

Г. Шереметева

# Род, семья и судьба человека



Галина Шереметева

**Род, семья и судьба человека**

«Свет»

2015

УДК 133  
ББК 86.42

**Шереметева Г. Б.**

Род, семья и судьба человека / Г. Б. Шереметева — «Свет», 2015

ISBN 978-5-00053-919-4

Эта книга посвящена взаимоотношениям в семье и в роду, через которые просматриваются пути развития души человека. Читатель познакомится с одним из перспективных методов работы с наследственными программами рода. В книге вы найдете ответы на следующие вопросы. Что нам рассказывает история нашего рода? Почему в вашем роду заболевания и неудачи могут передаваться по наследству через многие поколения? Почему мы рождаемся у этих родителей, а не у каких-то других? Почему так отличаются люди разных поколений? Книга будет интересна тем, кто хочет найти ответы на многие вопросы о семье, роде, поколениях, наследственных программах и многом другом. 3-е издание

УДК 133  
ББК 86.42

ISBN 978-5-00053-919-4

© Шереметева Г. Б., 2015  
© Свет, 2015

## Содержание

Уроки для души (предисловие)	6
1 глава. Судьба-злодейка	7
Сказка ложь, да в ней намек...	7
Как приспособиться к проблеме, если уже она есть	8
Глава 2. Закон кармы – закон развития души	11
Развитие – не возмездие за проступки	11
Карма и судьба	13
Человек свободен и несвободен	16
Карма рода	18
Как верим, так и живем	20
Блокировка памяти	22
Связь с родом, семьей	24
Доставшиеся от предков модели поведения	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# **Г. Шереметева**

## **Род, семья и судьба человека**

© Шереметева Г., 2015

© Оформление. ООО «Свет», 2017

## Уроки для души (предисловие)

Задумывались ли вы, почему родились именно в этой семье, а не в какой-то другой?

Какими бы вы были и из каких событий складывалась бы тогда ваша жизнь, родись вы в другой семье?

Много лет работая с людьми, я не раз встречала среди них таких, что задавали себе подобные вопросы. Почему, например, вы родились у родителей, которые не могут обеспечить ваше достойное образование? Некоторые вообще не знают одного из своих родителей, а кто-то оказался в детском доме.

Есть ли во всем этом какой-то тайный смысл, или это просто рулетка?

Каждый из нас получает те условия, которые наилучшим образом подводят к решению задач, ради которых мы как души приходим в этот мир. Наши взаимоотношения с родителями и родственниками складываются таким образом, чтобы стимулировать наше стремление искать выход и совершенствоваться, решая свои задачи.

Что это за задачи и как различить те, которые являются вашими?

Эта книга об основных уроках, ради которых приходит Душа на Землю, и о том, как их можно различить, рассматривая родовые и семейные истории. Тем, кто устал от неприятных столкновений с людьми и истосковался по гармоничным и добрым отношениям, эта книга может быть хорошим советчиком и надежным другом, с которым можно совершить увлекательный путь навстречу к осознанной и счастливой жизни.

Необязательно страдать и мучиться; поняв, над каким уроком вы работаете, можно осознанно откорректировать свое отношение, приняв иное, чем всегда, решение.

Эта книга поможет вам распознать уроки, над которыми работает ваша душа. В книге приведены примеры наиболее распространенных проблем и методы их решения.

Счастливого путешествия по жизни на волне осознанности и любви!

## 1 глава. Судьба-злодейка

### Сказка ложь, да в ней намек...

Многие ли задумывались, почему происходят в нашей жизни те или иные события? Часто можно слышать разговоры о том, что у каждого своя СУДЬБА.

Принято считать, что есть хорошая и плохая судьба. Еще в детстве многие из нас читали сказки, где человек с плохой судьбой уходил от своих близких, чтобы не мешать им, и искал свою «старуху-судьбу». Кому удавалось ее найти, старались с ней договориться, и тогда жизнь менялась. Некоторые проводили всю свою жизнь в дороге, плуруя по чужим тропам в поисках чужого счастья. Для того чтобы найти свой путь, необходимо внимательно смотреть за знаками на пути и собирать их, пока не высветится свой уникальный путь. Чего только не встретишь на этой дороге! Бывает сложно и даже очень, но на все нам даются силы, было бы желание ими воспользоваться.

В той сказке о «старухе-судьбе», которую я читала в детстве, героиня нашла свою судьбу, схватила ее и засунула в бочку с чистой водой, чтобы начисто отмыть. Затем причесала ее, одела в чистую одежду и сытно кормила. С этого времени СУДЬБА стала хорошей и доброй. Разумеется, девушка дальше пошла к людям, сшила красивую рубашку, и ее купили во дворце. Королю эта рубаха очень понравилась, он послал за девушкой, увидел ее, влюбился в эту девушку и решил жениться. Тут и свадьба горой и счастье в дом.

Что же делать, если мы живем не в сказке, а Судьба плохая? Где ее найти, чтобы помыть, одеть и накормить?

**Каждый человек может изменить свою судьбу, все в ваших силах!**

Ничего не дается такого, на что бы не было дано силы.

**На решение всех проблем и ситуаций, что мы встречаем в своей жизни, нам уже даны силы! Важно то, на что мы их стремимся истратить.**

С самого начала, когда мы только приходим к нашим родителям и совсем малы, нас уже окружают ситуации, которые должны сформировать в нас желание найти решение и вспомнить, для чего мы родились.

Жилищные условия, взаимоотношения родственников, отношение к ребенку родителей – эти и многие другие факторы формируют стимулы, которые приведут в дальнейшем человека к решению необходимых задач его души. Чем больше недовольства своей судьбой и желания изменений сформируется у человека, тем более вероятным станет для него тот путь, на который он встанет в жизни. Это и будет для него ПУТЬ ЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ.

Каждый может собраться в путь и найти свою СУДЬБУ для того, чтобы ее умыть, одеть и накормить.

## Как приспособиться к проблеме, если уже она есть

В судьбе каждого из нас немало горечи, боли, страдания, обуславливающих ощущение бессилия, которое мы переживаем в своей жизни. История каждого рода несет в себе память войн, революции, тяжелых испытаний. Люди теряли дома, привычную жизнь, друг друга. Все это накапливалось в памяти нашего рода, чтобы затем перейти по наследству к потомкам. Негативные эмоции, сопровождавшие предков, переплетаясь с жизненными обстоятельствами, формируют определенные модели поведения, неизменно повторяющиеся из поколения в поколение. В результате мы не сами творим свою жизнь, а лишь частично участвуем в ее проектировании. Львиную долю вносит наша наследственная программа. В результате мы можем быть излишне пессимистичными, ожидая от будущего только трудностей и испытаний; можем быть настроены на одиночество или неприязненное отношение с близкими людьми.

Так, унаследовав, например, страх потерять сына или мужа на войне, мы можем притягивать к себе человека из другого рода, где потери повторяются много раз. Получив программу по роду страдать, мы притянем к себе того, кто создаст нам возможность страдать и дальше. Важно понять, что необходимо меняться и работать над изменением унаследованных нами стереотипов поведения. Все можно изменить, если научиться видеть и распознавать происходящее. С помощью индивидуальных или коллективных усилий можно очистить доставшиеся нам по роду программы. Иначе история бед и потерь будет повторяться, пока наконец человек не усвоит урок, который необходимо понять.

В мире, где мы живем, каждый день происходит масса изменений и открытий. В нашу жизнь стремительно врываются новые системы, представления, технические приборы. Только за последние двадцать лет в наших квартирах появилось много такой техники, о которой даже в юности не мечтали наши дедушки и бабушки. Разумеется, есть те, кто считает это злом и готов вернуться в каменный век, так как связывают с появлением нового духовное оскудение. Им кажется, что потеря старых устоев и быта влечет потерю нравственности, упадок культуры и многое другое. Если внимательно изучать историю смены поколений, то найдем немало сетований старшего поколения на то, что молодежь становится хуже. Однако это не так. О поколениях поговорим в одной из глав далее.

