АлёнКа

Алёнкины сказки

АлёнКа
Алёнкины сказки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23793951
ISBN 9785448505911

Аннотация

Это уникальная книга, главным действующим персонажем которой являешься ты – тот, кто читает эти страницы. «Сказки» и посвящаются тебе, читателю. Место, где происходит действие, – здесь. Время, когда происходит действие, – сейчас. Мимоходом, вскользь книга также познакомит читателя с альтернативным взглядом на историю зарождения жизни на Земле, расскажет о возникновении и путях развития человека и человечества, укажет путь к разгадке тайны: кто есть Бог, как он выглядит и что собою представляет.

Содержание

Предисловие 5
Условия игры «Собери мозаику» 7
Приметы и поверья 10
Гадания, или хочешь быть счастливым? 17
«В болезни и в бедности…» 20
Мечтать не вредно, или ключи от счастья 25
Субъективное восприятие объективной действительности, или как сделать, чтобы иллюзии осуществились 30
Оборотни – миф или реальность, или что было сначала: яйцо или курица? 41
Размышления о любви 45
Логика мужская и женская 50
Иисус Христос – Бог или человек, или что зашифровано в Библии? 54
Конец ознакомительного фрагмента. 56

Алёнкины сказки

АлёнКа

Посвящается ТЕБЕ

© АлёнКа, 2017

ISBN 978-5-4485-0591-1
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Сказки, сказания, сказы для взрослых. О чём может рассказать книга с подобным названием?

О многом. Здесь вы найдёте ответы на вопросы: что? кому? почему? как? когда? Простите, если некоторые из них покажутся жёсткими. Я хорошо знаю, что словом можно ранить, покалечить, даже убить. Но им можно и лечить. Терапевтические же методы, безусловно, более мягкие, но не всегда помогают. Иногда хирургическое воздействие является более эффективным, а в отдельных случаях и единственно возможным.

На выше перечисленные вопросы я отвечу вам и сейчас, в предисловии. Правда, немного иначе.

Итак, коротко о главном.

Что представляют собой мои «сказки»?

Это размышления о смысле жизни.

Кому они посвящены? Взрослым. Это сказки для взрослых.

Также книга предназначена homo sapiens – «человеку разумному». Он у меня стоит на особом счету. Почему? Поймёте, читая.

Почему я написала эти эссе?

«Лучше синица в руках, чем журавль в небе».

«Всё или ничего».

«Всё или всё».

Какой из этих принципов вам нравится больше? Надеюсь, что последний. В таком случае – эта книга для вас. В ней вы найдёте ключ к выполнению всех своих самых заветных желаний: быть здоровыми и счастливыми, обрести любовь, познать неизведанное.

Надеюсь, внимательное прочтение книги поможет вам сдать экзамен под названием «Жизнь» на «отлично».

Как читать?

Лучше по порядку. Не в том порядке, в котором любят читать газеты и журналы многие женщины (сзади наперёд), а последовательно. Почему? Потому что, пропустив предыдущее, могут возникнуть трудности с пониманием последующего. Поэтому, читая, действуем по-мужски: «только вперёд, ни шагу назад».

Когда читать?

На самом деле жить и читать можно только «сегодня и сейчас». Я не призываю вас забыть прошлое и перестать строить планы на будущее. Посвящать этому всю жизнь не нужно. Ну, если всё понятно, то в добрый путь!

Условия игры «Собери мозаику» под названием «Человек, мир и Вселенная»

Самого главного глазами не увидишь: зорко одно только сердце.
Антуан де Сент-Экзюпери

Есть история разговоров, гомонов, событий…
И есть история молчания —
того, о чём было промолчано.
И вот эта-то – главная,
а «та» – так себе.
В. В. Розанов

Представьте себе окружность. Разделите её мысленно на шесть равных частей. А ещё лучше нарисуйте. А теперь посмотрите на свой шедевр и ответьте, пожалуйста, на вопрос: что изображено?

Колесо, солнышко, мячик, арбуз, снежинка, салфетка, паутина, апельсин в разрезе…

Ответ на вопрос полностью зависит от вашей фантазии, а значит, субъективен.

От того, что вы по-разному ответили на один и тот же вопрос, изображение изменилось? Нет. Как была начерчена окружность, содержащая три отрезка прямых линий, соеди-

няющих две точки окружности и проходящих через центр, так и осталась. Это – объективная реальность. Вид которой не зависит от нашего восприятия.

А раз так, то ответы на фундаментальные вопросы: как возникла Вселенная, откуда пошла жизнь на Земле, как возник человек, должны быть однозначными, общими и для науки, и для религии, и для мифологии, единственно правильными со всех (для любых) точек зрения. Должны существовать объективные ответы на такие важные для человечества вопросы.

Где и как их, эти ответы, искать?

Почитайте мифы и народные сказки, легенды и предания, религиозные тексты и научные издания, не забывайте обращать внимание на художественную литературу, на картины и скульптуры… Там содержится истина. Но ни в одном отдельно взятом произведении искусства или в одной только книге, а во всех вместе, одновременно. Знание хаотично разбросано в них, его по крупицам нужно собрать в одно большое объективное целое. Нужно «собрать мозаику».

Как определить, что из бесконечного потока информации является подлинным, заслуживающим внимания, истинным?

Спросите у себя. Где-то там, внутри каждого из нас, есть ответы на все вопросы. Надо только не бояться и не лениться их задавать. И тогда молчание зашепчет, заговорит, а иногда и закричит.

Я спросила. Что получилось, расскажу в моих «сказках».

Приметы и поверья

Делай неожиданное, делай, как не бывает, делай, как не делает никто, – и тогда победишь.
В. Короткевич

Приметы и поверья, которые мы замечаем на данный момент, есть отражение нашего подсознания. Если мы думаем, что заболеем от того, что в помещении сквозняк, или от того, что мы сами себя сглазили, выхвалившись, что в этом году ни разу не болели, мы обязательно заболеем. Если нам кажется, что сегодняшний поход в магазин закончится ничем, то так оно и будет. Когда мы подсознательно хотим от кого-чего-либо избавиться (например, от надоевших отношений), то и приметы будут встречаться соответствующие: вылетит кирпич из печи, двор начнёт быстро зарастать крапивой, ворон пролетит с карканьем над крышей в сторону кладбища…

Приметы будто бы подтверждают наше подсознательное желание, последнее усиливается, и смерть, болезнь, предательство, безденежье не заставят себя долго ждать. Стоит же только подумать о любви, счастье, здоровье – и эти мысли вскоре будто магнитом привлекут в вашу жизнь счастье взаимной любви, а для того, чтобы быть здоровым, достаточно уверенно сказать себе «я здоров», и «как верите, так оно

и будет».

Коснувшись понятия веры, необходимо отметить, что – да, если вы свято верите в то, что перебежавший дорогу чёрный кот приносит удачу, то не надо искать обходные пути – вам никакая опасность не угрожает. Действительно, если вы спокойно относитесь к встрече с человеком с пустыми вёдрами – никакие неприятности благодаря этой встрече вас не настигнут, ваша «чаша» останется такой же полной, как и раньше, а если вы идёте по делу, то оно, безусловно, удастся – вера в то, что пустые вёдра означают, что вы справитесь со всем так же легко, как весят не наполненные вёдра, а не тратите время зря, занимаясь не тем делом, принесёт удачу.

