



Игорь Бегалиев

**Лаборатория
психотерапевта,
или По секрету
всему свету**

Интегративно-
примитивистская
психотерапия (ИПП).
Психотерапевтическая
модель личности (цветок).
Конформационные реакции
защиты (дерево)

Игорь Сейт-Якупович Бегалиев
Лаборатория психотерапевта,
или По секрету всему
свету. Интегративно-
примитивистская психотерапия
(ИПП). Психотерапевтическая
модель личности (цветок).
Конформационные
реакции защиты (дерево)

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24310294
ISBN 9785448528088

Аннотация

Книга написана практикующим врачом-психиатром, семейным врачом-психотерапевтом и сексологом. В ней в доступной форме изложена основная концепция теории онтогенеза (развития) личности, разработанная автором. Автор постарался избегать специфических терминов, значительно упростив ее для понимания широкого круга читателей.

Предложена новая, интегративная модель личности, которая не противоречит общепринятым канонам.

Содержание

Введение	7
Цветок. Интегративная психотерапевтическая модель личности	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Лаборатория
психотерапевта, или
По секрету всему свету
Интегративно-
примитивистская
психотерапия (ИПП).
Психотерапевтическая
модель личности (цветок).
Конформационные
реакции защиты (дерево)**

**Игорь Сейт-
Якупович Бегалиев**

© Игорь Сейт-Якупович Бегалиев, 2017

ISBN 978-5-4485-2808-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Введение

Моим реципиентам посвящаю...

В медицине издревле сложились взаимоотношения между носителем сакрального знания – врачом и страждущим от болезни – пациентом. Причем, врач всегда представлял собой некий образ человека, несущего таинство знаний и навыков владения и управления жизнью и смертью, здоровьем и болезнью. Шло время. Развивалось Человечество. Развивалась медицина. Несколько изменились отношения между субъектами лечебного процесса. Прогресс коснулся многих аспектов жизни. Люди живут в эпоху информационных технологий. Стала доступна научная литература, есть интернет. Требования к врачу изменились. Так же как и изменились взаимоотношения врач – пациент. Ранее предложенный вариант отношений «опекающего» врача с непререкаемым авторитетом и исполнительно-послушным пациентом («подопечным»), как предложенный макет взаимодействия, тоже значительно изменились, их отношения стали более партнерскими, равными... В психотерапии уже давно это заметили и слово «пациент» заменили на более прогрессивное понятие «клиента», то есть вторая сторона контакта – человек активно решающий свои проблемы... Однако не все так просто в этих взаимоотношениях. Клиент, понятие, ко-

нечно хорошее... Особенно, когда: «Клиент всегда прав!» Как в парикмахерской или кафе... Но кто тогда врач-психотерапевт: обслуживающий персонал оказывающий услугу? Нет ли в этом понятийном смысловом взаимодействии всё того же перекалывания ответственности заказчика (клиента) на исполнителя (психотерапевта)? Типа: Я заказывал одну стрижку, укладку (блюдо), а парикмахер мне испортил причёску (ужин)...

Но ведь человеческая душа это не блюдо и даже не часть тела... Это намного глубиннее, интимнее. Это то, что даже перед собой не всегда открываешь. И вот это – самое сокровенное ты доверяешь специалисту, которому должен полностью довериться и принять. Но это явно не повар и не парикмахер.

В православии, в православной психотерапии есть понятие – «духовник», Не каждый священник может стать Вашим «духовником», – это священник, которому ты полностью доверяешь и открываешь свою душу и частицей души и одухотворённости он делится с тобой... Да... Да... Именно делится, частью себя, своих знаний и опыта, отдаёт тебе часть своей души... Как донор отдаёт частицу себя, своего тела. Да, не всегда реципиент готов принять и принимает часть донора. Часто бывает отторжение... Но именно это сравнение в отношениях психотерапевт и обратившийся за помощью к нему человек (готовый получать эту помощь) наиболее близко по смыслу и содержанию подходят отношение до-

нор – реципиент...

По моему мнению, наступило время, когда в области психотерапии целесообразно по отношению к человеку, обратившемуся за помощью к специалисту-психотерапевту, и готовому на получение этой помощи (что не маловажно) ввести понятие реципиент, т. е. – «получающий, принимающий». Данный термин подразумевает более равноправные отношения в решении многих психотерапевтических задач, исключая патернализм (излишнюю опеку), несущий в себе перекладывание ответственности за решение личных проблем на плечи врача: «Вот я, доктор, со своими проблемами – лечите меня...». Это ведет реципиента к более активной жизненной позиции.

