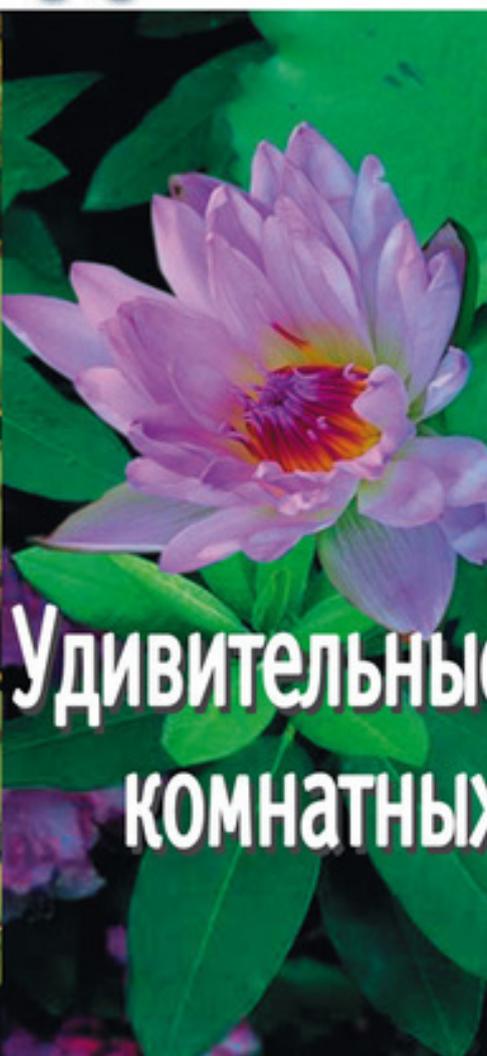


Ирина ФИЛИППОВА



# ДОКТОР на подоконнике



Удивительные свойства  
комнатных растений



Кладовые природы

Ирина Филиппова

**Доктор на подоконнике.  
Удивительные свойства  
комнатных растений**

ИГ "Весь"

2017

УДК 61  
ББК 53.59

**Филиппова И. А.**

Доктор на подоконнике. Удивительные свойства комнатных растений / И. А. Филиппова — ИГ "Весь", 2017 — (Кладовые природы)

ISBN 978-5-9573-3171-1

Задумывались ли вы о том, что самые обычные комнатные растения, которые растут в вашем доме, кроме красоты и уюта могут подарить вам еще и здоровье? Они – наши самые верные и близкие друзья и защитники. В книге рассказывается о том, как правильно распорядиться этим щедрым даром природы. Как выращивать, при каких болезнях применять и как приготовить лекарство, астрологические характеристики растений – все это нашло в книге самое полное отражение. Благодаря ей вы сможете помочь себе и близким, используя целительную силу растений, растущих в вашем доме. Для широкого круга читателей.

УДК 61  
ББК 53.59

ISBN 978-5-9573-3171-1

© Филиппова И. А., 2017  
© ИГ "Весь", 2017

## Содержание

Предисловие	6
Алоказия	7
Целебная «плакальщица»	7
Астрологическая характеристика алоказии	8
Влияние на атмосферу дома	8
Влияние на эмоциональное состояние	8
Влияние на здоровье	8
Целебные свойства алоказии	9
Алоэ древовидное	10
Астрологическая характеристика алоэ древовидного	12
Влияние на атмосферу дома	12
Влияние на эмоциональное состояние	12
Влияние на здоровье	12
Целебные свойства алоэ древовидного	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**И. А. Филиппова**  
**Доктор на подоконнике. Удивительные**  
**свойства комнатных растений**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

## Предисловие

Лет десять назад, сидя в гостях у знаменитой знахарки из Кингисеппа бабы Насти, я наблюдала, как она принимает больных. Очередь была очень большая, люди терпеливо ждали, когда их выслушают. И вдруг все расступились, пропустив женщину с семилетним ребенком. Соскучившись от ожидания, малыш решил обследовать забор и свалился с него, серьезно распорыв руку. Баба Настя подула ему на ранку, что-то прошептала, обмыла святой водой, приложила листья традесканции и перевязала бинтом. Через пять минут ребенок опять весело прыгал по забору. Тогда я как-то не придавала значение тому, что она использовала именно традесканцию, – мне казалось, что любой лист приостанавливает ток крови. Однако именно благодаря свойствам этого растения унялась боль, остановилась кровь.

