

# 50 секретов

от

*ангела*



Практическая астропсихология

Алина Полянская

Алина Полянская

**50 секретов. Практическая  
астроПсихология**

«Издательские решения»

**Полянская А.**

50 секретов. Практическая астропсихология / А. Полянская —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-832524-3

Книга сделана в виде еженедельника, состоящего из советов по астрологии и психологии. Она будет полезна тем, кто хочет улучшить качество своей жизни. Ежедневные шаги приведут к нужным результатам. Сверяйтесь со звездами, используйте законы Вселенной, живите в гармонии с природой!

ISBN 978-5-44-832524-3

© Полянская А.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Благодарности                       | 6  |
| Вступление                          | 7  |
| Создай свой календарь!              | 8  |
| Зима – время желаний                | 9  |
| Декабрь. Стоянка 10. Мечта          | 10 |
| Секрет 1. Как правильно мечтать     | 10 |
| 49 неделя                           | 11 |
| Секрет 2. Почему так важно верить   | 13 |
| Моя мечта                           | 13 |
| 50 неделя                           | 14 |
| Секрет 3. Зачем развиваться духовно | 16 |
| Моя душа                            | 16 |
| 51 неделя                           | 17 |
| Секрет 4. Как осуществить мечту     | 19 |
| Конец ознакомительного фрагмента.   | 20 |

**50 секретов**  
**Практическая астропсихология**  
**Алина Полянская**

© Алина Полянская, 2016

© Алена Алтынова, дизайн обложки, 2016

*Редактор* Людмила Кисловская

*Корректор* Оксана Сизова

ISBN 978-5-4483-2524-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Благодарности**

*Хочу поблагодарить мою маму и дочку, которые помогли мне в работе. Нашими общими усилиями эта книга появилась на свет.*

## Вступление

Я думаю, что вы, мои дорогие читатели, уже несколько раз пытались изменить свою жизнь, принимали важные решения «с понедельника все начать делать по-новому», но всякий раз что-то мешало осуществить ваши мечты. Давайте вместе попытаемся разобраться, почему же так получается. В этом еженедельнике собраны советы по психологии и астрологии, которые лично мне и моим клиентам помогли значительно улучшить свою жизнь. Он позволит вам ответить на вопросы:

- как улучшить свою жизнь, наполнив ее положительной энергией;
- как заручиться поддержкой высших сил и стать счастливее;
- как чудесным образом решить все свои проблемы;
- как достигнуть своих целей;
- как быстро добиться исполнения желания;
- как подключиться к информационному потоку, чтобы получить ответы на свои вопросы;
- к каким целям нужно стремиться, чтобы добиться успеха;
- где взять финансы, чтобы заниматься любимым делом;
- как раскрыть свои врожденные таланты и способности;
- как создать условия для естественного восстановления и укрепления своего здоровья;
- как приблизить свою удачу;
- как жить счастливой полноценной жизнью.

На эти и другие вопросы вы сможете получить ответы, взаимодействуя с высшей силой посредством своего подсознания. Этот еженедельник поможет вам осуществить то, о чем вы давно мечтали. Помните – нет ничего невозможного! Вы можете получить все, что пожелаете! Главное, всегда помнить об этом и прикладывать к этому ежедневные усилия.

## Создай свой календарь!

Год подходит к концу, а наша книжка только начинается. В принципе, вы можете начать читать ее с любого места, от этого ничего не изменится. Тем и хорош круг, что он не имеет ни конца, ни начала. В этой книге мы пройдем по пути Солнца, наполнимся его энергией и начнем жить полноценной счастливой жизнью. Просто попробуйте применить на практике все те советы и рекомендации, которые вы уже давно знаете. Я открою вам главный секрет психолога – он состоит в том, что секрета никакого нет. Вся информация доступна каждому человеку, так как нас окружает информационное поле Земли. Достаточно задать вопрос, и вы обязательно получите на него ответ. Возможно, именно поэтому вы и держите в руках эту книгу. А зачем тогда ее читать, если вы и так все знаете, ну или почти все, что написано в этой книге? Дело в том, что память человеческая обладает таким замечательным свойством – все забывать. Поэтому время от времени, бывает, я сама забываю прописные истины, совершаю ошибки. Но все мы живые люди, а людям свойственно ошибаться: «Errare humanum est». Я давно уже веду дневники, и чтобы не забыть что-то важное, стараюсь все в них записывать. И надеюсь, что для вас будет полезна та информация, которая стала частью этой книги. А чтобы у меня совсем все получилось, и я успела написать ее за неделю, как этого требуют условия тренинга по написанию бестселлера за неделю, я сходила в церковь, поставила свечку, попросила благословения и начала работать над ней. О том, что у меня получилось, судить вам. Я буду очень благодарна за ваши отзывы. Пишите мне обо всем: о том, что вас волнует, о ваших проблемах, вопросах: [angelwight8@gmail.ru](mailto:angelwight8@gmail.ru) Буду ждать ваших писем и постараюсь помочь, если это будет в моих силах.

