

Владимир  
Огарков

# ИСЦЕЛИ БОЛЕЗНЬ СВОЮ,

или Уникальные методики  
лечения болезней века



**Владимир Н. Огарков**  
**Исцели болезнь свою, или**  
**Уникальные методики**  
**лечения болезней века**  
**Серия «Библиотека здоровья (Весь)»**

*еrиb предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24537895](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24537895)*  
*издательская группа «Весь»; 2017*  
*ISBN 978-5-9573-2565-9*

**Аннотация**

Владимир Николаевич Огарков – известный целитель, фитотерапевт, гомеопат. Его имя неразрывно связано с золотым усом – растением, обладающим уникальными целебными свойствами. Теперь с его подачи отростки этого комнатного чудо-растения расходятся не только по России, но и по другим странам, чтобы, укоренившись и набравшись целебной силы, превратиться в лекарство от сахарного диабета, панкреатита, бронхиальной астмы и т. д. Сегодня Владимир Николаевич не только продолжает изучать редкие лекарственные растения, но и создает на основе этих растений бальзамы и мази. Сейчас практически в каждой аптеке вы можете приобрести бальзамы и мази, выпускаемые по его рецептурам. Книга

«Исцели болезнь свою...» вобрала в себя сорокалетний опыт Владимира Николаевича. В ней рассказывается о лечении рака, миом, заболеваний суставов, бронхиальной астмы, варикозного расширения вен, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера и др. В книге также раскрыты секреты приготовления в домашних условиях лекарственных препаратов из целебных растений с подробным описанием процесса лечения. Прочитав книгу, вы убедитесь, что полноценное здоровье – это не только здоровое тело, но и здоровый дух.

# Содержание

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Вместо предисловия                                  | 6  |
| Глава 1                                             | 8  |
| Человеческий организм – поточная система            | 10 |
| Шесть этапов загрязнения организма<br>гомотоксинами | 12 |
| Школа самодиагностики,                              | 23 |
| Холестерин – свой среди чужих, чужой среди<br>своих | 42 |
| Кровь людская – не водица                           | 48 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                   | 53 |

**Владимир Огарков**  
**Исцели болезнь свою,**  
*или Уникальные методики*  
*лечения болезней века*

Серия «Библиотека здоровья»

© ИГ «Весь», 2016.

\* \* \*

# Вместо предисловия

Дорогой читатель, в своей новой книге я постарался в самой доступной форме донести богатый опыт народной и нетрадиционной медицины в лечении самых тяжелых заболеваний. По ходу повествования я подробно рассказываю о лекарственных растениях, которые Вам потребуются при лечении тех или иных заболеваний. Здесь же Вы найдете уникальные рецепты и подробные методики приготовления лекарственных препаратов из этих растений с подробным описанием тактики лечения – рака, миом, заболеваний суставов, бронхиальной астмы, варикозного расширения вен и других заболеваний, вызванных загрязнением организма гомотоксинами, т. е. теми ядами, которые образуются в тканях в результате неправильной работы тех или иных органов и систем.

Дорогие читатели, вспомните великое изречение: «В здоровом теле – здоровый дух», и наоборот: «Здоровый дух – здоровое тело». Исходя из этих соображений, я решил посвятить целую главу ВЕРЕ, причем в самом широком смысле этого слова, и тем самым постарался обратить Ваше внимание на все те резервы, которые можно задействовать в поединке с болезнью, а именно – на одновременное исцеление души и тела. Великий проповедник Иоанн Кронштадтский говорил: «Тайна здоровья – в единстве души и тела». Но се-

годня духовность наша не на высоте, и только столкнувшись с такими страшными понятиями, как боль, безысходность, смерть, многие приходят к Богу. «Да будет вам по вере вашей» – так завещал Христос.

Дорогой читатель, кто бы Вы ни были, будь Вы опытный врач, или «безнадежный» больной, или просто здоровый человек, я надеюсь, что эти знания помогут Вам в борьбе за собственное здоровье и здоровье ваших близких, а значит, и за саму жизнь. Да будут с Вами вечно – Вера, Надежда, Любовь!

*Владимир Огарков*

# **Глава 1**

## **Загрязнение организма – прямая дорога к болезням**

Дорогой читатель, раз Вы держите в руках эту книгу, значит, тема здоровья Вам не безразлична. Да и как же может быть иначе, ведь полноценное здоровье – это радостная и счастливая жизнь, а нет здоровья – и свет не мил, так говорят в народе. Так давайте вместе разберемся в этом весьма сложном вопросе и постараемся понять, что же такое болезнь и откуда она приходит, но самое главное, что мы должны понять, прочитав эту книгу, – это как вернуться в состояние здоровья. Без понимания этих теоретических основ трудно правильно бороться с постигшим вас или ваших близких несчастьем. По ходу повествования Вам будут попадаться незнакомые медицинские термины, не пугайтесь этих слов, так как я тут же постараюсь разъяснить их вам в самой доступной форме, мало того, в конце книги приводится маленький словарь медицинских терминов.

Итак, начали. Для начала давайте представим наш организм как мощную биофабрику, где беспрерывно идут биохимические процессы. В норме все эти процессы идут с идеальной последовательностью, потому что Матушка-природа устроила все так, чтобы обеспечить их высочайшую точ-



ность. Эти процессы в нас идут должным образом только до тех пор, пока туда не врывается какой-нибудь «незванный гость», т. е. вирус, токсин и т. д. Давайте поподробнее рассмотрим, что же происходит в организме в это время.

# Человеческий организм – поточная система

Да-да, не удивляйтесь, по большому счету, человеческий организм – действительно поточная система, которая выглядит следующим образом – пища, воздух и минеральные компоненты, поступая в желудочно-кишечный тракт, вступают там в биохимические реакции, при этом под действием кислот, ферментов и микрофлоры они подвергаются переработке. Полученные в результате этих биохимических реакций полезные вещества используются для поддержания нашей жизни, а оставшиеся в результате переработки ненужные шлаки через систему очищения и выделения выводятся из организма.

А что же происходит в нашем теле, когда в него поступают испорченные продукты питания, вещества, содержащие яды, а также различные инфекции, сильнодействующие лекарства, т. е. вещества, несовместимые с его жизнедеятельностью? Вот тогда в действие вступают защитные реакции, а именно: понос, рвота, потоотделение, температура, кожные высыпания и т. д. Все эти проявления являются защитной реакцией нашего организма на воздействие веществ, несовместимых с его нормальной жизнедеятельностью. Вещества, нарушающие внутреннее равновесие организма или наносящие ему вред, называются **гомотоксинами** или, проще го-

вора, **человеческими ядами**. Борьба организма с гомотоксинами выражается в тех процессах, состояниях и проявлениях, которые мы привыкли называть **болезнями**.

Если болезнь следует понимать как борьбу с гомотоксинами, то здоровье соответствует отсутствию этих ядов и вызванного ими вреда. Наше тело посредством болезни как бы стремится к освобождению от гомотоксинов и тем самым пытается компенсировать вызванный ими вред. По Галену, существует три состояния человеческого организма: «здоровье – состояние, при котором тело человека полностью здорово; болезнь – противоположное состояние; и, наконец, третье состояние – ни здоровье, ни болезнь», или, как его очень точно определяют в народе – «квёлость».

