

Роман Винолов

[www.rvcouch.ru](http://www.rvcouch.ru)

**2 000 000**

просмотров на youtube

# БЫТЬ МУЖЧИНОЙ

**Пошаговая инструкция  
достижения успеха**

Только естественный подход  
без агрессивного пикапа, НЛП  
и сложной психологии





Роман Винолов

**#БытьМужчиной. Пошаговая  
инструкция достижения успеха**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 316.612  
ББК 88.3

**Винилов Р.**

#БытьМужчиной. Пошаговая инструкция достижения успеха /  
Р. Винилов — «Издательство АСТ», 2018

ISBN 978-5-17-106974-2

Что нужно мужчине для успеха? Активное развитие, качественное окружение, счастливые отношения и уверенность в себе и своём будущем. Данная книга открывает глаза на мир вокруг мужчины и учит быть успешным несмотря ни на что. Показывает пример развития и достижения результатов без сложных техник и непонятной психологии. Много личных примеров, наглядных иллюстраций из жизни вокруг. Книга показывает, что значит быть мужчиной, который знает толк в успехе и может себе позволить жить в гармонии.

УДК 316.612  
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-106974-2

© Винилов Р., 2018  
© Издательство АСТ, 2018

# Содержание

Вступление	6
Для кого эта книга?	8
Как читать эту книгу?	9
Почему так сложно решиться на развитие?	10
Предупреждение	11
Глава 1	12
Плыть по течению или против?	12
Жизнь типичного мужчины	14
Поиск себя в этом мире	16
Востребованность и актуальность	17
Миссия мужчины в этой жизни	18
Глава 2	20
Классическая модель отношений	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Роман Винолов**  
**#БытьМужчиной. Пошаговая**  
**инструкция достижения успеха**

© Винолов Р.

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

## **Вступление**

### **О важности развития сегодня для мужчин**

На нашей планете живут около 7,5 миллиарда людей. И всего лишь несколько процентов из них действительно успешны. Успех – это результат работы человека над собой и достижения им поставленных целей. Для развития важны знания и опыт. И сегодня есть масса источников, предлагающих нам различные ценные и не очень знания. Проблема в том, что качество этой информации часто очень сомнительно. Есть причины, по которым действительно полезные знания и ценный опыт скрываются от большинства. Однако при этом есть люди, авторы, как, например, я, Роман Винолов, эксперт по развитию и отношениям, кто делится своим личным опытом развития и достижения успеха. Но здесь есть ещё одна проблема: мало кто сегодня заинтересован в развитии. Общество сильно демотивировано и не имеет цели. Люди живут так, как им проще. Так, как они привыкли. И многие события в их жизни случайны. Купил билет лотереи – выиграл какую-то сумму – порадовался. Нашёл бумажник с крупной суммой – тоже порадовался. В остальном всё по стандартной программе: школа – университет – работа – брак – семья – пенсия. Есть мнение, что правительству невыгодно давать ценные знания для развития своему народу. Иначе им сложнее будет управлять, где-то лукавить и обманывать, где-то – обворовывать. Лучше потратить средства на пропаганду, в которую люди охотно верят. Да и тем людям, кто уже достиг успеха и имеет доступ к различным благам, также неохота делиться. Меньше людей имеют доступ – им больше достанется. И такие ценные знания по развитию часто передаются потомству либо ограниченному близкому кругу лиц.

Мой путь развития начался в начале 2000-х. Я оканчивал школу, и тогда не было ни безлимитного Интернета, ни доступа к библиотекам онлайн. Не было форумов, тусовок, социальных сетей. Очень сложно было искать новые знания. Да и понимания, что вообще делать нужно и как правильно, тогда не было. Но жизнь так распорядилась, что, будучи старшеклассником, я столкнулся с рядом проблем: неуверенное поведение в обществе, неспособность завести полноценные отношения. Были сложности в общении с девушками. Всё, что тогда происходило в моей жизни, напоминало чёрно-белое кино. Серые, скучные и однообразные дни. Серые люди вокруг и ничего нового. В то время я стал задавать себе вопросы:

- Как мне найти девушку для отношений?
- Как стать увереннее и интереснее?
- Как быть привлекательным для людей вокруг?
- Как стать лучше, убрать страхи, найти источники доходов и т. п.

