

ЕЛЕНА ПЕРВУХИНА

Психология ребенка от А до Я

С РОЖДЕНИЯ ДО 3 ЛЕТ



Елена Первухина

**Психология ребенка от А до Я.
С рождения до 3 лет**

«Издательские решения»

Первухина Е.

Психология ребенка от А до Я. С рождения до 3 лет /
Е. Первухина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853520-8

Первые три года жизни ребенка — самые важные в его развитии. Больше никогда он не будет расти так стремительно, как сейчас. Больше никогда не будет столько изменений за столь короткое время. Мозг ребенка развивается стремительно с рождения до трех лет. Законы психологии помогут родителям увидеть, что на самом деле происходит с ребенком. Почему он начал капризничать, почему не делится игрушками, почему дерется — об этом и многом другом читайте в этой книге.

ISBN 978-5-44-853520-8

© Первухина Е.
© Издательские решения

Содержание

Вместо предисловия	6
1 глава. Новая планета	8
Начало, или что чувствует младенец	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Психология ребенка от А до Я С рождения до 3 лет

Елена Первухина

Моим любимым сыновьям посвящаю эту книгу.

© Елена Первухина, 2017

ISBN 978-5-4485-3520-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вместо предисловия

Когда я родила первого сына, я была обескуражена, ошеломлена переменами, которые произошли в моей жизни.

Я спрашивала у опытных мам – почему Вы не сказали, что это такое?

Почему молчали о том, что происходит после рождения ребенка?

Почему же так тяжело ухаживать за этой крохой?

Почему в сказках все заканчивается свадьбой и словами – а потом они жили долго и счастливо...

А на самом деле с рождением ребенка в семье наступает кризис.

Почему нигде не пишут о том, что происходит с мамой малыша?

Почему не пишут, что рождение ребенка – это такое испытание для семьи, что не все мужья это выдерживают?

Опытные мамы меня успокаивали – потерпи месяц, потом станет легче.

Через месяц они повторяли эти слова опять, легче не становилось...

«...Ты привыкнешь, малыш быстро вырастит – не успеешь и оглянуться, он уже в школу пойдет» – говорили они мне.

Действительно, время так быстротечно!

Старший сын уже собирается в третий класс.

Младшему скоро три года.

Но, когда ребенок только появляется на свет – кажется, эти бессонные дни и ночи не закончатся никогда.

Кажется, всегда будет происходить что-то не входящее в Ваши планы – сначала колики, потом зубы, потом прикорм, потом ползание и зоркое слежение за малышом, чтобы ничего не схватил в рот, не поранился, не ушибся.

Вся жизнь мамы превращается в бесконечную гонку – как белка в колесе.

Эту пословицу, наверное, придумали про маму малыша, которому скоро исполнится 3 месяца, 6 месяцев, 9 месяцев, 1 год, 2 года, 3 года.

Как только Вы переделаете все дела и вздохнете с облегчением, налив себе чашечку чая – Ваш малыш, который только что был занят интересным делом – обязательно попросится к Вам на ручки...

Как первые годы сделать здоровыми, правильными и полезными во всех отношениях для Вас и Вашего малыша – читайте на страницах этой книги.

Первые три года – сложные, длинные, но одновременно очень быстрые, стремительные и навсегда уходящие в личную историю Вашего малыша.

Что останется в затаенных уголках души малыша – вера в себя, способность преодолевать любые сложности на своем пути в будущей взрослой жизни, четкое понимание своих целей и потребностей, стремление достигать новых результатов?

Или ощущение себя ненужным, не ценным, ни на что не способным, маленьким одиноким человечком на этой планете?..

Старт, фундамент личности, кирпичики из которых будет формироваться характер ребенка, все это закладывается в раннем детстве, в младенчестве.

Этот период необходимо пройти со всей серьезностью и ответственностью.

Знание особенностей развития ребенка в первые три года помогут Вам воспитать его счастливым и здоровым.

1 глава. Новая планета

Помните, когда Вы были еще беременны, и читали о том, что у малыша начинают расти ноготки, уже полностью сформированы черты лица, малыш любит держать пальчики во рту, Вы думали, кроха – какая ты?

Как же хочется увидеть тебя поскорей!

И вот он уже лежит перед Вами. Вы рассматриваете его, подмечая, что глаза мужа, улыбка Ваша, нос непонятно чей...

А как он кричит, когда чем-то недоволен!

Характерный будет, весь в Вас или в мужа.

Чем – то малыш будет похож на Вас, у него будут привычки, которые свойственны Вашей семье.

Но все же – он другой.

Он – новая планета, новый мир, с новыми озерами и океанами, новыми континентами и городами, пустынями и лесами.

Сейчас эта планета, мир малыша никак не обозначен.

На его карте жизни нет никаких названий, обозначений, дорог, населенных пунктов.

Вы будете показывать, называть, заполнять эту планету – обозначать чувства малыша, поселите на планете – добро, уважение, сочувствие, радость.

Вырастите на планете – самостоятельность, уверенность, трудолюбие.

Будете удобрять сады и увидите плоды – способности Вашего ребенка – творчество, пение, занятия спортом и т. д.

Самое главное не перепутать названия, не заставить течь реки и моря вспять, не переделывать планету под себя, не вырубать леса, не бетонировать пустыни.

Каким бы Вы хотели видеть своего малыша через 1 год, 5 лет, 10 лет?
Каким он будет?

Самый лучший родитель тот, который наблюдает за ростом и развитием ребенка, не пытаясь его переделывать, подстраивать под себя.

Ребенок – другой, не такой, как Вы.

У него свои интересы, свои предпочтения и планы на ближайшие 90 лет.

Сейчас же, только появившись на свет, малыш нуждается в Вас постоянно 24 часа в сутки.

Начало, или что чувствует младенец

Когда малыш появляется на свет, его ждет много испытаний.

Во-первых, вся его жизнь меняется кардинально (смена температуры, смена питания, новый способ дыхания), к этому нужно научиться приспосабливаться (представляете какую работу выполняет Ваша кроха!)

В животе было так уютно и безопасно.

Момент рождения – сильный стресс для ребенка, первый кризис (сколько их еще будет в жизни и не сосчитать...)

Одна мама говорила, что в их семье нет никаких кризисов – дети растут благополучно и счастливо, психологи выдумывают кризисы, будто заняться не чем...

Не знание законов не освобождает от их ответственности.

Так и с кризисами – даже если мы не хотим их замечать, они приходят. Как незваные гости в нашу жизнь.

Сразу хочется сообщить Вам хорошую новость – кризис, это не плохо. А даже хорошо.

Кризис предполагает изменения, новые возможности, новые горизонты, новую жизнь, новое начало.

Кризис дает что-то новое, взамен забирая старое.

Так происходит любое развитие, от чего-то приходится отказываться, чтобы идти дальше.

Хочешь увидеть замечательный мир – выходи из живота мамы.

Хочешь сам топтать ногами – слезай с маминых рук.

Кризис новорожденности забирает у малыша сразу же 100—200 грамм веса.

Помните, врачи совершенно спокойно к этому относились в роддоме?

Малышу необходимо адаптироваться в новых условиях существования, на это у него уходит 1—2—3 недели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.