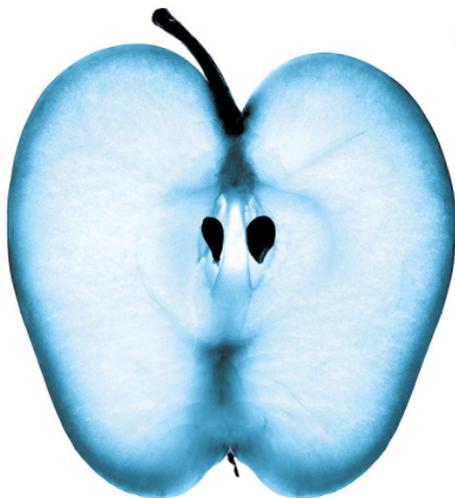


— ЭНТОНИ УИЛЬЯМ —

Медик-медиум, автор книг «Еда, меняющая жизнь»,  
«Спасение печени»

# ВЗГЛЯД ВНУТРЬ БОЛЕЗНИ

ВСЕ СЕКРЕТЫ ХРОНИЧЕСКИХ И ТАИНСТВЕННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ  
ИХ ПОЛНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ



ОБНОВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ ИЗДАНИЕ

**Энтони Уильям**  
**Взгляд внутрь болезни.**  
**Все секреты хронических и**  
**таинственных заболеваний**  
**и эффективные способы**  
**их полного исцеления**  
**Серия «Энергия здоровья»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24389668](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24389668)*

*Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления / Энтони Уильям; [перевод с английского А. И. Гончар].: Эксмо; Москва; 2022*

*ISBN 978-5-04-161924-4*

### **Аннотация**

Своей книгой «Взгляд внутрь болезни» медик-медиум Энтони Уильям помог миллионам людей избавиться от проблем со здоровьем, против которых официальная медицина оказалась бессильна. Теперь Энтони возвращается с полностью обновленным и дополненным изданием книги, в которой он впервые открыл дверь к знанию об исцелении и поделился своим

30-летним опытом возвращения людей к здоровой и полноценной жизни.

Благодаря своему уникальному духовному дару Энтони буквально «видит» состояния людей и может помочь им восстановить здоровье. Его авторские методики исцеления приносят впечатляющие результаты и дарят надежду даже тем, кто уже отчаялся из-за многолетних бесплодных попыток вернуть себе здоровье и радость жизни.

В своей книге Энтони Уильям раскрывает причины более 20 тяжелых заболеваний, в том числе и аутоиммунных расстройств, а также дает обновленные и дополненные рекомендации, как встать на путь исцеления с помощью полезных продуктов и микроэлементов и минимизировать вред, который окружающая среда и современный образ жизни причиняют нашему здоровью. Книга дополнена цветной вклейкой с 45 рецептами вкусных и полезных блюд, а также информацией о том, как обрести духовную поддержку на пути к исцелению при помощи согревающих душу медитаций и духовных практик.

*Внимание! Перед практическим применением рекомендаций из данной книги обязательно проконсультируйтесь со специалистом. Возможны ограничения и противопоказания.*

В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Предисловие	8
Ответы для нашего времени	12
Введение	19
Ускорение	23
Как пользоваться этой книгой	26
Часть I	31
Глава 1	31
Нежданный гость	33
Голос	36
Высочайший Дух	37
Я и моя тень	40
Диагностика организма	45
Самоисцеление	47
Уволь его, Бог	48
Первые пациенты	50
Сильный тоже виноват	51
Попытки к бегству	52
Первые свершения	56
Точка невозврата пройдена	58
Преданность/приверженность	64
Душа, сердце, дух	66
Единственный в своем роде медицинский медиум	69

Глава 2	73
Эффект карусели	77
Зависимые от ответов	81
Виды таинственных заболеваний	83
У модных веяний нет будущего	87
Это не от головы	90
Часть II	98
Глава 3	98
Конец ознакомительного фрагмента.	101

**Энтони Уильям**

**Взгляд внутрь болезни.**

**Все секреты хронических и  
таинственных заболеваний  
и эффективные способы  
их полного исцеления**

*На этих страницах представлена нейтральная, независимая информация. Она здесь для того, чтобы доктора и целители, получив эти знания, научились помогать большему количеству людей. Речь также о том, чтобы вы, получив эти знания, научились исцелять себя. Речь идет об истине.*

*Истина о мире, о нас самих, о жизни, о цели... все это сводится к исцелению. И эта правда об исцелении теперь в ваших руках.*

*Энтони Уильям, медик-медиум*

Anthony William

MEDICAL MEDIUM:

Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to  
Finally Heal

Copyright © 2015 Anthony William

Originally published in 2015 by Hay House Inc.



© Гончар А.И., перевод на русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

# Предисловие

Как вы узнаете то, что знаете?

Многие знания вы получили от тех, кто вас вырастил, от друзей, в школе, из книг и на улице. Это то, о чем вы знаете, что знаете это.

Но есть и другие, врожденные виды знания. Например, знание того, что вы существуете. Что вы есть вы. Это знание является врожденным.

Другой вид знания, о котором трудно говорить, потому что большинство людей воспринимает его как должное, – это знание вашего организма о том, как ему функционировать. Не нужно быть кардиологом, чтобы ваше сердце знало, как перекачивать кровь. Вы не гастроэнтеролог, но ваш желудок уже знает, как переваривать и всасывать пищу.

Итак, есть знание, которое возникает подобно ощущению, например «внутреннее чутье», или интуиция. Очень мудрое знание, которое является разновидностью волшебства. Вы можете знать о вещах, которые даже не видели и о которых не слышали, и такое знание может спасти вашу жизнь. Это тот вид знания, на который люди советуют вам полагаться. Но откуда оно взялось? И как оно позволило вам узнать все это? Кто решает, когда вы соприкоснетесь с этим знанием?

Как всякому ученому, мне внушили мысль, что я должен верить только в то, что наблюдаемо, измеряемо, проверяемо

и воспроизводимо. Но как человек, у которого есть сердце, я не могу измерить любовь к моей жене и детям – она реальнее любой клетки, которую я когда-либо изучал под микроскопом, и намного важнее.

С незапамятных времен до нас дошли воспоминания о людях с экстраординарными способностями и различными знаниями, которые иначе как чудом не назовешь. Саванты<sup>1</sup>, решающие задачи, с которыми еле справляются компьютеры. Люди, одаренные во всех сферах человеческой деятельности – в музыке, искусстве, спорте и так далее.

Позже я узнал о людях, которые общаются с душами тех, кто покинул этот мир. Медиумы, наводящие мосты между потусторонним и нашим миром, гастрологируют по стране и рассказывают удивительные вещи, которые, как клятвенно уверяют зрители, могли быть известны только их умершим близким. Одна из моих любимых книг на все времена – книга Брайена Уайсса «Много жизней, много учителей». Доктор Уайсс гипнотизировал своих пациентов, и они вспоминали в процессе свои прошлые жизни и даже то, что было в промежутках между этими жизнями, во время которых духовные учителя передавали свои удивительные знания. Такие сеансы оказывают глубокое исцеляющее воздействие на пациентов.

---

<sup>1</sup> Люди с отклонениями в развитии (часто аутического спектра) и общей ограниченностью личности, демонстрирующие исключительные способности в какой-либо сфере знания (музыка, математика, изобразительное искусство и т. д.). – Прим. перев.

Существуют также и целители. Это мужчины и женщины, некоторые очень известные, способные даровать зрение слепым, поднять на ноги увечных и принести выздоровление больным. Эти целители вызывают у меня восхищение и отчасти зависть. Хотел бы и я уметь исцелять людей наложением рук. Тогда я пустился бы в целительский тур и начал прежде всего с детских больниц.

Всякий раз, когда я слышу про экстрасенсов, мне тут же хочется с ними встретиться, добавить в друзья, проверить их дар на себе, направить к ним пациентов и втайне надеяться, что я тоже обрету такие способности. Так я познакомился с Энтони Уильямом.

Несколько лет назад у меня каждый день болел живот, после УЗИ выяснилось, что у меня опухоль в печени. По результатам магнитно-резонансной томографии этот диагноз подтвердился, к тому же было обнаружено опухание паховых лимфоузлов. Я был очень встревожен, записался на биопсию одного из лимфатических узлов, и пока ее дожидался, кто-то дал мне номер Энтони. Я быстро попал к нему на прием, и в первую же минуту нашей консультации он определил, что у меня проблемы с печенью, причем зашел так далеко, что правильно предсказал результаты биопсии. И что еще важнее, он назначил диету, состоящую из биологически активных добавок и продуктов, которые сразу же помогли устранить боли в животе. Эти боли не имели никакого отношения к моей опухоли, которая была в печени и оказалась старой

доброкачественной кистой, не выявленной ранее.

С тех пор я консультировался с Энтони по поводу здоровья моей жены и детей, и всегда советы срабатывали. Также я посылал к нему многих своих любознательных пациентов, людей без предрассудков, и все отзывы от них о работе Энтони были наилучшими. Откуда взялось его знание – решать вам. Лично я уверен, что оно является тем же самым, что и интуиция, только звучащая очень громко. Сам Энтони описывает это как голос, который говорит ему на ухо.

Когда Энтони сказал мне, что написал книгу, я прыгал от восторга. Наконец-то я мог услышать рассказ человека со сверхъестественными способностями о его даре, о его биографии и опыте. Когда я читал книгу, то был поражен. Она хорошо написана. Она искренняя, интересная, простая и увлекательная. Я не мог отложить книгу, пока не прочитал последнюю страницу, и очень рад за вас, что это чтение вам только предстоит. Путешествие в сознание и душу истинного целителя – это лучше, чем полет в космос.

Надеюсь, книга принесет вам столько же удовольствия, сколько и мне.

С большой любовью,

Александр Юнгер, доктор медицинских наук,  
автор бестселлеров по версии New York Times  
«Clean Eats» и «Clean Gut»

# Ответы для нашего времени

Вы держите в руках книгу, с которой все началось, – свежее, обновленное, актуальное издание с тем же названием. С помощью этой книги я впервые открыл дверь в мир знаний об исцелении, полученных свыше, всем и каждому. Эти знания дали возможность множеству людей получить ответы, исцелиться и вернуть себе собственную жизнь.

Независимо от того, обращаетесь ли вы к этому обновленному и дополненному изданию «Взгляд внутрь болезни» в качестве нового читателя или как опытный поклонник серии книг, знайте следующее: уже существует внушительный список, свидетельствующий о силе исцеления, которую дарит вам эта книга. Люди со всего мира, которые испробовали все, что могли предложить медицинские исследования и наука, нашли в этой информации настоящее спасение. Благодаря ей они открыли для себя шанс восстать из пепла.

Год за годом с тех пор, как «Взгляд внутрь болезни» впервые увидел свет, я пользовался возможностью публиковать одну книгу за другой. Каждый новый том серии «Медик-медиум» призван помочь людям достичь нового уровня исцеления и пробуждения. Каждое издание выходит в определенное время, преследуя собственные цели. Последняя книга «Очищение для исцеления» была опубликована исторической весной 2020 года – в тот самый момент, когда мир

остро нуждался в противовирусных очищающих средствах. И это новое издание «Взгляда внутрь болезни», первой книги серии, находится в ваших руках в данный конкретный момент не просто так.

Я всегда знакомил вас с инструментами борьбы с вирусами. Вот уже более 35 лет я даю людям знания о вирусах. Врачи, работники сферы здравоохранения, бесчисленное множество иных специалистов – я учил их тому, как вирусы работают в организме, как можно защитить себя и как избавляться от вирусов, чтобы побеждать симптомы и излечивать заболевания. На момент первого издания этой книги вирусы еще не попали на радар медицинских сообществ в качестве основной причины эпидемии хронических заболеваний, распространившейся за последние 70 лет. И все же, благодаря бесчисленным читателям, которые восстановили собственное здоровье и жизненную силу, применив рекомендации «Медик-медиум», описанные в этих главах – и благодаря врачам, которые тоже усмотрели здесь истину, – эта информация начала укореняться. «Взгляд внутрь болезни» положил начало осознанию того, что вирусы во многом ответственны за большую часть тех проблем, от которых мы страдаем сегодня.

С самого начала я дал вам информацию, необходимую для защиты себя и своей семьи. Воспользовавшись ею, вы стали сильнее, и значит, такие угрозы, как вирусы, теперь не могут вам навредить. Такой подход всегда был основополагающим

для серии книг «Медик-медиум».

Настоящий момент требует возвращения к основам. Необходимо, чтобы вы получили доступ к самой своевременной, и одновременно неподвластной времени, информации об исцелении. Как всегда, дело не только в вирусах. Речь также идет и о других угрозах в окружающей нас среде, от которых мы можем защититься только тогда, когда обладаем необходимыми знаниями.

На этих страницах – непреходящие основы системы исцеления «Медик-медиум», которые всегда предлагала эта книга, а также свежая информация, ориентированная именно на наше время. Если вы уже прочитали первое издание этой книги, будьте уверены, что и новое издание стоит прочитать от корки до корки, чтобы не упустить ни одного нового открытия в области исцеления.

Вот несколько основных моментов.

### ***Правда о том, как COVID связан с хроническими заболеваниями***

Вы найдете эту информацию в главе 3 «Вирус Эпштейна – Барр, синдром хронической усталости и фибромиалгия», хотя это критически важно прочитать каждому человеку.

### ***Обновленные списки добавок с дозировками для лечения хронических симптомов и заболеваний***

Поскольку доступность и качество добавок могут менять-

ся со временем, программы добавок в конце каждой главы части II и части III были обновлены. Вы обнаружите, что эти рекомендации теперь соответствуют книге «Очищение для исцеления», дополняющей «Взгляд внутрь болезни». Вы также найдете новую главу в части IV, которая включает в себя важные рекомендации по применению добавок, а еще инструкции по поддержке иммунитета с помощью шоковой терапии цинком и шоковой терапии витамином С по системе «Медик-медиум».

### *Рецепты для 28-дневной программы исцеляющего очищения по системе «Медик-медиум»*

Теперь вы можете погрузиться в изучение интересных рецептов, которые поддержат и мотивируют вас в течение 28-дневного исцеляющего очищения по системе «Медик-медиум» (которое, кстати, является противовирусным очищением, как и любое очищение в системе «Медик-медиум»).