Тогда я жил в неполной семье, и примера в поведении и развитии для меня не было. Рос я без отца. Воспитание было типичным для того времени: советские пережитки и шаблонные стереотипы. Ничего действительно полезного для развития не было.

Я стал искать ответы на вопросы и не находил их. Никто ничего не знал. Тогда же я поставил себе цель: нужно измениться, стать лучше. Мне казалось, что вокруг меня есть возможности, которыми я попросту не пользуюсь. Уже тогда я видел, что люди вокруг имеют разный уровень. Кто-то более уверенный в своём поведении, и вокруг него есть девушки. Кто-то – серый и одинокий, замкнутый в себе.

Поставив цель, я стал пытаться её реализовать. Сегодня, по моему мнению, успешный человек – это тот, кто может достичь своих целей. Если бы я не встал тогда на путь развития, то не был бы тем, кем я являюсь сейчас. Попробуем представить, что было бы со мной.

Окончив школу, я поступил бы в колледж или институт, и в течение нескольких лет обучения на меня обратила бы внимание какая-нибудь девушка. Я бы увлёкся ей, так как выбора у меня бы не было. Влюбился бы, так как не контролировал свои чувства. И, спутав обыч-

ное природное влечение мужчины к женщине, подумал бы: это судьба, и построил бы с такой девушкой семью. Окончив вуз, я бы устроился на работу по специальности или каким-нибудь менеджером. И получал бы максимум 30–40 тысяч рублей в месяц. Далее, если бы мне повезло, мой брак сохранился бы. Если нет, то развод и делёжка имущества. А тут и квартира в ипотеку, и автомобиль в кредит. Алименты, пьянство, депрессии – всё это сопутствует такому жизненному пути. И я бы никогда не задумывался: а как можно всё изменить? Как стать лучше и быть успешным?

Но я выбрал другой путь и начал развитие. Я пошёл совсем не стандартным путём. Ведь тогда, в начале 2000-х, то, что я делал, казалось странным, неестественным. Пока все пили пиво на лавочке возле падика, я пытался найти деньги на новые джинсы и рубашку, чтобы сменить свой спортивный костюм на что-то более интересное. Тогда я не тратил деньги на алкоголь и сигареты, а оставлял их на покупку интересных мне книг, на одежду и на посещение различных заведений.

Я пробовал всё новое и экспериментировал. Когда узнал о пикапе, пробовал делать упражнения. Ребята вокруг смотрели на меня с удивлением и думали: «Что этот чудак делает?». Тогда никто не понимал, что такое пикап и зачем он нужен. И я тоже на самом деле не понимал. Но мне не хотелось верить шаблонам, я решил убедиться на личном опыте. И убедился. Благодаря упражнениям из теории пикапа я убрал некоторые свои страхи и барьеры в общении. Стал лучше выглядеть и более интересно общаться. Девушки стали обращать на меня внимание. А мое окружение стало меняться. Старые люди уходили, новые приходили. Это естественно для процесса развития.

Что мне дало развитие? Я смог преодолеть свои различные страхи и барьеры. Стал более уверенным в общении. Научился правильно ставить цели и достигать их. Стал успешным. Смог получить расположение успешных людей, красивых девушек. Стал сам выбирать тех, с кем мне иметь дело, а с кем нет. Я поправил своё здоровье. Стал правильно питаться, заниматься спортом.

Сейчас я имею бизнес, где занимаюсь любимым делом. Завишу только от себя. Планирую будущее так, как хочу. Имею свободу путешествий, выбора, мыслей. Я научился быть интересным и привлекательным. Смог понять, какая девушка мне нужна для гармоничных отношений и создания крепкой, счастливой семьи. Построил такие отношения, стал счастливым отцом и мужем. В этом и есть мой успех. Сейчас я с удовольствием делюсь своим опытом и знаниями с тобой, мой дорогой читатель.

Если говорить о конкретных моих успехах, то это создание крупнейшего в России сообщества по развитию для мужчин. Наш форум <http://flirtstyle.ru>, где мужчины находят для себя полезные знания по развитию и отношениям. Я уже более 10 лет успешно обучаю мужчин, и ко мне обращаются парни со всего мира. Они получают желаемые результаты и оставляют позитивные отзывы. Ознакомиться с ними можно на форуме или в нашей паблике <https://vk.com/couch.romanvinilov>.