Так откуда же берутся все эти болезни? Тут нужно заметить, что большинство больных находится в плену заблуждений, а именно в том, что причина его болезни находится вне его тела, а он только жертва вируса или микроба. Многократно и терпеливо я объясняю таким пациентам:

«Ваша болезнь – это результат ваших собственных ошибок: в диете, образе жизни, приеме лекарств, а главное – в загрязнении организма гомотоксинами. Запомните, накопление токсинов чревато множеством различных недугов – от усталости и лишнего веса, до артрита и рака. Чем больше накопилось в организме токсинов, тем тяжелее заболевание. Отсюда делаем вывод, что гомотоксин является основным врагом нашего организма и реальной причиной болезни».

# Шесть этапов загрязнения организма гомотоксинами

Наибольшему загрязнению гомотоксинами подвергается межклеточная среда, состоящая преимущественно из воды. Токсины из межклеточного пространства с помощью кровеносной и лимфатической систем транспортируются в печень и почки, где происходит их разделение на чистую кровь и шлаки. Шлаки через системы выделения выводятся наружу, а чистая кровь поступает в сердце, легкие, далее с помощью артерий она вновь разносится по всему телу, питая его полезными веществами. Дорогие друзья, теперь вы понимаете, что от хорошей работы печени и почек, а также лимфатической и кровеносной систем напрямую зависит здоровье отдельных органов, тканей и всего организма в целом. Накопление гомотоксинов в отдельных органах вызывает нарушение в работе лимфатической системы. Эти нарушения проявляются в виде уменьшения или увеличения транспорта тканевой жидкости в лимфатической системе и особенно в ее капиллярах, а также в лимфатических узлах.

Достаточно эффективным способом очищения межтканевой жидкости является применение лекарственных растений, стимулирующих транспорт тканевой жидкости и лимфатический дренаж.

Например, такое растение, как бадан, усиливает эффект

транспорта лимфатической жидкости. Он также усиливает способность лимфатических узлов задерживать и уничтожать токсины.

Еще одно растение, копытень европейский, заметно увеличивает отток лимфы от печени. Препараты растения оказывают мочегонное, желчегонное, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, капилляроукрепляющее действие.

А вот и еще одно растение, которое в последние двадцать лет стало очень популярно на Западе, – это щирица жминдовая, или амарант. Амарант усиливает образование и транспорт лимфы, а также периферический лимфоток. Препараты из амаранта оказывают кровоостанавливающее, противосвертывающее и слабительное действие, а также снижают уровень холестерина в крови.

Дорогие читатели, запомните, что печень, почки – это важнейшие органы системы очищения крови от гомотоксинов и шлаков. Для печени естественным путем выделения, конечно, является кишечник; для почек – мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. Однако, когда печень переполнена, а кишечник забит завалами, т. е. когда все «складские» и «производственные» площади печени, желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и почек забиты всяким хламом, вот тогда они уже не могут должным образом выполнять свои детоксикационные функции, и загрязненная кровь устремляется по всему организму, вызывая в нем «бурю возмущения» в виде

болезненных проявлений. Например, мигрень – это одно из болезненных состояний, появляющихся в результате отравления крови гомотоксинами. Наблюдая хронических «мигреников», можно с большой уверенностью говорить об алкогольном характере этой головной боли. Это не тот алкоголь, что мы выпиваем по праздникам. Этот алкоголь, куда более вредный, он образуется в ЖКТ в процессе брожения пищи. И вот когда плохо работающие печень и почки не справляются со своими очистительными функциями, тогда отравленная таким алкоголем кровь попадает в мозг, вызывая головную боль. Головная боль – это сигнал, возвещающий нам о том, что в нашем организме не все благополучно. В таких ситуациях официальная медицина, используя весь арсенал подавляющих (обезболивающих) средств, пытается подавить этот сигнал, сигнал, который подает наш организм, возвещая о том, что у него не все благополучно. И знайте, дорогие читатели, что бороться с головной болью с помощью обезболивающих препаратов не только бессмысленно, но и опасно для здоровья. В такой ситуации нужно предпринять все доступные меры к приведению в порядок ЖКТ, а главное, органов очищения (печень, почки), и тогда мигрень уйдет сама.

Чтобы избежать отравления, когда органы детоксикации сами не могут справиться с большим потоком гомотоксинов, наше тело включает резервные «замещающие пути» – кожу, легкие и т. д., тем самым заставляя их выполнять не свой-

ственную для них работу. Но в безвыходной ситуации организм вынужден идти на это, дабы помочь себе просто выжить в трудной ситуации. Легкие, конечно, могут выводить некоторые компоненты шлаков и токсинов в виде слизи и мокроты, но здесь надо заметить, что легкие не могут быть длительное время хорошими «почками и печенью» (помните об этом, бронхитчики и астматики!). В результате раздражения легких выделяющимися через них токсинами мы получаем: псевдобронхит, псевдобронхиальную астму, а также гайморит, синусит и т. д., что, в принципе, определяется особенностями того яда, который удаляется через легкие. При длительной перегрузке легких не свойственными для них функциями, в них начинают скапливаться токсины, вызывая тем самым еще более серьезные легочные болезни, вплоть до рака. Таким образом, мы можем сделать вывод, что действие легких при замещении ими выделительной функции почек и печени – это вынужденная мера, и с ней нужно бороться как можно быстрее.

Точно таким же образом и кожа может частично заменить печень. Но если токсины будут достаточно длительно удаляться через кожу, то на некоторых ее участках в конечном итоге появится воспаление, которое очень часто сопровождается сильным зудом. Расчесывая эти места, мы будем постепенно разрушать кожный покров, куда в конечном итоге внедрится вторичная инфекция (стафилококк, стрептококк и т. д.), и как результат – список кожных болезней, которым

можно заполнить громаднейшее руководство по дерматологии. Хроническая экзема, ихтиоз, псориаз – это типичные примеры болезней, которые возникают вследствие заместительной работы, которую берет на себя кожа.

Болезни кожи, как правило, являются сигналами о неблагополучии систем очищения и выделения организма. Тут нужно заметить, что такие кожные болезни хорошо поддаются лечению, просто нужно грамотно подобрать диету, а с помощью энтеросорбентов провести удаление ядов из организма, и главное, нужно обратить особое внимание на приведение в порядок всех органов детоксикации и выделения, начиная с печени и почек и кончая толстым кишечником.