### *Дополнительная исцеляющая душу и дух поддержка свыше*

У вас есть особая цель здесь, в земном мире. Даже перед лицом большой неопределенности и перемен нам всем нужно, чтобы вы оставались с нами, сохраняли легкость в сердце и находили способы воссоединиться с собственной целью. Для вас в этой книге есть дополнительные рекомендации в главе 24 «Медитации и техники для исцеления ду-

ши», в главе 25 «Незаменимые ангелы» и в главе 26 «Храня веру». Вы можете применять эти мощные техники, которые даже не требуют, чтобы вы вставали с постели, когда вам нужно установить связь с миром, почувствовать заземление и целостность.

Никогда не забывайте о силе ваших шагов к исцелению. Всякий раз, когда вы стараетесь позаботиться о себе, ваше собственное стремление к истине и жизненная сила помогают освободить и других. Изменения, которые уже принесла эта книга, могут помочь вам понять, что я имею в виду.

Благодаря этой книге тестирование на вирус Эпштейна – Барр (ВЭБ) становится регулярной практикой как в традиционной, так и в альтернативной медицине, поскольку врачи начинают связывать таинственные симптомы своих пациентов с ВЭБ. Это происходит благодаря сотням тысяч пациентов, которые принесли эту информацию в кабинет личного врача и обратились за помощью в связи с тем, что они узнали здесь. Читатели продолжают знакомить все больше и больше медицинских работников с этой книгой, что вызывает новую волну поиска более глубоких причин хронических заболеваний, а также серьезного отношения к ВЭБ. До публикации первого издания этой книги ВЭБ практически не вызывал беспокойства. Медицинские сообщества не понимали, что может сделать этот вирус, потому что, например, медицинские исследования и наука не знали, что ВЭБ создает симптоматику, которая приводит к неврологическим про-

блемам. Теперь тестирование на ВЭБ и осведомленность о нем становятся обычным делом на приеме у врача. Наука, наконец, начинает обнаруживать связь между вирусом Эпштейна – Барр и десятками заболеваний.

Эта книга побудила специалистов в области медицинских исследований и науки начать выводить болезнь Лайма из категории бактериальных заболеваний и пока что отнести ее к категории аутоиммунных. Хотя обозначение боррелиоза как аутоиммунного заболевания все еще не отражает полного понимания его симптомов, эта переклассификация для медицины является способом признать: «Мы понимаем данное заболевание не так хорошо, как думали» – и это серьезный сдвиг в сторону прогресса. Опять же, это подтверждает, что читатели взяли на заметку информацию в главе 16 «Боррелиоз». А все потому, что люди, которые прочитали здесь, что боррелиоз имеет вирусную, а не бактериальную природу, сообщили эту информацию врачам и получили результаты, применив алгоритмы лечения, указанные в книге. Мы пришли к этому благодаря врачам, которые изучили данные здесь материалы в стремлении помочь пациентам. Многие медики даже применяли рекомендации по исцелению в собственной жизни.

Еще одно важное изменение: «Взгляд внутрь болезни» принес новое понимание того, что на самом деле могут творить токсичные тяжелые металлы. Речь идет о заболеваниях, которые они могут провоцировать, попадая в наш орга-

низм. Взаимосвязь между токсичными тяжелыми металлами и вирусами также становится все более очевидной благодаря всем тем, кто прочитал эту книгу и решил изменить мир.

Это лишь некоторые перемены, которые мы начинаем видеть по мере того, как истины, изложенные в книге, доходят до все большего числа людей. Я здесь как посланник, чтобы принести живые слова свыше для решения тех задач, которые сегодня больше всего бросают вызов здоровью. С выходом обновленного издания потенциал для прогресса становится еще больше.

Вы заслуживаете ответов. Вы заслуживаете того, чтобы иметь знания и инструменты для защиты себя и своих близких. Всегда помните: ваш труд по исцелению имеет большее значение, чем вы когда-либо могли себе представить.

Множество благословений,  
**Энтони Уильям, медик-медиум**

# Введение

*Эта книга отличается от всего, что вы читали раньше. Вы не найдете ни цитат, ни ссылок для дальнейшего изучения, потому что это новое знание, оно опережает время и приходит с Неба.  
Энтони Уильям, медик-медиум*

Вы запутались в обилии противоречивой информации о здоровом образе жизни и хотите ясности?

Вас пугает рост числа таких заболеваний, как рак, и вы ищете средства профилактики?

Вам хочется сбросить вес? Выглядеть и чувствовать себя моложе? Стать энергичнее? Облегчить страдания близких? Встать на страже семейного благополучия?

Вы перепробовали все возможное, обращались к разным врачам, но ваше здоровье до сих пор далеко от желаемого? Вам нужно доказательство, что ваше страдание не надумано, что вы не виноваты в нем?

Вам хочется снова вернуться к себе? Восстановить ясность ума и душевное равновесие? Заручиться духовной поддержкой и раскрыть потенциал своей души?

Вы хотите снова подняться и дать достойный ответ вызовам двадцать первого века?

Вы чувствуете себя сбитым с толку противоречивой информацией о здоровье и просто хотите получить четкое ру-

ководство с подлинными ответами, которые помогли миллионам?

Тогда эта книга для вас. Вы больше нигде не найдете ответы на эти вопросы.

С каждым годом эти ответы достигают все большего числа людей. Эта информация распространяется по миру, иногда неправильно истолковывается и часто не ссылается на серию книг «Медик-медиум» или на мои выступления на протяжении многих лет. Знайте: то, что вы читаете сейчас, – первоисточник.

Эта книга отличается от всего, что вы читали раньше. Вы не найдете ни цитат, ни ссылок для дальнейшего изучения, потому что это новое знание, оно опережает время и приходит с Неба. В тех местах книги, где я упоминаю цифры и другие данные, похожие на статистику (например, сколько людей страдает определенным заболеванием), речь идет о сведениях, полученных от Духа, о чем я рассказываю подробнее в первой главе «Я становлюсь медиумом». В тех редких случаях, когда Дух отсылает меня к конкретным источникам информации, вы увидите примечания. Науке известны некоторые знания, о которых я пишу в этой книге, но большую часть ей только предстоит открыть. Все, о чем рассказываю на этих страницах, исходит от высшего существа, чья суть – сострадание и которое хочет, чтобы люди исцелились и реализовали заложенный в них потенциал.

**Эта книга раскрывает многие из**

**драгоценнейших тайн Духа. Это ответ для людей, страдающих от хронических или еще неизученных заболеваний, для людей, от которых отказались врачи.**

**Впрочем, это не только книга для больных. Эта книга для всех людей на планете.**

Тренды и модные веяния приходят и уходят, а затем могут вернуться снова, в зависимости от того, с какой силой финансовая поддержка и раскрутка вдохнут в них новую жизнь. Когда они очень популярны, то сильно влияют на умы людей. Потом появляется новая приманка, старая теряет свою притягательность, и мы отвлекаемся на новую яркую обертку, не понимая, что внутри те же заблуждения. С каждым уходящим десятилетием мы забываем медицинские ошибки прошлого, и история повторяется.

В отличие от других книг о здоровом образе жизни, где под глянцевой суперобложкой скрываются все те же устаревшие теории с броскими новыми названиями, следующие страницы содержат руководство к исцелению, которое Дух Сострадания открывает впервые. Когда много лет назад первое издание этой книги дошло до широкого круга читателей, у многих открылись глаза на причины возникновения хронических заболеваний. Хотя это обновленное и дополненное издание построено на том же фундаменте, что и первое, здесь вы найдете и свежую актуальную информацию, и необходимую поддержку. Вот почему так важно было выпустить

это новое издание – оно поспособствует дальнейшему просвещению медицинских сообществ и даст людям шанс бороться за право быть здоровыми.

# Ускорение

Дух называет нынешнюю эпоху ускорением.

Никогда раньше цивилизация не менялась такими быстрыми темпами.

Технологии произвели революцию во всех сферах нашей жизни. Мы живем во времена потрясающих возможностей и чудес, от которых захватывает дух.

Но это также и эпоха опасности. Пока мы обдумываем только что случившееся, эта новость уже устаревает. Мы живем в такой спешке, что всегда чувствуем необходимость быть на шаг впереди. Вместе с огромным потоком информации, обрушивающимся на нас с экранов, растут наши обязанности и ужесточаются требования, и все это становится своего рода подводными камнями для нашего здоровья. Иногда за молниеносный прогресс приходится расплачиваться уязвимостью, к которой мы не готовы.

Эти перемены затрагивают все человечество, и особенно тяжелое бремя легло на плечи женщин. Женщин, которые сегодня сталкиваются с тем, что от них слишком много ожидают, и живут на пределе своих возможностей. Впрочем, хронические болезни получили весьма широкое распространение как среди женщин, так и среди мужчин.

Если мы не перекроем постоянный поток дезинформации, если мы не поймем, что пришлось пережить нашим пра-

матерям и праотцам, если мы не изменим курс, то грядущие поколения будут жертвами никому не нужных страданий. Чтобы идти в ногу с меняющимся временем и выжить, мы должны научиться адаптироваться. Для этого есть только один способ – забота о своем здоровье.

Сегодня популярные книги о хронических заболеваниях предлагают читателю исключить продукты питания, вызывающие воспаления, – и это, пожалуй, все. Эти книги не объясняют истинных причин аутоиммунных заболеваний или хронических состояний, не рассказывают о средствах избавления от важнейших проблем. Вот почему люди продолжают болеть.

Однако существуют подлинные объяснения состояний, которые ставят медицинские сообщества в тупик, а пациентов оставляют без ответов. Многие живут в иллюзии о том, что в понимании медицинскими сообществами хронических заболеваний якобы происходят сдвиги. Реальность же такова, что видимость продвижения часто возникает из-за ложных зацепок и игр в угадайку. А люди продолжают страдать. Этот застой больше не должен вас сдерживать.

Однако объяснения тем состояниям, которые обескураживают врачей, существуют, как и эффективные методики решения проблем, с которыми мы сталкиваемся сегодня.

Эта книга – руководство к истинному освобождению. Я писал ее для того, чтобы вы могли полностью исцелиться. Я постарался уберечь вас от трендов, модных веяний, ошибок,

заблуждений, лжи, полуправды и обмана о здоровом образе жизни и хорошем самочувствии. Я писал ее для того, чтобы сегодняшние дети стали здоровыми взрослыми.

Я ни в коей мере не противник науки. Я не собираюсь оспаривать тот факт, что мы состоим из атомов, что наша Земля существует миллиарды лет, я не умаляю значения научного метода. Но рано или поздно мои знания и секреты, которые содержатся в этой книге, получат признание научного сообщества.

Если болеете вы или ваш близкий человек, неужели вы согласитесь ждать двадцать, тридцать или пятьдесят лет, прежде чем будет найдено лекарство? Вы будете спокойно наблюдать, как ваш взрослый сын или ваша взрослая дочь столкнутся с теми же болезнями, что и вы, а врачи будут разводить руками?

Вот почему я предлагаю эту книгу вниманию общественности – и поэтому вы можете прочесть ее сейчас.

# Как пользоваться ЭТОЙ книгой

Эта книга могла привлечь ваше внимание по целому ряду причин. Может быть, врач озвучил некий диагноз, и вам хочется знать, что за ним скрывается на самом деле. Может быть, у вас есть симптомы, которым нет названия, и вы пытаетесь понять, что с вами происходит. Может быть, вы – работник здравоохранения, или болеет ваш любимый родственник и вы хотите знать, как ему лучше помочь. Или вы просто интересуетесь здоровым образом жизни и хорошим самочувствием и хотите узнать, как лучше реализовать себя и свои жизненные цели.

Этой книге есть что предложить каждому, независимо от его режима питания, диеты и пищевых привычек. Она для всех, кто хочет получить самое совершенное знание об исцелении, которое существует на сегодняшний день.

Вот как это работает: в первой части «С чего все началось» я объясняю, кто я и о чем говорю. Вы узнаете о моей связи с Духом, о том, как я помогаю людям устранить причины их болезней, вернуться к жизни и предотвратить дальнейшие проблемы со здоровьем. Это дело моей жизни. Также я рассказываю о таинственных заболеваниях и объясняю, почему они распространены больше, чем мы себе представляем.

Правильное знание и правильный диагноз – два особенно

эффективных средства исцеления, и поэтому главы второй и третьей частей книги посвящены объяснению реальных случаев самых разных недугов.

Вторая часть «Скрытая эпидемия» посвящена вирусу Эпштейна – Барр – часто не замечаемому патогенному микроорганизму, который является причиной таких изнуряющих заболеваний, как фибромиалгия, синдром хронической усталости, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, недуги щитовидной железы, и многих других. Штаммы этого вируса на разных стадиях своего развития преследуют людей, в особенности женщин, при этом болезнь может принимать различные формы. Из всех таинственных заболеваний самые таинственные – вызванные упомянутым вирусом.

В третьей части «Секреты других таинственных заболеваний» я перехожу к описанию удивительных и разнообразных причин других заболеваний, которые в большинстве неверно понимает официальная медицина. Это знание должно безотлагательно стать достоянием общественности.

В конце каждой главы, как во второй, так и в третьей части, вы найдете практические советы, в том числе рекомендации по употреблению продуктов питания и биологически активных добавок, применяемых при конкретных заболеваниях. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом о дозировках биологически активных добавок.

В четвертой части «Как окончательно исцелиться» я раскрываю истинные секреты крепкого здоровья. Это большие

детали пазла, которые упускает из виду сегодняшняя медицина. Эта часть книги о восстановлении, профилактике и самореализации – о том, как вы видите болезнь, как ваше здоровье становится не просто хорошим, а замечательным, и о том, как найти путь к своему истинному Я. Здесь же вы получите советы о поддержании оптимального пищеварения, очищении организма, а также сведения о скрытых ингредиентах, которые могут отрицательно повлиять на ваше здоровье. Есть и любопытные замечания о самых полезных продуктах на нашей планете, описаны способы детоксикации организма и правила духовных техник – например, исцеления души с помощью уникальных медитаций и просьб о помощи у ангелов.

На протяжении всей книги я буду знакомить вас с историями болезней, которые рассказаны моими пациентами, вставшими на ноги – иногда в буквальном смысле – после всех перенесенных ими духовных и физических страданий. Хотя имена изменены и любые совпадения случайны, я сохранил самое главное из опыта этих людей и надеюсь, что каждый случай послужит вам утешением, покажет, что вы не одиноки, и подарит надежду на светлое будущее.

Эпоха ускорения означает не только стремительный темп жизни. Речь идет о возрождении.

