

Д

Н. З. Клёк

икие

травы

нашего

края

*Растения-аборигены*



Книга 1

**Н. З. Клёк**

**Дикие травы нашего края.**

**Книга 1. Растения-аборигены**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24389937](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24389937)*  
*ISBN 9785448531217*

**Аннотация**

Дикая природа Украины – одно из основных достояний страны. Здесь есть красивейшие озера, лесные массивы, горы, уникальные природные ландшафты, которых не коснулась деятельность человека... В этой книге описано и показано лишь 25 дикорастущих трав, часто встречающихся в окрестностях небольшого городка Вараш (Кузнецовск). Информация о распространении, краткая морфологическая характеристика, область применения и красочные фотографии внешнего вида растений помогут отыскать их в дикой природе.

# Содержание

От автора	5
Введение	7
Борщевик Сосновского – страшно ядовитая трава	13
Василек луговой – сорняк или лечебное растение?	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# Дикие травы нашего края

## Книга 1. Растения- аборигены

**Н. З. Клёк**

*Корректор* Н. З. Клёк

*Фотограф* Н. З. Клёк

© Н. З. Клёк, 2017

© Н. З. Клёк, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4485-3121-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# От автора

Дикая природа Украины – одно из основных достояний страны. У нас есть красивейшие озера, лесные массивы, горы и уникальные природные ландшафты, которых не коснулась человеческая деятельность.

Наша природа настолько красива, что поражает не только нас, украинцев, но даже иностранцев. Многие из них, посетив столицу Украины Киев, поражаются: даже в таком большом цивилизованном городе можно услышать пение птиц! Что уж говорить о глубинках страны!

Ровенская область – это самая настоящая глубинка, хотя цивилизация не прошла мимо края. Заводы, фабрики, небольшие промышленные объекты, фермерские хозяйства и т. д. – всё здесь есть. Поддерживает экономику страны и атомная станция, построенная в 1971 году в Володимирецком районе. Возле нее вырос небольшой молодежный городок под названием Кузнецовск. Сегодня он переименован в город Вараш.

Несмотря на деятельность человека, окрестности города можно назвать настоящим заповедником дикой природы: леса и луга прямо-таки заполнены дикими травами. Да что уж говорить, многие из них растут и в самом городе. Так, совсем не редкость увидеть на городском газоне куртину диких ромашек или коровяк, гордо возвышающийся посреди

клумбы.

В этой книге описано и показано лишь 25 дикорастущих трав, часто встречающихся в окрестностях нашего небольшого городка или в самом городе. Информация о распространении, краткая морфологическая характеристика, область применения и фотографии внешнего вида растений помогут отыскать их в дикой природе.

Но и это не главное. Цель – показать, рассказать всем и каждому о природной красоте нашей небольшой Родины. А говорить о дикой природе нашего края можно много. Дикорастущие травы – это лишь маленькая, но такая незаменимая часть природного ландшафта небольших городов Украины.

# Введение

Вы когда-нибудь задумывались, насколько богат растительный мир Украины? Сколько у нас растет дикорастущих трав, деревьев, грибов? Нет?

А между тем Украина относится к странам, флора которых чрезвычайно богата дикими растениями. Наша страна расположена в разных климатических зонах, поэтому разнообразности трав, растущих на юге Украине, и трав, произрастающих в ее северной части, существенно отличаются.

Нельзя сбрасывать со счетов и другие факторы, влияющие на флору страны: плодородность почвы, рельеф местности, глубину залегания грунтовых вод, густоту речной сетки, заболоченность территории, специфику почвенного покрова, животный мир и т. д.

Но чуть ли не самым большим фактором, влияющим на видовой состав диких растений, считается антропогенный (человеческий) фактор. Да, именно деятельность человека стала причиной изменений, происходящих в развитии и распространении трав в естественной среде.