Да, в резерве у организма есть еще несколько способов борьбы с токсинами. Например, когда наш организм уже не может удалить токсины через печень, почки, кожу и т. д., тогда он включает еще один защитный механизм, предусмотренный природой на этот случай, – процесс депонирования, т. е. накопления. Что же это за процесс и что во время него происходит на практике? А на практике происходит вот что. Если в нашем теле в избытке вырабатывается жидкий гомотоксин, то у нас начинают расти кисты, в которых и скапливается этот токсин, если упал иммунитет и начал быстро развиваться вирус папилломы человека, то начинают расти папилломы и полипы. Если у нас происходит сбой в гормональной системе, то излишки гормонов начинают депонироваться в виде миом, фибром и т. д. Даже заболевание артрит-



том, остеохондрозом – это результат накопления в хрящевой ткани определенных видов кальцийсодержащих токсинов.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что болезни возникают в тех органах и тканях, которые использовались в роли вынужденных путей выделения или накопления того или иного гомотоксина. И вот когда перегруженные этими токсинами органы перестают должным образом выполнять свои основные функции, они начинают ослабевать, теряют иммунитет и становятся уязвимыми для микробов, бактерий, вирусов, простейших паразитов, дрожжевых грибов, трихомонад, лямблий, амёб, токсоплазмы, бактерий и многих-многих других. Эти паразиты, как мусорщики, атакуют ослабленные и больные клетки.

**Дорогие читатели, запомните: в чистом, с нормально функционирующей выделительной системой (печень, почки, кожа, легкие, кишечник) организме нет места для развития патогенной микрофлоры, т. е. нет места болезням.**

Когда зашлакованная гомотоксинами выделительная система не может полноценно выполнять свою работу, т. е. не в состоянии должным образом очищать кровь, тут в борьбу за жизнь вступает дополнительная линия защиты. Эту защиту образуют эндокринные железы, которые пытаются направить токсины по другим выводящим путям.

Главными эндокринными железами, призываемыми для этих усилий, являются гипофиз, лежащий у основания мозга, щитовидная железа, расположенная на гортани, и надпочечники, которые «надеты» на каждую почку в виде шапочек.

Железы внутренней секреции в этот момент вынуждены к сверхдействию, они резко усиливают свою секрецию, поскольку из-за дополнительной очистительной нагрузки требуется повышенное количество секрета этих желез, но так как количество секрета, вырабатываемого железами, находится в точном соответствии с объемом потребления нормально работающего организма, то при повышенной нагрузке железы начинают увеличиваться в размере, чтобы выработать нужное количество фермента, что и происходит, например, со щитовидкой. При переходе данного процесса в затяжной, хронический характер все это приводит к еще большему, уже разрушительным последствиям, т. е. к опухолевым процессам.

Таким образом, по мнению Г.-Г. Рекевега, знаменитого гомотоксиколога, *болезнь представляет собой проявление биологически целесообразных защитных мероприятий, направленных против эндогенного (внутреннего) или экзогенного (внешнего) поступления гомотоксина, и является биологически целесообразной попыткой организма обезвредить гомотоксическое повреждение, с тем чтобы поддерживать жизнь так долго, как только это возможно.*

Болезнь, или гомотоксикоз, – это динамический процесс, который может быть подразделен на определенные этапы, или фазы. Г.-Г. Рекевег выделил шесть таких фаз.

**1. Фаза экскреции** – она характеризуется выделением гомотоксинов через естественные физиологические пути (с потом, калом, мочой, слюной или лимфой).

**2. Фаза реакции** – это следующая фаза болезни (гомотоксикоза), она характеризуется тем, что организму не удастся полностью вывести гомотоксины через физиологические пути, и для нейтрализации оставшейся части этих ядов он включает патологические процессы выделения, которые в основном связаны с гипертермией (подъемом температуры), воспалением (покраснением, прыщами), болями, рвотой и поносом.

**3. Фаза депозиции, или накопления**, является следующим этапом борьбы с гомотоксинами, и связана с изоляцией и депонированием (накоплением) их в различных тканях (появлением бородавок, кист, липом, ожирения, появлением билирубина в печени и т. д.).

Первые три фазы гомотоксикоза (**экскреция, реакция и депозиция**) отличаются от последующих трех фаз (**импрегнации, дегенерации и новообразований**) тем, что на первых фазах гомотоксин так или иначе нейтрализуется и/или изолируется с помощью выведения и/или изолирова-

ния, т. е. организм справляется с повреждающим агентом и нанесенным им вредом, следовательно, наступает динамическое равновесие – т. е. состояние, близкое к здоровью.

Последующие три фазы отличаются тем, что организму уже не удастся полностью обезвредить гомотоксин. Это может быть связано как с высокой токсичностью или большим одномоментным поступлением гомотоксина, так и с одновременным воздействием нескольких гомотоксинов. Не поддающиеся обезвреживанию гомотоксины носят название **ретотоксинов**. Переходу **гомотоксина** в **ретотоксин** может способствовать и неадекватное применение аллопатических фармацевтических препаратов, например ферментоблокирующих, противовоспалительных, жаропонижающих, а также антибиотиков, которые наносят нам наибольший вред, когда без всякой нужды назначаются нашими врачами.

**4. Фаза импрегнации** – эта фаза характеризуется проникновением активного гомотоксина (ретотоксина) в межклеточное пространство и, частично, внутрь клеток, что указывает на ослабление защитных сил организма (его иммунитета). При этой фазе, если проводить своевременное и комплексное лечение, полный регресс возможен.

**5. Фаза дегенерации** – следующая фаза в развитии гомотоксикоза (ретотоксикоза). Эта фаза характеризуется разрушением внутриклеточных и даже внутриядерных структур. Типичными гомотоксикозами этой фазы являются артро-

зы, красная волчанка, активные формы туберкулеза, слоновость, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона. (Процесс регресса в этой стадии весьма и весьма затруднен.)

**6. Фаза новообразований, или неоплазматическая фаза,** – это последняя фаза гомотоксикоза. Неоплазматическая фаза характеризуется злокачественными трансформациями в пораженных органах и тканях. Болезнь, находящаяся в этой фазе, не способна к полному регрессу и требует постоянного и тщательно выверенного проведения оздоровительных мероприятий, которые позволят поддерживать жизнь так долго, как только это возможно. Вот почему я всегда говорю раковым больным – не радуйтесь мнимому выздоровлению, будьте бдительны, коварный враг поджидает вас за ближайшим углом. Раковому больному оздоровительные процедуры нужно проводить всю жизнь – **это не слова, это правило, написанное утраченными жизнями.**

Вот, дорогие друзья, вы и познакомились со всеми шестью этапами поражения организма гомотоксинами. Не расстраивайтесь, если с первого прочтения вы не все поняли, я просто уверен, что перечитав еще раз эти разделы, вы овладеете нужными знаниями и будете грамотно применять их на практике. Правда, тут еще нужно подчеркнуть один важный момент, который позволит понять, как ведет себя организм при гомотоксикозе. Дело в том, что гомотоксикоз может идти двумя путями: во-первых, как переход одной фазы в дру-

гую и, во-вторых, как переход патологического процесса с одной ткани на другую. Это развитие (распространение) гомотоксикоза называется **викариацией**. И еще в зависимости от направленности процесса различают **прогрессивную и регрессивную викариацию**.