Новый мир расширяется. Если мы хотим не отстать от жизни и при этом не пасть жертвой опасностей, которыми сопровождаются стремительные перемены, то нам необходи-

мо адаптироваться.

Каждое слово этой книги призвано помочь вам в этом.

**Я хочу, чтобы людям стало лучше. Я помог десяткам тысяч людей полностью избавиться от недомоганий и остановить болезнь, и их жизнь снова становится полноценной. Теперь я хочу поделиться этим достижением с остальным миром.**

На страницах книги вам будет часто попадаться выражение «медицинские сообщества». Под ним я имею в виду сообщества традиционной и альтернативной медицины, а также новые области интегративной и функциональной медицины. Я не являюсь сторонником ни одной из них и никого не хочу обвинять. Мое знание нейтрально и самостоятельно. Оно о том, что врачи и целители должны воспринять его и учиться тому, как помочь большему числу людей. Оно о том, что именно вы должны применять его и научиться помогать себе. Это знание об истине.

Разве не все мы ищем истину? Истину о нашем мире, о Вселенной? Истину о нас самих? О том, почему мы пришли в этот мир? О нашей цели?

Когда мы заболеваем, у нас возникают вопросы. Мы чувствуем себя оторванными от жизни, от того, ради чего мы рождены на этот свет. Мы сомневаемся в важнейших истинах, в том числе в способностях организма к самоисцелению, потому что не понимаем истинных причин заболеваний. В

поисках ответов мы бегаем по врачам и специалистам традиционной и нетрадиционной медицины. Мы утрачиваем веру в саму жизнь.

Впрочем, когда мы выздоравливаем, сомнения исчезают – у нас появляются силы, которые помогают следовать истинному предназначению. Мы сами меняемся: снова начинаем верить в добро, начинаем понимать законы Вселенной, в том числе закон обновления.

Истина о мире, нас самих, нашей жизни и цели сводится к исцелению.

И истина об исцелении теперь в ваших руках.

# Часть I

## С чего все началось

*Если мы не перекроем постоянный поток дезинформации, если мы не поймем, что пришлось пережить нашим пра матерям и праотцам, если мы не изменим курс, то грядущие поколения будут жертвами никому не нужных страданий. Чтобы идти в ногу с меняющимся временем и выжить, мы должны научиться адаптироваться. Для этого есть только один способ – забота о своем здоровье.*  
*Энтони Уильям, медик-медиум*

## Глава 1

### Я становлюсь медиумом

*Я посвятил жизнь своей работе – это то, что я есть. В детстве мне говорили, что у меня есть дар. Шли годы, и Дух Сострадания совершенно четко дал понять: этот дар никогда не был предназначен для меня. Этот дар для тех, кто в этом нуждается, для тех, кто борется, страдает и ищет ответы. Этот дар для вас.*  
*Энтони Уильям, медик-медиум*

В этой книге я открываю истины, которые вы не узнаете

больше нигде. О них не расскажут врачи, о них не напишут в книгах, их не выложат в интернете.

До сих пор эти истины были скрыты от посторонних глаз, и я впервые проливаю на них свет.

С момента первой публикации «Взгляда внутрь болезни» то, как медицинские сообщества рассматривают симптомы, состояния, недомогания и болезни, наконец начало меняться благодаря оригинальной и уникальной информации, содержащейся в этой книге и в остальных изданиях этой серии. Представленная здесь информация способствовала развитию как альтернативной, так и традиционной медицины в новом направлении. Для медицинских сообществ это наконец открыло двери к осознанию могущественного воздействия вирусов на людей, живущих на всем земном шаре. Эта книга стала справочным пособием в кабинетах врачей по всему миру.

Я не врач. Не имею медицинского образования. И все же могу рассказать правду о вашем здоровье, чего не сделает больше никто. Я могу внести ясность в понимание хронических и таинственных заболеваний, которые врачи неправильно диагностируют, неправильно лечат или же определяют по симптомам, не вдаваясь в причины, их вызывающие.

С раннего детства я помогаю людям исцелиться и рассказываю им о своих видениях. Теперь и вам пора узнать эти тайны.

Как говорил мне Дух, так было суждено.

## Нежданный гость

Моя история начинается с четырехлетнего возраста.

Проснувшись в воскресное утро, я слышу голос старика.

Слышу над правым ухом. Голос совершенно отчетлив.

Он говорит: «Я – Высочайший Дух. Нет духа выше меня, кроме Бога».

Я смущен и встревожен. Кто это в моей комнате? Я открываю глаза, озираюсь вокруг, но не вижу никого. «Наверное, это говорят люди снаружи или звучит радио», – думаю я.

Встаю с постели и иду к окну. Там безлюдно – раннее утро. У меня нет ни малейшего понятия, что, собственно говоря, творится, да и сам я не уверен, что хочу это знать.

Бегу вниз по лестнице к родителям. С ними я в безопасности. Ничего не говорю им про голос. Но весь день меня не оставляет тревожное чувство: за мной следят.

Вечером взбираюсь на стул за обеденным столом. Родители, дедушки, бабушки, родственники – все в сборе.

Мы начинаем есть, и вдруг я вижу незнакомца за бабушкиной спиной. У него седые волосы, седая борода, коричневая сутана. Похоже, он друг семьи и пришел на ужин. Но он не садится за стол. Нет, он стоит за спиной бабушки... и смотрит только на меня.

Никто из членов семьи не замечает странного незнакомца, и постепенно я понимаю, что вижу его только я. Отвожу

взгляд в надежде, что он исчезнет. Смотрю снова, а он по-прежнему там и не сводит с меня глаз. Его губы не шевелятся, но его голос звучит над правым ухом. Тот же голос я слышал, вставая с постели. На этот раз он спокойно говорит: «Я пришел за тобой».

Я перестаю есть.

«Что с тобой? – спрашивает мама. – Ты не голоден?»

Я не отвечаю, а просто смотрю на старика. Он поднимает правую руку, приветственно машет и зовет подойти к бабушке.

Испытывая непреодолимое желание подчиниться его воле, я слезаю со стула и иду к бабушке.

Она ест. Незнакомец берет меня за руку и кладет на бабушкину грудь.

Бабушка отшатывается назад в испуге. «Что ты делаешь?»

Старик смотрит на меня. «Скажи: “рак легких”».

Я в замешательстве. Ведь я даже не знаю, что такое рак легких.

Я пытаюсь сказать, но получается только невнятное бормотание.

«Попробуем еще разок, – говорит он. – Рак».

«Рак», – говорю я.

«Легких».

«Легких», – повторяю я.

Теперь вся семья уставилась на меня.

Я неотрывно смотрю на старика.

«Теперь скажи: “У бабушки рак легких”».

«У бабушки рак легких», – говорю я.

И слышу, как вилка со звоном падает на пол.

Седовласый старик убирает мою руку с бабушкиной груди. Затем он поворачивается и начинает медленно взбираться вверх по невидимой лестнице.

Он оглядывается и говорит: «Ты будешь всегда меня слышать, но может случиться так, что ты никогда меня не увидишь. Но ты не волнуйся». Он продолжает взбираться вверх, пока не поднимается к самому потолку моего дома – и теперь уже точно исчезает.

Бабушка уставилась на меня. «Ты это сказал или мне слышалось?»

За столом начинается паника. Впрочем, по ряду причин никто не придает значения случившемуся – мы все знаем, что бабушка в добром здравии. Она никогда не жалуется на недомогания и никогда не бывает у врачей.

На следующее утро просыпаюсь... и опять слышу тот же голос: «Я – Высочайший Дух. Нет духа выше меня, кроме Бога».

Как и в прошлое утро, озираюсь, но не вижу никого.

С тех пор я слышу этот голос каждое утро.

Между тем бабушка глубоко потрясена моими словами. Она хорошо себя чувствует, но все равно записывается на полное обследование.

Через несколько недель она идет к врачу – и на рентгено-

грамме обнаруживается рак легких.

## Голос

Поскольку таинственный гость исправно приветствует меня каждое утро, я начинаю обращать внимание на то, как звучит его голос.

Высота его кристально чистого голоса где-то между баритоном и тенором – он чуть низок, но не слишком. В нем есть глубина и звучность. Он над моим правым ухом, но при этом в голосе присутствует стереофонический эффект объемного звучания.

По голосу трудно определить возраст. Иногда голос может принадлежать на удивление сильному и крепкому восьмидесятилетнему старику, напоминая мне видение за обеденным столом. Иногда он звучит так, как будто его обладателю тысячи лет.

Вы могли бы сказать, что его голос нежен. И все-таки я не привык к нему.

Другие медиумы иногда слышат внутренние голоса, но мой не таков. Мой голос звучит прямо над правым ухом, словно кто-то стоит рядом. Я не могу приказать ему замолчать.

Я могу приглушить его. Закрывая ухо рукой, могу резко ослабить голос. Но как только убираю руку, он снова звучит в полную мощь.

Я прошу его перестать, сначала вежливо, потом грубо.

Но мои слова не производят никакого эффекта. Он же говорит всегда, когда ему вздумается.

## Высочайший Дух

Я начинаю звать голос по имени. Высочайший Дух. Иногда зову его просто Дух. Или Высочайший.

К восьми годам я начинаю слышать голос постоянно в течение всего дня. Он рассказывает о здоровье всякого, кого я встречаю в своей жизни.

Не имеет никакого значения, чем я занят и где нахожусь, — я рассказываю всем, кто находится рядом об их болезнях, страданиях и недомоганиях, а также даю советы, как исцелиться. Это страшное своей безжалостностью, но всегда верное и сокровенное знание слишком тяжело для меня.

Я прошу Духа, чтобы он прекратил рассказывать о том, чего я не хочу знать.

Он говорит, что пытается научить меня всему, чему только возможно, и что мы не имеем права терять время. Когда я спрашиваю, не завышены ли его требования ко мне, он молчит.

Впрочем, я знаю, что могу заговорить с ним. Когда же я достаточно подрос, то уже мог сформулировать принципиально важные вопросы. Тогда я спросил: «Кто ты? Что ты? Откуда ты? Почему ты здесь?»

Дух отвечает: «Для начала я скажу тебе, кем я не являюсь. Я не ангел. Я не личность. Я никогда не был человеком. Но я не “дух-наставник”».

«Я есть слово».

Я начинаю быстро моргать, пытаюсь осмыслить услышанное. И могу только спросить: «Какое слово?»

Дух отвечает: «Сострадание».

Я не уверен, что могу ответить. Но это и не нужно. Дух продолжает: «В буквальном смысле я есть живое воплощение слова сострадание. Я умещаюсь на кончике пальца Бога».

«Дух, я не понял. Ты есть Бог?»

«Нет, – отвечает голос. – На кончике пальца Бога уместилось слово, и это слово – сострадание. Я есть это слово. Живое слово. Слово, наиболее близкое к Богу».

Я качаю головой. «Как ты можешь быть просто словом?»

«Слово – источник энергии. Определенные слова заключают в себе великую силу. Бог наполняет светом слова, подобные моему, и вдыхает в нас дыхание жизни. Я больше, чем слово».

«Есть еще кто-то подобный тебе?» – спрашиваю я.

«Да. Вера. Надежда. Радость. Мир. И не только. Все они – живые слова, но я выше их, потому что я ближе всего к Богу».

«Эти слова тоже разговаривают с людьми?»

«Не так, как я с тобой. Эти слова не услышишь ухом. Они

живут в сердце и душе каждого человека, так же как и я. Например, слова “радость” и “мир” не одиноки в человеческом сердце. Без сострадания они неполны».

«Но почему слово “мир” не может существовать само по себе?» – спрашиваю я. С тех пор как в моей жизни появился Дух, я неоднократно мечтал о мире и тишине.

«Сострадание – это понимание страдания, – отвечает Дух. – Нет ни мира, ни радости, ни надежды, пока страдающий человек не понят. Сострадание – душа этих слов, без него они пусты. Сострадание наполняет их истиной, благородством и целью».

«Я есть сострадание. Выше меня – только Господь».

Пытаясь осмыслить эти слова, спрашиваю: «Итак, что же есть Бог?»

«Бог есть слово. Бог есть любовь, и это слово выше всех других слов. Но Бог больше, чем слово. Потому что Бог любит всех. Бог – могущественнейшее начало всего существующего».

«Люди могут любить. Но люди не любят всех безоговорочно. Бог любит».

Это уже слишком много для меня. Я завершаю беседу глубоко личным вопросом: «Ты говоришь еще с кем-то, кроме меня?» Потому что если ты это делаешь, думаю я, я найду этих людей, чтобы не чувствовать себя таким одиноким.

«Ангелы и другие создания просят моего совета. Всем, кто готов слушать, через меня дается наставление и откры-

вається мудрість Бога, – говорить мені Дух. – Но в земному світі я говорю тільки з тобою».

## **Я и моя тень**

Как вы можете представить, для восьмилетнего мальчика тут было над чем поразмыслить.

Способность всегда ясно слышать голос свыше и свободно вступать с ним в беседу – это совершенно иной опыт, нежели у тех, кто называет себя медиумами. Что отличает его еще больше, так это то, что голос говорит вне уха, являясь полностью независимым от моих собственных мыслей. По сути, он сопровождает меня буквально везде и рассказывает мне вещи, которые я бы предпочел не знать, – о здоровье всех, кто меня окружает.

Хорошо то, что Дух Сострадания обеспечивает меня невероятно продвинутой медицинской информацией, на десятилетия опережающей наше время. Эта информация более продвинута, чем та, которую в состоянии предоставить любое другое медицинское сообщество или любой другой источник о хронических заболеваниях. К тому же я регулярно получаю сведения о моем собственном здоровье, что является большой редкостью.

Дух Сострадания делится гораздо большей информацией, чем только о здоровье и медицине. Он передает знания о том, как устроен мир на уровне, выходящем за рамки из-

вестного о планете, Вселенной и жизни за пределами Земли. Дух рассказывает о древних цивилизациях и о том, что скрывается на дне наших океанов. Он открывает мне глаза на распространяемую в мире ложь, за которой стоят злонравные люди, и на обман, творимый мировыми отраслями промышленности, что в итоге влияет на здоровье населения. Он сообщает об экологических изменениях, о том, с чем приходится сталкиваться планете, и о будущих проблемах, которые могут повлиять на многих людей.