К сожалению, человечество, пытаясь получить «обустроиться» в этом мире, практически не беспокоится о наших повседневных спутниках жизни, то есть о диких растениях. Проводя индустриализацию, мелиорацию, окультуривание новых земель, развивая промышленность, люди забы-

вают, что дикие травы – это не только почвенный покров, но и одно из условий существования человечества на планете Земля. Без растений наша планета вмиг превратится в пустыню, так как Солнце, магнитные бури и холод вселенной сделают свое дело: человек на такой Земле жить попросту не сможет.

Ученые подсчитали, что на сегодняшний день на Украине произрастает около 27 тыс. растений. Естественной растительностью покрыто более 19 миллионов гектаров – это почти 1/3 территории нашей страны.

К сожалению, многие из дикорастущих растений не выдерживают деятельности человека. На Украине, по данным Красной Книги (издание 3-е, 2009 год), произрастает 826 видов дикоросов, которые могут попросту исчезнуть. Наибольшее количество исчезающих видов находится в районе Карпатских гор (30%).

Помогло, в кавычках, и прежнее правительство страны. Массовые посевы растений, не присущих фауне Украины, привели чуть ли не к экологическому бедствию. Например, всем известно, что борщевик Сосновского, который раньше считали кормовым растением, быстро распространился в дикой природе. Кроме того что он стал заглушать культурные посевы, трава вытесняла наши травы-аборигены.

Нельзя бездумно даже пробовать «управлять» природой. Травы, растущие на определенной территории – это растения, которые хорошо соседствуют между собой. Своим



«соседством» они не только приносят пользу друг другу, но и нам, людям. Даже обыкновенный осот, которым зарастают заброшенные поля и луга, может пригодиться. Зайдите на площадь, заросшую розовым осотом, во время его цветения: аромат от цветков этой травы вы уже никогда не забудете. Но не это главное: с одного гектара, плотно усеянного осотом, можно собрать до 150 кг меда! Причем он вкусный и целебный.

Кстати, о лечебной силе трав. Считается, что на Украине произрастает около 250 видов лекарственных растений. Но официальная медицина применяет всего 150 видов. Народ же утверждает другое: все дикие растения обладают целебными свойствами. Травники не только говорят об этом факте, но и доказывают его на деле. Известно много случаев, когда люди, практически умирающие, буквально возрождались. А помогли им травы, на основе которых народными целителями были сделаны рецепты снадобий.

Почему наши предки были намного здоровее наших соотечественников? Всё просто: они не только жили на земле, но и пользовались ее дарами. Много растений-дикоросов употреблялось в пищу. Всем известно, что во времена голодомора люди выживали, поедая дикие растения, которые никто бы из нас, ныне живущих, даже не попробовал бы приготовить. Лебеда, лук-скорода, подорожник, цикорий, звербой, семена мышиного горошка и т. д. — из всего этого они пекли хлеб, заваривали чай или просто жевали молодые по-

беги.

Наши современники стали больше уделять внимания травам-дикоросам. Если мы «вышли» из природы, значит, нам нужно не отрываться от нее, а попытаться мирно сосуществовать. А она, уж будьте уверены, отблагодарит человечество, отдавая нам все свои секреты. Именно в диких травах заложены настоящие эликсиры, которые помогут людям побороть страшные болезни. Именно фауна и флора вернут экологию планеты в нормальное состояние. Именно дикие растения помогут человечеству понять, что такое естественная красота.

В книге «Дикие травы нашего края» описаны и показаны растения, произрастающие в окрестностях небольшого городка Вараш. Неужели не интересно узнать об определенной траве хотя бы основную информацию?

Но по одному описанию особенностей морфологического строения растения узнать вид дикороса непросто. Фотографии травы вместе с ее описанием гораздо быстрее помогут определить ядовитое растение.

Интересно будет и узнать, где же можно применить траву: приготовить с растением вкусное блюдо, сделать лечебное снадобье и т. д. А посмотрев, как оно цветет, можно даже высадить его у себя в палисаднике или засеять растением газон.

Растительный мир Украины действительно очень богат. Дикие растения – это отдельная часть ДНК страны, без ко-

торой Украина уже не была бы такой, какой она является сегодня. Поэтому травы, растущие в окрестностях нашего города, имеют такую же ценность, как и мы, люди. Давайте же не забывать об этом.



