

*Светлана Лысенко*

СКАЗКИ  
СТАРОГО  
МАЯКА

*Охапка света,  
пригоршня солёных брызг и  
шепотка чуда...*

Светлана Лысенко

**Сказки Старого Маяка. Охапка  
света, пригоршня солёных  
брызг и щепотка чуда...**

«Издательские решения»

**Лысенко С.**

Сказки Старого Маяка. Охапка света, пригоршня солёных брызг и щепотка чуда... / С. Лысенко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-854346-3

На краю света живёт Старый Маяк. Сколько зим и волн ему — одному Богу известно. Его свет отражался в миллионах распахнутых глаз, и в них он читал удивительные истории о ветрах, звёздах и бабушкиных пирогах... Если тебе повезёт (а тебе повезёт обязательно), то однажды ты выловишь в море бутылку с его посланием. А в нём — всего несколько слов о том, как всё устроено. И этого вполне достаточно. Вполне.

ISBN 978-5-44-854346-3

© Лысенко С.  
© Издательские решения

## Содержание

Начало	6
Каким бывает море?	7
Страница вдохновения	8
Каким бывает небо?	9
Страница вдохновения	10
Какими бывают звёзды?	11
Страница вдохновения	12
Какими бывают волны?	13
Страница вдохновения	14
Какими бывают облака?	15
Страница вдохновения	16
Каким бывает горизонт?	17
Страница вдохновения	18
Какими бывают корабли?	19
Страница вдохновения	20
Каким бывает песок?	21
Страница вдохновения	22
Какими бывают деревья?	23
Страница вдохновения	24
Каким бывает лес?	25
Страница вдохновения	26
Какими бывают цветы?	27
Страница вдохновения	28
Какой бывает степь?	29
Страница вдохновения	30
Какими бывают дни?	31
Страница вдохновения	32
Какими бывают ночи?	33
Страница вдохновения	34
Каким бывает утро?	35
Страница вдохновения	36
Какой бывает весна?	37
Страница вдохновения	38
Каким бывает лето?	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

# **Сказки Старого Маяка Охалка света, пригоршня солёных брызг и шепотка чуда...**

**Светлана Лысенко**

*Корректор* Матвей Городечников

*Иллюстратор* Светлана Лысенко

© Светлана Лысенко, 2017

© Светлана Лысенко, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-4346-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Начало

На краю света живёт Старый Маяк. Сколько зим ему, сколько лет – одному Богу известно. Говорят, его воздвигло само море ещё в те времена, когда первые корабли робко и неуверенно осваивали океаны. Его свет отражался в миллионах глаз, и в них он читал удивительные истории о том, как устроен наш дивный мир под куполом небосвода.

Старый Маяк играл с волнами и шептался с ветром. Он считал звёзды над головой и вычислял время по солнцу. В его жизни было много чудес, но однажды случилось самое главное.

То ли весной, то ли осенью на край света забрела маленькая девочка. Забрела так, как умеют только дети – во сне. Она пришла по зыбкой морской глади к Старому Маяку и... крепко обняла его детскими ручонками. Старый Маяк на миг замер, а потом вдруг засиял ярко-ярко, как никогда не сверкал до этого. Внезапно весь мир для него стал дивной картиной, в которой каждая деталь, штрих и луч света были на своём месте.

Тем временем маленькая девочка села рядом с Маяком, задумчиво посмотрела на море и сказала:

– Какое же оно красивое...

– И разное, – чуть слышно добавил Маяк.

– Расскажи, каким бывает море? – попросила малышка и поближе пододвинулась к Старому Маяку.

– Море бывает... – начал свой рассказ он.

И с тех пор каждую ночь, когда зажигались звёзды и свет Маяка был виден далеко от края мира, к нему в гости по волнам приходила девочка с пытливыми глазами и новым вопросом на устах. Старый Маяк никогда не оставлял его без ответа. Он рассказывал о том, что видел сам и читал в глазах людей.

Время шло. Девочка выросла. Но порой, когда она падает без сил на любимую подушку, ей снится на краю света Старый Маяк. Он рассказывает ей сказку и бережно укутывает своим светом. А проснувшись поутру, она записывает эту сказку на бумаге, сворачивает её трубочкой и кладет в бутылку.

Бутылку эту несёт к морю и пускает по волнам в надежде, что однажды она достигнет заветного берега...

Если вдруг тебе неслучайно попадётся такое послание, передай его дальше. Пусть плывет оно на край света прямо к Старому Маяку. Пусть он знает, что его всё так же любят и видят во снах. И тогда, возможно, в этом мире станет на одну взрослую счастливую девочку больше, а где-то на самой крайней каёмочке Земли будет светиться радостью древний Молодой Маяк.

