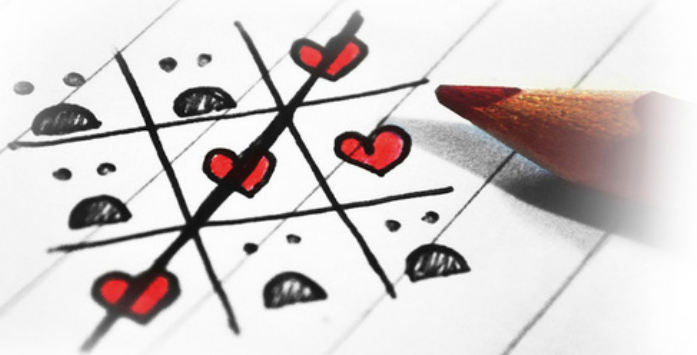




ГЕНЕТИКА СЧАСТЬЯ

# ТЕРРИТОРИИ ЛЮБВИ



СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ



**ДМИТРИЙ КАЛИНСКИЙ**

«Решая свои проблемы, вы освобождаете своих детей и внуков от аналогичных проблем и даёте себе и им возможность быть счастливыми!»

# **Дмитрий Калинин**

## **Территория любви.**

### **Секреты счастья**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24264550](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24264550)*

#### **Аннотация**

«...Книга Дмитрия Калининского «Территория любви. Секреты счастья» поможет Вам понять, как правильно выбирать и привлекать в свою жизнь желаемого партнёра. Какими навыками необходимо овладеть, чтобы быть счастливой в отношениях. Как стать единственной Женщиной в его жизни. Как сделать так, чтобы быть предметом его гордости и Женщиной, которая приносит в его жизнь удачу, счастье, любовь и благополучие! Хотите ли Вы быть единственной, желанной, счастливой, и чтобы весь мир был у Ваших ног? Желаете ли Вы, чтобы Ваши дети прожили счастливую жизнь и не повторяли Ваших ошибок? Если ответ «Да», то эта книга – специально для Вас!...»

# Содержание

Об авторе	5
Предисловие	7
Карта отношений	9
Кто ты, любимый?	11
Разница потенциалов	16
Конец ознакомительного фрагмента.	23



# **Дмитрий Калинин**

## **Территория любви.**

### **Секреты счастья**

**Об авторе**



**Дмитрий Калинин**, доктор психологических наук, президент Международной академии геной психологии, Член Международной Ассоциации Прикладной Психологии, Ассоциации Психологических Наук, Ассоциации Американских Психологов.

# Предисловие

Встретили ли Вы достойного мужчину? Удовлетворены ли Вы своими отношениями? Чувствуете ли Вы себя единственной и желанной Женщиной? Обеспечивают ли Вам высокий уровень жизни, создают ли условия, чтобы Вы наслаждались жизнью? Вы ощущаете внутреннюю гармонию, любовь и счастье? Гордится ли Ваш партнёр Вами и не мыслит своей жизни без Вас?

Или всё иначе: Вы одиноки или выступаете в союзе «на вторых ролях» и являетесь, по сути, обслуживающим персоналом? Вас не воспринимают как Женщину, которой грезят? В глубине души Вы постоянно боитесь измены и предательства? Вы недовольны своими отношениями или не можете встретить желаемого партнёра? Вы разочарованы в отношениях и не доверяете мужчинам?

Книга Дмитрия Калининского «Территория любви. Секреты счастья» поможет Вам понять, как правильно выбирать и привлекать в свою жизнь желаемого партнёра. Какими навыками необходимо овладеть, чтобы быть счастливой в отношениях. Как стать единственной Женщиной в его жизни. Как сделать так, чтобы быть предметом его гордости и Женщиной, которая приносит в его жизнь удачу, счастье, любовь и благополучие!