Я очень люблю комнатные растения – с удовольствием копаюсь в земле, радуюсь каждому новому ростку или цветочку. Работая над этой книгой, я познакомилась с массой интереснейших людей – настоящих фанатов-цветочников, которые в обычной квартире выращивают экзотические растения. Мне с гордостью показывали проростки женьшеня под елью в собственном саду, родиолу розовую в керамическом горшке на балконе. А недавно я встретила женщину, которая никаких редких цветов не выращивает, но знает о них очень много интересного и полезного. Ну разве можно представить, что фикус, который когда-то был символом мешанской пошлости, окажется домашним лекарем? Или что традесканция по целебным свойствам превосходит всем известные алоэ и каланхоэ? Оказывается, даже кактусы лечебны. Обо всем этом знали наши бабушки, лечились и геранью, и плющом, снимали давление скромной и незаметной камнеломкой.

Этой книгой я хочу привлечь внимание к комнатным растениям – цветам, которые живут рядом с нами, которые есть практически в каждом доме. Они – наши помощники, наша скорая помощь в ситуациях, когда под рукой нет никаких лекарств. Мы поговорим и о том, как различные комнатные растения влияют на атмосферу дома, как они могут помочь сохранить здоровье и благополучие.

## Алоказия



### Целебная «плакальщица»

Этот комнатный цветок достаточно известен и популярен в городских квартирах. Особенно его почему-то любят выращивать в государственных учреждениях. Может быть, благодаря неприхотливости растения или из-за его роскошных листьев. Но скорее всего, его используют как народный барометр – перед дождем алоказия «плачет»: на кончике листьев появляется прозрачная, как слезинка, капля.

Этот цветок имеет несколько названий: алоказия, арум, погодник, трилистник. В российской народной медицине он широко известен именно как трилистник. И называют его так неспроста: как только появляется четвертый молоденький листочек, наиболее старый лист начинает подсыхать, отмирать.

Алоказия – тоже выходец из тропических стран Латинской Америки. Эту диковинку завезли в Россию для Зимнего сада Екатерины II, и придворные долго удивлялись «плачущему» растению. К XX веку растение уже чувствовало себя вполне вольготно в мещанских квартирах и делило подоконники с привычной геранью.

## **Астрологическая характеристика алоказии**

### **Влияние на атмосферу дома**

Алоказия имеет женский характер – нежный, мягкий, снисходительный. Если вы часто пребываете в уныло-обиженном состоянии, она будет печалиться вместе с вами. Если вы давно стоите перед неразрешимой проблемой или у вас неприятности на работе, алоказия не только посочувствует вам, но и постарается защитить ваше биополе мягким вмешательством.

### **Влияние на эмоциональное состояние**

Алоказией управляет властительница эмоций Луна. И поэтому это растение успокаивает и уравнивает психику человека, делает его менее подверженным дурным настроениям. Если раздражительность – основной бич характера хозяина, то необходимо завести несколько горшочков алоказий – одной ей будет трудно разрядить поле отрицательных энергий. Желательно рядом поставить узумбарские фиалки, и совместными усилиями эти растения улучшат расположение духа своего хозяина.

### **Влияние на здоровье**

Трилистник успокаивает нервную систему, нормализует сон. Кроме того, алоказия управляет желудочно-кишечной деятельностью.

## Целебные свойства алоказии

Целебные свойства трилистника в России наиболее полно были описаны знаменитым Бадмаевым, другом Распутина и целителем царской семьи Николая II и Александры Федоровны. С этого, вероятно, и началась слава алоказии. Сейчас очень многие русские травники и натуропаты используют трилистник в своих назначениях.

