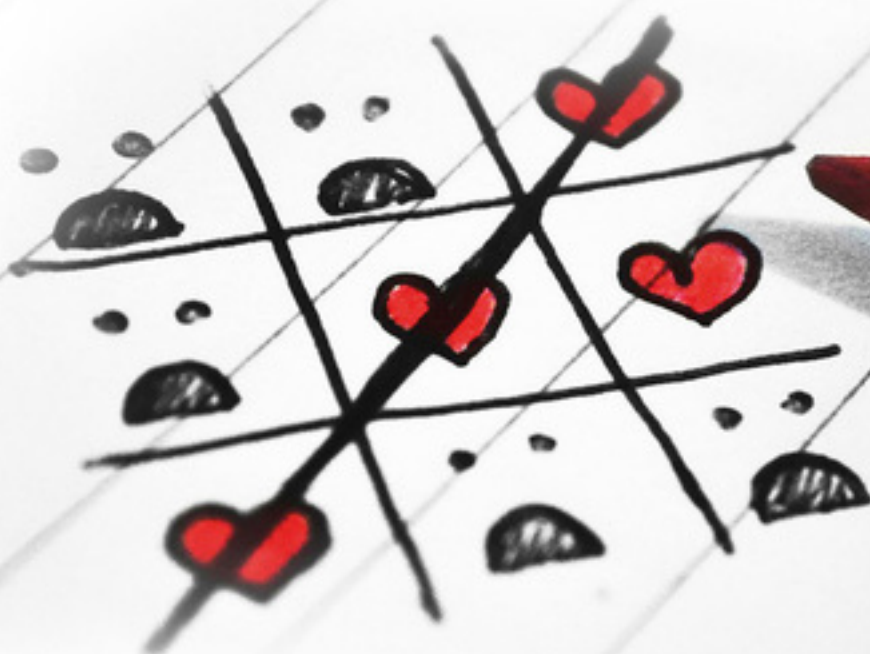




ГЕНЕТИКА СЧАСТЬЯ

ТЕРРИТОРИИ ЛЮБВИ



СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ



ДМИТРИЙ КАЛИНСКИЙ

«Решая свои проблемы, вы освобождаете своих детей и внуков от аналогичных проблем и даёте себе и им возможность быть счастливыми!»

Дмитрий Калинин

**Территория любви.
Секреты счастья**

«Автор»

Калинский Д.

Территория любви. Секреты счастья / Д. Калинский — «Автор»,

«...Книга Дмитрия Калинского «Территория любви. Секреты счастья» поможет Вам понять, как правильно выбирать и привлекать в свою жизнь желаемого партнёра. Какими навыками необходимо овладеть, чтобы быть счастливой в отношениях. Как стать единственной Женщиной в его жизни. Как сделать так, чтобы быть предметом его гордости и Женщиной, которая приносит в его жизнь удачу, счастье, любовь и благополучие! Хотите ли Вы быть единственной, желанной, счастливой, и чтобы весь мир был у Ваших ног? Желаете ли Вы, чтобы Ваши дети прожили счастливую жизнь и не повторяли Ваших ошибок? Если ответ «Да», то эта книга – специально для Вас!..»

© Калинский Д.

© Автор

Содержание

Об авторе	5
Предисловие	6
Карта отношений	7
Кто ты, любимый?	8
Разница потенциалов	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Дмитрий Калинин Территория любви. Секреты счастья

Об авторе



Дмитрий Калинин, доктор психологических наук, президент Международной академии геной психологии, Член Международной Ассоциации Прикладной Психологии, Ассоциации Психологических Наук, Ассоциации Американских Психологов.

Предисловие

Встретили ли Вы достойного мужчину? Удовлетворены ли Вы своими отношениями? Чувствуете ли Вы себя единственной и желанной Женщиной? Обеспечивают ли Вам высокий уровень жизни, создают ли условия, чтобы Вы наслаждались жизнью? Вы ощущаете внутреннюю гармонию, любовь и счастье? Гордитесь ли Ваш партнёр Вами и не мыслит своей жизни без Вас?