## **Зима – время желаний**

## **Декабрь. Стоянка 10. Мечта**

### **Секрет 1. Как правильно мечтать**

Я решила начать эту книжку с конца. Почему, спросите вы? Хочу успеть вскочить в последний вагон уходящего поезда под названием «Жизнь» и схватить удачу за хвост. Дела в том, что птица счастья очень привередлива и просто так не дается в руки. Но ее можно приучить. Как? Об этом мы поговорим чуть позже, а пока давайте немного помечтаем. Ведь наши мысли и желания, по сути, и создают тот мир, в котором мы живем. По крайней мере, так говорят. Я не совсем с этим согласна, но точно знаю, что мечтать очень полезно. Поэтому давайте создавать тот мир, в котором нам будет приятно и комфортно находиться.

## 49 неделя

**4 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**5 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**6 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**7 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**8 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**9 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**10 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

## Секрет 2. Почему так важно верить

Главное, это верить в свою мечту, и тогда она обязательно исполнится. Не знаю как у вас, а со мной в жизни часто случались удивительные вещи. Например, в детстве я очень хотела иметь пианино и мечтала научиться играть на нем. Помню, что, когда приходила к друзьям, которые учились в музыкальных школах, всегда с замиранием сердца слушала, как они музицируют, и просила научить меня чему-нибудь, хотя бы очень простому. Я верила, что рано или поздно, но все равно буду играть на пианино. Так и случилось. Правда, к тому моменту я уже выросла и, честно говоря, даже забыла о своей детской мечте. Прошло много времени, у меня уже родилась дочь, и, как вы понимаете, было много других проблем и забот. Но однажды, совершенно неожиданно, соседка по лестничной клетке подарила нам свой рояль. Что это – чудо, совпадение? Нет, это вера в свою мечту!

### Моя мечта

*Есть мечта? БЕГИ к ней!*

*Не получается? ИДИ к ней!*

*Не получается? ПОЛЗИ к ней!*

*Не можешь? ЛЯГ И ЛЕЖИ в направлении мечты!*

**Автор неизвестен**

## 50 неделя

**11 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**12 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**13 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**14 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**15 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**16 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**17 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

### **Секрет 3. Зачем развиваться духовно**

Почему наши мечты исполняются не сразу? У кого-то это происходит быстрее, у кого-то медленнее. Все зависит от уровня нашего духовного развития. Чем человек более духовен, чем ближе он находится к Богу, тем лучше слышны его просьбы, тем больше вероятность, что его мольбы будут услышаны. Дело в том, что человек – это некая энергетическая сущность, которая имеет частоту своих колебаний. Когда мы сердимся, ругаемся, то находимся на низкочастотных волнах. В этой области действует очень мощная сила земного притяжения, не дающая нам подняться вверх. Люди же, которые в течение долгого времени занимаются очищением своего организма и в первую очередь очищением собственных мыслей, работают на высокой частоте и могут быстро получить желаемый результат. Они, как правило, думают не только о собственном благе, а молятся о счастье всех людей на Земле, понимая, что если все будут счастливы, то и они тоже будут счастливы. Живя в гармонии со Вселенной, человек достигает высшего блаженства, когда все его запросы быстро осуществляются.

#### **Моя душа**

*Человеческая душа определяется тремя факторами – наследственность 25%, карма 25%, свободный выбор 50%.*

***Бернар Вербер***

## 51 неделя

**18 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**19 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**20 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**21 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**22 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**23 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

\_\_\_\_\_

Результат дня:

**24 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

## **Секрет 4. Как осуществить мечту**

Время новогодних праздников поистине волшебное. Даже самые закоренелые материалисты, и те на время становятся детьми и начинают верить в чудеса. Кто-то рисует карту желаний, располагая свои мечты по частям света согласно китайским традициям, кто-то просто вешает в комнате картину, символизирующую его мечту. Кто-то вообще ничего такого не делает, считая все это бредом. Но даже он мысленно представляет то, что бы хотел получить в следующем году, не так ли, дорогие скептики? И это замечательно, потому что в это время стрелки часов как бы замирают и начинают двигаться в противоположном направлении, перенося нас в детство. Я, например, каждый год пишу свое желание на маленьком кусочке бумаги, поджигаю его и бросаю в бокал с шампанским. Главное, успеть, пока часы бьют 12 раз, и тогда ваша мечта непременно исполнится.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.