

АЗБУКА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХИКИ

флагман психологии



Н. М. Данилов и Е. В. Данилова ©

Н. М. Данилов

**Азбука человеческой
психики. Флагман психологии**

«Издательские решения»

Данилов Н. М.

Азбука человеческой психики. Флагман психологии /
Н. М. Данилов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-831552-7

АЧП — это не только наука, а еще и боевое искусство для ума, которым можно овладеть. Более точной и полной классификации типов личности просто не существует! Каждое понятие важно в АЧП так же, как шестеренка в механизме швейцарских часов. Стать профессиональным Психологом, прочитав одну книгу? Возможно! АЧП позволяет эффективно залечить травмы психики: детские и взрослые. «Если бы к жизни прилагалась инструкция, то называлась бы она — Азбука Человеческой Психики!»

ISBN 978-5-44-831552-7

© Данилов Н. М.
© Издательские решения

Содержание

Об авторах	6
Приветствие	7
Пояснения	8
Введение	10
Методы исследований	11
Глоссарий	12
Основные типы людей с КПМ	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Азбука человеческой психики Флагман психологии

**Н. М. Данилов
Е. В. Данилова**

Фотограф Ирина Фенцик
Иллюстратор Юрий Сосницкий
Дизайнер обложки Ольга Третьякова
Корректор Юрий Кудряшов

© Н. М. Данилов, 2017
© Е. В. Данилова, 2017
© Ирина Фенцик, фотографии, 2017
© Юрий Сосницкий, иллюстрации, 2017
© Ольга Третьякова, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4483-1552-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторах



Фотография 1. Авторы АЧП¹

Авторы книги «Азбука Человеческой Психики» – супруги Никита Михайлович и Екатерина Викторовна Даниловы.

В то время как сверстники занимались прожиганием жизни, Никита Михайлович очень глубоко изучал такие явления, как Ненасильственные Революции и Нейролингвистическое Программирование (НЛП). Эти направления крайне популярны сегодня, но, к сожалению, образования в России по данным специальностям не было. Поэтому Никита Михайлович получал знания в университетах США, но и этого оказалось недостаточно! Тогда было переработано все, что касалось Человеческой Психики и было доступно в России! Но и тут не нашлось ответов, которые удовлетворили бы Автора!

Как устраиваются и почему возможны Ненасильственные Революции? Можно ли от этого защититься? Что же такое НЛП и почему это работает? Можно ли это использовать без риска для своего здоровья и окружающих? И многие подобные вопросы! Чтобы дать точные однозначные ответы, пришлось создать фундаментальную классификацию для всей существующей психологии, и теперь это стало доступно пониманию Каждого, даже без специального образования! Данная классификация затронула не только области исследования Никиты Михайловича, а все, что связано с Человеческой Психикой! Результаты ошеломляющие и не перестают удивлять!

Никита Михайлович получил высшее образование в области разработки программного обеспечения, где достиг значительных высот. НЛП и Ненасильственные Революции оказались очень близки к основной специальности Автора. В первом случае – это попытка программирования одного человека, во втором – толпы!

Екатерина Викторовна имеет высшее художественное образование, занимается скульптурой, ювелирным искусством и web-дизайном. Кроме формализации классификации АЧП, вместе с Супругом реализовала несколько успешных интернет-проектов, таких как «Онлайн Планировщик дел Нетти.РФ», «SitesForPremium.COM» и другие.

¹ Азбука Человеческой Психики.

Приветствие

Здравствуйтесь, уважаемые Читатели! То, что Вы взяли эту книгу и решили познакомиться с Азбукой Человеческой Психики (**АЧП**), уже достойно уважения!

Есть такая народная поговорка: «В России две беды – дураки и дороги!» На самом деле несколькими логическими ходами второй пункт упирается в первый, и можно переформулировать эту поговорку так: «В России корень всех бед – дураки!» Наша книга затрагивает именно эту проблему, которая сегодня стоит не менее остро, чем столетие назад. **АЧП** – в первую очередь наука, поэтому в данной книге мы раскроем эту тему с научной точки зрения.

Почему именно **АЧП** может решить проблему глупости? Почему раньше ничего не помогло? Проблема не решена, и это факт! Все очень просто и научно!

