

Е.В. Сухова

И РАВИЛЬНО ВЫЙТИ ЗАМУЖ:
стратегия



Елена Сухова

**Правильно выйти
замуж: стратегия**

«Издательство «Перо»

2017

УДК 159.9
ББК 88.37

Сухова Е. В.

Правильно выйти замуж: стратегия / Е. В. Сухова —
«Издательство «Перо», 2017

ISBN 978-5-906961-82-2

Данная книга является своеобразным учебником для женщин от 18 до 70 лет. В ней представлена пошаговая инструкция замужества. Ведь выбирает себе мужа женщина, решение о замужестве принимает тоже она, предварительно оценив его качества как потенциального отца своих будущих детей и главы семьи. При этом полезно знать, что существуют определенные правила отбора партнера и выявления совместимости, конкретные практические рекомендации. Целесообразно их придерживаться, для того, чтобы не стать матерью-одиночкой. Зачем нужно замужество после окончания периода фертильности? Потому что жить вдвоем легче и не страшно уходить в вечность, когда близкий человек держит за руку. Но с возрастом, совершив определенные ошибки в жизни, мужчина становится запуганным, боязливым, робким и опасливым. Женщина должна идти к замужеству как минер по минному полю, соблюдая определенные рекомендации и правила, и главное, придерживаясь их и после замужества. Эти правила и рекомендации представлены в данной книге. Кроме того, в приложении представлены психологические тесты, которые могут помочь женщине лучше понять себя и узнать некоторые личностные качества потенциального жениха.

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-906961-82-2

© Сухова Е. В., 2017

© «Издательство «Перо», 2017

Елена Сухова

Правильно выйти замуж: стратегия

© Сухова Е.В., 2017

* * *

«Счастье придет, и на печи найдет» Другими словами, сиди на печке и жди свое счастье. Может быть, когда в дом невесты приходили сваты – «у вас товар, у нас купец», притом что «купцу» было точно известно, какое приданое дают за «товаром», это и имело смысл. Но если придерживаться подобной точки зрения, то старость придется коротать не с мужем, детьми и внуками, а с климаксом и котом для компании. Поэтому всеми процессами надо управлять, в том числе и процессом замужества. Для этого нужно учиться. Прежде всего, правильно ставить цель.

«Сам не зная зачем, ровно вкопанный стоит на крыльце Веденеев. Задумался, и не может сообразить, где он, зачем тут стоит, что ему надобно делать... С громом подкатил к крыльцу извозчик в крытой пролетке.

– Извозчика вашей чести требуется?

Да, – бессознательно молвил Дмитрий Петрович, и, не торгуясь, быстро вскочил в пролетку. Застегнув кожаный запон и сев на козлы, извозчик спросил:

– Куда прикажете?

– Туда, – махнув рукой к ярмарке, сказал Веденеев и тотчас же погрузился в сладкие думы.

С хитрой улыбкой извозчик кивнул, и, не молвив не полслова, поехал к мосту, затем повернул направо вдоль шоссе.

Едут, едут..... Приехали в какую-то песчаную немощеную улицу... Своротили.

– Приехали... – весело осклабясь, молвил извозчик. – Подождать вашу честь прикажете?

Занес было ноги вон из пролетки Дмитрий Петрович, но в друг огляделся. Видит растворенные настежь двери, ведут они в грязный коридор. Огляделся Дмитрий Петрович и ровно проснулся.

– Куда ты завез меня? – напустился он на извозчика.

– Куда приказывали, – бойко тот отвечал.

– Когда я приказывал? Что ты городишь? – закричал Веденеев.

– Изволили сказать: «Пошел туда», я и поехал, – оправдывался извозчик. – Дело ночное, непогода.... «Туда» известно значит, куда... Стоявшая у крыльца толпа извозчиков во все горло расхохоталась. Залился смехом даже сам городской. (П.И. Мельников-Печерский, «В лесах и на горах», книга третья).

