

Д

Н. З. Клёк

икие

травы

нашего

края

Растения-аборигены



Книга 1

Н. З. Клёк

**Дикие травы нашего края.
Книга 1. Растения-аборигены**

«Издательские решения»

Клёк Н. З.

Дикие травы нашего края. Книга 1. Растения-аборигены /
Н. З. Клёк — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853121-7

Дикая природа Украины — одно из основных достояний страны. Здесь есть красивейшие озера, лесные массивы, горы, уникальные природные ландшафты, которых не коснулась деятельность человека... В этой книге описано и показано лишь 25 дикорастущих трав, часто встречающихся в окрестностях небольшого городка Вараш (Кузнецовск). Информация о распространении, краткая морфологическая характеристика, область применения и красочные фотографии внешнего вида растений помогут отыскать их в дикой природе.

ISBN 978-5-44-853121-7

© Клёк Н. З.

© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Введение	7
Борщевик Сосновского – страшно ядовитая трава	9
Василек луговой – сорняк или лечебное растение?	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Дикие травы нашего края

Книга 1. Растения-аборигены

Н. З. Клёк

Корректор Н. З. Клёк

Фотограф Н. З. Клёк

© Н. З. Клёк, 2017

© Н. З. Клёк, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4485-3121-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Дикая природа Украины – одно из основных достояний страны. У нас есть красивейшие озера, лесные массивы, горы и уникальные природные ландшафты, которых не коснулась человеческая деятельность.

Наша природа настолько красива, что поражает не только нас, украинцев, но даже иностранцев. Многие из них, посетив столицу Украины Киев, поражаются: даже в таком большом цивилизованном городе можно услышать пение птиц! Что уж говорить о глубинках страны!

Ровенская область – это самая настоящая глубинка, хотя цивилизация не прошла мимо края. Заводы, фабрики, небольшие промышленные объекты, фермерские хозяйства и т. д. – всё здесь есть. Поддерживает экономику страны и атомная станция, построенная в 1971 году в Володимирецком районе. Возле нее вырос небольшой молодежный городок под названием Кузнецовск. Сегодня он переименован в город Вараш.

Несмотря на деятельность человека, окрестности города можно назвать настоящим заповедником дикой природы: леса и луга прямо-таки заполнены дикими травами. Да что уж говорить, многие из них растут и в самом городе. Так, совсем не редкость увидеть на городском газоне куртину диких ромашек или коровяк, гордо возвышающийся посреди клумбы.

В этой книге описано и показано лишь 25 дикорастущих трав, часто встречающихся в окрестностях нашего небольшого городка или в самом городе. Информация о распространении, краткая морфологическая характеристика, область применения и фотографии внешнего вида растений помогут отыскать их в дикой природе.

Но и это не главное. Цель – показать, рассказать всем и каждому о природной красоте нашей небольшой Родины. А говорить о дикой природе нашего края можно много. Дикорастущие травы – это лишь маленькая, но такая незаменимая часть природного ландшафта небольших городов Украины.

Введение

Вы когда-нибудь задумывались, насколько богат растительный мир Украины? Сколько у нас растет дикорастущих трав, деревьев, грибов? Нет?

А между тем Украина относится к странам, флора которых чрезвычайно богата дикими растениями. Наша страна расположена в разных климатических зонах, поэтому разновидности трав, растущих на юге Украине, и трав, произрастающих в ее северной части, существенно отличаются.

Нельзя сбрасывать со счетов и другие факторы, влияющие на флору страны: плодородность почвы, рельеф местности, глубину залегания грунтовых вод, густоту речной сетки, заболоченность территории, специфику почвенного покрова, животный мир и т. д.

Но чуть ли не самым большим фактором, влияющим на видовой состав диких растений, считается антропогенный (человеческий) фактор. Да, именно деятельность человека стала причиной изменений, происходящих в развитии и распространении трав в естественной среде.

