



*Марина Ижболдина*

*Боль, стихами  
моими  
излитая...*

Марина Ижболдина

**Боль, стихами моими излитая...**

«Издательские решения»

**Ижболдина М.**

Боль, стихами моими излитая... / М. Ижболдина —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-854354-8

Стихи о любви, предательстве, природе. О том, что волнует и что испытывает  
каждый, кто любил, был предан и кому приходилось подниматься снова.  
О боли потерь и радости обретения, о возрождении и пути к самому себе.  
О том, что понятно и близко.

ISBN 978-5-44-854354-8

© Ижболдина М.  
© Издательские решения

## Содержание

Боль, стихами моими излитая...	6
«Вспоминай обо мне, Любимый!..»	7
«Есть вечный город, названный Разлукой...»	8
«Как больно, Милая, как страшно...»	9
Глупое сердце?	10
Мы с тобой оба бывшие, милый...	11
«Отправляю письмо, в никуда...»	12
Один перрон, для встречи и потери...	13
«Прощай, Любимая! Шум поезда затихнет...»	14
«Где ты?..»	15
Навсегда? Навсегда! Навсегда...	16
«Прости...»	17
«Два полюса, ты – северный, я – южный...»	18
«Закричу тебе вслед: «Останься!..»	19
«Растворился в дымке голубой...»	20
«Не устанет планета вращаться...»	21
«Забываю. Прощаю. Оттаиваю...»	22
«Не ври себе, прошу тебя, не ври...»	23
«Привет, Любимый! Из небытия...»	24
«Ухожу от былых обид...»	25
«Холодным дождем умою лицо...»	26
«Слов недосказанных...»	27
«Мы с тобою были оба правы...»	28
«Я – песня, что кем – то была не допета...»	29
«Ночь катилась к рассвету...»	30
«Все принимаю, признаю, приемлю...»	31
Бьюсь в паутине лжи!	32
«В тусклом свете свечи...»	33
Дождь – мои слезы	34
Счастье сквозь пальцы...	35
Всё прошло	36
«Я скажу тебе: «Хватит, довольно!..»	37
Я – ведьма!	38
Вечный скиталец	40
«Хочу взлететь, но перебиты крылья...»	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

# **Боль, стихами моими излитая...**

**Марина Ижболдина**

© Марина Ижболдина, 2017

ISBN 978-5-4485-4354-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



## **Боль, стихами моими излитая...**

Я пишу позитивного мало...  
В основном, про потери и боль,  
Может, просто не всё сказала?  
Душу гложет тоска исподволь?

Где – то в самых глубинах сердца  
Может, всё же жива любовь?  
Никуда от себя не деться...  
Улыбаюсь сквозь слезы вновь...

Кто-то скажет, рифма «избитая»,  
Никого не хочу обмануть,  
Боль, стихами моими излитая,  
Пусть поможет кому –нибудь...

## «Вспоминай обо мне, Любимый!..»

Вспоминай обо мне, Любимый!  
Вспоминай посреди зимы  
Середину цветущего мая,  
В том, котором остались мы.

И каштана цветущие свечи,  
И Казанский знакомый вокзал,  
Расставания наши и встречи,  
Как ко мне по перрону бежал!

Обнимал меня крепко и страстно,  
Все боялся меня потерять,  
Улыбался смущенно и часто,  
И не мог от восторга дышать!

Как любил меня нежно, неистово  
И Богиней меня называл,  
Было все тогда просто и искренне,  
Кто бы знал тогда, кто бы знал...

Будет сердце твое разорвано,  
Будет в клочья душа моя!  
Утром поезд уйдет от Курского  
Увозя меня прочь от тебя...

Но я знаю, затянутся раны,  
Снег сойдет и прольются дожди,  
Зацветут в Подмосковье каштаны,  
Я вернусь, только ты меня жди!

## «Есть вечный город, названный Разлукой...»

Есть вечный город, названный Разлукой,  
По улицам гуляют сквозняки,  
Там пустота, почти не слышно звуков,  
Лишь тихий плач, от боли и тоски...

