

РАЗВИВАЕМ ИНТУИЦИЮ

проницательность
креативные идеи
подсознание
ассоциации
интуиция
феномен
мечты
опыт

инсайт
эмоции
чувства
озарение
прозрение
способности
шестое чувство
внутренний голос

+ тесты РОРШАХА

Тренируем мозг и память

Сборник

**Развиваем интуицию
+ тесты Роршаха**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 82-84
ББК 94.8

Сборник

Развиваем интуицию + тесты Роршаха / Сборник —
«Издательство АСТ», 2017 — (Тренируем мозг и память)

ISBN 978-5-17-089942-5

Как уверяют психологи, интуиция помогает нам жить. Прислушиваясь к своему внутреннему голосу, человек принимает самые правильные решения, выдвигает наиболее креативные идеи и глубже смотрит на вещи, находя кратчайший путь к поставленной цели. Люди, которые всегда оказываются в нужное время в нужном месте и которым с поразительной частотой везет в жизни, не просто счастливики: они развили интуицию, которая подсказывает им, что и когда делать. Сократ, Эйнштейн, Эдисон, Маркони, Форд, Кюри – этот список можно продолжить именами других известных людей, которые непосредственно связывали свои успехи с интуицией. Как же научиться слышать ее и слушать? Как научиться улавливать ее сигналы? В этой книге вы найдете интересные рассказы об открытиях ученых, изучающих шестое чувство, а также специальные увлекательные задания и тесты для тренировки вашей интуиции.

УДК 82-84
ББК 94.8

ISBN 978-5-17-089942-5

© Сборник, 2017
© Издательство АСТ, 2017

Содержание

Предисловие	5
Тест Роршаха выведет вас на чистую воду!	7
За интуицию отвечает правое полушарие	14
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Развиваем интуицию + тесты Роршаха

Предисловие

Счастливики всегда оказываются в нужное время в нужном месте

Сократ, Эйнштейн, Эдисон, Маркони, Форд, Кюри – этот список можно продолжить именами других известных людей, которые непосредственно связывали свои успехи с интуицией. Например, миллиардер и основатель известной телекомпании CNN Тед Тернер говорит: «Проницательность и интуиция идут рука об руку». а ранее безвестный предприниматель Рэй Крое однажды купил несколько палаток по продаже гамбургеров, доказав своим юристам, что чувствует «спинным мозгом» выгоду дела. в итоге сегодня рестораны McDonald's – самый процветающий бизнес во всем мире. А Крое стал мультимиллионером.

Как уверяют психологи, интуиция помогает нам жить. Прислушиваясь к своему внутреннему голосу, человек принимает самые правильные решения, выдвигает наиболее креативные идеи и глубже смотрит на вещи, находя кратчайший путь к поставленной цели. Люди, которые всегда оказываются в нужное время в нужном месте и которым с поразительной частотой везет в жизни, не просто счастливики: они развили интуицию, которая подсказывает им, что и когда делать. Это чувство еще называют инсайт, или прозрение, или внутренний голос – так говорят, когда на человека сваливается невесть откуда взявшееся знание, которого раньше не было.

Ученые объясняют, что интуиция – это область подсознания человека, в которой хранится вся информация о наших эмоциях, чувствах, представлениях о той или иной ситуации, задаче, проблеме. Это наш неосознанный опыт, хранящийся в нашем подсознании, где есть ответы на любые вопросы. «Звучит» она едва слышно, и скрыта от нашего наблюдения. Поэтому для науки это еще не совсем изученная тема. Но люди, которые овладели способностью ее слышать и слушать, утверждают: она существует, ее можно использовать себе на благо. Некоторым она даже спасает жизнь! Известны случаи, когда люди отказываются лететь на самолете, который впоследствии разбивается, или сдают билеты на корабль, который тонет – таких историй известно довольно много. Так что интуиция – это очень полезная и нужная способность, данная нам природой.

Одними она воспринимается как озарение в решении какого-нибудь вопроса. Другие благодаря ей находят наилучший выход из любой ситуации. Третьи используют ее, чтобы... видеть будущее, предсказывать события. Недаром шестое чувство граничит с такими пока мистическими понятиями, как ясновидение, телепатия, экстрасенсорика. О них мы тоже немного поговорим! А по ходу – потренируем свою интуицию с помощью специальных увлекательных заданий и тестов.