Я нашёл свою идеальную девушку и построил с ней по-настоящему гармоничные отношения. У нас адекватный патриархат и полная гармония. Сейчас я в браке, и мы воспитываем замечательного сына. В планах – много детей, путешествия, развитие и, конечно же, полная финансовая независимость.

Ещё у меня есть несколько удачных бизнес-проектов. Я инвестирую в строительство и медиапроекты, получаю хорошие дивиденды. Своим опытом с удовольствием делюсь с теми, кто желает развиваться. К сожалению, таких людей сегодня не так уж и много. Поэтому огромное тебе спасибо за доверие, мой читатель. И знай: ты выбрал правильный путь. Путь развития по стопам уже успешного мужчины, который точно знает в этом толк.

## Для кого эта книга?

Прежде всего, для мужчин, которые задумываются о том, как им строить свою жизнь так, чтобы жить в гармонии и достатке. В нашем современном обществе мужчине жить тяжелее, чем женщине. Привычная модель отношений – это когда на мужчине лежит большой груз ответственности за всё происходящее. Женщины же часто получают всё именно за счёт мужчины. И те мужчины, которые не развиваются, имеют массу проблем и сложностей – и в отношениях, и в работе, и в бизнесе и т. д. Всё взаимосвязано.

Процесс развития для многих непонятен. Мало кто знает, с чего начать. А те, кто знают, не начинают потому, что-либо боятся, либо привыкли жить своей серой жизнью и не хотят перемен.

Ко мне обращаются сотни мужчин ежедневно с просьбой помочь им в отношениях, в сложных жизненных ситуациях. И я каждый раз понимаю: если бы человек занимался развитием, он бы не попал в такие сложные ситуации. Либо он смог бы самостоятельно решить свои проблемы.

Неважно, возвращаем мы бывшую или строим новые отношения. А может быть, развиваем новый бизнес или решаем текущие проблемы. Везде вся работа в моём проекте так или иначе связана с личностным ростом. Первое, что я даю своим клиентам, – знания для развития. У меня цель – не просто помочь в решении конкретной проблемы. Цель – чтобы эти и другие проблемы в жизни больше не появлялись.

Эту книгу пишу с желанием дать ценные знания тем, кто хочет уже сегодня стать лучше, успешнее, умнее и привлекательнее для женщин вокруг.



## **Как читать эту книгу?**

Данная книга – набор необходимой теории и практических упражнений. Я рекомендую все мои советы применять на практике. Попытаться уже во время чтения первых глав книги сделать действия, направленные на развитие.

Советую завести ежедневник, куда писать все свои мысли, идеи, желания. Где можно будет планировать все предстоящие события, встречи, упражнения.

Дополнительно можно зарегистрироваться на моём форуме <http://www.flirt-style.ru/forum/> и создать свою тему со своей историей, проблемой, вопросами. В теме можно описывать определённые этапы развития, получать обратную связь от форумчан и наших экспертов.

Не бойся пробовать всё новое. Всё, что я пишу в этой книге, – это проверенный личный опыт и опыт моих клиентов. Их уже более 1000, и все они достигли хороших результатов. Поэтому бояться тут нечего.

Если какая-то информация покажется сложной, через некоторое время её можно перечитать. Всегда пытайся вспомнить какие-либо ситуации из своей жизни, как ты себя повёл и что получил. И что можно было бы получить, если бы ты повёл себя иначе.

## **Почему так сложно решиться на развитие?**

Многим мужчинам развитие может кардинально изменить жизнь. Я всегда смотрю на жизнь тех людей, с кем когда-то в прошлом тесно общался. Но развитие развело нас по разные стороны жизни, и мы оказались на разных уровнях. Я смотрю, как они живут и что имеют: очень мало действительно успешных людей. Но многие из них довольны тем, что имеют: работа за 30–40 тысяч рублей и ворчливые жена с тещей. То, что и я мог иметь, если бы не развитие.

Мой путь развития не был прост. Я порой не понимал, на правильном ли я пути. Было множество сомнений. Но моё желание идти до конца, моя уверенность в себе спасли меня. Я получил желаемый результат. Сегодня у мужчин есть все инструменты для развития. Но они боятся перемен: это же ответственность!

