

БЕСТСЕЛЕРОВ

Светлана Савич

ЗА РУКУ С АНГЕЛОМ,

ИЛИ

ТО, ЧЕГО ВЫ
НЕ ЗНАЛИ О СЕБЕ



Светлана В. Савич
За руку с Ангелом, или То,
чего вы не знали о себе
Серия «1000 бестселлеров»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24265230

*За руку с Ангелом, или То, чего вы не знали о себе: Книжкин Дом;
Москва; 2017*

ISBN 978-5-370-04139-6

Аннотация

Данная книга обладает необыкновенной энергией – одно то, что вы держите ее в руках, способно изменить вашу жизнь. Не удивляйтесь, если с вами начнут происходить чудесные события. Основная задача книги – пробудить у человека интерес к себе, к своему уму, психике и способам восприятия мира. Она поможет понять ваше место в огромной Вселенной, научит использовать подсказки своей интуиции и всегда быть уверенным в том, что вы принимаете верное решение. Как урегулировать отношения с подростком-монстром и настроить денежный поток? Как пережить предательство, открыть в себе творческие способности и запрограммировать себя на удачу? В каждой главе вы найдете ответы на нечто сугубо личное и сокровенное. В книге содержится множество апробированных

практик и упражнений, доступных широкому кругу читателей. Это также ресурсное пособие для коучей.

Содержание

Благодарность	6
Об авторе	12
Введение	18
Глава 1. Как устроен этот мир	24
В этом множестве информации я потерялась.	24
По каким же законам функционирует мир?	
Кто я?	29
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Светлана Савич

За руку с Ангелом, или То, чего вы не знали о себе

© Савич С. 2017

© ООО «Омега-Л», 2017

© ООО «Книжкин Дом», 2017

* * *

*Я бы хотела посвятить эту книгу всем
сущностям в этой Вселенной, которые всегда
относились ко мне с ДОВЕРИЕМ И ЛЮБОВЬЮ.*

Благодарность

Как сказала одна очень мудрая женщина, написание книги – это определенная ломка, некий этап внутреннего самоочищения для ее создателя. Перекладывая на бумагу весь накопленный опыт, все свои знания, ты будто освобождаешь в себе пространство для чего-то нового.

Я всецело согласна с этим. Более того, мое пространство не только обновилось, но и видоизменилось: работа над книгой вызвала такую внутреннюю чистку, что привело к чистке внешнего пространства – ремонту квартиры.

Оглядываясь на путь, пройденный от замысла до реализации этого проекта, я осознаю, насколько это огромный и глубокий процесс, и не сказать спасибо всем людям, принимавшим в нем участие, и всем событиям, оказавшим на него влияние, просто невозможно.

Здесь важно не забыть, не упустить чье-то имя, потому что людей, которые имеют непосредственное отношение к появлению этой книги на свет, очень много, перечисление их займет не один десяток страниц.

В первую очередь слова благодарности мне хочется выразить своим родителям. Пусть папы уже нет в живых, но я ощущаю его присутствие, его любовь и поддержка всегда со мной. Память лелеет образ дорогого мне человека, и я снова вижу его молчаливую улыбку и спокойные глаза, излуча-

ющие бесконечную любовь.

Огромное спасибо моей маме, обладательнице невероятного организаторского таланта, удивительной женщине, которая в свои 75 лет полна энергии. Поражает ее способность с легкостью, как по мановению волшебной палочки, организовывать все, что есть вокруг, и получать то, что она хочет. Я тоже наделена этим качеством, вероятно унаследовав это именно от нее. Моя любовь и благодарность к ней безграничны.

Самые теплые слова в адрес моего брата Виктора и сестры Татьяны, у которых я очень многому научилась. Ребята, вы самые лучшие брат и сестра, о таких можно только мечтать!

Особую признательность я хочу выразить своему любимому мужу, Драгану, который является моей опорой и поддержкой, и кроме того обладает фантастическим талантом видеть мир в светлых тонах, оставаясь в душе ребенком. Это бесценно. Мне крупно повезло в жизни, я испытываю огромную благодарность к Высшим силам за нашу встречу.