К сожалению, человечество, пытаясь получить «обустроиться» в этом мире, практически не беспокоится о наших повседневных спутниках жизни, то есть о диких растениях. Проводя индустриализацию, мелиорацию, окультуривание новых земель, развивая промышленность, люди забывают, что дикие травы – это не только почвенный покров, но и одно из условий существования человечества на планете Земля. Без растений наша планета вмиг превратится в пустыню, так как Солнце, магнитные бури и холод вселенной сделают свое дело: человек на такой Земле жить попросту не сможет.

Ученые подсчитали, что на сегодняшний день на Украине произрастает около 27 тыс. растений. Естественной растительностью покрыто более 19 миллионов гектаров – это почти 1/3 территории нашей страны.

К сожалению, многие из дикорастущих растений не выдерживают деятельности человека. На Украине, по данным Красной Книги (издание 3-е, 2009 год), произрастает 826 видов дикоросов, которые могут попросту исчезнуть. Наибольшее количество исчезающих видов находится в районе Карпатских гор (30%).

Помогло, в кавычках, и прежнее правительство страны. Массовые посевы растений, не присущих фауне Украины, привели чуть ли не к экологическому бедствию. Например, всем известно, что борщевик Сосновского, который раньше считали кормовым растением, быстро распространился в дикой природе. Кроме того что он стал заглушать культурные посевы, трава вытесняла наши травы-аборигены.

Нельзя бездумно даже пробовать «управлять» природой. Травы, растущие на определенной территории – это растения, которые хорошо соседствуют между собой. Своим «соседством» они не только приносят пользу друг другу, но и нам, людям. Даже обыкновенный осот, которым зарастают заброшенные поля и луга, может пригодиться. Зайдите на площадь, заросшую розовым осотом, во время его цветения: аромат от цветков этой травы вы уже никогда не забудете. Но не это главное: с одного гектара, плотно усеянного осотом, можно собрать до 150 кг меда! Причем он вкусный и целебный.

Кстати, о лечебной силе трав. Считается, что на Украине произрастает около 250 видов лекарственных растений. Но официальная медицина применяет всего 150 видов. Народ же утверждает другое: все дикие растения обладают целебными свойствами. Травники не только говорят об этом факте, но и доказывают его на деле. Известно много случаев, когда люди, практически умирающие, буквально возрождались. А помогли им травы, на основе которых народными целителями были сделаны рецепты снадобий.

Почему наши предки были намного здоровее наших соотечественников? Всё просто: они не только жили на земле, но и пользовались ее дарами. Много растений-дикоросов употреб-

лялось в пищу. Всем известно, что во времена голодомора люди выживали, поедая дикие растения, которые никто бы из нас, ныне живущих, даже не попробовал бы приготовить. Лебеда, лук-скорода, подорожник, цикорий, зверобой, семена мышиного горошка и т. д. – из всего этого они пекли хлеб, заваривали чай или просто жевали молодые побеги.

Наши современники стали больше уделять внимания травам-дикоросам. Если мы «вышли» из природы, значит, нам нужно не отрываться от нее, а попытаться мирно сосуществовать. А она, уж будьте уверены, отблагодарит человечество, отдавая нам все свои секреты. Именно в диких травах заложены настоящие эликсиры, которые помогут людям побороть страшные болезни. Именно фауна и флора вернут экологию планеты в нормальное состояние. Именно дикие растения помогут человечеству понять, что такое естественная красота.

В книге «Дикие травы нашего края» описаны и показаны растения, произрастающие в окрестностях небольшого городка Вараш. Неужели не интересно узнать об определенной траве хотя бы основную информацию?

Но по одному описанию особенностей морфологического строения растения узнать вид дикороса непросто. Фотографии травы вместе с ее описанием гораздо быстрее помогут определить ядовитое растение.

Интересно будет и узнать, где же можно применить траву: приготовить с растением вкусное блюдо, сделать лечебное снадобье и т. д. А посмотрев, как оно цветет, можно даже высадить его у себя в палисаднике или засеять растением газон.

Растительный мир Украины действительно очень богат. Дикие растения – это отдельная часть ДНК страны, без которой Украина уже не была бы такой, какой она является сегодня. Поэтому травы, растущие в окрестностях нашего города, имеют такую же ценность, как и мы, люди. Давайте же не забывать об этом.