Исхожена тропа Воспоминаний,  
Ручей Страний полон горьких слез,  
И дует ветер Разочарований,  
И вновь в руинах замок чьих – то Грез...

Кто любит и разлюбит – не в ответе,  
В тот город не приходят поезда,  
А по ночам над городом всем светит  
Надежды негасимая звезда...



## **«Как больно, Милая, как страшно...»**

Как больно, Милая, как страшно,  
Любовь разрушив и мечту,  
Остаться вместе в дне вчерашнем,  
Шагнув сегодня в пустоту...

Зовем друг друга, не дозвавшись,  
Бредем вслепую, в никуда,  
Листвой от ветки оторвавшись,  
Так падает с небес звезда...

Не сберегли, не сохранили,  
В водоворот разлук попали...  
Мы в дне вчерашнем вместе были...  
Сегодня одиноки стали...

## Глупое сердце?

Сердца осколки пытаюсь собрать,  
Пальцы изрезаны в кровь, до кости...  
Глупое сердце, не хочет понять,  
Кончилось всё, после слова: «Прости...»

...В гавань зайдут и уйдут корабли,  
Чтобы назад возвратиться...  
Верю, и мой доплывет до земли,  
А я не устану молиться...

Минуло всё, ничего не вернуть,  
В реку второй раз уже не войдешь.  
Глупое сердце, прости и забудь!  
Что же ты помнишь и все еще ждёшь?

...В гавань зайдут и уйдут корабли,  
Чтобы назад возвратиться...  
Верное сердце, прошу, не боли!  
Если не можешь... Не биться...

## **Мы с тобой оба бывшие, милый...**

Перепутались зимы с вёснами,  
Закружились годы юлою,  
Стали с возрастом несносными  
И чужими стали с тобою....

Мы ворчать друг на друга начали,  
Мы глухими друг к другу стали,  
Мы не видим глазами незрячими,  
Где ж любовь мы свою потеряли?

Где же нежность свою мы посеяли?  
Стали чувства чертополохом....  
А ты помнишь, друг друга лелеяли,  
Наслаждались мы каждым вздохом....

Вместе стало нам невозможно....  
Всё с начала... Найдутся ли силы?  
Мы с тобою п р о т и в о п о л о ж н ы,  
Мы с тобой оба БЫВШИЕ, милый...

## «Отправляю письмо, в никуда...»

Отправляю письмо, в никуда,  
Знаю я, не дождусь я ответа,  
Никогда не дождусь, никогда,  
Больше этого адреса нету.

И звонок мой уйдет в никуда,  
Отключен аппарат абонента,  
Сколько б я не звонила туда,  
Больше этого номера нету.

Даже если приеду сама,  
В город тот, где мы счастливы были,  
Меня встретят угрюмо дома,  
Эти улицы, где мы ходили...

Я оставлю попытки свои,  
Осознав, что не будет ответа,  
Но однажды позвонишь мне ты,  
Только поздно, меня больше нету...

## Один перрон, для встречи и потери...

Меня манит железная дорога,  
Могу я долго в ожидании стоять,  
По расписанью поезда приходят строго,  
Я их люблю встречать и провожать.

Один перрон, для встречи и потери,  
А сколько видел на своем веку!  
Воспоминания он мне свои доверил,  
Но не уложишь все в одну строку...

...Мужчина, в ожидании Любимой,  
Букет из роз к груди своей прижал,  
Волнение в глазах неуловимо,  
Он опоздать боялся на вокзал!

Бежал, боясь, а вдруг её не встретит,  
Что затеряются они в такой толпе?  
Как сердце бьется... Он её заметит,  
Цветы подарит и прижмет к себе.

И счастье, что нашел, он не отпустит,  
Свой лучик света, Солнышко своё...  
В глазах любовь и лишь частичка грусти,  
Что столько лет он прожил без неё...

## «Прощай, Любимая! Шум поезда затихнет...»

Прощай, Любимая! Шум поезда затихнет,  
И он растает в дымке голубой...  
Такое чувство вряд ли снова вспыхнет,  
Нам никогда не встретиться с тобой...