Хотите ли Вы быть единственной, желанной, счастливой,

и чтобы весь мир был у Ваших ног? Желаете ли Вы, чтобы Ваши дети прожили счастливую жизнь и не повторяли Ваших ошибок? Если ответ «Да», то эта книга – специально для Вас!



# Карта отношений

Великий мир любви многим представляется загадочной страной, где дороги перепутаны, на тропинках расставлены ловушки – не разобраться в этом хитросплетении, не вырваться на прямой путь, не отличить мираж от реальности.

Между тем, все не так трагично, друзья мои. Да, существует некая территория любви, но она вполне поддается осознанию и описанию. Мало того, как я уже сказал, территория эта четко разделена на мужскую и женскую части, на каждой из которых царят собственные законы и правила. И пока дама остается на своей женской территории, а мужчина – на мужской, им легко договориться, и отношения выстраиваются сами собой. Но стоит любой из сторон шагнуть на чужую территорию и начать играть по чужим правилам, отношения напрягаются, уродуются и, в конце концов, рушатся. Тут, как говорится, и сказочке конец. И если необходимый урок не извлечен, то следующая сказка продлится столь же недолго – причем, все с тем же летальным для отношений исходом.

В предыдущих книгах, касаясь этой деликатной сферы, темы любовных отношений, я много рассказывал о сути взаимных ожиданий, о том, какие наши слова и поступки способны оттолкнуть самого близкого, единственного и любимого. А какие, напротив, нас сближают. И вот пришло вре-

меня четко определить территории любви – чтобы проложить путь к гармонии. Словом, друзья мои, я хочу дать вам карту – чтобы любая из вас, как храбрый и умелый капитан, привела свой корабль в счастливую гавань.

# Кто ты, любимый?

В самом деле – кто? Успешный мужчина, способный и желающий взять на себя ответственность не только за себя, но и за свою семью, свой дом – или человек мягкий, лишенный амбиций, готовый уступить даме сердца всю полноту власти и, заодно, всю ответственность? Или, того хуже, вечный «мальчик», требующий заботы, любви и внимания, – и ничего не умеющий дать в ответ?..

Это ключевой вопрос, от того, как Вы на него ответите, зависит, следует ли вообще делить Ваш «мир для двоих» на территории – или Вы окажетесь полновластной хозяйкой этого мира. Но уж тогда не обессудьте: именно Вам придется не только давать супругу ценные указания и требовать отчета, но и деньги зарабатывать, и решать все проблемы, и тащить на себе дом, хозяйство, словом, отвечать за все, что происходит в семье и «ее окрестностях». В русском языке это описывается довольно печальной поговоркой: «Я и лошадь, я и бык, я и баба, и мужик». И, скажу честно, вряд ли Вы в этом случае найдете возможность хотя бы на миг ощутить себя истинной Женщиной, единственной и неповторимой, почувствовать, что в Ваших руках не только ключи от амбарного замка, но и золотой ключик к сердцу Вашего мужчины.

Постоянные мои читатели и читательницы, участники се-

минаров и тренингов отлично знают, как резко негативно я отношусь к подобной расстановке сил. И вовсе не потому, что почитаю представительниц *прекрасного* пола глупее или отказываю им в деловом чутье. Отнюдь! Я лишь хочу, чтобы каждая из Вас всегда оставалась именно представительницей прекрасного пола, женщиной в полном смысле этого слова – причем, женщиной счастливой и любимой. А это возможно при одном-единственном условии: когда у Вас под каблучком земля, ковер, паркет, трава – что угодно, только не Ваш благоверный. Оттуда, из-под каблучка, он может лишь попискивать – но никак не одаривать вас счастьем.

