

Александр Логинов



# **9 ШАГОВ К УСПЕХУ ПОСЛЕ 30**

Библиотека бизнес-лекаря

Александр Логинов

**9 шагов к успеху после 30.  
Библиотека бизнес-лекаря**

«Издательские решения»

**Логинов А.**

9 шагов к успеху после 30. Библиотека бизнес-лекаря /  
А. Логинов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-854688-4

Пятая книга Александра Логинова в серии «Рецепты бизнес-лекаря». На основе большого жизненного опыта автор делится советами по личностному росту. О судьбе и о счастье, о реализации своих талантов и о разрушении внутренних преград на пути к успеху. О том, как в любом возрасте найти пути к счастью. Книга написана в легкой форме, простым и понятным языком. Структура книги удобна для восприятия — ответы на 9 популярных вопросов о саморазвитии: что, где, когда, как, зачем, почему, кто, кому, сколько.

ISBN 978-5-44-854688-4

© Логинов А.  
© Издательские решения

# Содержание

К ЧИТАТЕЛЮ	6
1. ЧТО ТАКОЕ СУДЬБА?	8
1.1. Траектории судьбы	9
1.2. Зигзаги судьбы	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **9 шагов к успеху после 30**

## **Библиотека бизнес-лекаря**

**Александр Логинов**

© Александр Логинов, 2017

ISBN 978-5-4485-4688-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## К ЧИТАТЕЛЮ



Бизнес-лекарь Александр Логинов

Приветствую Вас, уважаемый читатель!  
Вас заинтересовала предложенная мной тема.  
Значит Вам за 30. Или за 40.  
А может быть за 50?

Надеюсь, что прочитав эту книгу до конца Вы убедитесь, что паспортный возраст не имеет никакого значения для полной самореализации личности, для построения счастливой жизни, для создания бизнеса по душе.

Кстати говоря, в главе, посвященной жизненному тону, вы найдете простую методику определения своего биологического возраста и рекомендации по его сохранению или даже снижению не взирая на повышения возраста паспортного.

А пока давайте познакомимся.

Меня зовут Александр Логинов.

Это моя очередная книжка серии «Рецепты Бизнес-лекаря».

В 2016 году уже увидели свет 4 книги этой серии: «Успешный бизнес в кризис. 8 простых стратегий для предпринимателя»; «Публичное выступление с удовольствием. 7 рецептов ораторского мастерства»; «Саморазвитие на каждый день. 6 рецептов личностного роста»; «Блоги ведут не боги. 5 рецептов копирайтинга».

Название книги «9 рецептов саморазвития для тех, кому за 30» требует оговорок. На самом деле рецептов саморазвития великое множество – выбирай на вкус!

Как не трудно догадаться, в книгу вошли только 9 – исключительно из соображений серийности производимых мною нетленных книжных творений.

Излагать в предисловии содержание книги не имеет смысла.

Хочу лишь подчеркнуть, что все приведенные в книге формулы и рецепты взяты из моей личной практики, из моего личного опыта, из моих личных жизненных наблюдений.

А опыт, доложу я вам, у меня изрядный. Через месяц мне исполнится 70 лет. Трудовой стаж – более полувека.

И на разных отрезках этого долгого пути занимался я разными делами, овладевал разными профессиями, стремился к разным вершинам.

Был я строителем, и архитектором, экономистом-ученым и энергетиком, менеджером и предпринимателем. Относительно недавно решил погрузиться в профессиональную консалтинговую деятельность.

Отсюда и название моего консалтингового проекта: «Рецепты бизнес-лекаря».

Книга эта посвящена профессиональному и личностному росту – попытка совместить два этих важных направления как бы в одном флаконе.

Обычно эти темы рассматриваются самостоятельно: «варенье отдельно, мухи отдельно».

Но на практике это не очень-то работает. Все равно приходится дела планировать и выполнять вперемешку. Во всяком случае, у меня это всегда происходило именно так.

В настоящее время я с увлечением развиваю свой консалтинговый проект. Общаюсь с коллегами, партнерами и клиентами, некоторые из которых младше меня по возрасту на 20, 30, 40 и даже 50 лет.

Из этого как бы следует, что мои привычки по поддержанию физического, творческого и психологического тонуса прошли проверку временем.

И это дает мне моральное право ими делиться.

Всю свою сознательную жизнь я считал себя книголюбом. И сейчас читаю довольно много.

К сожалению, все меньше времени и сил остается на чтение книг серьезных, требующих трудов душевных и интеллектуальных.

По моим наблюдениям, наибольшим спросом в наши дни пользуются книги разряда «инструкция к применению»: прочитал – обдумал – применил.

Свои книги бизнес-тематики я стараюсь изготавливать по такому же рецепту: меньше теории, больше простых и понятных советов.

И еще. «Нельзя объять необъятное» – как сказал Козьма Прутков. Тему саморазвития невозможно раскрыть даже в объемной энциклопедии. А значит – не следует и пытаться!