Борщевик Сосновского – страшно ядовитая трава

Heracleum sosnowskyi

Борщівник Сосновського

Семейство: Зонтичные (Apiaceae)

Люди совершили немало глупостей. Но все это не так страшно, когда «глупость», поведшая за собой неприятности, касается лишь одного человека. Намного страшнее, когда неприятности и беды касаются целого народа, страны или даже нескольких держав.

История появления борщевика на Украине

Одна из таких неприятностей – массовое введение в фауну Украины, а также Польши и Белоруссии растения борщевик. Это случилось еще во времена СССР (при Сталине).



Заросли борщевика Сосновского



Борщевик Сосновского на лесной полянке

Кое-кто из аграриев предположил, что хорошо бы выращивать борщевик по всей стране. Доводы в пользу растения были очевидны: культура быстро растет и размножается, полезна для кормления скота (силосная культура), требует минимального ухода, устойчива к различным неблагоприятным факторам – болезням, гнилям, климатическим условиям.

Это все и привело, несмотря на предостережение экологов, к массовым посевам борщевика. По мнению большинства специалистов, борщевик Сосновского относится к таким растениям, которые вполне могут изменить флору края, став причиной настоящей экологической

катастрофы. И это может случиться не только у нас (на Украине), но и во многих странах, принявших аналогичное решение.

Люди лишь со временем пришли к выводу, что совершили несусветную глупость. Мало того что борщевик практически не пригоден для кормления скота (у коров горчило молоко), он еще и действительно чрезвычайно опасен.

Выкорчевать его практически невозможно. А огромное количество семян, производимых растением, быстро прорастало на новых местах. Там, где растет борщевик, почти нет других трав. Зато сорняк буйствует.

Кроме того, оказалось, что растение еще и ядовито. Его сок вызывает страшные ожоги, очень опасные для людей и животных. Потребовалось немало времени и сил, чтобы вытеснить борщевик с полей. Но полностью уничтожить культуру не удалось никому.

В окрестностях украинских городов можно найти целые заросли борщевика. Выглядят они красиво: высоченные растения, достигающие до 2-х или более метров (на Кавказе может достигать и 5 метров в высоту), огромные соцветия, большущие листья... Ну как не умиляться «деревцам»?

А о его страшной ядовитости мало кто и вспоминает. Поэтому время от времени в СМИ можно прочитать ужасающие статьи об ожогах, полученных от прикосновения к этой культуре. Ожоги могут быть даже 1—2 степени. Они очень похожи на термические, так как плохо и долго заживают. Страшно и то, что ожоги могут возникнуть не сразу: в некоторых случаях они появляются на вторые или третьи сутки после контактирования с растением. Вот почему узнать, что появившаяся рана – это действие борщевика, очень сложно. А пока человек сдает анализы и проходит обследование, раны могут стать очень серьезными.



Соцветие борщевика Сосновского – многолучный зонтик



Соцветие борщевика Сосновского после цветения

Особенно страдают дети, которые строят из стеблей растения шалаши или бегают с «зонтиками» борщевика по улице. Ведь растет он не только групповыми насаждениями, но и поодиночке: возле дорог, на пустырях, полях, в садах и лесных насаждениях... То есть везде, где есть земля, хотя бы немножко пригодная для роста живой флоры.

Как узнать растение?

На Украине вряд ли найдется дикое растение, которое было бы выше борщевика и с такими громадными соцветиями. Конечно же, если растение попало на богатую почву.

Соцветие борщевика Сосновского – многолучевой зонтик, достигающий до 30 см в радиусе. Его мелкие невзрачные цветки могут быть чисто-белого, розоватого или бело-зеленого оттенка. Время цветения борщевика – все лето, а при благоприятных климатических условиях, даже сентябрь.

