

БОЛЕЕ 1 000 000 ЧИТАТЕЛЕЙ

Золотой ус,[®]

или домашний женьшень



Мария ПОЛЕВАЯ



ВЕСЬ

КЛАДОВЫЕ
ПРИРОДЫ

Мария Полевая
Золотой ус, или
домашний женьшень
Серия «Кладовые природы»

epub предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24537847
издательская группа «Весь»; 2017
ISBN 978-5-9573-3217-6

Аннотация

Золотой ус уже не одно десятилетие изучается в лабораториях научно-исследовательских институтов не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами. Однако до сих пор для многих он остается неизвестным и неоткрытым. Своими феноменальными свойствами это растение обязано содержащимся в нем биоактивным веществам. Золотой ус способен бороться с разного рода инфекциями, стимулировать процессы обмена веществ, укреплять кровеносную систему и иммунитет, способствовать выведению шлаков из организма, оказывать болеутоляющее, ранозаживляющее и даже противоопухолевое действие. Книга, которую вы держите в руках, призвана помочь вам верно оценить достоинства Золотого уса и научиться правильно использовать их на благо собственного здоровья. Вы получите ответы на самые частые вопросы по применению и выращиванию этого растения

в домашних условиях. Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Содержание

Введение	6
Глава 1	9
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Мария Полевая
Золотой ус, или
домашний женьшень

Серия «Кладовые природы»

© ИГ «Весь», 2017.

* * *

Введение



Хотите ли вы, чтобы на вашем окне однажды выросло... золото? Оказывается, это возможно. Конечно, его внешний облик не напомнит вам ни монеты, ни слитки, но ценность этого чуда, поверьте, столь же велика.

На первый взгляд это обычное комнатное растение, в котором от химического элемента Au (золото) никогда ничего и не было. Но как сильно ошибаются те, кто судит о глубинной сути вещей лишь по внешней оболочке! Это удивительное создание природы дарует высшую ценность для живущего человека – здоровье.

Речь в нашей книге пойдет о Золотом усе. Такое название люди дали этому растению не случайно. Вокруг него возник настоящий ореол волшебства благодаря тем удивительным лечебным свойствам, которые прославили Золотой ус в разных уголках планеты.

По мнению многочисленных ученых, это чудо природы словно соткано из жизненной энергии. В нем так много биологически активных веществ, витаминов и минералов, что все физиологические нарушения, с которыми можно бороться с помощью Золотого уса, едва ли можно перечислить.

Это действительно сложно себе представить, но с помощью этого комнатного растения можно укреплять кровеносную систему, поддерживать защитные функции организма, нормализовать работу пищеварительной и дыхательной систем, стимулировать процессы кроветворения и обмена веществ, лечить воспаления и дезинфицировать раны.

Это далеко не полный перечень тех возможностей, которые под силу этому волшебному растению. Золотой ус уже не одно десятилетие изучается в лабораториях научно-исследовательских институтов не только нашей страны, но и далеко за ее пределами. Однако до сих пор для многих он остается не известным и не открытым, хотя на подоконниках наших квартир встречается довольно часто.

Хочется обратить особое внимание на то, что некоторые факты о Золотом усе, активно распространяемые сегодня многими средствами массовой информации, являются ошибочными. Это нередко касается как самого растения, так и препаратов, приготовленных на его основе. Поэтому, наряду с восхищенными письмами о чудесном исцелении с помощью Золотого уса, иногда можно встретить и далеко не восторженные, но не менее эмоциональные выпады против использования его в лечебных целях.

Все «за» и «против», безусловно, необходимо взвесить. Традиционная медицина, увы, не всегда способна помочь человеку. А когда уже нечего терять, но надежда все равно продолжает жить, выбирать не приходится.

И все-таки что касается Золотого уса, то здесь и ученые, и народные целители едины во мнении: перспективы использования его в медицине более чем реальны. Но поскольку свойства чудодейственного растения целиком и полностью еще не изучены и не описаны, довольно часто на этой почве появляются разногласия.

