

ЮРИЙ СТОЛЯРОВ

БЛИЗОСТЬ



Юрий Столяров

Близость

«Издательские решения»

Столяров Ю. В.

Близость / Ю. В. Столяров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853319-8

Ни один человек на земле не сможет назвать себя счастливым, имея поверхностные отношения с дорогими ему людьми. Так устроена наша душа, она всегда ищет тепла и любви в глубоких, близких взаимоотношениях. Каждый хочет таких отношений, но не каждый умеет их строить и хранить. Я надеюсь, что эта книга поможет вам задуматься и начать строить близкие взаимоотношения, которые являются самым важным источником удовлетворения жизнью независимо от возраста и социального положения человека.

ISBN 978-5-44-853319-8

© Столяров Ю. В.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	7
Глава первая	8
Близость	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Близость

Юрий Владимирович Столяров

Редактор Д. Г. Поляков

© Юрий Владимирович Столяров, 2017

ISBN 978-5-4485-3319-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Отношения, близость, конфликты, одиночество, дружба – вот неполный перечень тем, освещённых в книге. Автор откровенно говорит о причинах отсутствия близких отношений в браке и непонимания между людьми. На примерах из жизни автор показывает простые шаги, основанные на библейских принципах и способные помочь строить близкие отношения, учиться слышать друг друга, приносить радость окружающим и себе. Рекомендую прочитать эту книгу каждому верующему, неудовлетворённому качеством отношений с Богом и людьми, каждому, кто желает возрастать в служении другим, кому небезразлично богатство, сокрытое Богом в близких отношениях.

Ястржембский Сергей Владимирович – пастор, доктор практической теологии (DMin), ректор МТИ

Автор книги практически показывает, как сохранить себя от депрессии и одиночества, как наслаждаться общением с Богом, друзьями и семейной жизнью. Книга полезна для прочтения и для молодёжи, и для семейных пар.

Бак Виталий Павлович – епископ Объединения Церквей Евангельских Христиан Баптистов по Кемеровской области

Эта книга раскрывает суть внутренних процессов, происходящих в душе человека. Она учит построению качественных отношений внутри семьи, между мужем и женой, с сыновьями и дочерьми, а также со знакомыми и друзьями...

Хорощенко Андрей Александрович – епископ церквей Западно-Сибирского объединения РЦ ХВЕ

Сначала думал за пару часов пробежаться по страницам книги, чтобы понять её суть, но, страница за страницей, книга сканировала мои чувства и заставила задуматься и переоценить мои взаимоотношения с близкими и окружающими меня людьми.

С присущей ему пронизательностью пастор Юрий раскрывает суть близости и взаимоотношений, откровенно, не стеснясь, обнажает проблемы близости, не побоявшись открыть даже тему секса. Автор даёт порой простые, но очень важные советы для сохранения любви между супругами и их детьми.

Рекомендую читать не только глазами, но и сердцем. Особенно необходимо прочитать эту книгу тем, чей семейный корабль уже дал течь, и брак трещит по швам.

Эта книга даёт надежду на лучшее, и я верю, что она поможет многим избежать страданий и боли, принося счастье и гармонию. Как у каждого автомобилиста есть аптечка для экстренной медицинской помощи, так я советую иметь эту книгу, чтобы в нужный момент она была под рукой. Это хорошая книга для прочтения как инструкция к построению доверительных взаимоотношений в семье, в церкви, как для супругов, так и для пасторов и лидеров.

Слово и откровение, юмор и житейская мудрость, наука и практическое применение. Порой книга заставляла смеяться, а где-то я был на грани слез.