С годами многие люди хотят выстроить иллюзию защищенности, которую могут им дать некоторые представления и достижения. История меняется как раз в тот период, когда очередное поколение наработало свою мнимую стабильность. Новое поколение к этому времени достигает своего расцвета. Отсюда вечное недовольство и противостояние отцов и детей.

Ложные цели всегда временны. Когда человек достигает их, то встречается с разрушительными силами Вселенной, которые стирают все временное и оставляют душу лицом к лицу с ее непосредственными задачами, ради которых она приняла физическое тело.

Во всем есть две стороны. Нет ничего только плохого или только хорошего. Наши представления о мире и способность получать новый опыт делят события на плохие и хорошие. Многие из этих представлений формируются в нашем детстве, а оптимистами или пессимистами мы становимся благодаря отношению к нам нашей матери с трех до шести лет. Даже если вы до сих пор были пессимистом, можно стать оптимистом и научиться иначе относиться к жизни. Все, что изобретают люди, двояко. Во всем есть хорошее и плохое, но нам дано право выбора.

Рассматривая все новое и незнакомое как зло, человек сражается и создает атомную бомбу. Если в новом находить полезное и хорошее и развивать эту сторону изобретения или открытия, то мир будет меняться в позитивную сторону. У каждого есть право выбора!

Только человек имеет в своем мозгу зоны, дающие ему возможность принимать новые решения и меняться. Все, что происходит с нами, является результатом нашего выбора. Даже тогда, когда мы отказываемся что-либо предпринимать, мы делаем свой Выбор.

Вы можете выбрать видеть только плохое, и ваш мир превратится в Ад на Земле.

Вы можете выбрать хорошее, и ваш мир станет лучше.

Вы можете выбрать – ничего не выбирать. И это ваш выбор. Тогда за вас выберет кто-то еще, и ваша жизнь будет строиться соответственно его выбору для вас.

Ко всему, что нового входит в вашу жизнь, у вас должны быть своя определенная позиция и выбор.

Итак, наш мир постоянно меняется. В природе есть закон циклов, по которым за зимой приходит осень, за осенью – лето, а за летом опять осень. День сменяется вечером, вечер – ночью, а ночь – рассветом, утром, днем.

Каждый день всегда не похож на предыдущий. Ничто не повторяется. Даже каждый рассвет происходит по-разному, не только день.

В течение дня меняется погода, состояние неба, ветер и многое другое. Человек всегда стоит перед необходимостью перестраиваться, приспособливаясь под изменения, происходящие вокруг. Таким образом, каждому человеку дана способность меняться и приспособливаться к новым изменениям.

Более полувека назад медицина, сталкиваясь с проблемами в обучении детей, ставила им диагноз – дислексия. Это значило, что данный ребенок не может учиться вместе со всеми детьми и нормально успевать в школе. Его способность к обучению была повреждена. Теперь разработаны успешные методы, которые помогают не только таким детям стать нормальными, но и многим взрослым. В частности, один из разделов кинезиологии, концепция «Три в Одном» и «Единый мозг».

Дислексия как потеря способности к обучению наблюдается у многих взрослых. Так, некоторые теряют способность изучить другой язык или освоить новое оборудование. Для некоторых людей, например, стало большой проблемой введение на работе компьютеров. Для других продолжает оставаться реальной проблема с грамотностью, почерком и многим другим.

Как возникают такие нарушения?

Предположим, вы шли по обычному своему маршруту с работы домой. Неожиданно на вас напал хулиган. Вы получили травму физического или психологического порядка. Пойдете ли в другие дни по этому маршруту или выберете для безопасности другой, даже менее удобный маршрут?

Неприятные события, травмы, боль, стрессы и многое другое заставляют нас порой ограничивать свою жизнь. Вы перестаете ходить своим прежним маршрутом, так как страх мешает вам это делать. Вы избегаете неосознанно некоторых букв и даже слов, потому что в прошлом пережили негативный опыт. Предположим, у вас были тяжелые отношения с Александром, и теперь, некоторое время спустя, вы пропускаете или ошибаетесь в написании там, где видите эту букву «А», тем более заглавную. Многие, испытав проблемы с почерком, с удовольствием переходят на печатание даже личных писем на компьютере. Кажется, мы облегчаем себе жизнь. На самом деле – сокращаем и ограничиваем свой мир, постепенно исключая из него все то, что напоминает нам о пережитых стрессах и страхах. Разумеется, с годами многие теряют способность к обучению, так как любое новое может вскрыть их давно спрятанную боль или причинить новую. Чем больше нерешенных проблем и ситуаций сохраняет человек, тем больше ограничивает свой мир и теряет способность принимать все новое. Вот вам и дислексия у взрослых. (Об этом вы можете прочитать в моей книге «Целебное прикосновение».)

Психологи часто говорят о том, что у каждого есть свои скелеты в шкафу, которые люди стараются прятать от своих близких и знакомых. Тратя немало усилий и энергии на такое скрывание, они наработывают много путей, по которым проведут собеседника мимо такого захо-

ронения. Страхи и укрывание своих скелетов делает людей закрытыми, неоткровенными и мешает понять друг друга. Если между супругами встают такие захоронения, их отношения портятся. Люди становятся чужими и живут с той болью, которую нечаянно причинили им их близкие, считая весь мир враждебным. В таких семьях дети растут с определенными представлениями. Родители их воспитывают так, чтобы они не причиняли им боль, задевая их проблемы. Видя отчужденность и даже враждебность родительских взаимоотношений, дети выходят с этим в мир. Затем по этому образу создают свои семьи и строят свою жизнь. Чем вам не СУДЬБА?

Потом говорят, что у всех женщин этого рода такая одинокая и несчастливая судьба. Говорят, что судьбой написано, что все мужчины в роду – пьяницы или что-то еще.

Все зависит от выбора самого человека!

Вы можете сделать выбор – верить, что у вас повторится судьба вашего родителя, – и тогда все действительно повторится.

Вы можете решить, что вы не хотите так жить, как жили ваши родители, и тогда у вас есть возможность все изменить, поняв, почему у них были такие отношения. Изменять нужно не внешнее, а внутреннее содержание отношений. Именно здесь вы найдете тот опыт, который должна получить душа, имея такую семью и такие родительские отношения. (Об этом подробнее в следующих главах.)

Работая уже несколько десятков лет с людьми, я могу сказать точно, что четкой судьбы нет ни у кого, все можно изменить. Даже самые тяжелые события можно ослабить или просто снять, осознав причину.

Вот здесь мы и заговорили о причине. Найти причину и многое понять поможет нам закон Причины и Следствия, иначе говоря – закон Кармы.

## Глава 2. Закон кармы – закон развития души

### Развитие – не возмездие за проступки

Понятие кармы пришло в жизнь современного человека из восточных учений. Хотя о карме говорили многие тысячелетия практически во всех культурах, особенно в связи с реинкарнацией. Карма стала пониматься в несколько урезанном виде. Закон Кармы как закон причин и следствий имеет несколько уровней. Если высшие уровни этого закона говорят о причинах, которые создают предпосылки для развития души, то нижний уровень выделяется в закон Возмездия. Скорее всего, неосведомленность привела к тому, что возмездие многие воспринимают как сам закон Кармы.

Действие возмездия касается только физической материи. По закону Возмездия если вы причинили другому человеку боль или страдание, то сами будете страдать или получать боль в будущем. Иначе говоря, все отправленное вами к другим вернется сторицей. В материальном мире этот закон находит свое отражение во многих случаях. В момент выстрела ружье всегда бьет стреляющего.

