

Роман Доля

# ПРЕОБРАЖЕНИЕ СОЗНАНИЯ

Сборник эзотерических настроев



Пробуждение  
духовного тела

# **Роман Васильевич Доля**

## **Преображение сознания.**

### **Сборник эзотерических настроев. Пробуждение духовного тела**

*текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24306416](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24306416)*

*Роман Доля. Преображение сознания. Сборник эзотерических настроев.*

*Пробуждение духовного тела: ООО «Свет»; Москва; 2017*

*ISBN 978-5-00053-945-3*

### **Аннотация**

Друзья, за многими фразами, настроениями и молитвами часто спрятан сакральный смысл послания каждому из нас, распознать который возможно лишь сердцем. Это состояние кристальной ясности, милосердия и всепроникающей мудрости. Словесный код – лишь ключ, отпирающий замки наших защит. Идите дальше вглубь самого себя, где спрятаны все сокровища духа. Это уже вне слов и за самими словами. Только там мы настоящие, способные по-настоящему осознавать, какими бесценными дарами владеем. Но истина просто так не открывается. Чтобы прорваться за пелену невежества и сна, требуется настойчиво ее искать. Следует стать

неутомимым и страстным охотником за истиной. Стучите – и  
отворят вам!

# Содержание

От автора	6
Сансара	9
Рекомендации к практикам	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Роман Доля

## Преображение сознания. Сборник эзотерических настроев. Пробуждение духовного тела

© Доля Р., 2017

© Оформление. ООО «Свет», 2017

\*\*\*

*Я проявляю по своей воле все более и более  
ясное сознание, чистоту мыслей, силу намерения  
и желание служить во благо и процветание всему  
Сущему!*

*Я выбираю путь служения совершенству. Я  
делаю шаг в бездну своих возможностей. Я даю себе  
силу и власть сотворить несотворенное, исполнить  
неисполненное, победить непобежденное!*

# От автора

Сборник настроев рождался через внутреннюю работу, вдохновения и внезапные озарения. В большинстве случаев это происходило в сложных условиях, когда требовалась помощь свыше. Когда я был на пределе своих сил, а иногда и за их пределами. Только в моменты понимания, что я нечто другое, открывалась напрямую связь с Единым Сознанием. Завеса неведения таяла. Наиболее мощно провидческое сознание проявлялось в походах, в местах силы, в монастырях, в ритритных практиках или экстремальных ситуациях. Записывать настрои и молитвенные коды приходилось уже по памяти или с клочков бумаги, где тексты зачастую набрасывались при свете костра. Расшифровать такие послания спустя время – задача архисложная. Проявлялись они в конкретные моменты и послужили своеобразными катализаторами для осознания. Еще сложнее передать сам дух откровений, так как в момент возвращения в привычный ум смыслы терялись. О беседах и передаче посвящений от мастеров прошлого вообще сложно что-либо говорить, так как это очень тонкий и интимный процесс. Зачастую откровения вредны, так как люди не готовы их осознать и разумно ими распорядиться. Диалоги с Вселенной часто идут в стихотворной форме. Поэтому, помимо настроев и смысловых блоков, я включил в сборник стихи, свои размышления и метафоры.

То, что получилось, не перестает меня удивлять высотой и красотой звучания. Иногда я читаю на встречах или семинарах что-либо из данного сборника. Эффект превосходит все ожидания. Это как бальзам для измученной души. Люди замирают и вслушиваются в самих себя. Они вдруг понимают, что это послание адресовано именно им. И самое главное, в душе наступает покой. Изнурительный гон за птицей счастья заканчивается. Разрозненное становится целым.

Сборник работает и прошивает сознание под новое восприятие. Работает сильно и точно. Когда меня затягивает хандра, нездоровье, суета, безнадега и серость будней, я читаю сборник. Уже с первых строк ум проясняется, и жизнь вновь наполняется светлыми красками. По сути, в течение ряда лет я прописывал самому себе универсальное лекарство от внутренней тупости, лени, страхов и желания жить за чужой счет. В настроениях я часто обращаюсь к христианским, суфийским, буддийским, индуистским божествам или святым. Здесь нет никакого противоречия, так как в своей истинной сути все духовные источники говорят об одном и том же. Меняются лишь рамки культуры и сложившейся терминологии. Важно понимать, что обращение идет к Высшему Сознанию, к той его форме, которая способна преобразовать низшую природу. Так мы учимся правильно подбирать лекарство для своей души, чтобы устранить гипноз кармы, омрачающий понимание истинной сути вещей.

## Обращение к Бодхисаттве мудрости

*О Бодхисаттва Манджушири<sup>1</sup>, твоя мудрость свободна от помрачений и, подобно Солнцу, в высшей степени ясна! Направь мой ум по пути понимания истины. Помоги мне растворить мрак неведения в темнице сансары и дай осознать, кто я есть. Помоги обрести прозорливость и научи меня ясно излагать свои мысли. Дай мне понять, как освободить себя из железных оков кармы и не дай повода вновь возвращать сорняки заблуждений. Не дай быть сбитым с толку иллюзиями мнимых благ. Укрепи мою волю своим примером и научи наслаждаться пониманием, что все в мире устроено разумно!*

*Искренне благодарю Тебя, неустанно устраняющего помрачения моего ума.*

---

<sup>1</sup> Бодхисаттва Манджушири олицетворяет высшую мудрость, разум и волю, персонифицирует всеведение и осуществляет полную просветленность. В буддизме Бодхисаттва – существо (или человек) принявшее решение стать Буддой для блага всех существ.