Безусловно, если вы запрограммировали своё подсознание на то, что левая рука чешется к деньгам, то вы обязательно будете их получать после такой нехитрой реакции организма на приток денежных средств. Но если вы договорились с самим собой, что это же действие означает, что с деньгами придётся расстаться, то вскоре вы их отдадите, или, если вы не верите ни в первое, ни во второе, желание почесать руки будет сигнализировать о том, что пора уже их помыть.

Однако если вам не мешало бы узнать, какого результата ожидать от принятия важного решения, позвольте себе роскошь обратиться к традиционным, веками установленным приметам и поверьям, которые способны указать на выбор правильного пути, дать необходимый совет, оказать помощь.

Также нет ничего плохого и в использовании приемов белой магии в собственных утилитарных целях. Но здесь нужно помнить: магия, даже белая, относится к той категории вещей, за которые рано или поздно придётся заплатить. Это нормально, платим мы и за другое. Напряжение вызывает лишь тот факт, что стоимость заранее неизвестна. Пожалуй, беспроигрышным вариантом в таком случае будет обращение с просьбой к умершим родственникам, к любым представителям того света (и святым, в том числе), предварительно угостив их ритуальной пищей или выполнив жертвоприношение, любое другое действие, где вы сначала расплачиваетесь за то, что получите потом. Есть только одно обстоятельство: вы уверены, что на самом деле знаете, чего хотите?!

Не советую из только что сказанного сделать неправильный вывод, что, если вы не будете знать плохих примет, ничего плохого с вами не случится. Это вы разумно рассуждаете, что ничего такого не знаете, а ваше подсознание, во многом основанное на памяти рода, считает совсем наоборот и, если его осмысленно не перепрограммировать, сработает так же хорошо, как много веков назад помогало вашему далёкому предку «подстелить соломки» там и тогда, где и когда это было нужно.

Какие делаем выводы? Да, нужно обязательно прислушиваться к голосу народной мудрости, но при этом помнить, что вера стоит над ней. Вера находится на порядок выше лю-

бых примет, поверий, гаданий, опыта прошлых поколений. Но не слепая, а основанная на знаниях, потому что безоговорочно поверить, поверить на самом деле, можно только тому, что сам пережил.

***

О том, как знание примет помогло мне, будет пример.

В своё время я вышла замуж, как говорят, «по залёту». Мы не любили друг друга, но «годы идут», «ребёнку нужен отец»… Короче, все эти стереотипы сработали. К чему это привело? Я едва не потеряла не только мужа, но и дочь. Как это произошло? Сейчас расскажу.

Каждый человек хочет быть счастливым. Возникновению такого самочувствия на то время мешали дисгармоничные отношения с нелюбимым человеком. И подсознательно я всегда хотела от него избавиться. Желание постепенно доходило до Бога. Как результат, в доме стали происходить необычные вещи: сначала залетела в комнату синица, потом засохла яблоня, треснуло стекло в окне, с печки осыпался кирпич. И когда Настя, наконец, построила из кубиков памятник, потом положила под него куклу, нарисовав сначала ей на шее красную полосу, у меня на голове зашевелились волосы. Я спросила, что она делает. Настя ответила, что девочку сбила машина и её нужно похоронить, поэтому она и сделала ей памятник.

Согласно хорошо известных мне народных поверий, сначала я должна была потерять мужа, а потом и дочь.

Причём здесь дочь, спросите вы, когда я хотела избавиться от мужа?

Здесь чуть не сработал ещё один стереотип: «Хочешь избавиться от немилого, Бог заберёт любимого». Меня охватил ужас. Надо было что-то делать, и быстро. И я сделала – подала на развод, забрала дочь и переехала с ней к родителям.

Сейчас мне встречаются только хорошие приметы. Ведь я так хочу. Я сумела перевернуть всё в своей жизни, чтобы начать заново. А вы?

***

Вскоре после означенных событий, во время моего пребывания на сессии, друг рассказал мне легенду. Суть её заключалась в том, что два человека, желая узнать о своей дальнейшей судьбе, пошли к предсказателю. Одному из них он напророчил, что через год тот станет князем, а другому сказал, что через год его уже не будет в живых. Тот, кому нагадали власть и богатство, решил, что, поскольку его ждет такая замечательная судьба, не стоит больше работать над собой и пустился «во все тяжкие»: начал пить, гулять… Второй же решил, что раз жить ему осталось всего ничего, нужно сделать за это время всё, что в его силах, для самосовершенствования, чтобы умирать было не стыдно.

Ровно через год друзья встретились. Идут они по берегу реки, рассуждают, что вот, ни у одного, ни у другого предсказание не сбылось. Вдруг из леса выскочили разбойники. Получилось так, что того, кто должен был стать князем, они зарезали насмерть, а того, кто должен был умереть, только ранили.

Почему так получилось? Потому что первый растратил все данные ему жизненные силы впустую, а второй продолжал работать над собой с ещё большим упорством и напряжением.

На следующий день после того, как я услышала эту легенду, мне позвонила мать. Оказывается, накануне в больницу попала моя дочь. Ангина дала осложнения, и у неё неожиданно начался отёк гортани. Настя начала задыхаться. Машина скорой помощи приехала вовремя: всего несколько минут отделяли мою дочь от смерти.

И тут я поняла, что мне на самом деле удалось открутить ситуацию с тем, чтобы сделать работу над ошибками. Не надо брать с меня пример и ждать, пока накал событий достигнет своей критической точки. Начните работать над собой СЕЙЧАС.

***

После последнего происшествия минул месяц. Я не сказала: у моей дочери в течение последнего года болели ножки –

то одна, то другая. Не помню сейчас, которая больше. Я тогда не могла понять: почему? А теперь вот догадалась – «к земле её тянуло», в землю, под землю, на тот свет. Пару месяцев назад болеть перестали. А два дня назад – снова началось. Правда, на этот раз болела только одна, но очень сильно. Это длилось около четырёх часов. Потом всё прошло. Вскоре я встретилась с подругой, которая мне сообщила, что как раз два дня назад моему теперь уже бывшему мужу стало плохо (не буду называть причину, не думаю, что это так уж важно), его забрала машина скорой помощи. Несколько часов он находился под капельницами – столько, сколько у Насти болела *правая* (ответственная за правое, мужское, за здоровье отца) ножка. Сейчас с ним всё хорошо. Приятно видеть результаты своей работы – работы над собой.

Гадания, или хочешь быть счастливым?

Ни одно желание не даётся нам без того, чтобы не давались силы исполнить его.

Возможно, однако, для этого придётся потрудиться.

Ричард Бах

Если существующий мир – это иллюзия, и все события, которые с нами случаются, зависят от наших мыслей, надежд и веры в их осуществление, то возникает невольный вопрос: а как же гадания на картах, рунах, по огню, воде, камням, любимой книге?

Дело в том, что все они, так же как приметы и поверья, есть отражение нашего подсознания, которое посылает импульсы сознанию. Таким образом, на картах отображается только то, что находится в данный момент в вашей голове. И если, согласно гаданию, вас ждет всё только плохое, имеет смысл спросить своё подсознание: почему так? Что вас беспокоит? Что мешает вам быть счастливыми, богатыми, здоровыми, любимыми?