А вам смешно? А над чем смешно? Человек задумался, и вместо того, чтобы четко продиктовать извозчику адрес гостиницы Ермолаева, где он жил, просто махнул рукой, тем самым доверившись в выборе пути извозчику, тот и привез его на свой вкус и усмотрение. Сюрприз оказался неприятным.

Вот примерно так большая часть женщин выходит замуж. Задумавшись о семейном счастье, махнув рукой на точный адрес, они доверяются исключительно вкусу и опыту извозчика. Поездив по дороге с ухабами по непогоде, они все-таки вынуждены в конце концов выходить из пролетки, воспитывать детей одной.

А может быть, лучше с самого начала четко определить для себя цели, наметить ориентиры и двигаться в том направлении, которое вы сами выберете?

Если приведенный пример убедил вас в том, что нужно четко знать цель, к которой стремишься, тогда совместными усилиями будем изучать стратегию правильного замужества.

Помимо стратегии, полезно изучить и тактические приемы – правила макияжа, взглядового поведения, установления контакта. Ведь существуют определенные правила и закономерности, базирующиеся на положениях и законах физиологии и психологии. Их можно выучить, а можно придти к каким-то выводам самостоятельно, в результате проб и ошибок. Полученное таким образом знание будет крепким, так как базируется на вашем личном опыте. Но к этому времени уже наступит климакс, и практически применить приобретенные опытным путем знания станет несколько затруднительно. Поэтому более рационально изучать возможности управления мужчинами на основе закономерностей физиологии и психологии, и практически отрабатывать их на конкретных представителях, что значительно сэкономит время и затраченные усилия.

Маленькие девочки убеждены в том, что, когда они вырастут, у них будет замечательный муж, счастливая семья и необыкновенные дети. И все это придет к каждой девочке само собой. Им не придется прикладывать никаких усилий. Даже повзрослев, девочки не меняют своего мнения о том, что нужно просто терпеливо ждать своего принца. И он прискачет, непременно на белом коне, и встанет как вкопанный под окна ее терема. Или их будет целая команда, и ей придется выбирать самого королевистого из них.

А то, что отношения – это работа, которая требует усилий и стараний, она не думает, просто потому, что девочек этому не учили. Ее принц будет любить ее за то, что она такая замечательная, а ей останется только принимать его любовь в придачу к замкам и яхтам, машинам и пароходам.

Смените курс, иначе извозчик завезет вас туда, куда считает нужным. Хотите приехать точно по адресу? Так управляйте поездкой.

Не будем рассматривать вопрос о том, почему вы хотите выйти замуж. На этот вопрос у каждой найдется свой ответ.

Почему женщины хотят стабильных отношений? Потому что стабильность отношений является важным элементом собственного внутреннего мира. Чем более безразличны отношения, тем важнее их прочность и надежность для главной составляющей собственной личности, тем более опасно разрушение отношений для собственной личности. Поэтому любовь должна быть «до гроба», а жить «вместе счастливо пока мать сыра – земля не разлучит». В основе источника отношений у людей лежит собственный опыт – или индивидуальный опыт.

Мы хотим, чтобы наш избранник ценил то, что ценим мы. То, что не принимает наш избранник, также должно быть нам неприятным. Иначе получится сильный конфликт – он ругает и не принимает то, что нам приятно и имеет ценность для нашей личности. Даже если в начале развития отношений мы промолчим, то неприязнь к этому человеку все равно сохранится и проявится рано или поздно. Самое интересное, что она может быть напрямую не связана с первоначальной причиной. Просто в нас зрело недовольство, и мы воспользовались любым предлогом, чтобы повести себя раздраженно, агрессивно, просто выказать неприязнь.

Итак, то, что ценно для нас, мы бы хотели видеть также как ценность у нашего партнера.

Люди влюбляются друг в друга, когда видят в другом воплощение своего идеала. Но представления об идеальном избраннике у каждой женщины свои. Для того, чтобы быть счастливой наверняка, нужно действовать по определенному алгоритму. Этот алгоритм-последовательность этапов, а содержание каждая женщина вставляет сама по своему вкусу и усмотрению, с учетом своего опыта и предпочтений.

