

Д

Н. З. Клёк

икие

травы

нашего

края

*Растения-аборигены*

Книга 2



Н. З. Клёк

**Дикие травы нашего края.  
Книга 2. Растения-аборигены**

«Издательские решения»

**Клёк Н. З.**

Дикие травы нашего края. Книга 2. Растения-аборигены /  
Н. З. Клёк — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853074-6

Одно дело прочитать о растении, другое — увидеть его воочию. Ведь множество биологических терминов простому человеку не совсем понятны. В книге не только рассказывается о дикоросах, но и есть их фото. К каждой описанной траве прилагается от 7 до 10 фотографий, благодаря которым узнать его в естественной среде будет очень просто. Все фотографии растений сделаны лично автором в красочном уголке Украины — возле г. Вараш Ровенской области.

ISBN 978-5-44-853074-6

© Клёк Н. З.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Люцерна хмелевидная – маленький луговой хмель	7
Лядвенец рогатый – корм для домашних животных	13
Мелколепестник однолетний – американская трава	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Дикие травы нашего края**

## **Книга 2. Растения-аборигены**

**Н. З. Клёк**

© Н. З. Клёк, 2017

ISBN 978-5-4485-3074-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Самое большое богатство нашей планеты, в том числе и Украины – фауна и флора Земли. Современное человечество уже научилось многому: предсказывать погоду, выводить искусственные породы животных, покорять атом и т. д. Но вывести новый вид растения, не беря за основу дикорастущую культуру, люди не могут – это прерогатива матушки природы.

На планете Земля, по приблизительным данным исследователей, растет около или более 350 тысяч видов дикоросов. Ученые описали всего лишь 287 тысяч экземпляров представителей естественной флоры планеты. Из них: цветущих – более 25 тысяч, мохообразных – не более 16, папоротниковых – около 11, зеленых водорослей – приблизительно 8 тысяч.

Но дело в том, что внешний вид одного и того же самого растения, растущего где-то в Америке, может существенно отличаться от такой же травы, произрастающей на территории Европы. Климат, грунты, человеческая деятельность – это лишь некоторые факторы, которые влияют на развитие и рост, значит, и на внешний вид дикоросов.

В книге «Дикие травы нашего края» (книга 2) описано 25 видов трав, растущих на небольшой территории – это Ровенская область, окрестности г. Вараш. Вторая книга является продолжением первой с аналогичным названием. Ведь поместить все виды растений, которые природа «расселила» даже на таком небольшом участке суши, в одной книге невозможно.

Каждый, кому интересна флора планеты, сможет не только прочитать об определенном растении, но и увидеть его. Читайте, смотрите и наслаждайтесь флорой нашей планеты, ведь это так интересно и увлекательно.



## Люцерна хмелевидная – маленький луговой хмель

**Medicago lupulina**

*Люцерна хмелевидна*

**Семейство: Бобовые (*Fabaceae*)**

К виду Люцерна относится более 100 видов растений. Особое внимание на этот вид травы обратили лишь в XX веке. Именно в это время хмелевидную люцерну начали высаживать на полях в качестве ценного кормового растения для домашнего скота. Высокие урожаи культуры снимали в степной и лесостепной зоне Евразии. Но широкого распространения трава не приобрела – слишком уж тяжело и затратно подготавливать и собирать семена.

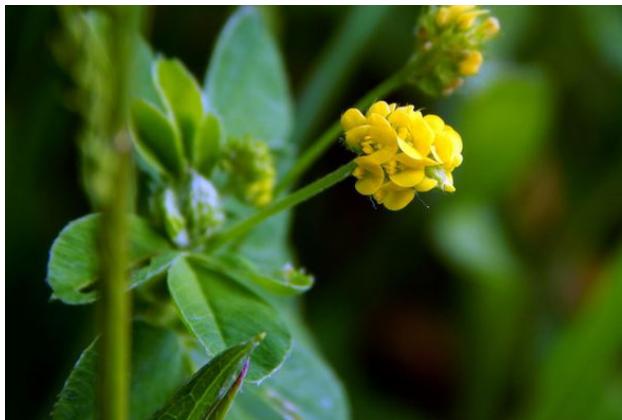
### **Ареал распространения, места роста**

Родиной растения считается Евразия. Завезли траву в Австралию и Северную Америку, где встретить этот вид можно так же часто, как и на нашем континенте.

