не будет, либо скажет, что ей присылать, а что – нет, но главное – вы будете на связи. Бывают у любого даже самого известного человека моменты грусти и одиночества. В такой момент внимание от тебя – бесценно и дает хорошие возможности для общения. А о чем спрашивать и куда приглашать – ты уже знаешь.

## Глава 2. Общая цель и мечта

Итак, Вы познакомились с девушкой/парнем мечты, и теперь возникает вопрос: «Как быть дальше?» Как быть в состоянии счастья, будучи вместе? Тут очень важно понять, что организация быта: общее хозяйство, совместное проживание, покупка жилья, – это все инструменты для достижения каких то высших целей. Все это не есть самоцель. Вам обоим нужно двигаться к цели или мечте. То есть Вам необходимо желать вместе конкретные вещи и их достигать, двигаясь к какой-то глобальной мечте. Например: я хочу дом с территорией не меньше 100 соток непременно у озера с собственным пляжем, собственным садом, разными зверями, мастерской по живописи, баней, собственной пристанью и лодками, тарзанками и веревочным парком, футбольным полем, посадками клубники, земляники, малины, северных абрикосов, яблок и других фруктов и овощей.

И все это в экологически чистом месте, чтобы там был интернет, эл-во и дороже мне друзья и семья, и никого лишнего, не соответствующего нашим интересам и идеям. Примерно так. А инструменты будут следующие:

Что же нужно для такой мечты? Смотрим пошагово: нужен кусок земли, дом посадки и удобрения, возможно помощь вспомогательной агротехники, решение юридических

вопросов, баня и все, что было перечислено ранее. Далее смотрим, что, например, нужно для хорошей бани на берегу озера: печка, сруб, доставка материалов, расчистка берега, дорожки и, в конкретном случае, понимаем, что для этого нужно: время, специалисты и деньги, а также видение образа в голове (как он выглядит внешне). На последнее ты можешь обратить внимание уже сейчас. Возможно, на многом можно будет сэкономить, если ты точно будешь знать, что конкретно тебе нужно (образ и составные элементы, материалы).

В конце концов, мы приходим к схеме, которую советует нам Рокфеллер:

### 1. Заняться бизнесом

(при этом многие ошибочно принимают за бизнес процесс, когда некие одержимые пытаются впарить человеку свой ненужный товар, находясь на балконе двадцать пятого этажа и стучась в окно. Бизнес – это, когда человек хочет пить, а ты даешь ему воду, это, когда человек сидит на унитазе, и у него нет туалетной бумаги, а ты ее даешь. В общем – это, когда ты даешь людям то, что им надо. Причем, потребности людей могут отличаться от твоих собственных. Например людям на праздниках нравится шашлык. Но вегетарианцы вряд ли смогут им его продать. В этом случае они будут думать исключительно о своих потребностях, и этим закроют себе дорогу в этом направлении. А спрос удовлетворят другие люди, без таких ограничений.

Далее к схеме Рокфеллера:

2. Создать пассивный доход.

3. Заниматься какими угодно делами.

Если в течение того, как ты делаешь бизнес, будет возможность освоить что-то из нужных тебе умений – отлично! А может и не одно. Заимей хороших друзей, каждый из них будет обладать своими способностями и сможет помочь, если будет нужно. Кроме этого с некоторыми можно выполнять рутинные процессы или дела, которые невозможно выполнить в одиночку. (Например, залезть на дерево за яблоками, если ближайшая ветка в 2.5 метрах от земли. Шучу!) Просто есть много вещей, которые могут отвлечь от дела, но если рядом друг, то он поможет доделать до конца.

Самое важное – отношение к своей подруге/другу. Изначально, конечно, потребуется, этикет. (Самый лучший способ подружиться – это делать ежедневно какие-либо дела совместно, участвовать в общем проекте/работе/бизнесе.)

Но впоследствии постарайтесь, прежде всего, стать лучшими друзьями. Это значит помогать друг другу, причем я, например, легко прошу друзей помочь в чем-то (например, помощь в съемке видео уроки по рисованию), а потом сам готов угостить чем-то или помочь другим способом или предоставить какое-либо благо. Вы можете скинуться на что-то деньгами, отлично проводить время. Отлично или полезно. Вы оба должны чувствовать пользу от потраченного совместно времени. Одна из вещей, что вызывает приязнь или



даже влюбляет – улучшение среды обитания. Грубо говоря, необходимо стремиться к этому самостоятельно, а затем приглашать других, и в первую очередь свою девушку/парня. Это в первую очередь хорошая, качественная еда, прогулки на свежем воздухе (пикники, походы, выезды на 1 день). В лесу, например, очень много ароматов, красоты, ягод грибов. Необходимо выбираться в места хорошие по экологии, разнообразию фауны и ландшафтов (дикие озера, реки, долины, леса, звездное небо) и бывать там с некоторой периодичностью.

Когда вы с ней хорошо подружитесь можно уже и дальше продвигаться в естественных устремлениях.