Спасибо моим дочерям Иване и Марияне, моим мудрым учителям, которые не перестают удивлять меня своими разумными и глубокомысленными высказываниями, пониманием жизни и осознанием того, что происходит вокруг них.

Я благодарна всей нашей большой и очень дружной семье (у моей мамы 10 сестер и братьев), частью которой я являюсь, за атмосферу любви и абсолютного принятия, созданную теплом души каждого из нас, – я окунаюсь в нее всякий

раз, когда приезжаю домой.

Невозможно описать словами это счастье, когда ты просто купаешься в этой любви. Это чудо, которое я всегда буду держать в своем сердце.

Я давно веду дневник, и меня никогда не покидала мысль, что когда-нибудь я напишу книгу. Я отчетливо чувствовала, что это произойдет, хотя совершенно не понимала как. Я просто знала это.

Хочется выразить глубокую признательность Рыжовой Елене Ивановне, моей учительнице русского языка, беззаветно преданной своему делу и обожающей свой предмет, который она преподносит с такой любовью и искренностью. И это было так заразительно, что у любого, кто у нее учился, русский язык и литература становились любимыми предметами.

Низкий поклон и огромная благодарность моим наставникам в мире танца: преподавателю балльных танцев Сергею Петровичу Кузнецову, который привил мне любовь к танцам, всем педагогам училища культуры и искусств, в котором я училась, и особая благодарность Полонской Ларисе Павловне.

Танец – это целая жизнь, в нем ум, душа и тело соединяются воедино. Танец сопровождает меня всю мою жизнь. Именно благодаря соединению со своим внутренним миром, со своим внутренним «Я», со своими ангелами, которое происходит во время танца, я научилась так тонко чувствовать

людей.

Особенное спасибо моему учителю Рейки Маду Дуа. Это именно она сказала мне, что в Рейки все правильно. Рейки – это жизнь, это энергия, как и все вокруг. Нет ничего неправильного. Все, что ни происходит, происходит для нас, для нашего блага. Маду Дуа, я тебя очень люблю! Огромное тебе спасибо!

Профессиональными знаниями я обязана своим тренерам, с которыми меня жизнь свела в процессе моего становления в качестве коуча. Я не буду называть имен, потому что их очень много. Скажу только, что я ценю и уважаю каждого из вас и безмерно благодарна за ваш вклад.

Мне очень хочется сказать спасибо всей системе СТІ (*Coaching Training Institute*), которая меняет жизни миллионов людей. Это процесс, который не остановить, это огромное чудо.

Я благодарю судьбу и горжусь тем, что оказалась в лучшем месте и прошла обучение именно здесь.

Я счастлива в своем воплощении. Спасибо моим ангелам, помощникам и наставникам, которые ведут меня по жизни, предлагая мне все только самое лучшее. Мне очень повезло, потому что и друзья у меня тоже самые лучшие.

В моей жизни есть особенный человек – это моя подруга Елена Дарвиш. Мы через многое прошли вместе, многое сделали. Мы сумели выстроить такое общение, которое смело можно назвать отношениями будущего. В них нет ни осуж-

дения, ни привязанности, есть только полное взаимное принятие, доверие и любовь. И здесь вырастают чудеса. Лена, мы знаем обе: наши чудеса только начинаются.

Удивительно, но все люди вокруг меня – особенные. Я невероятно благодарна за огромную поддержку в создании этой книги, за веру в меня Елене Лихтенфельд и Наталье Мюллер, Алексею Мюллер, а также моей школьной подруге Ольге Пермяковой, моим друзьям Светлане Гесской и Ирине Аль-Джазар.

Спасибо за мудрые слова и безусловную любовь Наталье Виза.

Особенную благодарность мне хочется выразить Людмиле Ивановой, которая корректировала мой текст. Без ее поддержки, без ее участия его рождение было бы просто невозможно. Огромное спасибо Людмиле за ее большое сердце и искреннее присутствие в моем проекте.

