

# ЭХИНАЦЕЯ

в лечении вирусных  
и кожных заболеваний



Вера ОЗЕРОВА

КЛАДОВЫЕ  
ПРИРОДЫ

**Вера Марковна Озерова**  
**Эхинацея в лечении вирусных  
и кожных заболеваний**  
**Серия «Кладовые природы»**

*эриб предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24537927](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24537927)*

*ИГ «Весь»; 2017*  
*ISBN 978-5-9573-3228-2*

**Аннотация**

Экстракты эхинацеи входят в состав более 240 препаратов для лечения вирусных и инфекционных заболеваний. Иммуномодулирующие свойства эхинацеи позволяют использовать ее в курсе лечения больных СПИДом. Эхинацея является тонизирующим, антимикробным, противовирусным, иммунорегулирующим и противолучевым средством. Это растение, убивая инфекции, вирусы герпеса и гриппа, может действовать как антибиотик. При этом эхинацея не токсична и не имеет побочных действий. Лекарства на основе эхинацеи помогают при гепатите, стоматитах, экземе, гинекологических заболеваниях, задерживают рост злокачественных образований, способствуют заживлению любых ран. В этой книге вы найдете подборку советов и рекомендаций по применению эхинацеи. Все приведенные рецепты проверены

временем и признаны официальной медициной. Для широкого круга читателей. *Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

# Содержание

Введение	6
Глава 1	9
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Вера Озерова**  
**Эхинацея в лечении**  
**вирусных и кожных**  
**заболеваний**

Серия «Кладовые природы»

© ИГ «Весь».

\* \* \*

# Введение



Немного в природе встречается растений, препараты из которых способны помочь от великого множества заболеваний. Эхинацея – одно из таких растений.

Все мы, думаю, встречались в своей жизни с настойкой эхинацеи, но немногие знают, как же выглядит эта почти волшебная травка, повышающая иммунитет и излечивающая зачастую весьма серьезные заболевания.

А вы посмотрите на нее! Не травка это вовсе, а настоящее живое пламя! Пурпурные, малиновые цветы, похожие на крупную ромашку со светло-коричневой серединой, украшают клумбы в городе и приусадебные участки практически

все лето. Глаз ведь не оторвать от этого чудесного творения природы!

И эта красота исцеляет от такого множества болезней, что ей может позавидовать любая новинка современной фармацевтики. Конечно, все это только слова. Ну а вот и пример силы эхинацеи.

Пишет Ирина Борисовна Ярцева, начальник научно-производственного отдела ООО «Целебная поляна».

*...Выезжая на все лето жить на дачу с маленьким (начиная с 3 месяцев) ребенком, не беру с собой вообще никаких таблеток. Конечно, дочка, как все дети, простывает, но чай из свежих цветков с листьями эхинацеи снимает все симптомы за 3–4 дня. Как-то раз дочь очень сильно простыла. Температура поднялась до 40 °С. Врач поставил диагноз «лимфаденит» и назначил антибиотики. Но мы договорились, что если через 3 дня без антибиотиков будет хуже, мы приедем и примем назначенный курс лечения. Уезжать с дачи не пришлось. К вечеру температура нормализовалась, а через неделю исчезли все признаки лимфаденита. Единственное, что мы принимали, это чай из свежей эхинацеи. Два цветочка и три листочка на полстакана кипятка, как остынет до теплого – можно давать ребенку. И так 2 раза в день. Своему ребенку за 4 года я ни разу и не давала антибиотики.*

И таких писем, посвященных силе огненной эхинацеи, в медицинских газетах и журналах публикуется великое мно-

жество.

Лекарства, приготовленные из различных частей эхинацеи, помогают при гепатите, герпесе, стоматитах, экземе, гинекологических и урологических заболеваниях, задерживают рост злокачественных образований, способствуют заживлению практически любых ран.

В этой книге вы найдете подборку советов и рекомендаций по применению эхинацеи. Все приведенные рецепты и способы применения проверены временем и десятками людей. В разделе «Справочник заболеваний» вы найдете список болезней с их кратким описанием и рекомендации по лечению этих болезней препаратами эхинацеи. Полагаю, описание болезней и их симптомов поможет вам узнать врага в лицо, ведь далеко не всякий из нас обладает медицинским образованием и может понять, чем опасна та или иная болезнь. Указание симптомов дается отнюдь не для самодиагностики. Я искренне надеюсь, что, обнаружив у себя симптомы описанных заболеваний, вы не будете заниматься самодиагностикой, а обратитесь к специалисту. Помните, что вовремя и правильно поставленный диагноз является половиной успешного лечения. Кроме рецептов, конечно же, приведены рекомендации по выращиванию эхинацеи и даже по ее применению в магии.