Или всё иначе: Вы одиноки или выступаете в союзе «на вторых ролях» и являетесь, по сути, обслуживающим персоналом? Вас не воспринимают как Женщину, которой грезят? В глубине души Вы постоянно боитесь измены и предательства? Вы недовольны своими отношениями или не можете встретить желаемого партнёра? Вы разочарованы в отношениях и не доверяете мужчинам?

Книга Дмитрия Калининского «Территория любви. Секреты счастья» поможет Вам понять, как правильно выбирать и привлекать в свою жизнь желаемого партнёра. Какими навыками необходимо овладеть, чтобы быть счастливой в отношениях. Как стать единственной Женщиной в его жизни. Как сделать так, чтобы быть предметом его гордости и Женщиной, которая приносит в его жизнь удачу, счастье, любовь и благополучие!

Хотите ли Вы быть единственной, желанной, счастливой, и чтобы весь мир был у Ваших ног? Желаете ли Вы, чтобы Ваши дети прожили счастливую жизнь и не повторяли Ваших ошибок? Если ответ «Да», то эта книга – специально для Вас!

Карта отношений

Великий мир любви многим представляется загадочной страной, где дороги перепутаны, на тропинках расставлены ловушки – не разобраться в этом хитросплетении, не вырваться на прямой путь, не отличить мираж от реальности.

Между тем, все не так трагично, друзья мои. Да, существует некая территория любви, но она вполне поддается осознанию и описанию. Мало того, как я уже сказал, территория эта четко разделена на мужскую и женскую части, на каждой из которых царят собственные законы и правила. И пока дама остается на своей женской территории, а мужчина – на мужской, им легко договориться, и отношения выстраиваются сами собой. Но стоит любой из сторон шагнуть на чужую территорию и начать играть по чужим правилам, отношения напрягаются, уродуются и, в конце концов, рушатся. Тут, как говорится, и сказочке конец. И если необходимый урок не извлечен, то следующая сказка продлится столь же недолго – причем, все с тем же летальным для отношений исходом.

В предыдущих книгах, касаясь этой деликатной сферы, темы любовных отношений, я много рассказывал о сути взаимных ожиданий, о том, какие наши слова и поступки способны оттолкнуть самого близкого, единственного и любимого. А какие, напротив, нас сближают. И вот пришло время четко определить территории любви – чтобы проложить путь к гармонии. Словом, друзья мои, я хочу дать вам карту – чтобы любая из вас, как храбрый и умелый капитан, привела свой корабль в счастливую гавань.

Кто ты, любимый?

В самом деле – кто? Успешный мужчина, способный и желающий взять на себя ответственность не только за себя, но и за свою семью, свой дом – или человек мягкий, лишенный амбиций, готовый уступить даме сердца всю полноту власти и, заодно, всю ответственность? Или, того хуже, вечный «мальчик», требующий заботы, любви и внимания, – и ничего не умеющий дать в ответ?..

Это ключевой вопрос, от того, как Вы на него ответите, зависит, следует ли вообще делить Ваш «мир для двоих» на территории – или Вы окажетесь полновластной хозяйкой этого мира. Но уж тогда не обессудьте: именно Вам придется не только давать супругу ценные указания и требовать отчета, но и деньги зарабатывать, и решать все проблемы, и тащить на себе дом, хозяйство, словом, отвечать за все, что происходит в семье и «ее окрестностях». В русском языке это описывается довольно печальной поговоркой: «Я и лошадь, я и бык, я и баба, и мужик». И, скажу честно, вряд ли Вы в этом случае найдете возможность хотя бы на миг ощутить себя истинной Женщиной, единственной и неповторимой, почувствовать, что в Ваших руках не только ключи от амбарного замка, но и золотой ключик к сердцу Вашего мужчины.

Постоянные мои читатели и читательницы, участники семинаров и тренингов отлично знают, как резко негативно я отношусь к подобной расстановке сил. И вовсе не потому, что почитаю представительниц *прекрасного* пола глупее или отказываю им в деловом чутье. Отнюдь! Я лишь хочу, чтобы каждая из Вас всегда оставалась именно представительницей прекрасного пола, женщиной в полном смысле этого слова – причем, женщиной счастливой и любимой. А это возможно при одном-единственном условии: когда у Вас под каблукочком земля, ковер, паркет, трава – что угодно, только не Ваш благоверный. Оттуда, из-под каблукочка, он может лишь попискивать – но никак не одаривать вас счастьем.

