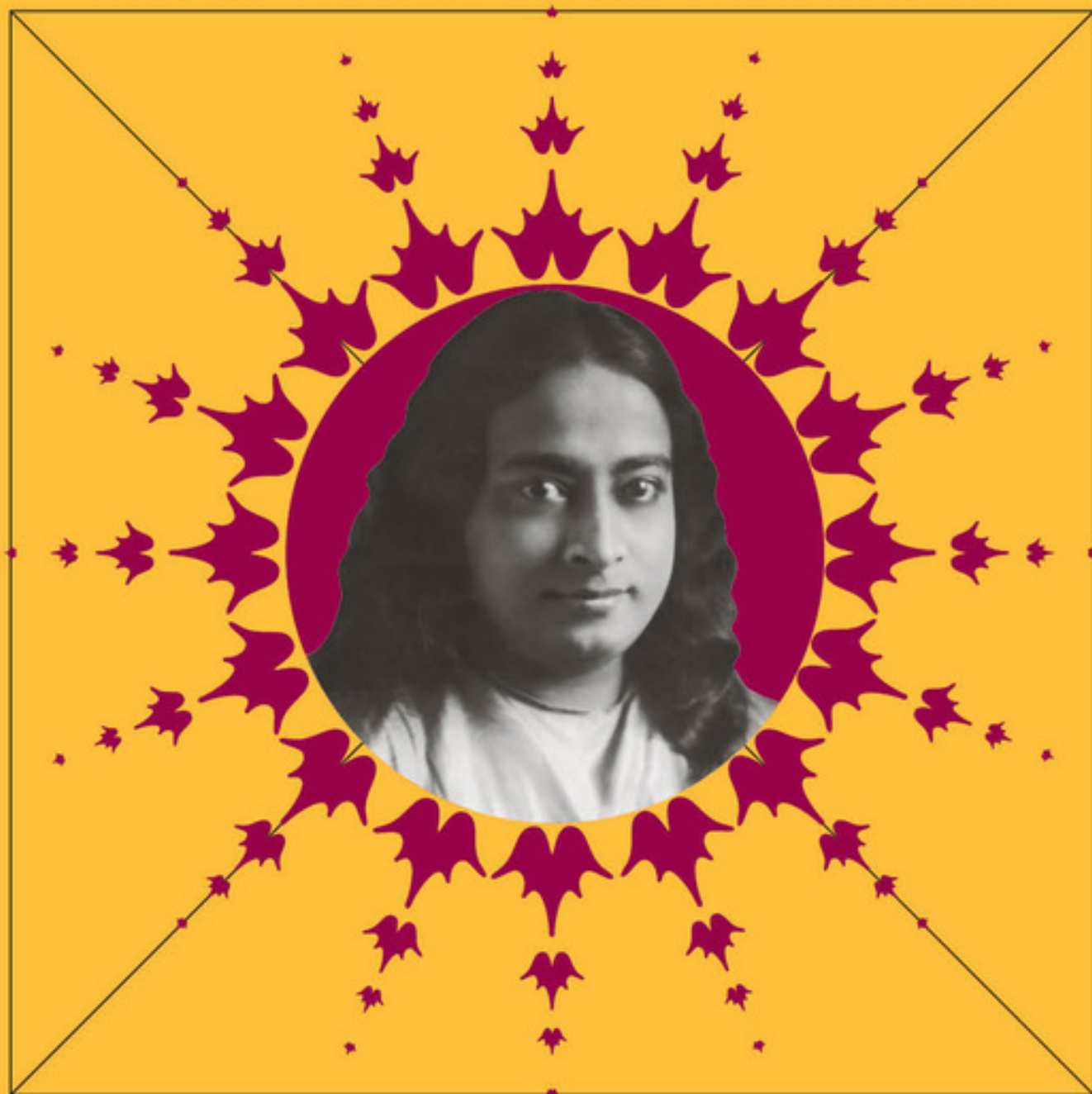


ПАРАМАХАНСА  
**ЙОГАНАНДА**

ВЫБОР МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ



**КАРМА И РЕИНКАРНАЦИЯ**

**УТЕРЯННОЕ И ВОЗРОЖДЕННОЕ ЗНАНИЕ**

Путь йога

Парамаханса Йогананда  
**Карма и реинкарнация**

«ЭКСМО»

УДК 294.527

ББК 86.33

## **Йогананда П.**

Карма и реинкарнация / П. Йогананда — «Эксмо», — (Путь  
йога)