Разумеется, нижний уровень также весьма полезен, так как может остановить руку убийцы или вора. Однако для развитого человека понимание причин, которые способствуют развитию души, может принести большую пользу. Поэтому не стоит рассматривать все трудные моменты своей жизни как возмездие за мысли, поступки и многое другое, а стоит взглянуть на все с точки зрения развития души.

Закон Кармы не мстит, а развивает душу. Поэтому даже самые трудные ситуации в жизни человека могут быть не следствием совершения в прошлом плохих поступков, а лишь условиями задачи, которую предстоит решить. В мире души кармический закон помогает определиться с тем путем, по которому она живет и развивается. Не всякий человек готов идти путем развития, находясь в спокойной обстановке, поэтому создаются ситуации, способные заставить искать для себя лучших условий или отношений.

Весь механизм Вселенной подчинен высшему закону Гармонии и Любви, приспособляющему последствия к причинам таким образом, что все во Вселенной стремится к созданию Человека, т. е. существа разумного и сознательного. Развитие человечества неуклонно идет к осуществлению идеалов справедливости, любви, братства, духовности и, наконец, богочеловечества, через которое природа снова воссоединится с абсолютном.

Сама идея кармы не имеет ничего общего с понятием о *возмездии*. Часто карма накапливается в течение многих воплощений прежде, чем она созреет и принесет плоды, видимые для всех. Но на карму не надо смотреть как на отмщающую систему.

Нас не наказывают за грехи и не награждают за наши добродетели, а сами наши грехи и добродетели по своей природе являются для нас источниками страданий или радости.

Страдание есть не возмездие, а просто необходимое условие совершенствования души. Если мы испытываем страдания, то это не наказание, а лишь доказательство того, что мы еще не выработали в себе необходимых свойств и способностей, нужных для того, чтобы мы могли привести свою жизнь в соответствие с планом, лежащим в основе мировой эволюции.

Именно поэтому мы попадаем в такие условия, когда особенно ярко можем осознать все свои недостатки и, таким образом, иметь возможность исправить их.

Закон Кармы – это закон, по которому все причины, а это освоение задач душой, имеют свои следствия. Иначе говоря, каждая душа, приходя в этот мир, имеет свою программу раз-

вития. Для того чтобы она продвигалась по намеченному пути и не затерялась в пучинах материального мира и физиологии тела, создаются определенные условия. Эти условия должны подвести человека к осознанию того, что его внутренний мир, развитие его Души важнее всего того материального, за чем его принуждают гоняться всю жизнь.

Если человек развивается как душа, понимая, чему его учит та или иная ситуация, он развивается, мир вокруг него становится лучше, интереснее, и все получается. Вовремя приходит на его остановку нужный автобус, в руки ложится книга, которая была очень нужна, да и многое приходит по запросу сразу, когда это необходимо. Так сказать, манна небесная сыпется на человека тогда, когда он голоден и нужно подкрепить силы для того, чтобы развивать свои интересы и познавать себя в этом мире.

Кармой объясняются проблемы со здоровьем, необъяснимые страхи и тревоги, финансовые затруднения, недоразумения в человеческих взаимоотношениях и заминки в продвижении по служебной лестнице. Но карма обеспечивает и процветание, и здоровье, и мудрость, и известность, и достаток – такова двойственность.

Жизненные уроки, связанные с кармой, накладываются друг на друга. Они являются всеобъемлющими задачами, направляющими к достижению определенной цели.

Помочь поменять свою неспособность на способность, нежелательные черты на положительные – вот идея кармы.

Соответственно, если человек живет, руководствуясь потребностями тела, желает того, что навязывает ему реклама, и считает хорошим то, что лишает его индивидуальности, то встречает все больше проблем и трудностей на своем пути. В шкафу у него умножается коллекция скелетов, а жизнь перестает радовать и даже теряет всякий смысл.

Подведем итог.

Судьба – это значит жить по устаревшим стандартам, соглашаясь с условиями и принципами отношения к жизни, полученными в детстве.

Карма – это закон, создающий определенные условия в жизни человека, справившись с которыми и осознав их смысл, душа человека получает развитие, а жизнь его становится интереснее, шире и радостнее.

Весь механизм Вселенной подчинен высшему закону Гармонии и Любви, приспособляющему последствия к причинам таким образом, что все во Вселенной стремится к созданию Человека, т. е. существа разумного и сознательного. Развитие человечества неуклонно идет к осуществлению идеалов справедливости, любви, братства, духовности и, наконец, богочеловечества, через которое природа снова воссоединится с абсолютном.

## Карма и судьба

Понятие КАРМА вошло в нашу жизнь из Буддизма и, как многое из приходящего извне, изменило свой смысл, столкнувшись с бытующими здесь представлениями и суевериями. Привыкнув во всем сначала видеть плохое и страшное, люди превратили и карму в нечто ужасное и пугающее. Теперь многим проще представлять страдание в этом мире как искупление за грехи и цену за прекрасное будущее в Раю, чем понять значение кармического закона, дающего осознание и методы исправления своей жизни, а также возможность совершенствования души.

Удивительной особенностью многих наших современников при столь развитой цивилизации и доступности научных знаний является устойчивое стремление жить по принципу: раньше было лучше, все новое – это зло и мне не нужно.

Интересы материального мира, в которые все больше погружается современный человек, стремясь удобно обустроить свою жизнь и сделать ее максимально комфортной, приводят людей к усталости от борьбы за выживание. Как-то я услышала прекрасное изречение:

**Человек так хорошо научился выживать, что не знает, как теперь с этим жить.**

Выживание и жизнь – понятия разные. Сталкиваясь с проблемами, стрессами и необходимостью устроиться в постоянно меняющемся материальном мире, мы стремимся выжить любой ценой. Иногда эта цена слишком высока, и в борьбе за выживание мы теряем душу, нравственные законы, красоту душевных чувств и стремлений. Погоня за едой, новой одеждой, брендами и втиснутыми нам рекламой вещами и представлениями занимает у многих людей если не всю, то большую часть жизни. То, что в таких условиях душа человека не находит себе места в мире, создает проблемы, болезни и препятствия. Однако вместо того, чтобы заняться насущной проблемой, человек опять бросается в водоворот материальных ценностей и представлений. Мир меняется. Меняются желания и претензии политиков и власть имущих. Один строй сменяется другим. Исчезают старые ценности и стремления, взамен приходят очередные временные. Мы живем сейчас во временном мире. Общество потребления производит продукцию, срок годности которой все сокращается, для того, чтобы потребители не иссякли.

Нужно ли на самом деле вам столько вещей, сколько вы приобретаете?

Наша планета тоже имеет пределы. Мусора, произведенного человечеством только за последние сто лет, накопилось уже столько, что масса планеты увеличилась. Из-за свалок и захоронений уже скоро не останется свободного места для жизни.

Куда идет человечество?

Каждый из нас непосредственно связан с этой планетой. Наше физическое тело – плод ее жизнедеятельности. Человечество как болезнь, которая охватывает огромную территорию земли.

Наше необузданное желание приобретений увеличивает и без того огромную свалку выброшенных вещей, многие из которых могли бы еще служить.

Пережитые поколениями голод, бедность, отсутствие элементарных удобств привели к тому, что последующие поколения накапливают и покупают большое количество того, что уже осложняет жизнь человека и ввергает его в неразумную борьбу за выживание.