Когда ко мне на обучение приходят люди, их жизни меняются кардинально. Среди моих услуг есть такая: «Аудит отношений». Я изучаю, как протекают и развиваются отношения клиента, и делаю выводы о возможных проблемах и о том, насколько правильно строить отношения именно с этой девушкой. Иногда есть множество проблем и нужно заканчивать отношения. По сути, это естественно. Но мужчины сегодня очень сильно зависят от своих женщин. Так, что просто боятся их потерять. Боятся остаться одни. Нет инструментов, как им найти себе новую девушку. Потому что нет развития.

Развитие сегодня нужно каждому мужчине. И каким бы страшным оно ни казалось, все перемены пойдут на пользу. Я могу смело это утверждать, так как имею в этом очень богатый опыт.

## **Предупреждение**

Это не пикап-учебник. И не книга по отношениям. И в ней нет волшебной таблетки. Эта книга – история развития и пример, как стать успешным мужчиной путём проб, ошибок, экспериментов, вызовов. В книге описаны реальные факты из жизни автора и его клиентов.

Книга меняет мировоззрение, мышление, убеждения. Повышает уровень жизни. Помогает решить большинство проблем мужчин сегодня. Но при условии применения на практике советов из книги.

С уважением к читателю, Роман Винолов,  
эксперт по отношениям и развитию для мужчин

## **Глава 1**

### **Выбор направления**

#### **Плыть по течению или против?**

Жизнь так устроена, что для большинства людей уже предуготовлен путь. Путь по течению с общей массой. Это означает, что тебе нужно меньше думать, меньше напрягаться. Можно расслабиться и вообще ничего не делать. Ведь той же текущей власти выгодно, чтобы люди просто голосовали за них, но не пытались понять: а правильно ли это?

Для таких людей уже спланирован каждый этап. Вначале школа. Потом институт. Потом работа по профессии или типичным менеджером. Особо ленивым можно и образование не получать – водители троллейбусов, трамваев, дворники тоже нужны. А потом спрашиваешь у такого человека: ты почему выбрал такой путь? А в ответ: да это не я, это жизнь такая. У таких людей обычно все плохое вокруг: и президент, и мэр, и начальник.

Себя никто не винит. Слишком ответственное это дело. Обычно с адекватной самооценки и начинается путь развития. Так было, например, у меня. В 11 классе я понял, что допускаю ряд ошибок. Что провожу время неэффективно. Что алкоголь не стоит употреблять, как и курить сигареты. Я отказался от всего этого, хотя тогда, в начале 2000-х, все это употребляли.

Интересы с моим тогдашним окружением стали расходиться. Я перестал ходить на ежедневные встречи «на лавочках с пивком». Поступив в колледж, решил исключить из повседневной одежды спортивный костюм, хотя тогда его носили все вокруг.

Пока ребята пили пиво в беседке, я искал возможность познакомиться с девушкой или девушками. Старался быть трезвым, хорошо выглядеть. Но когда я надевал джинсы, рубашку, когда пользовался парфюмом, на меня смотрели немного странно, ибо я выделялся.

Получается, я не был как все и шёл против течения. От этого возникали сложности. Некоторые люди отворачивались от меня. Когда я начал практиковать пикап, ребята это высмеивали. Приходилось мириться, ибо я понимал, что делаю это не зря.

На последних курсах колледжа я сильно изменился. Общался уже в компании других людей. Со мной часто были девушки. Тогда парни вокруг стали обращать на это внимание и спрашивать советы по отношениям и общению с девушками. Я делился опытом. Тогда же встал вопрос для меня: строить ли мне отношения? Было с кем, но хотелось погружаться в отношения, имея пока ещё мало опыта в этой теме.

Тогда же я снова пошёл против обыденности. И когда многие ребята уже строили отношения с одной девушкой, я пользовался вниманием нескольких девушек сразу и не имел отношений. Это также выделяло меня тогда из общей массы парней. Они все не упускали любую возможность начать отношения. А я, наоборот, отказывал девушкам во внимании. Не стремился быстро вступить в отношения. Выбирал, сравнивал. Накапливал опыт. Тут также многие не понимали, почему я так делаю. Девушки порой обижались, но всё равно имели желание общаться со мной. Я оказался достаточно ценным молодым человеком для них. Другие парни делали для них всё, а я не отвечал на звонки, динамил, пропадал. И девушек это сильно цепляло. Тогда я начал понимать, в чём ценность мужчины.

