

# 50 секретов

от

*ангела*



Практическая астроПсихология

Алина Полянская

**Алина Полянская**  
**50 секретов. Практическая**  
**астроПсихология**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22058171](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22058171)  
ISBN 9785448325243*

**Аннотация**

Книга сделана в виде еженедельника, состоящего из советов по астрологии и психологии. Она будет полезна тем, кто хочет улучшить качество своей жизни. Ежедневные шаги приведут к нужным результатам. Сверяйтесь со звездами, используйте законы Вселенной, живите в гармонии с природой!

# Содержание

Благодарности	5
Вступление	6
Создай свой календарь!	8
Зима – время желаний	10
Декабрь. Стоянка 10. Мечта	11
Секрет 1. Как правильно мечтать	11
49 неделя	12
Секрет 2. Почему так важно верить	14
Моя мечта	14
50 неделя	16
Секрет 3. Зачем развиваться духовно	18
Моя душа	18
51 неделя	20
Секрет 4. Как осуществить мечту	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**50 секретов**  
**Практическая**  
**астроПсихология**  
**Алина Полянская**

© Алина Полянская, 2016

© Алена Алтынова, дизайн обложки, 2016

*Редактор* Людмила Кисловская

*Корректор* Оксана Сизова

ISBN 978-5-4483-2524-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Благодарности

*Хочу поблагодарить мою маму и дочку, которые помогли мне в работе. Нашими общими усилиями эта книга появилась на свет.*

# Вступление

Я думаю, что вы, мои дорогие читатели, уже несколько раз пытались изменить свою жизнь, принимали важные решения «с понедельника все начать делать по-новому», но всякий раз что-то мешало осуществить ваши мечты. Давайте вместе попытаемся разобраться, почему же так получается. В этом еженедельнике собраны советы по психологии и астрологии, которые лично мне и моим клиентам помогли значительно улучшить свою жизнь. Он позволит вам ответить на вопросы:

- как улучшить свою жизнь, наполнив ее положительной энергией;
- как заручиться поддержкой высших сил и стать счастливее;
- как чудесным образом решить все свои проблемы;
- как достигнуть своих целей;
- как быстро добиться исполнения желания;
- как подключиться к информационному потоку, чтобы получить ответы на свои вопросы;
- к каким целям нужно стремиться, чтобы добиться успеха;
- где взять финансы, чтобы заниматься любимым делом;
- как раскрыть свои врожденные таланты и способности;
- как создать условия для естественного восстановления

и укрепления своего здоровья;

- как приблизить свою удачу;
- как жить счастливой полноценной жизнью.

На эти и другие вопросы вы сможете получить ответы, взаимодействуя с высшей силой посредством своего подсознания. Этот еженедельник поможет вам осуществить то, о чем вы давно мечтали. Помните – нет ничего невозможного! Вы можете получить все, что пожелаете! Главное, всегда помнить об этом и прикладывать к этому ежедневные усилия.

# Создай свой календарь!

Год подходит к концу, а наша книжка только начинается. В принципе, вы можете начать читать ее с любого места, от этого ничего не изменится. Тем и хорош круг, что он не имеет ни конца, ни начала. В этой книге мы пройдем по пути Солнца, наполнимся его энергией и начнем жить полноценной счастливой жизнью. Просто попробуйте применить на практике все те советы и рекомендации, которые вы уже давно знаете. Я открою вам главный секрет психолога – он состоит в том, что секрета никакого нет. Вся информация доступна каждому человеку, так как нас окружает информационное поле Земли. Достаточно задать вопрос, и вы обязательно получите на него ответ. Возможно, именно поэтому вы и держите в руках эту книгу. А зачем тогда ее читать, если вы и так все знаете, ну или почти все, что написано в этой книге? Дело в том, что память человеческая обладает таким замечательным свойством – все забывать. Поэтому время от времени, бывает, я сама забываю прописные истины, совершаю ошибки. Но все мы живые люди, а людям свойственно ошибаться: «Errare humanum est». Я давно уже веду дневники, и чтобы не забыть что-то важное, стараюсь все в них записывать. И надеюсь, что для вас будет полезна та информация, которая стала частью этой книги. А чтобы у меня совсем все получилось, и я успела написать ее за неде-

лю, как этого требуют условия тренинга по написанию бестселлера за неделю, я сходила в церковь, поставила свечку, попросила благословения и начала работать над ней. О том, что у меня получилось, судить вам. Я буду очень благодарна за ваши отзывы. Пишите мне обо всем: о том, что вас волнует, о ваших проблемах, вопросах: [angelwight8@gmail.ru](mailto:angelwight8@gmail.ru) Буду ждать ваших писем и постараюсь помочь, если это будет в моих силах.