У многих можно видеть набитые продуктами холодильники, которые никогда не опустошаются. Внутренние слои продуктов давно испортились, но продолжают жить своей жизнью в холодильнике. Страх голода, пережитый предками, заставляет потомков закупать продукты для всех голодавших ранее. Масса неиспользуемых вещей хранится во многих квартирах. Часть из этих вещей лежит «на черный день», так как память предков заставляет это делать. Другие семьи стараются скорее выкинуть не очень модные вещи, чтобы на их место купить современные. Понятие о достойной или благополучной жизни, существующее во многих

родах, также передается из поколения в поколение. Большинство людей даже не отслеживают, почему совершают те или иные поступки, так как в их семье и роду это считается правильным. Однако многие поступки являются лишь следствием страхов и проблем, бытующих в родовой памяти. Совершая их, вы не только неадекватны настоящему времени, но и тратите свое время, силы и жизненную энергию на то, что делает вашу жизнь еще хуже и заставляет «выживать».

Поколение за поколением получают по наследству проблемы рода, его ожидания и опыт. Каждое поколение имеет свою программу, которая предоставляет иные возможности, благодаря которым можно отбросить доставшиеся по наследству страхи. Однако система воспитания и привычное поведение взрослых, выросших в условиях родовой памяти предков, заставляют повторять прежние стереотипы поведения. В одних родах, переживших репрессии и лишения, боятся богатства, самостоятельного производства и зависти. Поэтому принято воспитывать детей в скромности, терпении и лишении. Здесь воспитывается молчание и безропотное подчинение начальству. Род хочет, чтобы его потомки остались живы.

В других родах, где предки были революционерами, голодранцами, теми, кто совершал насилие, растят детей иначе. Свобода здесь понимается в полной силе безнаказанности.

В родах, где оставались одни женщины, воспитывают девочек быть сильными и самостоятельными.

О родовых программах и причинах, породивших нарушения, пойдет речь в следующих главах.

Кармический закон как закон воспитания и развития душ будет вызывать в жизни людей такие ситуации, при которых прежние стереотипы поведения и реагирования будет необходимо отбросить или поменять. Таким образом, душа приобретет необходимую возможность для дальнейшего развития.

Что должно случиться, чтобы поменялось отношение к себе и жизни?

Человек так устроен, что когда все спокойно и хорошо, он не ищет новых путей. Только тогда, когда жизни и устоявшемуся быту грозит беда, человек начинает меняться. Вот и получается, что необходимы серьезные проблемы, которые вырвут человека из привычных условий и заставят иначе увидеть мир и себя в нем.

Человек сам создает свое будущее – мыслями, желаниями и поступками. Можно сказать, что каждый выбирает и формирует свою судьбу. Только для тех, кто не готов стать создателем своей судьбы, можно говорить о некой предопределенности, которая формируется бездействием человека. В таком случае воспитанные в нем с детства представления, навыки и поведенческие реакции в различных ситуациях будут создавать его судьбу.

Так, если, например, девочка растет в семье, где все женщины рано потеряли мужей, то, скорее всего, тоже будет одинокой. В ее случае одинокие женщины и плюс программа рода будут формировать в ней навыки самостоятельной жизни, где для помощи и заботы мужчины не будет места.

В роду, где раскулачили, убили мужчин и выгнали семью из дома, будет передаваться через поколения память пережитого, вследствие чего потомки будут терять деньги и имущество, чтобы не оказаться на месте своих предков. Так, например, у меня один клиент постоянно терял деньги, выбирая для вклада банк, который вскоре закрывался. Он копил деньги на дом, чтобы потом купить его и дать возможность дочери жить отдельно. Оказалось, что так поступал и его предок до революции. Потеряв во время революции все свои накопления, но был изгнан из своего небольшого дома и вместе с семьей отправлен в Сибирь. Теперь его потомок уже несколько раз набирал необходимую для покупки квартиры сумму, но каждый раз терял ее.

Мы видим, что проблемы, пережитые предками, могут оказывать серьезное влияние на жизнь их потомков. Кроме того, кармические задачи души, ради которых она приходит в человеческое рождение на Землю, также оказывают серьезное влияние на жизнь человека, создавая

определенные проблемы и трудности. Все это способствует развитию души и формированию необходимых навыков и опыта.

## Человек свободен и несвободен

Вопрос о свободе личности всегда стоял перед человеком. Многие ищут этой долгожданной свободы от всего, но находят только массу ограничивающих их условий.

Так, например, долгожданная свобода от прошлого строя, полученная в годы перестройки, привела многих к полной растерянности и даже гибели. Не все оказались способными взять полную ответственность за себя и свои действия.

Говоря о свободе в таких понятиях, как судьба, карма, не стоит думать о полной предопределенности и представлять заранее расписанный лист жизни человека.

Если карма – это закон развития души, то душа человека свободна идти по этому пути или сопротивляться, увлекаясь земными страстями и желаниями. Подобно ученику в школе, она может «прогуливать» свои уроки, отдыхая или играя с такими же лодырями, но экзамены и контрольные за этот период никто не отменял.

Человек несвободен, поскольку связан личной и коллективной кармой, которая влияет на его реакции в определенных ситуациях и определяет некоторые поступки.

Карма определяет условия, в которые попадает человек, что также создает определенную несвободу.

Все мы рождаемся среди определенного народа, частью которого являются наши родственники. Многовековая память этого народа, выраженная в привычках, условиях жизни, обычаях и многом другом пропитывает нас с самого начала. Все то, что пережил наш народ когда-то, создало отпечатки, которые входят и в нашу жизнь в виде кармы данного народа.

Эмоциональные привязанности, которые могут быть как позитивными, так и негативными, вновь притягивающие душу на Землю, также создают определенные ограничения.

Не стоит здесь путать закон Возмездия и закон Кармы. Многие почему-то утверждают, что негативные действия в прошлой жизни притягивают к рождению и расплате за нее в последующих. В данном случае если сама душа выберет испытать в следующей жизни то, что причинило боль и страдания другим в предыдущих жизнях, то это и будет свободой выбора. Каждый сам еще в Доме Душ дает согласие на эту жизнь и определенные условия, которые позволяют найти решение тех задач, для которых мы пришли на Землю.

Если воспользоваться законом Аналогии, то стоит вспомнить учащегося обычной школы. Если он не сможет усвоить необходимые темы и сдать экзамены, то вынужден будет остаться на второй год. Так и душа, не выполнив необходимое задание, приходит вновь, получая эту задачу уже в отягченной форме для того, чтобы человек не смог избежать получения необходимого урока.

Известный всем знак равностороннего креста несет веками нам информацию об ограничении, которое мы приняли на себя, входя в наше измерение. Север – юг – запад – восток стали нашим ограничением свободы, которое мы в силу определенных причин должны учитывать и осваивать.

Можно говорить о том, что мы свободны, поскольку каждый сознательно избирает тот или иной идеал жизни и стремится осуществить его. Даже тогда, когда вы обнаруживаете, что часть жизни стремились к ложным идеалам и только оправдывали чужие ожидания, вы способны изменить свою жизнь. Каждая, даже, казалось бы, самая тяжелая ситуация всегда имеет выход. Главное – научиться находить не знакомые еще вам пути, а не стараться во что бы то ни стало преодолевать сопротивление на известных уже вам дорогах, по которым ходили многие.

Мы уже говорили о старых стереотипах в воспитании детей, через которые передаются страхи и проблемы через поколения. Так, многие страхи могут рассказать, куда ведет ваш настоящий путь познания жизни. Об этом я уже писала в книге «Быть выше страха», поэтому не буду повторяться на страницах этой книги.

Современный человек часто старается преодолеть сопротивление и во что бы то ни стало сделать так, как решил. Этому способствует система взглядов, принятая во время воспитания и обучения. Почти век принято было считать, что современный человек – царь природы. Веря этому, многие старались изменить полностью окружающий мир, полагая, что являются единственной верной точкой. Поэтому, стараясь преодолеть, сломать, подстроить под свои представления и ожидания, многие стали похожи на чудаков, бросающихся головой об стену. Они стремятся проломить проход там, где его нет, и разбивают лоб. Однако всегда есть рядом уже открытая для вас дверь. Главное – на время остановить бурю эмоций и оглядеться.