В это же время происходит и созревание семян. Главное то, что семена легко высвобождаются, разносятся ветром на огромные территории и быстро закрепляются в грунте. Еще одна особенность борщевика Сосновского: семена, если они уж появились на растении, созревают в любом случае. То есть, если сорвать зонтик борщевика, на котором семена еще зеленые, то они все равно созреют и смогут прорасти.

Вот почему изначальные меры по уничтожению растения не приносили успеха. Ведь люди не знали, что скашивать его нужно еще до цветения или в его начальной фазе.



Часть соцветия борщевика Сосновского



Всходы борщевика Сосновского

Листья у борщевика длинночерешковые и большие – очень похожи на листья лопуха – и собраны в розетку у самых корней. Что касается стеблей, то они полые внутри, опушен-

ные или голые, ребристые. Скосить косой стебли очень крупных растений практически невозможно. В деревнях их рубили топорами или же выкапывали с корнями.

А может быть, он полезен?

Быть такого не может, чтобы какое-нибудь растение приносило только вред или было опасно для окружающей среды. Так же дело обстоит и с борщевиком Сосновского. Да, растение ядовито! Да, оно заглушает культурные насаждения!

Но польза от него все-таки есть. Как говорилось ранее, это отличное средство для силоса, если уж не для коров, то для коз или другого скота.

В народе из него варили борщи (это не факт, но во время голодомора люди ели всё). Говорят, что отвар борщевика очень напоминает (по вкусу) куриный бульон, а молодые листики растения – морковку.

Даже корневище растения пригодно для пищи – его бросали в борщ, заменяя корнеплоды. Корни травы очень сладкие, так как в них содержится много сахара. В России из корневищ борщевика Сосновского научились делать водку и сахар.

Применяют растение и в медицине. Причем лечебные свойства имеют корни со стеблями и листьями, а также семена культуры. В народе отварами, настояками, экстрактами, сделанными на его основе, лечили желудочные, нервные и печеночные болезни. Помогал борщевик и при астме, женских болезнях, спазмах, кожных инфекциях и т. д. Известно и то, что растение обладает успокаивающим эффектом и даже способно повысить аппетит.

Несмотря на то, что борщевик Сосновского – это однолетнее (может быть двухлетним) растение, то есть за свою короткую жизнь он цветет только раз, вывести его с огорода очень сложно. Но делать это нужно – от его ожогов могут пострадать дети. Самые эффективные методы уничтожения растения: регулярная и частая прополка, культивирование междурядий культурных насаждений, скашивание травы еще до цветения, сжигание сухих растений, обработка гербицидами.



Стебель борщевика Сосновского на изломе

Уничтожайте борщевик Сосновского в населенных пунктах или возле них, но в дикой природе растение имеет право на жизнь.

В природе нет ничего лишнего – хотя такое изречение мы слышали не раз. Никогда не забывайте этот лозунг даже по отношению к этому ядовитому, но, красивому растению.



Вид на соцветие борщевика Сосновского сверху





Василек луговой – сорняк или лечебное растение?

Centaurea jacea

Волошка лучна

Семейство: Астровые (*Asteraceae*)

Хотя во многих областях Украины василек часто называют волошкой, не во всех районах он прижился. В народе волошкой чаще всего называют василек полевой. Больше траву знают под названиями медвежья головка, синька или сердечник.

Эти высокие полевые цветы, а вырастают они до одного метра в высоту, часто встречаются на полях, заливных или сухих лугах, в лесах и на обочинах дорог, на запустевших полях и свалках. Во время цветения лугового василька, а происходит это уже в июне, весь луг покрывается сине-розовыми головками. Действительно красиво, хотя растение и считается сорняком.

Ареал распространения

Луговой василек встречается почти по всей Европе, на Кавказе и в Зауралье, в Крыму и на Дальнем Востоке. Такой большой ареал распространения травы объясняется тем, что она совершенно неприхотлива к почве, хотя предпочитает супесчаные и суглинистые грунты.

По растению можно определить и состояние грунта. Если на некоем участке появилось очень много лугового василька, и все растения высокие, обильно цветущие, хорошо развитые, то почва здесь нейтральной кислотности и нормальной влажности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.