Ответив на вопрос, вы сможете сначала избавиться от негатива, а потом начать привлекать в свою жизнь всё то доброе и светлое, что вы заслужили. А вы это заслужили!

Мы сами являемся строителями своей судьбы.

Мы не можем выбрать условия, в которых родились, но можем выбрать путь, которым будем идти по жизни.

***

Таким образом, каждый человек является сам хозяином своей судьбы, не важно, осознаёт он это или нет. Каждый имеет право выбора. Кто-то предпочитает «нести свой крест» на земле, безосновательно надеясь при этом попасть в рай после смерти. А кто-то находит рай при жизни. Но сначала нужно пройти через чистилище, опять-таки, при жизни, и избавиться от всех своих страхов, горечи, боли… А избавиться от них можно, только приняв. Почувствуй, переживи заново свои страхи, свою боль, свою обиду. Прости людям, которые вольно или невольно заставили тебя страдать, и прости себе, ведь в том, как ты воспринимал слова и события, виноват только ты сам и никто другой.

Прости и отпусти. И лети в рай, где все твои желания исполнятся. Только, загадывая желание, не нужно прогнозировать возможные варианты его исполнения. Оставь это дело Богу. Сам же просто желай: сильно, искренне, постоянно. Излучай любовь и добро. И тогда всё будет так, как ты хочешь.

И помни: если «ноша» кажется тебе очень тяжелой, возможно, ты взвалил на себя чужую?! Ведь настоящим «кре-

стом» будет тот, который приносит радость.

***

Чуть не забыла сказать о святочных гаданиях. Последним верить можно: нельзя даже представить себе в двадцать лет, что судьбой тебе предназначен муж… Каждому свой, не так ли? Тем более невозможно предвидеть его имя.

Не зря же говорят: «Свою судьбу конём не объедешь». И надо быть благодарными Богу хотя бы за эту небольшую возможность узнать о том, что тебе суждено. А уж как сложится эта судьба – хорошо или плохо – зависит от вас.

И будьте внимательны, когда скачите: объехать-то не объедешь, а вот развернуть коня и поехать в другую сторону можно.

«В болезни и в бедности…»

Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог…

Всё через него начало быть, и без него ничто не начало быть, что начало быть.

Евангелие от Иоанна

В болезни и в бедности…

Если эти строки о вас, уважаемые мои, тогда быстренько читайте, делайте выводы и избавляйтесь от болезней. А за сэкономленные на лекарствах деньги съездите на Кипр, или куда вы там ещё хотите.

Начнём с того, что все без исключения болезни возникают изначально у вас в голове. Как так? Не может быть? А как же инфекционные заболевания?

Из Библии вы знаете, а если нет, то почитайте ещё раз эпиграф, что «вначале было Слово». А что опережает слово? Правильно, мысль. Бывает, конечно, и наоборот, но это не о вас! Ведь если вы читаете эти строки, значит, вас интересует не только программа телепередач, что позволяет мне сделать вывод, что ваш мозг имеет более двух извилин. Итак, сначала возникла мысль, которая превратилась в слово (не имеет значения, в какой речи это произошло: внешней или внутренней) или образ. Последний чаще бывает у детей или у взрослых с хорошо развитой фантазией.

Смотрим дальше. «И Слово было Бог. Всё через него начало быть, и без него ничто не начало быть, что начало быть». Что получается? Всё, в том числе наше собственное разрешение на здоровье или болезнь, на богатство или бедность, на любовь или ненависть, «начало быть» через слово, а значит (сначала, одновременно, сразу после) через мысль и образ.

Таким образом, все больные, а я думаю, что не ошибусь, если скажу, что таких большинство, болеют потому, что им так хочется? Да! Только одни из них (сейчас имеются в виду хронически больные) болеют потому, что хотят, чтобы их пожалели, оказали больше внимания, другим нравится заниматься самобичеванием, они чувствуют мазохистское удовольствие от того, что вынуждены «нести свой крест» до конца жизни.

Вы внимательно прочитали о двух наиболее распространённых группах больных людей и не нашли там себя? Значит вы либо не хронически больной человек, либо осёл. С первым мы ещё поговорим, а второй – марш к телевизору! Там, наверное, именно в этот момент идёт реклама универсальных таблеток от всех болезней. Первым покупателям дисконтные карточки и скидки в бюро похоронных услуг в придачу, не пропусти!

Таким образом, вы не «хроник», любите людей, находите даже какие-то привлекательные черты у «ослов», а всё-таки болеете. Почему? Вот тут важно разобраться в причине бо-

лезни.

Вы – учитель. Началась эпидемия гриппа. Почти все дети в классе заболели. Вы держались до последнего, но и вас постигла та же участь. Почему? Попробуйте ответить на вопрос сначала самостоятельно.

Нет, вы заболели не потому, что эта инфекция передаётся воздушно-капельным путём, а вы находились в её эпицентре. Вы заболели, потому что боялись, морально готовились заболеть, «предвидели» это. Вы заболели сначала мысленно. Вот почему грипп не заставил себя долго ждать. Первопричиной были ваши мысли о болезни.

Или вы вывихнули, сломали, подвернули ногу. Почему?

Нет, не потому что неудачно упали, а потому что мысли, которые возникли у вас в голове накануне падения, были ошибочными, ваши «идеи хромали».

Вы постоянно обо что-то ударяетесь руками во время написания картины?

Попробуйте, возможно, у вас лучше получится писать стихи.

«Накрылся» позвоночник? Почему?

Нет, не потому что вы подорвались, таская грузы, которые весят столько, сколько и вы. Муравей же таскает, и ничего! Ваш позвоночник не выдержал груза проблем, которые вы на него взвалили.

Болит голова? Почему?

Ответ, по-моему, очевиден. От мыслей «пухнет».

Беспокоит лишний вес?

Возможно, вам больше не для кого быть стройной и красивой? Ну так сделайте это ради себя, любимой! А если вас при этом начнут одолевать мысли о том, что у вас нарушен обмен веществ, или это возрастное, помните, что в Освенциме толстых не было.

Проблемы с пространственной ориентировкой? Радуйтесь! Значит, вы «не от мира сего». Растите крылья! А чтоб не заблудиться в этом мире, развивайте умение перемещаться в пространстве по зрительным ориентирам. Ездить в метро без сопровождения не советую.

А если серьёзно, хочешь научиться ориентироваться в пространстве – хватит «витать в облаках», спустись с небес на землю. Только приземлиться надо удачно, не потеряв положительной жизненной ориентированности. Научись отличать правильное от «левого», и тебе больше не нужно будет хвататься за ручку, чтобы понять, которая из двух рук является правой.

Почему так много «особенных» детей нуждаются в коррекции пространственной ориентировки? Потому что они живут в своём мире, им там хорошо и совсем не хочется видеть, что творится вокруг. Но надо понимать, что мир – это не только твой внутренний мир, а ещё и внешний, и его тоже надо учитывать, иначе картинка не будет полной, а восприятие действительности целостным. Сделать это будет легче, если осознать, что мир не добрый и не злой. Он справедли-

вый. Нет ни одной беды, что случилась с тобой в течение жизни, которой бы ты не заслужил. И чем быстрее усвоишь урок, тем меньшее количество раз тебе придётся остаться на стимулирующих и поддерживающих, на коррекционных занятиях, вынуждающих тебя проходить через одни и те же испытания до тех пор, пока не сможешь получить ту оценку по предмету «Человек и мир» (я не про одноименный предмет), которую можно считать зачётной.