Слова признательности и огромной благодарности хочу сказать в адрес Жанны Фроловой и Александра Белановского за их участие в издании этой книги. Мудрость Жанны и «волшебные пендели» Александра способствовали тому, что эта книга стала реальностью.

Спасибо каждому, кто встретился на моем пути, с кем пересеклись наши дорожки, в результате чего произошло взаимное обогащение.

Я благодарна и себе за то, что мне хватило мудрости, смелости, мужества услышать свой внутренний голос – и просто

делать, то, зачем я пришла на эту планету.

Глядя на огромное количество книг моей личной библиотеки, которые были аккуратно сложены стопками на время ремонта, я осознаю глубочайший смысл, заложенный в них. Когда человек приходит на эту планету, он забывает все – это одно из условий его воплощения. Находясь здесь, мы не должны помнить о предыдущих.

«Как жаль, что все приходится начинать сначала, – всегда думала я, – что все накопленные прежде знания нужно снова вспоминать».

Теперь я знаю, как решить этот вопрос – надо просто купить книгу, открыть сердце и прочитать ее. То, что ляжет в душу, и будет тем забытым знанием.

Это поистине чудесно!

Читая книги, мы вспоминаем то, что когда-то переживали, проходили, изучали, знали.

Огромное спасибо всем тем, кто принимал участие в создании этой книги. Это ваш вклад в то, чтобы кто-то прямо сейчас приблизился к забытому знанию, приоткрыл завесу памяти и вспомнил то, что ему необходимо именно в эту минуту, чтобы быть счастливым прямо сейчас.

Об авторе

Эта книга – результат моего жизненного опыта, соединение внутреннего, интуитивного и профессионального знания о психологии, которое основано на многолетней совместной работе с людьми для решения их жизненных задач.

Уникальность этой книги в том, что она написана с помощью Всевышних сил – ангелов, которые ведут меня по жизни. Идея ее создания была продиктована большой любовью к людям и стремлением передать эти ценные знания им во благо.

Возможность слышать и внутренне общаться с ангелами проявляется у меня как всеобъемлющее доверие к себе. И так было всегда. Они всегда были со мной, только в силу дуальности я не всегда была уверена в том, что это именно ангелы общаются со мной, а не мое богатое воображение. Однако череда событий в моей жизни когда-то в корне перевернула все мои представления и предопределила мой дальнейший путь.

Я родилась в небольшом городке и с детства была очень болезненным ребенком. Состояние моего здоровья было таково, что врачи наложили запрет на любые занятия спортом, а я грезилась бальными танцами. Красивые фотографии танцоров в журналах только подогревали мое желание.

Мне было 13 лет, когда я решила записаться в танцеваль-

ную студию, чем ввергла врачей и родных в полный ужас: врачи тогда удивлялись, как я вообще могу ходить. Но я не ошиблась. Через какое-то время я уже руководила детским коллективом, а чуть позже поступила в училище культуры и закончила его.

Решение, казавшееся в тот момент абсолютно безрассудным, было принято на основе необъяснимого внутреннего убеждения в том, что все будет хорошо, все сложится удачно. Сейчас я понимаю, что для меня это принятое решение стало первым серьезным уроком доверия к себе, к голосу моих ангелов. Прислушавшись к своей интуиции, я сделала важный выбор.

Надо сказать, что еще в детстве были моменты, когда я ощущала и видела больше, чем могла объяснить. Я это не афишировала, потому что это было не принято. Мне не хотелось выделяться тем, в чем я сама еще не до конца разобралась. Механизм происходящего был скрыт от моего понимания, было просто знание, мысли, слова, образы, приходившие в голову.

Сколько себя помню, я всегда глубоко чувствовала людей, возможно, они и сами интуитивно это понимали. Будучи еще подростком, я удивлялась, почему окружающие обращаются ко мне со своими вопросами, проблемами. После нашего разговора им всегда становилось легче.

Я не придавала этому большого значения. Порой мне казалось, что со мной что-то не так, хотя это особо не мешало.

Каждый человек приходит в этот мир с определенной миссией. Убегать от себя бессмысленно.

