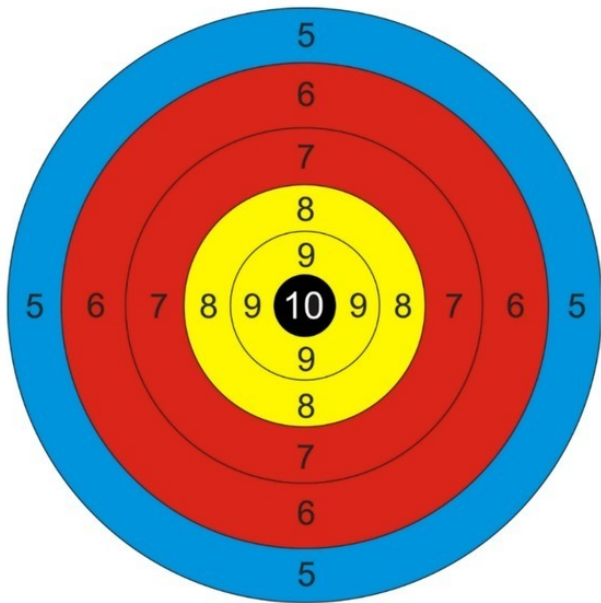


ИГОРЬ ВАРЕНИК

Алгоритм исполнения желаний

БЕЗ ВОДЫ И МИСТИФИКАЦИЙ



Игорь Вареник

Алгоритм исполнения желаний.

Без воды и мистификаций

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24390449

ISBN 9785448529290

Аннотация

Игорь Вареник в течение 7 лет собирал по крупицам лучшие техники работы с подсознанием, очищал информацию от мистификаций и превратного понимания. Начав с увлечения НЛП и придя к ТРИЗ и архетипическим технологиям, Игорь нашёл простой рациональный способ самонастройки человека.

Содержание

О чём книга?	5
Структура	7
Желания: как заказывал – так и получи	8
Потребности	11
Теория работы подсознания	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Алгоритм исполнения желаний Без воды и мистификаций

Игорь Вареник

*Благодарю повлиявших на меня в процессе
создания алгоритма:*

Алексея Прусикова

Владислава Лебедько

Виталия Ильинского

Ирину Бальсис

Максима Шатрова

Филиппа Богачёва

*Создателей и членов сообществ ТРИЗ
и АТиМТ*

© Игорь Вареник, 2017

ISBN 978-5-4485-2929-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О чём книга?

Здравствуй, читатель. Любопытно, что же побудило тебя открыть мою книгу? Может, у тебя есть желание и ты готов на многое ради него, а может – хочешь утвердиться в своём материалистическом взгляде на вещи и поправить мой антинаучный труд. Как бы то ни было, книга подойдёт для любого ищущего рациональное зерно и готового к простым действиям человека.

Я написал книгу для своих друзей и хотел структурировать свой опыт исполнения желаний, предостеречь от опрометчивых шагов и показать самый точный и отлаженный алгоритм. **Желания исполняются у всех, но не все это замечают.**

Мне 27 и я пишу книгу после осознания чуда: в 27 у меня есть всё, что я хотел. Я вспомнил всё то, что когда-либо желал и сопоставил с имеющимся. Оказалось, мои желания исполнены. Я и раньше замечал исполнение желаний, но чтобы на 100%... Фильм «Секрет» не врёт. Но и не раскрывает важнейших тонкостей искусства желания.

Радость моя от исполнения желаний имеет обратную сторону – я не очень то умел желать все эти годы. Желал неточно, маловато и бессистемно. Как желал – так и получил. И всё же, я не столь бездарный «желатель» и потому у меня вышло вполне неплохо. На основе опыта я вывел формулу

«идеального желания» – как желать на 100% точно и в полном объёме. Поэтому в книге я даю именно алгоритм – обоснованное пошаговое руководство. Рациональный, выверенный, с механизмом защиты от ошибок. Ибо сказано «бойтесь своих желаний» для тех, кто таким механизмом не снабжён. А я инженер и сделал защиту. **Теперь желаний можно не бояться.**

Структура

Первый раздел книги посвящён теории работы подсознания. Глюкам, путанице и стереотипным взглядам на желания. Это нужно для понимания механики алгоритма.

Второй раздел – о деструктивных убеждениях, что мешают пользоваться «магией»: психотехниками для самонастройки. Я обнаружил набор простейших заблуждений. Оказывается, дело не в том, что магия не работает. Дело в наших неверных ожиданиях, непонимании и неумении ею пользоваться. Добавьте сюда превратное понимание, мракобесие, шарлатанство, фанатиков... В нашем случае – магия это психология, если это слово для вас удобнее. Денежный дождь вызывать не будем, а будем чистить голову и направлять свои силы в нужное русло.

Третий раздел – непосредственно алгоритм. Обязательно изучите первые два раздела для 100% понимания его логики. **Механистическое исполнение алгоритма без понимания его подосновы может привести к разочарованию и даже вреду.**

Желания: как заказывал – так и получи

Итак, поехали. Обойдёмся без цитат из книжек. Показываю на примере «недостижимого» желания. Про достижимые не будем говорить – с ними всё ясно.

Как мы обычно желаем:

Живёт парень Вася, работает программистом и возжелал он джип – Toyota Land Cruiser. Вася хорошо зарабатывает, но эта машина для него слишком дорога. Желание кажется нереальным. Как это произошло? Васе приглянулся джип на картинке или на улице. В голове у Васи крутятся картинки и мини-фильмы с джипом. Вот он, чёрный красавец, вот его кожаный салон и мощнейший турбо-дизель мотор. Ах, как влажно смотрят девчонки на обладателя большого чёрного джипа...