Это может проявляться даже в быту. Предположим, вы собрались в гости к друзьям. Приготовили подарки, нарядились и спланировали свой день. Когда все было готово, вдруг позвонили друзья и все отменили. Заболел их ребенок, а это уже не праздник.

Что с вами происходит?

Вы сострадаete родителями с заболевшим ребенком, или беситесь от того, что ваши планы разрушены?

Вы сначала стараетесь придумать, куда бы пойти и все-таки устроить себе праздник.

После нескольких попыток оказывается, что праздник не случился, и вы должны остаться дома.

Может быть, вы ругаете своих друзей за то, что они придумали болезнь ребенка?

Скорее всего, вам жизнь рассказывает о том, что представился удачный случай для того, чтобы заняться собой и своей жизнью. Возможно, у вас есть дела, которые вы постоянно откладывали на потом, а они важны для вас и вашего духовного развития.

Возможно, что вам просто необходимо отдохнуть и подумать о том, как вы живете.

Вы оказываетесь участником или зрителем постоянной борьбы за материальные и человеческие ценности. Иногда, увлекаемые первыми, вы теряете самое главное, и жизнь вам предоставляет возможность остановиться и подумать. Некоторые болезни и травмы также могут иметь такое же назначение, давать человеку время на осмысление.

В сложные моменты судьбы люди ведут себя по-разному – трусливо или мужественно, принимают ситуацию или стремятся все вернуть на прежнее место. Как бы ни было сложно и тяжело, каждый человек сам вправе выбирать, как относиться к происходящему и как поступать.

Можно выбрать не признавать себя душой в теле, а считать себя только физической материей, которая полностью разлагается после смерти. Как следствие принятия такого представления, можно жить единственную жизнь, как говорится, на полную катушку, а можно постоянно бояться всего и жить с оглядкой. Впрочем, такие убеждения говорят о неопытности души с еще малой прошлой памятью.

Часто приходится слышать суждения о том, что вера в реинкарнации может привести к серьезным нарушениям в поступках человека. Уверенность в возможности многих жизней, мол, приведет человека к нежелательным поступкам. Однако в жизни можно наблюдать иное. Вера в то, что человек живет только одну жизнь и дальше становится пылью, приводит ко лжи, воровству, обманам, убийствам и многим другим негативным поступкам, так как человек уверен в том, что дальше ему не придется отвечать и расплачиваться за все содеянное. Впрочем, закон кармы и для таких людей имеет реальное действие, которое они могут видеть на примере жизни своих детей и внуков. Аморальное поведение, бездетность, трагедии в судьбе потомства, которые происходят еще при жизни нарушившего закон предка, прямое тому доказательство.

## Карма рода

Человек имеет весьма малую социальную свободу, так как на него оказывают влияние мнения, ожидания, обычаи и мысли внешнего мира, реклама, пропаганда, а также эмоции, чувства, настроения окружающих и генетическая наследственность, цепь следствий утерянных в веках причин.

**Многие мысли, ожидания, тайные желания и действия, связанные с отказом в развитии души, вызывают видимые следствия через несколько поколений. Это и есть карма рода.**

Наша наследственная память содержит панораму истории, мы несем в себе сотни поколений предков. С биологической точки зрения каждая оплодотворенная клетка содержит хромосомную информацию, собранную от предыдущих поколений. Как утверждают ученые, количество информации, унаследованной от предков, пропорционально числу поколений в бесконечно убывающей прогрессии. Каждый из нас унаследовал воспоминания о гигантском процессе эволюции во всем его богатстве. Генетический код представляет собой единственный биологический разум, который создает форму, передает информацию и контролирует жизненные процессы. Каждый организм в дополнение к физическим и химическим системам обладает нефизическим морфогенетическим полем, которое организует сознание и непрерывное воспроизведение своей биологической системы. Представители каждого вида имеют доступ к общему для них информационному полю. Особенности поведения, привычки, идеи и инстинкты являются общими для всех представителей вида и в действительности организуют наследование и воссоздание их физической формы. Таким образом, существенная часть наших реакций и моделей поведения – наше наследство, которое мы получили от предков. Не все это наследство помогает нам в настоящем. Некоторые стереотипы поведения (паттерны), пришедшие к нам от предков, весьма невыгодны в современных условиях, а иные просто мешают, вселяя древний страх.

Каждое поколение ваших предков имело несколько кармических задач, над которыми не всегда успешно трудились. Неудачи, потери, болезни и страх опять повторить ошибку тоже передались вам от предков. От такого наследства можно избавиться, если вы сделаете правильный выбор.

Невыполненная задача передается от предков и создает в настоящем цепь следствий, которые необходимо правильно истолковать. Для этого необходимо знать о ряде условий, которые создаются для решения той или иной кармической задачи. Мало знать, что кто-то из предков сделал раньше, необходимо постичь, какую задачу должна была выполнить его душа на пути своего развития и для чего вы пришли в этот род. Об этом пойдет речь во второй половине этой книги. Также необходимо проследить за теми препятствиями, которые повторяются в жизни ваших предков, болезнями и видом деятельности предыдущих поколений. Мы еще не раз вернемся к этой теме.

Воплощенная душа следует по пути, отличающемуся от наследования генетических характеристик тем, что в отличие от последних душа может «перескакивать» с одной генетической линии на другую. Поэтому души родственников не приходят в свой род повторно, а предпочитают иные рода и даже национальности.

Стоит всегда помнить, что вы связаны с кармой рода через свое физическое тело, но ваша душа имеет свои собственные задачи, а задачи рода только помогают нам решить свои собственные. Поэтому не стоит думать, что, работая над задачами своего рода, вы решите все необходимые кармические задачи. Задачи рода и семьи нам помогают разобраться со своими проблемами, но не все задачи, над которыми трудятся ваши родственники, ваши.

Так, например, если в вашем роду все женщины были одиночками, так как рано теряли мужей, вам стоит решить задачу взаимоотношения полов и научиться понимать и принимать мужчину. Когда вы это выполните, жизнь ваша изменится, но останутся ваши личные задачи, которые могут встать перед вами в виде желания мужа всегда быть рядом и навязывать вам свое мнение (если вы решаете задачу своего пространства). Может случиться несчастье, и ваш муж серьезно заболеет, тогда вы встанете перед проблемой пожизненного ухода за ним и отказа от части своих занятий (что может быть проявлением задачи Любви и Сострадания). Может быть, ситуация сложится так, что ваш муж потеряет работу и вся тяжесть по обеспечению семьи ляжет на ваши плечи. Как тогда будут выглядеть ваши взаимоотношения, в которые может влиться родовая память о господстве мужчины в доме?

Существует карма местности, страны, общечеловеческая карма, карма мужчин и женщин – все они налагают на нас определенные системы поведения, восприятия окружающего и задачи.

Все виды карм, пересекаясь и дополняя друг друга, создают условия для души, ведущие ее к развитию.

Таким образом, ваши родовые кармические задачи, кармические задачи народа, страны и кармические задачи вашей души (то есть ваши) образуют для вас ряд условий, которые вы можете решить, если будете обладать некоторыми знаниями. В этой книге я постаралась дать как можно больше необходимых знаний для того, чтобы оказать посильную помощь тем, кто готов решить свои задачи. Мир меняется, мы находимся на грани смены эпох. Близится удивительное время перемен. Чем больше людей будут готовы к этому периоду, тем светлее и гармоничнее будет будущее планеты и всего человечества. Так как каждый человек связан семейной кармой, родовой, кармой народа, страны и многими другими, изменения в нем вызовут реакцию, подобную кругам на воде.