Ну что нам стоит, а?

## Каким бывает море?

Море бывает тихим, с ним легко договориться об отдыхе и ходить-бродить вдоль линии прибоя. Такое море очень похоже на спящего младенца: оно дышит спокойно и ровно и, кажется, внимательно слушает твои мысли. Тихое море умеет очищать мягко и незаметно, так, что, возвратившись домой, вдруг осознаёшь себя обновленным, будто легкая рука протёрла припылившийся мозг.

Море бывает свирепым, бьющим волнами о берег в попытке смыть всю грязь и боль, причинённые ему человеком. С таким морем не нужно спорить и, тем более, бороться. Оно сильнее, оно всегда сильнее – это закон. Ему можно только уступить и принять его волю. Свирепое море – беспощадный учитель, готовый забрать жизнь за невыученный урок. Но для выжившего оно – благословение, ибо дарует ему такую силу и доверие Богу, которые ум не в состоянии даже вообразить.

Море бывает сияющим, оно светится изнутри и играет бликами снаружи. С ним резвятся миллионы солнечных зайчиков и сердца, не забывшие детство. Сияющее море умеет благословлять на добрые дела, потому что в его великолепии сторают все грязные мысли и злые идеи. Именно поэтому сияющее море – лучшее средство от депрессии.

А ещё море может быть всепонимающим. Но это только тогда, когда научишься ему доверять. С ним можно болтать часы напролет и никогда не ощутить после этого усталости. В ответ на бесконечные «почему?» оно ласково поцелует твои руки и умоет лицо. Море совершенно невысокомерно, за миллионы лет оно услышало миллиарды историй человеческих сердец и знает, кому и в какое ухо нашептать долгожданный ответ. От него еще никто не уходил в печали, именно поэтому оно – лучший целитель.

## **Страница вдохновения**

*Приклей сюда фотографию, на которой есть море и ты. Если такого фото у тебя пока нет, то обязательно наведи его ласковый берег и не забудь взять фотоаппарат. Правда, вы оба тут прекрасны?*

## Каким бывает небо?

Небо бывает лёгким. Смотришь на него – и за спиной вырастают крылья. Оно лазурно-бирюзово-прозрачного цвета без единого облака и следа самолёта. Иногда в кадр твоего зрения залетит птица, и ты сопровождаешь её глазами до самого горизонта или бесконечности. Такое небо наполняет грудь дыханием, снимает тяжёлый рюкзак проблем с плеч и тонкой вуалью окутывает тело. В эти моменты ты особенно доверчив, и Вселенная с благодарностью принимает этот дар. Лёгкое небо всегда сопровождает везунчиков, целителей и наделённые полетом сердца. Оно никогда не упадёт на землю, потому что невидимо живёт на ней с самого начала времен.

Небо бывает тучным. Оно нависает над головой в ожидании неминуемой грозы. Бывает, оно трещит по швам, и в этих местах вдруг мелькнёт молния, а по ушам ударит гром. Такое небо кажется нам недружелюбным и мрачным. А может, где-то там, за тучами, прячется непознанная бесконечность и надеется, что кто-то не испугается мрачных декораций и увидит за крупными слезами дождя её бездонные, сияющие любовью глаза.

Небо бывает звёздным. Оно дарит нам миллиарды светящихся чудес, рисует ими удивительные картины и указывает путь морякам. А всё для того, чтобы мы, лежа на сочной траве, любовались театром светлячков, наполнялись мечтами и жгучим желанием познавать себя. Вместо этого мы придумали предсказания и космические суеверия. Носимся теперь с ними и смотрим на небо, как на фатум, вершащий наши судьбы. И только маленькие дети всё ещё способны любоваться звёздами без страхов и предрассудков. Именно поэтому небо каждую ночь дарит им маленького светлячка, который защищает их от монстров, живущих под кроватью и в огромном платяном шкафу.

А ещё бывает небо внутри. Однажды оно излилось из потока любви наших родителей и даровало нам жизнь. Не верите? Тогда вспомните, кем вы были до того, как воплотились в новую историю?