*Новоторжсин Олег Васильевич – епископ Ассоциации церквей «Евангелие миру»
РОСХВЕ, пастор церкви «Воскресение Христа», г. Прокопьевск*

**«Как в воде лицо – к лицу так сердце человека – к человеку»
Притчи 27:19**

Вступление

На мой взгляд, корень всех проблем, как в сердце отдельного человека, так и в жизни семьи, – отсутствие близости. Душа, не имеющая близких отношений с другой душой, – не может раскрыться перед ней и показать свою красоту. В семье, где кроме имён люди не знают друг о друге ничего, невозможно ощущать себя счастливым и нужным. В таких «холодных» семьях каждая душа ищет своей реализации и находит её порой в самых неправильных выражениях. За злобой, слезами, бунтом и ошибочным поведением людей часто скрываются «недопонятость», «невysłушанность», «недолюбленность» в своём родном доме.

Сегодня существует множество исследований и доказательств того, что близкие взаимоотношения с людьми являются самым важным источником удовлетворения жизнью независимо от возраста и социального положения человека.

Глава первая

Близость

Несколько лет назад я сделал для себя одно очень серьёзное открытие, которое изменило моё отношение к людям. Если сказать точнее, то не отношение, а манеру поведения по отношению к некоторым людям. Сейчас я не так свободен в отношениях с людьми, как был до этого открытия.

Я уверен, что нет ни одного человека на земле, который внутренне не искал бы тепла и внимания со стороны других людей. Мы так устроены, что нуждаемся в одобрении и принятии. Конечно, можно прожить и без этого, но наше сердце всё равно будет ждать. Как жаждущая земля ждёт дождя, чтобы позволить семенам внутри себя прорасти, так и наши души ждут тепла и внимания, чтобы расцвести. Наверное, вы замечали, что некоторые «страшные люди» в присутствии своих любимых становятся, словно ягнята, нежными и пушистыми. Почему? Просто эти любимые регулярно поливают почву их сердец и согревают их. Они берегут эти отношения, несущие обоюдное наслаждение. Если за ними перестанут ухаживать, ягнята быстро превратятся в волчат, а потом и в волков. Именно это состояние, когда жаждущая «почва» получает от своего «садовника» всё необходимое, чтобы цвести и приносить плод для того, кто её поливает, состояние взаимопонимания и наслаждения друг другом я называю *близостью*.

Только глубокие люди, которые позволили друг другу «проникнуть» в себя, доверились друг другу, посвятили себя служению друг другу, – способны стать близкими людьми.

Стать близкими в браке – это самая главная задача, без выполнения которой брак становится пустым и беспцельным.

Некоторые люди, потенциально открытые для близких отношений, в основном жены и мужья, родители и дети, часто доходят до такого состояния, что «почва» их сердец уже не может терпеть «засухи». Они становятся очень уязвимыми в этот период своей жизни и готовы напиться из любого источника. Это очень опасное состояние, когда манипуляции или злые намерения людей мы можем принять за уважение и любовь. В таком состоянии человека легко купить или сделать своим рабом, просто предложив ему «глоток» доброты и внимания. Представьте ваших детей, мужа или жену в подобном положении, и, я надеюсь, вы ужаснётесь той опасности, которой вы подвергаете их, оставляя без вашей заботы, слов одобрения и любви.

Слыша разные истории о том, как «детей уводили в плен» греха и наркотиков, как мужья и жены бросали свои семьи, уходя с головой в новые отношения, я всегда видел одну и ту же подоплёку. Эти несчастные люди были как жаждущая земля, которую кто-то просто полил и овладел ими. Их странные и необъяснимые поступки были продиктованы чувством благодарности за спасение от смерти в «безводной пустыне». Конечно же, мы осуждаем подобные решения, конечно, мы боремся за спасение семьи и отношений, но нельзя игнорировать «засуху» в сердцах тех, кто нам дорог. Природа не терпит пустоты. Если вас нет рядом, найдётся кто-то другой. Если близость с вашей душой становится невозможной, скорее всего, появится другая.