Ты для меня останешься прекрасной,  
Недостижимой моей звездой в ночи,  
Мы встретились с тобою не напрасно,  
Но не суди меня, не надо, промолчи...

Живу я в дней безумном хороводе,  
Люблю и ненавижу поезда,  
И свято верю, что на небосводе,  
Горишь и светишь Ты, моя звезда...

## «Где ты?..»

Где ты?  
Звезды взошли и погасли...  
Где ты?  
К тебе я взываю напрасно...  
Где ты?  
Так далеко, что не слышишь...  
Где ты?  
Мне не звонишь и не пишешь...  
Где ты?  
Прошлое не отпускает...  
Где ты?  
Память вновь круг замыкает...  
Где ты?  
Эхом летит по планете...  
Где ты?  
Сквозь миллионы столетий...  
Где ты?  
Сна и покоя мне нет...  
Где ты?  
Только молчанье в ответ...  
Где ты?

## Навсегда? Навсегда! Навсегда...

Взмах руки, оглянись на прощанье,  
Вместе больше не быть никогда,  
Бьется мысль в замутненном сознание:  
Навсегда? Навсегда! Навсегда...

Навсегда – беспощадное слово,  
В нем извечно живет пустота,  
В нём тоска замыкает оковы,  
Дальше нет ничего – темнота...

Лишь в сердцах остаются хранимыми,  
В снах вернувшись в предутренний час,  
Беспощадные наши любимые,  
Вдруг покинуть решившие нас...

## «Прости...»

Прости...  
Потупив в пол глаза,  
Прости...  
А на щеке слеза,  
Прости...  
Не смог я сильным быть,  
Прости...  
Попробуй всё забыть,

Прости...  
Вдруг опустел вокзал,  
Прости...  
За то, что не сказал,  
Прости...  
От боли как избавиться?  
Прости,  
Что их не смог оставить...

Прости,  
Всё в прошлом...  
Может быть,  
Прощу,  
Но как тебя забыть?

## «Два полюса, ты – северный, я – южный...»

Два полюса, ты – северный, я – южный,  
Нас развело по разным сторонам,  
Огонь с водою меж собой не дружат,  
Не суждено остаться вместе нам...

Мы встретились с тобою слишком поздно,  
Дойдя вдвоем до роковой черты,  
Не так для нас с тобой сложились звезды,  
Свободна я, но несвободен ты...

Прошли года, теперь уже не важно,  
Кто прав тогда был, а кто был неправ,  
Судьба была жестока и продажна,  
Нас на концы планеты раскидав...

## «Закричу тебе вслед: «Останься!..»

Закричу тебе вслед: «Останься!  
Сможем мы всё сначала начать!»  
Ты качнёшь головой: " Не пытайся,  
Ты простого не можешь понять,

Я ушёл и меня больше нет,  
К черту слезы, не плачь же, не надо,  
Не смотри мне с укором вослед,  
Я и так себя чувствую гадом...

Я люблю тебя, как никого,  
В своей жизни ещё не любил,  
Но поделать не смог ничего,  
За себя и тебя всё решил...»

И ушёл, растворился в ночи,  
Мир не рухнул, и солнце взошло,  
Не воротись, кричи-не кричи,  
Душу только всю напрочь сожгло...

## «Растворился в дымке голубой...»

Растворился в дымке голубой  
Образ твой, мелькнув в окне вагона,  
Просто ты уехала домой,  
Я остался в суете перрона...

Извини меня, что опоздал,  
Видно, я стремился опоздать,  
Ничего тебе я не сказал,  
Да и что тебе я мог сказать?

Я в глаза твои взглянуть боюсь,  
Но запомнить их, прошу, позволь,  
До того, как появилась грусть  
В тех глазах и появилась боль...

Не пришел тебя я проводить,  
Чтоб последний раз тебя увидеть...  
Жаль, что ты умеешь лишь любить  
И совсем не можешь ненавидеть...