## **Страница вдохновения**

*Представь, что в зеркале ты увидел отражение своего неба. Нарисуй его тут...  
Какое оно? Яркое? Серое? Бездонное?*

## Какими бывают звёзды?

Звёзды бывают манящими. По ночам они не дают спать мечтателям и авантюристам. Такие звёзды рождают в умах мыслителей тысячи вопросов и тысячу один ответ. Они умеют интриговать и вдохновлять на невозможное. Манящие звёзды щедро рассыпают мечты по Земле, а те, как правило, попадают в детские незамутнённые сердца. И спустя время человечество узнаёт о смельчаках, полетевших в космос, высадившихся на Луне и основавших колонию на Марсе. Такие звёзды – лучшие вдохновители, коучи и учителя.

Звёзды бывают путеводными. Веками они берегут корабли в море и помогают астрологам в расчётах. Такие звёзды никогда не обманывают. Они – одно из немногих явлений в мире, на которое можно по-настоящему положиться. Ибо эти звёзды не лгут, не предадут и не меняют свой облик.

Звёзды бывают погасшими. Они напоминают нам о том, что всё проходит и меняется. Эти звёзды уже не существуют, но их свет всё ещё виден в телескопы. И это восхищает души людей. Оказывается, даже погаснув, звёзды продолжают сиять. Они – красивая метафора вечной жизни и непреходящей любви.

А ещё звёзды бывают сладкими. На них смотрят все, кто ещё не научился поднимать свой взор к небу. Такие звёзды светят над палатками туристов, заглядывают в окна детских спален, улыбочиво наблюдают за поцелуями влюбленных, отражаются в бликах морской воды, забавляются с дельфинами и поют звонкие беззвучные песни. Сладкие звёзды ведают смысл жизни, вот почему после общения с ними становится так легко и безвопросно в голове.

А вот какие звёзды сияют этой ночью – зависит от того, кто на них смотрит...

## **Страница вдохновения**

*Придумай своё созвездие, дай ему имя и расскажи, как оно появилось на небосводе.*

## Какими бывают волны?

Бывают волны мелкие, как мотыльки. Они рябью укрывают море и забавляются с бликами солнца. Такие волны оборочками украшают морской наряд и не дают повседневности застояться. Мелкие волны – это мысли в океане разума. Их много до бесконечности, да все об одном и том же...

Бывают волны грозные до помешательства. Они обрушиваются на города и деревни, выводят моря из берегов и не щадят корабли. Такие волны бушуют в страстях человеческих. Они создают много шума и разрушений, а после себя оставляют пустоту и растерянность. За грозными волнами следует начало новой жизни. В который раз... Можно винить во всём ветер, только дует он не снаружи, а внутри нас.

Бывают волны звонкие, как колокольчики. Они белыми барашками носятся по морской глади и резвятся на берегу, осыпая всех задорными брызгами. Такие волны не дают скучать, но и не угрожают тишине и душевному покою. С ними любят дурачиться, веселиться и играть в прыгалки. Но главное, чему учат звонкие волны, – это умению снимать с себя маску важности.

А бывают волны мудрые. Сядешь на берегу, а они тут же нашепчут тебе ответ на тревожащий вопрос или расскажут сказку, или рассмешат забавной историей, а то и рецептом вкусного пирога поделятся. Мудрые волны всегда знают, у кого что на душе. Потому и возвращаются от них с лёгким сердцем, спокойным умом и полными энтузиазма глазами. Только приходят мудрые волны не ко всем, ибо не все умеющие слышать слушают...

## **Страница вдохновения**

*Напиши десять способов, как привести своё внутреннее море в состояние покоя после шторма.*

## Какими бывают облака?

Бывают облака игривые. Они мчатся по небу белогривыми лошадками, поди догони их. Такие облака любят строить рожицы и рисовать причудливые картины на голубом холсте неба. Можно часами их разглядывать, обнаруживая над собой то крылатого льва, то лопухого зайца, то спящего оленя. С этими облаками очень любят играть дети, потому что, в отличие от взрослых, они не умеют держать свою фантазию в узде. А игривым облакам только того и надо...

Бывают облака грозовые. Они степенно топают по небу, толкаясь и сверкая молниями. Такие облака повисают прямо над головой и, тяжело выдохнув, изливают на землю потоки воды. Грозные облака могут заставить весь город разбежаться по домам и уже оттуда, через умытые стекла окон, слушать закодированные азбукой Морзе послания дождевых капель.

Бывают облака долгожданные. Их просят прийти засушливым летом: молятся, шаманят, смотрят с надеждой на выцветшее небо и ежедневно пересматривают прогноз погоды. Стоит долгожданному облачку выплыть из-за горизонта, как все взгляды устремляются в его сторону. Главное, чтобы оно не уплыло, не пролетело мимо и не пожадничало желанной влагой. И если суждено ему пролиться вкусной водой, то ни земля, ни трава, ни человек в долгу не останутся.