# Сансара

2

Путь в сансаре наполнен всевозможными соблазнами, уводящими нас от истины. Уходя в сторону от Прямого Пути, человек впадает в беспамятство и забывает, кто он есть. Он постоянно отвлекается на бесполезные, суетные и заведомо разрушительные мысли, поступки и события. Так действует закон кармы, который воспроизводит все то, чего мы боимся и чего не хотим для себя. Запутавшись в хитросплетениях подсознания, человек теряет идею самого себя. Чтобы вырваться из бесчисленных и бесполезных повторов подобного спектакля, требуется постоянно настраивать сознание на высшую природу. Только тогда мы будем пребывать в ясности и понимании, кто мы есть и чем требуется заниматься в этом мире. Только тогда наше бесценное воплощение обретет воистину божественное благоухание.

Процесс пробуждения начинается с неусыпной практики контроля ума. Ум нуждается в нашем осознанном управлении. Чтобы постоянно будить себя, требуется обращаться к

---

<sup>2</sup> Сансара – *Сансāра* или *самсāра* (санскр. संसार, saṃsāra IAST «блуждание, странствование») – *круговорот* рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой, одно из основных понятий в индийской философии: душа, тонущая в «океане сансары», стремится к освобождению (мокше) и избавлению от результатов своих прошлых действий (кармы), которые являются частью «сети сансары».

простым и разумным молитвенным формулам. Благодаря им человек соединяется с духом времени. Это особенно важно, когда мы разуверились в самих себе и окружающем мире. Даже кратковременное прикосновение к истине возрождает к жизни и дарит желание познавать себя.

Пока сознание не преобразовано познанием своей истинной природы, человек занимается совершенно бесполезными и суетными делами.

## **Врач, учитель, бог**

*Каждый человек для себя врач, учитель, бог, палач, судья и слуга!*

*Омраченное сознание влечет нас к доказательству своего превосходства и значимости. Это самый могущественный демон – Значимость! Скармливая ему свои жизни, люди не догадываются о его существовании.*

*Однако если я сознательно учусь разрешать свои проблемы с окружающими меня людьми, никого не осуждая, не поучая, не подавляя и не спасая, то я возвращаю себе себя. Так я уже стою на пути к просветлению. Прощая все свои отражения в других людях, я прощаю себя.*

*Я учусь прощать и благодарить людей, создающих мне неудобства и дискомфорт в этой жизни. Я уже понимаю, что они чистильщики, пришедшие взыскать долги по счетам моей кармы. Я уже осознаю, что прощая и принимая*

*их, я закрываю свои долги в прошлых воплощениях. Я учусь их любить, а значит, я учусь любить себя. Это путь к моему спасению!*

*Я учусь не брать на себя чужие уроки и вызовы. Моя помощь разумна и своевременна. Каждому человеку я даю право на свое взросление. Я уже понимаю, что разделение на «я» и «ты» – есть лишь иллюзия детского сознания.*

# Рекомендации к практикам

Читать настройки и их практиковать – это абсолютно разные вещи. Практика предусматривает многократное повторение одних и тех же настроев в течение точно выверенного времени. Так происходит «перепрошивка» сознания и сознательное привлечение в свою жизнь истинных смыслов. Суть всех практик будет сводиться к раскодированию подсознания от гипноза ущербности и возвращению новых – высших качеств сознания. Все это ведет к спасению – обретению осознанности, распознаванию своего места в мироздании и пребывании в ясности. Само по себе это дорогого стоит.

Вначале прочтите сборник. Затем отберите те тексты, которые вам созвучны. Из них выберите наиболее актуальные и первое время просто читайте. Создайте привычку вникать в смыслы. Затем у вас возникнет потребность расширить вашу практику. Здесь вы можете увеличить количество прочтений в день одного и того же текста или постепенно будете добавлять новые.

При работе с настройками вы должны понимать, что и как и при любой духовной работе, будет высвобождаться огромное поле жизненной энергии. При этом наше Эго будет подвергнуто гонению, что спровоцирует взрыв агрессии и сопротивление в работе над собой. Вы будете откладывать практики, сомневаться, бояться идти дальше, ненавидеть себя за ма-

лодушие, искать повод не практиковать, критиковать близких, забывать, заболеть и т. д. Внутри вас будет происходить слом идеализаций. Чтобы при этом не разрушить себя и окружающих, важно энергию инерции осознанно направлять на свое совершенствование или на иные разумные цели. Пока ум не взят полностью под контроль, следует как можно чаще читать настройки из раздела «Техника безопасности при занятиях духовными практиками».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.