Все эти вещи мне не под силу изменить. Дух объясняет, что мы не можем контролировать свободную волю тех, кто сеет хаос на этой планете из-за жадности и ради забавы. Что я могу сделать, так это помочь многим найти ответы, укрепить здоровье и вернуть себе собственную жизнь. Это делает их более счастливыми, здоровыми или, как минимум, поможет обрести мир внутри себя.

Хотя к этому моменту я знаю, что Высочайший Дух является живой сутью слова «сострадание», мне может быть трудно оставаться открытым для имени «Дух Сострадания». Я вижу, насколько сострадателен Дух к другим, к их мукам и борьбе и к тому, в чем они нуждаются. Интересно, где же сострадание ко мне, когда мне приходится брать на себя такую ответственность со столь юного возраста? Хотелось бы почувствовать любовь и заботу Духа Сострадания по отношению ко мне в детстве. Я хочу провести время с Духом, чтобы восстановить силы, но оно весьма ограничено. Внимание

Духа всегда приковано к тем, кто рядом со мной. Чем больше людей поблизости, тем больше сил от меня требуется. Даже когда я остаюсь наедине со своими родителями, Дух Сострадания побуждает меня сосредоточиться на том, что с ними происходит. Только изредка я улучаю короткие мгновения один на один с Духом Сострадания, чтобы обрести утешение и уверенность в том, что он заботится и обо мне. Дух убеждает меня, что у него есть сострадание ко мне, хотя, будучи восьмилетним ребенком, я еще не обладаю дальновидностью и пониманием, чтобы разглядеть или испытать это в полной мере. То, что я чувствую, – это тяжесть на моих плечах час за часом, иногда даже секунда за секундой. В зависимости от того, как много усилий требуется, чтобы в любой момент обзреть страдания мира и сосредотачиваться на всех, кроме себя, я отключаюсь от того, что называю Духом. Иногда я бываю более открытым и называю его Духом Сострадания. В другие дни на меня особенно сильно давят внутреннее напряжение от постоянного звучания голоса и суровая реальность многочасового бодрствования с этим голосом, сосредоточенным на всех окружающих. Тогда я зову его Высочайшим Духом.

Дух пытается привлечь меня к мудрому использованию моей свободной воли. Мне было все еще восемь лет, и я строил плотину на речке возле дома. Дух сказал, что это глупо, потому что тогда речка затопит лужайку возле соседнего дома.

«Ничего, обойдется», – отмахиваюсь я.

Вдруг начинается ливень, речка выходит из берегов и за-  
тапливает лужайку моего соседа. Хозяин орет на меня, а в  
моем ухе раздается голос: «Я предупреждал. Но ты не хотел  
слушать».

Дух следит за каждым моим движением и говорит, что я  
должен или не должен делать. В отличие от всех остальных  
детей, у меня не было нормального детства. В год строитель-  
ства плотины я в мельчайших подробностях знал, как себя  
чувствуют мои друзья и как страдает моя учительница из-за  
непростых отношений с женихом. Я мог впитать в себя каж-  
дую частичку этого опыта, что подавляло и огорчало меня.

В том году Дух сказал мне, что у моего одноклассника на-  
чинается менингит. Я рассказал об этом учительнице, кото-  
рая подозвала мальчика к себе и спросила: «У тебя менин-  
гит?» Он никогда раньше не слышал этого слова и не знал,  
что оно означает.

«Ну что ж, значит, он скоро заболит им, даже если сейчас  
он здоров», – говорю я.

Мою учительницу встревожило такое серьезное заявле-  
ние, поэтому она звонит нашим родителям и отправляет нас  
обоих к школьной медсестре. Когда медсестра измеряет нам  
температуру, она оказывается нормальной. Вскоре приезжа-  
ют родители моего одноклассника и моя мама. Вместе с учи-  
телем мы все отправляемся в кабинет директора, где начи-  
нается масштабная дискуссия. «У него менингит?» – спра-

шивают друг друга взрослые. «Где он мог им заболеть?»

«Нет, – приходят к согласию они. – Мы понятия не имеем, как он мог им заболеть».

«Ну, – говорю я, повторяя свои предыдущие слова, – я думаю, что он вот-вот им заболеет».

Моя мама, зная мою историю, поняла, что это вполне возможно, и заступилась за меня: «Есть большая вероятность, что это произойдет».

Другие взрослые спрашивают меня: «Были ли вы рядом с кем-нибудь, у кого был менингит?»

Я отвечаю отрицательно. Вскоре собрание заканчивается, и мы с моим одноклассником и учителем возвращаемся в класс.

На следующий день мой одноклассник не приходит в школу. Учителю сообщили, что он лежит в больнице с температурой 40 градусов из-за менингита.

С подобными ситуациями дело доходит до того, что мне не хватает времени и энергии, чтобы сосредоточиться на себе. Я даже начинаю обнаруживать, что теряю себя в огромном количестве поступающей информации и подробностей о жизни всех вокруг.

Когда я ощущаю, что моя свобода тает, Дух одаривает меня словами надежды и доброжелательности, но при этом всегда остается честным и прямолинейным. Дух готовит меня к худшему и к тому, что мы справимся с этим.

«Твои величайшие испытания еще впереди».

«Что ты имеешь в виду?» – спрашиваю я.

«Этот дар дается одному-двум людям раз в сто лет, – говорит он. – Это не обычная интуитивная или психологическая способность, и с ним справится далеко не каждый. Невозможность жить как нормальный человек и тем более как нормальный подросток рано или поздно покажется тебе совершенно невыносимой».

«Иногда ты не будешь замечать ничего, кроме страданий других, и тебе придется как-то с этим смириться. Иначе вполне возможно, что ты покончишь с собой».

## **Диагностика организма**

Дух становится моим лучшим другом и в то же время обузой. Я благодарен ему, что он готовит меня по поручению высших сил. Но стресс, которому он меня подвергает, слишком силен.

Однажды он велит мне идти на большое красивое кладбище возле моего дома.

«Я хочу, чтобы ты постоял над той могилой, – говорит он, – и понял, от чего умер этот человек».

Каково было выполнить это просьбу восьмилетнему мальчику?

Впрочем, я уже успел получить столько информации о здоровье знакомых и незнакомых людей, что стараюсь воспринимать это задание как очередной подобный случай.

С помощью Духа мне удается сделать то, о чем он просит.

У моего дара обнаруживается еще одна особенность: Дух не только устно описывает мне болезни окружающих – я и сам становлюсь способен словно бы сканировать тела людей.

Многие годы я провел на кладбищах, оттачивая на сотнях трупов свое мастерство. Я так напрактиковался, что мог практически сразу сказать, кто умер от инфаркта, инсульта, рака, цирроза, кто погиб в автомобильной катастрофе или был убит.

Вместе с тем Дух учит меня пристально всматриваться в тела живых. Он обещает, что однажды, к концу моего обучения, я смогу диагностировать любого человека.

Когда я утомляюсь или пытаюсь немного расслабиться, Дух говорит мне: «Наступит день, когда ты будешь смотреть на человека и твой взгляд будет тем, что стоит между его жизнью и смертью. Коллапс легкого, закупорка артерий и остановка сердцебиения – все это ты сможешь предсказать».

Я тотчас возражаю: «Да кого это волнует? Почему это важно? Почему это я должен об этом заботиться?»

«Ты не должен, ты обязан, – отвечает Дух. – Все, что мы делаем на Земле, имеет значение. Добрые дела важны для твоей души. Ты обязан отнестись к этой ответственности серьезно».

## Самоисцеление

В девять лет, когда другие мальчишки катаются на велосипедах и играют в бейсбол, я наблюдаю за людьми вокруг и слышу голос Духа, который рассказывает, как им можно помочь. Я знаю, как взрослые губят свое здоровье и что именно они должны сделать для своего исцеления... Но у них нет особого желания.

К этому времени полученные мною знания переполняют меня до краев, так что становится трудным не начать применять их.

Такая возможность представляется, когда заболеваю я сам. Однажды за ужином в кругу семьи я игнорирую обычные диетические наставления и предупреждения Духа и ем несвежее. Я решаю съесть это блюдо, потому что в этом возрасте у меня сохраняется чувство безопасности и я знаю, что, в случае заболевания, Дух непременно мне поможет. Я быстро понимаю, что это не самый мудрый взгляд на вещи. Дух позволяет мне прожить и понять этот ключевой жизненный урок самому: то, что Дух помогает мне, не означает, что я не встречу лицом к лицу с дискомфортом или болью из-за моего неверного решения. Связывая заболевание с едой, я думаю: «Ладно, это пищевое отравление. Я разберусь с этим в течение одного-двух дней». Затем мое состояние продолжает сохраняться изо дня в день. Прежде чем я это осознаю,

проходит почти две недели. Я лежу в постели с мучительной болью в животе. Мои родители водят меня в кабинет врача и однажды вечером, когда становится действительно плохо, даже вызывают скорую помощь в надежде на какое-либо облегчение, но лихорадка и боль в животе не прекращаются. Наконец, когда я лежу в бреду, мне является Дух Сострадания и говорит, что мне нужно применить программу монопитания, чтобы избавиться от этого специфического штамма бактерий *E. coli*<sup>2</sup>. Он велит идти к дому моего прадеда и собрать корзину груш с дерева в его саду. Дух говорит, что я должен есть только эти спелые груши и тогда смогу исцелиться.

Я делаю, что мне велено, и быстро выздоравливаю.

## Уволь его, Бог

В десять лет я пытаюсь обойти Духа и соединиться напрямую с его начальником.

Я подозреваю, что молитва не расскажет Богу обо всех моих желаниях, потому что Дух услышит меня.

Поэтому, дабы максимально приблизиться к Богу, я взбираюсь на самые высокие деревья, которые растут в округе, и

---

<sup>2</sup> *Escherichia coli* – кишечная палочка, вид грамотрицательных палочковидных бактерий, широко распространенных в нижней части кишечника теплокровных животных. Большинство штаммов *E. coli* являются безвредными, однако серотип O157:H7 может вызывать тяжелые пищевые отравления у людей и животных. – Прим. перев.

вырезаю послания на их стволах.

Одно из моих первых посланий: «Бог, я люблю Духа, но пришло время, когда посредника между нами надо убрать».

Затем следует несколько наивных вопросов:

«Бог, почему люди болеют?»

«Бог, почему Ты не можешь вылечить всех?»

«Бог, почему я должен помогать людям?»

Эти вопросы кажутся мне очень разумными, но я не получаю ответа.

Поэтому я ищу высокие деревья поопаснее и лезу на самые верхние ветви в надежде, что мое безрассудство удостоится внимания Бога. На этот раз я вырезаю на деревьях мои просьбы в повелительном ключе:

«Бог, верни мне покой».

«Бог, не хочу больше слушать Духа. Прикажи ему выметаться».

Я вырезаю слова «Бог, освободи меня», как вдруг теряю точку опоры и чуть не срываюсь вниз. «Такая свобода мне не нужна!» – проносится в моей голове. Напуганный, я осторожно слезаю вниз, где чувствую себя в безопасности.

Но эти послания не имеют никакого значения. Дух продолжает разговаривать со мной.

Если ему и известно о моих попытках поколебать его авторитет, то он достаточно милостив, чтобы не упоминать об этом. У него есть дела поважнее.

## Первые пациенты

В одиннадцать лет, чтобы хоть как-то отвлечься от голоса над моим ухом, я хочу совместить приятное с полезным и получаю работу носильщика клюшек на гольф-поле.

Впрочем, от моего дара не так-то легко отделаться. Мальчик, который таскает клюшки, не может давать советы игрокам по поводу их здоровья. Но мне известно про их онемевшие суставы, негнувшиеся колени, ноющие бедра, ушибы лодыжек, тендинит и прочее, о чем они подчас даже не догадываются.

Поэтому я говорю: «Ваш удар немного неточен, но это неудивительно, потому что у вас болят запястья», или: «Вам пора бы серьезно заняться воспалением левого бедра».

Они изумленно смотрят на меня и спрашивают: «Откуда тебе это известно?» Потом они просят совета, а я рассказываю им, как следует питаться, что нужно изменить в своих привычках, какие существуют методы лечения и так далее.

Несколько лет я работаю носильщиком клюшек, но эта работа мне надоедает. Я принимаю решение: раз уж я рекомендую людям правильное питание и пищевые добавки, то я могу работать там, где их продают. Поэтому я устраиваюсь кладовщиком в местном супермаркете.

Мои пациенты могут зайти в любую минуту, и я выкраиваю время между раскладыванием товара на полках, чтобы

им помочь. Владелец супермаркета не возражает против периодических перерывов в моей работе, потому что я привожу ему новых клиентов.

Кроме того, он тоже мой пациент.

Медицинские консультации в проходах между полками выглядят немного странно. Есть и другая сложность: пищевые добавки не всегда бывают в наличии, а количество продуктов ограничено. Дух продолжает объяснять, что в ближайшие двадцать лет ассортимент значительно расширится. Но пока что он помогает мне творчески подходить к делу, и я люблю подсказывать клиентам, какой товар улучшит их самочувствие.

## **Сильный тоже виноват**

В четырнадцать лет я могу увидеть болезнь у человека, сидящего передо мной в автобусе или в поезде. Тогда я трясую его за плечо и рассказываю ему об этом. Иногда меня благодарят. Иногда обвиняют во вторжении в личную жизнь, воровстве амбулаторных карт или в вещах похуже. Слишком много недоверия и враждебности – особенно для подростка в период полового созревания.

Взрослея, я учился быть более внимательным к тому, кому именно я пытаюсь помочь без спросу. Если я видел человека постоянно, то испытывал непреодолимое желание рассказать ему о диагнозе. Поэтому я выработал привычку сна-

чала анализировать его эмоциональное состояние и определять, насколько он расположен к общению. Так я реже попадаю в неловкие ситуации.

Как правило, если этот человек мне незнаком, то я держу все при себе. Но это знание тяготит меня. В подростковом возрасте мое чувство ответственности за собственные поступки только усиливается. Если человеку угрожает заболевание почек или у него рак, а я ничего не делаю по этому поводу, то внутреннее чувство подсказывает, что я могу быть виновен в чьей-то серьезной болезни или смерти. Я сталкиваюсь с этим сотни раз на день, и чувство вины и ответственность буквально подавляют меня.

## **Попытки к бегству**

Я взрослею, и моя жизнь становится все труднее. Например, большинство людей смотрят телевизор, чтобы отвлечься и забыться. Но когда телевизор смотрю я, то диагностирую состояние здоровья всех, кого вижу на экране. Я невольно считываю состояние здоровья всех, кто попадает в поле моего зрения и нуждается в помощи, независимо от того, знают они о своей болезни или нет. Когда эти видения повторяются снова и снова, телевизор не развлекает, а утомляет.

