

ИГОРЬ ЛУКОМОРИН

КАК ЛЕГКО **БРОСИТЬ КУРИТЬ** или **ОГРАНИЧИТЬ КУРЕНИЕ**

НЕ ПОДВЕРГАЯ ОПАСНОСТИ ОРГАНИЗМ
И НЕ ИСПЫТЫВАЯ ДИСКОМФОРТ



Игорь Лукоморин

**Как легко бросить курить
или ограничить курение.**

**Не подвергая опасности организм
и не испытывая дискомфорт**

«Издательские решения»

Лукоморин И.

Как легко бросить курить или ограничить курение. Не подвергая опасности организм и не испытывая дискомфорт /

И. Лукоморин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-854113-1

В этой небольшой книге раскрывается лучший способ легкого и безболезненного избавления от курения. Книга прежде всего будет полезна для тяжелых курильщиков с большим стажем, которые хотят навсегда избавиться от курения, но не знают как это сделать или не решаются на этот шаг, опасаясь испытывать стресс и муки отвыкания. Все рекомендации просты, безопасны, и легко применимы на практике, к тому же опробованы самим автором книги на себе.

ISBN 978-5-44-854113-1

© Лукоморин И.
© Издательские решения

Как легко бросить курить или ограничить курение Не подвергая опасности организм и не испытывая дискомфорт

Игорь Лукоморин

© Игорь Лукоморин, 2017

ISBN 978-5-4485-4113-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предыстория

Доставайте пачку любимых сигарет, устраивайтесь поудобнее, закуривайте, затянитесь ароматным дымком – мы начинаем.

Почему я предложил вам закурить? Для того чтобы вы чувствовали себя комфортно, пока будете читать эту книгу. Ведь подсознательно вы ожидаете что я вас попытаюсь вывести из зоны комфорта в которой вы находитесь оставаясь курильщиком, и вас это если не пугает, то немного напрягает и заставляет нервничать. Не беспокойтесь – скоро вы узнаете, что на самом деле заставляет вас нервничать, и сами решите что с этим делать.

Прежде чем я познакомлю вас с моим замечательным методом легкого и безболезненного избавления от курения, который помог мне самому, несмотря на мой достаточно большой стаж курильщика, и наверняка поможет вам тоже избавиться от этой пагубной привычки, давайте вкратце исследуем саму суть проблемы, и подготовим себя для эффективных последующих изменений.

Нам предстоит важное событие – избавление от курения навсегда. Но нужно отдавать себе отчет что просто так нас никто с крючка не отпустит, поэтому важно иметь четкое представление кто нам противостоит, и будет мешать нам «соскочить». Это нужно для того чтобы решить что мы можем этому противопоставить, чтобы обойти все ловушки, которые нас ожидают впереди и выработать лучшую тактику и стратегию нашего предприятия.

Вы конечно наверняка знаете, что лет пятьсот или больше назад, некий авантюрист-мореплаватель по имени Колумб, снаряженный королевой в морской поход, привез из Америки табак который обнаружил у индейцев, и научил курить всю планету. Собственно в этом и заключалась его миссия – находить новые источники дохода для пополнения королевской казны.

Сами индейцы табак курили не каждый день, а по особым случаям, в ритуальных целях, на совете вождей и представителей племен. Вы наверное слышали такое выражение – «выкурить трубку мира». После того как «трубка мира» выкуривалась, ее закапывали в землю, туда же куда закапывался «топор войны», до следующего случая. Таким образом само действие носило магический, ритуальный характер, а дым и действие наркотика-никотина выводило сознание членов совета на связь с могущественными духами и душами умерших предков, дабы заручиться их поддержкой и покровительством в принятии трудных решений.

Европейцев же всегда интересовала только нажива – не важно, будь то: торговля рабами, золото, кофе, опиум, табак или что-то другое. Поэтому индейцы уничтожались и мечом, и «огненной водой», и оспой, а их богатства разграблялись.

Но все зло вернулось завоевателям бумерангом в виде индейского проклятия доставленного в Европу на кораблях в виде листьев табака.

Человек хоть раз закуливший, получает это проклятие непосредственно вместе с вдыхаемым дымом смерти. В человеке отныне поселяется химера-червь поедающий его изнутри.

Поэтому это не вы курите – у вас нет никакой жизненной необходимости для того чтобы курить, – вы кормите червя, поселившегося в вашем теле, никотином, и обречены кормить этого паразита за свой счет до самой смерти.

Да, этот червь смерти это проклятие индейцев – заклятие на смерть, которое вы получили благодаря стараниям старика Колумба и его головорезов, за то зло, которое принесли завоеватели на землю индейцев. Это можно сравнить с ядерной системой возмездия «мертвая рука». Кстати, сами потомки завоевателей это уже давно поняли, и платят индейцам той же монетой – наверное вы знаете – в резервациях индейцев в Канаде или Америке сигареты стоят значительно дешевле, чем в остальной части страны.

Червь смерти питается никотином – выкуривая сигарету, вы даете ему дозу, которую он быстро перерабатывает, а продукты его жизнедеятельности – токсины, выбрасываются в вашу кровь и быстро разносятся кровотоком по всему организму, методично разрушая все внутренние органы. Пока червь ест, он вас не беспокоит, и вы полчаса-час спокойно живете своей жизнью, но как только червь оголодает он опять просит новую порцию никотина, напоминая о своем существовании.

В принципе, червя нужен только никотин, не важно как он его получит – через вдыхаемый дым от сигарет – это самый быстрый доступ к кровеносной системе, или от сигары, никотин из которой медленно всасывается через слизистую ротовой полости и так же попадает в кровь. Все остальное червя не нужно – попробуйте курить какую-нибудь траву – это бесполезно – червь не успокоится, пока не получит никотин. Хотя, по правде говоря, в современных сигаретах есть еще какая-то гадость, которую жрет этот червь – когда я был в Китае, то мне пришлось курить местные сигареты, так как американских сигарет там не купишь – они запрещены, при этом мой червь сильно страдал, мечтая об обычных сигаретах, которые я курил дома. Этот червь ваш первый враг который будет сопротивляться и бороться за свою жизнь до конца. Но, этот червь паразитирующий в вашем организме не умеет читать ваши мысли и пока не знает что вы задумали, но может догадываться о ваших намерениях по вашему поведению, поэтому нам нужно его будет перехитрить. И мы сделаем это.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.