Все парни были легкодоступны. И девушкам это было не так интересно. К тому же я тогда уже и выглядел лучше многих и более уверенно общался. Но если бы я также велся на женское внимание, то все эти мои достоинства меркли бы и не имели ценности.



Сейчас тебе важно понимать, что основная масса людей вокруг тебя плывёт по течению и ничего не делает, чтобы что-то поменять. И все привыкли делать «как все вокруг». То есть так проще, когда ты не выделяешься, даже если этот путь и неэффективный вовсе.

Идти против течения сложно. Но это первый шаг в развитии, когда ты начинаешь выделяться из общей массы и делаешь «не как все».

## Жизнь типичного мужчины

В обществе слишком много глупых шаблонов и неэффективных социальных программ. Нам навязывают: «Ты же мужчина!» или «Мужчина должен...» и приписывают разные глупые и странные вещи. Например:

- Ты же мужчина, значит, должен уважать женщину
- Мужчина должен ухаживать за женщиной
- Мужчина обязан угождать женщине и делать ей подарки

И тому подобное...

При этом никто не говорит, а что должна женщина. А где её обязанности и где уважение мужчины. У женщин один аргумент: «Мы же слабый пол». Но это только на словах слабый. В реальности очень коварный, хитрый и совсем не слабый.

Но все привыкли к одному – слабый пол и всё. И никто не пытается задуматься: а что делает этот слабый пол? Какие у него возможности, и какие последствия от такого отношения к женскому полу?

Типичный мужчина любит женщин. Любит так сильно, что у него их просто нет. Его воспитали с уважением к женскому полу. Привили повадки, что девушкам нужно везде уступать место, всё отдавать, помогать и т. п. А что взамен будет, никто не сказал.

Типичный мужчина испытывает недостаток женского внимания. Потому что в детстве мало общался с девушками. Всегда пытался выбрать одну и построить с ней отношения. А то, что девушек может быть много, он этого не понимает. Ему с детства внушили, что девушка должна быть одна и ее нужно холить и лелеять. А как научиться общаться и как вообще найти девушку для отношений, никто не учит.

Такой мужчина заводит первые серьёзные отношения обычно либо в последних классах школы, либо уже в вузе. Реже после вуза. Часто первые отношения заканчиваются внезапно для него, и он сильно страдает. Пытается вернуть бывшую. Но ничего не получается. В некоторых ситуациях первые отношения приводят к браку. А потом развод, делёжка имущества, алименты.

Дальше – следующие отношения и часто повторение ошибок. С каждой девушкой всё по новой: слепая влюблённость, зависимость, разочарование. Некоторые не доходят до расставания или развода и продолжают дальше отношения с девушкой, которая не факт что им подходит. Часто они её не выбирали. Обычно это знакомства в Интернете. Либо знакомства через знакомых – сводничество. Либо девушки сами проявляют внимание, и парни никак не управляют ситуацией. Но хватаются за неё, так как альтернативы нет.

В отношениях у такого мужчины множество сложностей. Он зависим от своей половинки и не имеет полной свободы действий. Типичный матриархат. Ревность, контроль, манипуляции. Причём девушка ревнует в ключе манипулирования. А парни ревнуют в ключе страха потерять единственную девушку.

Девушки тут понимают свои преимущества и такой зависимостью пользуются. Управляют отношениями, держат своих мужчин в определённых рамках: что-то позволяют, что-то – нет. Мужчин это угнетает, но они не показывают виду и считают, что это нормально, потому что в отношениях их друзей и знакомых то же самое!

А в кино, по ТВ, в СМИ это всё подаётся как норма. И такие мужчины этому верят. Потому что они смотрят телевизор вечерами, играют в компьютерные игры. Что ещё хуже, потребляют алкогольные напитки и прочие наркотики. Этим они, кстати, заливают свои чувства дискомфорта и обиды. Так проще живётся.

Детей такие мужчины воспитывают плохо. Считают, что это обязанность их жены. Да и время они проводят с ними также мало. С утра до вечера работа. А вечером в гараже пьянка. И это хорошо, если дети у таких мужчин есть. Особенно свои.

