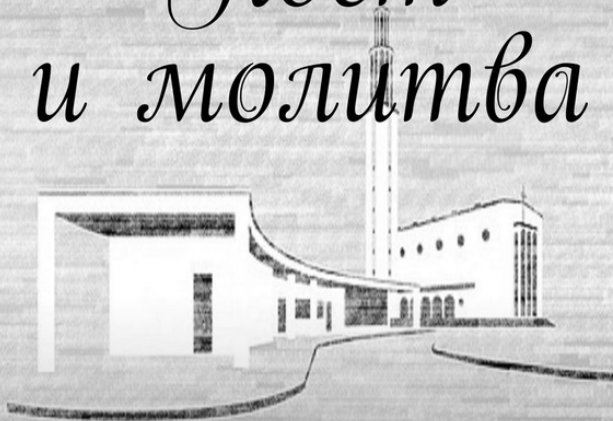


*Нина Стефанович*

# *Пост и молитва*



*Здравствуй, Бог!*

# Нина Стефанович Пост и молитва. Здравствуй, Бог!

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24309660](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24309660)  
ISBN 9785448528187*

## **Аннотация**

Книга для тех, кто хочет практиковать молитву с постом, совершая не ритуал, не магическое действие, а выстраивая близкие отношения с Господом. Вы сможете длительное время работать по этой книге, выполняя практические задания по проведению поста. Автор надеется, что это пособие поможет Вам подняться на высокий уровень личного общения с Богом, получить благословения, применив на практике молитву с постом, так, как учит Библия.

# Содержание

Введение	5
1 глава. Взаимосвязь поста и молитвы	8
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Пост и молитва Здравствуй, Бог!**

**Нина Стефанович**

© Нина Стефанович, 2017

ISBN 978-5-4485-2818-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Эта книга для Вас, всех евангельских христиан, которые верят, что молитва происходит под воздействием Святого Духа. Которые верят, в то, что этой силой Господь направляет каждого из нас в общении с Собой и принятии жизненно важных решений во время общения с Ним. Особенно, в те времена, когда мы проходим пустыню, сталкиваемся с печалью, депрессией, невзгодами, нам очень нужно общение и руководство. Эта книга наполнена не только призывами к верующим проводить жизнь в глубокой близости с Богом в молитве и посте, но и практическими занятиями с заданиями, помогающими понять, как тренировать себя в молитве и посте.

Каждый человек живет одновременно в двух мирах: материальном и духовном, видимом и невидимом. Все, что мы видим и имеем в своей жизни, – это результат того, над чем трудился Бог в нас. Один из инструментов труда человека в духовном мире наша молитва с постом. Молитва – это не только общение с Богом, это еще и хороший инструмент для созидания нашей жизни. Неоспоримый факт, что молитва является основой здоровой жизни христианина, а пост как один из способов усиления молитвы. Главное для чего это нужно, для познания сердца Бога, который любит нас, понимает и принимает нас такими, какие мы есть и знает, кем

мы станем. Любя нас, Бог влечет нас в удивительное общение с Собой, чтобы открыть нам Свои намерения. «Будьте настойчивы в молитве. Бог не говорит:

«Помолитесь один раз, и Я отвечу вам». Он говорит: «Молитесь, будьте неустанны в молитве, верьте, что уже обрели просимое, и вы получите его. Я отвечу вам».<sup>1</sup>

Пока для нас смысл жизни в удовольствиях для тела, Бог идет по миру в поисках человека молитвы, в поисках тех, для кого смысл жизни действительно в Боге. Надеюсь, что этот человек Вы! Предлагаю вашему вниманию важную тему: пост и молитва. Единственное существо на земле человек нуждается в молитве, в ответах Бога, умеет молиться, и имеет право на то, чтобы молиться всегда. Мартин Лютер, однажды сказал: «Христиане, которые молятся, это как несущие опоры, на которых держится крыша всего мира».

Если вы хотите понимать, из чего складывается молитвенная жизнь, либо просто интересуетесь тем, какие существуют виды поста и как осуществить это практически, то эта книга для Вас. Вы найдете множество советов относительно того, как входить в пост, какие причины для того чтобы его осуществить, в соответствии с тем, как учит нас Слово Божье. Вы сможете выполнить предложенные практические задания по проведению постов. Проведя время с Богом в молитве и посте, ваш взгляд на себя и на Бога изменится. Вы вновь и вновь ощутите восторг перед Милостивым и Всемо-

---

<sup>1</sup> Евангельский вестник, 28 мая 1902 г.