**Борщевик Сосновского –  
страшно ядовитая трава  
Heracleum sosnowskyi  
Борщівник Сосновського  
Семейство: Зонтичніе (Apiaceae)**

Люди совершили немало глупостей. Но все это не так страшно, когда «глупость», поведшая за собой неприятности, касается лишь одного человека. Намного страшнее, когда неприятности и беды касаются целого народа, страны или даже нескольких держав.

**История появления борщевика на Украине**

Одна из таких неприятностей – массовое введение в фауну Украины, а также Польши и Белоруссии растения борщевик. Это случилось еще во времена СССР (при Сталине).



Заросли борщевика Сосновского



Борщевик Сосновского на лесной полянке

Кое-кто из аграриев предположил, что хорошо бы выращивать борщевик по всей стране. Доводы в пользу растения были очевидны: культура быстро растет и размножается, полезна для кормления скота (силосная культура), требует минимального ухода, устойчива к различным неблагоприятным факторам – болезням, гнилям, климатическим условиям.

Это все и привело, несмотря на предостережение экологов, к массовым посевам борщевика. По мнению большинства специалистов, борщевик Сосновского относится к таким растениям, которые вполне могут изменить флору края, став причиной настоящей экологической катастрофы. И это может случиться не только у нас (на Украине), но и во многих странах, принявших аналогичное решение.

Люди лишь со временем пришли к выводу, что совершили несусветную глупость. Мало того что борщевик практически не пригоден для кормления скота (у коров горчило молоко), он еще и действительно чрезвычайно опасен.

Выкорчевать его практически невозможно. А огромное количество семян, производимых растением, быстро прорастало на новых местах. Там, где растет борщевик, почти нет других трав. Зато сорняк буйствует.

Кроме того, оказалось, что растение еще и ядовито. Его сок вызывает страшные ожоги, очень опасные для людей и животных. Потребовалось немало времени и сил, чтобы вытеснить борщевик с полей. Но полностью уничтожить

культуру не удалось никому.

В окрестностях украинских городов можно найти целые заросли борщевика. Выглядят они красиво: высоченные растения, достигающие до 2-х или более метров (на Кавказе может достигать и 5 метров в высоту), огромные соцветия, большущие листья... Ну как не умиляться «деревцам»?

А о его страшной ядовитости мало кто и вспоминает. Поэтому время от времени в СМИ можно прочесть ужасающие статьи об ожогах, полученных от прикосновения к этой культуре. Ожоги могут быть даже 1—2 степени. Они очень похожи на термические, так как плохо и долго заживают. Страшно и то, что ожоги могут возникнуть не сразу: в некоторых случаях они появляются на вторые или третьи сутки после контактирования с растением. Вот почему узнать, что появившаяся рана – это действие борщевика, очень сложно. А пока человек сдает анализы и проходит обследование, раны могут стать очень серьезными.





Соцветие борщевика Сосновского – многолучный зонтик



Соцветие борщевика Сосновского после цветения

Особенно страдают дети, которые строят из стеблей растения шалаши или бегают с «зонтиками» борщевика по улице. Ведь растет он не только групповыми насаждениями, но и поодиночке: возле дорог, на пустырях, полях, в садах и лесных насаждениях... То есть везде, где есть земля, хотя бы немножко пригодная для роста живой флоры.

### **Как узнать растение?**

На Украине вряд ли найдется дикое растение, которое было бы выше борщевика и с такими громадными соцветиями. Конечно же, если растение попало на богатую почву.

Соцветие борщевика Сосновского – многолучевой зонтик, достигающий до 30 см в радиусе. Его мелкие невзрачные цветки могут быть чисто-белого, розоватого или бело-зеленого оттенка. Время цветения борщевика – все лето, а при благоприятных климатических условиях, даже сентябрь.

В это же время происходит и созревание семян. Главное то, что семена легко высвобождаются, разносятся ветром на огромные территории и быстро закрепляются в грунте. Еще одна особенность борщевика Сосновского: семена, если они уж появились на растении, созревают в любом случае. То есть, если сорвать зонтик борщевика, на котором семена еще зеленые, то они все равно созреют и смогут прорасти.