ISBN 978-5-699-95044-7

Знания о таких понятиях, как карма и реинкарнация, у большинства людей очень поверхностны и разрозненны. А ведь именно они могут объяснить многие явления нашей жизни: почему мы видим мир страданий и неравенства? Как справиться с проблемами? Что происходит после смерти? Есть ли рай и ад? Каково происхождение и цель реинкарнации? Можно ли освободиться от постоянных перерождений? Эта книга предлагает захватывающие ответы на великие тайны судьбы, но, что более важно, она говорит вам, как с максимальной отдачей использовать каждый день нашей жизни. Авторитетный и влиятельный духовный лидер XX века Парамаханса Йогананда объясняет действие кармы, смерти и реинкарнации. Понимание этих истин может внести уверенность в завтрашнем дне и вдохновение в день сегодняшний.

УДК 294.527

ББК 86.33

ISBN 978-5-699-95044-7

© Йогананда П.

© Эксмо

## Содержание

От издателя	6
Глава первая	7
Что такое карма?	7
Душа свободна	9
Мы наказываем самих себя	11
Дурная карма и адский огонь	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

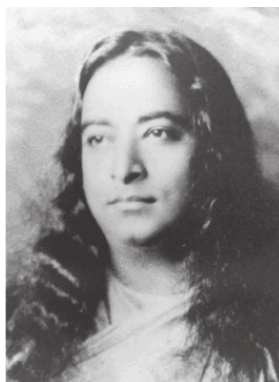
# Парамаханса Йогананда

## Карма и реинкарнация

© Табенкин М., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

\* \* \*



*Парамаханса Йогананда*

## От издателя

Дорогой читатель!

Карма, смерть и реинкарнация – это таинственные темы с точки зрения большинства. Чем лучше мы это понимаем, тем богаче и осмысленнее наша жизнь. В этой книге изложены слова великого учителя йоги Парамахансы Йогананды, чьи сочинения основаны не на домыслах, а на внутреннем постижении истины.

Учение Йогананды наполнит вашу жизнь вдохновением и укажет путь духовного развития.

Парамаханса Йогананда переехал из Индии в США в 1920 году. Он вез Западу учения и техники йоги – древней науки о пробуждении души. Он был первым учителем йоги, который выбрал Запад своей родиной, а его *«Автобиография йога»* – это бестселлер среди автобиографий того времени, когда духовные учения Востока были очень популярны на Западе.

Йога – это древнее учение о духовном пробуждении, которое достигается в процессе перенаправления внутрь энергий человеческого организма. Американцы не только узнали о самых практичных и эффективных медитативных техниках, своим примером Йогананда показал, как эти принципы могут применяться во всех сферах жизни. Он был плодовитым писателем, лектором и композитором. Он прожил в Америке 32 года и умер в 1952 году.

Статьи этой книги взяты из нескольких источников: это лекции, которые он писал в 1920-х и 1930-х годах; его статьи, впервые опубликованные в журналах *«Духовная культура»* и *«Восток-Запад»*, вышедших до 1943 года; издание 1946 года *«Автобиография Йога»*; его оригинальное толкование *«Рубайята Омара Хайяма»* под редакцией Свами Крияланды; а также записи Свами Крияланды тех лет, когда он жил вместе с Йоганандой и был его близким учеником.

В этой книге мы поставили себе цель максимально бережно отнестись к духу Учителя, и поэтому наша редактура была минимальной, разве что иногда мы вычеркивали предложения, которые перегружают контекст. Иногда для прояснения смысла меняли расстановку слов и знаков препинания. Многие тексты публикуются впервые.

Пусть эта важная тема в изложении Йогананды послужит для вас источником разума, душевного покоя и вдохновения.

*Издательство Crystal Clarity*

## Глава первая Закон кармы



### Что такое карма?

Если мы соглашаемся с законом причинно-следственной связи в Природе, с законом действия и противодействия в физике, разве нельзя не верить, что этот физический закон справедлив для всех человеческих существ? Разум, понимаемый как основа всего существующего, подводит нас к следующему вопросу: неужели люди не повинуются естественному порядку вещей? Поэтому существует закон кармы: «Что посеешь, то и пожнешь»<sup>1</sup>. Если ты посеешь зло, то его же пожнешь как страдание. А если ты посеешь добро, то его же пожнешь как внутреннее счастье. Чтобы понять карму, необходимо осознать, что мысли материальны. В конечном счете сама Вселенная состоит не из материи, а из сознания. Материя более зависима от силы мысли, чем это представляет себе большинство людей. Воля сознательно направляет энергию, а энергия, в свою очередь, воздействует на материю. Впрочем, материя – это и есть энергия. Каждый поступок и каждая мысль пожинает соответствующее ей вознаграждение.