Первый шаг. Первое, что нужно сделать – это тщательно продумать, какой мужчина вам нужен в жизни, с кем вам будем комфортно, спокойно, кто поддержит вас в горе и радости. Не годится просто «он должен быть хороший человек». Нужно тщательно продумать, а еще

лучше, написать, какими конкретными качествами должен обладать ваш избранник, ваш муж и отец ваших детей. Это кропотливая работа, тщательная и длительная. Успех зависит от того, насколько вы тщательно продумаете особенности и качества вашего избранника.

И так как речь пойдет о счастье не только самой женщины, но и будущих детей, то задуматься об избраннике придется всерьез.

Для того, чтобы было легче разобраться с поведением человека, суметь прогнозировать его в различных ситуациях, придется наклеить ярлычок.

Каждый человек индивидуален, и для того, чтобы разобраться в особенностях его личности, потребуется много времени и усилий. При этом наша цель – не познание определенного человека, а краткая диагностика на предмет того, подходит ли он вам в мужа или нет. Разбираться с этим нужно своевременно, в самом начале знакомства, пока вас не накрыло сильное неуправляемое чувство и не появились дети – потенциальные сироты.

Именно женщина отбирает отца своим детям, именно за ней стоит выбор, именно она несет ответственность перед своими детьми. Если семейная жизнь не сложилась, дети остаются с матерью, и об этом стоит прежде, чем бросаться в омут высоких отношений.

Кстати говоря, любовь – это не только чувство, но и способность любить другого человека, поэтому она также требует усилий и стараний, чувства ответственности перед партнером. В любви отношения равны, никто только не отдает, и никто только не принимает, никто не господствует и никто не подчиняется, мужчина и женщина являются полноправными партнерами в любовных отношениях, они становятся единым целым и каждый помогает развитию и совершенствованию своего партнера, делится духовным миром, заботится о партнере, уважает его личность.

Именно чувство к партнеру помогает лучше его понять, и принять. Ведь люди не могут быть совершенно одинаковыми. Для того, чтобы внутренне принять некоторые особенности партнера, смириться с ними, не пытаться его переделывать, критиковать, кроить под себя и свои особенности, как раз и существует глубокое чувство любви.

На пике любви и любовной страсти, для того, чтобы суметь быть рядом с этим человеком, человек изменяет себя, с радостью идет на какие-то компромиссы, с легкостью отказывается от некоторых привычек, потому что быть рядом с этим человеком для него важнее, чем эти многолетние привычки. Но сначала нужно понять, что у вас общего и в чем вы различаетесь. И не следует считать, что если другой человек отличается от вас, или имеет какие-то другие особенности, то он хуже, и его за это можно порицать или критиковать. Нет, он просто другой. Но и вас тоже никто не имеет право осуждать или порицать за какие-то особенности. Это изюминка вашей личности.

Поэтому учимся клеить ярлычки и прикидывать особенности поведения того или иного человека в разных ситуациях для того, чтобы заранее научиться прогнозировать его поведение. Каждого человека можно подвести под какой-то определенный тип. Эти ярлыки могут мешать. Так, наклеив ярлык «хулиган», вряд ли захочется узнавать человека дальше, хотя вполне может оказаться, что его поведение отличалось от его привычного и было вызвано особенностями ситуации. Но, для того, чтобы это понять, нужно лучше узнать личностные особенности и особенности сложившейся ситуации. Может оказаться, что наклеенный ярлык был неправильным.

Сейчас наша задача совсем другая. Мы должны разобраться с врожденными особенностями будущего претендента на руку и сердце. В этом может помочь понятие «темперамент».

Темперамент – это биологическая характеристика, это значит, что темперамент не может измениться с течением времени, под влиянием внешних обстоятельств или воспитания, это врожденное качество. От темперамента зависит реакция человека на других людей или внешние обстоятельства.

Темперамент является самой простой характеристикой поведения человека. Разобравшись с типом темперамента, можно определенным образом прогнозировать поведение чело-

века. Четыре типа темперамента установил Гиппократ: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик.