# Глава 1

## Красные ромашки для Наташки



Есть у меня знакомая учительница биологии, Наталья Ивановна. Она несколько лет назад вышла на пенсию и все свободное время проводит на даче. И, конечно, приглашает всех друзей к себе за город отдохнуть, а заодно и помочь с нехитрым огородом. Так и прошлой весной позвонила она мне и пригласила провести выходные в трудах праведных. До дачного поселка пришлось добираться на электричке, и на перроне я увидела старушку, продававшую различные корешки на посадку – незабудки, валериану и другие. Скажу

честно, сажать на даче у Натальи Ивановны я ничего не собиралась, но скупила у старушки практически весь товар. Пожалела старенькую продавщицу. А она мне и листочек в руку засунула с названиями всех купленных растений. Покупку мою хозяйка дачи осмотрела придирчиво. На самом деле, почти все эти растения у нее уже давно были, но вот один корень ее обрадовал.

– Так это же эхинацея! Года два ее уже ищу. Ну, спасибо, ну, удружила!

Наталья так обрадовалась, что на радостях даже не стала отправлять меня в ближайший лесок высаживать остальные растения. Она обычно туда отправляет всех своих неудачливых садоводов, когда те привозят подобные «подарки». Но моим растениям повезло. И больше остальных – эхинацее. В тот день она действительно была королевой. Наталья Ивановна только что не танцевала перед ней. Вскопала круглую клумбочку около березки, полила ее и с благоговением посадила растение.

– Ну, с Богом! Расти, дорогая, буду ждать твоих цветов, очень они мне нужны!

За чаем Наталья Ивановна рассказала, что эхинацея необходима ее внучке, Наташе-маленькой. Девочку преследовал герпес, по-народному – простуда. Стоило девочке чуть замерзнуть, как болячка обметывала губы. Официальная медицина ничем помочь не могла, покупные мази давали только временный результат. И тут родителям девочки врач по-

советовал купить настойку цветов эхинацеи и смазывать ею болячки. И, как назло, нигде не могли ее найти. Думаю, теперь вы поймете, почему так обрадовалась моему подарку Наталья Ивановна. Ведь эхинацея была последней надеждой.

Так получилось, что в следующий раз мы встретились с Натальей Ивановной почти через год. Спросила я и о самочувствии внучки.

– Правильно, что напонила. Спасибо тебе большое за эхинацею! Уж и не знаю, как отблагодарить! Избавились мы благодаря ей от этой напасти!

Наталья Ивановна рассказала, как она вылечила внучку.

Она собирала букетики цветущей эхинацеи и аккуратно раскладывала их на столе в сарайчике. Там, в тени, растения высыхали. Высушенную эхинацею Наталья Ивановна фасовала небольшими порциями в бумажные пакетики. В сентябре начали курс лечения.

В течение 10 дней внучка принимала настой эхинацеи. Затем, если вдруг только появлялся знакомый предпростудный зуд около губ, девочке смазывали зудящие места настойкой эхинацеи. В результате за всю осень, зиму и весну у девочки не появилось на лице ни одной болячки.

### ***Рецепт приготовления отвара эхинацеи***

Засыпьте в термос 1 ст. ложку измельченной сухой травы с цветками эхинацеи, залейте 0,5 л кипятка, закройте и дайте настояться в течение ночи. На другой день принимайте 3

раза в день по 150 мл за 30 минут до еды.

Для лечения застарелого герпеса рекомендуется принимать настойку эхинацеи.

### ***Рецепт приготовления настойки***

Соберите цветы эхинацеи. Наполните ими банку и залейте 70 %-м спиртом из расчета 1 часть сырья на 5 частей спирта. Настаивайте не меньше месяца. Полученную настойку процедите. Принимайте по 20 капель на 1 ч. ложку воды 3 раза в день, независимо от приема пищи.

Этой же настойкой смазывайте зудящие места и появившиеся болячки.

По словам Натальи Ивановны, теперь каждые выходные внучка приезжает с родителями на дачу к бабушке и с удовольствием собирает букетики цветущей эхинацеи, и уже сама пытается сама их сушить. А если в гости едет бабушка, то ее обязательно просят привезти красные ромашки для внучки Наташки.

После этой истории я всерьез взялась за изучение различных материалов об этом удивительном растении – эхинацее.

Оказалось, что красные ромашки очень популярны среди поклонников фитотерапии.