Резкий разворот в моей жизни случился тогда, когда я переехала в другую страну, вышла замуж и родила ребенка. С этого момента изменилось все, и моя жизнь превратилась в какое-то цыганское путешествие. Постоянные переезды, новые люди, новые страны... За относительно короткое время мы переезжали семнадцать раз, поменяв семь стран и множество городов.

Я не понимала, почему так происходит, и была очень недовольна таким положением вещей, ведь каждый раз все приходилось начинать заново. Но сейчас я осознаю, что это был безусловно ценнейший опыт, ведь жить в чужой стране – это не то, что в гости на месяц приехать. Однако незнание языка, встреча с новой культурой – все это только усугубляло ситуацию.

Чем больше нас мотало по свету, тем крепче становилась связь с моей внутренней силой, с моими ангелами. Это единственное, что всегда пребывало со мной. Единственно ПОСТОЯННЫМ в быстро меняющемся мире вокруг меня.

Между тем, где бы я ни находилась, люди разных национальностей и культур тянулись ко мне. Выговариваясь, они облегчали свою душевную боль, что позволяло им по-новому взглянуть на свои личные обстоятельства, осознать, что у них есть силы, чтобы их пережить. И я поняла, что могу быть проводником, который соединяет человека с самим собой.

Моя подруга на протяжении двух лет уговаривала меня пройти обучение коучингу, считая, что это – мое. В этом вопросе она была на шаг впереди. Она пробовала на мне разные коучинговские приемчики, и они приводили меня в восторг. Имея многочисленные подтверждения того, что мне удастся помочь людям своим общением, видя знаки, я каким-то внутренним чутьем все больше убеждалась в том, что моя подруга права. Это действительно – мое!

Новый виток жизненного пути ознаменовался принятием еще одного судьбоносного шага – решения в пользу обучения, которое я прошла в крупнейшем институте мира по подготовке коучей – CTI (*Coaching Training Institute*), имеющем филиалы более чем в 20 странах и обучившем более 50 тысяч профессиональных коучей. Я понимала: если учиться, то у лучших.

Я была счастлива от соединения с самой собой, со своей душой, и смогла объяснить себе все то, что происходило со мной раньше. Я сделала открытие: коучинг сопровождал меня всегда, только применяла я его неосознанно, интуитивно. Я поверила в свои силы и не останавливаюсь на достигнутом, постоянно совершенствуюсь в этом направлении.

Являясь на сегодняшний день профессиональным сертифицированным коучем (РСС) и членом всемирно признанной независимой коучинговой организации ICF – Международной Федерации Коучинга, которая объединяет более 30

тысяч коучей из более чем 130 стран мира, я счастлива, что могу содействовать людям в поиске решений в любой жизненной ситуации.

Дипломы ICF – Международной Федерации Коучинга – признаны во всем мире в качестве золотого стандарта профессиональной квалификации коучей. Сложно выразить словами, какими чудесными переменами наполнилась моя жизнь! Клиенты из ОАЭ, России, Саудовской Аравии, США, Канады, Иордании, Польши, Хорватии, Германии отметили, что благодаря нашей совместной работе у них появились новые перспективы, расширились возможности, возникли новые способы принятия решений, выросла уверенность в собственных силах.

Я радуюсь, когда вижу, что с повышением персональной эффективности человека растет его удовлетворенность жизнью в целом, работой, улучшается его финансовое состояние, легко достигаются важные цели.

Практика по наработке энергии и получение степени мастера и учителя Рейки и Корона Рейки – еще один значимый этап в моей жизни.

Энергия человека поистине безгранична. Я знаю, что в каждом таится огромная сила, раскрыть которую вы можете, соединившись со своими внутренними ресурсами, со своими ангелами. Я безмерно благодарна им, моим проводникам – неважно, как вы их называете, – за их ангельское терпение! То чувство, которое испытываешь, когда находишься

в гармонии с ними, с самим собой, когда вы одно целое – невозможно описать словами!