гущим Творцом.

Кроме того, Вы сможете протестировать себя, свою практику молитвы с постом. В конце книги Вы найдете подборку имен, качеств Бога, чтобы постясь и молясь, усилить свою молитву. В книге есть ссылки на христианских авторов, а также ссылки на «Библию Русского синодального перевода».

# 1 глава. Взаимосвязь поста и молитвы

Молитва – это разговор нашей души с Богом, как Отцом и Создателем, это построение духовной связи с Ним. И пост и молитва основаны на поисках Бога и веры в Него и Его силы. «Дабы они искали Бога, не ощутят ли Его и не найдут ли, хотя Он и недалеко от каждого из нас: ибо мы Им живем и движемся и существуем, как и некоторые из ваших стихотворцев» (Деян. 17:27—28). Царь Давид все свои надежды возлагает только на Господа, «Уповая на Господа, не поколеблюсь» (Пс. 25:1) Давид решил никогда не поддаваться сомнению, потому что вера его была основана на обетованиях. И действительно, твёрдая и непоколебимая вера Давида побудила Господа избавить его: «Ибо Ты избавил душу мою от смерти, да и ноги мои от преткновения. На Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне человек?» (Пс. 55:14,12). Каждый раз, когда Давид взывает к Господу в молитве, мы слышим свидетельство его веры: «Бог внемлет мне, потому что в Нём моё упование! Я слёзно вопию, плачу перед Ним от всей души с верой, которую Он положил в Моём сердце, Он слышит меня и отвечает великодушно». Приходишь ли ты со слезами, с устремленным сердцем к Богу? Это хорошо, но без веры и посты, и слезные молитвы бесполезны. Стара-

ешься, хочешь добиться ответа от Бога, прекрасно! Но если ты не придешь к Господу с верой, то это зря потраченные усилия и время. Пусть Ваш пост и молитва не будут манипуляцией перед Богом: «Вот, видишь, я пощусь и молюсь перед Тобой!» Пусть эти ваши действия наполнит вера, «потому что без веры Богу угодить не возможно!» Вера перед Богом, это когда ты рассчитываешь не на свои силы, рассуждения, ни на другого человека и свои связи, а когда ты оставляешь все доводы, все сомнения, и приходишь к Богу, рассчитывая на то, Что Он сдержит свое Слово, и с Ему присущей щедростью даст тебе просимое. Как Авраам «Не колебался в обетовании Божиим неверием, но пребыл, твёрд в вере, воздав славу Богу, и будучи вполне уверен, что Он силен и исполнить обещанное». **(Рим. 4:19—21)**.

Пост – это определенный период времени, когда люди убирают из своего рациона определенные напитки и еду, определенные действия, связанные с удовольствиями и угождением плоти и смиряются перед Богом.

Расскажу Вам смешную историю из жизни: При встрече с очень полным, любящим поесть, человеком, другой христианин протянул к нему руку и воскликнул: «Дух полноты, во Имя Иисуса, выйди вон из этого человека!» Но ничего не изменилось, всё осталось по-прежнему, человек не сбросил вес. Так повторялось каждый раз при их встрече. Наконец, Изгнатель духов, видя, что чудо не произошло, обратился к своему пастору: «Почему не уходит бес полноты? В чем

дело?» На это пастор напомнил ему Слова Писания: «Сей род изгоняется только постом и молитвою».