*Каждый год в апреле я уезжаю на дачу. Живу там все лето, вдали от цивилизации и лекарств. Если что-то начинает болеть – пользуюсь своей*

«аптекой». Аптекой я называю небольшую грядку, на которой растут чабрец, полынь, валериана, ромашка, подорожник. А пару лет назад пополнилась моя аптека еще одним растением – эхинацеей. И почти сразу травка мне эта помогла. Приехали ко мне на выходные дочь с зятем и внучкой Аленкой. День выдался жаркий, и дочь напилась ледяной воды из колодца. Буквально через пару часов обметало все горло, температура поднялась до 40 °С. Зять засобирился домой, но я уговорила его остаться на ночь. Пошла в огород и набрала свежих листочков малины и эхинацеи цветущей. Мне старушка, у которой я купила эхинацею, сказала, что очень она хорошо помогает при простудах. Малины бросила в чайник на глаз, а эхинацею отмерила – 1 ст. ложку измельчила и цветочек добавила. Для меня это травка новая, побоялась переборщить. Траву залила кипящей водой и поставила на огонь. Как закипел чайник, сняла с плиты и остудила. Теплым чайком с грядки напоила всех – и дочь, и зятя, и внучку. Дочери налила больше всех и в течение дня отпаивала своим чаем с грядки. К вечеру температура снизилась, да и чувствовала она себя намного лучше, так что отъезд отложили. Так все выходные и пропила дочурка чаек из моей аптеки и с собой домой прихватила.

На зиму я эхинацею заготавливаю, как и другие травы, двумя способами – сушу и готовлю настойку.

Половину стеклянной банки наполняю нарезанными цветами и листьями эхинацеи и заливаю 70 %-м

*спиртом. Через месяц настойка готова. Сама пью весь октябрь и ноябрь по 10 капель на полстакана воды и не болею. Дочь пьет настойку, только если заболевает, или же положит ее горло. Зять называет мою настойку бальзамом и по 0,5 ч. ложечки в чай наливает, если простудится.*

***Анна Иванова, Московская область***

*Эхинацея меня увлекла лет 7–8 назад. Купила семена, высеяла их ранней весной в ящичек, а потом перенесла рассаду в открытый грунт. И год от года стала расширять грядочку. В первый год было всего 5 кустиков. А теперь делюсь со всеми, чтобы каждый мог иметь у себя на грядке это чудо. Для настойки беру корешки и настаиваю на спирте. Помогает от многих болезней. Герпес 2–3 раза смазала – и засохло. Любые ранки заживляет. Буквально несколько дней назад обварила ногу кипятком, сразу за эхинацеей, смазала 3 раза – и все, теперь только красный след остался, но и он скоро пройдет. А так болело, думала, без волдыря не обойдется. Но моя чудесница помогла! Как-то летом срезала кончик пальца, кровь ручейком текла. Сорвала листик эхинацеи, истолкла в кашицу и привязала к ране. На второй день развязала – все затянулось. Когда только увлеклась эхинацеей, начала собирать все вырезки о ней, где только можно. А теперь сама убедилась, что она действительно панацея. Настойка в аптеке дорогая, а здесь – бесплатное лекарство. Сейчас я собираю все: цветки, корни. Делаю настойку,*

*а зимой можно с чаем; листья сушу для отваров, они полезны для укрепления иммунной системы. Не хуже, а то и лучше, бальзама Биттнера!*

*Анциупова А. Т., Донецкая область*

*Эхинацею я посадил у себя на участке после того, как съездил на Украину к родственникам. Прочитал в тамошних газетах про доктора Смыка, который лечил всех своих пациентов бальзамами с эхинацеей. Ну, думаю, что за растение такое? Надо попробовать. Посадил в саду несколько кустиков эхинацеи и начал лечиться. Жена все выискивала рецепты сборов, а я просто начал жевать свежие листики эхинацеи. Как приду в огород, сразу сорву 2–3 листика – и в рот. Или чай если кипятил, то бросал в заварку несколько листиков. Так и забыл про всякие болячки, особенно про простуду. Внукам чай с эхинацеей начал предлагать, чтобы не болели зимой. Отказались. Оно и понятно: им простуда любая – в радость, в школу ходить не надо. Зато зять с удовольствием пьет чай с эхинацеей – он работает у частника, больничный никто оплачивать не будет, наоборот, уволить могут. Дочери эхинацея помогла от себореи. Какими шампунями только ни пользовалась – никак. А тут нарубила мелко стеблей с листьями и цветками, добавила меда и намазала на голову. Откуда рецепт взяла – не знаю, но такой маской за 5 раз избавилась от себореи. А недавно конфуз вышел. Решил я себе водочку на эхинацее настоять. Думаю – и выпить,*

расслабиться, и подлечиться заодно. Засыпал горсть цветочков на пол-литра и поставил бутылочку в холодильник. А внучка все угрями да прыщиками маялась. Жена возьми и скажи ей, что у деда, то есть у меня, водка на травах есть, пусть возьмет и протрет лицо. Водка-то подсушивает кожу. В общем, водочку мою на лицо вымазала не только внучка, но и все ее подружки. Личики-то, конечно, чистенькие стали, а водочка моя закончилась. Ну да ничего – лето пока не закончилось, новую настойку приготовлю.