А бывают облака молчаливые. Они тихо скользят по небосводу без мыслей и каких-то целей.

Они плывут по ветру, лёгкие и безучастные. Говорят, встретившие такие облака люди тотчас обретают просветление и разгадывают дзенский коан.

Только облака эти внутри, а небо – наше зеркало... Да кто же об этом помнит?

## **Страница вдохновения**

*Сфотографируй облако, распечатай фото на бумаге и приклей его на эту страницу. Дополни изображение своими зарисовками. Интересно, на что похоже твоё облако?*

## Каким бывает горизонт?

Горизонт бывает манящим. За ним представляются далёкие страны, экзотические животные и удивительные народы. Такой горизонт взрастил не одно поколение морских волков и смелых авантюристов. Манящий горизонт – это волшебный пиннок, который рано или поздно заставит героя покинуть уютную гавань и отправиться в путь.

Горизонт бывает безысходным. Каждый раз он остаётся непознанной мечтой, нереализованной целью. Такой горизонт напоминает, что от себя не убежать. Сколько бы океанов и пустынь ни осталось за нашими спинами, он будет впереди, как ни крути земной шар.

Горизонт бывает настораживающим. То ли буря, то ли солнце вынырнет из-за его безмятежной линии. И каждый раз не угадать. Остаётся смотреть и ждать. И ещё молиться.

А бывает горизонт, дарящий надежду. Именно таким горизонтом любовалась Ассоль, и на его голубой нити показались Алые Паруса. Горизонт надежды указывает заплутавшим в пучине морякам на землю, возвращает корабли целыми и невредимыми домой, соединяет влюблённые сердца и изгоняет из клеток печаль. Он немногословен, да что там – он всегда молчит. Только Богу известно, сколько радостных глаз обращалось к нему. Только Богу...

## **Страница вдохновения**

*Что ожидает тебя за твоим горизонтом? О чём ты думаешь и мечтаешь, глядя на его тонкую нить?*

## Какими бывают корабли?

Корабли бывают величественными. Их гордые силуэты белеют на воде и сияют в солнечных бликах. Они покидают и прибывают в порт с пышным гудком. Им привычно кружить головы мечтателям, видеть восхищение в глазах оставшихся на берегу и слушать музыку оркестра на своих многочисленных палубах. Величественные корабли вобрали в себя всю амбициозность и грандиозность человеческой мысли, они бросили вызов стихии, но порой за это приходится платить слишком высокую цену.

Корабли бывают работающими. В рассветные часы они уходят за горизонт и возвращаются перед закатом. Такие корабли кормят семьи рыбаков и жителей приморских городков. Их борта пропитаны запахом рыбы и водорослей. Им не понаслышке знакомы мозолистые руки, тяжёлые сети, морщинистые лица и летнее знойное солнце. Больше всего работающие корабли любят слушать байки о приключениях смелых моряков, которые ещё детишками выходили в море у них на борту.

Корабли бывают хлипкими. Скептик ни за что не отправится на нём в путь. Кажется, что ветер в считанные секунды подхватит его и унесёт в тридевятое царство. Но именно такие неуверенные в себе судёнышки спасали людей с необитаемых островов, переплывали океаны и возвращались в родной порт вопреки законам логики и как доказательство благосклонности Небес.

Корабли бывают отважные. Они творят революции, закрывают людей своими бортами от обстрела и вывозят в трюмах шедевры искусства с оккупированной земли. Они даже идут ко дну, чтобы не пустить в бухту вражеский флот. Отважные корабли преданы капитану. Сила их духа настолько велика, что море успокаивает свой нрав и откровенно восхищается этими творениями человеческих рук. Отважные корабли прославляются на века, но лучше себя чувствуют в родных водах, чем под пристальным прицелом сотен фотокамер.

Все корабли мечтают вернуться в порт, но только для того, чтобы снова отправиться в путь...

## **Страница вдохновения**

*Сделай бумажный кораблик, напиши на нём свою мечту и отпусти его в плавание по морю, реке, ручью или даже ванной. Говорят, доверенное кораблю желание обязательно сбудется!*

*А тут нарисуй карту следования твоего кораблика-мечты по волшебным морям и океанам.*

## Каким бывает песок?

Песок бывает послушным. Он дружит с водой и оттого становится мягким и ласковым. Из такого песка на берегу вырастают целые города и лабиринты ведёрочных пасочек. Послушный песок облекает в форму любую, даже самую сказочную фантазию, но с одним условием: позволить морю слизать с полоски пляжа новосозданный шедевр.