Устали постоянно ходить к стоматологу?

Перестаньте «грызть» людей. А там, глядишь, и комары кусать перестанут, да и мыши (грызуны) перейдут жить к соседям. Потребление в качестве или вместо еды «гранита науки» также не будет способствовать увеличению прочности зубов, которые будут крошиться куда меньше, если представлять себе науку чем-то более мягким, чем камень.

Вы потеряли слух или зрение? Не от того ли, что не хотите слышать замечания и видеть разные «несправедливости»?

А теперь ответьте честно: узнали вы в какой-либо из описанных характеристик себя?

Что нужно сделать? Так, исповедаться перед самим собой и простить себе. Простить всё, что накоплено «непосильным трудом» на протяжении вашей «нелёгкой» жизни.

И начинать каждые день, утро, вечер, ночь, любое своё дело с улыбки. Улыбайтесь всегда, при любых обстоятельствах, и уже через неделю вы почувствуете себя лучше.

Мечтать не вредно, или ключи от счастья

Мир странный: в нем всё возможно.
Х. Л. Борхес

Лягушки сделаны из того же материала, что и камни, только материал этот по-разному использован.
Р. Фейнман

В течение нескольких недель меня не покидало одно желание. И вот однажды, случайно зайдя в книжный магазин, решила спросить: стоит это желание моего внимания или нет. Вдруг вижу книгу с интересным названием «Ответ». Я взяла её, раскрыла на первой попавшейся странице, ткнула пальцем, читаю: «Вы будете на седьмом небе от счастья». Решила: хорошо, интуиция в очередной раз меня не подвела. И тут замечаю рядом ещё одну книгу: «Ключ». Последнюю я купила, не раздумывая – и не прогадала! Книга оправдала своё название. И если вам тоже не даёт покоя какое-то желание, попробую поделиться с вами ключом к его осуществлению.

Но сначала давайте сыграем в ассоциации.

Ответьте, пожалуйста, на вопрос: какие ассоциации возникают у вас при слове «ключ»?

Да, золотой ключик из сказки А. Толстого «Золотой ключик, или приключения Буратино».

Какой вывод напрашивается?

Правильно, ключ к выполнению желаний надо искать в сказках. В народных – в том числе и в первую очередь.

Вы видели когда-нибудь сказку с несчастливым концом? Редко. Видимо, потому что герои сказок знали, как достичь своей цели. И народ, который составлял эти сказки, тоже. Тогда, для того, чтобы сделать свою жизнь похожей на сказку, достаточно проанализировать чувства и поступки сказочных персонажей.

С чего начинается путь к осуществлению цели? С возникновения желания. Кажется, что может быть проще – желания есть у каждого. Но далеко не все они, исполняясь, делают нас счастливыми. Почему? Потому что важной составляющей желания является его качество: направленность в сторону добра или зла, условно говоря.

Смотрите, когда герой делает что-то для своих родителей и делает это с удовольствием (например, добывает для отца молодильные яблоки), он достигает поставленной цели, пройдя ряд испытаний. Причём, заметьте, когда герой старается не для себя, а ради блага других, он и сам не остается без награды: получает в дополнение лошадь и красавицу невесту. То же, если ищет любимую с целью жениться, или старики хотят завести детей или внуков.

Немного иначе выглядит ситуация, когда человек хочет

денег. Он получает и их, но они ему на пользу не идут. Хотеть быть сытым, одетым и обутым при этом не запрещается. Удовлетворение своих первичных потребностей воспринимается как нечто само собой разумеющееся, как норма, и не отождествляется с жадностью.

И уже совсем другое дело, когда старшие братья из зависти убивают более удачливого младшего, или когда злая мачеха хочет свести со свету свою падчерицу – вот за эти желания всегда наступает расплата!

А теперь ответим на второй вопрос: какими качествами нужно обладать, чтобы всё задуманное тобой совершалось?

Какими характеристическими особенностями наделяют положительных персонажей сказок? При любых испытаниях они остаются чистыми сердцем и душой, уверенными в себе, в своих силах, спокойными, рассудительными, сообразительными, им не свойственны злость, зависть, ненависть. И ещё надо отметить одно качество, которое иногда дорого стоит, но, наверное, необходимо, поскольку присутствует у многих положительных персонажей – доверчивость. Потому что нельзя, наверное, подозревать в подлости других, не будучи подлым самому. Тем не менее, всегда находятся силы, которые им помогают: животные, растения, силы стихий (вороны с живой и мёртвой водой, серый волк, богатырский конь, могучий дуб). Не потому ли, что наши предки верили (ведали), что душу имеет всё живое, а не только человек. Трудно это представить себе? А вы попробуйте собаке,

который на вас лает, мысленно сказать: «я твой друг» – он перестанет лаять. Или попросите чёрную кошку не переходить вам дорогу – и она останется стоять на месте, пока вы не пройдёте. Удивительно, правда? Но это так. А если животные (и растения тоже!) понимают нас (наш язык, мысли, желания), не свидетельствует ли это о том, что в них есть та же часть божьей энергии, что и в нас?

Они могут даже предвидеть будущее и предупредить нас об опасности. Как сделал мой любимый кот Александр (можно Шурик): прыгая со шкафа, он так «удачно» приземлился на системный блок от компьютера, что тот упал на пол. Хорошо, там в это время лежал спасательный круг – он оправдал своё название полностью. Компьютер остался цел, но я поняла, что информацию из него надо перекачать куда-нибудь ещё и сбросила её на флэшку. Через три дня полетела система Windows. Все материалы, которые находились на диске С (в том числе, «сказки» и готовая дипломная работа), были уничтожены и восстановлению не подлежали. После этого я пошла и расцеловала своего кота, которого три дня назад облаяла.

Возвращаясь к качествам наших героев, надо ко всему перечисленному добавить ещё настойчивость в достижении цели, готовность пройти через испытания и остаться при этом самими собой: добрыми, светлыми, мудрыми, искренними, любящими.

И тогда самые невероятные, самые волшебные сказки ста-

нут явью, и вы найдёте где-то там, за седьмым перевалом, свой аленький цветочек, реализуете заветную мечту: найдёте любовь, познаете истину, будете получать удовольствие от занятия любимым делом.

Субъективное восприятие объективной действительности, или как сделать, чтобы иллюзии осуществились

Однажды я обмолвилась, что жизнь – это иллюзия. Пришло время объяснить, что я имела в виду.

Понятно, что определённая действительность существует. Мы все делаем какие-то действия, ходим на работу, рожаем детей, кто-то уже успел построить дом и посадить дерево вместо нескольких десятков, срубленных ради постройки дома – это объективные вещи. А в чём же тогда заключается иллюзия?

Рассмотрим, что под этим словом понимал З. Фрейд [книга «Будущее одной иллюзии»]: «Характерной чертой иллюзии является её происхождение из человеческого желания, она близка в этом аспекте к идеям, приходящим к человеку в состоянии бреда в психиатрии, хотя отличается и от них [как и от ошибочных идей], не говоря уже о большей структурной сложности бредовой идеи. В бредовой идее мы выделяем как существенную черту противоречие реальности, иллюзия же необязательно должна быть ошибочной, то есть неисполнимой или противоречащей действительности».