Книга, которую вы держите в руках, призвана помочь вам верно оценить достоинства Золотого уса и научиться правильно использовать их на благо собственного здоровья. Вы получите ответы на самые частые вопросы по применению и выращиванию этого растения в домашних условиях. Надеюсь, информация, которую вы узнаете, прочитав эту книгу, изменит вашу жизнь в лучшую сторону и укажет путь к самому бесценному богатству – здоровью!

Глава 1

«Истинное лицо» золотого уса



Когда я впервые услышала о растении Золотой ус, мне представился небольшой кустик, похожий на садовую клубнику: невысокие побеги с маленькими зигзагообразными листьями, скромные белые цветочки и длинные отростки, упрямо стреляющие от куста в разные стороны. Воображаемое растение стояло на подоконнике в глиняном горшочке и золотым отливом играло в лучах утреннего солнца. «Вот такой он, наверное, Золотой ус!» – думала я.

На самом деле все оказалось прозаичнее. Растение, о котором столько говорят и которым столько восхищаются, похоже отнюдь не на клубнику, а... на что бы вы думали? На кукурузу! Иногда, кстати, в народе его так и называют – «кукурузка».

Золотой ус – растение весьма крупное: его высота в среднем бывает около метра, но иногда достигает и двух метров. Листья темно-зеленого цвета, крупные, ланцетовидные, шириной 5–6 см. Они как бы по очереди насажены на прямо стоячий мясистый стебель, от которого отходят еще и горизонтальные побеги.

Это и есть так называемые усы. Они растут небольшими «суставчиками» и внешне напоминают прямую, состоящую из нескольких отрезков. На них тоже расположены листья, но по сравнению с теми, что растут на основном стебле, эти кажутся недоразвитыми.

Когда ус-отросток вытягивается на определенную длину, на конце его начинает формироваться новый маленький росточек. Его можно смело укоренять в земле, чтобы вырастить новое поколение Золотого уса. Да, да, а вот размножится он как раз так же, как и клубника!

Правда, цветет Золотой ус не так часто, как ароматная садовая ягода, да и то лишь в том случае, если вы за ним хорошо ухаживаете. Так что, когда увидите на своем домашнем лекаре собранные в соцветия мелкие цветочки чуть меньше сантиметра в диаметре и вдохнете их дивный аромат, знайте: Золотой ус благодарен вам за заботу!

В народе этому растению дали и другие имена: домашний женьшень, Венерин волос, дальневосточный ус. В науке за Золотым усом закрепилось другое название, да и то не сразу.



Золотой ус (каллисия душистая)

Первое описание этого чуда природы относится к 1840 году. Тогда оно было названо *Spironema Fragrance*. Но спустя чуть меньше века, в 1932 году, его переименовали в *Rectanthera fragrance*, а еще через десять лет американский исследователь-биолог Р. Е. Вудсон дал растению новое имя – *Callisia Fragrance* (лат.) – каллисия душистая. В переводе слово *Callisia* означает «красивая лилия».

Поскольку в различных источниках латинское название Золотого уса переводится по-разному: калиссия, калисия, каллизия, – я рекомендовала бы вам при самостоятельных поисках информации о растении пользоваться именно латинским вариантом. Надо сказать, что *Callisia* – это целый род растений, включающий в себя 12 видов. Они широко распространены в тропиках и субтропиках Америки, Антильских островов и юго-восточной Азии, а родиной их считается Мексика.



*Соцветие
Золотого уса*

Каллисия душистая, в свою очередь, является одной из разновидностей семейства коммелиновых – Commelinaceae. Растения, приходящиеся Золотому усу родственниками по этой линии, тоже являются многолетними, но больше рас-

пространены как декоративные, хотя встречаются среди них полезные и в медицинских целях. Произрастают они все в той же Америке, в Азии, а также в Австралии и Африке.