Трава предпочитает открытые, хорошо освещенные, увлажненные территории. Хорошо растет она на заливных или влажных лугах, низинных полях, возле водоемов, вокруг болот. Но слишком переувлажненных, холодных грунтов трава не переносит. Если год выдался влажным и теплым, то от хмелевидной люцерны можно ожидать прекрасного травостоя. А вот в сухое время у травы образуется много семян.

Растение прекрасно и тем, что оно хорошо переносит холод: поздние весенние и ранние осенние заморозки траве нипочем.

### **Как распознать траву**



Цветок люцерны хмелевидной





### Корневая система

Хмелевидная люцерна, если вы приглянетесь к растению, действительно кое-чем напоминает хмель.

Ни ростом, ни листьями трава, конечно же, не сравнится с хмелем, а вот соцветия растения действительно напоминают его шишки.

Небольшие цветки травы (не более 2 мм в длину) имеют ярко-желтый цвет и собраны в густую продолговато-яйцевидную кисть, очень похожую на шишку хмеля. Чашечки цветков покрыты простыми волосками, а также имеют шиловидные зубчики, достигающие 1,5 мм в длину. На одном растении может образоваться от 10 до 50 цветков.

Плод хмелевидной люцерны – почковидный или яйцеобразный боб, который даже при созревании не открывается. Он становится черным и твердым. В каждом стручке находится лишь одна семечка с янтарной окраской.

Тройчатые листья растения расположены на коротких черешках. Каждый листик имеет обратнояйцевидную или ромбическую форму с выемчатой верхушкой и клиновидным основанием. Снизу листовая пластинка покрыта железистым или простым опушением, сверху – практически голая или же с редким опушением. Прилистники наполовину сросшиеся.

Стебли у люцерны распростерты по земле или восходящие. Длина стеблей от 10 до 50 см, а то и больше. Они густо облиственные и ветвистые.

Корни у травы стержневые. Чем дольше растение живет, тем глубже они опускаются – некоторые могут проникнуть в грунт на 40 и более сантиметров.

Хмелевидная люцерна может быть однолетним, двухлетним и даже многолетним травянистым растением. Период цветения у травы начинается с конца весны (с середины мая), заканчивается – в сентябре, хотя отдельные особи могут цвести даже до первых морозов.



Листовая пластинка сверху





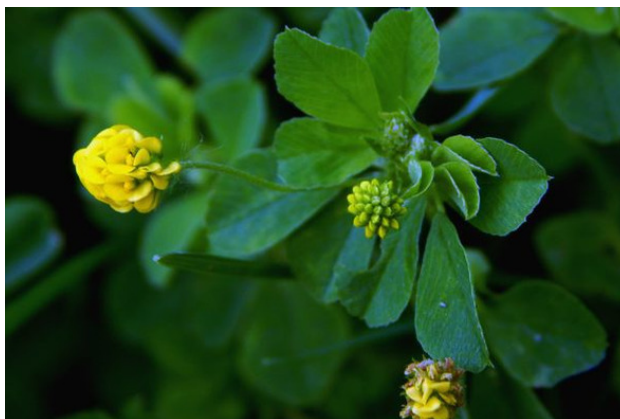
Листовая пластинка снизу

### **Применение травы**

Наибольшей популярностью хмелевидная люцерна пользуется у сельского населения. Растение считается отличной кормовой травой, хотя редко культивируется.