ТЕСТ Узнайте, насколько интуиция развита у вас

1. Быстро ли вы угадываете ответы, играя в различные игры?
2. Везло ли вам несколько раз подряд при игре на деньги?
3. Чувствовали ли вы когда-нибудь, что ваш дом – уютный и счастливый?
4. Хотелось ли вам ближе узнать человека после того, как видели его всего одно мгновение?
5. Случалось ли так, что вы чувствовали, кто именно звонит вам по телефону, еще не сняв трубку?
6. Слышали ли вы когда-нибудь голос, который указывал, что вам делать?
7. Верите ли вы в судьбу?

8. Бывает ли так, что вы знаете заранее, что собирается сказать человек?
9. Снился ли вам когда-нибудь дурной сон, оказавшийся вещим?
10. Знали ли вы когда-нибудь заранее, что содержится в письме, не вскрывая его?
11. в разговоре оканчиваете ли вы предложение за собеседника?
12. Случалось ли, что вы думали о человеке, с которым давно не общались, а потом вдруг, неожиданно, получали от него открытку, письмо или просто его встретили?
13. Бывает ли так, что вы по необъяснимым причинам не доверяете некоторым людям?
14. Гордитесь ли вы своей способностью определять характер человека с первого взгляда?
15. Испытывали ли вы когда-нибудь чувство, что вы уже это видели?
16. Отказывались ли вы лететь на самолете из-за боязни, что он может разбиться?
17. Просыпались ли вы ночью в беспокойстве о здоровье и безопасности друга или родственника?
18. Бывает ли так, что вам без особой причины не нравятся некоторые люди?
19. Случалось ли, что вы видели какой-то аксессуар или одежду и чувствовали, что непременно должны это иметь?
20. Верите ли вы в любовь с первого взгляда?

РЕЗУЛЬТАТЫ

Положительный ответ оценивается в 1 балл, за отрицательный вы получаете 0 баллов.

10 – 20 баллов: у вас развита интуиция. Вы обладаете необычайными способностями и не боитесь доверять своему чутью.

4 – 9 баллов: у вас развита интуиция, но вы не всегда полностью используете свои интуитивные способности. Старайтесь чаще ее использовать при принятии важных решений. Принимая второстепенные решения, научитесь следовать первой пришедшей в голову мысли. Если вам нужно решить трудную проблему, то постарайтесь расслабиться, например, подышите свежим воздухом или примите ванну. и дайте таким образом появиться новым мыслям и идеям. Вы будете удивлены тому, сколько возможных решений и ответов придет вам в голову

0 – 3 балла: вы совсем не развили свою интуицию. Но она находится глубоко в вашем подсознании. Постарайтесь чаще позволять ей проявляться и активней используйте ее. Вполне возможно, что вы почувствуете преимущества развитой и сильной интуиции.

Тест Роршаха выведет вас на чистую воду!

Лучшим тестом для развития интуиции считается тест Роршаха. Он позволяет человеку развить фантазию, прислушаться к внутреннему голосу и в итоге понять свои чувства, эмоции. Тесту почти сто лет, но он до сих пор используется психологами для того, чтобы помочь человеку разобраться в себе. Многолетний опыт показал: бесформенные пятна, действительно, способны помочь заглянуть в душу любого человека.

Впервые тест опубликован в 1921 году швейцарским психиатром и психологом Германом Роршахом. Он состоит из десяти пятен или, как их еще называют, чернильных клякс, которые симметричны относительно вертикальной оси.

Еще при жизни Генри Роршах понял, что его кляксы подобны сновидениям и способны «открыть двери» в глубину человеческой личности. По его собственному признанию, они открывают тайные желания и страхи, присущие человеку. Почему? Ответ прост! Тестирование на пятнах непонятной формы вызывают различные ассоциации, на основе которых и определяется психическое состояние человека.

Как происходит тестирование?

Психолог в строгой очередности показывает пациенту карточки с пятнами: пять черно-белых, три цветных и две черно-красных. и задает ему вопрос: «На что это похоже?» Затем, после того как человек дал ответы на тест Роршаха, специалист снова предлагает взглянуть на карточки, опять в определенной последовательности. Испытуемого просят назвать все, что он смог увидеть на них, а также в каком месте картинки он разглядел то или иное изображение, и что заставляет пациента дать именно этот ответ. Можно наклонять и переворачивать пятна теста Роршаха – главное, что человек, как можно подробнее увидел все, что он видит на карточке. Каждая такая фигура служит стимулом для свободных ассоциаций – испытуемый должен назвать любое возникающее у него слово, образ или идею. Тест основан на предположении, согласно которому то, что индивид «видит» в кляксе, определяется особенностями его собственной личности.