**Зима – время желаний**

# Декабрь. Стоянка 10. Мечта

## Секрет 1. Как правильно мечтать

Я решила начать эту книжку с конца. Почему, спросите вы? Хочу успеть вскочить в последний вагон уходящего поезда под названием «Жизнь» и схватить удачу за хвост. Дела в том, что птица счастья очень привередлива и просто так не дается в руки. Но ее можно приучить. Как? Об этом мы поговорим чуть позже, а пока давайте немного помечтаем. Ведь наши мысли и желания, по сути, и создают тот мир, в котором мы живем. По крайней мере, так говорят. Я не совсем с этим согласна, но точно знаю, что мечтать очень полезно. Поэтому давайте создавать тот мир, в котором нам будет приятно и комфортно находиться.

# 49 неделя

**4 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**5 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**6 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**7 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**8 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**9 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**10 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

## Секрет 2. Почему так важно верить

Главное, это верить в свою мечту, и тогда она обязательно исполнится. Не знаю как у вас, а со мной в жизни часто случались удивительные вещи. Например, в детстве я очень хотела иметь пианино и мечтала научиться играть на нем. Помню, что, когда приходила к друзьям, которые учились в музыкальных школах, всегда с замиранием сердца слушала, как они музицируют, и просила научить меня чему-нибудь, хотя бы очень простому. Я верила, что рано или поздно, но все равно буду играть на пианино. Так и случилось. Правда, к тому моменту я уже выросла и, честно говоря, даже забыла о своей детской мечте. Прошло много времени, у меня уже родилась дочь, и, как вы понимаете, было много других проблем и забот. Но однажды, совершенно неожиданно, соседка по лестничной клетке подарила нам свой рояль. Что это – чудо, совпадение? Нет, это вера в свою мечту!

### Моя мечта

*Есть мечта? БЕГИ к ней!*

*Не получается? ИДИ к ней!*

*Не получается? ПОЛЗИ к ней!*

*Не можешь? ЛЯГ И ЛЕЖИ в направлении*

*мечты!*

*Автор неизвестен*

# 50 неделя

**11 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**12 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**13 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**14 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**15 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**16 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**17 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

## Секрет 3. Зачем развиваться духовно

Почему наши мечты исполняются не сразу? У кого-то это происходит быстрее, у кого-то медленнее. Все зависит от уровня нашего духовного развития. Чем человек более духовен, чем ближе он находится к Богу, тем лучше слышны его просьбы, тем больше вероятность, что его мольбы будут услышаны. Дело в том, что человек – это некая энергетическая сущность, которая имеет частоту своих колебаний. Когда мы сердимся, ругаемся, то находимся на низкочастотных волнах. В этой области действует очень мощная сила земного притяжения, не дающая нам подняться вверх. Люди же, которые в течение долгого времени занимаются очищением своего организма и в первую очередь очищением собственных мыслей, работают на высокой частоте и могут быстро получить желаемый результат. Они, как правило, думают не только о собственном благе, а молятся о счастье всех людей на Земле, понимая, что если все будут счастливы, то и они тоже будут счастливы. Живя в гармонии со Вселенной, человек достигает высшего блаженства, когда все его запросы быстро осуществляются.

### Моя душа

*Человеческая душа определяется тремя*

*факторами – наследственность 25%, карма 25%,  
свободный выбор 50%.*

***Бернар Вербер***

# 51 неделя

**18 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**19 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**20 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**21 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**22 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**23 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

**24 декабря** \_\_\_\_\_

Вопрос:

Мысль:

Поздравить:

---

Результат дня:

## Секрет 4. Как осуществить мечту

Время новогодних праздников поистине волшебное. Даже самые закоренелые материалисты, и те на время становятся детьми и начинают верить в чудеса. Кто-то рисует карту желаний, располагая свои мечты по частям света согласно китайским традициям, кто-то просто вешает в комнате картину, символизирующую его мечту. Кто-то вообще ничего такого не делает, считая все это бредом. Но даже он мысленно представляет то, что бы хотел получить в следующем году, не так ли, дорогие скептики? И это замечательно, потому что в это время стрелки часов как бы замирают и начинают двигаться в противоположном направлении, перенося нас в детство. Я, например, каждый год пишу свое желание на маленьком кусочке бумаги, поджигаю его и бросаю в бокал с шампанским. Главное, успеть, пока часы бьют 12 раз, и тогда ваша мечта непременно исполнится.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.