Непривлекательная картина? Не желаете пахать за троих ради блага семейства? Вот и отлично: значит, Ваш выбор – мужчина успешный. Да, он не позволит Вам собой руководить – во всяком случае, напрямую (определенные женские уловки, благодаря которым он будет исполнять ваши желания, конечно, никто не отменял (о них я Вам, разумеется, расскажу). И вряд ли его устроит Ваше стремление целиком отдаться карьере или побольше зарабатывать. Почему? Как раз потому, что тем самым Вы ступаете на его территорию – и начинаете с ним соперничать. При этом автоматически превращаясь из Возлюбленной в нечто бесполое, а потому – совершенно неинтересное и не вдохновляющее. Ведь в этом случае дама теряет свои Женские качества, быстро и интенсивно приобретая противоположные – мужские, активизируя их. Правда такова: в женщине и эти характеристики заложены, благодаря общественным установкам. А противостоять давним устоявшимся моделям, очень трудно...

Кстати, вот Вам несложная, но интересная задачка: отчего расстались два любящих сердца?

Некий успешный и состоявшийся во всех отношениях мужчина влюбился в молодую даму, также весьма успешную. Она была искренне увлечена своим делом, работала, не покладая рук, порождая и реализуя одну креативную идею за другой. Жизнь была ключом, она была переполнена энергией, глаза сияли. Он потерял голову. За первой встречей последовали вторая, третья, пятая – и он сделал предложение. Влечение было обоюдным, она, разумеется, согласилась, – и несколько месяцев они прожили в раю.

Однако в Эдеме не положено – во всяком случае, как-то не принято! – Еве ходить на службу, сидеть на совещаниях и так далее. Она пожаловалась другу сердца, что устала от офисной жизни и жаждет отдыха. «Разумеется, – немедленно согласился он. – О деньгах не думай, я все обеспечу. Увольняйся, отдохни несколько месяцев – а там, соскучившись по работе, можешь начать снова». Дама немедленно написала заявление об уходе и месяц-полтора насла-

ждалась ничегонеделанием. То есть, что значит – ничегонеделанием?! Наконец-то она получила возможность вдоволь гулять по бутикам, обновила гардероб, сделала дом еще уютней, накупив милых мелочей для семейного гнездышка. А потом... заскучала. Что совершенно закономерно. Подруги и приятельницы не готовы были ежедневно составлять ей компанию в прогулках по бутикам и даже по выставкам, они жили своей жизнью. В которой были и работа, и переживания из-за «тупости» босса или сорвавшегося контракта, и корпоративы, и семейные дела, и амурные переживания. Ей, бедняжке, стало попросту нечем заняться.

Муж несколько раз предлагал ей вернуться на работу или поискать что-то поинтереснее – благо, возможностей сколько угодно. Хоть язык иностранный учи, хоть йогой займись, хоть дайвингом, хоть благотворительностью... Как-то ничего ее не интересовало. Ну, не умела она находить себе занятия по душе – и учиться этому не хотела. Зато люто завидовала окружающим. И подругам с их романами и совещаниями, и мужу, увлеченному своим бизнесом и постоянно убегавшему на какие-то деловые встречи. Ой-ли, деловые? Она принялась шерстить телефоны, устраивать допросы с пристрастием и попросту скандалить. В общем, дело закончилось разводом: она отчаялась вернуть любовь, а он смертельно устал от ее требований и подозрений.

Так была ли любовь? Еще какая! Только давайте не будем путать понятия. Вначале его пленили вовсе не ее карьерные успехи – мужчине это не слишком волнует. Огонь в глазах, бурлящая энергия, существование в центре всеобщего внимания – вот что заставило его влюбиться. Как только все это ушло, и ушло, как он убедился, безвозвратно, – ушла и любовь, исчезло очарование. Сколько бы тысяч они ни тратила на фитнес, костюмы и косметологов, как бы блистательно ни выглядела...