Я искренне вам этого желаю, ведь процесс познания себя никогда не кончается, и он необычайно увлекателен.

Успехов вам на этом пути!

Введение

Известно ли вам, что потайная дверь, за которой нас ждут счастье и безмятежность, ответы на все вопросы и возможность жить той жизнью, которой хочется, а не той, что приходится, существует не только в сказке? Эта дверь отпирается заветным ключиком, но мало кто знает, как ее найти и где раздобыть волшебный ключ.

Сколько дорог приходится исходить человеку по всему свету в бесконечных поисках; сколько трудностей он переживает на своем пути, страдает и мучается, не зная о том, что уже является счастливым обладателем заветного ключика, а потайная дверь совсем рядом. Что не нужно куда-то бежать, кого-то спрашивать.

Секрет прост: заветный ключик – это вы, а таинственная дверь скрыта внутри вас. Открывая ее, вы возвращаетесь к себе, возрождаете связь со своей душой. Наша душа очень мудрая, она – часть нас самих. Все, что знает она, известно и нам. Удивительно, но ответы на все вопросы таятся внутри нас.

Эта книга о том, как пользоваться этим ключиком, как соединиться со своей внутренней силой, научиться слушать и понимать себя. Мы пришли на Землю, чтобы быть счастливыми. Это наше полное право. Счастье – не награда за тяжелый труд и страдания.

Мы приходим с этим правом на нашу планету.

Книга, которую вы держите сейчас в руках, написана с помощью Всевышних сил. Все, что написано в ней, было продиктовано ангелами. И так было нужно, чтобы в ней оказалось собрано все самое новое и современное о психологии человека. Больше нет необходимости упорно пытаться перелопатить тонны словесной руды в поисках ответов на волнующие вас вопросы.

Вы – душа, которая выбрала именно это физическое тело, именно эти обстоятельства. У вас достаточно ресурсов, чтобы пройти свой путь с достоинством. Все, что требуется от вас, – это открыть свое сердце и протянуть руку своему Ангелу, почувствовать Высшую духовную силу, которая постоянно с вами.

Ангелы рядом, они любят нас, сопровождают нас, всегда рады помочь. Нужно только наше согласие на это.

Ангелы всегда нас поддерживают, никогда не осуждают и принимают все наши решения. Быть за руку с Ангелом – это значит соединиться в первую очередь с самим собой, с Ангелом внутри себя, со своей сущностью. Это соединение придает силы и уверенность, питает энергией и дарит ощущение мощной поддержки, принятия, что бы ни происходило.

«Заруку с Ангелом» – это мощная позитивная книга. После ее прочтения вы почувствуете необыкновенный прилив сил и душевной бодрости. Что самое поразительное – она в

полном смысле универсальна, то есть актуальна для любого возраста. В ней вы найдете ответы на нечто свое, сугубо личное.

Эта книга откроет вам уникальное видение мира, поскольку содержит ценные знания. Она пробуждает в душе человека огромные духовные силы, наполняет его жизнь сокровенным смыслом и меняет его судьбу к лучшему.

Эта книга обладает волшебным свойством. Одно то, что вы держите ее в руках, меняет вашу жизнь. Каждая глава была написана с определенной целью и для определенной группы людей. Открывая любую из глав и задавая вопрос, который вас волнует, вы обязательно найдете ответ.

В книге «За руку с Ангелом» заложен невероятный по силе потенциал чудесных преобразований вашей жизни:

- Как жить и любить жизнь?
- Как использовать в жизни подсказки своей интуиции?
- Как работает наш мозг?
- Как научиться работать с чувствами?
- Что делать, если все в жизни идет наперекосяк?
- Что делать, если отношения с близкими вам людьми зашли в тупик?
- Как общаться с деньгами?
- Есть ли карма и что с ней делать?
- Какой злой рок мешает получать желаемое?
- Можно ли влиять на свою судьбу, сделать ее другой, более счастливой?

Эта книга для вас.

- Если вы прочитали множество книг и посетили не один десяток семинаров, но все еще не нашли ответы на свои вопросы, то здесь вы их обязательно найдете.