В кинотеатре еще хуже. Я невольно диагностирую здоровье каждого, кто сидит в моем ряду, в переднем ряду, в заднем ряду и так далее.

Но это еще не все. Я диагностирую здоровье людей, *снимавшихся в фильме.*

Я могу определить, как на момент киносъемок чувствовал себя каждый актер, а также его сегодняшнее состояние. Представьте, каково это, когда ты пришел на свидание в кино, а на тебя помимо твоей воли обрушивается поток информации о здоровье зрителей и людей на экране.

Последнее, что хотят испытывать подростки, – это быть непохожими на других, так что этот период оказался для меня особенно тяжелым. Из-за чувства непохожести и гиперответственности во мне назревает подростковый бунт. Я ищу пути бегства от моего «дара».

Я начинаю проводить много времени в лесу. Я обнаружил, что меня успокаивает дикая природа, а более всего – отсутствие людей вокруг. Днем Дух учит меня распознавать лесных птиц. Ночью – знакомит с названиями созвездий: и тем, что дали им ученые, и тем, что дал им Бог. Но это нельзя назвать побегом, потому что Дух учит распознавать и применять в целительстве лекарственные травы и съедобные дары леса: красный клевер, подорожник, одуванчик, корень лопуха, плоды и лепестки шиповника, дикие яблоки и ягоды.

У меня возникает интерес к ремонту автомобилей. Мне нравится чинить всякие механизмы, потому что они не требуют эмоционального участия с моей стороны. Может быть, я не смогу отремонтировать древний «шевроле» с износившимся двигателем, но эта неудача – ничто по сравнению с

ужасным осознанием того, что невозможно помочь человеку, потому что его болезнь уже так запущена, что неизлечима.

Но и с этим хобби у меня все складывается не так, как планировалось поначалу. Люди замечают, что я делаю, и подходят ко мне: «Ничего себе, вот это да! Ты сможешь починить мою машину?» Я не могу им отказать, так как Дух делает за меня самую трудную работу, определяя причину поломки.

Мне пятнадцать лет. Мы с мамой заезжаем заправить машину на бензоколонку. Я заглядываю в стоящий рядом гараж автосервиса и вижу механиков, уставившихся на машину так, словно перед ними сложная головоломка.

«Что случилось?» – спрашиваю я.

Один из мужчин отвечает: «Эта машина в ремонте уже несколько недель. Она должна работать идеально. Но мы не можем ее завести».

Дух сразу подсказывает решение: «Посмотри пучок проводов за защитным кожухом». Я говорю механикам: «Посредине десятка проводов вы найдете белый провод. Он порван. Соедините этот провод, и машина заведется».

«Что за ерунда!» – усмехается один.

«Что нам мешает проверить?» – возражает другой.

Они лезут в мотор – так оно и есть, белый провод разорван.

Они смотрят на меня, широко разинув рот.

«Ты – владелец этого автомобиля?» – спрашивает скепти-

чески настроенный механик. – Или его друг?»

«Нет, – отвечаю я. – Просто у меня есть талант к этому».

Они тут же чинят проводку и пробуют снова. Машина тут же заводится.

Один из механиков начинает приплясывать. Другой называет это чудом.

Слухи разносятся по всей округе, и вскоре все гаражные механики нашего городка, а также нескольких соседних городов находят во мне специалиста, который может отремонтировать, казалось бы, самые безнадежные машины. Когда прихожу помочь механикам, которые меня позвали, то эти ребята, повидавшие всякое и намного старше меня, всегда относятся к пятнадцатилетнему подростку с недоверием. «Что здесь делает этот мальчик?» – удивляются они в один голос. Впрочем, когда моя работа выполнена, они начинают думать по-другому.

Итак, я не ушел от ответственности, а только получил еще большую. Мало того что я лечил людей, теперь стал еще и доктором для машин.

Последней каплей становится момент, когда я понимаю, какую бурю эмоций вызывают у людей их автомобили. Зачастую они готовы вкладывать в хорошее состояние машины больше, чем в собственное здоровье. С тех пор машины не представляют для меня интереса.

Пытаюсь взбунтоваться. Я выступаю в рок-группе. Громкая музыка помогает заглушить голос Духа. Но ему все рав-

но. Он терпеливо ждет, когда я смогу перебеситься, а потом комментирует здоровье людей вокруг.

Мой дар никуда не исчезает. Все средства бессильны. Совершенно отчетливо я начинаю понимать, что Дух, мой дар и я сам связаны воедино и мне не избежать предначертанного пути.

## Первые свершения

К моменту, когда я становлюсь взрослым, с помощью Духа завершаю обучение. Я умею бесконтактно диагностировать и обследовать тысячи людей и помогать сотням заодно.

Однажды я думаю: «Хорошо, мне дана эта власть. На меня возложена особая миссия. Я просто должен принять ее как должное – здесь и сейчас».

Потом я говорю себе: *«Ведь это не может тянуться вечно. Я буду исполнять свои обязанности, но потом выйдет срок, меня освободят, и я заживу нормальной жизнью»*. Дух никогда не говорил ничего подобного, но так хочется в это верить, иначе я не смогу жить дальше.

Перешагнув двадцатилетний рубеж, я начинаю всерьез относиться к тому, что Дух упорно называет моей судьбой. Я гостеприимно встречаю всех больных, которые просят о помощи, обнаруживаю истинные причины заболеваний, советую, как выздороветь.

И как бы я ни противился переживаемому стрессу, это

благодарная работа. У меня хорошее настроение, ведь я помогаю людям.

Мои способности так воодушевляют, что иногда в голову закрадывается мысль, что я всезнающ.

Приведу пример. Сосед просит за свою жену. У нее паралич ног. Она была у десятков врачей, но тщетно. Муж говорит ей: «Смотри-ка, похоже, что Энтони здорово разбирается в этом деле. У нас есть шанс».

Когда они спрашивают меня, что же это за проблема, которую врачи, похоже, не могут найти, я обращаюсь к Духу, который сообщает мне, что у женщины отравление мышьяком. Следы мышьяка обнаруживают в ее мозге, а источник яда находится в их колодце. Вскоре после этого анализ колодезной воды подтверждает наличие мышьяка. Затем ее врач проводит анализ, который показывает неприемлемый уровень мышьяка в крови. Применяя рекомендации Духа по удалению токсичного тяжелого металла из ее организма, за год она восстанавливает способность ходить.

Я стою на грядке и рву лук, когда сосед заходит ко мне. «Я просто хочу еще раз поблагодарить вас, Энтони, – говорит он. – Мы ездили по всей стране, были у лучших врачей, и они не смогли ничего сделать. Неважно как, но каким-то непостижимым образом вы смогли понять, что с ней не так и что ей нужно. Не знаю, как такое возможно. Ведь вы даже не врач».

Я смотрю на него. В моей руке зажаты луковицы. Я гово-

рю: «Это потому, что я всегда прав. Я могу решить любую проблему, потому что никогда не ошибаюсь. Помните: я всегда прав и буду прав».

Затем я поворачиваюсь, делаю два шага вперед и наступаю на грабли. Они бьют меня по лицу с такой силой, что я валюсь с ног.

Я лежу на земле. Ко мне подбегает встревоженный сосед и стоит надо мной. Я нахожусь в полубессознательном состоянии и думаю, что он – мой хороший друг. «Дух?» – спрашиваю я.

Высочайший Дух отвечает: «*Я* всегда прав. *Ты* всегда ошибаешься. Запомни это. *Я* всегда прав. *Ты* всегда ошибаешься».

Всякий раз, когда я становлюсь слишком самоуверен, в памяти всплывает этот эпизод. Он напоминает мне, что с помощью Духа я могу исцелять людей и эти исцеления можно назвать чудесами, но я так и остался простым человеком, который может наломать дров, если слишком долго парит в своем гордом одиночестве.

## **Точка невозврата пройдена**

Я – юноша. Дух считает, что я пережил переломный момент в моей жизни тогда, когда другие, с таким же даром, покончили с собой. Он уверен, что я уже смирился со своим даром и буду исцелять людей, пока жив.

Впрочем, надо сказать, что даже Высочайший Дух не может предвидеть всего, когда речь идет о свободной воле.

Поздняя осень. Я сижу у воды в час отлива, рядом только подруга, которая позже станет моей женой, и собака по кличке Август (ее полное имя Августина).

Август живет у меня год, и я уже успел к ней привязаться. Она заменила мне старую собаку, верного друга нашей семьи, умершую в пятнадцать лет. Как и тот пес, Август необходима мне, чтобы не сойти с ума.

Мы сидим на берегу большого и глубокого залива. Вода ледяная, течение сильное.

Это наш последний день. Сегодня мы упакуем вещи и неохотно покинем этот мирный уединенный уголок.

Неожиданно Август прыгает в залив. Я чувствую, что она понимает мои мысли. Она словно пытается сказать мне: «Давай не будем уезжать, останемся здесь и поиграем».

Но, на свою беду, она оказывается во власти холодного течения. Ее сносит в море.

Мы стоим на берегу и что есть мочи зовем ее. Я кидаю камешки в воду, чтобы она вернулась, – это наш условный сигнал: всякий раз, когда я бросал камешки в прибрежную воду, собака плыла назад. Но сегодня течение уносит ее все дальше и дальше от берега.

Август проплывает четыре метра. Я вижу, как она барахтается, пытаюсь вернуться, но проигрывает битву за жизнь. Холод пронизывает ее до мозга костей, она перестает грести

лапами... и идет на дно.

Я срываю с себя куртку, ботинки, брюки и прыгаю в ледяную воду.

Я уже отплыл от берега на четыре метра, когда Высочайший Дух говорит мне: «Не плыви дальше, у тебя ничего не выйдет».

«Неважно! – кричу я. – Я не брошу Август. Я должен спасти мою собаку».

Я проплываю еще четыре метра, и беспощадный холод берет свое.

Тело немеет.

Дух говорит: «Получай, что хотел. Ты не можешь ни повернуть назад, ни проплыть вперед. Вот так вот».

«Неужели? Ты лишил меня нормальной, мирной жизни, я посвятил себя исцелению людей, и что я получаю взамен? Ты говоришь: “Вот так вот” и оставляешь нас умирать?»

Вся скрытая агрессия и весь гнев, что я подавлял в себе с четырех лет, вырываются наружу. Я высказываю Духу все, что у меня накопилось за многие годы подавляемого внутреннего конфликта, вызываемого постоянными муками, которые я должен был принимать как «дар», – замкнутостью, слишком большими знаниями об окружающих людях, начиная с самого раннего возраста, и голосом, который говорил, как мне поступать с моей жизнью. При этом он не оставлял мне ни малейшего выбора.

Я говорю Духу: «Я столько всего натерпелся: пожертво-

вал своим детством, взял на себя человеческие боль и страдание, отвечаю за исцеление тысяч незнакомых мне людей, ежедневно изнуряю свой ум и тело. А теперь ты говоришь мне, что я даже не могу защитить мою собственную семью?»

«Нет же, черт побери! – кричу я и чуть не захлебываюсь в ледяных волнах. – Дух, если таков мой конец, то пусть так и будет! Я заберу мою собаку или утону вместе с ней!»

Секунда кажется вечностью. Продрогший и выбившийся из сил, я понимаю, что, наверное, зашел слишком далеко. Если через несколько минут меня не спасут, я отправлюсь за своей собакой на морское дно.

Я поворачиваю голову к берегу и бросаю последний взгляд на девушку, с которой хотел провести оставшуюся жизнь.

Дух говорит: «Проплыви еще шесть метров». Я в шоке кричу: «Но как?»

К своему великому удивлению, я чувствую, что тело наливадается новой силой. Я плыву вперед. Подсознательно я продолжаю роптать на Духа: выжить должен не только я, но и моя собака. В противном случае погибнем мы оба.

Дух говорит: «Я верну тебе собаку. Но взамен ты обязан вернуть себя мне. Мы проживаем эту жизнь так, как должно. Ты соглашаешься, что Божественной силой тебе предначертано выполнять эту работу до конца твоих дней».

«Ладно! – кричу я. – По рукам. Позволь мне найти Август, и с этого момента я буду беспрекословно работать на тебя».

Я проплываю еще шесть метров. Дух говорит: «Задержи дыхание, нырни на два метра вниз и открой глаза».

Я вдыхаю полной грудью, и вдруг по моему телу прокатывается волна энергии.

Я снова чувствую ноги.

Я погружаюсь где-то на два метра, открываю глаза и вижу ангела.

Я никогда не встречал ангелов раньше. Я вижу существо с женскими очертаниями, оно спокойно дышит под водой, позади – ослепительное сияние, из глаз его струится свет, а за спиной – огромные и прекрасные светящиеся крылья. Я несколько не сомневаюсь в том, что эта женщина – Божественное существо.

На ее руках лежит моя собака, окруженная прекрасным умиротворяющим сиянием. На секунду мне кажется, что время остановилось. Мое подводное видение на удивление отчетливо, и задержка дыхания не причиняет мне ни страха, ни беспокойства.

Я хватаю собаку за ошейник. Затем некая сила толкает меня вверх вместе с ней.

Вместе с собакой я всплываю на поверхность воды.

Вода в заливе все такая же ледяная, и яростное течение так же пытается утянуть нас с собой прочь от земли и жизни. Дует порывистый ветер.

Когда я снова открываю глаза, то на одно мгновение вижу Духа. Он стоит прямо над водой. Я впервые вижу его после

того дня, когда он явился мне в возрасте четырех лет.

«Поспешим, – говорит он. – Ангел уходит».

Как только я понимаю, что все может быть потеряно, еще одна волна энергии проносится по телу. Я плыву обратно в ледяной воде, крепко держа собаку, которая не подает признаков жизни, и та же сила протаскивает меня по воде на пятнадцать метров вперед, где мы оказываемся в безопасности.

Вскоре я и моя собака подплываем к берегу. Там моя девушка, и она плачет от счастья.

Я выбираюсь с Август на галечный пляж и плачу навзрыд. Не потому, что я нахожусь в начальной стадии переохлаждения, а потому, что боюсь за жизнь своей собаки. В голове только одна мысль: *«Пусть она будет жива»*. Собака открывает глаза, вдыхает воздух и шевелит лапами. Из-за облаков выглядывает солнце, по воде бежит светлая полоса и озаряет мою Август. Я смотрю на свет и говорю: «Благодарю тебя, Дух».