Здесь стоит особо упомянуть о таком растении, как дихоризандра. Как и каллисия душистая, она относится к семейству коммелиновых. Именно этот факт принес известность самой дихоризандре, одарив ее незаслуженными лаврами чудодейственного лечебного растения, а вот Золотому уссу по той же причине пришлось совсем несладко.

Когда волна интереса к феномену каллисии душистой впервые накрыла Россию, известный исследователь Владимир Огарков, давно и внимательно занимающийся этим вопросом, в нескольких статьях по ошибке указал в качестве официального названия этого растения *Dichorisandra Mican*. Сенсационная информация тут же была подхвачена другими «знатоками», и скопированная ошибка разошлась по городам и весям.

Многие флористы по всей России совершенно по-новому взглянули на свои домашние растения. Да и те, кто разведением цветов никогда не занимался, но проникся интересом к Золотому уссу, тоже захотели на себе испытать действие волшебного зеленого лекаря.

Только далеко не все, видимо, достаточно изучили имеющиеся на тот момент статьи и поэтому не смогли увидеть принципиальной разницы между этими растениями. В результате люди готовили лекарственные препараты на осно-

ве обычного декоративного растения, в лечебном смысле совершенно непривлекательного. Естественно, что даже четкое соблюдение рецептуры, а также рекомендованных диет и режима не дало ровным счетом никакого результата. В некоторых случаях болезни только стали прогрессировать.

Те же, кто попытался найти внешнее сходство между истинным растением дихоризандра и Золотым усом, который в научных статьях был под тем же названием, пришли в явное недоумение. Судите сами. Золотой ус, как вы помните, имеет широкие листья темно-зеленого цвета, растущие поочередно, и горизонтальные побеги. Дихоризандра отличается спиралевидным расположением листьев на стебле, которые имеют легкий красноватый оттенок, а также тем, что совершенно не имеет горизонтальных побегов. Довольно странно, что это растение многие называли Золотым усом, не правда ли?

Как видите, различий немало. Поэтому я настоятельно рекомендую: прежде чем начинать прием лекарства, приготовленного на основе Золотого уса, убедитесь в том, что вы имеете дело именно с каллисией душистой. И обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на предмет целесообразности приема такого препарата.

Еще раз повторю: на сегодняшний день нельзя утверждать, что науке известны все свойства этого удивительного растения. А потому самостоятельные эксперименты в домашних условиях могут закончиться не лучшим образом. И

тем не менее, некоторые опыты с Золотым усом дали блестящие результаты.

Впервые информация о целебной силе каллисии душистой появилась в кругах народных целителей. Но очень скоро это чудодейственное растение стало предметом серьезных исследований в университетах Америки и Канады. Ученые обнаружили, что активность биологических веществ, содержащихся в нем, поистине сенсационна. Позднее эти результаты нашли подтверждение и у российских ученых.

В нашей стране Золотой ус появился более ста лет назад и долгое время культивировался как комнатное растение. В конце 80-х годов XX века русские исследователи тоже обратились к изучению лечебных свойств каллисии. Группа научных сотрудников, работающая под руководством профессора Семенова на базе факультета фармакологии Иркутского медицинского университета, попыталась выяснить, какие полезные и токсичные вещества содержатся в тканях Золотого уса.

Благодаря их открытиям стало известно, что растение оказывает мощный положительный эффект при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и кроветворения, при наружных повреждениях, болезнях обмена веществ, включая сахарный диабет и ожирение, и других недугах.

Более того, и зарубежные, и отечественные исследователи указывают на возможное влияния каллисии душистой на развитие злокачественных новообразований в организме че-

ловека, тормозя их рост и стимулируя обновление клеток здоровых тканей. Это дает надежду на то, что вскоре человечество сможет победить страшную болезнь, пока еще уносящую многие жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.