Чтобы решить проблему, необходимо в первую очередь ее признать! Говоря научным языком, **АЧП** определяет глупость как Конкретно-Примитивный тип Мышления (**КПМ**). Люди, имеющие такой тип мышления, не могут свободно говорить о том, что касается их психики, а значит, не могут признать проблему. Из Полной Модели Личного Пространства Человека далее будет видно, что **КПМ** – это отсутствие ума как базового блока Здоровой Личности. Как кирпича при строительстве дома или замка. Если уровень ума отсутствует, значит, и остальных уровней Психически Здоровой Личности быть не может. В том числе, уровня **КРАСНОРЕЧИЕ**.

Но что же вместо этих уровней? Вместо них существуют некие искусственные опоры, позволяющие человеку чувствовать себя психически здоровым. Такие опоры – это прежде всего общественное мнение, которое человек целенаправленно формирует о себе в течение всей жизни. Данное явление **АЧП** называет Костылями Общественного Мнения (**КОМы**). Другими словами, **КОМы** – это множество отработанных Конкретно-Примитивных Суждений (**КПС**) на разных уровнях Человеческой Психики. Поэтому **КОМы** определяют, на какую тему может говорить человек с Конкретно-Примитивным типом Мышления (**КПМ**) и чувствовать себя при этом здоровым и нормальным, а на какую нет.

Таким образом, можно резюмировать, что Ум – естественная опора Здоровой Человеческой Психики, а Костыли Общественного Мнения (**КОМ**) – искусственная опора больной психики.

Цель нашей книги – не только показать различия этих явлений. Азбука Человеческой Психики – это инструмент, позволяющий человеку самосовершенствоваться и помогать окружающим открывать безграничный мир человеческого ума. Цель Азбуки Человеческой Психики – это здоровая многогранная Личность!

АЧП, одновременно с глубокими научными знаниями дает Лечебные **КОМы** (**ЛКОМы**²) или лечебно-смирительные **АЧП КОМы** самим своим существованием. Это значит, что не только профессионал сможет понимать человеческую психику и говорить о ней, не только Психически Здоровый Человек (**ПЗЧ**), но и **КПМ**. Давая возможность любому обсуждать данную тему свободно, **АЧП** дает инструмент управления и решения самых важных проблем: личных, семейных, государственных, мировых.

Только один путь в сложившейся мировой ситуации поможет сохранить Россию – срочно набираться ума всей страной и давать «Сильным Фигурам» развиваться, строить и укреплять Россию! Или становиться самим «Сильными Фигурами», но не путем прошлого столетия – уничтожая Талантливых Людей!

² Лечебные Костыли Общественного Мнения.

Пояснения

Картинка на главной странице дает ключевое понимание того, что же такое Азбука Человеческой Психики и как это работает. Все, что там изображено, имеет глубокий смысл. **Георгий Победоносец:** Символ Здоровой Психики. **Циферблат:** АЧП точнее швейцарских часов и так же необходимо в современном мире, как точное время. **Компас:** указывает на формы душевных болезней, типы личности или на Психическое Здоровье, если оно есть.

ПЗЧ – Психически Здоровый Человек – на стороне севера, т. к. **Психическое Здоровье** абсолютно холодно к симптомам душевных болезней. При этом у Психически Здорового Человека есть и обоснованное/обдуманное: добро, величие, агрессия (например, к врагам Родины). И есть еще кое-что четвертое – это **Человек** с большой буквы!

СФ – Стеническая Форма со стороны востока, где восходит солнце. Основным симптомом этой формы является необоснованное и неуместное «добро», которое из-за необдуманности чаще становится злом для окружающих и самого человека. Для большей ясности далее будет использоваться термин **ЯПС** (Язык Примитивных Суждений). Итак, на Языке Примитивных Суждений (**ЯПСе**) можно характеризовать такой психотип, как «Добрый Экстраверт» по Юнгу или «Отзывчивый Экстраверт». Экстраверт в двух словах: «эмоции наружу».