Вот почему изначальные меры по уничтожению растения не приносили успеха. Ведь люди не знали, что скашивать его нужно еще до цветения или в его начальной фазе.



Часть соцветия борщевика Сосновского



Всходы борщевика Сосновского

Листья у борщевика длинночерешковые и большущие – очень похожи на листья лопуха – и собраны в розетку у самых корней. Что касается стеблей, то они полые внутри, опушенные или голые, ребристые. Скосить косой стебли очень крупных растений практически невозможно. В деревнях их рубили топорами или же выкапывали с корнями.

### **А может быть, он полезен?**

Быть такого не может, чтобы какое-нибудь растение приносило только вред или было опасно для окружающей среды. Так же дело обстоит и с борщевиком Сосновского. Да, растение ядовито! Да, оно заглушает культурные насаждения!

Но польза от него все-таки есть. Как говорилось ранее, это отличное средство для силоса, если уж не для коров, то для коз или другого скота.

В народе из него варили борщи (это не факт, но во время голодомора люди ели всё). Говорят, что отвар борщевика очень напоминает (по вкусу) куриный бульон, а молодые листики растения – морковку.

Даже корневище растения пригодно для пищи – его бросали в борщ, заменяя корнеплоды. Корни травы очень сладкие, так как в них содержится много сахара. В России из корневищ борщевика Сосновского научились делать водку и сахар.

Применяют растение и в медицине. Причем лечебные свойства имеют корни со стеблями и листьями, а также се-

мена культуры. В народе отварами, настоянками, экстрактами, сделанными на его основе, лечили желудочные, нервные и печеночные болезни. Помогал борщевик и при астме, женских болезнях, спазмах, кожных инфекциях и т. д. Известно и то, что растение обладает успокаивающим эффектом и даже способно повысить аппетит.

Несмотря на то, что борщевик Сосновского – это однолетнее (может быть двухлетним) растение, то есть за свою короткую жизнь он цветет только раз, вывести его с огорода очень сложно. Но делать это нужно – от его ожогов могут пострадать дети. Самые эффективные методы уничтожения растения: регулярная и частая прополка, культивирование междурядий культурных насаждений, скашивание травы еще до цветения, сжигание сухих растений, обработка гербицидами.



## Стебель борщевика Сосновского на изломе

Уничтожайте борщевик Сосновского в населенных пунктах или возле них, но в дикой природе растение имеет право на жизнь.

В природе нет ничего лишнего – хотя такое изречение мы слышали не раз. Никогда не забывайте этот лозунг даже по отношению к этому ядовитому, но, красивому растению.



Вид на соцветие борщевика Сосновского сверху









# **Василек луговой – сорняк или лечебное растение?**

***Centaurea jacea***

**Волошка лучна**

**Семейство: Астровые (*Asteraceae*)**

Хотя во многих областях Украины василек часто называют волошкой, не во всех районах он прижился. В народе волошкой чаще всего называют василек полевой. Больше траву знают под названиями медвежья головка, синька или сердечник.

Эти высокие полевые цветы, а вырастают они до одного метра в высоту, часто встречаются на полях, заливных или сухих лугах, в лесах и на обочинах дорог, на запустевших полях и свалках. Во время цветения лугового василька, а происходит это уже в июне, весь луг покрывается сине-розовыми головками. Действительно красиво, хотя растение и считается сорняком.

## **Ареал распространения**

Луговой василек встречается почти по всей Европе, на Кавказе и в Зауралье, в Крыму и на Дальнем Востоке. Такой большой ареал распространения травы объясняется тем, что она совершенно неприхотлива к почве, хотя предпочи-

тает супесчаные и суглинистые грунты.

По растению можно определить и состояние грунта. Если на некоем участке появилось очень много лугового василька, и все растения высокие, обильно цветущие, хорошо развитые, то почва здесь нейтральной кислотности и нормальной влажности.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.