Непривлекательная картина? Не желаете пахать за троих ради блага семейства? Вот и отлично: значит, Ваш выбор – мужчина успешный. Да, он не позволит Вам собой руководить – во всяком случае, напрямую (определенные женские уловки, благодаря которым он будет исполнять ваши желания, конечно, никто не отменял (о них я Вам, разумеется, расскажу). И вряд ли его устроит Ваше стремление целиком отдаться карьере или побольше зарабатывать. Почему? Как раз потому, что тем самым Вы ступаете на его территорию – и начинаете с ним соперничать. При этом автоматически превращаясь из Возлюбленной в нечто бесполое, а потому – совершенно неинтересное и не вдохновляющее. Ведь в этом случае дама теряет свои Женские качества, быстро и интенсивно приобретая противоположные – мужские, активизируя их. Правда такова: в женщине и эти характеристики

заложены, благодаря общественным установкам. А противостоять давним устоявшимся моделям, очень трудно...

Кстати, вот Вам несложная, но интересная задачка: отчего расстались два любящих сердца?

Некий успешный и состоявшийся во всех отношениях мужчина влюбился в молодую даму, также весьма успешную. Она была искренне увлечена своим делом, работала, не покладая рук, порождая и реализуя одну креативную идею за другой. Жизнь была ключом, она была переполнена энергией, глаза сияли. Он потерял голову. За первой встречей последовали вторая, третья, пятая – и он сделал предложение. Влечение было обоюдным, она, разумеется, согласилась, – и несколько месяцев они прожили в раю.

Однако в Эдеме не положено – во всяком случае, как-то не принято! – Еве ходить на службу, сидеть на совещаниях и так далее. Она пожаловалась другу сердца, что устала от офисной жизни и жаждет отдыха. «Разумеется, – немедленно согласился он. – О деньгах не думай, я все обеспечу. Увольняйся, отдохни несколько месяцев – а там, соскучившись по работе, можешь начать снова». Дама немедленно написала заявление об уходе и месяц-полтора наслаждалась ничегонеделанием. То есть, что значит – ничегонеделанием?! Наконец-то она получила возможность вдоволь гулять по бутикам, обновила гардероб, сделала дом еще уютней, накупив милых мелочей для семейного гнездышка. А потом... заскучала. Что совершенно закономерно. Подруги и приятельни-

цы не готовы были ежедневно составлять ей компанию в прогулках по бутикам и даже по выставкам, они жили своей жизнью. В которой были и работа, и переживания из-за «тупости» босса или сорвавшегося контракта, и корпоративы, и семейные дела, и амурные переживания. Ей, бедняжке, стало попросту нечем заняться.

Муж несколько раз предлагал ей вернуться на работу или поискать что-то поинтереснее – благо, возможностей сколько угодно. Хоть язык иностранный учи, хоть йогой займись, хоть дайвингом, хоть благотворительностью... Как-то ничего ее не интересовало. Ну, не умела она находить себе занятия по душе – и учиться этому не хотела. Зато люто завидовала окружающим. И подругам с их романами и совещаниями, и мужу, увлеченному своим бизнесом и постоянно убегающему на какие-то деловые встречи. Ой-ли, деловые? Она принялась шерстить телефоны, устраивать допросы с пристрастием и попросту скандалить. В общем, дело закончилось разводом: она отчаялась вернуть любовь, а он смертельно устал от ее требований и подозрений.

Так была ли любовь? Еще какая! Только давайте не будем путать понятия. Вначале его пленили вовсе не ее карьерные успехи – мужчину это не слишком волнует. Огонь в глазах, бурлящая энергия, существование в центре всеобщего внимания – вот что заставило его влюбиться. Как только все это ушло, и ушло, как он убедился, безвозвратно, – ушла и любовь, исчезло очарование. Сколько бы тысяч они ни тратила

на фитнес, костюмы и косметологов, как бы блистательно ни выглядела...

А теперь, когда первые точки над «і» расставлены, перейдем к самому интересному: будем разбираться, где чья территория, и по каким законам строятся счастливые, полноценные отношения.