АФ – Агрессивная Форма со стороны юга. Эта форма характерна постоянным проявлением необоснованной агрессии к окружающим. Агрессия проявляется каждый раз, когда душевнобольной человек завидует чему-то. При такой форме душевного расстройства в голове человека постоянно рождаются существующие и несуществующие причины, чтобы проявить свою необоснованную агрессию к людям. Жертвами этой агрессии становятся все окружающие, без разделения, в том числе и дети. Тем не менее человеку с Агрессивной Формой (**АФ**) важно, чтобы общество считало его нормальным. В мировом НЛП (Нейролингвистическом Программировании) можно увидеть подобный психотип в фильме «Трасса 60» – это Город адвокатов, где каждого можно диагностировать как человека с агрессивной формой психического расстройства (**АФ**). Также эта форма характеризуется, условно говоря, как самая падкая на «серебро». Что это значит? Что признаком **АФ** часто является жадность. Оказывая услугу человеку с такой формой, важно совмещать свои действия с ненасильственной психотерапией. Открытое добро, сделанное для **АФ**, делает вас уязвимым для агрессии с его стороны. Агрессия с большой вероятностью будет проявляться, так как это симптом. На **ЯПСе** такой психотип характеризуется как «Злой Экстраверт» по Юнгу. Можно: «Жадный Экстраверт» или «Упрямый Экстраверт». Важно, чтобы душевная болезнь не переходила в Открытую Форму (**ОФ**). У **АФ** Открытая Форма может выражаться в оскорблениях или в виде вреда имуществу/здоровью. **АЧП** – твой друг!

ДФ – Депрессивная Форма изображена со стороны запада, где заходит солнце. Превалирует маниакально-депрессивный синдром. Это самая «темная» форма, и «свет правды» ее нейтрализует. В мировом НЛП можно увидеть примеры депрессивной формы в фильме «Другой мир». Характерной чертой данной формы является необоснованное и необдуманное величие, которое является симптомом душевной болезни. Без подкрепления своего необоснованного величия человек такого психотипа впадает в депрессию. Если величие задето – то может проявляться симптом необоснованной агрессии. Однако с человеком такой формы Конкретно-Примитивного Мышления легче всего найти общий язык. **ДФ** более склонна к **ОСМ**. Часто Депрессивная Форма – это результат того, что человеку с детства не давали заниматься любимыми делами, разрушая инициативы вместе со здоровой детской психикой. Как спасение – частый уход в Маниакально-Депрессивный Синдром, который и провоцирует **КПМ**. На **ЯПСе**: «Интроверт» по Юнгу. Интроверт в двух словах: «эмоции внутри».

КПМ – Конкретно-Примитивный тип Мышления. Это тип мышления, который не может воспринимать что-либо другое, кроме Конкретно-Примитивных Суждений, которые являются, в свою очередь, корнем всех психических расстройств. У **ПЗЧ** (Психически Здорового Человека) – тип мышления Обобщенно-Сложный (**ОСМ**).

Здесь не полностью раскрыта глубина смысла... Дальше сами!

Введение

Эта книга для тех, кто любит Свою Психику!

До сих пор не было однозначного понимания и мерила здоровья человеческой психики. Множество выдающихся людей пытались построить модели человеческой психики, сделать описание различных аспектов. Не существовало универсальной, точной модели, которая могла бы безошибочно ответить на все вопросы, касающиеся устройства человеческой психики и внутреннего мира.

Теперь такая возможность есть! Не случайно на главной странице изображен циферблат. Определить наличие душевной болезни, ее форму и степень теперь так же просто, как диагноз ОРЗ, ОРВИ и т. п. Со швейцарской точностью! Так же, на основании фактов, можно утверждать, что Человек Психически Здоров. Современная наука настолько продвинулась вперед, что может сделать микросхему с использованием нанотехнологий. Наивно полагать, что психология будет полагаться на мнение некомпетентных в данной науке людей. **АЧП** позволяет каждому увидеть наличие душевной болезни или психического здоровья у окружающих. Иногда это может оказаться очень полезным и очень важным. Точность оценки психики человека зависит от уровня изучившего **АЧП**: Новичок, Опытный, Профессионал или Эксперт. Азбука Человеческой Психики не требует специального образования, все понятия скомбинированы настолько емко и четко, что этому может научиться каждый желающий. С позиций **АЧП** с легкостью можно описать все, что касается человеческой психики. К примеру, можно сказать, в чем был прав и в чем ошибался известный швейцарский психолог Карл Густав Юнг, расширив и дополнив классификацию «экстраверт/интроверт» до стопроцентной точности и понимания.

Одно из эффективных средств в **АЧП** для лечения и понимания является **СМЕХОТЕРАПИЯ**, поэтому в данной книжке будут некоторые «забавные» моменты. Основная проблема в том, что душевная болезнь блокирует контакты со здравым смыслом и умом, поэтому для общения с душевнобольными людьми разработан уникальный и новый язык, который не имеет аналогов в языках мира, языках программирования, но при этом включает в себя очень многое и служит эффективным и проверенным средством для общения с массами и индивидами. Этот язык называется кратко **Языком Примитивных Суждений (ЯПС)**. В дальнейшем будет подробно рассказано, как это работает.