Песок бывает изматывающим. В нём утопают ноги, а шаги становятся медленными и вязкими. Такой песок впитывает в себя силу и валит навзничь легкомысленного искателя приключений. С изматывающим песком лучше не шутить, он слишком безразличен к человеческим судьбам.

Песок бывает здоровым. Он с радостью ощущает на себе бег больших и маленьких ножек. В него можно укутаться, как в одеяло, или просто упасть навзничь, как на мягкий пушистый ковёр. Здоровый песок больше всего любит быть чистым. Как жаль, что люди калечат его пышущее золотом тело...

А ещё песок бывает ускользящим. Он сыпется сквозь пальцы, распадаясь на миллиарды песчинок, и остаётся вечной невозможностью. Он – воплощение неустанного бега времени и нашего желания поймать его за хвост. Увы. В руках остаётся лишь пара песчинок, да и те сдует кроткое дыхание ветра. И только пустота в ладонях. И не убежать от неё, и не скрыться...

А стоит ли?..

## **Страница вдохновения**

*Нарисуй разноцветный песок и расскажи, на каком континенте или планете его можно найти?*

## Какими бывают деревья?

Деревья бывают величественными. Они возвышаются над повседневностью как гигантские символы силы и могущества. Такие деревья непременно красивы, по их жилам текут соки земли, в их листьях спит ветер и даже солнечный свет теряется в их пышной кроне. Объять их мощный ствол можно не одной парой рук. Величественные деревья знают цену чистому воздуху, сильным корням и дождевой воде.

Деревья бывают одинокими. Волей причудливой судьбы их заносит в широкое поле и там они проживают свой век среди разнотравья, ароматов степных цветов и ярких звёзд над макушкой. Одинокие деревья не жалуется на судьбу. В их сердце много тишины и созерцания. Такие деревья могут услышать хлопок одной ладони и увидеть небо за облаками.

Деревья бывают изобильными. Весной они цветут сладкими ароматами и утончёнными нежными лепестками. Вокруг них роятся пчёлы и бегают дети. Такие деревья одаривают путника своими плодами, взамен ничего не прося. Изобильные деревья – яркий пример безусловного служения и любви.

Деревья бывают мудрыми. Они умеют слушать, забирают усталость и дарят покой. В их тени сладко спится и безбрежно мечтается. Такие деревья любят объятия и трели птиц. Им многое ведомо: и тайны, и смех, и слёзы, и мифы... Мудрые деревья встречаются чаще мудрых людей, потому что познание растёт из наслаждения тишиной и невесомого молчания.

А ещё – каждый листок и ветвь, каждый шорох и кусочек коры умеют чувствовать и говорить. И проблема не в том, что людям неведом их язык, а в том, что они даже не пытаются его услышать...

## **Страница вдохновения**

*Сохрани на этой странице листочек со своего любимого дерева.*

## Каким бывает лес?

Лес бывает дружелюбным. Он щедро делится ягодами, грибами и песнями птиц. Летом в нём прохладно, а зимой – уютно. В дружелюбном лесу любят останавливаться на привал туристы. Их смех и мелодия гитары эхом разлетаются по далёким уголкам, норкам и дуплам лесных обитателей. И тогда даже деревья покачиваются в такт лёгким переливам струн.

Лес бывает мистическим. В нём постоянно следят за тобой чьи-то любопытные глаза, но, обернувшись резко, замечаешь только шорох упавшего за спиной листа. В таком лесу можно встретить гномов, фей, русалок и хранителей деревьев. Несмотря на всю красоту и сказочность, лучше держать ухо остро и не вестись на заманчивые уговоры Бабы-Яги попить чайку в её эпатажной избушке.

Лес бывает враждебным. Он не любит посетителей и нарушителей его сумеречной тишины. Когда-то такой лес смеялся и шуршал зелеными листьями, пока тракторы и электропилы не забрали у него любимых детей. Оттого неопытного путника он может водить кругами и довести до сумасшествия своим лабиринтом нескончаемых троп. Враждебному лесу нужно время да много новых саженцев. И, возможно, когда-нибудь он снова улыбнётся солнцу.

А ещё лес бывает домом. Здесь знакомо и любимо каждое дерево и травинка. В нём поимённо знаешь всех зайцев и лисят. В таком лесу спится сладко и дышится легко. В нём нет места одиночеству, ибо вокруг – большая семья. Говорят, со временем обязательно научишься понимать её язык, если будешь наблюдательным учеником.