# Разница потенциалов

Этим термином из области электромеханики я бы обозначил суть различий между мужчинами и женщинами. Не только на уровне физиологии и психологии, но и в сфере жизненной миссии. Да, дорогие мои, мы приходим в мир с различными целями – и счастье, удовлетворение, радость возможны только в том случае, когда каждый выполняет собственную миссию – не покушаясь на задачу соседа и не пытаясь взвалить свои проблемы на чьи-то плечи.

К чему эти рассуждения? Очень просто: именно жизненные миссии женщины и мужчины определяют территорию каждого, когда речь заходит об отношениях.

Но давайте пока отложим разговор о миссиях, а начнем, как и положено, с начала – с того, в чем заключается разница между дамами и джентльменами.

Само собой, Вы обращали внимание, что дамы, как правило, не носят усы с бородой и не говорят басом, а джентльмены, в свою очередь, редко наряжаются в кружавчики, увлекаются вышиванием и не любят среди дня поболтать в кафе с приятелями за парой пирожных. Но этим наши различия, конечно же, не исчерпываются. У каждого из нас какие-то черты развиты сильнее, а какие-то – слабее, что и помогает нам так чудесно дополнять друг друга.

Вот Вам для начала табличка, которую мы будем вдумчи-



во и кропотливо изучать: у кого что сильнее развито.

<b>У ЖЕНЩИН:</b>	<b>У МУЖЧИН:</b>
интуиция	логика
анализ	обобщение
внимание к деталям	восприятие в целом
конкретика	склонность к абстракции
практицизм	романтизм
мотивация к коммуникации с окружающими	мотивация к достижению успеха
умение подчиняться	стремление к лидерству
следование правилам	склонность к новаторству
желание быть единственной и неповторимой	желание быть первым у женщины

Прочитали-перечитали? Отлично. Тогда разберем по пунктам.

То обстоятельство, что у женщин обычно преобладает интуиция, а мужчины более склонны доверять логике, ни для кого не секрет. Только вот разговаривать друг с другом нам из-за этого сложновато... Если дама говорит любимому, что

не желает делать то-то и то-то просто потому, что ей так сердце подсказывает, он начинает считать ее капризной особой. «Факты, – требует он. – Доказательства, объяснения!». Ни первого, ни второго, ни третьего у бедняжки нет – ничего, кроме шепота внутреннего голоса.

Но, дорогие мои, успешный мужчина – это, прежде всего, мужчина самодостаточный, следовательно, ему не требуется на каждом шагу самоутверждаться и доказывать окружающим, особенно своей половинке, собственную правоту, он не рвется всегда настаивать на своем: о женской интуиции он знает и вполне может прислушаться к Вам. При одном условии: Вы тоже не стоите на своем до последней капли крови, а выступаете лишь совещательным голосом, оставляя за джентльменом право на принятие окончательного решения. Ибо сфера принятия решений – раз и навсегда ЕГО территория.

Хотите пример из жизни? Пожалуйста. Полюбили друг друга двое. Он – успешный бизнесмен, многого добившийся в жизни, и она – прекрасный финансист, весьма и весьма востребованный. Людьями они были зрелыми, не двадцатилетки, каждый пришел в новую семейную гавань с собственным прошлым. Ее прошлое выглядело мужчиной, состоявшим «на должности» мужа со времен студенчества, но не слишком умевшим добыть кусок хлеба, особенно, с маслом и икрой. Делать это умела она – чем и занималась немало лет. Пока ей это не надоело до такой степени, что пришлось

отправляться в ЗАГС и писать соответствующее заявление. Тем более, что у нее завязывался головокружительный роман с мужчиной, которому не требовалось объяснять прописные истины.

Состоялось второе посещение ЗАГСа – уже счастливое, с маршем Мендельсона. И молодые зажили в любви и согласии.

Чуть позже оказалось, что любовь-любовью, а вот согласие даме лишь пригрезилось: по въевшейся привычке, она продолжала наставлять своего благоверного, как ему следует поступать в той или иной ситуации. Советы были хороши и разумны, но он и сам вполне готов был принимать решения. И уступать эту прерогативу никому не собирался. Тем паче, своей женщине – не для того женился. О чем и сообщил ей, потерпев месяца полтора. Максимально мягко и деликатно он поставил любимой ультиматум: либо ты перестаешь мне диктовать, либо нам придется расстаться.