АЧП необходима как подростку, живущему в современной реальности, так и опытному психологу. Отталкиваясь от этого раздела психологии, можно объяснить мотивы поведения отдельного человека или группы и быть готовым к стандартному ходу событий, если речь идет о **КПМе**.

АЧП берет лучшее отовсюду, в том числе дает возможность рассмотреть все религиозные направления с позиций психологии, т. к. это напрямую связано с деятельностью высших уровней Человеческой Психики.

Методы исследований

Исследования проводились в большинстве своем описательными методами, которые не вмешиваются в поведение **КПМ³**: срез (кратковременное наблюдение), лонгитюдное (длительное) наблюдение, выборочное (изучение части группы людей). Иногда включенное наблюдение, когда наблюдатели становились частью группы.

Когда было не избежать контакта с **КПМом**, применялось исследование «естественный эксперимент». Данные лабораторных экспериментов, известных психологии, были также успешно использованы.

Все наблюдения и эксперименты, которые проводились, были полностью законны. Из соображений этики имена исследуемых не будут приведены в этой книге.

Также **АЧП** для своих исследований использовала необходимые источники из всех сфер жизни человека.

³ Конкретно-Примитивный тип Мышления.

Глоссарий

Глоссарий очень важен для всей книги! В следующих главах будут использоваться преимущественно аббревиатуры.

Для удобства аббревиатуры в глоссарии расположены в алфавитном порядке!

Аббревиатуры делятся на три группы: «необходимо помнить», «желательно помнить», «не обязательно помнить». Первая группа – это аббревиатуры **АЧП**, **ПЗЧ**, **ДФ**, **СФ**, **АФ**, те, что на обложке. Вторая – это **ОСС**, **КПС**, **ОСМ**, **КПМ**, **НА**, **НВ**, **НД**, **КОМ**, **ПЭЧ**, **ГЧ**, **ЗФ**, **ОФ**, **ЕОП**, **ЯПС** и другие. Третья – это наиболее редко употребляемые, такие, как **ВПКОМ**, **СНО**...

В последующих главах будут сноски на аббревиатуры из 2 и 3 групп. Сноски и разделение на группы добавлены для удобства первого прочтения. Для Читателя, который хочет разобраться в Человеческой Психике, желательно запомнить все! Это не сложно. К тому же, основная начинка этой книги и нового этапа мировой психологии, который ознаменовало **АЧП** – это глоссарий + классификация **АЧП**, остальное можно сказать своими словами!

АМ – Агрессивная Маска. Ее часто надевают **КПМы СФ** как способ борьбы с постоянными просьбами и переходом границ личного пространства окружающими **КПМами**. Недостаточно эффективный способ. Отличить «актерские» симптомы от превалирующего довольно просто. Очень важно для общения знать первичную классификацию, а лучше полную классификацию **КПМа**. Это необходимо, чтобы обезопасить Свою Жизнь, Своих Друзей, Детей от травм психики, которые очень распространены из-за безнаказанности, как отравление ядом в викторианскую эпоху. Одна из целей **АЧП** – сделать это преступление легко раскрываемым и наказуемым. Научной базы в книге **АЧП** уже достаточно для этого, но необходимы и другие меры.

АФ – Агрессивная Форма. Превалирует симптом Необоснованная Агрессия (**НА**).

АЧП – Азбука Человеческой Психики.

БПТ – Бесконтактный Психический Тип **КПМ**.

БТ – Бесконтактный Тип **КПМа**. Проявления симптомов не требуют контакта с окружающими – либо это воздействие на уровне Гиперчувствительности (**ГЧ**), которое может быть похоже на магию, либо это воздействие, подобное капканам, только для психики.

БФТ – Бесконтактный Физический Тип **КПМ**.

ВНП АЧП – Восстановительная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

ВПКОМ – Временная Потеря Костылей Общественного Мнения. Другими словами, «слетел с катушек» на время.

ВПЭЧ – Виртуальная **ПЭЧ**. Это аналог **ПЭЧ**, но только у **КПМов**. Виртуальная **ПЭЧ** разрешает прикоснуться к какому-то проценту внутренней энергии, когда симптомы **КПМ** выражены успешно, иначе – блокирует. **ОСМы** могут использовать полный резервуар внутренней энергии по своему желанию или по своей воле.