## «Не устанет планета вращаться...»

Не устанет планета вращаться,  
Разговорами боль не унять,  
Смысла нету к тебе возвращаться,  
Что – то заново нам начинать...

Ты не тот, да и я изменилась,  
Не глупы, понимаем мы это,  
И случилось всё так, как случилось,  
Возвращаться – плохая примета...

Выбор сделан... А правильно – нет ли,  
Уже поздно о том говорить...  
Чувства живы, они не померкли,  
Ничего не удастся забыть...

## «Забываю. Прощаю. Оттаиваю...»

Забываю. Прощаю. Оттаиваю.  
Улыбаюсь и снова живу...  
Я всё заново перестраиваю,  
Не жалею, не жду, не зову...

Новый город и новые люди,  
В повседневности будней – покой,  
Долог путь возвращенья и труден,  
Становлюсь постепенно собой...

За ночами приходят рассветы,  
Так всегда и не нам выбирать,  
На вопросы найдутся ответы,  
Я смогу всё сначала начать...

## **«Не ври себе, прошу тебя, не ври...»**

Не ври себе, прошу тебя, не ври,  
Не убеждайся в том, чего в помине нет  
Убей меня в себе, сожги, сотри,  
На твой вопрос всего один ответ...

Ненужных обещаний тонкий лёд,  
Пустых надежд непрочных паутина,  
Где ложь и страх, любовь там не живёт,  
Не может быть душа наполовину...

Так отпусти, не лги обоим нам,  
Пусть больно так, но так честнее, верь!  
Пойму, прошу, печаль ветрам раздам,  
Жизнь так устроена, не избежать потерь...

## «Привет, Любимый! Из небытия...»

Привет, Любимый! Из небытия  
Пишу тебе, что боль моя проходит,  
Уже нет НАС, есть только Ты и Я  
И с нами ничего не происходит...

В рутине дней заботы и дела,  
В работе ищем мы успокоенья...  
А та любовь, была иль не была?  
Канула в Лету? Предана забвенью?

Ты мне не снишься, я тебе не снюсь,  
Но иногда с какой-то сладкой болью,  
Тебя я вспомню вновь и улыбнусь,  
В былое вернуть себя позволю...

## «Ухожу от былых обид...»

Ухожу от былых обид...  
Я взрослею? Пусть будет так!  
Принимаю спокойный вид,  
Разжимаю сжатый кулак.

Черный ворон кружит, кружит,  
Я – то знаю, что это значит,  
Он вещает, не ворожит,  
Обещает он мне удачу.

Моя черная полоса,  
Мною пройдена подчистую,  
Через ворона небеса  
Предвещают мне жизнь иную...

Вещий ворон не вестник зла,  
Мудрость времени в этой птице...  
Я обиды сожгла дотла,  
Чтобы заново возродиться...

## «Холодным дождем умою лицо...»

Холодным дождем умою лицо,  
Застывшие руки согрею дыханьем,  
На пальце блестит золотое кольцо,  
Что ты подарил перед расставаньем.

Закончилось лето, не будет тепла,  
Заплакала осень дождями,  
Я нашу любовь сохранить не смогла  
И пропасть легла между нами...

Всё ближе и ближе седая зима,  
Мечты и надежды – всё прахом,  
А сердце заковано корочкой льда  
И сжалось в комочек от страха...

Себя потеряла – найти не могу,  
Я сбилась с пути, заблудилась...  
Я ночью, во сне в неизвестность бегу,  
С тех пор, как с тобою простилась...

## «Слов недосказанных...»

Слов недосказанных  
Осадок колкий,  
Засел мне в сердце  
Тупой иглой,

Кричу от боли!  
В ответ ни звука...  
Душа распята,  
А крест – разлука...

Слезинки горькой,  
Блестит дорожка...  
Была счастливой?  
Совсем немножко!

Зачем так сложно  
Всё в жизни этой?  
Осталась память  
Пустым конвертом...