Мой вывод касался как раз таких людей. Однажды приобняв какую-то женщину в знак благодарности у всех на глазах, я ощутил её странную реакцию. Подобную реакцию чуть позже я обнаружил в некоторых людях, которым я говорил комплименты или как-то отмечал их своим вниманием. Это была реакция жаждущей почвы. Она была несколько неадекватная, испуганная, но очень благодарная. Словно человек очень долго ждал внимания и тепла, но не получал, а сейчас испугался, что получил, но не из того источника. В глазах этих людей я видел большую благодарность и желание испытать это снова. Своей добротой я словно покупал

их. Мне стало страшно от мысли, что окажись кто-то другой на моем месте, он мог бы легко воспользоваться этим доверием и сделать с человеком то, что ему захочется. Это подобно реакции бродячего пса, которого погладили и покормили, а теперь он готов идти за своим новым хозяином на край света.

Я понял, что нужно быть аккуратным с такими людьми и не переусердствовать, чтобы не прилепить их к себе, навсегда отлепляя от тех, от кого они так и не дождались должной любви и тепла.

Продолжая наблюдать за реакцией людей на комплименты и объятия, я увидел, что немало и тех, кто остаётся словно безразличным к сделанному в их адрес. Сначала подобное равнодушие немного огорчало меня, но потом, видя такую реакцию, я сразу проникался глубоким уважением к близким этих людей. Было очевидно, что комплименты и знаки внимания не являлись для людей этой категории чем-то новым, редким и шокирующим. Этих людей любили, ими восхищались, их обнимали. Они ощущали себя любимыми, поэтому мои знаки внимания были для них лишь одними из многих. Я понимал, что за ними стоят их мужья, жены, дети, родители, друзья... Я глубоко восхищаюсь людьми, способными создать надёжный покров любви и защитить душу близкого человека, ответив на его внутренние потребности.

Однажды я услышал рассказ одного мужчины, ставшего гомосексуалистом в детском возрасте. Придя к вере в Бога, превратившись в активного члена церкви, он изменил свою ориентацию, создал семью и стал счастливым библейским мужем. Церковь дала ему необходимое принятие со стороны людей и помогла принять Божье прощение и любовь. Что же с ним произошло? Как получилось, что его мировоззрение так круто изменилось? Его рассказ очень впечатлил меня.

Детство этого мальчика было обычным. Он имел всё необходимое, чтобы учиться и расти. Не хватало только одного – его родители никогда не обнимали его, никогда не говорили ему добрых слов, не хвалили его за «пятёрки», не сильно ругали и за «двойки». Мальчик стал заниматься футболом, но у родителей никогда не хватало времени, чтобы посмотреть на него в игре, отметить его успехи, дать какой-нибудь совет.

Однажды на футбольном матче, где он очень отличился, а родителей, как обычно, рядом не было, какой-то мужчина с трибуны наблюдал за ним, а после игры пожал руку и сказал, что он был лучшим игроком. Вскоре они договорились и встретились в кафе. Родители никогда не предлагали своему сыну ничего подобного. Так, мало-помалу, между взрослым мужчиной и мальчишкой завязались крепкие отношения.

В подростковом возрасте каждому хочется иметь старших друзей, с которыми можно пооткровенничать и чему-то у них поучиться.

Однажды, придя в дом к своему новому другу, после просмотра какого-то взрослого фильма, мальчик получил от взрослого мужчины предложение стать «близкими друзьями». Отказ от предложения мог означать потерю друга. На это подросток не был готов идти, хоть и очень боялся того, к чему могут привести подобные отношения.

Не стоит продолжать эту историю, но стоит задуматься, что никогда нельзя отдавать своё место кому-то другому. Страшно в этой истории не только то, что ребёнок рос никому не нужным, хотя душа его так нуждалась в тепле и любви. Страшно и то, что родители тоже будут ему не нужны. Страшно осознавать, что, занимаясь каждый своим делом, род таких людей словно самоуничтожается. Подобно снежному кому, в таких семьях наматываются на сердце человека отверженность и боль, неуверенность и ожесточённость. В результате мы получаем поколение людей, не способных любить и быть любимыми, а ведь человек создан Богом, чтобы жить в любви. Жизнь без любви словно теряет свой смысл, свою красоту и силу. Мы, как бессмысленные роботы, отрабатываем свой ресурс и попадаем в утиль.