А теперь, когда первые точки над «i» расставлены, перейдем к самому интересному: будем разбираться, где чья территория, и по каким законам строятся счастливые, полноценные отношения.

Разница потенциалов

Этим термином из области электромеханики я бы обозначил суть различий между мужчинами и женщинами. Не только на уровне физиологии и психологии, но и в сфере жизненной миссии. Да, дорогие мои, мы приходим в мир с различными целями – и счастье, удовлетворение, радость возможны только в том случае, когда каждый выполняет собственную миссию – не покушаясь на задачу соседа и не пытаясь взвалить свои проблемы на чьи-то плечи.

К чему эти рассуждения? Очень просто: именно жизненные миссии женщины и мужчины определяют территорию каждого, когда речь заходит об отношениях.

Но давайте пока отложим разговор о миссиях, а начнем, как и положено, с начала – с того, в чем заключается разница между дамами и джентльменами.

Само собой, Вы обращали внимание, что дамы, как правило, не носят усы с бородой и не говорят басом, а джентльмены, в свою очередь, редко наряжаются в кружавчики, увлекаются вышиванием и не любят среди дня поболтать в кафе с приятелями за парой пирожных. Но этим наши различия, конечно же, не исчерпываются. У каждого из нас какие-то черты развиты сильнее, а какие-то – слабее, что и помогает нам так чудесно дополнять друг друга.

Вот Вам для начала табличка, которую мы будем вдумчиво и кропотливо изучать: у кого что сильнее развито.

У ЖЕНЩИН:	У МУЖЧИН:
интуиция	логика
анализ	обобщение
внимание к деталям	восприятие в целом
конкретика	склонность к абстракции
практицизм	романтизм
мотивация к коммуникации с окружающими	мотивация к достижению успеха
умение подчиняться	стремление к лидерству
следование правилам	склонность к новаторству
желание быть единственной и неповторимой	желание быть первым у женщины

Прочитали-перечитали? Отлично. Тогда разберем по пунктам.

То обстоятельство, что у женщин обычно преобладает интуиция, а мужчины более склонны доверять логике, ни для кого не секрет. Только вот разговаривать друг с другом нам из-за этого сложновато... Если дама говорит любимому, что не желает делать то-то и то-то просто потому, что ей так сердце подсказывает, он начинает считать ее капризной особой. «Факты, – требует он. – Доказательства, объяснения!». Ни первого, ни второго, ни третьего у бедняжки нет – ничего, кроме шепота внутреннего голоса.

Но, дорогие мои, успешный мужчина – это, прежде всего, мужчина самодостаточный, следовательно, ему не требуется на каждом шагу самоутверждаться и доказывать окружающим, особенно своей половинке, собственную правоту, он не рвется всегда настаивать на своем: о женской интуиции он знает и вполне может прислушаться к Вам. При одном условии: Вы тоже не стойте на своем до последней капли крови, а выступаете лишь совещательным голосом, оставляя за джентльменом право на принятие окончательного решения. Ибо сфера принятия решений – раз и навсегда ЕГО территория.

Хотите пример из жизни? Пожалуйста. Полюбили друг друга двое. Он – успешный бизнесмен, многого добившийся в жизни, и она – прекрасный финансист, весьма и весьма востребованный. Людьями они были зрелыми, не двадцатилетки, каждый пришел в новую семейную гавань с собственным прошлым. Ее прошлое выглядело мужчиной, состоявшим «на должности» мужа со времен студенчества, но не слишком умевшим добыть кусок хлеба, особенно, с маслом и икрой. Делать это умела она – чем и занималась немало лет. Пока ей это не надоело до такой степени, что пришлось отправиться в ЗАГС и писать соответствующее заявление. Тем более, что у нее завязывался головокружительный роман с женщиной, которому не требовалось объяснять прописные истины.

Состоялось второе посещение ЗАГСа – уже счастливое, с маршем Мендельсона. И молодые зажили в любви и согласии.