При лечении заболеваний используются: свежееотжатый сок алоказии (он достаточно ядовит и в чистом виде практически никогда не используется), водный настой листьев, настойка на спирту или водке, мази, бальзамы.

### *Настой из листьев алоказии*

Листья алоказии нельзя не только кипятить, но даже доводить до кипения.

Измельченные листья алоказии залить стаканом некрутого кипятка. Настоять в течение 8 часов в прохладном месте, лучше всего на подоконнике. Срок годности настоя – не больше двух суток в холодильнике.

### *Настойка из алоказии*

Измельчить самый старый лист алоказии, который уже отмирает. Его нужно срезать вместе со стебельком, пока он еще свеж и зелен. Полученную массу залить 100 мл 70-процентного спирта. Настоять в течение 10 дней в темном прохладном месте.

Эта настойка достаточно ядовита, поэтому следует остерегаться передозировок и принимать препарат строго по рекомендуемой схеме.

Настойку следует принимать в столовой ложке воды 3 раза в день за 30 минут до еды: в первый день – по 1 капле, во второй – по 2 капли.

### *Кашица из листьев алоказии*

Кашицы бывают двух видов: пропущенная через мясорубку с большим содержанием сока или измельченная ножом или же кофемолкой – в ней сока меньше. Более сочные кашицы накладывают на болезненные зоны при суставных болезнях, измельченные – на кожу при кожных заболеваниях.

К 3 частям крема или жира добавить 1 часть сока алоказии или 2 части кашицы. Тщательно перемешать. Хранить в холодильнике не дольше недели.

Мазь обычно применяется при трофических язвах, суставных заболеваниях.

### *Масло из алоказии*

Измельчить 1–2 с человеческую ладонь молодых листа алоказии с сочными стебельками, залить их 5 столовыми ложками теплого оливкового или льняного масла. Настоять в бутылке или банке темного стекла в холодильнике или любом прохладном месте в течение 2 недель. Затем профильтровать полученный состав и залить масло алоказии в тот же флакон. Срок годности – не больше трех месяцев.

## Алоэ древовидное



Целебные свойства алоэ были широко известны в древнем мире. Первые сведения о применении алоэ в качестве целебного растения дошли до нас в виде надписей на шумерских глиняных табличках, которые были датированы 1750 годом до н. э. В египетских медицинских трактатах, а также в известном «Египетском лечебнике» 1550 года до н. э. также встречаются упоминания об алоэ.

Высоко ценил это растение Александр Македонский. Готовясь к походу, он специально направлял своих солдат на сбор алоэ. Они вырывали его с корнем и заворачивали во влажную тряпицу, которую изредка поливали. Листьями алоэ лечили раненых.

Алоэ широко применялось в арабской медицине, и именно арабы способствовали его распространению в Европе.

О лечебной ценности алоэ писал и древнеримский врач Клавдий Гален (201–131 года до н. э.). Он употреблял алоэ как внутренне, так и наружно. Им лечили желтуху, раны, язвы, использовали как слабительное. В состав «эликсира долголетия» Гален включал сабур – выпаренный досуха сок из листьев алоэ.

На Руси сабур, сваренный вместе с райскими яблоками, использовали в качестве слабительного. Этот рецепт приведен в кратком справочнике «О применении лекарств в древние времена на Руси». Как отхаркивающее и желчегонное средство применялось сабурное вино.

В «Полном всеобщем домашнем лечебнике», изданном в Москве в 1792 году, приводятся данные об использовании сабура в качестве слабительного при хронических запорах, а также как глистогонного и желчегонного средства при желтухе: «...При психических заболеваниях (ипохондрия, мания), для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта и выделении желчи лучшим способом считались алоэвые пилюли».

В книге «Народная медицина, примененная к русскому быту и разноклиматности России» (1845 год) приводятся следующие рекомендации: «Для того чтобы противостоять болезням и достичь глубокой старости, следует ежедневно опорожняться низом, так как застой крови и соков в животе происходит чаще всего в зрелом возрасте, и лучший способ для борьбы с этим явлением – сабур в небольших дозах и другие горькие желудочные средства».