- Если вам кажется, что вы сбились с пути и все идет не так – работа, семья, дети, то, прочитав эту книгу, вы поймете, что вы не одни, что вас любят, вас держат за руку и вам всегда помогут найти ваше место в этой огромной Вселенной.

- Если все вас бросили и вам кажется, что вы остались одни на всем белом свете, то, прочитав эту книгу, вы сможете построить гармоничные отношения с близкими вам людьми.

- Если денег постоянно не хватает и вы, имея несколько подработок, думаете об очередной, то, прочитав эту книгу, вы поймете, как функционирует денежный поток и с чего нужно начинать.

- Если ваши желания и мечты, несмотря на все ваши усилия, не сбываются, то, прочитав эту книгу, вы научитесь работать с подсознанием, общаться с интуицией, что сделает ваше пребывание на этой планете более гармоничным и предсказуемым.

Все практики, которые здесь описаны, вы сможете проверить на собственном опыте. Я очень рекомендую вам воспользоваться этой возможностью. Все упражнения дают очень быстрые результаты и не потребуют много времени на их усвоение.

Они помогут вам разобраться в ворохе проблем, накопившихся за долгие годы. Вы узнаете, как легко и просто осуществлять свои желания; сможете преобразить свою жизнь, наполнив ее яркими красками.

Основная задача этой книги – пробудить в человеке интерес – интерес к самому себе, к своему уму и психике, своим скрытым способностям и способам восприятия мира. Все знания, которые могут изменить вашу жизнь, есть у вас внутри.

А рядом с вами – поддержка – ваш Ангел, который дарит вам свою любовь и бесконечно в вас верит. Откройте свое сердце и смело идите с ним по жизненному пути, взяв его за руку.

Эта книга о том, как быть успешным, как быть счастливым. Эта книга о вере в себя. В какой бы жизненной ситуации вы сейчас ни находились, какой бы безвыходной она вам ни казалась – решение есть всегда. Как в том анекдоте: если вас проглотили, у вас всегда есть два выхода...

Эта книга о доверии, доверии к себе, доверии к миру. Она о том, как жить, не сражаясь, с тем, что происходит вокруг нас и с тем, что происходит внутри нас. Ваша жизнь – это чудо. Все, что вы делаете, вы делаете правильно. Эта книга об осознанности, о том, чтобы сесть в лодку, взять в руки весла и грести туда, куда хочется, куда просят душа и сердце.

Это книга о любви к себе. О том, что вы уникальны. Вто-

рого такого человека не существует на этой планете! Вы – лучшее проявление себя. Благодаря доверию, осознанности и любви к себе в вашей жизни произойдут чудесные перемены. Все внутри вас. Откройте себя для себя и начните новую счастливую жизнь.

И помните – ангелы всегда с вами! Они ВСЕГДА стоят рядом с вами, держа вас за руку и нежно обнимая своим крылом, верят в вас и твердо знают, что все самое чудесное только начинается.

И не удивляйтесь, когда ежедневно с вами начнут происходить чудесные события. Они уже происходят с теми, кто прочитал эту книгу.

Глава 1. Как устроен этот мир

В этом множестве информации я потерялась. По каким же законам функционирует мир?

На этот вопрос, по идее, можно ответить так: как функционируете вы, так функционирует и мир. Скорее всего, для многих это будет звучать как банальность. Сейчас все закрутят головами, мол, опять то же самое, опять двадцать пять. Но мир и действительно является нашим отражением. Мир – это наше зеркало. Вы никогда не задумывались над тем, почему каждый человек видит что-то свое во всем, что его окружает?

Возьмем элементарный пример, который все наверняка слышали. Вечер. Звезды. Луна... Мерзопакостно, дождливо и холодно... Кто жил когда-либо в частном секторе в России, тот знает, что это такое. И вот два человека стоят и смотрят в лужу, а в воде отражаются звезды и луна. Один говорит: «Красота! Какая луна!» А второй стоит рядышком, смотрит в ту же лужу, видит ту же самую луну и говорит: «Бр-р-р! Холодно... Слякотно... Мерзостно...»