Во время всего тестирования психолог точно фиксирует все, что делает и говорит пациент. После этого подсчитываются баллы, анализируются ответы. Затем с помощью математических расчетов получается итог. Тест Роршаха интерпретируется специалистом. Однако любой человек может сам попробовать понять в себе разобраться с помощью этих чернильных клякс. В помощь таким любознательным читателям мы даем несколько объяснений по тесту Роршаха.

Общие сведения о человеке по тесту Роршаха

Что человек видит в кляксах	Заключение врача
движущиеся образы	это личность с богатым воображением
симметрию в кляксах	Личность, способная контролировать себя и критиковать, но самое важное, что она хорошо понимает происходящую ситуацию, в которой ей доводится быть в жизни
если испытуемый описывает объект полностью, опирается на целостный образ	значит, испытуемый при изучении объектов старается изучить непосредственно все связанное с объектом
если описываются только отдельные части	значит, при познании мира испытуемый отдает предпочтение деталям и ему не важно их взаимодействие

фигура имеет хорошую форму	человек может себя контролировать при личных побуждениях; имеет высокий интеллект
форма довольно слабо описывается	он обладает недостаточным самоконтролем и способен срываться в некоторых ситуациях
к форме добавляется движение	явный признак наличия творческих способностей, а также воображения
Активное движение – (двигается автомобиль)	активный по жизни
пассивное движение (идет время или уйти от судьбы)	пассивный по жизни
При описании объектов используются такие цвета, как: белый, серый, черный	говорит об опыте сдерживания в себе аффекта
используется цвет в сочетании с формой	личность хорошо контролирует свою эмоциональность, адекватно себя ведет в межличностных отношениях, при необходимости может соперничать
испытуемый использует разные, тонкие оттенки цвета	личность сильно восприимчива при общении и серьезно относится к нюансам при этом общении
человек отвечает стандартно и видит фигуры, которые видят и другие испытуемые	свидетельствует и стереотипном мышлении человека; у него нет своего мнения, а при решении вопросов, подобно клише используются методы, которые до этого уже кто-то применял

испытуемый видит движение неодушевленных объектов	для этой личности характерны внутренние страхи, происходит внутренний конфликт, а во многих ситуациях он чувствует себя беспощадным и пытается побороть проблему благодаря своим внутренним ресурсам
не описывает движение	при решении проблем старается привлечь как можно больше внешних ресурсов
видит прозрачное платье или внутреннее содержание сквозь тонкую пелену	человек страдает нарушением мышления

Задание: изучите каждую пляксу Роршаха – что вы видите и чувствуете, глядя на них?

Поставьте себе «диагноз» по приведенной выше таблице. Повторите задание через неделю – их восприятие изменилось или осталось то же самое? В любом случае, пятна Роршаха заставят вас задуматься о том, что стоит изменить в своей жизни, чтобы вы чувствовали себя комфортно и уверенно.

БОЛЕЕ КОНКРЕТНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЧЕЛОВЕКЕ ПО ТЕСТУ РОРШАХА

Пятно № 1 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Летучая мышь	что-то неприятное
бабочка	трансформация и переход к другой жизни
моль	ощущение уродства и заброшенности, а также тревожность и слабость
Морда животного	страх перед внутренними проблемами, ощущение дискомфорта

Пятно № 2 – красно-черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Красные пятна	Подавление гнева и чувств
Два человека	одержимости сексом и одновременно страх перед ним
человек, отражающийся в зеркале	эгоцентричность или склонность к самокритике
собака	любящий и верный друг
что-то негативное	необходимо встретиться лицом к лицу со своими страхами
Слон	развитый интеллект, склонность к раздумьям, хорошая память или нелюбовь к своему телу
Медведь	означает неповиновение, независимость, соперничество, агрессию

Пятно № 3 – черно-красное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Два человека трапезничают	активная общественная жизнь
Два человека моют руки	ощущение своей нечистоты, незащищенности или же о параноидальный страх

Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Два человека играют	Дух соперничества
Человек отражается в зеркале	невнимательность к окружающим, эгоцентричность, неспособность разбираться в людях

Пятно № 4 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Громадное животное	преклонение перед авторитетами, чувство неполноценности, преувеличенный страх перед начальством, часто – перед отцом
Шкура животного	сильный внутренний дискомфорт, нежелание думать об отце или контактировать с ним

Пятно № 5 – черное.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Летучая мышь, моль или бабочка	нет ощущения угрозы, ощущение полета, свободы

Пятно № 6 – черное.