Как видим из соображений Фрейда, иллюзия берёт своё происхождение из области фантазии и обусловлена человеческими желаниями. Она может как осуществиться, так и нет, но в любом случае во время своего возникновения не противоречащая действительности фантазия есть иллюзия.

Фрейд рассуждал таким образом в отношении религии, разбирая, какие из её постулатов можно отнести к иллюзиям, какие к бредовым идеям, а какие из них являются ошибочными. Мы же спроецируем его размышления на реалии нашей с вами жизни.

Представьте себе следующую ситуацию: лето, столбик термометра показывает 34 градуса в тени, а вы собираетесь в «час пик» ехать куда-то в переполненном троллейбусе. Что вы почувствовали, предвкушая такую ситуацию? Вас можно понять. Но ведь можно было на это посмотреть и иначе: вы в скором времени за бесценок в обеденный перерыв побываете в сауне!

А сколько шлаков выведется из организма с потом во время дороги?! Ещё несколько таких поездок – и лишних двух-трёх килограммов как не бывало. Чудо да и только!

Почувствовали разницу между тем, как эту простую, казалось бы, ситуацию обычно воспринимаете вы, и как могли бы воспринять. А разница в восприятии происходящего в настоящее время и в предвкушении будущих событий ведёт к возникновению разных чувств, иногда противопо-

ложных. Последние же оказывают непосредственное влияние на наше будущее.

Скажу по-другому. Когда вы научитесь с удовольствием ездить на общественном транспорте, представляя себе при этом, что путешествуете на собственном автомобиле, то вероятность того, что он у вас когда-нибудь появится, многократно увеличивается.

Приведу ещё один, менее яркий, но, возможно, более жизненно важный пример.

Для этого мне нужно будет рассказать вам несколько своих снов. Поэтому сначала хотелось бы немного подготовить вас к этой информации.

Что такое сон?

Существует много научно-психологических исследований на эту тему. Интересное определение сна давали наши предки, считавшие сон путешествием души. Такое мнение понятно: а чем ещё они могли обосновать то, что во сне мы можем наблюдать необычные пейзажи, которых никогда не видели в жизни, встречать других людей и умерших родственников (а если так, то получается, что умерла только их физическая оболочка – тело)? Насколько с этим можно согласиться? Давайте порассуждаем.

Начну с примеров.

Несколько лет назад мы с другом, смеха ради, провели (почти что научный!) эксперимент. Я во сне (вполне сознательно, я хочу сказать, в контролируемом сне) горячо его

целовала. Утром он рассказал мне о том, что то же самое снилось и ему. Таким образом, создается впечатление, что ночью моя душа «ходила на свидание» к его душе и делала с ней всё, что хотелось. Через некоторое время то же сделал мой друг. Только если он спровоцировал сходную ситуацию осмысленно, со мной на этот раз всё происходило в состоянии глубокого сна.

Как видите, вмешательство в ваш и ваше в сон другого человека – реальная вещь. Возникает вопрос: каким образом это происходит? Благодаря чему эксперимент удался? В чём заключается механизм образования снов?

Очень красиво было бы ответить на поставленные вопросы с помощью того определения сна, которое давали предки, такой вывод якобы напрашивается сам собой. Но это не так. Дух может на некоторое время покинуть тело человека, когда тот спит, но только в исключительных случаях. (Во время клинической смерти, например.) Отличить такое путешествие можно по специфическим ощущениям при пробуждении: ты внезапно осознаёшь, что только что был (не во сне, а наяву) в другом месте, а проснулся на своей кровати – отсюда удивление; ты хорошо помнишь, как только что был абсолютно свободен в своих передвижениях, а стал связанным границами своего тела – отсюда дискомфорт; ты чувствуешь, что хотел бы описать полученный опыт при помощи слов и понимаешь, что слов, точно передающих пережитое, не существует. Если же другой человек и может увидеть раз-

гуливающий на свободе дух живого человека, то такая встреча скорее будет напоминать столкновение с призраком, сон тут ни при чём.

Образы же снов возникают в глубине нашего подсознания. В пользу этой гипотезы (против утверждения, что сон есть перемещение духа-души) выступает тот факт, что, во-первых, не всегда Маша снится Даше, в то время как Даша снится Маше. При настоящей встрече обеим девушкам снилось бы одно и то же; во-вторых, поскольку Саша снился мне в то время, когда он находился на работе и точно не спал, то мой дух никоим образом не мог с ним встретиться, а вот работать моему подсознанию такое обстоятельство не помешало бы.

Таким образом, получается, что сон – это работа внутреннего «я» человека. Тогда возникает ряд других вопросов: каким образом мысли другого человека оказывают влияние на то, что мне снится? Почему покойный, явившийся ночью, часто предупреждает о *действительной* опасности? Благодаря чему мы иногда видим во сне фрагменты будущего, а на святки суженого?

Кто знает, откуда берутся грибы? Вырастают из грибницы, незримо охватывающей всю землю, словно паутина, ещё с давних-давних времён. Сны – те же грибы, где грибницей будет являться сфера подсознательного. Также как каждый гриб будет содержать информацию обо всей грибнице, так и через сон можно получить достоверную информацию

не только о процессах, протекающих во внутреннем мире человека, но и о событиях, происходящих снаружи – в мире мыслей, эмоций, чувств. И нет ничего удивительного в том, что мы узнаём во сне о вещах, скрытых от многих из нас наяву: о мыслях и чувствах других людей, о том будущем, которое было бы для нас лучше и о том, которое грозит в результате выбора, сделанного сегодня. При этом сведения могут поступать как через образы знакомых людей и умерших родственников, так и через лица тех, которых вы не знаете, что знаете, также через символы, понятные вашему разуму. Ниточки из подсознания тянутся настолько далеко, что при желании можно получить доступ практически к любым знаниям, находящимся в памяти Вселенной.

Подытожим. Образы сновидений могут являться результатом переработки освоенной за день информации или нерешённой физиологической проблемы, могут служить средством реализации неудовлетворённых желаний (это идея принадлежит Фрейду). Часто сны дают ответы на поставленные вопросы и указывают на чувства к нам других людей, рассказывают о событиях, которые случаются в жизни родных, близких и знакомых. Или они могут показать возможные варианты будущего, чтобы вы могли сделать правильный выбор. В целом же, сон является работой нашего подсознания. Подсознание, в отличие от сознания, хорошо знает, что для нас лучше, и через сон (так же мы действовать по наитию в своей жизни избегаем) стремится до нас достучаться.

Поэтому, если вы хотите жить в согласии с самим собой, прислушивайтесь к голосу интуиции, даже если разум будет оказывать упорное сопротивление.

И продолжаем рассуждать.

16 апреля 1999 года мне приснился странный сон: «Вошла в кинозал. Светло. Идёт кино. Заметила мужчину (незнакомого), которого (чувствую) люблю. Села рядом. Темно. Хочу быть как можно ближе к нему. Притворяюсь спящей, склоняю голову ему на плечо. Он меня обнимает, ласкает – спокойно и нежно. Все поворачиваются. Зажигается свет. Обсуждают ситуацию и оставляют нас вдвоём. Он продолжает меня обнимать. Я чувствую себя словно в раю».