Он считал, что свойства человека определяются преобладанием в организме одной из четырех жидкостей, от названий этих жидкостей и называются темпераменты: сангвиник – от латинского «кровь», флегматик – от греческого «слизь», холерик – от греческого «желчь» и меланхолик – от греческого «черная желчь».

Академик, физиолог И.П. Павлов выявил свойства нервной системы, которые совпадают с типами темперамента. Свойства нервной системы составляют физиологическую основу темперамента. Академик И.П. Павлов выделил следующие свойства. Сила нервной системы. Сильная нервная система способна выдерживать большие и длительные нагрузки, а слабая нервная система не выдерживает их, возможны срывы. Уравновешенность нервной системы – соотношение между возбуждением и торможением. Подвижность нервной системы – быстрота и легкость смены возбуждения торможением и наоборот. Ниже приводим тип темперамента по Гиппократу и характеристику по И.П. Павлову.

Важно понять, что при типологизации темперамента он не оценивается, не может быть типов темперамента лучше или хуже, нельзя ставить оценку личности за тип темперамента. Это просто возможность сравнить некоторые собственные особенности и особенности партнера для того, чтобы понять – схожи ли вы или сильно различаетесь.

Например, если один человек привык просыпаться рано утром, полным сил, энергии и бодрости, напевая песенку от радости бытия, то он ожидает примерно такого же поведения и от своего партнера. Партнер же, напротив, по утрам чувствует себя неактивным, несобранным, разбитым, несколько заторможенным, ему нужно время для того, чтобы прийти в себя. Значит ли это, что они никогда не смогут жить вместе? Один лучше, чем другой? Кто-то достоин порицания?

Нет, люди могут пойти на сознательный компромисс, если будут знать особенности друг друга. Для этого они должны, по меньшей мере, понимать, что другой человек не может переделаться в угоду партнеру. Даже если человек выпьет много кофе для повышения активности, ему все равно нужно время для того, чтобы внутренне собраться утром. После выпитого кофе он станет чрезмерно возбужденным, раздраженным, начнет срываться в крик. И тогда ссора неизбежна. Как избежать этого? Просто принять тот факт, что один активнее утром, а другой вечером, жить каждому в своем режиме и не пытаться переделывать друг друга. Совместные активные мероприятия лучше планировать днем, когда один проснулся, а другой еще не заснул.

Знание особенностей темперамента партнера может помочь избежать некоторых ссор и конфликтов.

1. Сильный, неуравновешенный, подвижный (холерик) – безудержный, отличается сильными процессами возбуждения и слабыми процессами торможения. Реакция быстрая, но человек плохо управляет собой, ему трудно контролировать себя, бороться со своими эмоциями и желаниями, он вспыльчивый, взрывчатый, ему трудно ждать, терпеть, находится в неведении, сдерживать свои желания и стремления, легко возникает агрессивность, раздражительность. Его обуревают страсти, он находится под их влиянием, в действиях энергичен и настойчив, препятствия и сопротивление только подстегивают. Горд, страстен, честолюбив, при этом мстителен. Размышляет мало, действует быстро.

2. Сильный, уравновешенный, подвижный (сангвиник) – живой, процессы возбуждения и торможения протекают с одинаковой силой и легко сменяют друг друга. Потеряв силу на какое-то время, человек быстро ее восстанавливает. В сложной ситуации держит себя в руках, контролирует собственные слова и поступки, не теряет бодрости, положительного эмоционального заряда, не раним, его нелегко вывести из себя, не реагирует на мелкие уколы. Ведет себя спокойно даже в сложной обстановке, умеет собраться, может подавлять свои желания, сосре-

доточиться на одном, избежать взлетов и падений. Действует быстро. Быстро и адекватно реагирует на изменения ситуации, не действует по стереотипу, способен отказаться от устаревших стереотипов, быстро приобретает новые навыки, легко привыкает и приспосабливается. Эмоции возникают быстро и проявляются ярко. Стремится к наслаждению, увлекается всем, что ему приятно, при этом чувства непродолжительны. Он любит строить проекты, но легко их бросает. Довольно доверчив.