*Великие души приходят на Землю, чтобы указать заблудшим  
детям путь к небесному дому их Отца.*



<sup>1</sup> «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал., 6:7).

Человеческое страдание – это не свидетельство того, что Бог или Природа разгневались на человечество. Скорее всего, это признак человеческого равнодушия к Божественному закону.

Закон всегда безошибочен в своих следствиях.

## Душа свободна

Душа сотворена по образу Бога. Даже величайший грешник не может быть проклят на веки вечные. У ограниченной причины нет неограниченного следствия. Злоупотребляя собственной свободной волей, человек может вообразить себя злым, но в глубине души он всегда будет сыном Бога. Под воздействием винных паров или ночного кошмара сын царя может вообразить себя бедняком, но как только пары рассеются или как только он пробудится, иллюзия исчезнет. В конце концов даже безгрешная совершенная душа воскресает в Боге, когда вспоминает свою реальную, бесконечно благую природу.

Человек сотворен по образу Бога и поэтому заблуждается только короткое время. Это временное заблуждение побуждает его думать о себе как о простом смертном. Пока он отождествляет себя со смертным, он будет страдать.

Иллюзорное представление души о собственной смертности может переходить из одного воплощения в другое. Впрочем, по своей собственной воле, но всегда повинаясь закону Бога, блудный сын создает различие, но очень скоро вспоминает о доме Бога и возвращается к мудрости. В момент просветления блудная душа припоминает свой вечный Божественный образ и воссоединяется с Космическим разумом. В честь возвращения блудного сына Небесный Отец приносит в жертву «откормленного тельца» вечного сияния и мудрости и навсегда освобождает своего сына.

### *Заблуждения преходящи*

Какое-то время человек может злоупотреблять своей свободной волей и считать себя смертным, но это временное заблуждение никогда не сотрет с него печать бессмертия и Божественный образ совершенства. Очень может быть, что душа умершего во младенчестве не успела воспользоваться своей свободной волей – стать добродетельной или порочной. Природа должна вернуть эту душу обратно на Землю, дать ей шанс воспользоваться своей свободной волей, чтобы она стерла печать прошлой кармы, из-за которой погибла в таком юном возрасте и должна совершать добрые дела, которые ведут к освобождению.

Если на протяжении одного жизненного цикла своего ученичества бессмертная душа не избавилась от этих иллюзий, которые прочно опутали ее, она нуждается в дополнительных циклах и тогда осознает свое внутреннее бессмертие. Лишь после она сможет снова слиться с Космическим разумом. Простые души воплощаются потому, что побуждаемы земными желаниями. С другой стороны, великие души приходят на Землю не только для того, чтобы искупить свою карму, но для того, чтобы указать заблудшим детям путь к небесному дому их Отца, как подобает Его благородным сынам.

### *Связь с телесным воплощением*

Когда благочестивые родители соединяются в физическом союзе и зажигается чистый астральный свет, положительные и отрицательные потоки в основании позвоночника и половых органов сливаются в одно целое. Этот свет подает сигнал астральному миру, что его добрые души с гармоничными вибрациями могут войти в союз сперматозоида и яйцеклетки. Затем этот союз проникает душа, формируется эмбрион, и мать вынашивает своего ребенка.

Души с плохой кармой входят в тело злых матерей. Когда совокупляются злые родители, в основании позвоночника зажигается тусклый, неяркий свет, который подает приветственный сигнал душам с дурной кармой.

Подобное притягивает подобное. Души с дурной кармой рождаются в злых семьях; души с доброй кармой рождаются в добрых семьях. Злые семьи и добрые семьи привлекают души согласно магнетическому притяжению внутреннего сходства. Повторяю: души с дурной кармой влекутся к злым семьям, добрые души влекутся к добрым семьям. Притяжение основано на

общих сходствах и различиях. Злые воплощения тянутся к злым семьям, добрые души тянутся к добрым семьям.

У людей с доброй кармой больше возможностей в жизни, и поэтому они должны помогать тем, у кого меньше возможностей, так как в противном случае тоже приобретут дурную карму, потому что эгоизм – это духовная деградация человека, из-за которой он становится несчастен. Бог – не высший судья, который судит людей за поступки. Следствия вселенского закона основаны на кармической причинно-следственной связи. Они справедливы.