Зеленая масса или сено из люцерны – это питательный корм для домашнего скота. Поедая растение, животные быстрее растут. Также оно способствует увеличению надоев у коров, овец, лошадей, коз. Отлично подходит трава и для корма домашней птицы: уток, кур, индюшек, гусей и т. д..

Благодаря богатому химсоставу (в траве найдены фтор, кальций, магний, железо, а также много других микроэлементов) растение обогащает ими организм животных и даже людей. Ведь все эти элементы находятся в хелатном (легкоусвояемом) состоянии.



Бутон и цветок растения



Цветок отцвел

Вот почему вытяжки или сок из травы можно успешно добавлять в кремы, лосьоны или маски – это поможет коже быстрее восстановиться и насытиться необходимыми элементами.

А благодаря эфирным маслам, которые имеются в составе хмелевидной люцерны, растение часто применяют в косметологии. С помощью травы снимают отечность, избавляются от дерматологических проблем, улучшают состояние кожи. Иными словами, косметические средства с добавлением сока, вытяжки или экстракта люцерны способны омолодить кожу. С такой проблемой также отлично справится из маска свежесорванной травы.

А вот из семян можно сделать крем-скраб, одновременно удаляющий ороговевшие частички кожи и насыщающий ее питательными элементами. Тоники из люцерны также имеют свой плюс. Их готовят как из свежей травы, так и из сухого сырья. Они не только будут омолаживать кожу, но и лечить ее, способствуя заживлению ранок, трещин, гнойничков. Тоник поможет избавиться от дерматозов и видимых капилляров.



Опушение стеблей и листьев



Цветущая люцерна

В качестве омолаживающих процедур можно делать простые примочки из травы, добавив в них огуречный сок, мед и сок алоэ. Отвар растения поможет и волосам: он сделает их не только более густыми, но и здоровыми.

В качестве лечебного сырья хмелевидную люцерну в народе применяют давно. А официальная медицина доказала, что растение способно выводить из организма токсины и холестерин.

Травники рекомендуют делать на основе растения отвары, мази, настойки, припарки. Эти снадобья помогут вылечить болезни суставов, нервные расстройства, дерматологические патологии, ЖКТ, сахарный диабет, простудные заболевания, геморрой, а также справиться с гинекологическими болезнями (кольпитом), офтальмологическими проблемами и даже с простатитом. И это еще не весь перечень болезней и проблем, с которыми легко справляется это небольшое растение.

Особенно полезно оно женщинам, у которых снижена лактация. А обычный чай, в который добавляют немного отвара люцерны хмелевидной, поможет улучшить гормональный фон у женщин, вступивших в менопаузу.



На одной ветке могут быть бутоны, цветки и плоды



Поле с хмелевидной люцерной

Современная медицина также всячески использует траву при разработке лекарственных препаратов. А специалисты рекомендуют употреблять растение в качестве биодобавки.

В некоторых странах траву добавляют в супы и салаты, обогащая блюдо питательными элементами, а муку, сделанную из семян растения, добавляют в хлебобулочные изделия.

Если кто-то действительно заинтересовался травой как лечебным средством, сбор хмелевидной люцерны нужно проводить на некультуренных территориях. Там она будет гораздо чище и полезнее. Еще лучше высадить траву на приусадебном участке, ведь растение это не только целебно, но и действительно красиво.





## Лядвенец рогатый – корм для домашних животных

**Lotus corniculatus**

*Лядвенец рогатый*

**Семейство: Бобовые (*Fabaceae*)**

Многолетняя трава лядвенец рогатый в естественных ценозах произрастает практически на всех материковых лугах. Это растение еще в прошлом веке стали культивировать, засеивая травой пастбища. И по сей день лядвенец культивируется во многих странах: Канаде, США и практически во всех евразийских странах, где занимаются животноводством. Ведь рогатый лядвенец – это ценный корм для скота, богатый полезными веществами.