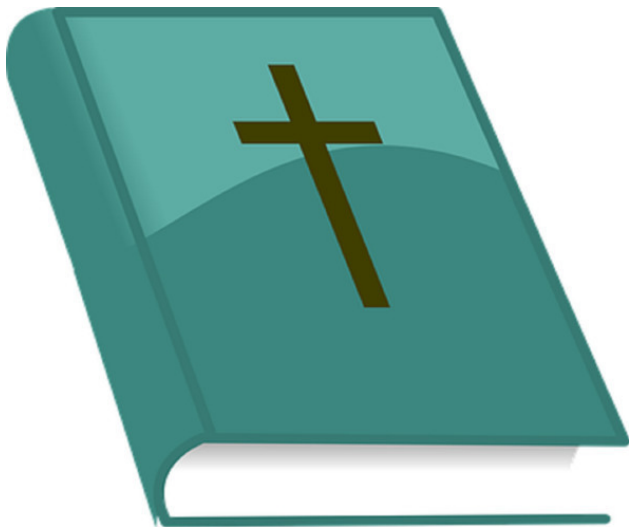
В Священном Писании встречаются места, которые помогут нам понять, что ожидает в практике поста и молитвы от нас Бог:

«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны». **(Матф.6:6—7).**

«А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». **(Матф.6:17—18).**

«Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений». **(Иак.4:3)**

«Тогда приходят к Нему ученики Иоанновы и говорят: почему мы и фарисеи постимся много, а Твои ученики не постятся? И сказал им Иисус: будут поститься. И никто к ветхой одежде не приставляет заплат из небеленой ткани, ибо вновь пришитое отдерет от старого, и дыра будет еще хуже. Не вливают также вина молодого в мехи ветхие; а иначе прорываются мехи, и вино вытекает, и мехи пропадают, но вино молодое вливают



в новые мехи, и сберегается то и другое». (**Матф.9:14—17**).

Сегодня эти ученики Христовы – это мы. Да, ученики Христовы будут и поститься, и молиться, но не так, как это делают исполнители закона. Для Своих учеников Иисус Христос даровал реальное молитвенное общение с Духом Святым, даровал истинные мотивы к общению с Господом, даровал **познание** Бога, а не просто знания о Боге. Смирение и страстность в молитве дает нам Господь. Через то, что человек познает радость общения с Богом, его отношения с Богом становятся все ближе и ближе к Богу, и сердце его открывается Ему навстречу, человеку хочется еще и еще раз

бежать на свидание к Богу.

В табличке на странице 8 приведены три вида молитв. Подтверждение этому находим в Слове Божиим:

Личная молитва	Общественная молитва	Молитва с постом
<p>Происходит наедине с Богом, за закрытой дверью или в любом другом месте, но постороннего свидетеля этого общения нет. В ней могут быть выражены все аспекты человеческой жизни: радость и печаль, благодарность и прощения - все и обо всех, и обо всем.</p>	<p>Это молитва вслух в церкви или в кругу семьи, друзей, в общении, на семинарах, конференциях, в молитвенных собраниях. Как в личной, так и в общественной молитве могут выражаться все аспекты жизни, но с учетом общности со всеми присутствующими их солидарности и присоединения. Общественные молитвы имеют большую силу и гарантию</p>	<p>Молитва с постом. И личная, и общественная молитва могут дополняться постом. Пост не голодовка для получения того, что мы хотим от Бога. Это усиление молитвы. При этом молящийся человек воздерживается полностью от пищи и питья на заранее определенный отрезок времени. Молитва в Писании часто сочетается с постом. Иногда в этих случаях речь идет о настойчивой молитве. В Новом Завете сказано, что Анна служила Богу</p>

Таким образом, упоминание о посте встречается по мере чтения Библии от Ветхого Завета до Нового, и мы можем видеть потрясающую силу и возможности поста.

Пост – это воздержание в течение определенного времени с целью поиска лица Божьего в молитве, в связи с конкретной нуждой или с целью проведения времени с Богом для укрепления внутреннего человека, вооружая себя для духовных битв.

Давайте посмотрим, **как усилить молитву** во время поста:

1. Прославление усиливает молитву и пост. Используйте в прославлении совершенства Бога, имена Бога, качества Бога. Бог создал так много прекрасного, чем мы восхищаемся. Будем славить за созданное Им, и Его самого. Даже у ребенка разные стихии, созданные Богом, вызывают особые чувства. Видела я недавно мальчика, стоящего на берегу моря, у него не было зрителей, он был обращен в себя, простирая руки к горизонту между морем и небом, он восхищенно, нежно и мелодично напевал песню. Я не знаю содержание песни, она была на чужом для меня языке. Мне показалось, что так и должно искренне по-детски выглядеть поклонение, устремленное к Богу, создателю неба и моря.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.