Наивно было бы предположить, что «техническая» зачистка кармы экстрасенсами приведет к освобождению от кармических узлов, так как душа сама должна получить свой персональный опыт развития, и это единственный путь. Ни один человек не сможет освободить другого от кармических последствий неправильных поступков, совершенных им. Можно лишь помочь человеку осознать кармические причины его страдания, указав Путь, ведущий к выздоровлению, которое возможно лишь посредством внутренней работы человека над собой...

## Как верим, так и живем

Вера – состояние, когда вы осознаете и чувствуете себя бессмертной душой, ведомой по пути развития Высшими силами, не требует подтверждения и тем более материального удобства и всяких благ. Для того чтобы истинно верить, необходимо чувствовать себя душой в этом теле. Тогда задачи души и ее духовный путь на Земле будут не простыми словами.

Вера и страдания многие века были неразделимыми понятиями. За веру страдали и преодолевали любые испытания. Тем доказывали, что главное – это душа и ее путь, а не тело. С неких пор страдания возвели в ранг цели и даже смысла жизни. Это легко можно увидеть, понаблюдав за разговорами, которые ведут при встрече знакомые и даже не очень знакомые между собой люди.

– Как жизнь? – спрашивает один.

– Ничего, могло быть и хуже, – отвечает другой.

– Что так?

Здесь начинается перечисление обид на начальство и правительство, жалобы на нездоровье и описание различных симптомов. Если слушатель окажется достаточно терпеливым, то на него выльется столько плохих новостей и жалоб, чередуясь с раздражением, завистью и гневными высказываниями, что весь мир затянется черным покрывалом скорби.

Почему люди готовы так много говорить о плохом?

Возможно, подав себя в свете страдальца, в глазах слушателя они хотят выглядеть достойными заботы, внимания, похвалы и любви.

Может быть и иной вариант. Вероятно, что такой жалобщик ожидает увидеть в глазах слушателя восхищение от того, что он столько всего вынес и теперь «герой», заслуживающий пьедестала.

Однако когда человеку необходимо рассказать о чем-то хорошем, ему сложно найти слова. В словаре большинства людей таких слов намного меньше, чем тех, которыми можно описать плохое.

Как известно, наши мысли, страхи и то, что мы чаще всего говорим, формирует наше будущее. Вот и получается, что негативные разговоры и красочное описание страданий программируют наше будущее, отправляя все это туда. Ну а количество слов о проблемах и болезнях, тогда как человек не практикуется в разговорах о хорошем, создают повод для жалоб в будущем.

Согласно закону причин и следствий, наши действия, мысли и желания могут создавать причины, следствия которых не заставят себя долго ждать. Хотя многие воспринимают закон Кармы только на этом уровне, он действует намного шире, о чем будет сказано в следующей главе.

Понятие СУДЬБЫ для многих связано с представлением о неизбежности и предопределенности событий и поступков. Человек как будто плывет в лодке без руля и весел по бурной реке, и от него ничего не зависит. Однако это скорее взгляд на жизнь пессимиста, склонного видеть везде все плохое, чем отношение к происходящему взрослого самостоятельного человека.

Мы приходим в этот мир, для того чтобы получать бесценный опыт и на практике учиться жить по божественным законам. Для этого необходимо вспомнить себя как душу в этом теле и осознать те задачи, которые стоят перед нами.

Каждый из нас, получив свое персональное задание, пришел в этот физический мир и получил тело, семью, род и другие обстоятельства, которые могут помочь нам разобраться в себе и вырасти как душа.

Карма – это не цепь проблем и наказаний за совершенные когда-то поступки, а программа развития души, которая создает нам ситуации, из которых мы должны правильно выбраться и стать мудрее. Кармический закон называют законом причин и следствий.

**Главная причина – это путь развития души, по которому она идет, находя верные ответы на поставленные перед ней задачи.**

Если человек не может найти эту задачу или не решает ее, то усложняются ситуации, в которые он попадает. Здесь можно вспомнить такую историю.

Один человек спрашивает другого:

– Скажи мне, я столько лет тренирую петухов, но они не танцуют так, как у тебя. Что ты делаешь со своими птицами?

– Все очень просто, – отвечает второй. – Все дело в том, что под ними горячая сковородка.

Так бывает в жизни многих, когда приходит срок сдачи экзамена, «сковородка» разогревается. Чем меньше готов человек к экзамену – тем горячее. Создаются ситуации такой степени тяжести, которая поможет резко изменить состояние человека и покажет всю несостоятельность его системы ценностей.

## Блокировка памяти

За последние тысячелетия на сознательном уровне произошла сильная блокировка бессмертной памяти. Именно из-за этого у людей наблюдается потеря веры в свои способности изменить и возвысить себя.

Земля заполнена людьми, которые ощущают безнадежную пустоту и не видят смысла в жизни. Недостаточная связь людей с их бессмертной сущностью плюс распространенность влияющих на мозг химикатов приводят к тому, что человек сильно цепляется за материальный мир и боится всего того, что касается его души. Оставшаяся родовая память, которая содержит в себе ценность духовной жизни и истинной веры, движет многими современниками, заставляя их искать авторитетное и политически сильное подобие веры.

В этих условиях, когда система воспитания больше похожа на дрессировку, где удобные поступки и знания поощряются, а инакомыслие преследуется, сложно вырасти с памятью о прошлом. Забывание пережитого в прошлом помогает многим душам адаптироваться к условиям современного общества. Однако такая потеря памяти в дальнейшем приводит к осложнениям и проблемам, так как человек не думает о себе как о бессмертной душе. Поэтому такое положение вызывает необходимость серьезных потрясений и проблем, могущих встряхнуть и вырвать человека из устоявшегося круга забот и чувств.

Так, например, распространенные сейчас разрывы во взаимоотношениях, разводы часто приводят к сильным переживаниям, которые могут полностью изменить мироощущение человека и заставить задуматься о душе и ее задачах.

Кризисы также становятся прекрасным поводом для того, чтобы из-за потерь и сильных потрясений человек задумался об истинном своем назначении. Мне приходится встречать много людей, приходящих на мои семинары и индивидуальные приемы, которых именно кризис и семейные трагедии заставили заниматься духовным развитием.

События, происходящие по всей планете, быстро распространяющаяся информация и мода на плохие новости, которые буквально смакуют СМИ, заставляют задуматься многих о том, как получить больше правдивой информации и понимания относительно того, кто мы такие и что мы делаем на Земле. В мир пришло уже целое поколение Детей Индиго. Многие из них хорошо помнят свое прошлое и весьма критически относятся к тем знаниям, которыми пичкают их в школах. Следующие за ними Кристальные дети связаны с информационным полем земли, откуда спокойно могут черпать информацию. Для них кажутся странными взрослые, верящие во всякую выдумку и ведущие себя при этом так примитивно.

В современном мире многим придется пересмотреть свое отношение к жизни для того, чтобы научиться жить в меняющихся условиях. Этот мир – иллюзия, в которой можно многое изменить, если относиться с позиции бессмертной души, пришедшей сюда учиться. Распознавание уроков души и своевременное реагирование позволяют избежать многих неприятных моментов и проблем.

Немало теперь людей, которые могут с уверенностью сказать, что жизнь их полностью поменялась после определенного события. Теперь они сами изменились и живут более осознанно, чем раньше. Такие события возвращают память о том, кто мы на самом деле и для чего пришли в этот мир. Общаясь с такими людьми, я не раз слышала, что серьезное событие заставило их вести себя иначе, чем они это привыкли делать. Многим показалось бы странным, что человек в трудной ситуации не сдался или стал упираться и стремиться все повернуть на старые рельсы. Эти люди нашли новое решение, которое стало прекрасным опытом для их души.