## «Мы с тобою были оба правы...»

Мы с тобою были оба правы,  
Лишь потом поняв ту правоту...  
Поутру роса падет на травы,  
Солнца луч разгонит темноту...

В том, что было нету сожаленья,  
Это как награда, а не боль,  
Первое к тебе прикосновенье,  
Сохранить в душе своей позволь,

Помнишь первый поцелуй, объятье?  
И перрон, почти полупустой,  
Разве это может быть проклятьем?  
Это дар судьбы для нас с тобой...

Мы не рядом, разве это важно?  
Вместе мы сердца свои храним,  
Это главное и понимает каждый,  
Тот огонь в сердцах неугасим...

## «Я – песня, что кем – то была не допета...»

Я – песня, что кем – то была не допета,  
Я чья-то мечта, что увы, не сбылась,  
Желанная чья – то прохлада среди лета,  
Была и как ветер я вдаль унеслась.

Я кем – то, наверно, осталась любима,  
Оставив в душе чьей – то огненный след  
И в этой душе я как прежде хранима,  
Чиста и невинна, как выпавший снег...

А ты в моем сердце остался навечно,  
Забыть не по силам, да и не хочу,  
За здоровье твоё в церкви ставлю я свечи,  
Прося за тебя вновь молитву шепчу...

И пусть нам с тобою пришлось разлучиться  
Ты есть и уже этим счастлива я  
И я за тебя не устану молиться,  
Ты – песня, мечта и прохлада моя...

## «Ночь катилась к рассвету...»

Ночь катилась к рассвету,  
Он опять не пришёл...  
Погасив сигарету,  
Скажешь: «Всё хорошо...»

Лунный свет отразился,  
В тусклом блеске зеркал,  
Вечер вновь не сложился,  
Ты ждала, он же знал!

И на зябкие плечи  
Ляжет теплая шаль,  
А в подсвечниках свечи  
Догорят, как печаль...

## «Все принимаю, признаю, приемлю...»

Все принимаю, признаю, приемлю,  
Что сбылось и не сбылось, все прошло,  
Я гласу своего рассудка внемлю,  
Понять пытаюсь, что произошло...

Я в памяти храню все наши встречи,  
Хорошее, что было дано нам,  
С судьбой смирилась, я ей не перечу,  
А боль свою на откуп ей отдам.

Я буду вспоминать тебя с улыбкой,  
Одно лишь буду знать всегда,  
Допустим, я была твоей ошибкой,  
Но ты моею не был никогда!

## **Бьюсь в паутине лжи!**

Ложью не рань меня,  
Разве я заслужила?  
Верю, не лгут любя,  
Или лишь я любила?

Ты на меня глядишь,  
В редкие встреч минуты,  
Знаешь ведь, что грешишь,  
Обманом своим опутав!

Бьюсь в паутине лжи,  
Так не хочу – навсегда!  
Лучше правду скажи,  
Что не любил никогда...

## «В тусклом свете свечи...»

В тусклом свете свечи,  
В зале полупустом,  
В полумраке ночи  
Мы танцуем вдвоем,

Образ твой неземной  
Моё сердце пленил,  
Я забыл про покой  
Я про все позабыл,

От тебя, ангел мой,  
Глаз мне не оторвать,  
До утра, до зари  
Я готов танцевать,

Каждым вздохом с ума  
Снова буду сводим...  
Жаль, что это лишь сон,  
Я как прежде – один...

## Дождь – мои слезы

Дождь за окном, ты не слышишь мой голос,  
И это нам ни к чему,  
Важно лишь то, что мы любим друг друга,  
Просто прикинь к стеклу.

Вслушайся в эти шуршащие звуки,  
Слезы мои – этот дождь  
И невзирая на горечь разлуки,  
Главное, ты меня ждешь.

Серые будни, жизнь так устроена,  
Лучшее ждет впереди,  
Каждый из нас понимает по своему  
Ценность и нужность любви,

Дождь за окном, барабанит по крышам,  
Помню я руки твои  
И в этом шуме дождя ты услышишь,  
Как я признаюсь в любви...