Понимаете? Каков вы внутри, таков ваш мир и снаружи! В

этом весь ответ. У каждого человека своя картина мира, потому что мы все видим что-то свое, особенное, то, что скрыто внутри нас. Так просто и так многозначительно одновременно.

Мы не можем увидеть то, чего в нас нет, плохое это или хорошее – неважно. Нет ни плохого, ни хорошего. Люди сами окрашивают свои эмоции в негативные или позитивные.

Допустим, вы в отношениях с каким-то человеком, и он приходит на ваши встречи, постоянно опаздывая. Что в этом для вас? Вы можете сказать про себя: «Ну я-то не опаздываю, я-то всегда прихожу вовремя. И меня бесит, что он опаздывает».

Да, вы не опаздываете, нет у вас такого греха. Но за этим вашим качеством, возможно, скрывается потребность того, чтобы... кто-то опаздывал. Возможно, вы *controlfreak*. Вам нужно все контролировать, нужно следить за тем, чтобы все приходило вовремя. Для каждого это может означать что-то свое. И человек, который опаздывает, совершенно не осознавая того, показывает вам, что в вас есть что-то такое, что вас задевает. Иначе это было бы не так, а как-то по-другому.

Другой вариант. Например, вы ходите на семинары, слушаете людей, и вы в восторге от одного тренера, который, как вам кажется, слышит вас; вы чувствуете его интуицию, глубину, вам нравится, как он обращается с людьми. И вы думаете: «Вот таким и я хочу быть. Вот это то, что мне надо. Мне нравится этот человек!» Хорошая новость! Значит, ка-

чества этого тренера у вас есть. Вы не смогли бы их увидеть, если бы они в вас не были заложены. Понимаете, как мир устроен, как он функционирует?

Как функционирую я, так функционирует и мир, МОЙ МИР, потому что у каждого он свой. Даже в одной семье, даже у двойняшек будет разный мир, потому что каждый видит окружающее по-своему, у каждого свои задачи.

То же самое касается ситуации, когда мы что-то желаем. Вы не можете пожелать того (мы об этом еще будем говорить), чего нет в вашей реальности. Если вы творческий человек и занимаетесь танцами, песнями, рисованием, вы не можете пожелать себе стать механиком. Этого желания, исполнения этого желания нет вообще в вашем поле, в составе вашей энергии. В вас есть только то, что вы можете исполнить, то, на что у вас есть ресурсы, и, по идее, то, что уже исполнено в будущем, которое вы можете принять, а можете и не принять.

Раз мир является нашим отражением, окружает нас, мы с вами сделаем такое домашнее задание. Каждое утро, встав с постели, выходя на улицу или просто подойдя к окошку, начинайте искать для себя пять позитивных вещей, за которые вы благодарны этому миру.

Не себе, не кому-то, а миру – просто за то, что вы пришли на эту планету. Каждый день вы встаете утром и говорите: «Солнце светит! Супер! Я благодарна за это! Я благодарна за то, что живу в этой стране! Я благодарна за то, что у меня

есть квартира или дом. Я благодарна за то, что у меня здоровые...» В общем, каждый выкладывает свои благодарности. Как бы ни была тяжела порой жизнь, всегда есть за что поблагодарить, не так ли?

И снова история, уже из моей практики.

Я дала точно такое же задание участникам одного из своих занятий. Я не всегда проверяю домашнее задание, поскольку считаю, что все зависит от решения человека. Если он захочет, он расскажет. Если он его не сделал, то это его «тараканы», меня это не волнует. Это его выбор.

Спустя много-много времени моя клиентка говорит мне: «Света, ты мне давала задание поблагодарить, найти что-то позитивное в том, что меня окружает, в том мире, который я создала».

В мире, который я создала... А ведь действительно, это же ваша заслуга. Вы сами создали такой мир, винить некого.