Вот что Писание говорит нам об этом:

«Пей воду из твоего водоёма и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод – по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою» (Притч. 5:15—17).

Акцент в этом отрывке мы сделаем на двух вещах: *пей* и *из своего колодца*. Ведь можно иметь свой хороший колодец, но *не пить* из него, и можно *пить*, но *не из своего колодца*. И в том и в другом случае, человек, *не пьющий из своего колодца*, счастливым не станет.

Согласитесь, что нередко мы смотрим по сторонам и начинаем замечать, что колодцы соседей выглядят как-то лучше. Вода в них кажется как-то свежее, сами колодцы значительно красивее и удобнее. Так и хочется поменяться колодцами с соседом. А иногда, расстроившись, что наш колодец какой-то неправильный, мы решаем бросить его или наказать, делая вид, будто его вообще не существует. Накажем мы в этом случае только себя. Подумайте о жёнах, от которых отказались мужья, о мужьях, от которых отказались жены, о детях, на которых поставили крест родители, и о родителях, от которых отказались дети. Все они нарушили Божью волю, не утоляя жажду только из своих колодцев.

Представьте, что ваш друг пришёл к вам и подарил яблоко. Будет ли это яблоко благословением для вас? И да, и нет. Можно сказать, что оно является потенциальным благословением. Если вы скушаете его, оно станет благословением. Если же вы потеряете его или забудете где-то, то благословением для вас оно так и не станет.

Представьте родителя, который, имея детей, не проводит с ними время, не целует и не обнимает их. Наверняка и от них он также не получает никакого тепла. Скорее всего, он станет читать им нравоучения и ругать по пустякам каждый день. Будут ли они являться для него благословением? Однозначно нет! Он не пьёт воду из своего колодца, и его колючая душа так и не получает тепла и любви, в которых так нуждается. Вывод один – нужно научиться пить из своего колодца.

Представьте себе мужа, настолько занятого своей работой и разными делами, что ему не найти времени для общения с женой. Кого обделяет этот мужчина, себя или свою жену? На самом деле и себя, и свою жену. Потенциально он имеет благословение, но на самом деле его нет. Почему? Потому что он не пользуется тем, что ему дано, не пьёт из своего колодца.

Давайте ещё раз обратимся к этому тексту:

«Пей воду из твоего водоёма и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод – по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди её да уповают тебя во всякое время, любовью её услаждайся постоянно. И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой?» (Притч. 5:15—20).

Вывод, который напрашивается здесь сам собой, – несмотря на вашу усталость, ваши неправильные или израненные эмоции, мнения людей или что бы там ни было ещё, – *пей воду из своего водоёма* и не позволяй другому пользоваться тем, что принадлежит тебе.

Екклесиаст, подтверждая эти слова, пишет:

«И если какому человеку Бог дал богатство и имущество, и дал ему власть пользоваться от них и брать свою долю и наслаждаться от трудов своих, то это дар Божий» (Еккл. 5:18).

Другими словами, дар или благословение Божье – это не просто что-то иметь, но и пользоваться тем, что имеешь.

Иногда словно чья-то сильная рука сбивает нас с толку, меняя наши цели и приоритеты.

Как-то мы разговаривали с одним человеком Божиим, и, услышав этот стих из Книги Екклесиаста, он словно прозрел. Он осознал, что много работает и откладывает немало денег, но при этом не проводит времени с семьёй, не покупает детям и жене подарков, давно не купил ничего для себя. Зарабатывание превратилось в смысл его жизни. В ответ на обличение Божье он стал регулярно посвящать время своей семье. Он не просто приобретал богатство и имущество, но взял власть от Бога, чтобы пользоваться этим. И, конечно же, его отношения в семье значительно улучшились.

Эти же принципы мы можем перенести и в рабочий коллектив, и в церковь. Некоторые люди ведут себя повсюду словно гости, вместо того чтобы развивать близкие отношения с окружающими и наслаждаться своей жизнью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.