**ВАЖНО!**

Многие мучаются с вопросом: «Как выбрать себе половинку?». Надо ли ждать знака свыше или бури чувств?! Ответ такой: твоя судьба в твоих руках. Необходимо просто найти человека, который будет нравиться тебе внешне и подходить по духу. С ним уже можно быть вместе. Чувства придут, если ты будешь получать удовольствие от того какая она. Рано или поздно это случится, хотя, как всегда выбор за тобой – ждать или не ждать. Главное – не волноваться от скорости происходящего, иногда это требует времени (3—6—9 мес.). Все таки люди не сразу открываются порой.

**ВАЖНО!**

Еще бывает такая вещь, что-то не нравится во внешности:

или какая то отдельная складка на лице, или расщелина между зубами. Обычно перестаешь это замечать через три месяца или полгода. Просто не видишь этого. Каким-то образом перестаешь это видеть. (Например, мама. Она уже немолода, но складки на лице или проблемы с фигурой не мешают вам общаться. Это состояние похоже на то о чем я говорю. Только в нашем случае недостаток гораздо меньше.)

Но если недостаток нестерпим, то, конечно, лучше не мучать себя и человека (например, не по нраву телосложение, привычки).

Если все у вас хорошо и все устраивает обоих, то можно идти дальше. Общая мечта или мечты (их может быть несколько) помогут. Они не должны, конечно, противоречить идеям друг друга и взглядам, а так же быть сознательными.

В повседневной жизни тебе необходимо придерживаться ответственности только за свою жизнь и счастье. Распространенный стереотип о том, что мужчина должен платить за все, а женщина готовить обеды, ужины и убирать по дому сильно ограничивает обоих, создает рутину. А самое важное – способствует созданию порочной схемы: как только мужчина начинает брать на себя все задачи по выживанию, он как бы берет ответственность и за счастье своей девушки. Но если вдруг девушка не будет счастлива, то она, конечно, подумает, что в этом виновата не она, а ее парень. Ведь это он взял ответственность за доходы/поиск жилья/работы

за обоих.

Почему бывает так, что с девушкой сложнее, чем с лучшим другом? Потому, что для многих это разные понятия. А я настаиваю на том, чтобы одним и тем же. Сейчас часто присутствуют стереотипы по поводу поведения парней и девушек. Но приводит ли это к счастью? Нет. По статистике, в России более 50% браков распадаются с печальным делением имущества и трагедией для детей, если они есть.

Мы с моей девушкой вкладываем свои заработанные средства на равных, вместе ходим в походы, вместе готовим (или по очереди), вместе делаем работу точно так же как и отдыхаем тоже вместе и обсуждаем победы и поражения.

Моя девушка, как и я, никогда не обманется в истинном положении вещей, проблем или успехов, так как мы все делаем вместе. Мы много времени проводим вместе. Также вместе быстрее получается сделать какие то рутинные процессы и есть взаимная поддержка. Мы даже в качалку ходили вместе. Огонь? Решаются многие задачи для отношений одновременно: совместно проведенное время, решение проблем, ощущение справедливости при выполнении всех задач, умение договариваться и распределять задачи, совместное развитие, улучшение среды обитания.

**ВАЖНО!**

Повторю еще раз идею: несите каждый ответственность за свое счастье, работайте на себя, а еще лучше в общих проектах, вкладывайте на равных, как и решайте все проблемы

так же вместе. Далее я расскажу, как не допускать конфликты.

# **Глава 3. Решение проблем, спорные ситуации, структура конфликтов**

Итак, возможно, в течение всего периода общения у вас обоих возникнут какие-то сложные моменты, проблемные ситуации. Кто виноват, что она долго собиралась, а в итоге вы опоздали в кино на полчаса? Кто виноват, что вы не рассчитали возможности и потратили больше денег? В общем, если есть проблема, как факт и причина где-то между вами (каждый думает на другого)?

Тебе необходимо понять, что в конфликтной или проблемной ситуации виноваты вы оба. Если вы опоздали на автобус, то скорее всего причины глубже, чем долгие сборы. Вина девушки в том, что она не учла времени, которое уходит на непредвиденные дела. Необходимо делать запас в 10—15 минут на спуск по лестнице (2 мин.), обдумывание вещей, которые нужно взять с собой, размышления (3—5 мин.), одевание (1—2 мин.), смотр в зеркало (1 мин.), поиск случайно потерявшихся вещей (5 мин.). У парня вина в том, что он допустил такую ситуацию, не настоял на более ранних сборах, если ему это было действительно важно.

**ВАЖНО!**

Идея в том, если виноваты оба (и как правило, в одина-

ковой мере), то искать вину в другом – это гордыня. Вернее и быстрее ты разберешься с проблемой, решая свою часть вины, и впредь такой ситуации не повторится. Это же и проще потому, что легче самому решать свои проблемы и косяки, чем чужие. Кроме этого исключается негатив и плохое отношение к другому человеку, когда оба участника конфликта логически находят свою часть вины и делают выводы на будущее. По опыту говорю – работает безотказно, а доверие возрастает немыслимо высоко. Когда это входит в привычку – начинаешь еще очень четко видеть свои настоящие просчеты (другой может их не видеть из-за гордыни), что служит сильным источником саморазвития.