Эта женщина работает в больнице, рано утром ей нужно ехать на смену. И вот она рассказывает, как произносила свои позитивные настройки. Выходит на улицу и говорит: «Ой, здорово! Машина стоит на месте – не украли». Или: «Ой, солнце светит, тепло!» Доходит она до своей машины, а та стояла под деревом и была вся в птичьих лепешках. Она продолжает: «Я стою около этой машины и думаю: «Вот сейчас я поругалась бы про себя, а нужно найти еще несколько позитивных вещей, за которые я благодарна». И вот стою я у машины с ключами, смотрю на нее, пятнистую, поднимаю

глаза к небу и произношу: «Господи, спасибо, что коровы не летают!» И у меня такое настроение стало чудесное! Я села в машину и поехала на работу».

Понимаете, все зависит от нас, от того, на что мы обращаем внимание.

Притча

Когда Бог создавал землю и людей, то у него остался лишний кусочек глины. Он долго смотрел на свои творения и на этот кусочек. И на просьбу человека слепить ему счастье Бог молча положил ему в руку этот кусок.

Что мы слепим из этого куска глины – зависит только от нас! Будем лепить то, что нравится и хочется, наслаждаясь при этом жизнью, или будем возмущаться по поводу лепешек на машине.

Выбор всегда за нами!

Кто я?

На эту тему можно много рассуждать. Я – это объемное понятие, и оно состоит из многих разных аспектов.

В первую очередь мы – люди. Мы пришли на эту планету в физическом теле для чего-то. Не просто так, чтобы пожить. У нас есть огромная-преогромная душа. Сейчас с нами небольшая частичка этой души, но у нас есть контакт со всей ее частью. И мы всегда можем соединиться с ней.

Эта душа вечная, она переходит из одного воплощения в другое. Тело мы меняем, а душа остается. Получается, что душа вечная, а тело нет. Та часть, которая находится в высших слоях Вселенной, та, что всегда с нами, – она и помогает нам во всем.

Попробую объяснить. Та часть души, что наверху, не имеет ни рук, ни ног. Она не может ничего сделать, она лишь обладает знанием. Она знает все наши воплощения, все наши уроки. Но сделать физически она ничего не может. На эту планету приходят такие же люди, как все мы, и вот они-то как раз способны на действия.

Представьте, что вы являетесь руками той души, которая наверху и которая хочет что-то поменять, сделать так, чтобы планета наша была лучше, красивее и т. д. А сделать-то она ничего не может. Представляете, какой у нас с вами есть дар!

Я вижу это так: толпится куча душ наверху, и все они хо-

тят спуститься на Землю. Почему? Сейчас многие подумают: «Да что здесь делать? Зачем рваться? Сиди там да отдыхай». Ничего подобного. Души рвутся на Землю, потому что они могут это все попробовать здесь.

Представьте себе вкус мороженого! Попробовав его один раз, вы, возможно, захотите съесть его снова. И вот вы сидите там, наверху, и думаете: «Хочу мороженое», но это желание неосуществимо, потому что вы душа, и вы не можете его съесть. Мы с вами здесь обладаем огромной привилегией – мы можем делать все, что не позволено душе. Душа через нас сообщает нам о своих желаниях.

Так вот, к вопросу о том, кто я. Как это вообще можно понять? Читатель наверно сейчас скажет: «Господи, какая чушь! Какая ересь!» Поверьте, это не чушь, это не ересь. Чтобы наши ум, душа и тело были здесь как-то соединены, мы с вами сделаем одно упражнение. Оно совсем простое, но очень мощное.

У каждого из нас есть отпечатки пальцев. Они уникальные. Нет двух человек с одинаковыми отпечатками. То же самое касается и ДНК. Ценности также у каждого свои. Когда мы знаем, кем являемся, что нам принадлежит, что является нами, нам становится намного проще и легче жить.

Итак, вы берете лист бумаги и пишете 20 качеств, которые вам нравятся, которые, как вы думаете, у вас есть. Что для вас ценно? Что вы цените в людях, в себе? Например, то, что вы пунктуальны, честны, никогда никого не ударите, что

вы добры, целеустремленны – все качества, которые у вас вызывают положительный отклик.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.