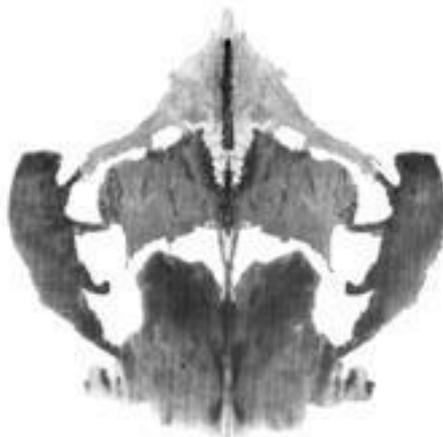
Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
шкура животного	нежелание вступать с другими людьми в близкие отношения
Нора животного	ощущение изолированности от общества и внутренней пустоты

Пятно № 7 – черное пятно.



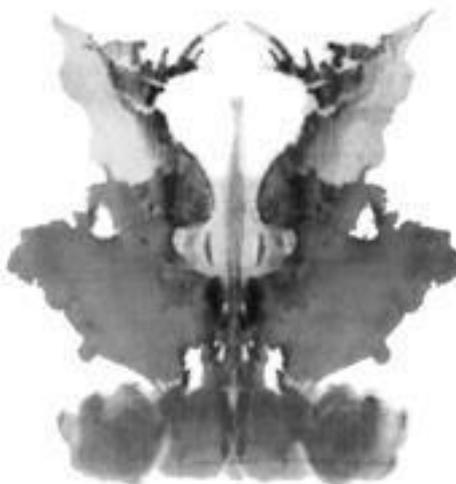
Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Не понимает, что видит	складываются непростые отношения с женщинами
лица или головы женщин	чувства, ассоциируемые с матерью, сказывающиеся и на отношении к женщинам в целом
Детские головки	отношение к детству, потребность заботиться о ребенке, живущем в душе человека
Склонившиеся для поцелуя головы	стремление быть любимым, а также воссоединиться с матерью

Пятно № 8 – есть розовый, серый, голубой и оранжевый цвета.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Она его тревожит, чувствует дискомфорт	есть трудности с обработкой сложных эмоциональных стимулов или ситуаций
бабочку, четвероногое животное или моль	Желание перемен

Пятно № 9 – есть розовый, зеленый и оранжевый цвета.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Часто ничего не видят	карточка может оценить, насколько человек справляется с неопределенностью и отсутствием четкой структуры
общие очертания человека	Хочет справиться с неорганизованностью информации и времени
Абстрактный образ зла	для ощущения комфорта необходим в жизни четкий распорядок, а с неопределенностью он справляется плохо

Пятно № 10 – есть и желтый, и оранжевый, и розовый, и зеленый, и голубой, и серый.



Что человек видит	Возникающие ассоциации и ощущения
Краб	означает тенденцию привязываться к вещам и людям или же терпимость
Лобстер	свидетельствует о терпимости, силе, способности справляться с проблемами, о страхе навредить себе или боязни ущерба со стороны другого
Паук	может означать страх, ощущение, что респондента обманом или силой втянули в трудную ситуацию
Голова кролика	говорит о позитивном отношении к жизни и репродуктивной способности
Змеи	чувство опасности, страх перед неизвестным, ощущение того, что человека обманули, а также – запретные или неприемлемые сексуальные желания
Гусеницы	свидетельствуют о понимании того, что люди постоянно развиваются и меняются, говорят о перспективах роста

Задание: изучите каждую кляксу Роршаха – что вы видите и чувствуете, глядя на них? Поставьте себе «диагноз» по приведенной выше таблице. Повторите задание через неделю – их восприятие изменилось или осталось то же самое? в любом случае, пятна Роршаха заставят вас задуматься о том, что стоит изменить в своей жизни, чтобы вы чувствовали себя комфортно и уверенно.

За интуицию отвечает правое полушарие

Любой человек уникален, на свете не найти даже двух совершенно одинаковых людей. у каждого – свои неповторимые предпочтения, особенности, склонности. Однако существуют закономерности, в соответствии с которыми развиваются тот или иной характер, различные взгляды на жизнь, определенное поведение, влечение к конкретным знаниям и занятиям. Эти закономерности, утверждают специалисты, диктует доминирование одного из двух полушарий мозга. Главенство левой или правой половины нашего «верховного главнокомандующего» и определяет тип личности. в общих чертах люди делятся на мыслителей, с преобладанием активности «технического» левого полушария, и художников – с «гуманитарным» правым. Правда, в чистом виде такие типы встречаются редко. Большинство имеют качества как физиков, так и лириков. Но все же преобладание одних качеств над другими проявляется, так или иначе, например, при выборе профессии.