О **прогрессивной викариации** говорят в случае замещения более легких фаз гомотоксикоза более тяжелыми, т. е. когда идет распространение патологического процесса на новые, ранее здоровые ткани. При прогрессивной викариации дело идет к ухудшению состояния больного. **Регрессивная викариация** – это, напротив, замена более тяжелой фазы гомотоксикоза на более легкую фазу, т. е. болезнь как бы разворачивается, идет в обратном направлении. Регрессивная викариация говорит о том, что защитная система организма реагирует адекватно и процесс идет к выздоровлению.

# **Школа самодиагностики, или *Как влияет загрязнение организма на наше здоровье***

Неправильный образ жизни и неразумное лечение ослабляют наш организм. Постепенно выходит из строя система очищения и выведения – печень, почки, кишечник и вспомогательные органы – кожа и легкие. Как следствие, в теле начинают накапливаться гомотоксины. Со временем человек обретает полный набор различных заболеваний. Этот процесс восточная медицина делит на семь этапов.

1. Болезни общего утомления.
2. Болезни утомления с головными болями, ломотой и болями неопределенного характера.
3. Болезни, связанные с аномальными выделениями (слизь, сыпь, мокрота).
4. Болезни, связанные с застоями и отложениями (киста, опухоль, полипы, камни, ожирение).
5. Болезни, связанные с деформацией органов, когда формы и функции органов меняются (атеросклероз, ревматизм, полиартрит).
6. Развитие параличей.
7. Болезни злокачественного перерождения клеток и ор-

ганов (рак – как месть природы за неправильный образ жизни).

Чаще всего конкретные болезни являются проявлением сразу двух-трех этапов загрязнения организма гомотоксинами.

**Дорогие читатели, если вы научитесь разбираться в этих семи этапах загрязнения организма, тогда причины любой болезни легко понять, а значит, узнать ее корни, т. е. причину, и при горячем желании и любви к себе окажетесь способны справиться с ней.**

Как же узнать, на каком этапе загрязнения находится ваше тело? Для этого есть несколько весьма простых и доступных способов. Давайте рассмотрим их подробно.

## **Болезни общего утомления организма**

Болезни этого этапа, как правило, связаны с общим утомлением организма, и в связи с этим нарушением саморегуляции внутренних органов и систем.

**Запомните, утомление есть результат застоя энергии в загрязненном и малоподвижном теле.**



1. Нажмите на верхнюю часть плеча слева и справа одновременно. Затем, попросите кого-нибудь понажимать вам вдоль всего позвоночника слева и справа от позвонков. Если чувствуете боль при нажиге, значит, молочные продукты, бульоны и многокомпонентное смешанное питание уже сделали свое дело по шлакованию вашего тела. Напряжение вдоль спины и плеч делает мышцы твердыми, что ведет к нарушению кровоснабжения мозга, частым головным болям и чувству постоянной усталости.

2. Соедините кисти рук и попытайтесь отогнуть пальцы назад под углом  $90^{\circ}$  к ладони. Если это не получается или вызывает боль – первый этап загрязнения наступил.

3. Попробуйте достать левое ухо правой рукой, согнув ее над головой, и наоборот – правое ухо левой рукой. Если вы при этом испытываете трудность – первый этап загрязнения наступил.

4. Попробуйте положить голову на правое плечо, а затем на левое. Если есть боль – начинается остеохондроз.

**Запомните, самый доступный метод предупреждения шейного остеохондроза – ежедневно вставать на четвереньки и в течение 15–20 минут делать движения головой, имитирующие «бодание».**

Когда «выставите» позвоночник у мануального терапевта, очистите организм от гомотоксинов, освоите любой из це-

лесообразных методов оздоровительного питания, энергия станет максимально циркулировать в теле и болезни усталости пройдут как бы сами собой.

## **Болезни утомления с головными болями**

Такие болезни наступают, если на первом этапе загрязнения организма меры по очищению и переходу к более активному образу жизни не были приняты. Дело в том, что мозг представляет собой весьма мобильную ткань, обильно снабжаемую кровью. Если кровь недостаточно очищена, она загрязняет сосуды, ухудшается питание и очищение тканей мозга от продуктов распада, следом сдавливаются нервы, в избытке пронизывающие мозг, — так возникают головные боли.

Анальгетики, которые обычно принимают больные, временно притупляют чувство боли. Полностью избавиться от головной боли можно только очистив печень, почки, кишечник и нормализовав питание, т. е. приведя в порядок ЖКТ (желудочно-кишечный тракт).

**Головную боль в острый период поможет снять теплая имбирная паста, приготовленная из 1/2 ч. ложки имбирного порошка, смешанного с водой, настоянной на листьях комнатной герани. Возникновение жжения при прикладывании пасты к голове не должно вы-**

**зывать опасений – это нормальное явление.**

Но все же самый верный способ избавления – еще раз подчеркиваю: именно *избавления* от головных болей – будет проведение мероприятий по очищению и приведению в порядок всего желудочно-кишечного тракта. Загрязнения отдельных участков ЖКТ вызывают головную боль, не похожую на боль от загрязнения других органов. Так, загрязнение билирубином крови (грязная печень) вызывает всегда сильную височную боль. Недостаток кремния в сочетании с вегетососудистой дистонией по гипотоническому типу вызывает головную боль под затылочной и лобной костями.

Очень характерную сильную боль у небольшого числа людей вызывают продукты так называемого пожизненного риска:

1. Рыба с красным мясом и голубой кожей (лосось, семга, форель).
2. Баклажаны, помидоры.
3. Картофель вареный (в большом количестве).
4. Гречка (также может вызывать припадки у эпилептиков).

По странному стечению обстоятельств именно больных эпилепсией часто кормят гречкой, баклажанами и блюдами из вареного картофеля. Порой бывает достаточно убрать из

питания эпилептических больных гречку и другие продукты пожизненного риска и попринимать гомеопатическое лекарство «Сульфур 200» (по 7 гранул 3 раза в день, через день), и болезнь часто отступает.

Правильно подобрать для себя и своих близких продукты питания вы сможете с помощью маятника. Как это сделать, я расскажу в главе *«Практика применения маятника при диагностике заболеваний, подборе лекарств и продуктов питания»*.

## **Аллерген, гомотоксины, или Нарушения в системе выделения**

Болезни третьего этапа загрязнения тела в наши дни принято считать аллергическими. Обычно, когда у человека появляются признаки аллергии, никто ему не говорит о третьем этапе загрязнения тела и причинах, вызвавших его, а ищут аллерген – природный или бытовой. Это может быть бытовая пыль, испарения аквариума, или пыльца цветов, или духи, или пудра, или «парашютики» цветущего тополя, или клубника, или цитрусовые... в общем, перечень длинный. И вот, наконец, аллерген находят, и врачи назначают прием антиаллергена, т. е. препарата, который временно блокирует выброс токсинов из организма, *при этом не понимая, что тем самым они останавливают естественный процесс очищения тела, что в конечном итоге ведет к новому, еще более*

*серьезному заболеванию.*

Оставим на суд времени заблуждения нынешних аллергологов и уделим особое внимание болезням третьего этапа загрязнения тела, которые в наши дни и болезнями не считаются. Это – слизистые, слизе-творожистые, жирные и другие выделения из половой сферы у женщин, в простонародье именуемые просто «бели».