Я понимаю: Дух приходил в мою жизнь раньше, но я впервые благодарен ему за все. С четырех лет я боролся с Высочайшим Духом, но теперь эта борьба закончилась. Пришло время заглянуть в те карты, что были мне розданы.

Даже до этого момента люди, нуждающиеся в помощи, толпами приходили ко мне.

И вот, верный своему обещанию, я полностью и до конца моих дней посвящаю себя помощи людям, хотя бы и без ме-

дицинского образования.

Я не берусь утверждать, что данные мне способности – это благословенное решение всех проблем.

Но я перестаю жаловаться и наконец-то принимаю себя таким, каким я есть.

С тех пор я действительно принял свою роль медицинско-го медиума.

## **Преданность/приверженность**

Когда я полностью посвятил себя тому, чего от меня хотел Дух Сострадания, он помог разработать распорядок дня, чтобы достичь максимального эффекта.

Для того чтобы диагностировать проблему пациента, мне никогда не нужно было находиться с ним в одном помещении, так что я организовал переговоры с теми, кому была нужна помощь, по телефону. Это позволило Духу Сострадания помогать людям вне зависимости от того, в какой точке земного шара они находятся, при этом время между приемом пациентов было сведено к минимуму, и, таким образом, Дух Сострадания помогал десяткам тысяч людей.

Когда я проводил сеанс диагностики, Дух Сострадания создавал вспышку ослепительно яркого белого света, позволявшую моему взору проникнуть внутрь пациента. И хотя этот свет был очень важен для моих способностей медика-медиума, из-за него у меня развилось некое подобие

«снежной слепоты», мое зрение в реальном мире временно резко ухудшалось, и к концу дня эта слепота только усиливалась, если Дух побуждал меня сканировать все больше людей одного за другим. Когда наш с Духом день помощи людям подходил к концу, мне требовалось немного времени, чтобы зрение снова пришло в норму.

(Маленькое отступление. В поездки я всегда беру с собой помощника, поскольку рядом оказывается много людей, а я обычно начинаю диагностировать окружающих автоматически, что чревато возможной временной потерей зрения. Например, если мне предстоит лететь самолетом, то рано или поздно я непроизвольно начинаю изучать состояние здоровья всех пассажиров на борту. К моменту приземления я могу уже частично не видеть. Поэтому нужен помощник – он становится поводырем до тех пор, пока я вновь не начну видеть.)

Глубокий и исчерпывающий анализ состояния человека мог иногда занять всего несколько минут. Однако со временем практика показала, что требуется от 10 до 30 минут или более, чтобы объяснить, какие открытия были сделаны в ходе диагностики, а также дать советы по исцелению и совместной работе с врачом.

Иногда Духу Сострадания могло потребоваться больше времени, чтобы также воодушевить или «реабилитировать» человека, обратившегося за помощью, поскольку Дух заботится не только о физическом состоянии.

## Душа, сердце, дух

Выполняя диагностику пациента, я не ограничиваюсь одним только физическим здоровьем, а проверяю также его душу, сердце и дух.

Это три принципиально разных элемента человеческого существа, которые всегда взаимосвязаны.

Первым элементом является *душа*.

Это сознание человека, или то, что иногда называют «призрак в машине».

Мозг – обиталище души, в нем душа хранит ваши *воспоминания и впечатления*.

Когда вы покинете царство смертных, душа заберет их с собой и продолжит свой путь вперед. Даже если черепно-мозговая травма или болезнь головного мозга мешают человеку вспомнить определенные события, душа в любом случае унесет эти знания с собой, когда человек отойдет в другой мир.

Кроме того, душа – хранилище надежды и веры, которые помогают вам не сбиться с истинного пути.

В идеальном случае душа человека остается нетронутой. Но из-за жизненных невзгод она может надломиться или даже распасться на части после травмирующих событий – например, смерти или измены любимого человека, предательства собственных принципов.

Когда я диагностирую пациента, его надломленная душа напоминает мне витражи в кафедральных соборах. Я могу сказать, где пролегают разрывы, потому что сквозь них льется свет.

Что до души с недостающими фрагментами, то она напоминает дом ночью, где светятся все окна... но есть комнаты, которые погружены во тьму.

Порча души может обернуться потерей энергии или даже потерей жизненной силы. Вот почему важно знать о ней. Иногда я вижу, что проблема пациента не физического свойства, нет, – это болезнь души.

Человек с надломленной душой уязвим. Если ваша девушка говорила вам: «Я не готова к новым отношениям, я так болезненно переживаю прошлое расставание», значит, она признается, что ее душа надломлена, что ей нужно время, чтобы исцелить душу прежде, чем рискнуть вновь с кем-то встречаться.

Если среди ваших знакомых есть человек, который жаждет духовного просветления в любой форме – в религии, духовном наставничестве, книгах по саморазвитию и ретритах, то вполне возможно, что его душа надломлена и он инстинктивно ищет средство, которое помогло бы ему исцелиться и вернуть утраченную целостность души. Это важнейшая работа каждого из нас – когда земной срок души близится к концу, она должна остаться нетронутой, чтобы целой и невредимой воспарить в надзвездный мир, где ее примет

Бог.

*Сердце* – второй элемент человеческого существа. Здесь обитают *любовь, сострадание и радость*. Здоровая душа – это еще не признак гармоничной личности. Можно иметь безупречную душу и разбитое, надломленное сердце.

Сердце помогает нам сориентироваться, какие поступки следует совершить, и диктует, какие вещи надо сделать, когда наша душа чувствует себя потерянной.

Сердце похоже на подушку безопасности, которая может смягчить травму души. Когда страдает надломленная и разлетевшаяся на осколки душа, человек с сильным сердцем переживет то время, пока душа не исцелится.

К тому же сердце помнит о добрых намерениях. Это означает, что у вас может быть надломленная душа и теплое, любящее сердце. По сути, сердце человека растет благодаря тем взлетам и падениям, которые пережила его душа. Большие потери ведут к глубокому пониманию... а также к большой любви и состраданию.

Когда я диагностирую пациента, то вижу третий ключевой элемент: дух, который в данном контексте связан с волей и физической силой.

Дух – это не душа. Они являются двумя отдельными частями вашей личности. Дух помогает карабкаться, выживать и бороться. Даже если ваша душа разбита, а сердце ослабело, дух даст вам возможность выжить и дотерпеть до того времени, когда вы сможете найти исцеление. Иногда я реко-

мендую тяжелобольным пациентам гулять на свежем воздухе, слушать пение птиц и любоваться закатами. Эта практика помогает пациенту восстановить дух, что дает возможность начать возрождение сердца и души.

Все мы разные. У каждого свой личный опыт, чувства и состояние души. Чтобы стать сострадательным целителем, необходимо подобрать ключ к любому уникальному состоянию и к каждой личности, чтобы вы могли облегчить боль именно этого человека и именно его страдание. Как говорит Дух, сострадание – важнейший момент исцеления.

## **Единственный в своем роде медицинский медиум**

У голоса, постоянно говорящего в мое ухо, есть не только несомненные недостатки, но и большие достоинства.

Дух обособлен. Он не зависит от меня, и поэтому мое раздражение, болезнь или скука по определенным дням и часам не имеют никакого значения. Дух не подвержен влиянию моих эмоций, а значит, всегда предоставляет мощную, продвинутую, опережающую медицинские исследования и науку информацию о хронических заболеваниях и о том, как их лечить. Процесс совершенно не изменился с тех пор, как я был ребенком. Независимо от того, с какими трудностями мне приходится сталкиваться в жизни, даже если в данный момент я не в состоянии осмыслить то, что говорит мне Дух

Сострадания (например, если бы я спал всего два часа из-за определенных жизненных проблем), информация все равно придет. Сосредоточение же на сложных деталях требует усилий.

Меня часто спрашивают, может ли Дух Сострадания поделиться информацией о физическом и духовном состоянии моей семьи, близких и даже меня самого. Ответ положительный. Опять же, поскольку Дух отделен от меня, все, что мне нужно сделать, – это спросить, и он расскажет и покажет мне самое нужное. Такова одна из особенностей, которая делает этот дар уникальным.

Однажды сомневающаяся журналистка потребовала, чтобы я, не сходя с места, поставил ей диагноз: «Я хочу, чтобы вы сказали, что у меня болит. Палец ноги? Нога? Желудок? Рука? Ягодицы? Или вообще ничего не болит? Давайте посмотрим, что скажет ваш Голос».

Дух немедленно сказал мне: «Она сама есть боль. У нее болит левая сторона головы. Ее мучают хронические мигрени». Я протянул руку, коснулся левой стороны ее головы и произнес: «Дух сказал мне, что у тебя болит здесь». Она заплакала.

Все предсказания Духа неизменно точны.

В два часа ночи раздается телефонный звонок. Дочь моего пациента срочно кладут в больницу, и он хочет знать, правильное ли это решение. И у меня есть минута, чтобы сказать врачу, что происходит на самом деле – то ли у маленькой де-

вочки тяжелое пищевое отравление, то ли вот-вот разорвется ее аппендикс.

Я должен ответить, идет ли пациент на поправку или у него началось внутреннее кровотечение, ребенок мечется в жару из-за гриппа или из-за менингита, у пациента всего лишь высокая температура или уже апоплексический удар. И всякий раз Дух сообщает мне эту информацию.

Падре Пио и Эдгар Кейси, эти знаменитые мистики двадцатого столетия, были единственными медиумами новейшей истории, достигшими того уровня сострадания, который Дух требует от меня. В некотором смысле их деятельность как сострадательных целителей похожа на мою. Но сила и дар каждого из нас уникальны.

Чтобы быть сострадательным целителем, нужно адаптироваться к каждому уникальному симптому, заболеванию или эмоциональной травме, чтобы облегчить боль и страдания этого человека. Дух говорит мне, что это сострадание – самое важное звено в исцелении.

**Никто из медиумов не делает то, что делаю я. Никто из ныне живущих не слышит кристально ясный голос Духа, который сообщал бы им всестороннюю и абсолютно правдивую информацию о здоровье пациентов.**

Я посвятил жизнь своей работе – это то, что я есть. И в следующих главах открою вам дарованное Духом медицинское знание.

В детстве мне говорили, что у меня есть дар. Шли годы, и Дух Сострадания совершенно четко дал понять: этот дар никогда не был предназначен для меня. Этот дар для тех, кто в этом нуждается, для тех, кто борется, страдает и ищет ответы. Этот дар для вас.

## Глава 2

# Правда о таинственных заболеваниях

*С чем бы вы ни столкнулись, вы не одиноки в этом – и это не бессмысленно. Вы работаете во имя Бога. Всегда помните: впереди у вас жизнь, впереди годы. Все может измениться в ближайшие дни.*

*Энтони Уильям, медик-медиум*

Если вы чувствуете, что слишком долго находитесь в поисках лекарства от своей болезни, знайте: вы в этом не одиноки.

В среднем пациент обращается ко мне после десятка лет хождений по врачам, после консультаций у двух десятков разных специалистов. Иногда счет идет на пять – десять десятков. Помню, я разговаривал с женщиной, которая побывала у 400 врачей за семь лет.

У больных могут быть диагностированы самые разные болезни: волчанка, фибромиалгия, боррелиоз, рассеянный склероз (РС), синдром хронической усталости, мигрень, расстройство щитовидной железы, ревматоидный артрит, колит, синдром раздраженного кишечника, целиакия, бессонница, депрессия и многое другое, – но, несмотря на вроде бы поставленный диагноз, человеку не становится лучше.

Бывает и так, что к симптомам невозможно подобрать ди-

агноз, и тогда врач скрепя сердце отмахивается от пациентов избитой, позорной отговоркой: «Это все от головы», тогда как на самом деле больной страдает таинственным заболеванием.

Таинственное заболевание – это не просто болезнь неясной этиологии и не просто заголовок газетной статьи в духе «из-за вспышки заболевания с необъяснимыми симптомами были госпитализированы восемь детей». Разумеется, у меня были такие пациенты, которые приходили ко мне и просили моего совета, но из тех больных, которых я вижу каждый день вокруг себя, они составляют лишь малую долю, лишь незначительное подмножество обширного множества таинственных заболеваний.

Нельзя ограничивать содержание понятия «таинственные заболевания» одними только категориями редких и опасных болезней, это только вводит читателя в заблуждение. Люди начинают думать, что загадочные клинические случаи крайне редки и затрагивают незначительную часть населения. Правда в том, что таинственными заболеваниями страдают миллионы людей. Таинственное заболевание – это любое недомогание, которое так или иначе заводит человека в тупик.

Оно может быть таинственным, поскольку данным симптомам пока что нет названия – и их не берут в расчет, списывая на душевное расстройство. Также таинственное заболевание может оказаться диагностированным хроническим

состоянием, главная причина которого не имеет эффективного лечения (поскольку медицинские круги пока не понимают ее), или же таким состоянием больного, которое диагностируется неверно.

Мы говорим не только о заболеваниях, которые я перечислил выше, но и о сахарном диабете второго типа, гипогликемии, синдроме дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС), кандидозе, осложнениях периода менопаузы, синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР), параличе Белла, опоясывающем лишае, синдроме дырявой кишки и многом другом. Это просто условные обозначения состояний человеческого организма, которые не несут в себе никакого смысла, кроме путаницы и страданий. Это и делает их таинственными заболеваниями.

А что можно сказать об аутоиммунных заболеваниях – теории о том, что при определенных обстоятельствах организм начинает уничтожать сам себя? Это ложь (подробнее об этом – в следующих главах). Это просто очередной термин, который отвлекает нас от истинного положения дел: медицинская наука так и не может понять, почему у людей хронические боли. Аутоиммунные заболевания также относятся к числу таинственных заболеваний.

Если вы пожалуетесь терапевту, что у вас болит локоть, и услышите, что это ревматоидный артрит (РА), знайте, что это просто название, но никак не ответ на ваш запрос. Вам

могут выдать рецепт, назначить физиотерапию, но не сумеют ни объяснить причину заболевания, ни рассказать о возможном средстве исцеления.

Врач может сказать, что ревматоидный артрит – это атака тела против самого себя, иначе говоря, иммунная система ошибочно идентифицирует части тела как опасных захватчиков и начинает пытаться уничтожить их.