## **Счастье сквозь пальцы...**

И снова ложатся неровные строчки,  
Слезами закапан тетрадный листок,  
Снова не спится тебе этой ночью,  
Не удержал, не случилось, не смог...

Яростно ветер стучится в окошко,  
Струи дождя барабанят в стекло...  
Был счастлив? Конечно! Недолго, немножко...  
Но счастье сквозь пальцы песком утекло...

## Всё прошло

Вскину голову упрямо,  
Бровь дугою изогну  
И твоих объятий лживых  
Цепь тугую разомкну!

Нету веры больше, милый,  
Я горела, как могла,  
Только вдруг иссякли силы,  
Нету чувств, одна зола...

Всё прошло и всё остыло,  
Ветер ставнями стучит...  
Сердце раньше говорило,  
А теперь оно молчит...

Знать, пришла пора прощаться,  
Ты далекий и чужой...  
Да и смысла нет цепляться  
Нам за прошлое с тобой...

## **«Я скажу тебе: «Хватит, довольно!...»**

Я скажу тебе: «Хватит, довольно!»  
И устало добавлю: «Прощай...»  
Ты достаточно сделал мне больно...  
Исчезаю, не провожай!

Не пытайся зажечь меня взглядом,  
Я сгорела – уже не вернуть,  
Не целуй меня больше, не надо,  
Выбор мой – одиночества путь...

Оберну свою душу, как в кокон,  
Никого не впущу я туда...»  
Будут в блеске обманчивых окон  
Песню боли гудеть провода...

## Я – ведьма!

Я – ведьма! На костре я сожжена,  
За рыжий волос, стать и красоту,  
Во тьме средневековья рождена,  
Явив в костре святую наготу...

...В тот день из дома убежала прочь,  
Подальше от «святых» иезуитов,  
Но все же наступила эта ночь,  
Меня схватили, я была избита,

Потом допросы, пытки, каземат  
И я не выдержала, и во всем «созналась»,  
Меня пред казнью исповедал брат,  
Дал крест поцеловать – я отказалась...

И эта ночь последнею была,  
Слез не лила, не поддавалась страху,  
Потом почти раздели, догола,  
Оставив лишь нательную рубаху...

И повели на площадь, в свете дня,  
А площадь вся набита до отказа,  
И люди все плевались на меня,  
Кричали: «Ведьма! Чтоб ты сдохла сразу!»

И привязали накрепко к столбу,  
Чтоб догорая, я на нем осталась,  
В глазах увидеть жаждали мольбу,  
Но я лишь к ним испытывала жалость.

И ввысь безбрежную подняв глаза,  
Я там своё спасенье увидала,  
Пылал костер, а на щеке слеза,  
Я плакала, когда душа взлетала...

О сколько нас, сгоревших на кострах,  
Но душу сохранивших от наветов,  
Мы возродимся в будущих веках,  
И будем жить, мы заслужили это...



## Вечный скиталец

Ты – вечный скиталец,  
Летучий голландец,  
Бродишь и бродишь по свету,  
Ты в поисках счастья,  
Любви и участия,  
Но нету пристанища, нету...

Ты гость, что не прошен,  
Камзол твой заношен,  
В висках седина серебрится,  
В руке твоей посох,  
Всё в жизни не просто,  
Но всё – таки хочется сбыться!

Былая надежда  
Забрезжит, как прежде,  
И снова поманит дорога,  
Привычно вперед,  
Туда, где восход,  
Пойдешь, уповая на Бога...

## **«Хочу взлететь, но перебиты крылья...»**

Хочу взлететь, но перебиты крылья,  
Хочу сказать, но кончились слова,  
Хочу дышать, но задыхаюсь пылью,  
Хочу бежать, но двигаюсь едва,

Хочу запеть, но горло мне сдавило,  
Хочу смеяться, слезы не дают,  
Хочу работать, только нету силы,  
Хочу уехать, но нигде не ждут,

Хочу к тебе, но ты опять далёко,  
Хочу кричать, но просто промолчу,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.