ГЧ – Гиперчувствительность **КПМа**. Косвенные данные подтверждают факт некоей очень высокой чувствительности у душевнобольных людей. Это самый малоизученный факт **АЧП**, но исследования подтверждают существование этого явления. В главе о **ГЧ** будет разобрано более детально.

ДИ – Диреклестация Идиотизма. Ваша психотерапия окружающих **КПМов** может столкнуться с невероятно малой эффективностью для некоторых **КПМов**. Причина в том, что присутствует Рефлекторный Идиотизм (**РИ**) и **КПМ** не воспринимает ничего нового, что связано с Вами, и не хочет воспринимать. К примеру, **КПМ** выиграл у Вас в теннис, когда Вы были в детском манеже, и всю жизнь считал себя чемпионом, когда заходил к Вам в гости. Но в реальности его возможности победить в теннис Вас, взрослого человека с опытом игры,

намного меньше. И если это **АФ**, то он будет бегать, как от огня, от новой партии в теннис, чтобы мечты о его величии и силе не разбились о действительность. От любой мысли о Вас или контакте с Вами его **КПМ** будет уже в **ОФ**, а не **ЗФ**! Это очень осложняет психотерапию! Необходимо сначала добиться **ЗФ**. Рекомендуется к диагнозу добавлять **РИ** и в скобочках перечислять, при контакте с кем. Пример: **КПМ АФ (СМ) БПТ СКОМ РИ (Вася, Петя)**.

ДМ – Депрессивная Маска. Ее обычно надевают **КПМы АФ**, которые считают, что их победил **КПМ ДФ**. Почему именно «считают»? В психологии нет такого понятия: «победить», «проиграть». Есть понятия «поправиться» и «не поправиться»!

ДНО или **ЛНО** – Добровольное Ненасильственное Отделение или Лечебное Ненасильственное Отделение. Это уже практически **ПЗЛы**.

ДПКОМ – Длительная Потеря Костылей Общественного Мнения.

ДФ – Депрессивная Форма. Превалирует **МДС** (Маниакально-Депрессивный Синдром) в какой-то степени. Или, простыми словами, Необоснованное и Необдуманное Величие (**НВ**), которое может стать Обоснованным и Обдуманным, признаком Психического Здоровья, если об этом подумать, разработав свой **ОСМ**! Это справедливо и для остальных симптомов. Будет разобрано подробно в нескольких главах, т. к. очень важный момент.

ЕКОМ – Европейские Костыли Общественного Мнения. Здесь говорится о европейских и американских **КОМах**, которые используются в мировом НЛП и дают возможность **КПМу** вести себя, как **ПЗЧ**, некоторое время в определенных местах и ситуациях. В данной книге, когда используется **КОМ**, говорится о **ЕКОМах**.

ЕОП – Естественные Опоры Психики. Это естественный **УМ**, **УВЕРЕННОСТЬ**, **МУДРОСТЬ**, которые имеют только Обобщенно-Сложную природу и существуют в **ОСМ**.

ЗФ – Закрытая Форма душевной болезни. **КПМ** минимально опасен для общества и отдельных людей.

КБП – Костыли Больной Психики. То же, что и **КОМы**.

КОМ – Костыли Общественного Мнения. Многие душевнобольные люди могут выглядеть и вести себя в известных им ситуациях и местах, как Психически Здоровые Люди (**ПЗЛы**). Это все возможно благодаря искусственным **КПС**, которые находятся на высоких уровнях Человеческой Психики. В определенных местах окружающие поддерживают эти **КОМы** или **КПСы**, говоря: «если ты так делаешь в этом месте, то ты нормальный». Это дает **КПМу** возможность вести жизнь, как **ПЗЧ**, с какими-то ограничениями. Для **КПМов** нормальный – это **КПМ**. Для **ПЗЛов** нормальный – это **ПЗЧ**. Важна система отсчета, как в математике.

КПМ – Конкретно-Примитивный тип Мышления, признак душевного расстройства у человека. Другими словами, «безумие» от слова «без ума» или «отсутствие ума». С позиций **АЧП** «безумие» или **КПМ** – это отсутствие Обобщенно-Сложных Суждений.

КПС – Конкретно-Примитивное Суждение является корнем всех душевных болезней, устранив который, человек становится Психически Здоровым! Так же как и другие болезни перестают проявляться после того, как причина устранена. Узнать **КПС** легко! Оно всегда конкретно и примитивно. Спутать можно только с **ЯПСом**, в котором формируются простые суждения для психотерапии окружающих с лечебным и смирительным эффектом.