3. Сильный, уравновешенный, инертный (флегматик) – спокойный, отмечается замедленная смена процессов возбуждения и торможения. Человек внутренне стабилен, но как говорят «тяжелый на подъем», ему тяжело отказаться от стереотипов, привычек, приспосабливаться к новой обстановке, поэтому он не любит ничего менять: друзей, работу, жену, условия. Эмоции проявляются замедленно и несильно. Но все усвоенное и выученное прочно закрепляется. Хладнокровен в любых ситуациях. Предварительно тщательно обдумывает решение, не действует импульсивно, под порывом чувств. Такого человека трудно вывести из себя, он редко раздражается, практически никогда не жалуется, терпеливо переносит страдания, при этом его мало заботят страдания других.

4. Слабый, инертный (меланхолик). Слабые процессы возбуждения и торможения, причем преобладает торможение. Такие люди больше остальных нуждаются в отдыхе, они реагируют даже на незначительные внешние изменения, пугливы, робки, не выдерживают сильных или длительных напряжений, легко теряются, плачут, легко внушаемы, боятся выступать на публике и вообще большого скопления народа. При этом часто имеют выраженные художественные способности. Такие люди почти всегда печальны. Их задевает, уязвляет и оскорбляет любая мелочь. Им кажется, что все ими пренебрегают. Они постоянно страдают и находят причины для страданий в том, чего другие не замечают. Утешить таких людей трудно.

Конечно, лучше, если ваш тип темперамента отчасти совпадает с типом темперамента партнера. Ваша активность и типы реагирования на людей и обстоятельства будут совпадать, и вам станет легче понимать друг друга. Но, обратите внимание, я пишу «отчасти», потому что в действительности не бывает чистых типов темперамента, поэтому реально говорят о преимущественном преобладании. Но все-таки ярлычок темперамента существенно поможет разобраться в человеке, поможет ответить на некоторые конкретные вопросы относительно того, как он станет действовать в той или иной ситуации, ведь темперамент нельзя изменить не воспитанием, ни угрозами, ни ласками.

Я знаю, о чем вы думаете. А я – то сама какая? А какой же у меня-то темперамент? Есть тест на изучение трех основных характеристик нервной деятельности, определяющих темпераментные особенности личности Яна Стреляу. По результатам тестирования выявляются уровни процессов возбуждения, торможения, а также подвижность нервных процессов. Сам опросник находится в приложении.

Итак, определив свой тип темперамента, представляем, какой тип темперамента желателен у вашего избранника и какие еще качества вы хотели бы у него видеть.

Берите лист бумаги, продумывайте и пишите. При этом не забывайте соотносить это желаемое качество с вашим реальным, чтобы в дальнейшем не возникло диссонанса и конфликтов. Например, вы не любите заниматься спортом, категорически против пешеходных прогулок на природе, у вас вызывает панику одна мысль о ночевке в палатке. Представьте, что ваш любимый ярый поборник спорта, все выходные проводит на природе, а все отпуска – в байдарке на веслах. Ну, один – два выходных вы сможете подстроиться друг под друга, один день он полежит с вами на диване, просматривая кинофильм, в следующий выходной вы мужественно заковыляете на каблуках по валежнику в лесу (кроссовок – то у вас дома нет), потная и красная. Сломав каблук, вы устроите грандиозную истерику, и на этом ваши высокие отношения станут исчерпаны. Поэтому нужно предусмотреть общие интересы, увлечения, время-

препровождение. Скажем, вам нравится собирать марки, хорошо бы и у вашего избранника было похожее увлечение.

Теперь реальная ситуация. Вы познакомились с интересным молодым человеком. Ну, вы же не будете проводить ему тестирование, просить его отвечать письменно на 134 вопроса. А как-то можно ориентировочно получить представление о его типе высшей нервной системы? Да, можно задать несколько достаточно нейтральных вопросов как бы вскользь, между прочим, и из ответов составить некоторое представление о нем.

Вопросы, характеризующие силу нервной системы.