Естественное равновесие создано Божественным законом гармонии. Когда душа восстает против этого равновесия, она вредит себе. Например, вода в реке приятно холодит руку, но если ты подойдешь слишком близко к огню, то его жар предупреждает, что можно обжечься. Огонь не желает причинить тебе вреда, и холодная вода тоже вызывает неприятное ощущение не по своей воле. Ты сам суешь руку в огонь и сам виноват, что обжечся. У тебя мерзнут руки, потому что ты опустил их в холодную воду. Огонь и вода, жар и холод – элементы Вселенной, и мы обязаны жить в гармонии с ними.



## Мы наказываем самих себя

Из-за неправильного образа жизни человек может создать себе физический и психологический ад, что еще хуже того неукротимого огня, который ждет нас в аду, как воображают себе мстительные люди. Они мечтают, что в жизни после смерти небеса могут быть сладостным состоянием духа, но добродетельный образ жизни может быть еще более сладостным.

Находясь во власти заблуждений, человек приписывает любящему Богу мстительный дух и убежден, что Он сотворил ад и чистилище. В своей бесконечной любви Бог неустанно зовет душу вернуться в Его вечное Царство блаженства. Но души, которые забывают о дарованной им Богом свободе, отпадают от Него и утопают в трясине страданий, наказывая себя последствиями собственных ошибок.

Идея вечных небес является верной, хотя представление большинства людей о небесах весьма ограничено. Мы сотворены по образу Бога, и в конце долгого пути воплощений и странствий, порожденных материальными желаниями, мы обнаруживаем, что блаженный Небесный Отец хочет приютить Своих блудных детей и развлечь вечными и всегда новыми радостями. Но идея вечного проклятия душ, сотворенных по образу Бога, неоправданна. Она должна быть разоблачена и отброшена в сторону как заблуждение человеческого ума.

Эта жизнь похожа на фильм и точно так же, как в увлекательном фильме, в ней должен быть злодей, чтобы нам полюбился главный герой. Впрочем, если вы будете подражать злодею, то будете наказаны, как он. Да, это сон, но спросите себя, зачем жить в дурном сне и портить себе карму? С хорошей кармой вы будете наслаждаться сном. С хорошей кармой вы рано или поздно захотите пробудиться ото сна. С другой стороны, дурная карма затуманивает сознание и очаровывает его мороком сновидений.

***Подобное притягивает подобное. Души с дурной кармой рождаются в злых семьях; души с доброй кармой рождаются в добрых семьях.***

С вершины горы можно отчетливо обозреть весь пейзаж и чистое небо над головой. С вершины хочется воспарить в небесную высь. В туманной долине внизу человек может только сделать первый шаг наверх.

## Дурная карма и адский огонь

Небесный Отец не может отправить своих детей на веки вечные в ад за те ошибки, которые они совершали в течение своего краткого пребывания на Земле. Если они злоупотребляют данной им Богом независимостью, то должны страдать от материальных последствий *собственных* злых деяний и вознаграждать себя за свою добрую карму и благодетельные поступки. Люди, которые совершают неправильные поступки, следуют злым наклонностям, которые кроются в голове и в любой момент готовы прорваться наружу жестоким страданием. Эти потаенные дурные наклонности, или адские огни, после смерти души с дурной кармой переходят в астральный мир. Души в загробном мире не имеют физических ощущений, и их не может сжечь адское пламя. Но психическая агония может терзать души с дурной кармой еще сильнее яростного адского пламени.

Слово «ад» происходит от англосаксонского корня *«helan»* («утаивать»). Его греческий корень – *«helios»* («солнце» или «пламя»). Поэтому выражение «адское пламя» очень хорошо описывает внутреннее пламя агонии, возжигаемое от скрытых наклонностей, которые формируются в земной жизни или в астральном мире. Подобно тому, как в час бодрствования убийца терзается угрызениями дурной совести и испытывает подсознательный ужас во сне, он так же страдает от яростных мук в сонном состоянии смерти.

Милосердный Отец никогда не осудит душу на вечное пламя за временные ошибки на Земле, потому что она сотворена по Его образу и подобию. Идея вечного наказания бессмысленна. Ведь душа навеки сотворена по образу Бога. Даже миллионы лет греха не изменят ее вечной, Божественной природы. Это заблуждение об адском огне порождено свирепой яростью человека из-за злых поступков его братьев.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.