Не имея возможности выбора девушки, они часто берут тех, кто встречается им на пути. И никто из них не пытается узнать её получше. Принято как: если внешне девушка симпатична, то, значит, с ней можно иметь дело. А какова история болезни, какое прошлое и что за жизнь у девушки, никто не интересуется.

Если девушка курит или выпивает, мужчин это может не насторожить. А потом больные дети и паника по сбору средств на лечение. Именно поэтому я никогда не помогаю таким людям. Считаю, что просто так больные дети не рождаются и у всего есть причины и закономерность.

Если такой типичный мужчина обеспечен, то ему повезло больше. Скорее всего, он найдёт более достойную девушку. Но не всегда так. Иногда мужчина, даже обладая средствами, попадает под влияние совсем не подходящей ему женщины. Он не придаёт значения её прошлому. Выстраивает классические отношения. Вступает в брак и получает развод. Отдаёт половину имущества и даже больше. А если брак и не рушится, то всё равно ничего хорошего в таких отношениях нет.

Сегодня нужно очень тщательно выбирать себе девушку для отношений. И смотреть на множество важных нюансов. Но этому типичный мужчина не придаёт значения, и отсюда множество проблем. Спроси себя: устраивает ли тебя такой путь и такой уровень? Или, может быть, ты хотел бы выбрать для себя наиболее подходящую девушку. Построить с ней гармоничные отношения без рисков проблем и ухода любимой. Быть успешным и независимым от множества проблем вокруг.

Моя книга учит этому. Читай дальше внимательно!

## Поиск себя в этом мире

Проблемы мужчины начинаются тогда, когда он не может найти своё место в этом мире. Опять-таки типичный мужчина плывёт по течению, и ему плевать, какова его роль, миссия или предназначение. Он просто такой же, как и миллионы подобных вокруг. Но, как ты уже понял, мой читатель, нас этот уровень не устраивает.

В начале своего развития я задавался такими вопросами: где моё место в этом мире, и каково моё предназначение? Тогда впервые я переосмыслил прожитую жизнь. И вот тебе первые советы, как попытаться найти себя и своё место:

1. Вспомни своё прошлое с самого раннего детства.
2. Вспомни все твои любимые дела, увлечения.
3. Вспомни всё, что ты делал, и выбери, что тебе наиболее было интересным.
4. Проанализируй своё поведение в разные периоды.
5. Запиши на бумаге или на компьютере всё, что ты вспомнишь.

Что с этим делать? Здесь важно понять то, что ты делал, будучи ещё ребёнком. Какие мысли у тебя были, какие желания и предпочтения. Если говорить о моём прошлом, то я всегда любил музыку, любил писать стихи, прозу. Много фантазировал и был очень творческим ребёнком. Но в более сознательном возрасте полюбил компьютеры. Скорее всего, под влиянием трендов. Эра компьютеров активно пришла в наши жизни в конце 90-х. Тогда это было модно и интересно – первые персональные компьютеры и первые игры.

Впоследствии я стал учиться на программиста, хотя меня всегда влекло что-то другое. Очень часто выбор вуза происходит не совсем осознанно. Сказывается и влияние родителей. А они редко понимают, чего хочет их чадо. И навязывают свои желания и своё видение.

Я получил два образования: техник-программист и инженер-программист. В итоге я мало программировал. Меня привлекали совсем другие вещи. В школьные годы я стал читать рэп. Позже стал писать музыку на компьютере. В середине 2000-х вышел мой сольный альбом на московском лейбле. У меня были гастроли, и мы сняли несколько клипов на мои песни. Тут я смог реализовать свои желания.

Когда я устроился на первую работу после окончания колледжа, за что спасибо моему родному дяде Андрею, я понимал, что работа с компьютерами мне не сильно интересна. В тот период у меня активно шло развитие, и я пробовал всё новое, проводил много экспериментов. Из работы я взял максимум. Получил хороший опыт общения с разными людьми. Получил необходимый опыт работы по профессии. Позже понял, что есть желание иметь своё дело, а не работать на кого-либо. Я всегда был не согласен с жёстким графиком рабочего дня, часто опаздывал, принимал решения независимо от начальства.