За что же «отвечают» полушария нашего мозга?

Вот задачи правого полушария:

Основной сферой специализации правого полушария является интуиция.

Оно специализируется на обработке невербальной информации, которая выражается не в словах, а в символах и образах.

Отвечает за восприятие месторасположения и пространственную ориентацию в целом. Именно благодаря правому полушарию можно ориентироваться на местности и составлять мозаичные картинки-головоломки.

Музыкальные способности, а также способность воспринимать музыку зависят от правого полушария, хотя, впрочем, за музыкальное образование отвечает левое полушарие.

С помощью правого полушария мы понимаем метафоры и результаты работы чужого воображения. Благодаря ему мы можем понимать не только буквальный смысл того, что слышим или читаем. К примеру, фразу «Он висит у меня на хвосте» поймет как раз правое полушарие.

Оно дает нам возможность мечтать и фантазировать. с помощью правого полушария мы можем сочинять различные истории. Кстати говоря, вопрос «А что, если..?» также задает правое полушарие.

Оно отвечает за способности к изобразительному искусству.

Может одновременно обрабатывать много разнообразной информации. Способно рассматривать проблему в целом, не применяя анализа.

Правое полушарие также распознает лица, и благодаря ему мы можем воспринимать совокупность черт как единое целое.

За секс отвечает правое полушарие, если вы, конечно, не слишком озабочены самой техникой этого процесса.

За мистику, веру в чудеса и высшие силы отвечает тоже оно.

Оно же ответственно и за мечты.

А это задачи левого полушария:

Основной сферой специализации левого полушария является логическое мышление, именно оно анализирует все факты.

В его ведении – языковые способности. Оно контролирует речь, способности к чтению и письму, запоминание фактов, дат, имен и написание последних.

Способно понимать только буквальный смысл слов.

Информация обрабатывается левым полушарием последовательно, по этапам.

Числа и символы также распознаются левым полушарием. Логический, аналитический подходы, которые необходимы для решения математических задач, тоже являются продуктом его работы.

Итак, как уже было сказано, если из двух полушарий ведущим является правое полушарие мозга, то у человека преобладает эмоциональная сфера, поэтому у них может быть лучше развита интуиция. Если ведущим оказывается левое, то у человека аналитический склад ума преобладает над эмоциональностью.

Есть тесты, которые позволяют выявить ведущее полушарие с помощью простых, объективных методов. Ведущее полушарие является признаком врожденным и, как правило, не меняется до конца жизни. Но нужно учитывать, что при сильном волнении, стрессе, ведущие полушария могут временно меняться своими функциями.

ТЕСТ

Определите, какое полушарие у вас больше развито

Задание № 1

Переплетите пальцы рук, и вы заметите, что сверху всегда оказывается один и тот же палец, если левый – вы человек эмоциональный, правый – у вас преобладает аналитический склад ума.

Задание № 2

Попробуйте «прицелиться», выбрав себе мишень и глядя на нее через своеобразную мушку – карандаш или ручку. Попеременно закрывайте глаза. Ведущим является тот глаз, при закрывании которого картинка смещается. Правый ведущий глаз говорит о твердом, настойчивом, агрессивном характере, а левый – о мягком и уступчивом.

Задание № 3

Если при переплетении рук на груди наверху оказывается левая рука, то вы способны к кокетству, правая – склонны к простоте и простодушию.

Задание № 4

Когда вы аплодируете, то одна рука сверху хлопает по другой. Если удобнее хлопать правой рукой, можно говорить о решительном характере, левой – вы часто колеблетесь, прежде чем принять решение.

Для более точной характеристики, можно объединить результаты этих четырех заданий в общую формулу, где П будет означать правое полушарие, Л – левое.

ПППП – для вас характерен консерватизм, ориентация на общепринятое мнение, стереотип. Вы не любите конфликтовать, спорить и ссориться.

ПППЛ – определяющая черта вашего характера – нерешительность.

ППЛП – для вас характерны кокетство, решительность, чувство юмора, артистизм. При общении с вами необходимы юмор и решительность. Очень контактный тип характера. Этот тип у женщин встречается наиболее часто.

ППЛЛ – редкий тип характера. Мягкий. Наблюдается некоторое противоречие между нерешительностью и твердостью характера.