Любой лес живой. Он умеет читать наши мысли и намерения. Входить в лес лучше с лёгким сердцем. От этого зависит, насколько длинной или короткой будет твоя тропа...

## **Страница вдохновения**

*Нарисуй свой сказочный лес и напиши: кто в нём живёт, какие в нём деревья, как он звучит?*

## Какими бывают цветы?

Цветы бывают улыбчивыми. У них лёгкий аромат и задорные лепестки. Такие цветы живут в степях, на лугах и солнечных долинах. Девушки вплетают их в волосы, а гавайцы одевают на шею дорогому гостю. Улыбчивые цветы верят в росу, солнце и сны под звёздами. Они пахнут весенними ручьями, детством, прыжками через костёр и милыми неожиданностями. Для них весь мир – пространство для творчества, тёплый дождь – их благословение, а радуга – приют их душ.

Цветы бывают гордыми. Их выращивают в теплицах, сдувая с листьев каждую пылинку. Они любят смотреться в зеркало и нежиться в прохладной ванне. Гордые цветы всегда приходят на инаугурации и свадьбы. Они – аристократы, поэтому, когда наступает ночь, ведут беседы о модных красках сезона и устраивают дискуссии о необходимости шипов.

Цветы бывают таинственными. Их ищут в ночь на Ивана Купала и поднимаются на вершины гор, чтобы узреть их лик. Они пахнут преданиями, чудесами и магией фей. Таинственные цветы не видны для человека со скудным воображением, а вот фантазёрам они попадают на глаза часто. Правда, им никто не верит, и только по этой причине таинственные цветы теряют свою волшебную силу.

А ещё цветы бывают любящими. Их дарят друг другу открытые горячие сердца. Они становятся свидетелями первых поцелуев и наполненных мечтами закатов. Любящие цветы – самые красивые на Земле. Нам бы взять пример с Маленького Принца и научиться бережно ухаживать за розой своей души...

## **Страница вдохновения**

*Собери небольшой гербарий. Засуши лепестки любимых цветов и создай из них картину на этой странице.*

## Какой бывает степь?

Бывает степь изобильная. Она опьяняет ароматами сочных трав и кружит голову своим великолепием. Такая степь дарит самые прекрасные цветы для девичьих венков и даёт пропитание всей полевой семье. Её белобрысые просторы волнами ковыля ложатся под натиском ветра, а молодой чабрец так и норовит попасться на глаза – горячий напиток из него получается знатный.

Бывает степь лютая. Она выжжена солнцем, засыпана снегом, лишена всякой влаги и свежего ветра. Говорят, что скифы – единственные, кто смог остановить в седой древности непобедимое войско царя Дария. Но капитулировал он не перед скифами, а перед лютой степью с засыпанными колодцами и сожжённой травой. Сила её необузданная и железа она не боится.

Бывает степь вольная. На ней гуляют ветра да жаждущие свободы сердца. Такая степь – отличное противоядие от мегаполисных каменных джунглей. В вольной степи даже дышится по-другому, ибо она хранит в себе дух гордых кочевников, смелых амазонок и бесстрашных казаков.

А ещё степь бывает родной. Окинешь её взглядом, упадёшь в душистую траву – и поймешь, что наконец вернулся домой. И звёзды сверху будут звонко смеяться, и мысли куда-то пропадут, и сон сладкий навевается, и силушки богатырской прибавится...

## **Страница вдохновения**

*Какая мелодия у степной колыбельной? О чём в ней поётся?*

## Какими бывают дни?

Бывают дни бесконечные. Они тянутся, как резина, и безумно выматывают. В такие дни ожидание превращается в муку, жизнь теряет прежнее очарование и свет гаснет в конце тоннеля. Бесконечные дни могут превращаться в бессонные ночи – и всё же они бессильны перед светом солнца. Они уходят в его тень, теряются в памяти и пасуют перед добрыми вестями. Бесконечные дни учат нас главному: благодарить и ценить то, что у нас есть.

Бывают дни суматошные. У них миллион задач, которые нужно выполнить до боя курантов. Такие дни всё делают со скоростью ракеты: выбирают подарки, наряжают ёлку, готовят наряд, подтягивают «хвосты», убираются в доме, успевают ответить на тысячу звонков и приготовить вкусный ужин. И хотя суматошные дни наваливаются на человека грузом физической усталости – они, тем не менее, лучшее средство от печали и тревог. Потому что в такие дни тягостным раздумьям нет места. Тут командует балом их величество действие.