Итак, бели у женщин. Это следствие нашего неправильного питания, вредные составляющие которого сбрасываются через половые органы. Если не сбалансировать питание и не исключить из него жирные молочные продукты, углеводы, жиры, то переизбыток слизи не будет успевать выходить в виде белей и тогда начнет накапливаться в детородных органах, что в конечном итоге приведет к образованию и развитию различных «мом» и поликистоза. Все эти патологические изменения приводят к фибромам, миомам, закупорке маточных труб и уплотнениям в грудных железах. Скрытые признаки этих болезней могут появиться у девочек в возрасте 3–5 лет. Эти дети – кандидаты на операции в старшем возрасте. Однако если такой больной грамотно проводит комплексное очищение организма, болезнь в конце концов уходит.

У многих женщин в период климактерической перестройки шлаки и гормоны периодически выбрасываются в кровь, тогда повышается температура, возникают так называемые «приливы». Такое повышение температуры нужно телу для

сжигания образовавшихся там шлаков. Чаще это происходит у женщин с высоким дефицитом кремния и большой потерей кальция вследствие гормональных изменений (остеопороз). *В этот период дамам для облегчения их состояния хорошо принимать гомеопатические препараты «Климак-топлан», «Мастодинон» и «Кальций карбоникум б», «Кальций флюорикум б» и «Кальций фосфорикум б» (гранулы принимать по 7 шт. 3 раза в день).*

С целью быстрого очищения половой системы от слизи и шлаков применяют следующие оздоровительные мероприятия.

**Сидячие ванны.** В 20 л воды, подогретой до 37 градусов, растворите 100 г морской соли. В этом растворе нужно посидеть 10–15 минут, хорошенько укутав верхнюю часть тела. Затем проводят спринцевание теплым отваром из корней кубышки желтой (1 ст. ложка сушеных корней на литр кипятка, томить на малом огне 10 минут, настаивать час, процедить). Спринцевание настоем кубышки проводить на ночь, через день, чередуя со спринцеванием раствором белой или голубой глины и креолином – 10 капель на литр теплой воды.

**Спринцевание.** Комок голубой глины размером с куриное яйцо кипятить в 2 л воды, остудить, размешать и профильтровать через мелкое сито, добавить в раствор 10–15

капель креолина, все перемешать. Для спринцевания используйте чистую, только для этой цели предназначенную кружку Эсмарха, без наконечника.

**Предупреждение!** Дорогие женщины, ни в коем случае не подмывайтесь с мылом и не используйте антисептики, наживете грибковое заболевание (кандидоз), грибки очень быстро размножаются в щелочной среде. Во влагалище должна быть слегка кислая среда, в которой активно размножается «влагалищная палочка», роль «влагалищной палочки» – «следить» за чистотой вагины (влагалища) и предупреждать опухолевые болезни, такую же роль выполняет палочка Коли в толстом кишечнике. Для спринцевания, когда требуются дезинфицирующие растворы, можно использовать гидроперит, йодиол и лекарственные травы – календулу, ромашку, кубышку желтую, кору дуба, корни кровохлебки, тысячелистник.

Для более активного очищения половой системы после спринцевания нужно ежедневно в течение 10–15 дней на ночь вводить во влагалище тампон, пропитанный йодиолом.

Многие женщины страдают поражением половых органов – кандидозом (молочницей). В последнее время в аптеках появились отличные препараты – «Ирунин» и «Румикоз», которые лечат острую молочницу в течение нескольких дней.

Для лечения хронической молочницы потребуется более

длительное лечение с применением всего комплекса процедур, изложенных выше, плюс прием гомеопатического препарата «Пулсатилла 12», он особенно эффективен у молодых женщин с «рыхлой» конституцией.

## **Болезни с застоями и отложениями**

Это болезни четвертого этапа загрязнения тела. Они самые распространенные, и обычно с ними работают хирурги. Если человек не принял меры по очищению организма на трех первых этапах загрязнения тела, тогда шлаки уплотняются, формируются в липомы, фибромиомы, аденомы и т. д. Вначале слизь заполняет, например, воздушные пазухи, или полости, в других органах, и при их заполнении начинает уплотняться. Особенно мучительно протекают процессы, связанные с застоем слизи в воздушных полостях черепа (гайморовых пазухах).

Для того чтобы определить, находится ли наше тело на четвертом этапе загрязнения, существуют определенные приемы диагностики. Для этого нажмите на область под скулами в направлении снизу вверх. Если почувствовали боль, значит, в гайморовых пазухах начала скапливаться слизь. Нажмите на точку под мочкой уха справа и слева. Если боль есть, значит скопилась слизь в проходах внутреннего уха. Нажмите на область под челюстью. Больно. Посмотрите, как это место вздуто. Если на нем много жира, это значит, что



щитовидная железа не имеет нормальных условий для работы.

Жировики под челюстями свидетельствуют о накоплении слизи в легочных альвеолах. Дыхательная поверхность блокирована, и когда в легкие проникает пыль, она задерживается там в избытке слизи, в результате чего альвеолы темнеют. При накоплении в бронхах пыли, слизи и никотина там образуются корки до одного миллиметра толщиной, что вызывает постоянный кашель, это организм рефлекторно пытается очиститься от этой дряни, которая покрыла реснитчатый эпителий бронхов, и теперь легкие уже не способны естественным путем, т. е. с помощью реснитчатого эпителия, удалять мокроту из легких. Впоследствии такие уплотнения могут привести даже к раку легких.

Проверьте кожу на щеках. Если на коже наблюдается шероховатость, угри, фистулы, то это указывает на то, что в легких скопилась трудноотделяемая слизь, приводящая к одышке и затрудненному дыханию.

У женщин жирная слизь накапливается еще и на уровне груди. Это бывает часто, если вы любите мороженое и другие охлажденные молочные продукты. У мужчин любовь к холодным молочным блюдам, лакомствам и напиткам способствует развитию дефектов предстательной железы. Первые признаки накопления слизи в области предстательной железы – появление прыщей и папиллом на коже вокруг половых органов.

Особенно большое скопление слизи может быть в области печени и почек, что приводит к образованию камней.

*Наиболее опасными слизи- и камнеобразующими продуктами являются: молочные блюда, различные кремы, жиры, сахар. Но особо опасно мороженое!*

Проверьте ахиллово сухожилие. Натянутое, тонкое, безболезненное при массаже – все в порядке. Если оно толстое, опухшее – это говорит о застое в половых органах.

*Глаза очень рано сигнализируют о накоплении слизи в груди, яичниках и предстательной железе.*

Например, если в верхней части глазного белка образуются темные и коричневые точки – это вестники мастопатии. Если в нижней части глазного яблока образуются темные пятна – это вестники кисты яичника или почек. Если под нижним веком, в нижней части глазной впадины видно отложение белой и желтоватой слизи – это значит, что органы малого таза зашлакованы слизью, и как следствие, у женщин образуются бели во влагалище, а у мужчин развивается импотенция и аденома простаты.