КПТ – Контактный Психический Тип **КПМ**.

КТ – Контактный Тип **КПМа**. Проявления симптомов требуют контактного общения с окружающими.

КФТ – Контактный Физический Тип **КПМ**.

ЛКОМ – Лечебные Костыли Общественного Мнения.

ЛНМ – Лечение Ненасильственными Методами. Основным выступает Лечебная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

ЛНО или **ДНО** – Лечебное Ненасильственное Отделение или Добровольное Ненасильственное Отделение. Это уже практически **ПЗЛы**.

ЛНП АЧП – Лечебная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

ЛП – Личное Пространство.

ЛПЧ – Личное Пространство Человека.

ЛСНО – Лечебно-Смирительное Ненасильственное Отделение.

ЛСНП АЧП – Лечебно-Смирительная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

МВ – Мания Величия. Схематично проявления **МВ** выглядят так: **КПМ** видит что-то у окружающих, завидует. Что такое «завидовать»? **КПМ** смотрит, что у другого что-то есть, заглядывает в свой внутренний мир, которого нет у **КПМов**, и это настолько пугает **КПМа**, что тут же ему нужен **КОМ**. Это может быть попытка одержать «победу» для **АФ** – тогда **КПМ** думает: «О, какой я страшный, мне нечему завидовать!»; либо это Костыль Необоснованного Величия для **ДФ** – тогда **КПМ** думает: «Сосед Вася сказал, что я велик, мне нечему завидовать!»; либо это костыль Необоснованного Добра для **СФ** – тогда **КПМ** думает: «Вот у того это просто есть, а я отдал! Я очень крут!» Опаснее всего **АФ**, которая может сразу причинить вред невинному человеку!

МДС – Маниакально-Депрессивный Синдром. Характерен для **ДФ**. Когда **КПМ** чувствует свое величие, то ведет себя наиболее адекватно из всех типов. Если **АФ** готова чуть ли не загрызть тех, с кем общается, в том числе сотрудников, то **ДФ** дает все, что надо человеку. Но также может проявиться и **НА** при неправильном поведении, и даже **НД**. Но первый симптом – это **МДС**. Эту форму можно уважать, с натяжкой, хотя бы за то, что **КПМы** пытаются сохранить хоть какое-то «величие». Хорошо поддается психотерапии, т. к. не нападает на каждое Обобщенно-Сложное Суждение (**ОСС**), как **АФ**.

МКПС – Матрица Конкретно-Примитивных Суждений, которые сыплются градом от душевнобольных людей из телевизора, радио и т. п.

МЛПЧ – Модель Личного Пространства Человека.

НА – Необоснованная Агрессия. Самый неприятный и частый симптом, который можно встретить у **АФ** чаще всего. Хотя этот симптом характерен и для других форм, но у **АФ** этот симптом превалирующий, т. е. первая реакция на событие.

НВ – Необоснованное (Необдуманное) Величие – то же, что и **МДС**.

НД – Необоснованное (Необдуманное) Добро характерно для **СФ**. **СФ** легче в общении, чем **АФ**, лучше поддается психотерапии. Первая реакция на все – **НД**. Для человека с **СФ** свойственны все проявления **КПМ**, как и другим формам, но превалирующий – **НД**.

НМКПС – Новая **МКПС**, которая направлена на лечение или смирение симптомов **КПМ**. Эту матрицу вокруг себя создает человек самостоятельно, базируясь на знаниях и навыках **АЧП**. Это необходимо как ненасильственная самооборона своего Психического Здоровья.

НП АЧП – Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

ОС – Огонь Совести. Это огонь стыда, которым «загорается» внутри **КПМ**, поняв, что сделал что-то недостойное.

ОСМ – Обобщенно-Сложный тип Мышления у Психически Здоровых Людей и у **КПМов**, идущих на поправку.

ОСС – Обобщенно-Сложное Суждение. Это суждения Психически Здоровых Людей. На **ЯПС**е невозможно описать **ОСС**. Можно использовать сравнение: **ОСС** – это как маленький источник света, у которого миллион лучиков, и таких источников множество, а **КПС** – это один лучик чего-то, который не знает, в какую сторону повернуться, чтобы быть похожим на **ОСС**.