Бывают дни пустые. Они не любят думать и усердствовать. В такие дни забываешь про свои мечты и цели, забрасываешь насущные задачи в угол и занимаешься полнейшей ерундой. Пустые дни любят обнимать диванчик, лакомиться вкусняшками, бездельничать, валять дурака, слушать, как тикают часы, и созерцать потолок. Такие дни кажутся абсолютно бесполезными, но именно они устраивают нашему биокomпьютеру перезагрузку. Очнувшись от такого дня, можно обнаружить, что «шило» в положенном месте обрело второе дыхание и вновь готово хватать звёзды с небес. Главное – с пустыми днями не затягивать, чтобы они не превратились в пустую жизнь.

Дни бывают поворотными. После них жизнь перестаёт быть прежней и идёт по новому пути. К таким дням невозможно подготовиться, они всегда приходят внезапно, даже если о них мечтали всю жизнь. Поворотные дни – самые опасные на свете, ибо что у них на уме – ведомо только Богу. Нам лучше научиться их принимать и разрешать им расширять картину мира. Говорят, поворотные дни любят смельчаков и мудрецов, поэтому всегда приходят к ним с добрыми вестями, открытиями и просветлением.

Каким бы день ни был, он – бусина в ожерелье жизненного пути. Великое начинается с малого. А малое – с нашего выбора. Каждый день хочет быть прожитым в любви, тогда он сумеет по-настоящему раскрыться и расцвести. В конце концов, эти дни – только наши, зачем же лишать себя удовольствия превращать каждый из них в счастливый?

## **Страница вдохновения**

*Опиши свой самый незаурядный день. Расскажи, каким ты видишь день своей мечты. Что ты изменил бы в своих днях?*

## Какими бывают ночи?

Бывают ночи, полные любви. Ты можешь часами любоваться спящим рядом с тобой любимым человеком и без усталости благодарить Бога за его присутствие в твоей судьбе. Такими ночами человек превращается в сплошное открытое сердце, он сливается с воздухом в комнате, с тёмным небом за окном и пламенем свечи возле иконы. Он вибрирует тонко и нежно и подолгу пребывает на границе сна, где явное и непроявленное танцуют свой танец. Такие ночи часто случаются у влюбленных и матерей. Молитва такими ночами рождается сама собой.

Бывают ночи, полные страхов. Когда стены комнаты становятся невыносимо тесными и хочется сбежать. Такими ночами сны берут сознание человека в плен, и он мечется в мыслях даже после пробуждения. В эти ночи нужно молиться, дабы свет снова озарил задетые пеленой глаза.

Бывают ночи забытья. Они проходят незаметно, о них не помнишь, сны забываются. Но эти ночи лёгкой рукой снимают усталость и молятся о тебе, пока ты спишь.

Бывают ночи, полные откровений. Ты смотришь на звёзды и начинаешь знать... Знать, кто ты, откуда и для чего. Знать Бога, как себя, и себя, как Бога. Ты сливаешься, воссоздаешь и зришь себя Целым. Такими ночами рождаются картины, книги, стихи, идеи. Они выходят из тишины и становятся настолько явными, что игнорировать их просто нет сил. В это время ты и есть молитва, произнесённая тысячами уст на сотнях языков без слов.

И у всех этих ночей есть общая черта. Они так или иначе заканчиваются рассветом...

## **Страница вдохновения**

*Расскажи здесь сказку, которую приятно услышать перед сном, дабы ночь была тихой и спокойной.*

## Каким бывает утро?

Утро бывает ленивым, словно медленно текущий мёд. Таким утром обязательно нужно нежиться под тёплым одеялом, считать на ресницах солнечных зайчиков, между делом досматривать сны и устраивать своему телу вкусные потягуши. Ленивое утро очень любит завтрак в постель, воскресенье на календаре и тишину, даже если оно началось после полудня. О таких утрах мечтают все студенты мира и уснувшие над колыбелькой молодые родители.

Утро бывает бодрым, как спортсмен на олимпиаде. Ему хочется пробежаться по набережной, выпить чашечку кофе, уладить пару десятков дел и сохранить весёлое настроение. Бодрым утром лучше всего штурмовать свои мечты, ибо они сдаются под натиском оптимизма и трудолюбия. Такое утро часто обещают себе устроить на следующий день. И каждый раз подводит будильник: то перебьёт интересный сон, то вообще забудет позвонить. И снова пробежка по набережной остаётся в списке невыполненных дел.

Утро бывает суматошным. Оно всё время куда-то опаздывает и спешит: на лекцию, встречу, работу... Суматошные утра – самые растерянные создания на Земле. Они подолгу ищут второй носок и связку ключей, забывают причесаться, проливают чай на отутюженные брюки, оставляют дома кошелек и телефон и, как правило, попадают в пробки на дорогах. О суматошных утрах никто не мечтает, но почему-то очень многие с ними дружны. Сила привычки, наверное...