Для рассасывания слизевых образований хорошо использовать зеленый чай с имбирем (100–150 мг порошка имбиря на стакан чая), а также принимать по 70–100 мл отвара листьев золотого уса за 30 минут до еды. Имбирный отвар хорошо использовать и для компрессов на больных участках тела, при этом на стакан отвара нужно добавить 20 г соли; отвар без соли хорошо использовать для тампонов и микро-

клизм. Отвар делается так: на 500 мл кипятка мы кладем 1 ч. ложку тертого имбиря, настаиваем 1 час.

Дорогие читатели, если вы будете придерживаться вышеизложенных правил, то процесс накопления слизи значительно уменьшится, а выброс ее ускорится. И еще несколько советов. Запомните, нормальная функция почек и мочевого пузыря зависит от умеренного употребления соли. Соль лучше использовать морскую, как комплекс естественных природных солей. Печень и желчный пузырь подвержены положительному воздействию кислого вкуса – особенно в сочетании с растительными маслами. Вспомните очистку печени соком лимона и оливковым маслом. Сердце, тонкие кишки и поджелудочная железа хорошо реагируют на горький вкус, который активизирует эти органы. Селезенка и печень подвержены действию сладкого вкуса, особенно в вечерние часы. Легкие и толстая кишка откликаются на острый вкус.

Теперь, я думаю, вам понятно почему в пище всегда должны присутствовать все вкусы и в нужном количестве, вот тогда все органы будут правильно выполнять свои функции.

**В природе нет единого лекарства от всех болезней, так как функции органов различны. Лекарства, наиболее благоприятные для одних органов, очень вредны для других. Вот почему надо избегать бездумного, неграмотного лечения даже природными лекарствами.**

## Болезни напряжения и сверхнапряжения

Наиболее ярко выраженными болезнями этого этапа загрязнения тела являются болезни напряжения сердечно-сосудистой системы (сердце, артерии, вены). Существует два вида изменения системы кровообращения, вызывающих сверхнапряжение кровеносной системы – это уменьшение просветов сечения сосудов и увеличение размеров сердца.

Ниже, в главе «Роль кремния в оздоровлении организма» я расскажу, что дефицит кремния в теле всегда сопровождается замещением его кальцием. От этого участки в стенках сосудов с повышенным содержанием кальция становятся жесткими и хрупкими. На стенках травмированных сосудов начинает выпадать холестерин, который стремится залатать испорченные сосуды, что в конечном итоге приводит к уменьшению их сечения, и как результат – затрудненное кровообращение.

Использование в пищу большого количества молочных продуктов, сладкого, изделий из теста вначале приводит к загрязнению печени и почек, а потом, когда печень и почки начинают неполноценно выполнять свои очистительные функции, содержание шлаков в крови начинает резко нарастать. В конечном итоге все это приводит к загущению крови, и как результат – развитие заболеваний увеличенного сердца – «сердце быка» или «сердце спортсмена».

Часто при нарушениях в работе ЖКТ и при неправильном питании (употребление в большом количестве белковой пищи животного происхождения) в организме происходит образование солевых отложений. Эти отложения в дальнейшем способствуют возникновению воспалительных процессов, к которым часто присоединяются различные инфекционные заболевания, и как результат – ревматизм, полиартрит и т. д.

## **Болезни с развитием параличей**

Болезни с развитием параличей – одна из наиболее тяжелых форм патологии, которую можно получить из-за длительного накопления в организме гомотоксинов. Довольно часто можно слышать о таком заболевании, как склероз сосудов головного мозга, и еще о том, что заболевание это неизлечимо. Тут должен заметить, что человек загрязняет свое тело, как правило, постепенно, и мы думаем, что болезни и недомогания появляются у нас в соответствии с возрастом. Например, принято считать, что параличи наступают у людей в пожилом возрасте. Так что же такое параличи? Это состояние, когда голова сообщает, а тело не может выполнить команды головы из-за частичной или полной потери передачи нервного импульса. Частичная потеря передачи нервного импульса квалифицируется как склероз. Склерозом часто называют нарушение памяти в пожилом возрасте.

Есть еще одно заболевание, которое называется рассеянный склероз, это хроническое прогрессирующее заболевание нервной системы. Рассеянный склероз не имеет никакого отношения ни к «старческому склерозу», ни к рассеянности внимания. Свое название болезнь получила из-за своей отличительной патологоанатомической особенности: наличия рассеянных по всей центральной нервной системе без определенной локализации очагов склероза. То есть когда в результате болезни происходит замена нормальной нервной ткани на соединительную с последующей полной утратой передачи нервного импульса в этих местах.

Вторая не менее грозная болезнь, похожая на рассеянный склероз по «неизлечимости», – это болезнь Бехтерева. Болезнь Бехтерева – это постепенное затверждение основного канала связи позвоночного столба, где проходит спинной мозг, который соединяет головной мозг со всеми частями тела. Особенно быстро эта болезнь прогрессирует, если сразу после рождения позвоночник не был должным образом «выставлен» акушером. В дальнейшем такой ребенок из-за малоподвижного образа жизни имеет слабый мышечный каркас. Все эти первопричины ведут к тому, что вокруг сдвинутых позвонков начинают строиться солевые «подпорки» – остеофиты, которые со временем сдавливают окружающие ткани. В результате наступает постепенное «затверждение» канала связи, что в конечном итоге приводит к параличу.

Развитие подобных заболеваний проходит через долгие

годы сильнейших болей в позвоночнике. Болезнь Бехтерева часто влечет за собой изменение психики. Люди становятся угрюмыми, агрессивными, с возрастающим аппетитом и желанием сладостей и алкогольных напитков. Плохую услугу таким людям оказывает курение.

Еще одна из болезней шестого этапа загрязнения тела – это болезнь Паркинсона (тремор). Тремор бывает в основном двух видов.

1. Тремор с мелкой дрожью (в теле накопились шлаки от съеденных в большом количестве сладких продуктов – вина, кофе, шоколада и т. д.).

2. Тремор с крупной дрожью (в теле накопились шлаки от съеденных в большом количестве мясных продуктов, яиц, молока).

**Дорогие читатели, чтобы избавиться от болезней шестого этапа загрязнения тела, надо оптимизировать питание, очистить организм от шлаков, это поможет привести в порядок проводимость нервных связей, что уже на первом этапе значительно снизит тремор. (Ниже я подробно расскажу о болезни Паркинсона.)**

## **Болезни злокачественного перерождения клеток и органов**

Эти болезни возникают в том случае, когда при высокой степени зашлакованности тела не срабатывает механизм контроля и саморегуляции организма по исправлению последствий от нарушения протекания биохимических процессов на клеточном уровне. Возникающие опухолевые болезни вплоть до злокачественных – это месть природы за неправильный образ жизни.