Что технически произошло? У Васи в голове появилась картинка джипа. Спереди, сзади, внутри, на стоянке – во всех позах, насколько Васина фантазия работает. Вася стал гонять картинки в голове, после этого пошла рационализация – Вася узнал об этом джипе много хорошего и сам себе объяснил что это отличная тачка. Как разумный человек, Вася думает что знает чего хочет.

Что происходит дальше? Индивидуально, в зависимости

от воли богов, Васиной фантазии и массы других факторов Васино желание **как-то и когда-то** исполняется. Минимум – Вася находит игрушечный джип. Или чаще видит его на улицах. Или сосед покупает эту машину. Вася это не принимает за исполнение своего желания – он же *нормальный, адекватный* человек и мыслит линейно.

Цирк начинается, если Вася действительно получает свой джип. Покупает, получает в дар, отдают ему за долги или в приданное к невесте – обычно это происходит самым неожиданным способом и уже после того, как Вася забыл и «забил» на своё желание пару лет назад ввиду его недостижимости (мнимой).

Итак, Вася получил всамделишный джип как на картинке в его голове. Или похожий, если картинка в голове была размытой абстракцией. Здесь два варианта: либо Вася с удивлением признаёт исполнение своего желания, либо произошедшее «не доходит» до Васи и связи он не видит.

И теперь, если Вася не очень везуч, на арену цирка жизни выходят побочные эффекты желания. Да, желанный автомобиль соответствует картинке, но как-то дорог в обслуживании, ломается, чешется-колется и не подходит Васиному образу жизни. А что ты хотел, Вася? Хотел джип – получи, а последствия ты не загадывал. Посему, получи как вышло.

Я уверен, история знакома многим. А если кому-то не знакома – у вас пока не вышло сопоставить свои старые фантазии и факты жизни. Скажу за себя – я живу в квартире с де-

ревянной отделкой в сталинском доме. Я такую хотел, внезапно получил и она мне нравится. Однако, соседи сверху не очень-то тихие. Я по случаю купил мотоцикл – я его хотел, именно так он выглядел на моей внутренней картинке. Однако, я на нём так редко езжу – зря купил. Выяснилось, он мне не подходит. С машиной история получше, но похожая – есть нюансы. С работой, с женщиной, с увлечениями – везде совпадения. Последней каплей стало исполнения желания дома – я обустроивал дачу своей невесты. Добротный дом старой постройки, сто лет простоит. А я всегда хотел деревянный дом. И вот он, я его получил – он невесте принадлежит и я в нём тоже хозяин. Юридическую принадлежность дома я в своём желании не уточнял. Можете меня поздравить – хотел дом и получил. И кстати, это уже не первая невеста с домом. Об этой хохме позже расскажу.

Со стандартной схемой исполнения желаний разобрались. Ясно, что всё как-то не так идеально, как хотелось бы – магия желаний работает невпопад. Но работает же! Осталось отточить мастерство желания.

Потребности

У меня есть ноутбук и телефон и я им бесконечно рад: они делают меня счастливее своим безупречным удобством. Фокус в том, что я их *не желал*. Так вышло «случайно». Эти случайности подтолкнули меня к открытию механизмов желания.

Как же я получил идеальные ноутбук и телефон, не желая? В моей голове постепенно формировались требования к ним, так сказать сухое техническое задание с набором характеристик. Моделей и картинок-образов не было, только список функций, параметров, цен. Это техзадание формировалось неосознанно, постепенно и в фоновом режиме. В процессе пользования неудобными ноутбуками и телефонами у меня появлялось понимание, чего же я хочу от них на самом деле, без эмоций и ярких фантазий. Вернее, этот набор параметров и стал той самой фантазией. Несбыточной, казалось мне. Нет такой техники на свете.

Случилось чудо. Ноутбук я купил по случаю, в США, куда попал спонтанно и с установкой не тратить лишнего. Я увидел ноутбук (это Acer Chromebook, в России их нет), о существовании которого не знал, и он внезапно на 100% совпал с моим «техническим заданием». Я до сих пор счастлив им пользоваться. С идеальным телефоном вышла аналогичная история.

Что произошло? Я «притянул» не красивые картинки, а набор параметров. Сухой, безэмоциональный набор. Я назвал его скучным словом «потребность». И вот что: в части материальных вещей нам нужно не исполнение эмоциональных желаний, а удовлетворение потребностей. Удовлетворение делает нас счастливыми.

Вывод:

Эмоционально заряженное желание – вредный стереотип. Он заставляет хотеть красивую картинку вместо нужных функций и параметров.

Для получения истинного счастья от исполнения желаний нужно формулировать их как потребность – набор параметров. Звучит скучновато...

А как же романтика желания, как же эмоции!?! – спросите вы и будете правы. Это всё важно и об этом я расскажу. Пока прошу уяснить: **желание нужно формулировать как потребность.**

Теория работы подсознания

Чтобы вышесказанное не звучало чересчур волшебно я расскажу о бессознательном или подсознании – намеренно упрощая. Есть разница в трактовках этих двух слов, нам она не важна, а важно общее значение. Подсознание – часть нашего сознания. Управляет процессами внутри тела, оно же является нашей интуицией, и местом, где где живут наши ангелы и демоны – страхи, убеждения, психотравмы и всё в таком духе. Мы думаем, что мы думаем и понимаем всё на свете, однако наша рациональная часть – разум – это верхушка айсберга. А основные процессы нашего сознания – в подсознании.

Наши желания исполняются подсознанием. Звучит мистически? Расстрою, всё просто: подсознание умеет оперировать с той кучей информации, что не замечает наш маленький разум и направляет нас – случайные порывы, озарения, интуиция, спонтанные желания – всё идёт от подсознания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.