Поэтому структура книги предельно проста – это мои ответы всего на 9 наиболее часто задаваемых вопросов, касающихся саморазвития тех, кому за 30:

**ЧТО, ГДЕ, КОГДА, – КАК, ЗАЧЕМ, ПОЧЕМУ, – КТО. КОМУ, СКОЛЬКО?**

Думается, что благодаря этим вопросам читателю будет легко ориентироваться в этой небольшой по объему книжице, написанной в меру простым и доступным языком.

Эти вопросы стояли и передо мной. Для себя я нашел на них ответы.

Надеюсь, что мои мысли и рекомендации по этой теме будут полезны моим читателям.

*С уважением,  
Александр Логинов*

## 1. ЧТО ТАКОЕ СУДЬБА?

Что такое судьба?

Вот несколько эпитетов, которыми наделяли это понятие российские классики: ветреная (Пушкин); грозная (Фет); железная (Белый, Фет); жестокая (Козлов); злая (Белоусов, Кольцов); насмешливая (Баратынский); превратная (Вяземский); самолюбивая (Некрасов); своеправная (Рылеев); слепая (Сологуб, Голенищев-Кутузов).

Так ли это на самом деле?

В последние годы меня все чаще посещают мысли о том, что в жизни нашей многое предопределено свыше. Размышляя о различных зигзагах судьбы трудно отделаться от впечатления, что ничто в нашей судьбе не происходит случайно.

Несколько раз в своей профессиональной жизни я осуществлял довольно резкие повороты, зигзаги.

Это были смены места работы, профессии, в значительной мере – смены круга общения.

Для окружающих это казалось странным: ведь текущие дела в эти моменты шли у меня вполне так благополучно. И казалось бы не требовали отказа от того, что было.

Мне же самому эти переходы казались простыми и естественными и каждый новый жизненный этап являлся логическим продолжением предыдущих.

По зрелым размышлениям я пришел к пониманию того, что в такие моменты внутри меня уже вызревало что-то новое, требовавшее каких-то иных сфер для применения.

Конечно же, это было порой не просто и требовало определенной силы духа. Ведь расставаться с накопленным багажом всегда сложно!

Вместе с тем, я уж никак не могу отнести себя к фаталистам, считающим, что нужно просто плыть по течению и ждать, куда тебя вынесет могучий поток.

В какой-то мере в качестве ответа на этот вопрос можно примерить к себе методы выстраивания своей судьбы, предлагаемые Вадимом Зеландом в его книгах «Трансерфинг реальности», «Пространство вариантов» и других.

Давайте вместе поразмышляем о траекториях наших судеб. Надеюсь, что эти размышления найдут отклик в Ваших душах, в Ваших делах, в Ваших надеждах.



## 1.1. Траектории судьбы

Не могу сказать, что являюсь знатоком эзотерического учения и убежденным последователем философии Вадима Зеланда.

Но несколько его книг, прочитанных в разные годы, побуждают к размышлениям.

Мне лично понравилось его образное представление жизненной судьбы человека в виде пространства вариантов.

В моем представлении (и упрощенном изложении) его теория выглядит так.

Существует некое поле информации, которое можно назвать пространством вариантов. Оно содержит информацию обо всем, что было, есть и будет.

На этих «информационных скрижалях» записаны наши судьбы до последнего дня в этом бренном мире. Изменить этот конкретный сценарий жизни нам не дано.

Но прелесть ситуации в том, что на этих самых скрижалях написано бесчисленное множество сценарных вариантов нашей судьбы. Мы в данный конкретный момент движемся по одному из них.

При желании мы можем в любой момент из этой конкретной точки перейти на другой сценарий, радикально изменив свое будущее.

Мы не можем изменить этот сценарий, но мы вправе выбрать другой.

Не нужно бороться за счастье – можно просто выбирать себе вариант по душе.

Мы получаем то, что выбираем. Мы имеем право выбирать именно потому, что бесконечность вариантов уже существует. Нам никто не запрещает выбрать себе судьбу по душе.

Все управление судьбой сводится только к одной простой вещи – сделать правильный выбор.

Думаю, в этом что-то есть. Мне не раз приходилось встречать людей стоически преодолевающих преграды судьбы, пытающихся радикально ломать свою жизнь. Чаще всего, у них это плохо получается.

В тоже время, множество примеров того, что людям удачливым, успешным, в конечном счете счастливым все удается с кажущейся легкостью.

Так может быть дело и впрямь в правильном выборе сценария?

И в философском отношении к зигзагам судьбы?

## 1.2. Зигзаги судьбы

Несколько лет назад на меня произвела впечатление книга Рича Кристиансена «Принцип зигзага». Я написал несколько статей-рецензий на книгу у себя на блоге и даже вступил с автором книги в переписку.

Хотел даже взяться за перевод книги с английского на русский язык, да так и не собрался...

Лозунг Рича Кристиансена «Zigzag Your Way to Success!» на русский язык можно перевести примерно так: «Лавируй на пути к успеху!» или «Зигзагами к цели!».

Смысл его рассуждений в том, что даже самому целеустремленному человеку не всегда следует идти к поставленной цели напролом – по прямой.

В жизни это практически всегда не реально!

Ведь поднимаясь к вершине горы мы воленс-ноленс обходим большие камни, деревья, ищем удобное место для пересечения ручья или канавы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.