*Рак – заболевание, заложенное не сегодня, а шесть этапов назад, когда мы пренебрежительно махнули рукой на свое здоровье. Если у вас не хватает мужества и сил изменить фундаментально весь ваш образ жизни и питания, вас не спасут ни целители, ни онкоцентры.*

Раковая опухоль зарождается очень рано, когда младенца в первые же дни лишают материнского молозива, затем грудного молока, а затем и кормят искусственной пищей. И вот наступает первый запор у ребенка – а ведь это первая ступень к раку. По данным американского онколога Герзона, из 10 тысяч случаев клинически установленного диагноза «рак», 9999 случаев – это отравление человека собственными каловыми массами, т. е. ГОМОТОКСИНАМИ.

Путь к оздоровлению один – детоксикация, т. е. очищение всего организма, и последующее полное восстановление



микрофлоры кишечника, так как микрофлора кишечника играет огромную роль в поддержании нормальной работы иммунной системы, а следовательно, и здоровья.

# **Холестерин – свой среди чужих, чужой среди своих**

Часто в средствах массовой информации мы слышим: «Если в пище слишком много холестерина, то эта „грязь“ налипает изнутри на стенки артерий, тем самым вызывая их сужение; из-за сужения коронарных артерий сердцу не хватает крови и приносимого ею кислорода, а это означает развитие ишемической болезни, грозящей инфарктом миокарда». Отсюда как бы следует простой вывод: надо потреблять меньше холестерина, и все будет хорошо. Однако если холестерин так вреден, зачем же наш собственный организм ежедневно его синтезирует, причем до 1,5 г в сутки, а это почти столько же, сколько в 10 желтках куриных яиц.

Дело в том, что холестерин – это основа клеточных мембран. Именно на «холестериновом каркасе» держатся все остальные их компоненты. Он совершенно необходим в качестве строительного материала при делении клеток. Особенно важен холестерин для растущего детского организма, ведь там идет интенсивное деление клеток. Синтез холестерина обусловлен генетически, без него наше тело не могло бы существовать, расти и развиваться. Однако после того, как рост закончен и клетки уже не делятся так интенсивно, холестерин продолжает синтезироваться печенью в прежних объемах. Тогда его избыток начинает накапливаться в кле-

точных мембранах и в сосудистых стенках. Это накопление холестерина в организме называется «холестеринозом».

Куда же расходуется холестерин в повседневной жизни? Часть холестеринового фонда постоянно окисляется, преобразуясь в различного рода стероидные соединения. Основной путь окисления холестерина – образование желчных кислот. На эти цели уходит от 60 до 80 % ежедневно образующегося в теле холестерина. Второй путь – образование стероидных гормонов (половые гормоны, гормоны коры надпочечников и др.). На эти цели уходит всего 2–4 % холестерина, образующегося в организме. Третий путь – это образование в коже под действием ультрафиолетовых лучей витамина ДЗ. Еще одним производным холестерина является холестанол. Его роль пока еще не выяснена. Известно лишь, что он активно накапливается в надпочечниках и составляет 16 % от всех находящихся там стероидов. С мочой у человека выделяется около 1 мг холестерина в сутки, а со слущивающимся эпителием кожи теряется до 100 мг/сутки.

Конечно, с помощью генной инженерии можно было бы подавить ген, ответственный за синтез холестерина, но тогда мы просто не смогли бы существовать. Например, из чего тогда будут строиться клеточные мембраны? Откуда возьмется желчь, столь необходимая нам для пищеварения? Откуда возьмутся половые и кортикостероидные гормоны, т. е. продукты превращения холестерина в витамин ДЗ?

Поэтому речь должна идти не о тотальном уничтожении

холестерина как какого-то ужасного монстра, вызывающего смерть, а о том, чтобы научиться управлять холестериновым обменом так, чтобы его побочные действия (атеросклероз) развивались как можно медленнее, вот тогда это продлит нашу жизнь и улучшит ее качество. Теперь давайте рассмотрим некоторые способы регулирования холестеринового обмена.

Итак, нам вреден не любой холестерин, поэтому важно понизить в крови уровень так называемого «плохого», окисленного холестерина – липопротеинов низкой плотности (ЛНП). Липопротеины синтезируются и выделяются печенью в кровь и с ее током попадают в коронарные артерии, где под действием «свободного кислорода» интенсивно окисляются. Так как окисление эквивалентно горению, а горение – пожару, то на борьбу с ним бросается пожарная команда нашего организма – иммунная система. Однако подобно пожарным, взламывающим двери, чтобы проникнуть в горящее помещение, иммунная система в ходе борьбы с холестериновым возгоранием повреждает стенки артерий. В связи с этим на стенках появляются шероховатые участки, которые становятся посадочными площадками для атеросклеротических бляшек. Помимо этого повреждение сосудов провоцирует выброс в кровь протромбина, который начинает увеличивать свертываемость крови, что приводит к образованию сгустков крови – тромбов. Что же делать в такой ситуации? Лучший способ профилактики этого опас-

ного процесса – защита холестерина от окисления его «свободными радикалами». Свободные радикалы – это агрессивные формы «недоокисленных» кислородом веществ, которые участвуют во многих физиологических процессах, однако иногда число свободных радикалов возрастает сверх меры, и тогда они разрушают все, что попадает им «под руку». Эти процессы можно сравнить с ржавлением металлов, только теперь это «ржавление» уже разъедает изнутри нас.

К счастью, в повседневной жизни наш организм располагает довольно мощной системой защиты от свободных радикалов, но в острых случаях ему нужно обязательно помочь. Лучшими защитниками от свободных радикалов являются антиоксиданты, в первую очередь это витамины А, Е, С и Р, а также вещества, разжижающие кровь – антикоагулянты, которые в значительных количествах содержатся в плодах каштана и доннике желтом. Ценным источником витаминов С (аскорбиновая кислота) и Р (рутин) являются настой из плодов шиповника и черноплодной рябины. Однако содержание витаминов С и Р в плодах шиповника сильно зависит от места его произрастания. Целесообразно использовать плоды, выращенные в средней полосе России, Сибири или в горных районах. Наиболее богаты витаминами плоды шиповника оранжевой окраски с оттопыренным чашелистиком. У плодов шиповника с меньшим содержанием витаминов чашелистики плотно прижаты к плоду или опадают. Витамин Е в больших количествах содержится в пророст-

ках зерновых, которые обязательно нужно растирать с растительными маслами, так как витамины А и Е жирорастворимые.

Лук и чеснок также способны снижать уровень «плохого» холестерина. Особенно полезным является так называемое чесночное масло. Для приготовления его нужно взять смесь льняного и оливкового масел в соотношении 3 к 1, добавить туда пятую часть (от объема) протертого чеснока. Настаивать в плотно укупоренной таре 3 недели. Принимать до 3 чайных ложек в день, заправляя им каши из пророщенного зерна (до 3 столовых ложек пророщенного зерна на прием).