13 августа 2010 года подобный сон приснился мне снова. На этот раз с некоторыми уточнениями. Послушайте и его.

«Мы с подругой (она тоже чуть раньше моего подала на развод) собираемся в кинозал. На первую серию мы уже опоздали, знаем это, но не спешим. На вторую, более интересную, приходим вовремя. Сели на разных рядах – мой для Лены показался слишком высоким. Вдруг заходит на этот раз знакомый мне мужчина, встречаемся с ним глазами. Я жду, что будет дальше. А дальше он подходит и садится рядом. Затем повторяется всё, как в первом сне. Только в конце, после выхода из кинозала (выходить не хотелось так!), мы шли вместе по дороге, вдвоём, бесконечно долго (дорога очень напоминала ту, по которой я ходила из посёлка, с шоссе, в деревню, где родилась)…»

Вдруг в этот волшебный сон врывается (опять-таки, во сне) звонок мобильника, похожего на мой, но ещё в худшем состоянии.

Вы понимаете, что этот звонок был очень несвоевременным, так как помешал мне тогда узнать о точном местонахождении рая? Но, судя по направлению движения, можно прийти к выводу, что он (рай) находится где-то в Гомельской области. Только не вытопчите, пожалуйста, всё Полесье, разыскивая! Возможно, там находится только мой рай.

Поднимаю, слышу голос только что снившегося мне человека: «Привет. *Привет.* Хочу сказать какие-то… слова… (*Не могу ничего разобрать, очень плохая связь. Прошу повторить. Повторяет, но всё равно ничего не слышно*.) Иди к чёрту!» Бросил трубку. Перезваниваю (конечно же, во сне). Никто не берёт трубку.

Уже наяву.

Вспомнила строки из стихотворения, которое читала вчера: «…я в плен просилась к Вам, а Вы свободу мне дарили…» Далее рассказывается о том, как неблагодарная за такого рода «подарок» женщина грустно закончила. Для себя решила, что я не она. Поэтому слова «иди к чёрту» восприняла как *добрый* знак того, что интересующая меня особа меня услышала (в смысле, видимо, почувствовал, что я его не забываю). К тому же нельзя пойти к существу, которого не существует. Осталось подождать некоторое время, чтобы ещё и понял, что ложка к ужину ничем не хуже ложки к обе-

ду. А даже если и не поймёт, это не помешает мне наслаждаться жизнью и, в таком случае, свободой, к которой всегда стремилась.

Не поймите только меня ошибочно. Ощущение себя свободным не имеет ничего общего с принятием решения «отпустить тормоза» и «жить на полную катушку». В таком случае человек не находит свободу, а, наоборот, теряет её, становится зависимым от собственных страстей. Быть свободным в данном контексте означает только иметь вдвое меньшую ответственность, что будет способствовать более легкой походке.

Действительно свободным может считать себя только тот человек, который сумел ***подняться над*** – собой, обстоятельствами, взглядами толпы, общепринятыми установками, стереотипами. Чтобы получить ясное зрение, нужно подняться *над* горизонтом.

Если у вас встречались в жизни подобные случаи, не важно, во сне или наяву, помните, что во всём нужно видеть только хорошую сторону. Главное не то, что с вами случается в тот или иной момент жизни, а то, что вы при этом чувствуете. Потому что только положительные эмоции способны дать (притянуть в вашу жизнь) положительные результаты. Быть неисправимым оптимистом значимо легче и приятней, чем исправным пессимистом.

И даже если свобода вам нравится меньше, чем мне, не надо делать вид «дохлого льва»: на «падаль» бросаются только

«шакалы». Я ничего не имею против этих животных – санитары леса быть должны, только вот хотите ли вы быть «мусором»? Помните также: «насильно мил не будешь», иначе говоря, нельзя научить (в том числе и любить) того, кто сам учиться не желает – это я вам как учитель-дефектолог говорю. Заинтересовать можно. В любом случае, конца света нет (и не будет!). Есть только его обновление.

А теперь давайте ответим на вопрос: так что же сделать, чтобы лучшие из тех снов, которые вы когда-либо видели, осуществились, а иллюзии стали-таки действительностью?

Во-первых, они не должны действительности противоречить – не стоит идти против законов природы. Во-вторых, желание, их породившее, должно быть достаточно сильным и, в-третьих, позитивным. Лучше позитивным, если вы не хотите навлечь на свою голову множество различных несчастий. Достаточно учитывать эти три вещи и – фантазируйте себе на здоровье, так как всегда есть вероятность того, что сегодняшняя мечта станет завтрашней явью, отсутствие же иллюзии саму такую возможность исключает. Таким образом, переосмыслив и вместе с тем немного перефразировав высказывание, прозвучавшее в начале главы, делаем вывод, что жизнь – это осуществлённая иллюзия, или о чём мечтаете, то и имеете.

А поговорку «Лучше синица в руках, чем журавль в небе» придумали идиоты. Зачем мучить бедную синичку? Пусть летает, где ей хочется. Вместе с другой, себе подобной, си-

ничкой. И что плохого в том, чтобы понаблюдать за журавлём? Спуститься он к вам на землю – хорошо, а нет, так полёт журавля – не самое худшее зрелище.

Это рассуждение очень напоминает девиз «всё или ничего»? Нет, не так. Всё или всё. Пожалуй, иное, но всё. Последний девиз более жизнеутверждающий, а значит, принесёт больше счастья его последователю.

Оборотни – миф или реальность, или что было сначала: яйцо или курица?

«Что было сначала: курица или яйцо?» – не одно поколение учёных задаёт себе этот вопрос и так и не может прийти к единому мнению.

Ответ, меж тем, лежит на поверхности – сначала была утка.

Почему именно утка? Потому что до неё была только вода, а утка, как известно, птица водоплавающая. Если этот довод вас не устраивает, тогда стоит вспомнить миф об образовании Вселенной.

Сначала была вода, потом прилетела утка, которая (видимо, ведомая инстинктом продолжения рода) решила отложить яйца. Для этого ей нужно было свить гнездо, что она и начала делать, перебирая лапками по воде. Так образовалась суша.

Невероятно? А вы возьмите трёхлитровую банку подогретого домашнего молока или сливок и потрясите минут сорок. Что у вас получилось? Ну конечно же, кусок масла, окружённый молоком меньшей жирности (плотности). Поэтому – факт.

Таким образом, получается своеобразная цепочка: во-

да-суша-яйцо, высидев которое, утка дала жизнь всему живому.

Тогда откуда взялся человек?

Глава не случайно имеет двойное название. И Дарвин не сильно ошибался, когда считал, что человек произошёл от обезьяны. Его ошибка содержалась только в одном слове – «обезьяна». Замените его общим понятием «животное» – и вот вам готовая картина нашего с вами происхождения. Недаром первоначальными религиями всего человечества были анимизм и тотемизм. А это значит что всё – человек, животные, растения, камни – имеет душу.

Ну что, дорогие женщины, вам всё ещё хочется получить на день рождения шикарный веник из нескольких десятков убитых цветов?

Слово «тотемизм» означает, что каждый род имеет свой тотем и поклоняется тому животному, от которого произошёл. Так что оборотни никакой не миф, а самая что ни на есть настоящая реальность.

Это то, что касается происхождения мужчин.