Как видишь, я не хотел мириться с теми рамками, которые были мне навязаны такой работой. И я пытался что-то поменять в своей жизни. Я делал акцент на то, что мне нравится, и на мои искренние желания. А если брать всю мою жизнь к тому периоду, то я любил общение, активный образ жизни, тусовки, развитие, путешествия. И сказал себе тогда:

**Я буду иметь то, что желаю, во что бы то ни стало!**

Я поставил себе цель, наметил путь. Сделал первый шаг. Это было моё активное развитие. Я понимал, что без него никуда. Каждый день после работы я не ехал домой. Я встречался с разными людьми, активно проводил время, посещал мероприятия. Постоянно были новые знакомства. Окружение постоянно менялось. Всё это было безумно интересно!



## **Востребованность и актуальность**

Если говорить о том, что помогает в развитии и понимании правильности выбранного курса, то это твоя востребованность на текущий период твоей жизни. Как это было у меня? Я практиковал пикап. Изучал психологию и тему отношений с девушками. В моей голове был один глобальный вопрос: как быть успешным?

Я пошёл против течения и начал ломать всевозможные рамки и стереотипы. Вначале было сложно, но потом стал получать хорошие бонусы.

Я научился уверенно общаться с людьми, быть независимым и интересным. Я чувствовал, как людей тянуло ко мне, и что моя жизнь их привлекала. Постепенно количество девушек вокруг меня росло. Я часто знакомился, общался, проводил свидания. В свои 24 года я имел достаточно секса, женского внимания, тусовок и приключений. Я очень сильно выделялся среди тех людей, кто в основной массе окружал меня.

Мой уровень постепенно рос. И в какой-то момент ко мне стали обращаться за советами мои знакомые и друзья: кто по девушкам, кто по работе, кто по успеху и в целом по жизненным проблемам. Я давал советы, помогал, поддерживал. И людям это нравилось. Я был не теоретик. Я был практик.

С учётом того, что я часто заводил новые знакомства, я получал также и новых первых клиентов. Люди, даже успешные и не из моего окружения, видели, как я общаюсь с девушками, что я из себя представляю по жизни. Также спрашивали совета или просили помочь в той или иной ситуации. Мне это всё было дико приятно. Это мотивировало меня в развитии и доказывало верность выбранного мною курса. Я тогда уже был доволен текущими результатами развития и получал ещё востребованность в обществе. То, чем я занимался, было актуальным. Твоя задача сейчас – определить свою сферу, где ты будешь востребован.

## **Миссия мужчины в этой жизни**

Помимо того, что ты определишь своё место в жизни и будешь востребован, тебе важно понимать свою глобальную миссию как мужчины. К сожалению, типичный мужчина никогда об этом не задумывается и не знает своей цели и миссии.

На личном опыте я убедился, что успех и счастье очень важны для мужчины. Когда мужчина и счастлив, и при этом успешен, он наиболее качественно и быстро развивается, получает множество возможностей: здесь и карьерный рост, и развитие бизнеса, и финансовая независимость.

Но что делает мужчину успешным и счастливым? Про успех я уже писал.

### **Успешен тот, кто может позволить себе достигать поставленные цели**

Успех для мужчины важен потому, что это позволяет определить уровень мужчины. Уровень развития можно оценивать по успешности мужчины в различных сферах. Например, в бизнесе, карьере или отношениях. Какие достижения в этих сферах есть у тебя? Какой твой успех?

Теперь давай поговорим о счастливом мужчине. Какой мужчина счастлив?

### **Счастливый мужчина имеет гармонию в жизни и в отношениях**

Здесь всё просто. Счастливые отношения и счастливая жизнь делают мужчину тоже счастливым. Качественные отношения будут тогда, когда ты правильно выбрал себе подходящую девушку и построил эти отношения не из нужды в них, а по разумному выбору и желанию.

Если девушка тебе подходит, и ты грамотно выстраиваешь отношения, то тут у тебя будет успех и ты будешь счастлив. Это будет отличным дополнением к твоей текущей жизни и твоему развитию.

### **Не стоит решать ничего за счёт женщины. Женщина должна дополнять и без неё хороший уровень**

Если у тебя в жизни есть проблемы, не спеши с отношениями и реши вначале их. Развивайся и достигай хорошего уровня. Подними доходы, чтобы обеспечивать себя всем необходимым. Имей хорошее окружение успешных людей.

