

Ольга Сивек

**СЫВОРОТКИ ДЛЯ
ЛИЦА. 90 РЕЦЕПТОВ**

Рецепты домашней косметики

Ольга Сивек
Сыворотки для лица.
90 рецептов. Рецепты
домашней косметики

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25014972
ISBN 9785448548413*

Аннотация

Сыворотка для лица это необходимое косметическое средство, содержащее множество полезных веществ. Фирменные сыворотки достаточно дорогие, и высокая цена не всегда бывает тождественна хорошему качеству. Сделать такой препарат на собственной кухне очень легко. Тем более, уже точно можно быть уверенным, что сыворотка состоит только из натуральных ингредиентов, без каких-либо химических добавок.

Содержание

1.Сыворотка от пигментных пятен	7
2.Клубничная сыворотка	9
3.Сыворотка After party	11
4.Очищающая сыворотка с маслом семян клубники	13
5.Сыворотка с маслами монои и авокадо	15
6.Сыворотка с гиалуроновой кислотой	16
7.Сыворотка против морщин	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Сыворотки для лица. 90 рецептов Рецепты домашней косметики

Ольга Сивек

© Ольга Сивек, 2017

ISBN 978-5-4485-4841-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сыворотка более концентрированная, чем крем, и главная ее задача – вернуть коже естественное сияние, упругость и здоровый внешний вид. За эффективность отвечает высокое содержание активных ингредиентов. В сыворотках находится больше витаминов, протеинов, экстрактов и других веществ, которые помогают справиться с существующими проблемами кожи и предотвратить их появление. Все зависит от ее состояния и потребностей.

Сыворотку, как и любое косметическое средство для ухода за кожей лица, следует наносить на чистую кожу. Сначала очищаем ее предназначенным для этого продуктом, за-

тем протираем тоником – таким образом, мы вернем ей соответствующий рН. Следующий этап – это нанесение сыворотки, которая одновременно будет основой под крем. Благодаря такому сочетанию компонентов, сыворотка будет действовать еще эффективнее.

Чтобы сделать сыворотку в домашних условиях, необходимо заранее приобрести следующие предметы:

1. маленькие весы;
2. мерные ложки или стаканчик;
3. стеклянные или деревянные палочки для смешивания ингредиентов;
4. бутылочку из темного стекла с пипеткой, где будет храниться готовое средство;
5. стеклянный или керамический сосуд (кружка, стакан).

Все предметы должны быть продезинфицированы, ложечки, стаканы и др. необходимо хорошо протереть спиртом или водкой.

Сам процесс изготовления сывороток очень простой и не займет много времени. Зато мы получим экологически чистый косметический продукт без вредных химических соединений, отдушек и искусственных консервантов.

Следует знать, что срок годности такой сыворотки около трех недель. Если использовать природные эко – консерванты, например, эфирные масла, срок годности продлевается

до трех месяцев. Тем не менее, хранить сыворотку нужно подальше от солнечных лучей и влаги лучшее место – это дверца холодильника.

Природные консерванты

1. Эфирные масла: гвоздика, корица, чайное дерево, эвкалипт, лимон, розмарин, тмин.
2. Растительные экстракты: ромашка, эвкалипт, сосна, календула.
3. Витамины С, Е, А.

1. Сыворотка от пигментных пятен

Койевая кислота считается одним из лучших веществ, которое исключительно эффективно осветляет существующие пигментные пятна и предотвращает появление новых. Идеально подходит также для ухода за зрелой кожей. Гиалуроновая кислота увлажняет, разглаживает и укрепляет кожу. Витамин С является отличным антиоксидантом, имеет большое количество косметических свойств: выравнивает тон кожи, имеет противовоспалительные свойства, противодействует процессам старения, стимулирует выработку коллагена, укрепляет стенки кровеносных сосудов.

Сыворотка рекомендуется для ухода за кожей с гиперпигментацией, также подходит для ухода за кожей вокруг глаз.

На 30 мл:

Тройная гиалуроновая кислота раствор 1,5% 91% – 27,3 г

Витамин С 5% – 1,5 г

Койевая кислота 4% – 1,2 г

Способ приготовления:

1) Смешать в стакане гель гиалуроновой кислоты и витамин С.

2) Добавить койевую кислоту, перемешать.

2) Полученную смесь перелить в бутылочку с пипеткой.

Сыворотка готова.

2.Клубничная сыворотка

Сквалан увлажняет, смягчает, стабилизирует структуру липидов кожи, помогает в переносе активных веществ в глубокие слои эпидермиса. Масло из косточек клубники увлажняет, защищает и восстанавливает кожу, оставляет ее гладкой и приятной на ощупь. Это масло идеально подходит для сухой и зрелой кожи. Также обладает вяжущими свойствами, которые полезны при уходе за жирной кожей со склонностью к акне. Витамин Е обладает антиоксидантным действием, является отличным эмолиентом. Сыворотка предназначен для ухода за кожей любого типа кожи.

При регулярном применении кожа приобретает блеск, становится более увлажненная, восстановленная, количество и глубина морщин уменьшается.

На 30 мл:

Сквалан 70% – 18,9 г

Масло семян клубники 29% – 7,8 г

Витамин Е смесь токоферолов 1% – 4—5 капель

Способ приготовления:

- 1) В стакане смешать и масло семян клубники.
- 2) Добавьте витамин Е, перемешать.
- 3) Перелить готовую сыворотку в приготовленную буты-

лочку с пипеткой.