ОФ – Открытая Форма душевной болезни. При определенных условиях, если **КПМ** подумает, что Вы его «цепляете» или еще что-то, то его симптомы начнут выходить наружу

и становятся опасными для окружающих. Необоснованная Агрессия превращается в оскорбления или даже травмы физическому здоровью.

ПЗЛ – Психически Здоровые Люди.

ПЗЧ – Психически Здоровый Человек.

ПЛНМ – Психиатрическое Лечение Ненасильственными Методами.

ПМЛПЧ – Полная МЛПЧ.

ППКОМ – Постоянная Потеря Костылей Общественного Мнения.

ПС – Примитивное Суждение.

ПЭЧ – Психическая Энергия Человека.

РИ – Рефлекторный Идиотизм. Большинство людей, которых Вы знаете, скорее всего вели с Вами давние «войны», о которых Вам ничего не известно. Эти «войны» существовали в ограниченном душевнобольном мире людей, и рассказать о них так же сложно человеку с **КПМ**, как и признать ему свой диагноз или симптом. Подробнее об этом явлении можно будет прочитать в соответствующей главе.

СКОМ – Советские Костыли Общественного Мнения. Это костыли **КПМов** времен советских гонений на каждого Талантливого Человека, часто – Ребенка. Основной задачей подобных гонений было уничтожить психику Талантливого Ребенка и Самого Ребенка физически, чтобы не завидовать, когда он вырастет и достигнет недостижимых высот. Эти костыли очень близки к потере **КОМов** или **ОФ КПМ**, но в обществе таких же **КПМов** с **СКОМ** они действуют, как **КОМы**.

СМ – Стеническая Маска. Это дополнение к основной классификации **КПМов**. К примеру, **КПМ АФ** со временем заметил, что если все видят его симптом **НА**, то не хотят с ним общаться. Поэтому Маска **КПМа** – это искусственный, наигранный, как актером, симптом другой формы. В данном случае **КПМ** делает какое-то Необоснованное Добро, чтобы надеть так называемую «овечью маску». Но при этом **КПМ**, конечно, не становится ни волком, ни овцой, а остается душевнобольным человечком. Если основной симптом не вылечен, к примеру, Необоснованная Агрессия у **АФ**, то **НА** будет проявляться, как кашель при простуде – постоянно, ожидая, когда другой человек, а зачастую и Ребенок (Дети наиболее уязвимы), доверится **КПМу** или повернется спиной. Для Новичка **АЧП** уже нет труда различить Маску **КПМа** и форму первичной классификации.

СМКПС – Старая **МКПС**, или НЛП (Нейролингвистическое Программирование). Это **КПС**, которые направлены на разрушение психического здоровья человека, умственных способностей и всего внутреннего мира с целью получения примитивных целей. Воздействие данной матрицы сильно, но **КПМу** помогают не перейти в крайнюю стадию Костыли Общественного Мнения. У Психически Здоровых Людей вместо этих костылей естественные опоры: их собственный Ум и Мудрость!

СНМ – Смирение Ненасильственными Методами. Основным выступает Смирительная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия. Применяется либо как дополнение к **ЛНМ**, либо в случаях, когда **КПМ** не идет на добровольный контакт, либо нет времени или мест на ненасильственных отделениях.

СНО – Смирительное Ненасильственное Отделение.

СНП АЧП – Смирительная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

СФ – Стеническая Форма. Это одна из форм основной классификации **КПМов**, которую должен знать каждый уважающий Себя член мирового сообщества. Превалирует симптом Необоснованное и Необдуманное Добро (**НД**).

СЯПС – Суждение Языка Примитивных Суждений. Чтобы не вызывать Необоснованную Агрессию (**НА**) окружающих **КПМов**, необходимо использовать суждения **ЯПСа**, которые сложно отличить от Конкретно-Примитивных Суждений (**КПС**) человеку с **КПМ**, но они обдуманы и направлены на психотерапию **КПМов**.

ТЛЧ – Тип Личности Человека. Когда тип мышления может воспринимать Обобщенно-Сложные Суждения хоть немного, можно говорить о Типе Личности, а не о Конкретно-Примитивном Мышлении. К тому же, это более корректно. **ПЗЧ** не поддается классификации, т. к. Личность очень многогранна.

ТСБЗП – Таблица Соответствия Больной-Здоровой Психики.

УМЛПЧ – Упрощенная **МЛПЧ**.