В начале 40-х годов свежее алоэ, а также лекарственные мази, сделанные на его основе, получили широкое применение при лечении термических и солнечных ожогов, экземы, кожных язв. Было также установлено эффективное болеутоляющее действие алоэ.

Как установил русский ученый, академик В. П. Филатов, всякая живая ткань, помещенная в неблагоприятные условия или находящаяся «при смерти», в своей борьбе за выживание начинает вырабатывать вещества, которые активно поддерживают ее жизнедеятельность в этих условиях. Если в ослабленный организм поместить кусочки стимулированной ткани, биогенные стимуляторы резко повысят его сопротивляемость болезням и улучшат общее состояние, пробуждая его собственные (внутренние) целительные силы.

Интересно, что народная медицина рекомендует перед использованием листьев не поливать алоэ в течение 20 дней. Эмпирическим путем народное целительство пришло к выводу,

который вполне объясним наукой: искусственные неблагоприятные условия ускоряют синтез биогенных стимуляторов.

В 60-е годы были разработаны принципы и методы стабилизации алоэ и его производных. Стабилизация предотвращает снижение химической активности растения, повышая срок его фармацевтического хранения и эффективность воздействия.

Сегодня алоэ широко используется в косметологической, терапевтической, стоматологической, офтальмологической практике во многих странах мира.

## **Астрологическая характеристика алоэ древовидного**

### **Влияние на атмосферу дома**

В листьях алоэ соединились Меркурий, Луна и Марс. Сатурн в алоэ проявлен и ярко выраженным стеблем. Кроме того, планета силы характера Сатурна связана с поразительной выносливостью алоэ. Сатурн наделил алоэ сильным характером и дал ему способность укреплять энергетику атмосферы дома.

Алоэ хорошо иметь в домах, где люди часто болеют, где есть лежачие больные, а также здоровые люди, но с ослабленным биополем. Особенно полезно иметь это растение врачам и целителям, к которым приходит множество людей с жалобами на здоровье.

### **Влияние на эмоциональное состояние**

Характер алоэ, ярко проявленный в алоэ Сатурн, планета силы духа, помогает людям выстоять перед трудностями. Это растение полезно иметь слабохарактерным людям, тем, кто часто пасует перед неприятностями, не умеет противодействовать им. Хорошо иметь алоэ одиноким людям – оно помогает легче переносить одиночество.

### **Влияние на здоровье**

Выносливое алоэ повышает иммунитет организма человека. Одним только присутствием в наших домах алоэ укрепляет наше тело, повышает устойчивость к любым заболеваниям, но прежде всего алоэ укрепляет органы и системы, которыми управляет знак Рак, – пищеварительную систему, молочные железы, желчный пузырь.

## Целебные свойства алоэ древовидного

Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см. Наилучшие результаты дают растения, которым более трех лет. Срезают их в зимне-весенний период.

В свежих листьях алоэ содержатся антрагликозиды (алоин, наталоин, разбарберон, эмодин), смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

**Сабур** – выпаренный досуха сок из листьев различных видов алоэ. Представляет собой черно-бурые куски различной величины или порошок неприятного запаха и очень горького вкуса; легко растворим в 60-процентном спирте, очень мало – в эфире. Содержит до 60 процентов антрагликозидов (смеси которых называют алоинами) и свободные антрахиноины, около 20 процентов смолистых веществ. В качестве слабительного в настоящее время применяется редко, поскольку вызывает раздражение кишечника. Большие дозы усиливают менструацию, стимулируя ее появление.

Сабур назначают главным образом при хроническом (привычном) запоре: принятый в дозе 0,03—0,1 г (на ночь лучше всего в пилюлях ввиду неприятного вкуса) вызывает кашицеобразный стул с небольшими болями или без них (обычно комбинируют с белладонной и часто препаратами ревеня). В больших дозах (0,2–0,3 (0,5) г) оказывает сильное слабительное действие, сопровождаемое резкими болями, приливом крови к кишечнику и органам малого таза.

