



Тимофей Аксаев

# КРЕДИТЫ И ДОЛГИ

## Как от них избавиться?!



2017 год

Аксаев Company

ПСИХОТЕРАПИЯ, КОУЧИНГ & ТРЕНИНГОВЫЙ БИЗНЕС

# Тимофей Александрович Аксаев

## Кредиты и долги. Как от них избавиться

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24315425](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24315425)

### Аннотация

Аннотация – Кредиты и долги. Как от них избавиться Для тех, кто хочет не только понять, почему вы берёте кредит.. Как от них вообще научиться избавляется для того чтобы действительно жить более свободно, жить более интересной, творческой жизнью, которую вы можете сами себе позволить?! В данной книге, Мы: ►Поговорим о психологических, внутренних причинах возникновения долгов и кредитов в жизни человека; ►почему кредиты и долги относятся к «неблагополучным»; ►поймёте психологические причины происходящего с вами; ►посмотрите на реальность со стороны, как на фильм; ►в какую роль, позицию вы становитесь, когда берёте кредит и что надо знать и делать с этим; ►почему вы сознательно берёте на себя роль Должника?; ►выход из сценария Должник – Кредитор, основные правила "игры"; ►Внутреннее чувство вины, которое затягивает петлю на шеи всё туже и туже; ►Процесс отделения от родительских сценариев и установок.

Аксаев Т. А.

Кредиты и долги. Как от них избавиться

## **Об Авторе**

Меня зовут Тимофей Александрович Аксаев.



- Доктор-психотерапевт, психиатр II категории,
- Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ) России,
- Тренер, коуч,
- Предприниматель, владелец [Аксаев Company],
- Автор эффективной Системной Прогрессивной Полиmodalной Психотерапии (System Progressive Polymodal Psychotherapy),
- Автор разработанного направления – DRUM-ТЕРАПИЯ (терапия с барабанами)
- Автор книг по психологии и бизнесу,
- Автор множества различных статей на психологическую и бизнес тематику,
- Автор различных тренинговых программ и множества Кастов (подкастов) в психологии, психотерапии и коучинге,
- Член Закрытого бизнес-сообщества Chief Time (Улан-Удэ),
- Партнёр и резидент Co-Working (Республиканский Бизнес Инкубатор),
- Более 10-лет практики в сфере психологии и психотерапии..

Являюсь также автором разных тренинговых программ:

Для тех, кто хочет овладеть навыками публичных выступ-

лений и свободно чувствовать себя перед любой аудиторией, для тех, кому важно быть уверенным в себе во время своих выступлений, докладов, тренингов – специально разработанная авторская тренинговая программа: « ХОЧУ ГОВОРИТЬ УВЕРЕННО !!»

2. Если вы чувствуете и испытываете:

1. Тревогу
2. Раздражительность
3. Общее напряжение (как внешнее мышечное, так и внутреннее)
4. Внутренний дискомфорт
5. Сложность совладать со стрессовыми ситуациями
6. Вероятные панические атаки
7. Состояние вегето-сосудистой дистонии (ВСД, НЦД)
8. Трудность расслабиться
9. Проблемы засыпания (и другие нарушения сна)
10. Ощущение, что энергия куда-то исчезает..

тогда мой тренинг «7 эффективных шагов – как избавиться от тревоги и напряжения за 1,5 недели. Путь к радости» именно то, что вы вероятнее всего давно ищете...

Ну, а если Ты – молодой человек, который уже давно хочет познакомиться с прекрасной незнакомкой ... но, только хочешь и все как-то складывается не удачно в сфере знакомства, а может вообще, не складывается – тогда, специально

для тебя, мой авторский тренинг « КАК ПОЗНАКОМИТЬ-  
СЯ С ДЕВУШКОЙ БЫСТРО И ЛЕГКО ?!!»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.