УНП АЧП – Укрепляющая Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

ЧС – Червяк Совести. Есть такое выражение: «черви грызут совесть». Это один из симптомов **КПМ**.

ЭНП АЧП – Экспериментальная Ненасильственная **АЧП** Психотерапия.

ЯД – Язык Душевнобольных, который состоит преимущественно из Конкретно-Примитивных Суждений. **ЯД** можно услышать много где: телевизор, общественные места, стройка.

ЯПЗ – Язык Психически Здоровых Людей.

ЯПС – Язык Примитивных Суждений, которые используют Психически Здоровые Люди для лечения и смирения симптомов людей с Конкретно-Примитивным типом Мышления (**КПМов**). **ЯПС** – это как смирительные уколы, которые заставляют подумать и могут привести к Обобщенно-Сложному типу Мышления, являющемуся признаком Психического Здоровья.

АЧП рекомендует заменить слово «душа» на слово «психика» в общении с расположенными к **КПМу**. Одна из задач **АЧП** – свободно говорить о Человеческой Психике. Поэтому такие обороты, как «продал душу» или «похитил душу», могут приводить к **ОФ КПМ** и требовать специальной психотерапии; а обороты вроде «продал больную психику» звучат более объективно, точно и не провоцируют **ОФ КПМ**. Что значит «продал больную психику»? Поправился, что ли? Еще один пример. Фраза: «Они похитили Мою душу!» – звучит довольно устрашающе, и разбираться дальше не хочется; а фраза: «Они похитили Мою Здоровую Психику!» – уже понятна очень многим. **АЧП** объясняет это с научной точки зрения. Возьмем, к примеру, ситуацию внутри семьи. «Они» – это бабушка и дедушка, которые с детства провоцировали у внука симптомы **КПМ**, такие как необоснованная тревога и другие. К сожалению, подобное часто встречается в той или иной степени. Частые провоцирования симптомов **КПМ** для детской психики очень опасны и легко калечат ее, восстановить же психику потом очень сложно и под силу только **АЧП**, если стадия не слишком запущенная (в таком случае процент успеха снижается). В современном законодательстве это трудно доказуемое, но доказуемое уголовное преступление. Еще возможно по закону отправить на лечение таких преступников. Это необходимо для защиты психики Ребенка и, в общем, любого человека, находящегося в подобной ситуации. Данный вопрос разобран в одной из глав более подробно.

Также **АЧП** рекомендует писать местоимения, когда речь идет о Психически Здоровых, даже Детях, с большой буквы. Это **АЧП ЛКОМЫ**.

Основные типы людей с КПМ

У душевнобольных людей или **КПМ⁴ов** присутствуют все симптомы: Необоснованное и Необдуманное Величие (**НВ** или **МДС**), Необоснованное и Необдуманное Добро (**НД**), Необоснованная и Необдуманная Агрессия (**НА**). Все эти симптомы обусловлены Конкретно-Примитивным типом Мышления. Для **ПЗЧ** естественны проявления и добра, и агрессии, и величия. К примеру, в дикой природе лев со здоровой психикой начинает рычать на шакала, который подходит к его территории и хочет похитить львят. Это проявление обоснованной агрессии, которое характерно для здоровой психики. Мать-львица приносит львьятам еду. Это проявление обоснованного и обдуманного добра, которое характерно для здоровой психики. Взрослый человек с **КПМ**, как бы странно это ни казалось, может позавидовать Ребенку, который ест мороженое, и либо оскорбить ребенка, либо испортить Ему/Ей настроение, либо даже толкнуть или отобрать мороженое. Если подумать, то у взрослого **КПМа** были деньги купить 100 таких мороженных или больше! **ПЗЛ** трудно понять, как это вообще может волновать **КПМа**. Ну ест ребенок мороженое – и что с того, ну ест взрослый мороженое – и что с того? Это станет понятно в следующих главах о Костылях Больной Психики (**КОМах**) и **МВ⁵**. Сейчас примем это как факт.

Все проявления **КПМ** – это необдуманные и неуместные проявления добра, агрессии и величия у душевнобольных людей. На примере со львом и львятами хорошо видна разница. В первом случае своей обдуманной, ограниченной агрессией (лев не кинулся за шакалом и не загрыз его, понимая, что там много шакалов, а просто не дал подойти) лев отпугнул шакалов и сохранил жизнь и здоровье своих львят. Во втором случае **КПМ**

⁴ Конкретно-Примитивный тип Мышления.

⁵ Мания Величия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.