Открытым остается вопрос: как возникла женщина? В Библии и более поздних мифах утверждается, что из ребра. Однако раньше наши предки считали, что женщина образовалась из плевка мужчины. Чем он при этом плевался, история умалчивает, но вряд ли слюной: оплюйте вы хоть всю округу – человек от этого не родится. Таким образом, приходим к выводу, что предки имели в виду плевок дру-

гой части тела мужчины: а именно той, по которой мы различаем, мальчик родился или девочка. При этом вряд ли человеко-волк занимался самоудовлетворением. Скорее всего, он воспользовался для этой цели обычной волчицей (или, может, медведицей, не это главное). В результате такого вот «священнодействия» и возникла женщина.

Хорошо это или плохо, а из всего выше сказанного вытекает, что человек не «венец творения», а результат генно-хромосомной мутации ряда животных. Возможно, поэтому он и является менее совершенным существом, нежели звери. Ведь как тогда объяснить то, что они нас понимают, а мы их, в большинстве своём, нет.

А размышления о добре и зле – результат полёта больного воображения. Ещё софисты говорили: «Добро есть зло, для зла». Поэтому таких понятий, как добро и зло не существует, есть только наше субъективное мнение о тех или иных явлениях, как о хороших или о плохих.

На то что человек произошёл от животных, указывают не только наши представления об оборотнях, но и главы из поэмы Овидия «Метаморфозы», где рассказывается про Эака (для которого Зевс создал трудолюбивых горожан из муравьев) и про Кадма (где из зубов змеи образуются воины и, более того, где Кадм сам вместе с женой превращаются в змей; последнее происходит согласно их пожеланий).

Возвращаясь к оборотням. Александр Горбовский в книге «Жизнь, смерть, бессмертие?..» выражает интересное

мнение, что в состоянии транса можно выходить из своего тела и вселяться в тело животного. Животное же, удерживающее сразу две сущности – свою и человека, будет являться оборотнем, одним из возможных его воплощений. А если так (если говорить без шуток), то, рассказывая свою версию происхождения человека, наши предки, вероятно, хотели всего лишь намекнуть нам на возможность переселения душ. Тотемизм, в таком случае, указывает на то, что душа каждого из живущих сегодня людей помещалась некогда в теле животного.

Так что, если встретите где-то на опушке леса три воткнутых рядом ножа – не трогайте их, пожалейте своего сородича оборотня – не всё непонятное и неподвластное среднестатистическому человеческому разуму можно охарактеризовать как «плохо».

Размышления о любви

Любовь – это единение при условии сохранения целостности, индивидуальности. Любовь – это активная сила в человеке, сила, которая рушит стены, отделяющие человека от его близких; которая объединяет его с другими. Любовь помогает ему преодолеть чувство изоляции и одиночества, при этом позволяя ему оставаться самим собой и сохранять свою целостность. В любви имеет место парадокс: двое становятся одним и остаются при этом двумя.
Эрих Фромм

Что такое любовь? Существует много различных определений любви. Точно можно сказать только то, что любовь – это чувство.

Откуда оно берётся?

Из воздуха. Энергия любви растворена повсеместно. Поглощать её или нет из окружающей среды, каждый взрослый человек решает для себя сам. Новорожденные дети способны, по моему мнению, поглощать её большими дозами, не раздумывая – именно поэтому они имеют такую огромную потребность в ласке.

Научно доказано, что «если мы влюбляемся, начинают производиться некие возбуждающие амфетамины. Это они дарят состояние лёгкости, веселья, счастья. Эти легкие нар-

котики производятся даже при мысли о любимом. Ещё один „продукт любви“ – акситацин. Он повышает чувствительность нервных окончаний и заставляет сокращаться мышцы. Именно поэтому влюбленным так нравится целоваться, обниматься, ласкаться. А от большого количества акситацина вспыхивает прямо-таки чрезвычайная страсть. Со временем организм привыкает к определённому количеству этого вещества, и для поддержания „огня“ его требуется всё больше. Как показывает практика, любовь начинает угасать примерно через три года после начала совместной жизни. К счастью, „кто-то“ обо всём позаботился. Привыкая к партнёру, организм начинает производить новое вещество – эндорфин, по своим качествам похожее на морфин. Оно придаёт ощущение покоя, удовлетворённости и безопасности. Биоэнергетика утверждает, что если истинной любви нету, энергетического круга не образуется, энергия „вытекает“, ослабляя обоих. А если оба любят, во время интимной встречи возникает энергетический круг, по которому энергия перетекает от одного к другому, увеличивая наслаждение. Потери энергии нет, есть только её восстановление». (А. Казакова.)

Поглощение детьми энергии любви происходит до тех пор, пока родители, хочется верить, что неосознанно, не начинают у них эту способность душить своими проблемами, вечной неудовлетворённостью, разочарованием в жизни. Сами потеряли умение любить, и вам, дети, нечего его иметь! Понять такую позицию можно (людям свойственно

завидовать), принять нельзя. Как результат, годам к трём-четырём ребёнок (врожденную?) способность любить теряет, но потребность в любви остаётся. Что получается? Родители с тоскливым выражением лица рассказывают всем, что их сын или дочь переживает возрастной кризис, а ребёнок влюбляется: в первый раз, во второй, в третий… Ситуация повторяется до тех пор, пока юноша и девушка впервые не почувствуют страсть по отношению друг к другу. И только уже потом, лет этак через пятнадцать-двадцать (а иногда никогда) мы приближаемся к большому настоящему светлому чувству – к любви.

Страсть, кстати, очень похожа на любовь. Но разница существует, как в качестве проявления чувства, так и в длительности его существования. В то время как страстно влюблённый человек видит всё через «розовые очки» (недаром говорят, что «страсть слепа»), идея обладания объектом его устремлений становится неотвязной, действительно любящий человек смотрит на мир трезво, широко открытыми глазами, он самодостаточен: личность, вызвавшая к жизни это чувство, может быть рядом с ним (хорошо, если так), а может и не быть – не важно; главное – научиться любви как ощущению, той любви, которая, по большому счету, безобъектна, хотя и распространяется на всех, кто находится рядом.

Страсть заканчивается примерно через три года. Настоящая любовь, говорят, длится вечно. Когда речь идёт о любви как образе жизни, то я уверена, что так оно и есть. Если же

говорить о любви двух конкретных людей, то..?

Тем же, кто не представляет себе жизни без того, чтобы не завладеть объектом своего поклонения полностью, безраздельно, я напомню слова Гомера: «Если страсть становится одержимостью, то разрядить её может только действие».

Существует хороший психологический тренинг, который поможет вам решить не только проблему безответности, но и ряд других. Называется *«Скала одиночества»*. Комплекс для безнадежно влюблённых, смертельно обиженных и разочаровавшихся в жизни раз и навсегда.

Поставьте посреди комнаты стул. Взберитесь на него. Исходное положение: ноги вместе, правая рука на сердце, левой схватитесь за голову. По команде «И раз и навсегда» – согните ноги в коленях и прыгайте со стула, как со скалы. «И раз и навсегда». «И снова» – снова взбирайтесь на стул. Подготовились. Начали. «И раз и навсегда. И снова. И раз и навсегда». Продолжайте и без команды. Сами. Не останавливайтесь. Бросаясь в пропасть, слегка наклоняйте туловище вперёд, голову держите прямо, без напряжения, в глазах побо-о-о-льше отчаяния и тоски.