Я – простой практикующий врач стандартной городской поликлиники, и в моей работе часто приходится разъяснять обратившимся за помощью людям те или иные положения, отвечать на вопросы, связанные с коррекцией психических и поведенческих расстройств, которые зачастую лежат на поверхности и могут быть разрешены быстро и качественно, но только самими реципиентами. Решения проблем достигались несложными элементарными методами, например: такими как соблюдение режима дня или утренняя зарядка, соблюдение правил психогигиены и психопрофилактики, что многие мои реципиенты удивлялись, как они столько месяцев (лет) несмотря на явное знание и понимание, наличие «умных» книг и интернета сами не смогли придти к этому.

Неоднократно, мои реципиенты высказывали желание о возможности получения информации в печатном виде. И тогда возникла идея создания этой работы. Благодаря настойчивым просьбам моих реципиентов появилась эта книга, которую я им и посвящаю...

Хочу также выразить огромную благодарность моим оппонентам и критикам. Только благодаря их конструктивной критике, раздробленные и разбросанные идеи наконец-то сложились в единое целое подобие концепции, подобно тому, как разноцветные кусочки стекла из хаотично разбросанных осколков складываются в едино-целостную мозаичную картину.

Изучение души человека, свойств его психики и поведения идет с момента, когда появился человек разумный. Именно тогда и появились первые вопросы – «Кто Я?», «Кто они?», «Почему Я так поступил и мог ли Я поступить иначе?», «Почему они так ведут себя и что мне от них ожидать дальше?» Сегодня многие люди стали интересоваться не только своим душевным здоровьем при возникновении тех или иных проблем, но и вопросами профилактики и гигиены своего психического здоровья, вопросами, помогающими предполагать, строить планы в отношении себя и окружающих их людей.

Эта книга предназначена для людей, столкнувшихся с психическими и психологическими проблемами своих родственников, готовых, но не знающих, как помочь сво-

им близким, а также для людей, интересующихся вопросами психотерапии, психологии и психогигиены. В ней изложено мое видение данного предмета, возникшее и сформированное на основе моих наблюдений, размышлений и опыта. Книга не претендует на научную публикацию и, возможно, изложенные здесь доводы могут показаться кому-то односторонними и незрелыми. Вновь хочу обратить внимание на то, что это всего лишь еще один взгляд из множества других, в ракурсе проблемы изучения психики во всем потоке разнообразных школ, учений и направлений.

Мне бы очень хотелось, чтобы эта работа помогла читателю ответить хотя бы на малую часть поставленных жизнью вопросов. И если хотя бы одному человеку она поможет в решении его задач, значит время, потраченное на подготовку этой книги, мной потрачено не зря!

Цветок. Интегративная психотерапевтическая модель личности

Уже давно было замечено, что люди отличаются друг от друга своим поведением, по разному выражают свои чувства, неодинаково реагируют на раздражители внешней среды, находятся в разных отношениях с окружающим миром. Вопрос о том, каковы основания этих различий, которые трудно было объяснить только различиями во влияниях внешней среды, издавна интересовал философов и врачей-терапевтов.

За весь период существования человека было создано много разнообразных теорий личности, различных течений и направлений, объясняющих рисунок поведения человека через аспекты его особенностей и индивидуальности. Зачастую эти схемы и теории создавались врачами или иными специалистами, занятыми вопросами исследования и лечения психопатологии человека. И, как правило, в поле зрения, в первую очередь попадали люди с расстройствами психики. Именно этот аспект накладывает определенный «налет болезни» на используемые понятия в психологии, психотерапии и психиатрии. Неслучайно практически вся терминология, используемая в освещении данного вопроса, но-

сит специфический психиатрический контекст. Изучая личность человека на первый план выводилась его индивидуальность, иногда граничащая с патологией, что вносило определенную сумятицу в понимании основной проблемы в целом.

«В таком сложном, хрупком и тонком аппарате, каким является человеческая психика, можно у каждого найти те или другие подчас довольно диффузные, конституционально-психопатические черты». П. Б. Ганнушкин

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.