А ещё утро бывает чистым. Ты любишь восход солнца, и сердце твоё замирает от радости. Воздух прозрачен, дома выспавшиеся, город отдохнувший и тихий-тихий. Ты нежно поправляешь сползшее одеяло со своих любимых и самых важных в мире людей. Целуешь кого-то в щёчку, кого-то в губы. Нырнешь обратно под одеяло, благодаришь жизнь за новый день и счастливо улыбаешься. В такие минуты ты знаешь, что Бог есть...

Каждое утро обладает невидимым, но осязаемым волшебством. Именно поэтому в народе его называют добрым...

## **Страница вдохновения**

*Выбери тихое и неспешное утро и напиши тут, за что ты выразишь новорождённый день.*

## Какой бывает весна?

Весна бывает снежной. Она резвится за окном метелями и дурачится в свежих сугробах. Такая весна всегда спорит с календарём и заставляет людей чаще смотреть прогнозы погоды. Она не оправдывает ожиданий и крушит планы модниц, не давая им возможности щеголять в новом гардеробе. На неё часто жалуются и даже открыто недолюбливают. А она всё-таки цветет: робкими подснежниками и смелыми крокусами.

Весна бывает благоухающей. Она разливается трелями птиц на лугах, скачет солнечными зайчиками по лицам прохожих и распускает почки на выпавшихся деревьях. Эта весна лучится своей красотой и силой. Она дружит с солнцем и небом, звёздами и землёй, мечтами и надеждами. Благоухающая весна воспевается поэтами и художниками. Она часто смеётся, печёт пасхальные куличи и вытаскивает даже заядлых интровертов из дома на пикники. У этой хохочущей весны в карманах звенят пилюли от депрессии и леденцы для любимых друзей.

Весна бывает кроткой. Она приходит незаметно, без шума и детского гама во дворе, без звона капель тающих сосулек и прожекторных лучей красного солнышка. Но однажды можно совершенно чётко осознать, что вот она – весна. И удивиться этому факту не меньше, чем летающему пингвину. Кроткая весна стесняется своей красоты, оттого становится ещё приятельнее и милее.

А ещё весна бывает долгожданной. О ней начинают мечтать уже в ноябре: строят планы походов в горы, шьют разноцветные платья, планируют по-настоящему убраться в доме. Фраза «перезимовали» звучит как объявление о желанном перемирии. Эта весна всегда приходит – «рано или поздно, так или иначе».

Весну считают одним из времён года, но на самом деле она – состояние души...

## **Страница вдохновения**

*Напиши 25 идей, чем ты будешь заниматься весной.*

1.

2.

3...

## Каким бывает лето?

Бывает лето сладкое, как мёд. В такое лето обедаешь персиками, арбузами, абрикосами; утоляешь жажду ягодными компотами и лакомишься мороженым – по несколько порций на день. Пчёлы деловито жужжат, туристы фотографируются на фоне моря, дети уплетают сладкую вату, а в воздухе витают цветные фруктовые ароматы. Сладким летом нужно обязательно закрывать варенье на зиму. Тогда в самый лютый холод ложечка малинового или вишневого джема способна согреть душу лучше, чем все обогреватели и психологи вместе взятые.

Лето бывает знойное, как Африка. Порой кажется, что оно в тайном сговоре с продавцами вентиляторов и холодильников. Выжить таким летом помогает надежда на дождь и висящий на стене неисправный барометр, который по старинке предрекает приход долгожданной влаги. Знойному лету лучше всех удастся влюблять людей в зимние холода.

Бывает лето, полное приключений. Когда рюкзак не снимается с плеч, объектив фотоаппарата любопытно открыт и верные друзья не звонят по скайпу, а шагают рядом с тобой, гребут веслами в каяке или запускают в небо твой дельтаплан. Такое лето дарит миллион открытий, тонну улыбок и телегу здоровья. Докторам давно следует прописывать его вместо щадящего постельного режима. Болезни боятся задора и отваги. Главное – решиться это проверить.

А ещё бывает лето, полное свободы. Свободы спать под звёздами, любоваться морем, созерцать рассветы, провожать закаты, ходить босиком, бегать наперегонки с ветром, собирать ракушки, целовать любимых, летать на воздушном шаре, скакать на лошади, искать цвет папоротника... И всё это время – дышать, дышать, дышать...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.