## **Диетические рекомендации по снижению потребления холестерина с пищей**

Поскольку «средний» человек получает в день с пищей 0,5 г холестерина, то неплохо было бы это количество уменьшить, а в идеале – свести к нулю. У животных, в частности у собак, при поступлении излишков холестерина с пищей организм полностью блокирует синтез собственного холестерина. У человека этот механизм, к сожалению, не срабатывает, и «съедаемый» им холестерин является вполне весомой добавкой к синтезируемому внутри тела.

Доказано, что полное исключение холестерина из диеты приводит к снижению его содержания в плазме крови на 24 %. Очевидно, в первую очередь необходимо исключить

из диеты те продукты, которые содержат максимальное количество холестерина. К таким относятся икра и мозги (до 2 г холестерина на 100 г веса продукта). За ними идут яйца (холестерин содержится только в желтке – до 1,4 г на 100 г). Следом идут сыры (0,52 г на 100 г), скумбрия тихоокеанская (0,36 г на 100 г), говяжьи почки (0,37 г) и печень (0,27 г на 100 г), масло сливочное (до 240 мг на 100 г), жир свиной (до 90 мг).

Низким содержанием холестерина отличаются все виды мяса: курица (в среднем 80 мг на 100 г; по-разному в разных частях), свинина (до 70 мг), говядина (70 мг), баранина (70 мг), телятина (60 мг), творог жирный (60 мг), творог нежирный (40 мг), кефир (10 мг), молоко (10 мг).

Воспользуйтесь, дорогие читатели, нашими рекомендациями, и вы навсегда забудете о «плохом» холестерине.

# Кровь людская – не водица

Кровь – это жизнь, без нее наше тело не может функционировать. Подгоняемая сердечным насосом, она бежит по разветвленной сети артерий и вен, разнося в клетки кислород и питательные вещества и удаляя отходы.

У многих народов это слово применяется для выражения самых сильных чувств. «Кровное родство» и «кровное братство», «кровная дружба» и «кровная вражда», а как много легенд и преданий связано с кровью. Издавна крови придавали огромное значение как лекарству. При помощи ее пытались омолаживать старцев и воскрешать из мертвых. Еще в древних египетских папирусах лечение собственной кровью рекомендовалось применять при самых тяжелых заболеваниях. А кровь Христа – это Его благодать. Пить «кровь Христа» на церковных таинствах – означает принимать спасение как дар. Через Свою кровь (благодать) Христос дает нам жизнь. Вот как об этом говорится в Святом Писании: «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день» (Ин 6,54).

Каждому из нас в течение жизни неоднократно приходилось делать анализ крови. Почему именно анализ крови? Потому что этот самый живой, хотя и бесформенный орган тела управляет всеми процессами в организме, и если состав крови отклоняется от нормы, то это свидетельствует о неблаго-



получии в здоровье. Так вот, сейчас я расскажу вам, что же такое кровь с точки зрения науки и как изменяется ее состав при тех или иных заболеваниях.

Наша кровь состоит из жидкой части – плазмы – и взвешенных в ней клеточных элементов, более известных нам как эритроциты, лейкоциты и тромбоциты. Плазма занимает 55 % объема крови, клетки крови – 45 %. А теперь давайте более подробно разберем клеточный состав крови и то, как влияют отклонения от нормы этого состава на наше здоровье. Я думаю, что эти знания помогут вам более полно оценить свое здоровье.

## **Клинический анализ крови**

Первое, на что мы должны обратить внимание, это на кислотно-щелочной состав крови. Почему? Во-первых, этот показатель нетрудно определить и самим по состоянию (цвету) конъюнктивного мешочка, и, во-вторых, это один из важнейших показателей, указывающих на состояние нашей иммунной системы. В процессе жизни кровь или окисляется, или ощелачивается пищей, образом жизни, неправильно проведенными оздоровительными процедурами. Например, при щелочной реакции крови максимальный показатель (рН крови) может достигать до 7,35 единицы. И наш организм постоянно «думает»: в какой крови ему выгоднее находиться при тех или иных недомоганиях. Поэтому надо знать, что

будет с нами при различных состояниях крови.

При высоком иммунитете кровь имеет либо нейтральную (рН 7,0), либо чуть щелочную реакцию. Если у вас сильно щелочная кровь (показатель (рН > 7,3) – значит, иммунитет сильно ослаб, со всеми вытекающими отсюда последствиями. При такой крови проявляются все воспалительные заболевания. Но в то же время когда организм пытается уйти от очень опасных, например, сердечно-сосудистых или онкологических заболеваний, то он «сбегает» от них в щелочную кровь, где этих заболеваний нет. Поэтому в щелочной среде очень высок клеточный (противоопухолевый) иммунитет и низок противовоспалительный. При низком противовоспалительном иммунитете начинают проявляться всевозможные воспалительные и инфекционные заболевания. Человек, разумеется, начинает с ними бороться, пытаясь с помощью лекарств и различных мероприятий поднять свой иммунитет. При этом увеличивается его противовоспалительный иммунитет, а клеточный сильно падает!

Тут я подумал, что, наверное, стоило бы для некоторых читателей пояснить, что же такое клеточный иммунитет. Мы знаем, что в нашем организме постоянно обновляются клетки, т. е. они делятся, при делении иногда бывают ошибки, из-за которых рождаются патогенные клетки, так вот, задача клеточной иммунной системы – отловить эти клетки и их уничтожить, чтобы не возникло опухолевое образование, а затем и онкология. Запомните, если у вас закисленная

кровь, то у вас хороший противомикробный иммунитет, но низкий противоопухолевый, и при таком раскладе есть риск возникновения дегенерационных заболеваний вплоть до рака. Но в «кислую кровь» организм «сбегает» не просто так, туда он «бежит» от вирусных заболеваний, чтобы лучше с ними бороться. И только когда ткани нашего тела сильно и длительно закислены, тогда, как вы теперь уже понимаете, появляется опасность развития опухолей. Однако в повседневной жизни, когда окружающая среда перенасыщена различными инфекциями, наш организм стремится больше находиться в кислой среде и не спешит в щелочную, так как он считает, что, находясь в окружении различных микроорганизмов, с закисленной кровью шанс подхватить какую-либо инфекцию у него будет гораздо меньше, чем в щелочной. Настоящая опасность возникает лишь тогда, когда тело имеет низкий клеточный иммунитет и в нем уже есть опухолевые заболевания.

А теперь я расскажу, как определить, какая у вас кровь – закисленная или щелочная. Если мешочек конъюнктивы, внутренний уголок глаза, ярко-розового цвета, то показатель крови находится в пределах нормы (7,0–7,1 pH), если он бледно-розового цвета, это значит, что кровь имеет щелочную реакцию (до 7,3 pH), а ежели ваша конъюнктива имеет ярко-красный цвет, то это значит, что ваша кровь имеет кислотную реакцию (6,7–6,8 pH).

Дорогие читатели, а теперь мы переходим к очень важ-

ному разделу – расшифровке клинического анализа крови, который делается почти по тринадцати показателям. Суть приведенной информации состоит в том, что количественные и качественные свойства форменных элементов крови являются чрезвычайно информативными показателями, характеризующими состояние здоровья человека. Оценка этих свойств – главная задача клинического анализа крови.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.