Чуть позже оказалось, что любовь-любовью, а вот согласие даме лишь пригрезилось: по введшейся привычке, она продолжала наставлять своего благоверного, как ему следует поступать в той или иной ситуации. Советы были хороши и разумны, но он и сам вполне готов был принимать решения. И уступать эту прерогативу никому не собирался. Тем паче, своей женщине – не для того женился. О чем и сообщил ей, потерпев месяца полтора. Максимально мягко и деликатно он поставил любимой ультиматум: либо ты перестаешь мне диктовать, либо нам придется расстаться.

У дамы хватило ума, чувства такта и самокритичности, чтобы его услышать. Боже, как трудно ей было меняться, как не хотелось упускать из рук контроль над всем и вся: ведь из этого состояла вся ее предшествующая жизнь, позволившая ей подняться на немалые высоты. И все же – честь ей и хвала! – наша героиня научилась доверять мужу. С тех пор они вместе – и живут счастливо.

Почему всосанное с молоком матери стремление **все контролировать** убивает в женщине Женщину? Прежде всего, потому что немедленно переводит ее на мужскую территорию, где она вынуждена соперничать с супругом. В результате, он очень скоро перестает видеть в ней возлюбленную: она превращается в босса, партнера, друга-советчика, конкурента – кого угодно, только не в прекрасную даму, ради которой он готов жизнь положить.

А во-вторых, такая позиция по определению высокомерна. С чего, ну, с чего, милые дамы, вы взяли, что лучше все знаете и умеете, чем ваш избранник? Ведь если бы у него не было необходимого опыта, знаний, той же интуиции (пусть и не столь развитой, как у вас), он бы сейчас не фирмой руководил или не занимал бы место ведущего ценного сотрудника, а сидел на лавочке на вокзале. Так почему он обязан не просто прислушаться к вашему мнению, а «взять под козырек»? Ведь тем самым вы принижаете его, выбиваете его с поля. И о какой любви после этого можно мечтать?

С этим все ясно? Отлично, едем дальше.

Все из той же первой строки таблички (как видите, пока особо далеко мы с Вами не уехали) следует, что у нас, мужчин и женщин, разные способы познания мира. Вообще-то, этих способов не так уж много, всего три: аудиальный (на слух), визуальный (благодаря зрению) и кинестетический (благодаря телесным ощущениям: на нюх, на ощупь и т. д.). Нетрудно догадаться, что мужчины, доверяющие логике, точно также склонны доверять собственным глазам и ушам. А вот нежные дамы, прислушивающиеся к интуиции, отдают предпочтение кинестетическому способу познания мира: для них крайне важны ощущения. Да, тут и запахи (известны случаи, когда дама наотрез отказывается общаться с человеком, от которого «неправильно» пахнет. Речь, разумеется, не о том, что собеседник забыл принять душ, а о неуловимом, необъяснимом запахе, который она интуитивно не выносит), и дуновения ветерка и, конечно же, о тактильном контакте с любимым человеком.

Вот тут как раз и разворачивается поле обид: женщине не хватает нежных прикосновений – ну, пусть просто так, мимоходом, приобнимет, погладит по плечу, чмокнет в щечку! А мужчина категорически не понимает сути претензий: не потому, что он – бесчувственный чурбан, а просто *устроен* он иначе!

Как именно? Я вам расскажу. Он знает, что Вы дома, в соседней комнате, он видел вас минут десять назад, когда Вы вышли налить чашку кофе, – о'кэй, ему этого достаточно. Вижу, слышу – все в порядке.

Ну-с, спросите Вы, и что – смиряться и терпеть? Да нет, зачем же? Обижаться на то, что он устроен так, а не иначе, – бессмысленно, зато вполне можно приучить его давать Вам то, что требуется, – все эти мелкие радости в виде поцелуя «просто так». Не требуйте, не будьте навязчивы – просто объясните, что Вам это очень нужно и важно. Уверяю Вас, ни один нормальный любящий мужчина не станет упираться бараном на тему «умру, но не обниму!». Обнимет, конечно, и постепенно это войдет у него в привычку – к слову, обогащая его природные способы познания мира. В общем, в выигрыше окажутся все.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.