### Как распознать траву

Этот вид растения знаком каждому, будь то городской или сельский житель. Ведь растет оно не только на лугах, но и по проселочным дорогам, на полях, свалках и даже в городах. Несмотря на то, что трава считается сорняком, цветущий луг с многочисленными куртинами лядвенца выглядит действительно красиво.

А узнать траву просто, ведь многие из нас знают это растение «в лицо». Его ярко-желтые или с красноватым оттенком цветы практически каждый, кто бывал на лугу, собирал в букеты.

Цветки у травы мотылькового типа. Вырастают они на коротких цветоножках. Венчик у цветков желтый или с красноватым оттенком, небольшой (до 18 мм). В одном соцветии (зонтиковидном) находится 5—6 цветков.



Кустики лядвенца рогатого



Отцветающие и цветущие цветки

Кстати, цветки рогатого лядвенца, как и все растение, очень похожи на луговую чину, поэтому эти два вида часто путают.

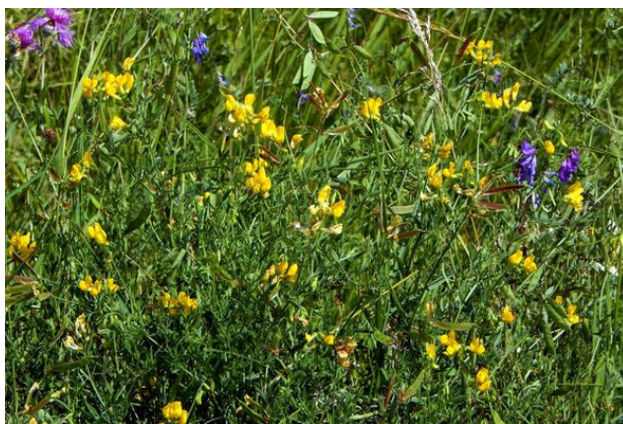
От луговой чины растение можно отличить по листьям и плодам. У лядвенца листья тройчатые (как у клевера, только намного меньше). Их форма – широко-обратнояйцевидная или же обратнояйцевидно-ланцетная. Листики вырастают до 12 мм в длину. Ширина листа – 10 мм.

У основания черешков имеется пара больших прилистников, по форме и величине напоминающих настоящие листья. Многие исследователи утверждают, прилистники – это боковые листья.

У растения приподнимающиеся, восходящие или лежащие стебли. Они многочисленные и густо облиственные, а при хороших условиях роста образуют ветвистую плотную розетку. Высота одного такого травянистого «кустика» может достигать 0,8 м. Кустистость у лядвенца увеличивается с возрастом: чем старше растение, тем больше веток оно образует. Например, у 3—4-летней особи можно насчитать 180—240 крепких побегов.

Корневая система у травы мощная, стержневая, хорошо разветвленная. Стержень может проникать в грунт на глубину до 1,5 метра, что помогает культуре выжить даже в самые засушливые годы. У старых особей толщина основного стержня может увеличиться до 2 см.

Плоды лядвенца – линейные бобы. Они слегка согнутые и голые. По бокам стручков-бобов есть два ребрышка, а в конце – небольшой крючок. Плод – многосемянной. После растрескивания створки боба-стручка скручиваются в спиральки. Форма семян – шаровидная, немного сплюснутая. Цвет семян – пятнисто-мраморный или черный. В одном плоде может находиться от 10 до 50 мелких семечек.



Разнотравье с преобладанием лядвенца рогатого



### Размещение листьев на стебле

Этот вид травы принадлежит к семейству Бобовых. Цветет растение с мая до сентября. Первые созревшие плоды появляются уже в июле.

### Применение лядвенца рогатого

Эта трава считается одной из самых ценных кормовых культивируемых трав в сельском хозяйстве. Его хорошо выращивать в качестве травы для выпаса скота или для сена. Ведь в составе растения находится около 30% клетчатки и не меньше 22% протеина. Ценность растения в том, что оно может расти там, где другие сенокосные культуры расти не будут. Тем более что после него плодородность грунта возрастает. Да и урожай (сено) можно снимать три, а то и четыре раза за сезон.