**Быковский А., Воронежская область**

Часто встречаю письма о помощи в борьбе с генитальным герпесом. Надеюсь, мой опыт в лечение этого заболевания кому-нибудь пригодится.

Пять лет назад я развелась с мужем. Прощальным его подарком стал генитальный герпес. Заболевание серьезное и неизлечимое. Препараты, которые мне назначали врачи, стоили очень дорого, а облегчение приносили только временное.

Исцеление пришло случайно. Осенью, перед эпидемией гриппа, на работе нам делали прививки. Я отказалась. Тогда медсестра посоветовала мне пропить курс настойки эхинацеи. Сказала, что продается она в любой аптеке и стоит недорого. Саму настойку я не нашла, вместо нее купила «Иммунал» по совету аптекариши. И заметила, что после того, как пропила курс, герпес перестал меня беспокоить. Сначала я решила, что это только



временное облегчение, но оказалось, что болячка уснула надолго. Теперь я для профилактики каждый месяц в течение 10 дней пью по 0,5 ч. ложки настойки эхинацеи (все-таки удалось ее купить). Еще нашла рекомендации ставить тампоны с маслом, настоянным на эхинацее. Хочу попробовать этот способ, как только найду сырье.

С пожеланиями здоровья,

**И. А., Московская область**

Хочу помочь всем, у кого на лице есть юношеские угри. Мне было 12 лет, когда они появились по всему лицу. Мама говорила, что это возрастное и к выпускному классу обязательно пройдет. Но я уже училась в 11-м классе, а все ходила в прыщах. Чем только ни пробовала их вывести, даже несколько раз мочой умывалась – ничего не помогало. А помогла мне продащица из аптеки. Она предложила мне попробовать подлечить лицо лосьоном с эхинацеей. Мне помогло, лицо очистилось. Но потом угри появились снова, тогда я прочитала состав лосьона и приготовила его сама. Взяла по 1 ч. ложечке березовых листьев и ноготков, залила их стаканом водки. Свежей эхинацеи у меня не было, поэтому я добавила готовую настойку – 50 мл. Все тщательно смешала и поставила в шкаф на 2 недели. Потом процедила через марлю и перелила в бутылочку. Каждый день утром и на ночь протираю лицо ваткой, смоченной этим лосьоном. В результате к выпускному балу лицо

*у меня было чистое и красивое. А еще этот лосьон хорошо помогает при ссадинах и ранах.*

***Эльвира М., Астраханская область***

*Часто в детской больнице вижу малышей, покрытых детским диатезом. Мапочки говорят, что ничего не помогает, а я им на это отвечаю, что плохо стараются.*

*Во-первых, необходимо обратиться к детскому аллергологу, чтобы найти причину диатеза. Чаще всего достаточно исключить из рациона малыша некоторые продукты, чтобы высыпания прекратились. Во-вторых, нужно купать малыша в травяных ваннах, которые способствуют скорейшему заживлению кожи.*

*О таком нехитром способе избавления от диатеза узнала благодаря внуку. У него в 3 года начался страшный диатез. Долго не могли понять, что его вызвало. Наконец, обратились к аллергологу. Оказалось, что причина – в некоторых покупных соках, которые так обожал малыш. Соки перестали давать, но диатез проходил медленно, и порой возвращался. Ослабленный организм начал реагировать высыпаниями и на многие другие продукты. Тогда я вспомнила, что еще моя мама против всех детских кожных болезней лечила нас травяными ваннами и примочками. Я приготовила для внука настой из череды, ромашки и календулы. Под рукой оказалась эхинацея – добавила и ее.*

*После 5 таких ванн тело внука практически целиком очистилось. Рассказала о своем опыте лечащему врачу, а она мне посоветовала еще и попить внука настоем эхинацеи, чтобы поднять иммунитет, – организм-то измотан после болезни. Настой я готовила из расчета 1 ст. ложка на 1 л кипятка. Настаивала в термосе всю ночь, а на следующий день внучок пил по 1/2 стакана после еды.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.