Яркий образ жизни будет также полезен.

Развитие позволяет быть разумным в выборе девушки для отношений. А это очень важный этап твоей жизни. Сделаешь правильный выбор – получишь гармоничные отношения и будешь счастливым, дополнишь свой уровень и повысишь его.

Сделаешь неправильный выбор девушки – получишь проблемы в отношениях, упадок в жизни и снижение уровня, будешь тратить ресурсы на решение проблем, которых можно было бы избежать.

А ведь отношения нужны не просто для времяпрепровождения с любимой девушкой. Надо же построить крепкую семью, родить детишек – продолжить свой род.

Для этого важно и твоё здоровье, и здоровье будущей жены. А чтобы выбор девушки был наиболее правильным, важно иметь соответствующий уровень. Чем лучше и более ты развит, тем более правильно ты сможешь выбрать девушку и построить с ней наиболее гармоничные отношения.

В этом и заключается миссия мужчины:

**Развиваться и стремиться к хорошему уровню. Выбрать правильно будущую жену и мать своих детей. Продолжить свой род и жить в счастье**

И тут самое главное – правильный выбор девушки. По сути, мужчине нужно жить, прежде всего, ради себя и своего будущего. И сегодня можно смело сказать, что роль женщины в жизни мужчины очень противоречива. Без неё мужчина может многое сделать, но вот родить ребёнка – нет. И женщина, в первую очередь, нужна для продолжения рода. Всё остальное, что нам навязывают про важность отношений, ухаживаний, про любовь, – бред и враньё.

Проблема в том, что при неправильном выборе женщины жизнь мужчины может легко разрушиться. Он может потерять всё, что имел. И тут всё против нас, мужчин: и законы государства, и мнение общества, и все общепринятые нормы морали. Как часто говорят, ты же мужчина, ты не можешь обижать женщину. Но когда женщины обижают мужчин и делают им гадости, их никто не осуждает. Считается, что мужчина сам виноват, раз позволил с собой такое делать.

И, с одной стороны, это верно. Ну, нет ума, натворил проблем, такой вот типичный мужчина. Да только решение проблемы никто не даёт. А всё, что происходит сегодня, принимается за норму, хотя это то ещё зло. Если говорить подробнее, то:

**Миссия мужчины – жить ради себя и своего будущего. Получить хороший уровень жизни. Правильно выбрать женщину, которая поможет дополнить имеющийся уровень. И продолжить свой род**

При этом мужчине нужно оставаться мужчиной, а не скатываться на дно, превращаясь в раба своей женщины. Не должно быть зависимости от своей любимой. Не должно быть страха потерять её и остаться одному. Потому что, когда есть такие страхи, ими легко манипулируют женщины.

## **Глава 2**

### **Мужчина и женщины**

#### **Классическая модель отношений**

Тема отношений сегодня очень актуальна. Благодаря своей профессии я понял, что огромное количество совершенно разных мужчин не умеют строить отношения. И неважно, богатые или бедные, из какого города или какой семьи, – не умеют строить отношения и всё.

Проблемы в отношениях случаются разные. Но причина у них одна – сегодня никто не учит мужчин строить отношения с женщинами. А классическая модель ухаживания и отношений просто не работает.

Всё, что делают мужчины сегодня, устарело и неактуально. Но альтернативы никто не даёт. Почему так?

1. Это невыгодно самим женщинам. В классической модели отношений они имеют огромные преимущества.

2. Это невыгодно бизнесу. От этой устаревшей модели отношений бизнес имеет свою выгоду.

В обоих случаях выгода чисто финансовая. Девушки могут легко манипулировать парнями, пользуясь их зависимостью и тем, что они «слабый пол». А бизнес при этом зарабатывает на таких глупых типичных мужчинах, которые готовы отдать немало денег ради возлюбленной, которой, кстати, только деньги и нужны, а не сам мужчина.

Классическая модель отношений стара и учит тому, что женщины – слабый пол и их нужно любить, ценить и уважать, что и делают все мужчины сегодня. Они не знают, как получить секс, но думают, что если будут пытаться построить отношения, то и секс тоже будет. На практике некоторые умники встречаются год и более БЕЗ СЕКСА. Это страшно... Особенно с учётом того, что девушки не могут долго без секса. И значит, им просто изменяют.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.