ПЛПП – тип характера, сочетающий аналитический склад ума и мягкость. Чаще свойственен типу «деловой женщины». Отличительные черты: медленное привыкание, осторожность, в отношениях терпимость и некоторая холодность.

ПЛЛЛ – слабый и самый редкий тип характера. Его обладатели беззащитны, подвержены различному влиянию. Встречается, как правило, у женщин.

ЛППП – такое сочетание встречается очень часто. Основная черта – эмоциональность, сочетающаяся с недостаточной настойчивостью.

ЛППЛ – для вас характерны мягкость, наивность. Требуете особого, внимательного отношения к себе. Относитесь к типу «маленькая королева».

ЛЛПП – вам присущи дружелюбие и простота, некоторая разбросанность интересов, склонность к самоанализу.

ЛЛПЛ – в вашем характере преобладают простодушие, мягкость, доверчивость. Очень редкий тип характера, практически не встречается у мужчин.

ЛЛЛП – вы эмоциональный, энергичный и решительный человек, но часто наспех принимает решения, которые приносят серьезные осложнения. Очень важен дополнительный тормозной механизм.

ЛЛЛЛ – у вас характер реформатора. Способны на старые вещи взглянуть по-новому. Характерны эмоциональность, эгоизм, упрямство, иногда переходящее в замкнутость.

ЛПЛП – самый сильный тип характера. Вас трудно в чем-либо убедить. Вы с трудом меняете свою точку зрения. Но в то же время вы энергичны, упорно добиваетесь поставленных целей.

ЛПЛЛ – вы настойчивы в достижении поставленных целей. Часто неуступчивы, переубедить вас порой оказывается невозможно. Склонны к самоанализу, с трудом находите себе новых друзей. Однако вы часто меняете свои увлечения.

ПЛЛЛ – вам присущи непостоянство и независимость, желание все сделать самому. Способность анализировать помогает вам успешно решать сложные задачи. Обычно вы кажетесь мягким, но становитесь требовательным и даже жестоким, когда доходит до дела.

ЗАДАНИЕ.

Тренируем правое полушарие мозга

Интуиция позволяет принимать не просто правильные, но и нестандартные решения, что и позволяет многим людям вырваться вперед. Как же его тренировать?

1) Фантазируйте. Научитесь погружаться в себя и «видеть» красивые образы и необычные ситуации.

2) Учитесь рисовать и играть на каком-либо инструменте. Слушайте красивую музыку, чаще ходите на всевозможные выставки. Танцуйте, пойте. Погружайтесь в искусство.

2) Каждый день описывайте, что вы видели, о чем думали. Ведение дневник приведет вас, в конце концов, к тому, что вы научитесь писать рассказы.

ТЕСТ

Выясните – вы доверяетесь чувству или разуму?

1. у меня преобладает хорошее настроение.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

2. Я помню то, чему учился несколько лет назад.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

3. Прослушав раз – другой мелодию, я могу правильно воспроизвести ее.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

4. Когда я слушаю рассказ, то представляю его в образах.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

5. Я считаю, что эмоции в разговоре только мешают.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

6. Мне всегда трудно давались математические подсчеты.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

7. Я легко запоминаю незнакомые лица.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

8. в группе приятелей (подруг) я первым начинаю разговор.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

9. Если обсуждают чьи-то идеи, то я требую аргументов.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

10. у меня преобладает плохое настроение.

Нет, это точно не про меня. – 0

Скорее нет. – 2

Чаще да, чем нет. – 5

Да, так бывает почти всегда. – 8

Абсолютно точно. – 10

Подсчитайте сумму баллов по вопросам:

Л = 1, 2, 5, 8, 9 («левополушарный»)

П = 3, 4, 6, 7, 10 («правополушарный»)

Разъяснение результатов:

1. Если ваш «левополушарный» (Л) результат превышает «правополушарный» (П), то, значит, вы принадлежите к логическому типу мышления. Вы, в общем-то, оптимист, и считаете, что большую часть своих проблем решите самостоятельно. Как правило, вы без особого труда вступаете в контакт с людьми. в учебе и повседневных делах больше полагаетесь на расчет, чем на интуицию. Испытываете больше доверия к информации, полученной из средств массовой информации, книг, чем собственным впечатлениям. Вам легче даются виды деятельности, требующие логического мышления. Вы будете успешны в профессиях, требующих логических способностей: математик, преподаватель точных наук, конструктор, организатор производства, программист, пилот, водитель, чертежник.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.