Еще раз вкратце повторяю схему конфликта и его решение. Когда появляется проблема, каждая из сторон стремится обвинить другую вследствие своей гордыни, что причиняет им взаимную боль и трату сил, времени.

Решается все с помощью того, что отключив гордыню, стороны решают каждый свою часть вины и затем борются с последствиями проблемы. При необходимости одна из сторон, которая чувствует за собой больший просчет, возмещает его в соответствии со справедливостью, например, если ты случайно наступил на ногу своей девушке, то конечно, нужно сделать что-то для нее хорошее дабы возместить урон. И наоборот, если девушка причинила урон – его так же нужно возместить, невзирая на стереотипы. Сам пострадавший должен получить выбор: принимать ли условия по возме-

нию урона или простить так. Сам факт выбора очень важен.

И так всегда, при любых проблемах: сперва ищите их решение, а затем выясняйте свою долю вины.

Кроме этого есть один способ как сказать о важном, чтобы тебя услышали точно: договориться заранее о ключевых словах: «это важно!», с таким характерным ударением на букву «а» в слове «важно». Далее, когда возникает крайняя необходимость, если нужно полное внимание собеседника, используйте эти волшебные слова. Ваша половина должна поддерживать этот способ, иначе толку не будет.

У меня так же в общении действует договоренность, что я сам внимательно слушаю, когда мне что-то говорят, и обратно требую, чтобы меня слушали глядя в глаза, особенно, когда я рассказываю какую-нибудь историю или свои лучшие в жизни открытия и преподношу их как подарок.

Согласитесь, неприятно отношение, когда лучшую информацию от тебя слушают, глядя при этом в телефон.

И мы плавно переходим к следующей главе, где я расскажу кого в своей жизни необходимо холить и лелеять.

# **Глава 4. Любовь к себе и ответственность каждого за свое счастье**

Все, что ты делаешь в жизни, должно нравиться тебе самому и, вероятно, нет смысла делиться чем-то, если у тебя еще ничего нет. То я имею ввиду под «ничего нет»? Это увлечения, интересы, мечты, стремления, хобби, материальные возможности делать то, что тебе нравится, время.

Поэтому прежде всего необходимо накопить потенциал, а потом уже им делиться. Не угощайте всех подряд, а лишь самых близких, тратьте все деньги и время на себя в первую пору, пока не почувствуете себя устойчивее. Конечно, если у тебя есть близкие и друзья, которые тебе помогают, то помочь им в ответ, будет справедливо. Другое дело, когда есть ситуация, что человек вроде «помогает», но ты помощи не чувствуешь. Такое бывает, когда человек самолично, без твоего участия, определяет, что будет делать, и не факт, что это есть помощь.

Тебя могут обвинить в неблагодарности в ответ на пассивную реакцию такой «помощи», и это будет правдой. То, что не является помощью, не может вызывать истинной благодарности. И, наоборот, настоящая помощь, когда ты осознал, какую пользу она принесла, вызовет бурю благодар-



ности. Как сделать, чтобы человек осознал Вашу помощь? Здесь уже нужно подумать. Необходимо развивать мудрость и знание людей, душевных стремлений. Главное, чтобы в основе желания не лежал собственный эгоизм. Тут он совсем не нужен. И наказывается такой эгоизм очень сильно, главной же потерей будет время и разрушенные ожидания.

Итак, ты накопил потенциал (Кстати, сильно помогает наличие хорошей фигуры, а для этого есть спортзал. И юношам и девушкам это придает уверенность. Когда ты себе нравишься в зеркале утром, то все остальные дела станут проще под влиянием этой уверенности.

Для парней я советую книгу Поля Уэйда «Тренировка заключенных» – там очень хорошие развивающие упражнения, которые сделают ненужными тренажеры, их можно делать дома.)

Вернемся к потенциалу. Ты его накопил. Теперь ты можешь позвать с собой на различные интересные события: ты знаешь, где самые красивые места, можешь показать закат на крыше с красивым видом, умеешь расслабляться на пикниках и создавать уютную атмосферу (например, если взять с собой покрывало и сесть на него, а еще взять вкусных фруктов и бутербродов с травяным чаем или горячим ягодным морсом в термосе). Ты знаешь веселые игры (денежный поток, путь к мечте) и можешь их открыть для новых людей; можешь сколотить шкаф своими руками или построить целый дом; можешь вести походную жизнь в лесу и знаешь

какие красивые каштановые леса есть в Италии. Ты прыгал с парашютом, и это было круто? Предложи выбор! Расскажи или покажи во всех подробностях, нарисуй план простых действий и вперед!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.