Это заблуждение. *Тело не атакует само себя.*

Где же истина? Ревматоидный артрит – это просто название очередного таинственного заболевания. Условное обозначение «болезнь суставов» могло бы стать более точным и правдивым показателем успехов в изучении этого заболевания.

Впрочем, ревматоидному артриту есть правильное объяснение, и оно содержится в этой книге.

Статистика таинственных заболеваний продолжает бить рекорды. Число людей, страдающих аутоиммунными расстройствами и другими хроническими таинственными заболеваниями, будет удваиваться и утраиваться каждые десять лет. Пора расширить понятие «таинственное заболевание», пора признать, что миллионы людей ждут ответа.

В следующих главах я открою истинную природу десятков подобных недомоганий, расскажу, какие меры надо принимать ради своего исцеления и предупреждения заболевания.

Тайное станет явным.

## Эффект карусели

*Эффектом* карусели я называю такую ситуацию, когда пациенты без толку бегают по разным врачам и рассказывают им о своих таинственных симптомах. Они понимают бессмысленность своих действий, но не могут спрыгнуть с карусели.

В большинстве профессий труд является рутинной. Но это не означает, что профессия сантехника, механика, бухгалтера и юриста легка. Ничего подобного. И все-таки они подчиняются определенному набору правил. Бухгалтерша, у которой не сводится кредит с дебетом, рано или поздно найдет ошибку в своей бухгалтерской книге и внесет в нее корректирующую запись. Сантехник, который пришел чинить посудомоечную машину, рано или поздно найдет неисправную деталь, какой бы сложной ни казалась эта поломка на первый взгляд, а если машина все равно будет течь, то он может отремонтировать ее.

Некоторые медицинские проблемы вполне самоочевидны. Например, спускаясь с горы, лыжник ломает ногу, но нет ничего таинственного ни в причине перелома, ни в лечении. Когда мы говорим о переломе кости, у этого несчастного случая есть вполне определенная причина, следствие и лечение. Представьте себе, что вы совершаете прогулку на пароме: есть пункт назначения, который находится не там, откуда вы

начали движение. Возможно, ваш путь опасен, так как паром плывет в тумане, например, у путешественника может быть оскольчатый перелом или застрял колпачок ручки под гипсом, но есть заранее определенные пункт А и пункт Б, и есть квалифицированный медперсонал, который осуществляет сопровождение больного.

Медицинская наука очень хорошо научилась штопать тело. Она применяет реабилитационные технологии, возвращая людей к жизни после автокатастроф, переломов костей, операций по пересадке сердца и так далее. Где мы были бы без преданных своему делу людей, которые оперируют и лечат каждый день?

В двадцатом веке медицинская наука также совершила большой прорыв в области вирусологии... Но все эти открытия положили под сукно. За отсутствием финансирования, которое могло бы вывести их на новый уровень, замечательные профессионалы своего дела оказались в тяжелом положении, а их научные выводы об определенных видах вирусов, как правило, игнорируются.

Поскольку пандемия приняла крайне серьезный оборот, иногда вирус считается вполне очевидной причиной страданий. Это еще не значит, что врачи полностью понимают, как действует тот или иной вирус. Выявление вирусной инфекции не позволяет четко определить ее полный спектр воздействия на здоровье, способы профилактики или лечения. Вирусы очень сложны. Как общество, мы осознаем это все

четче и четче с каждым днем.

**Это делает трагедию потерянных прорывов в вирусологии еще более резонансной, чем когда-либо: если бы открытия прошлого не замалчивали, сегодня у мира были бы ответы относительно того, как бороться с COVID.**

Добавим, что причины симптомов таинственных заболеваний часто не очевидны. Нет явных факторов, служащих своего рода спусковым крючком для старта заболевания, нет явного объяснения страданиям людей. Даже квалифицированные врачи не могут обозначить пункт А и пункт Б. Нет руководства, которому они могли бы следовать. Иногда врач-скептик не может даже разглядеть очевидные признаки страданий пациента и посылает его на обследование, которое должно подтвердить, что болезнь не надуманна.

Нередко кажется, что ответ найден. Вам могут сказать, что у вас кандидоз или синдром дырявого кишечника, или что у вас сбой в работе микробиома или микрофлоры, или что вам не хватает белка или нужны здоровые жиры, или что дело в ваших гормонах, или проблема во фруктах, которые вы съели. Вам скажут, что именно поэтому у вас прыщи, или низкий уровень энергии, или вздутие живота, или крапивница, или незначительный туман в голове. Даже если это может показаться ответом, на самом деле это лишь часть карусели.

Поэтому многим хроническим больным не становится лучше. «Карусель» превращается в настоящий кошмар для

пациента.

Пришла пора это изменить.

Я также хочу сказать, что сам факт отсутствия справочника таинственных заболеваний не так уж плох, как кажется поначалу.

Например, возьмем профессию юриста. Множество молодых людей учится на юристов, потому что ищет справедливости. Они поступают на юридические факультеты, устраиваются на работу... и только тогда до них доходит, что справедливость, которой они могут добиться для своих клиентов, очень и очень ограничена. Это все потому, что юрист действует в рамках законодательства, которое бывает несправедливым и придумано теми же людьми. Так что, справочники – это не всегда хорошо.

**Поскольку нет справочника таинственных заболеваний, который устанавливал бы правила их лечения, то пределов исцелению тоже нет – только с тем условием, что вы постигнете секреты, которые откроются далее.**

Исцеление – это одна из величайших свобод, предлагаемых нам Богом. Исцеление – это вселенский закон, свет (назовите это как вам угодно), но это не человеческий закон, и поэтому он гарантирует истинную справедливость. Исцеление от таинственного заболевания не регулируется законодательными актами и выше всякого воображения.

## Зависимые от ответов

Так или иначе, медицинское сообщество зависимо от органов здравоохранения. Поэтому что происходит, когда ни официальная, ни альтернативная медицина не могут найти ответ на вопросы пациента? Врачи идут в отказ.

Этот отказ может принять форму неправильного диагноза, вызванного нежеланием врача признаться: «Я не знаю». Он может принять форму лекарственных рецептов и диет, которые не лечат, а калечат. Иногда сам врач может самоустраниться, направляя пациента к психиатру, чтобы тот «помог» ему с симптомами, которые, по его убеждению, имеют психосоматическую природу.

Как это бывает со всеми зависимыми, медицинское сообщество должно признать, что у него есть проблемы. Это первое, что оно должно сделать.

Врачи могут быть представителями научной и альтернативной, традиционной и нетрадиционной медицины, но до тех пор, пока они не согласятся, что среди женщин распространилась эпидемия усталости и мышечной боли, а причины никому не известны. Как ученые могут надеяться, что научные исследования фибромиалгии будут финансироваться в полном объеме? О любых других таинственных заболеваниях можно сказать то же.

Если вы больны, то нравится ли вам мысль о том, что впе-

реди еще несколько десятков лет страданий, пока медицина не найдет ответ, который все это время лежал на поверхности?

Ко мне часто приходят матери и жалуются, что обнаружили загадочные симптомы еще двадцать лет назад и с тех пор живут с расстройством щитовидной железы, мигренью, гормональным дисбалансом или рассеянным склерозом. Теперь у своих дочерей они наблюдают ту же картину. Эти женщины говорят мне, что когда они впервые узнали о своем диагнозе, то и подумать не могли, что через двадцать лет у врачей не найдется ни лекарств от болезни, ни внятного объяснения ее причин. Они не предполагали, что у научного прогресса в области хронических заболеваний будут поистине черепаший темпы. Им даже в голову не могло прийти, что однажды они увидят, что их дочери страдают так же, как и они.

**Поиск истинных причин болей и недомоганий, а также выявление эффективного лечения не должны затягиваться на десятилетия. Пациентам не должно казаться, что они бродят в потемках и не могут найти ответа.**

Медицинскому сообществу пора стать честным и открытым, ему надо согласиться, что медицинская парадигма хронических заболеваний должна адаптироваться и двигаться вперед такими же семимильными шагами, что и в других областях, например в области жизненно важных хирургических операций. Чтобы еще несколько десятков лет не изоб-

ретать бессмысленные названия, медицина должна согласиться, что иногда методы диагностики излишни или ошибочны и что даже дипломированные врачи не могут найти ответа.

Медицинскому сообществу пора искать ответы, которые мы рассмотрим в этой книге.

## Виды таинственных заболеваний

Таинственные заболевания делятся на три категории.

К первой категории относятся болезни, не имеющие названия.

Пациент может бегать по врачам, жаловаться на симптомы, без конца обследоваться и неизменно слышать, что все в порядке. Анализы крови, магнитно-резонансная томография, ультразвук, снимки и результаты исследований не внушают опасений. Пациент жалуется на боли и недомогание, но в ответ слышит, что все это в его голове, что он ипохондрик, излишне тревожен, страдает депрессией, переработал или просто мается от скуки. Но боль совершенно реальна, и подобные отговорки начинают безумно раздражать. Если же врач верит, что боль пациента невымышленная, но не в силах объяснить ее причину, он может назвать ее *идиопатической* – очередным придуманным термином, за которым скрывается слово «неизвестная».

Ко второй категории таинственных заболеваний относит-

ся *неэффективное лечение*.

В этом случае у врачей есть название для имеющегося перечня симптомов, но нет эффективного плана лечения. После лечения здоровье пациента остается без изменений или только ухудшается, пациенту могут сказать, что его текущее состояние – пожизненное. В лучшем случае пациент принимает лекарства, которые сглаживают симптомы, например в случае с рассеянным склерозом, но при этом не устраняют причину.

Пациентке с таинственным заболеванием из третьей категории ставят *неверный диагноз* – она знает, как называется ее болезнь, только это название ошибочно. Иногда причиной этому становятся существующие в диагностике тенденции. Например, в любом женском недомогании привычно винят гормоны, даже если у заболевания нет ничего общего с менопаузой, перименопаузой или просто гормональным дисбалансом. Поскольку практикующие врачи хотят помочь своим пациентам, они могут следовать определенным трендам в диагностировании состояний больных. Так, специалисты альтернативной медицины зачастую увлекаются гормональными теориями научной медицины и заимствуют ее разработки последних лет. Это пример возможного пересечения медицинских направлений и размывания границ между альтернативным и научным.

Четвертая категория таинственных заболеваний – это те заболевания, *истинная причина* которых *неизвестна*. Вы мо-

жете знать диагноз, вы можете иметь план лечения, но вы по-прежнему не знаете настоящей причины проблемы. Аутоиммунные заболевания и расстройства являются ярким примером. Традиционная медицина придерживается аутоиммунной теории: эти вполне реальные симптомы и состояния вызваны тем, что собственная иммунная система организма атакует его органы и железы. Даже альтернативная медицина верит в истинность аутоиммунной теории. Обе эти медицинские системы будут прибегать к аналогичным лекарствам. Нет никаких шансов прийти к истинному пониманию причины проблемы, полагаясь на аутоиммунный диагноз и план лечения, потому что аутоиммунная теория – это всего лишь теория. Медицинские исследования и наука по-прежнему рассматривают аутоиммунные заболевания как нечто с «неизвестной причиной», потому что они не могут объяснить поведение иммунной системы, атакующей ваше собственное тело. Идея о том, что ваше тело может обернуться против вас, – это всего лишь узаконенное верование. Правда в том, что ваше тело никогда не обращается против вас.

**Ваше тело никогда не нападет на вас. Существует совершенно другой ответ на вопрос, почему возникают аутоиммунные заболевания и расстройства. И этот ответ содержится в данной книге.**

Так или иначе, но в поисках ответа люди могут причислять свой случай к каждой из четырех категорий. Побывав

у одного врача, пациент может услышать, что у него психосоматическая симптоматика и следует заняться каким-то хобби, чтобы поднять настроение и отвлечься от мыслей о болезнях. Второй врач может согласиться, что проблема действительно существует. Он припечатывает ее диагнозом «волчанка» и назначает курс совершенно неэффективного лечения. Но пациенту не становится лучше. Он идет к третьему специалисту – только ради того, чтобы услышать новый диагноз, на этот раз неправильный, и получить «лекарства», которые уведут его в сторону, противоположную исцелению. Преисполненный решимости не сдаваться, пациент может посетить четвертого врача. Независимо от того, называет ли этот врач симптомы волчанкой, рассеянным склерозом или решает поименовать их миалгическим энцефаломиелитом / синдромом хронической усталости, пациент услышит либо «причина неизвестна», либо теорию о том, почему возникает эта болезнь. Но теория все еще не проясняет *истинную* причину.

Незнание причины ваших страданий – это основная реальность жизни практически с любым хроническим симптомом или заболеванием. Это одинаково верно для всех категорий заболеваний: недиагностированных, неправильно диагностированных, неэффективно пролечиваемых или точно диагностированных, но без четкого объяснения реальной причины вашей проблемы со здоровьем. Если бы природа хронических недугов была понята, эпидемия та-

индивидуальных заболеваний не поражала бы население так, как это происходит сегодня. Вот для чего существует эта книга: чтобы предоставить вам и вашим врачам решения загадок волчанки, рассеянного склероза и миалгического энцефаломиелита / синдрома хронической усталости наряду с десятками других загадочных болезней. Это даст вам возможность разгадать тайну и вернуть себе свою жизнь.

## **У модных веяний нет будущего**

Лекарство не становится популярным только потому, что оно работает.

Может быть, определенная машина, телефон или одежный бренд и становятся модными, потому что они качественные, практичны и забавны, но способам диагностики и методам лечения не прибавляется очков за их эффективность.

**Мода в медицине основана на теориях, манере мышления и удачных фразах, и у них оказывается гораздо больше власти над умами людей, чем у реальных научных результатов и практической выгоды.**

Для привлечения пациентов и продажи им медицинских услуг существует мода. Она привлекает людей, соблазненных новым качеством жизни, но при этом предлагает методики, которые лишь отнимают время и побуждают усомниться в своих намерениях и возможностях. Люди внуша-

ют себе, что если бы только подольше соблюдали рекомендованный им режим дня, или сидели бы на бесфруктовой диете, или принимали бы этот протеиновый коктейль, то добились бы обещанных результатов.

Чтобы понять, как работает мода в медицине, представьте себе ресторан, где на неделе Дня благодарения всегда подают фирменное блюдо из индейки. Многие годы на него был ажиотаж, и за этой шумихой все как-то позабыли о самом блюде. Никто не замечал, что в ресторане никогда не подавали индейку – повар тайно готовил гуся. А если кто-то из посетителей и чувствовал, что у мяса другой вкус, то он молчал, не доверяя собственным ощущениям. То же самое происходит и в медицине.