Человек, потерявший ноги, рассказывал, что жил до трагедии как все. Он напрасно тратил отпущенное ему время, пил, долго сидел у телевизора, ходил на неинтересную работу,

критиковал власти за небольшую зарплату. Если бы не потеря ног, скорее всего, стал бы просто опустившимся алкоголиком.

После трагедии и ампутации ног он сначала не хотел больше жить. Его жена настояла на том, чтобы он учился двигаться. Выбила инвалидную коляску и поддерживала его, заставляя поверить в себя. Через некоторое время Саша сам стал передвигаться на коляске. Затем они с женой нашли группу, занимающуюся танцами, и пошли на первое занятие. То, что увидел там Александр, удивило его и испугало. Люди на колясках двигались в танце и совершали различные пируэты. При поддержке жены он стал заниматься. Теперь они вместе с женой не только добились успехов в танце, но и стали выступать на соревнованиях. Несмотря на то что Александр на коляске, он стал больше перемещаться, бывать в гостях, ездить на экскурсии. Ему теперь приходится делать намного больше усилий, чем в прошлой жизни, как он говорит. Каждый день его наполнен радостью жизни, новыми открытиями и друзьями. Он сбалансировал свое питание, следит за здоровьем, делает гимнастику, все то, чем пренебрегал, когда у него были ноги.

Мария потеряла мужа. После его смерти жизнь ее как будто оборвалась. Она несколько месяцев буквально умирала. Жизнь ее не интересовала. Несмотря на все старания ее детей и внуков, она, как говорится, ушла с головой в свое горе.

Настал переломный день в ее жизни. Видимо, физическое состояние организма было уже на пределе. Она задремала и вдруг ощутила себя в объятии крыльев ангела. Сначала она подумала, что это ей снится. Открыв глаза, она продолжала чувствовать касание крыльев и легкий перезвон, как будто колокольчик тоненько звонил рядом. Не верившая ничему, кроме материального мира, она испытала странное чувство. Вдруг она поверила, что есть духовные существа, ангелы и другие силы, которые охраняют, заботятся и любят ее. Так началось ее восстановление. Это был очень сильный опыт, который не забылся даже тогда, когда ее организм пришел в норму. Жизнь Марии изменилась. Она ощущала себя душой в теле, которой предстояло жить и решать свои задачи. Теперь она несет любовь людям, помогая и поддерживая их.

Жизнь ее близких тоже изменилась. Мария компенсировала им потерю любящего и доброго дедушки. Раньше она только принимала его заботы и любовь, а теперь щедро делилась своей любовью с близкими.

Знание о душе и высших законах, позволяющих путешествовать из жизни в жизнь, позволяет нам стать более восприимчивыми к высшей духовной силе внутри нашего ума. Сознание того, что мы действительно принадлежим к чему-то высшему, обнадеживает нас и приносит покой, давая не просто прибежище от катаклизмов и единение с вселенским разумом. Многие стали разумнее относиться к жизни, ценя каждый ее момент и стремясь осознать те цели, ради которых они родились на земле.

## Связь с родом, семьей

Тело, которое получает душа, связано с родом и семьей наследственной программой и кармой рода, семьи. Выбирая род и семью, мы получаем физическое тело, которое ограничивает нашу свободу. Генетический код уже до рождения человека определяет большую часть перспектив его жизни и даже основные модели поведения. Сведения об опыте предков сохраняются вместе с информацией о внешности в молекуле ДНК. Уникальное соединение генетических клеток, бессознательных и сознательных факторов, в соответствии с которыми человек движется по жизни, получает опыт и играет свои роли, является той частью наследственной программы, которая воздействует на каждого независимо от его собственных сознательных реакций и интерпретаций. Все это влияет на поведение, успехи, здоровье. В бессознательных ожиданиях скрываются враждебность, вина, страх или желание смерти. Наши предки передали нам в наследство не только болезни, страхи и проблемы, но и позитивные ожидания, опыт. Все это приходит к нам в посланиях, научившись расшифровывать которые мы получим свободу и счастье. Человек рождается для того, чтобы быть счастливым! Поэтому каждое поколение делает что-то, чтобы усовершенствовать заданные нашими предками программы.

В этой жизни благодаря полученному телу каждый человек имеет двух родителей и четверо прауродителей, 16 прапрауродителей и т. д., через сорок поколений число предков доходит до нескольких миллионов. Хотя некоторые полагают, что умерший предок может вновь вернуться в род ребенком своих внуков или правнуков, это случается очень редко. После ухода душе предстоит пересмотреть свои уроки и приобретенный опыт, получить следующее задание и отправляться дальше. Нерешенные задачи ей предстоит пробовать решить в иных условиях и часто на другой территории. Часто выбор следующего рождения определяется негативными чувствами, раздражением или неприязнью к другому народу. Поэтому неприязненные чувства к другому цвету кожи или иным признакам нации могут спровоцировать ваше рождение среди них. Раздражение, которое существует сейчас у некоторых людей, вызванное действиями и поведением других народов, может сильно повлиять на их следующее рождение. Вероятно, поэтому многие предсказатели говорят о том, что вскоре большинство людей будут с раскосыми глазами и желтоватой кожей.

Почему вы родились именно в этом роду и в этой семье? На подобный вопрос сложно найти быстрый и простой ответ. Все дело в том, что задачи вашей души каким-то образом связаны с теми задачами, с которыми сталкиваются представители этого рода. Кроме того, условия, в которых живет и будет жить ваша семья, наилучшим образом способствуют раскрытию и реализации ваших кармических задач. Кроме того, кто-то из ваших ближайших родственников является прекрасным обострителем ваших задач. Именно он, или она, будет создавать вам по жизни проблемы, которые заставят вас найти решение своей задачи.

Помимо этого, вы получили тело этого рода, в котором заложены некоторые механизмы, привычки и стереотипы поведения, выработанные в этом роду. Они также должны сыграть немалую роль в вашей жизни. Многие из них станут теми препятствиями, не справившись с которыми вы сами осложните свою жизнь. Кроме того, за всем негативным есть позитивное. Позитивные ожидания ваших предков, их нереализованные стремления, духовные взлеты и даже правильная предсмертная мысль могут вызвать в вашей жизни серьезные последствия.

Тяжело проследить начало тех причин, которые, пройдя через несколько поколений, дали свои следствия в карме рода, с которой мы связаны по рождению. Часто даже происшедшее с родителями в молодости становится тайной за семью печатями для их детей. Но дети все равно сталкиваются со следствиями содеянного старшим поколением. Что же говорить о причинах, порожденных несколькими поколениями ранее!

Неудачи и страхи предков создают ограничения, которые передаются по роду. Позитивные действия, ожидания и даже созидательные надежды предков могут проявиться в потомках талантами и способностями.

Мне довелось работать с известным пловцом, который ушел из спорта после получения высокой награды. Его тренер был в ужасе. Оказалось, что несколько поколений его предков не умело плавать. Среди них были и такие, что гибли в воде. Прадед мечтал о путешествии на корабле, но так и не осуществил мечту. Как следствие, потомок стал пловцом. Последние соревнования были в другой стране, куда он отправился на корабле. Оправдав ожидания предков, человек решил, что хочет совсем другой жизни, и ушел из спорта.

В другом роду родственники гибли от голода во время революции или войны. Это создало у потомков страх остаться без еды. Такие люди не чувствуют границы насыщения, что часто вызывает проблемы с весом.

Родовая память о том, как держать свое хозяйство, пройдя через несколько поколений, может реализоваться в нашем современнике и оказать ему бесценную помощь в организации своего фермерского хозяйства. Так как более всего такая память передается через поколение от третьего, пятого и седьмого колена, то многие горожане, предки которых были вынуждены бросить землю и уехать в город искать работу, устремились теперь к земле. Их, даже успешных городских жителей, притягивает крестьянский труд и запах свежеспаханной земли.