Поменяли положение рук. Левую – на грудь, правой схватились за голову. «И раз и навсегда. И снова. И раз и навсегда. И снова. И раз и навсегда. И снова». Безнадёжно влюблённые могут остаться стоять на стуле, обиженные и разочарованные продолжают бросаться в бездну как заведённые. «И раз и навсегда. И снова. И раз и навсегда. И снова».

Заканчивая упражнение, поставьте на место стул и начните жизнь заново.

Логика мужская и женская

Очень важно, чтобы процесс познания окружающего мира и себя осуществлялся мужчиной при помощи женщины и наоборот. Почему? Логика восприятия у них разная, взаимодополняющая. Сейчас объясню, что я имею в виду, при помощи одного бытового примера.

На сегодняшний день (день написания этих строк) я живу вместе с братом, на обед к нам приходит ещё и отец (мы втроём работаем в одном населённом пункте) – мать передаёт им банку с супом или с борщом, они переливают его в кастрюлю, греют, разливают по тарелкам, – обедают, одним словом. После обеда что отец, что брат берут свои чашки из-под чая и ополаскивают их под краном с холодной водой. И это, по их искреннему убеждению, позволяет им сделать вывод, что они после обеда вымыли за собой посуду!

Этот пример наилучшим образом характеризует мужскую логику – довольно узкую, однобокую, избирательную.

Женская же логика, наоборот, носит более широкий, разносторонний характер. Вы же не можете представить себе женщину, которая скажет, что она помыла посуду, прежде чем соберёт чашки по всем комнатам, проверит на наличие просроченных продуктов холодильник, вытрет после мытья *всей* посуды стол, плиту, близлежащие к мойке шкафчики, отчистит саму мойку и плитку над ней?!

Я не хочу показать этим примером, что женщины умнее мужчин. Нет. Просто мы разные. Мужчина выбирает для себя какую-то определённую область для исследований и капает, капает, капает, пока не закопается. А попробуйте вырыть яму в 2—3 метра, залезть в неё и что вы увидите? Одну лишь узкую полоску света над головой. Горизонт получается суженным до основания!

Я же о себе, как о женщине, не могу сказать, что владею глубокими познаниями хотя бы в какой-нибудь области. Так, что-то там почитала, краем уха услышала, увидела, что-то почувствовала, знакомый рассказал интересный случай из жизни, вовремя посмотрела нужную передачу по телевизору. Но именно эта неспособность глубоко погрузиться в одну конкретную проблему и даёт женщине другую способность – переосмыслить и сделать выводы из широкого спектра информации. Неумение глубоко «копать» позволяет женщине видеть всю окрестность вплоть до линии горизонта, что несоизмеримо больше той узкой полоски, которую, пусть и детально, видит мужчина.

Таким образом, всеохватность поверхностных знаний одной может служить хорошим дополнением к узкой направленности и, как следствие, глубине знаний второго. (Я допускаю мысль, что некоторые мужчины способны нагреть чайник воды, чтобы досконально помыть свою чашку с ложкой кипятком с добавлением «Morning fresh». Другой вопрос, насколько это будет рациональным.)

Другими словами, в то время как он имеет большую склонность к аналитической деятельности, то она – к синтетической. Совместная же работа даст высокие результаты качественной аналитико-синтетической деятельности.

Подробнее об обоих методах.

Анализ – это когда вы начинаете решать задачу с выяснения вопроса. Что спрашивается в задаче? Что нужно знать, чтобы ответить на вопрос задачи? Что мы уже знаем? Что нужно найти? Как мы можем это найти? И т. д.

Или: мужчина сначала ставит перед собой цель, а потом уже думает, как её достичь.

Либо: надо купить машину. За два года я могу собрать четыре тысячи долларов, чтобы потом на эти деньги приобрести себе подержанный фольксваген.

Можно и так: на днях выдали темы дипломной работы. Какой ужас, через год уже защита, а тему дали только сегодня! Где они были раньше?! Надо быстрее начинать работу. Начну с постановки цели и задач.

Нет, вы так не делаете – не начинаете паниковать раньше, чем нужно, и быстрее хвататься за работу? Хорошо, значит вы спокойный, уверенный в себе мужчина.

Синтез – это решение задачи из анализа набора данных. Например, в условии задачи есть числа 3 и 5. Что они означают? Что я могу найти, зная эти числа? Каким действием? И т. д. Ответ на вопрос задачи выяснится сам собой.

Или: женщина, обладающая определенным набором зна-

ний, сначала думает, что она может с имеющейся информацией сделать, делает то, что считает нужным (то, что в голову взбредёт), а какие результаты это принесёт, будет видно уже в конце размышлений.

Или так: сегодня получила от бабушки в наследство (родители дали, выиграла в лотерею, заработала, наконец) много денег. На что бы это завтра их потратить? Может, машину себе купить? Машина какого цвета больше подойдет к моему последнему платью: синего или зелёного?

Или ещё: через неделю дипломную сдавать, надо бы начать над ней работать.

Через пятеро суток почти непрерывной работы: всё, дипломная почти готова; осталось только перечитать её и подогнать цель и задачи под то содержание, которое получилось.

Вы женщина, но всё-таки сначала формулируете задачи, а уже потом приступаете к анализу материала? И потом не корректирует введение? И при этом уверены, что ваши задачи и содержание дипломной хотя бы где-нибудь пересекаются? Молодец! Могу вас поздравить: вы выполнили тест на преобладание в вашем характере мужских качеств на 200%.

Понятно, почему процесс познания будет полным только в результате союза между мужчиной и женщиной?!

Иисус Христос – Бог или человек, или что зашифровано в Библии?

В детстве мне часто снилось, как ко мне прилетал Ангел. Мы брались с ним за руки, поднимались ввысь и летали: над лугами, полями, лесами, лентами рек, над крышами домов, в синеве небес, над куполами церквей…

Отчего-то именно над церквями по нам начинали стрелять. Мы вынуждены были улетать, иногда израненные, с подбитыми крыльями. Я тогда не понимала: почему?..

Сны были настолько яркие, что порою я путала их с действительностью. Так, однажды мать застала меня за попыткой перелететь расстояние от кресла до дивана. И знаете, на какое-то, пусть коротенькое, мгновение у меня получилось. И дело тут не в силе толчка, не в лёгком весе («пушинкой» я никогда не была), нет. Всё дело в вере: я хорошо помнила (что это был сон, я поняла не сразу), что летала по улице и решила, что ничто не мешает мне полетать по комнате. Мой детский разум не допускал даже мысли, что меня может постигнуть неудача. Вот эта вера в себя, непоколебимая уверенность в своих силах и стали тогда залогом успеха исполнения желания, пусть, на первый взгляд, и необычного.

Поскольку эту же процедуру безуспешно пытался повторить младший брат, мне тогда

хорошо досталось. Больше по дому мы не летали.

А однажды (мне было 12 лет) Ангел прилетел ко мне в последний раз. В руках он держал необычную книгу, написанную на незнакомом языке, но, странно, я всё понимала. Ангел давал мне это понимание. Я попросила его дать мне карандаш, чтобы быстренько записать перевод священных текстов на родном языке. Он дал. Мы работали всю ночь, тщательно записывая перевод в той же книге, на чистых, специально отведённых для этого страницах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.