**Противопоказания.** Беременность (угроза аборта), воспаления и кровотечения из кишечника, нефрит, прилив крови к тазовым органам (цистит, геморрой, меноррагия, менструация). Также не следует назначать сабур при заболеваниях печени и желчного пузыря.

### ***Экстракт сабура сухой (Extractum Aloes siccum)***

Сухая водная вытяжка, лишенная смолистых веществ. Желто-бурый порошок очень горького вкуса, растворимый в горячей воде (1:10). В два раза более активен, чем предыдущий препарат.

Применяют при привычном запоре по 0,03—0,05—0,15 г в пилюлях на ночь или утром; в дозах 0,2–0,3 г как сильное слабительное.

### ***Настойка сабура (Tinctura Aloes)***

**Состав:** экстракт сабура сухого – 160 г, спирт 40-процентный – до 1000 мл.

Жидкость темно-бурого цвета, очень горького вкуса.

Применяют в качестве легкого слабительного по 10–20 капель на прием (в 1 мл содержится 0,16 г экстракта сабура сухого).

### ***Густой экстракт алоэ полосатого (Extractum Aloes spissum)***

Черно-бурая густая масса горького вкуса, хорошо растворимая в спирте. Назначают как слабительное в пилюлях и таблетках по 0,05—0,1 г 2–3 раза в день.

### ***Сок алоэ (Succus aloes)***

**Состав:** сок из свежесобранных листьев (или «деток») алоэ древовидного – 80 мл, спирт этиловый 95-процентный – 20 мл, хлоробутанолгидрат – 0,5 процента.

Слегка мутная жидкость светло-оранжевого цвета, горького вкуса. Под влиянием света и воздуха темнеет.

Назначают внутрь при гастритах, гастроэнтеритах, энтероколитах, запоре по 1 чайной или десертной ложке 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения – 15–30 дней.

Применяется наружно в виде примочек или орошений при лечении гнойных ран, воспалительных заболеваний кожи.

*Форма выпуска:* флаконы по 100 мл.

#### ***Линимент алоэ (Linimentum Aloes) – эмульсия алоэ***

*Состав:* сок из листьев алоэ древовидного, предварительно выдержанных 12 суток в темноте при температуре 6–8 градусов, – 7 частей, касторовое масло – 11 частей, эвкалиптовое масло – 0,1 части, эмульгатор – 11 частей.

Густая масса слабо-кремового цвета, своеобразного запаха. Применяется при лучевой терапии. Препарат наносят 2–3 раза в сутки и покрывают марлевой салфеткой.

#### ***Сироп от кашля «Doctor Mom»***

Обладает приятным вкусом, помогает и взрослым, и детям. Содержит ментол и, что самое главное, массу активных веществ. В 100 мл сиропа введены 50 мг алоэ (*Aloe barbadensis* или *Aloe vera*).

#### ***Шведская горечь «Schweden Bitter (Doctor Theiss)»***

36-процентный спиртовой эликсир по старинной рецептуре для внутреннего и наружного применения на основе 18 трав.

В составе ингредиентов алоэ указан первым (его содержание – 10 мг).

Помогает при нарушении деятельности пищеварительной системы, ревматизме, аллергии, способствует выведению шлаков, очищению крови от токсинов, активизирует процессы обмена веществ в организме, стимулирует деятельность печени.

Шведскую горечь можно использовать в виде компрессов при болях в суставах и в животе, при воспалении миндалин и уха, при укусах насекомых, при незначительных царапинах и головных болях.

**Сок алоэ** широко используют в народной медицине. Он обладает бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек. Наружно в виде орошений и примочек сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен.

В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки.

Трехкратное вливание сока в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 часов приостанавливает развитие острого ринита.

Компрессы с соком алоэ используются при лечении дерматита головы лучевого происхождения. Они снимают боль, улучшают восстановление тканей и рост волос.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.