У дамы хватило ума, чувства такта и самокритичности, чтобы его услышать. Боже, как трудно ей было меняться, как не хотелось упускать из рук контроль над всем и вся: ведь из этого состояла вся ее предшествующая жизнь, позволившая ей подняться на немалые высоты. И все же – честь ей и хвала! – наша героиня научилась доверять мужу. С тех пор они вместе – и живут счастливо.

Почему всосанное с молоком матери стремление **все контролировать** убивает в женщине Женщину? Прежде всего,

потому что немедленно переводит ее на мужскую территорию, где она вынуждена соперничать с супругом. В результате, он очень скоро перестает видеть в ней возлюбленную: она превращается в босса, партнера, друга-советчика, конкурента – кого угодно, только не в прекрасную даму, ради которой он готов жизнь положить.

А во-вторых, такая позиция по определению высокомерна. С чего, ну, с чего, милые дамы, вы взяли, что лучше все знаете и умеете, чем ваш избранник? Ведь если бы у него не было необходимого опыта, знаний, той же интуиции (пусть и не столь развитой, как у вас), он бы сейчас не фирмой руководил или не занимал бы место ведущего ценного сотрудника, а сидел на лавочке на вокзале. Так почему он обязан не просто прислушаться к вашему мнению, а «взять под козырек»? Ведь тем самым вы принижаете его, выбиваете его с поля. И о какой любви после этого можно мечтать?

С этим все ясно? Отлично, едем дальше.

Все из той же первой строки таблички (как видите, пока особо далеко мы с Вами не уехали) следует, что у нас, мужчин и женщин, разные способы познания мира. Вообще-то, этих способов не так уж много, всего три: аудиальный (на слух), визуальный (благодаря зрению) и кинестетический (благодаря телесным ощущениям: на нюх, на ощупь и т. д.). Нетрудно догадаться, что мужчины, доверяющие логике, точно также склонны доверять собственным глазам и ушам. А вот нежные дамы, прислушивающиеся к интуиции,

отдают предпочтение кинестетическому способу познания мира: для них крайне важны ощущения. Да, тут и запахи (известны случаи, когда дама наотрез отказывается общаться с человеком, от которого «неправильно» пахнет. Речь, разумеется, не о том, что собеседник забыл принять душ, а о неуловимом, необъяснимом запахе, который она интуитивно не выносит), и дуновения ветерка и, конечно же, о тактильном контакте с любимым человеком.

Вот тут как раз и разворачивается поле обид: женщине не хватает нежных прикосновений – ну, пусть просто так, мимоходом, приобнимет, погладит по плечу, чмокнет в щечку! А мужчина категорически не понимает сути претензий: не потому, что он – бесчувственный чурбан, а просто *устроен* он иначе!

Как именно? Я вам расскажу. Он знает, что Вы дома, в соседней комнате, он видел вас минут десять назад, когда Вы вышли налить чашку кофе, – о'кэй, ему этого достаточно. Вижу, слышу – все в порядке.

Ну-с, спросите Вы, и что – смиряться и терпеть? Да нет, зачем же? Обижаться на то, что он устроен так, а не иначе, – бессмысленно, зато вполне можно приучить его давать Вам то, что требуется, – все эти мелкие радости в виде поцелуя «просто так». Не требуйте, не будьте навязчивы – просто объясните, что Вам это очень нужно и важно. Уверяю Вас, ни один нормальный любящий мужчина не станет упираться бараном на тему «умру, но не обниму!». Обнимет, конечно,

и постепенно это войдет у него в привычку – к слову, обогащая его природные способы познания мира. В общем, в выигрыше окажутся все.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.