3.Сыворотка After party

Экстракт кофе стимулирует кровообращение, способствует уменьшению отеков (так называемых «мешков» под глазами). Экстракт гинкго стимулирует обновление клеток, защищает кровеносные сосуды, обладает антивозрастным действием. Гидролата василька устраняет отеки, оказывает противовоспалительное, смягчающее действие. Как один из немногих, рекомендуется для ухода за кожей вокруг глаз (уменьшает покраснение и отеки, вызванные многочасовой работой за компьютером). Тройная гиалуроновая кислота увлажняет кожу, предотвращает образование морщин. Сыворотка предназначена для ухода за кожей вокруг глаз.

При регулярном применении, кожа приобретает блеск, становится более увлажненная, восстановленная, количество и глубина морщин уменьшается, исчезают отеки.

На 10 мл:

Гидролата василька 50% – 5 г

Тройная гиалуроновая кислота 1,5% раствор 45% – 4,5 г

Экстракт кофе 3% – 0,3 г

Экстракт гинкго 2% – 0,2 г

Способ приготовления:

1) В стакане смешать гидролат василька и гиалуроновую

кислоту.

2) Добавить экстракт кофе, перемешать.

3) Добавить экстракт гинкго, перемешать.

3) Перелить в стеклянную баночку с пипеткой, сыворотка готова к использованию.

Применять утром и вечером, хранить в холодильнике, срок 2 – 3 недели.

4. Очищающая сыворотка с маслом семян клубники

Сквалан увлажняет, смягчает, стабилизирует структуру липидов кожи, помогает в переносе активных веществ в глубокие слои эпидермиса. Масло семян клубники, увлажняет, защищает и восстанавливает кожу, оставляет ее гладкой. Это масло идеально подходит для сухой и зрелой кожи. Также обладает вяжущими свойствами, полезными при уходе за жирной кожей со склонностью к акне. Витамин Е обладает антиоксидантным действием, является отличным эмолиентом. Сыворотка предназначена для ухода за жирной, проблемной кожей.

При регулярном применении кожа приобретает блеск, становится более увлажненной, восстановленной, ограничивает выделение кожного сала.

На 30 мл:

Сквалан 50% – 13,5 г

Масло семян клубники 49% – 13,2 г

Витамин Е смесь токоферолов 1% – 4—5 капель

Способ приготовления:

1) Смешать в стакане сквалан и масло из семян клубники.

- 2) Добавьте витамин Е, перемешать.
- 3) Перелить сыворотку в бутылочку с пипеткой.
- 4) Сыворотка готова.

Способ применения:

- 1) Нанесите несколько капель сыворотки на лицо.
- 2) В течение нескольких минут, нежно массируя лицо, втирать сыворотку.
- 3) Бумажным полотенцем слегка промокнуть лицо.
- 4) По желанию можно нанести тонизирующий гидролат.

5.Сыворотка с маслами МОНОИ и авокадо

Масляная сыворотка с маслом авокадо и монои поражает, прежде всего, уникальным ароматом. Масло авокадо – это кладезь витаминов (А, В, Е, Н, К, РР, F) и аминокислот. Масла жожоба и авокадо восстанавливают, разглаживают и увлажняют кожу, витамин Е обладает антиоксидантным действием.

На 30 мл:

Масло жожоба 60% – 18 мл

Масло монои 20% – 6 мл

Масло авокадо 14% – 4,2 мл

Витамин Е – Смесь токоферолов 1,8 мл

Способ приготовления:

- 1) Смешать тщательно все масла в стакане.
- 2) Добавить витамин Е и хорошо перемешать.
- 3) Готовую сыворотку перелить в стеклянную бутылочку.

6.Сыворотка с гиалуроновой кислотой

Гиалуроновая кислота увлажняет, разглаживает и укрепляет кожу. Гель из алоэ вера оказывает антибактериальное и противовоспалительное действие, устраняет раздражение, снимает аллергические реакции, стимулирует выработку коллагена. Витамин В5 способствует заживлению воспалений, увлажняет и успокаивает кожу. Косметическое средство не закупоривает устья сальных желез.

При регулярном применении кожа приобретает блеск, становится более увлажненной, нежной.

На 50 мл:

Гиалуроновая кислота тройной раствор 1,5% 40% – 20 г

Гель с алоэ 50% – 25 г

Провитамин В5 D – пантенол 10% – 5 г

На 100 мл:

Гиалуроновая кислота тройной раствор 1,5% 40% – 40 г

Гель с алоэ ЭКО 50% – 50 г

Провитамин В5 D – пантенол 10% – 10 г

Способ приготовления:

- 1) В стакане перемешать гель гиалуроновой кислоты и гель алоэ.
- 2) Добавить провитамин В5 – пантенол, перемешать.
- 3) Готовую сыворотку перелить в стеклянную бутылочку с пипеткой.

7.Сыворотка против морщин

Сыворотка имеет приятный аромат, прекрасно разглаживает кожу, а при регулярном применении через несколько недель будут заметны положительные изменения. Сыворотка эффективно задерживает процессы старения, благодаря чему кожа остается упругой и здоровой.

На 30 мл:

Масло шиповника 40% – 12 мл

Аргановое масло 30% – 9 мл

Масло черного тмина 20% – 6 мл

Витамин Е – Смесь токоферолов 6% – 1,8 мл

Витамин А 2% – 0,6 мл

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.