Сельские же жители, чьи предки пережили время продразверсток и массовых поборов, получили устойчивый иммунитет и нежелание заниматься землей. Многие из них, не понимая этого, в знак протеста пьют и не хотят заниматься сельским хозяйством. Пригородные электрички по утрам заполнены сельскими жителями, едущими в город за любой работой.

В каждый род, семью, входят люди, чьи души имеют разный возраст и опыт. Зачастую души детей старше и опытнее душ родителей. Бывает и иначе. Все зависит от тех программ и задач, ради решения которых приходят души на землю.

То, как человек относится к месту, где живет, к земле и условиям своей жизни, может многое рассказать о возрасте и опытности его души. Опытная взрослая душа принимает условия своей жизни и старается на своем месте жить так, чтобы легче и светлее стал мир. Молодая душа всегда стремится в места скопления людей, где есть возможность получить большие и легкие деньги. Впрочем, некоторые взрослые души, получив для работы урок «Расширения пространства», тоже стремятся в дорогу, но ими движет интерес познания новых мест, новых для них нравов и обычаев. Часто их к этому принуждают условия, складывающиеся в их семьях. Так как обычно один из родственников является «обострителем программы», то именно он создает такие суровые условия, которые и заставляют ехать в другое место за поисками решений и ответов на сложившиеся вопросы.

Так, например, диктуемые в семье условия, при которых только у одного из старших представителей рода есть право голоса, может привести к тому, что молодое поколение стремится выучить другой язык и найти себе иное место для жизни и возможности высказывать свое мнение.

Одна моя клиентка уехала в Италию, вышла замуж и имеет прекрасную работу. Она уважаемый специалист, мнение которого весьма ценно. Однако женщина периодически приезжает в Россию, чтобы увидеться со своей матерью, каждый раз надеясь, что та ее примет как равную и будет уважать. Разумеется, этого не происходит. Несмотря на явное преимущество в статусе и материальном положении дочери, мать осуждает ее и навязывает свое мнение как единственно правильное. Когда Татьяна уезжала из страны, ее мать говорила, что богатство – самое главное. Она упрекала дочь за то, что та мало зарабатывала, и не давала ей права голоса, считая что дочь иждивенкой. Когда Татьяна стала хорошо зарабатывать, вышла замуж и приобрела большой

дом, ее мать сменила правила и стала превозносить бедность как высший закон. Теперь она говорит, что большие деньги нельзя заработать честно. Она отказывается от подарков дочери, говоря, что ничего от капиталистов не примет.

Существует масса вопросов, которые предки в силу определенных причин не смогли решить, но все эти вопросы создали проблемы, которые получают по наследству их потомки.

Некоторые болезни, одиночество, потеря мужчин, бездетность, бедность и многое другое приходит к вам от предков как память об их неудачных попытках справиться с задачей и получить необходимый опыт.

Существуют духовные причины, по которым в детстве нас окружают одни люди, а позже, в нашей взрослой жизни, – другие.

Знать себя духовно – это значит понимать, почему мы объединились в этой жизни с душами наших родителей, возлюбленных, супругов и близких людей. Обычно существует какая-то кармическая цель, смысл в том, что мы испытываем боль или удовольствие из-за наших близких. Это заставляет нас меняться, совершенствоваться и искать новые решения.

Наряду с получением своих собственных уроков мы приходим на Землю также и для того, чтобы сыграть определенную роль в поучительных драмах других людей.

Существует несколько циклов, когда история как бы повторяется. В это время происходят события, напоминающие те, которые переживали ваши предки. Если они смогли решить поставленные перед ними задачи, то происходит обновление рода. Он получает новое направление и больше наследников. В других родах, где предки не смогли найти решение к поставленным задачам, происходят серьезные катастрофы, трагедии, которые должны дать возможность потомкам найти верное решение. Таким образом, существует некая повторяемость через поколения. Так как каждое поколение имеет специфические условия своего формирования, то, встречаясь с испытаниями, они имеют большие шансы найти решение, подойдя к задачам по-новому. О поколениях вы узнаете из 6-й главы.

На Востоке есть учение о 60-летнем цикле, по которому происходят повторения влияний энергий космоса. Проследив историю нашей страны, можно найти немало подтверждений этому. Стоит учесть, что здесь большую роль играет компенсация энергии. Иначе говоря, если в один период чего-то в избытке, то во второй происходит выравнивание. В один период, предположим, дают свободу и независимость, в другой – забирают. Мы вернемся к этому, рассматривая историю, формирующую поколения.

Вот только один из таких примеров.

60 лет назад Крым по распоряжению Н. С. Хрущева был отдан Украине. Страна была единой, все народы равны, потому никого это не удивило. Какая была разница, где проведена граница между республиками. Ровно через 60 лет встал вопрос о Крыме как следствие военных действий Украины, ставшей отдельным государством. Крым вернулся в Россию.

## Доставшиеся от предков модели поведения

Противостояние старшего и младшего поколений – это реальная и зачастую большая история в семьях. Пережив тревожные периоды в своей жизни, испытав лишения и бедность, старшее поколение хочет, чтобы младшие жили в удобном и обеспеченном старшими мире. Однако борьба младшего поколения с устоявшимся и весьма благополучным миром родителей не прекращается. Казалось бы, младшее поколение стремится к трудностям, не понимая своего счастья, но это не так. Закон развития заставляет их совершать поступки, которые разрушают сложившееся у старшего поколения представление о спокойной, обеспеченной жизни. Каждое поколение имеет свои кармические задачи, подчиняясь карме народа или даже целого человечества. К этому мы еще вернемся в другой главе.

В родах же складываются определенные условия и представления, основанные на тех событиях и опыте выживания, который приобрели несколько поколений. Такой опыт не всегда положительный и часто основан на страхе насилия и потерь. Испытав лишения, голод, пройдя через несколько войн и революцию, предки передают свои реакции, страхи и даже устоявшиеся стереотипы поведения потомкам. Унаследованная информация о родовых установках, образе жизни, личностных факторах, ключевых событиях и переживаниях предков может руководить почти треть поступков и реакций человека. Вот и получается, что часть наших мыслей, слов и действий не адекватны, и их источником являются переживания наших предков в более ранних исторических ситуациях. Поэтому их ценности, нереализованные желания, заветные или неосторожно высказанные мысли могут найти свое воплощение в жизни детей, внуков или правнуков.

Подобно печатной схеме, спроектированной и собранной несколько поколений тому назад, мозг содержит инструкции, определяющие характер и реакции – спокойные, веселые, сердитые или буйные – на определенные стимулы. Мы строим наше будущее на основе прошлого существования наших предков, повторяя их модели поведения. Эти модели поведения неоднократно повторяются, мы впитываем их в период воспитания и через наблюдение за поведением родителей. Модель поведения, или паттерн, – это устойчивая, специфическая, регулярно повторяющаяся, узнаваемая форма поведения, которая формируется предшествующим сознанием и опытом длиной не только в одну человеческую жизнь. Опыт семьи «до седьмого колена» заложен в индивидуальной модели поведения человека.

«Это на него похоже», – говорим мы о человеке, который в очередной раз не поздоровался с нами, забыл поздравить с праздником или опоздал на важную встречу.

«А что вы от него хотите, он всю жизнь был такой, таким и останется», – характеризуем мы знакомого, узнав, что он снова бросил учиться, очередной раз уволился или оставил семью.

Каждый человек владеет набором позитивных моделей, которые, регулярно повторяясь, радуют его самого и других.

Если в чем-то характере преобладают позитивные модели поведения, о человеке говорят: «У него все всегда получается»;

«Этот добьется, он везучий».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.