А вы способны легко преодолевать неудачи? А вы можете контролировать себя? А вы всегда владеете собой и контролируете себя? А вы можете работать в шуме, при разговорах? А когда вы делаете срочную работу, вы забываете об усталости? А вам нравятся энергичные движения? (вариант вопроса – какими видами спорта вам нравится заниматься)

Ну, примерно, вопрос поставить так. Вот некоторым людям трудно сосредоточиться, когда на работе шумят или ведет посторонние разговоры. А вы легко можете сосредоточиться?

Вот у меня подруга совсем не умеет владеть собой, сразу плачет, кричит. А вы всегда собой можете владеть? А когда у вас такое было? А вам трудно было (применительно к той ситуации, что он описал) владеть собой?

В общем, понятно, как задавать интересующие вас вопросы. Главное, ненавязчиво, и не выпытывать во что бы то ни стало ответ, если человек уклоняется.

Уравновешенность.

Вот некоторые люди не могут спокойно ждать результата экзамена. А вы можете спокойно ждать оценку?

А вот во время спора вы можете оппоненту спокойно отвечать, или тоже запалываетесь?

А вы на футбол ходите? Вы активный болельщик? А как вы за любимую команду болеете? Вы громко кричите, топаете ногами, свистите или можете спокойно наблюдать? А вы можете «держат лицо» при переговорах или вам трудно?

Подвижность нервной системы.

А куда вы отдыхать ездите? А раньше? Всегда туда? (выяснить, ездит ли каждый год в одно и то же место или каждый год в разные). А как вы вечера или выходные проводите чаще всего? (тоже интересно, планирует все или спонтанно решает, куда пойти). А вам можно сразу настроение испортить? А легко вам настроение испортить?

А вот вы можете сразу в ситуации сориентироваться? А если ситуация меняется, вы сразу переключаетесь?

А вы профессию не меняли?

Далее по ответам на эти вопросы ориентировочно делаем представление о некоторых особенностях нервной системы своего избранника. Его ответы запоминаем, дома сравниваем со своими, анализируем, в чем сходство и в чем отличие. Ваши ответы диаметрально отличаются? Вы такие разные? Ваши ответы похожи? Вы действуете примерно одинаково? Переходим ко второму шагу.

Второй шаг. Пишем список тех качеств, которыми ни в коем случае не должен обладать ваш будущий избранник. Это те качества, которые вы никогда не сможете принять, не сможете пойти из-за них на компромисс. Например, вы трепетно любите животных, у вас с детства жили в доме хомячок, кошечка. Для вас это не просто домашнее животное, а член семьи. Поэтому вы не сможете завести кроликов для продажи мяса и рубить им головы. Если вас заставить под большим давлением сделать это, то последствия будут тяжелыми для вас. У вас никогда не восстановится внутренняя личностная гармония.

Или вы глубоко религиозный человек. Вы можете допустить, что ваш избранник не верит в Бога, но при этом относится терпимо к вашей вере. Но вы не сможете жить с человеком,

который насмехается над вашей верой, запрещает вам посещать церковь, совершать молитвы и т. п. Т. е. существуют такие части вашей личности, которыми вы можете поступиться во имя высокой любви, а есть такие, которыми вы поступиться не сможете. Подумайте хорошо, что это и запишите на лист бумаги.

Третий шаг. Не следует представлять своего избранника внешне, скажем, высоким брюнетом с пронзительными синими глазами. Это существенно ограничит ваш поиск, так как вы будете производить отсев возможных претендентов только на основании внешних данных. (Не забывайте, что с течением времени вкусы у человека меняются, и вам станут нравиться блондины с зелеными глазами). Вы на основании внешних признаков можете отсеять действительно достойных кандидатов. Внешние признаки, которые вам нравятся в данный момент (не факт, что с течением времени ваши представления о мужской красоте не изменятся) отнюдь не являются гарантией вашего семейного счастья. Поэтому следует быть более ответственными и ориентироваться не на внешние признаки, а на особенности характера, нюансы воспитания и прочее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.