Особенность вида – желтые цветы и цветы с красноватым оттенком на одном растении



Плод лядвенца – линейный боб

Растение считается отличным медоносом. Специалисты подсчитали, что с одного гектара посевов рогатого лядвенца можно снять 135 кг меда. Ценность травы – большой период ее цветения, поэтому пчелы производят мед практически все лето.

В древности рогатый лядвенец использовали в качестве красителя тканей, если их надо было окрасить в желтый цвет. А плоды травы (молодые бобы) сельские жители употребляли для приготовления еды.





Корневая система



Соцветие лядвенца – пятицветковый зонтик

Рогатый лядвенец, кроме своей сельскохозяйственной ценности, считается еще и лекарственным растением. В составе травы обнаружены кислоты, растительные жиры (около 35%), протеин, клетчатка, каротин.

Как лечебное снадобье траву применяли в качестве ранозаживляющего, болеутоляющего, смягчающего, тонизирующего и общеукрепляющего средства. Лядвенец прекрасно помогал избавиться от простуды, усталости и болей разного происхождения. Использовали растение и в качестве спазмолитического снадобья, имеющего легкий снотворный эффект.

Собирая траву для приготовления лечебного сырья, нужно помнить, что растение ядовито, особенно во время цветения, поэтому пользоваться им нужно умеючи и строго придерживаясь рецептуры.

Рогатый лядвенец отлично подойдет и для украшения газонов, так как может расти на любой почве. Тем более что цвести и радовать жителей города он будет до поздней осени.



## Мелколепестник однолетний – американская трава

**Erigeron annuus**

*Злінка однорічна*

**Семейство: Астровые (Asteraceae)**

С середины лета на полях, лугах, возле водоемов расцветает мелколепестник однолетний. По виду эта трава очень похожа на ромашку, а вот лепестки растения больше напоминают астру. Оказывается, эта трава еще в начале XIX столетия росла только на территории Северной Америки.

Мы, коренные жители Украины, сегодня даже представить себе не можем, что мелколепестник однолетний – это чужеземная культура. Причем появлению растения у нас, на Украине, обрадовались далеко не все. Этот вид травы ведет себя слишком агрессивно: растение очень быстро распространяется. А в сельском хозяйстве она приносит немало вреда, так как заглушает посевы культурных растений.

Заселяя собой все новые и новые земли, мелколепестник не только засоряет поля, но еще и мутирует. То есть его новые поколения становятся выносливее наших растений. А это грозит тем, что трава станет хозяином полей, лугов, лесов, вытеснив остальные дикие травы нашего региона.

### **Ареал распространения, места роста**

Действительно, настоящая родина травы – Северная Америка. Лишь в начале XIX столетия растение натурализовалось в Европе, в том числе и на Украине.



Вид цветущего растения сверху



### Стебель с листьями

Современный ареал однолетнего мелколепестника еще больше – вся средняя полоса Евразии, Азия.

В настоящее время насчитывается более 400 видов мелколепестников, основная часть которых (около 200 видов) растет все-таки на территории Северной Америки.

Некоторые из видов перешли в разряд декоративных культур. На основе однолетнего мелколепестника выведено много сортовых растений, имеющих разную форму листьев и окрас лепестков у цветков.

Этому виду травы выбирать, где расти, не нужно – растение прекрасно будет чувствовать себя на любых почвах и в любой местности.

#### **Как узнать растение**

Высота однолетнего мелколепестника (семейство Астровых) от 10 до 100 сантиметров. Хотя его название говорит, что растение однолетнее, оно может быть и двухлетним.

Главная отличительная особенность травы – его цветок. Он сложный, так как состоит из двух видов цветков:

– средних – трубчатых, желтых, обоеполых;

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.