Эти модные веяния напоминают голого короля из сказки. Они пытаются отвлечь людей от их собственных недостатков своей наигранной самоуверенностью и ниспровержением авторитетов. Это происходит потому, что тенденции в здравоохранении имеют свою собственную жизненную силу: если у медицинской парадигмы найдутся последователи, которые раскрутят навязчивую и агрессивную рекламную кампанию, то спустя какие-то десятилетия победа над здравым смыслом будет одержана большинством голосов. Эти модные веяния лежат в основе таких ложных теорий, как возможность излечения грибковых заболеваний безуглеводной диетой, заблуждений о том, что при болезни Хашимото иммунная система организма атакует щитовидную железу, неэффектив-

ного лечения боррелиоза с помощью антибиотиков.

Надо отметить, что некоторые популярные тенденции не так уж плохи. Давайте посмотрим, что происходит при гипотиреозе. Вокруг множество женщин, страдающих этим заболеванием, даже если оно и не диагностировано у них. В последнее время среди опытных врачей-диагностов принято серьезно относиться к симптомам, которые описывают пациентки, и не считать обратившихся за помощью женщин ипохондриками или скучающими домохозяйками. Обычно врачи говорят: «Анализы ничего не показали, но я думаю, что у вас не работает щитовидка», а затем назначают диету и медикаментозную терапию.

С точки зрения пациенток, это уже что-то, так как они чувствовали, что их жалобы постоянно игнорировались ранее. В то же время гипотиреоз так и остается в нише таинственных заболеваний – потому что врачи так и не обнаружили истинную причину поражения щитовидной железы. Таким образом, какие бы лекарства ни принимали пациенты, гипотиреозидизм никуда не денется. Мало кто знает, что эндокринология не лечит собственно саму щитовидную железу и никогда такую цель не преследовала. Она не устраняет и гипотиреозидизм. Функции щитовидной железы не восстанавливаются – лекарства только сглаживают симптомы.

Про остальные заболевания можно сказать то же самое. Возьмем те, которые я перечислил в начале этой главы: фибромиалгию, волчанку, боррелиоз, рассеянный склероз, хро-

ническую усталость, мигрень, колит, ревматоидный артрит, синдром раздраженного кишечника, целиакию, бессонницу, депрессию... Похоже, что медицинское сообщество не закрывает глаза на эти болезни только потому, что придумало им определенные названия, обзавелось убедительными *теориями* их происхождения и доступными препаратами для их лечения. Важно понимать, что взгляды врачей на боли, недомогания и таинственные заболевания так и остались средневековыми. Надо знать, что неправильные диагнозы опаснее любых эпидемий. Однако в медицинских кругах очень часто путают, не понимая что к чему.

Подводя итог, я скажу одно: следование модным веяниям не означает решения проблемы.

## **Это не от головы**

Распространенное явление, которое, увы, так знакомо женщинам: реальная и несомненная болезнь встречает скептическое, неуважительное, ошибочное отношение к себе со стороны медицинского сообщества, что подразумевает отсутствие адекватной помощи. Врачи не хотят признаваться, что им неизвестны причины этих мучительных и таинственных симптомов, что конкретному заболеванию приписали ошибочную причину. В случае с одними заболеваниями исследования недостаточно финансируются, в случае с другими заболеваниями те же модные веяния заводят ученых в

тупик. В третьих случаях проблема заключается лишь в том, что технологии для правильной диагностики будут доступны лишь через несколько десятков лет.

Врачей часто учат, что если состоянию пациента нет объяснений, то ему может помочь объявление его симптомов вызванными психосоматикой. Работники сферы здравоохранения уверены, что эти слова дают пациенту хорошую встряску, что было бы верно... если болезни были бы только в голове пациента.

С каждым годом население планеты заболевает все больше, и многие врачи это замечают. Жизнь с симптомами стала новой нормой, особенно в области репродуктивной системы. Этот тревожный звонок заставляет многих врачей ставить диагнозы гораздо охотнее, чем это делали медики даже недавнего прошлого. В наши дни они торопятся навесить ярлык на состояние человека, даже если ярлык этот – неверный.

У хронических таинственных заболеваний есть реальная физическая причина; просто в медицинских кругах не успели придумать ей название или не поняли, как облегчить это состояние.

Люди борются со своим таинственным заболеванием, тратят годы и тысячи долларов, пока не находят меня. Друзья и родные умоляют прекратить поиски, убеждают смириться с диагнозом и предписаниями лечащих врачей. И все же некая сила толкает их вперед: первобытный инстинкт самосохранения.

нения, желание быть в ответе за свою жизнь и снова стать здоровыми. Однако пока пациенты не поймут, в чем же истинная причина их страданий, никакие слова и никакие возможности, имеющиеся у них, не облегчат участь больных.

Сейчас вам следует понять одно: вы не виноваты в собственной болезни. Вы не желаете себе недугов и не притягиваете их к себе. Это не ваша вина. Разумеется, вы не заслужили плохого самочувствия. У вас есть право на исцеление, дарованное Богом.

Я уверен, что, страдая хроническим заболеванием, вы нередко сталкивались с людьми, которые удивлялись: «Но ты же выглядишь совершенно здоровым!» И я не сомневаюсь, что вы перестали честно отвечать на вопрос: «Как дела?», потому что надоело слышать: «Тебе так и не стало лучше?» Для своего же эмоционального равновесия легче притвориться здоровым, чем выслушивать чужие советы о том, что именно эта терапия решила бы все ваши проблемы – как будто вы сами уже не испробовали все на свете в попытках найти ответ. Наверняка бесчисленное множество людей рассказывает вам о том, как их близкие борются с болезнями – как будто их опыт значительнее вашего собственного.

Здоровому легко рассуждать, что больному хорошо бы отречься от своих мысленных установок. Когда вы не понимаете истинную природу заболевания, приятно думать, что больные боятся быть исцеленными или втайне наслаждаются своим недугом, поскольку он привлекает к ним внимание

окружающих.

Все, кто говорят вам подобные вещи, просто не были на вашем месте. Подобные высказывания только усугубляют положение пациентов с таинственными заболеваниями, так как из-за них люди стесняются своих проблем и не хотят просить о помощи, им кажется, что надо скрывать свое страдание, они боятся, что их назовут притворщиками.

Давайте расставим все точки над «i»: никто не хочет быть больным, никто не хочет быть скомпрометирован. Никто не боится исцеления.

Чего люди боятся, так это заболеть, и поэтому здоровые позволяют себе бестактные замечания. Они просто хотят сказать: «Мне никогда не придется испытать то, что испытываешь ты, верно?»

Но вы хотели бы от них совсем других слов: «Я слышу тебя, я понимаю тебя, я верю тебе и я верю в тебя. То, что происходит с тобой, – реально, и обязательно найдется способ, который поможет превозмочь это. Я буду поддерживать тебя так долго, как только понадобится».

Что касается процесса исцеления, то известная причина состояния пациента (и понимание того, что не является причиной) – это половина дела. Следующий шаг – понимание того, как можно улучшить ситуацию. Если вы будете читать дальнейшие главы согласно инструкциям во введении, эта книга поможет вам и в том, и в другом.

**У Духа есть ответы. Он хочет,**

**чтобы таинственная болезнь перестала быть таинственной. Он хочет, чтобы выздоровели вы и ваши любимые люди, чтобы у вас появилось четкое представление, куда двигаться дальше, чтобы жизнь снова была всем вам в радость.**

Дух понимает, что люди страдают на этой земле, и его страдание безгранично.

Бог через Духа даровал мне грандиозное и совершенное знание об исцелении людей. Поэтому люди всех возрастов, включая самих врачей, обращаются к этой информации, и пока что никто не остался без возможности исцеления от своей хронической таинственной болезни. Они снова выздоравливают. Они возвращают себе контроль над собственным здоровьем. В следующих главах и вы тоже найдете ответ.

## **История болезни**

Подлинное исцеление

2004

Ли́ла, 34 года. Работала риэлтором, когда у нее возникли первые симптомы: туман в голове, слабость, усталость, давление в ушах и онемение конечностей. Вскоре из-за этих симптомов ей стало трудно работать. Она жаловалась, что коллеги стали замечать, что она подводит клиентов, забывает о деловых встречах и выставляет на продажу безнадежные дома.

Ли́ла часто забывала адреса, имена и к концу

рабочего дня совершенно выбивалась из сил. По утрам она спала как убитая и не слышала звонка будильника. Закрывая сделки, она сильно нервничала, не могла вникнуть в важные подробности ипотечных договоров и путалась в цифрах, хотя у нее всегда были хорошие математические способности.

В конце концов Лила призналась себе и своему работодателю, что больна. Она поговорила со своим начальником, и он посоветовал ей врача. Во время первого визита она перечислила свои симптомы, но, обследовав пациентку, врач не смог точно определить физическую причину недомогания и заявил, что она совершенно здорова. При этом добавил, что такие недомогания бывают из-за депрессии.

Лила попыталась решить проблему самостоятельно. Преисполненная решимости дать отпор усталости, туману в голове и прочим жалобам на плохое настроение, она вернулась к своей работе. Она внушала себе, что все ее симптомы – плод воображения и вызваны желанием привлечь к себе внимание.

Но теперь она еще чаще опаздывала на показы, потому что не могла встать с постели, немели руки за рулем, и к вечеру она боялась, что не будет сил даже на то, чтобы прийти домой и встать под душ. Вскоре Лиле и ее коллегам стало ясно, что, какими бы ни были радужными ее карьерные перспективы, она не может работать и поэтому должна уйти в неоплачиваемый отпуск. Она опять поплелась к врачу и пожаловалась на свои беды. Тот снова провел медобследование и снова

пришел к заключению, что она совершенно здорова. «Я не тот врач, который позволит вам оформить инвалидность», – отрезал он.

Лила была подавлена и всерьез задумалась, как же ей жить дальше. Она нуждалась во мнении другого врача. Она решилась сдать все комплексные анализы, но в итоге ее новый лечащий врач не захотел рисковать и поддержал заключение первого. Он тоже отказался оформлять медицинские документы на пенсию по инвалидности.

Это было только началом ее многолетних хождений по специалистам официальной и альтернативной медицины в поисках объяснений таинственному заболеванию. Иногда брезжила надежда, но всякий раз, когда она думала, что теперь знает, как называется ее состояние, или намечался шанс на улучшение, Лила снова возвращалась к тому, с чего начинала.

Все так и продолжалось, пока она не пришла ко мне. Дух дал мне очень нужные откровения, о содержании которых Лила и сама догадывалась, включая точную причину ее ухудшающегося состояния, и также поведал, что нужно предпринять, чтобы женщина поправилась. Очень скоро к Лиле вернулось хорошее настроение, о котором она давно позабыла. Ощувив прилив сил, она снова поверила в жизнь и обрадовалась ей. Она смогла посвятить себя работе и открылась сильным чувствам, которыми пренебрегала столько лет.

В этой книге вы прочтете много историй, похожих на эту.

Вы заметите, что все их объединяет схожая схема, возможно даже знакомая вам: годы страдания от болезни, непризнанной официальной медициной, хождение по врачам, одиночество, растерянность, тоска. Истории, где болезнь пациента действительно подтверждается, могут вызывать у вас отклик, но такое подтверждение – лишь следствие заблуждения, и оно принимает форму ошибочного диагноза или плана лечения, который очень скоро оказывается тупиковым.

Жизнь продолжается. Необязательно теряться в догадках. Как и Лила, вы сможете разгадать тайну, что положит начало исцелению.

# Часть II

## Скрытая эпидемия

*Поскольку нет справочника таинственных заболеваний, который устанавливал бы правила их лечения, то пределов исцелению тоже нет – только с тем условием, что вы постигнете истины, которые откроются далее.*

*Исцеление – это одна из величайших свобод, предлагаемых нам Богом. Исцеление – это вселенский закон, свет (назовите это как угодно), но это не человеческий закон, и поэтому он гарантирует истинную справедливость. Исцеление от таинственного заболевания не регулируется законодательными актами и выше всякого воображения.*

*Энтони Уильям, медик-медиаум*

## Глава 3

### Вирус Эпштейна – Барр, синдром хронической усталости и фибромиалгия

*Читатели продолжают знакомить все больше и больше медицинских работников с этой книгой,*

*что поднимает новую волну поиска более глубоких причин хронических заболеваний, а также серьезного отношения к ВЭБ. До публикации первого издания этой книги ВЭБ практически не вызывал беспокойства. Медицинские сообщества не понимали, что может сделать этот вирус, потому что, например, медицинские исследования и наука не знали, что ВЭБ создает симптоматику, которая приводит к неврологическим проблемам. Теперь тестирование на ВЭБ и осведомленность о нем становятся обычным делом на приеме у врача. Исследования и наука, наконец, начинают обнаруживать связь между вирусом Эпштейна – Барр и десятками заболеваний.  
Энтони Уильям, медик-медимум*

Вирус Эпштейна – Барр (ВЭБ) породил тайную эпидемию. По грубым подсчетам, из 320 миллионов американцев свыше 225 миллионов страдают той или иной формой ВЭБ.

Вирус Эпштейна – Барр виновен в таинственных заболеваниях всех видов: у одних пациентов он вызывает усталость и боль, которой нет названия. У других проявляющиеся симптомы ВЭБ заставляют врачей назначать неэффективные методы лечения, в том числе заместительную гормональную терапию. Столько людей живут с этим вирусом, а врачи не могут его правильно распознать.

Эпидемия ВЭБ бурно развивается, в том числе потому, что мало кто понимает, что это такое. В медицинских кругах известна только одна разновидность ВЭБ, но на самом деле

таких разновидностей более шестидесяти. Вирус Эпштейна – Барр вызывает некоторые мучительные болезни, которые заводят врачей в тупик. Как я уже говорил во введении, из таинственных болезней эта *самая* таинственная.

У врачей нет ни малейшего представления, как функционирует вирус в долгосрочной перспективе и какие проблемы он создает. Можно только сказать, что ВЭБ вызывает множество проблем со здоровьем, считающихся сегодня таинственными заболеваниями, скажем, такими, как фибромиалгия и синдром хронической усталости. Кроме того, ВЭБ является причиной и более серьезных заболеваний, о которых врачи думают, что разбираются в них, хотя в реальности все обстоит иначе, – например, расстройства щитовидной железы, головокружения и шума в ушах.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.