

---

# КОСМЕТИКА С КИСЛОТОЙ

В ДОМАШНИХ  
УСЛОВИЯХ

---

ОЛЬГА СИВЕК



**Ольга Сивек**

# **Косметика с кислотой в домашних условиях**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25018684](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25018684)*

## **Аннотация**

О преимуществах применения кислот знала еще Клеопатра, но научно их действие было подтверждено только во второй половине XX века. В настоящее время гидрокси кислоты являются группой самых популярных веществ с разнообразными косметическими свойствами. Их можно разделить на три группы: АНА (например, миндальная кислота, яблочная, молочная), ВНА (салициловая кислота) и РНА (глюконолактон, лактобионовая кислота). В книге собраны рецепты кремов, тоников и сывороток с кислотами, которые можно сделать в домашних условиях.

## **Тоники**

### **Тоник с лактобионовой кислотой и гелем алоэ**

Тоник на основе очень мягкого гидролата василька и геля алоэ вера. Лактобионовая кислота в концентрации 3% будет обеспечивать эффективное смягчающее действие, устранять воспалительные процессы, ослаблять аллергические реакции. Гидролат василька и гель алоэ вера снимают раздражения, покраснения, увлажняют и успокаивают.

Тоник может быть использован для ежедневного ухода за чувствительной, нежной, сосудистой кожей.

На 100 мл:

Гидролат василька 79% – 79 г

Гель с алоэ вера 17% – 17 г

Лактобионовая кислота 3% – 3 г

Есо консервант – порошок 1% – 1 г

Способ приготовления:

- 1) Добавить в стакан кислоту и гидролат, тщательно перемешать палочкой.
- 2) Добавить гель алоэ, перемешать.
- 3) Добавить к содержимому стакана консервант, перемешать.
- 4) Через час тоник готов к использованию.

### **Тоник для сосудистой кожи**

Тоник содержит гидролат босвеллии и лактобионовую кислоту. Гидролат босвеллии укрепляет сосуды, уменьшает видимость так называемых "сосудистых звездочек", оказы-

вает противовоспалительное действие. Лактобионовая кислота увлажняет, разглаживает кожу, уменьшает количество воспалений, укрепляет кровеносные сосуды, улучшает цвет кожи.

Тоник подходит для ухода за кожей с сосудистыми заболеваниями, а также для чувствительной кожи.

На 100 мл:

Гидролат босвеллии 95% – 95 г

Лактобионовая кислота 4 – 4 г

Есо консервант – порошок 1% – 1 г

Способ приготовления:

1) Добавить в стакан кислоту и гидролат, тщательно перемешать палочкой.

2) Добавить к содержимому стакана консервант, перемешать.

3) Через час тоник готов к использованию.

**Тоник для раздраженной кожи с лактобионовой кислотой**

Тонизирующая жидкость на основе щадящего гидролата василька с лактобионовой кислотой оказывает смягчающее действие, устраняет воспалительные процессы, ослабляет аллергические реакции.

Тоник может быть использован для ежедневного ухода за чувствительной, нежной, сосудистой кожей.

На 100 мл:

Гидролат василька 95% – 95 г

Лактобионовая кислота 4% – 4 г

Есо консервант – порошок 1% – 1 г

Способ приготовления:

1) Добавить в стакан кислоту и гидролат, тщательно перемешать палочкой до полного растворения кислоты.

2) Добавить к содержимому стакана консервант, перемешать.

3) Тоник готов.

### **Тоник с миндальной кислотой**

Натуральный тоник на основе гидролата лаванды эффективно борется с акне. Миндальная кислота помогает удалить мертвые клетки эпидермиса, обладает антибактериальным свойством, очищает и снимает воспаление, регулирует работу сальных желез. Тоник может быть использован как средство для улучшения состояния проблемной, жирной, смешанной, зрелой кожи и кожи пигментными пятнами и шрамами.

При регулярном применении выравнивается тон кожи, снижается количество воспалительных процессов.

На 100 мл:

Гидролат лаванды 94% – 94 г

Миндальная кислота 5% – 1,5 г

Есо консервант – порошок 1% – 1 г

Способ приготовления:

1) В стакане 100 мл смешать гидролат и миндальную кислоту. Если миндальная кислота используется в виде порош-

ка, смесь нужно взбивать до тех пор, пока кристаллы полностью не растворятся.

2) Добавить консервант, перемешать.

3) Перелить готовый тоник в бутылочку с распылителем.

### **Тоник с шикимовой кислотой для сосудистой кожи и кожи с акне**

Шикимовая кислота относится к группе АНА. Не раздражает кожу, обладает антибактериальными свойствами, мягко очищает, смягчает кожу. Тоник может быть использован как средство для улучшения состояния проблемной, жирной, смешанной кожи, кожи с пигментными пятнами, а также сосудистой или чувствительной.

При регулярном использовании, тоник прекрасно выравнивает структуру кожи, снижает количество воспалительных процессов.

На 100 мл:

Шикимовая кислота 5% – 5 г

Вода дистиллированная 93,5% – 93,5 г

Есо Консервант-порошок 1,5 г

Способ приготовления:

1) Добавить в стакан шикимовую кислоту и воду, тщательно перемешать палочкой до полного растворения кислоты.

2) Добавить консервант, перемешать.

3) Через час сыворотка готова к использованию.

### **Тоник с миндальной кислотой**

Миндальная кислота (Mandelic Acid) в виде порошка, от-

носится к группе кислот АНА. Работает в двух направлениях: отшелушивает верхний слой эпидермиса, тем самым улучшая цвет кожи, а также проявляет антибактериальные и дезинфицирующие свойства, вследствие этого снимает воспалительные процессы. Кислоты РНА увлажняют, ускоряют регенерацию клеток. Тоник может быть использован как средство для улучшения состояния проблемной, жирной, смешанной, зрелой кожи, кожи с пигментными пятнами и шрамами.

При регулярном использовании, тоник прекрасно выравнивает тон кожи, очищает, снижает количество воспалительных процессов.

На 100 мл:

Миндальная кислота 5% – 5 г

Вода дистиллированная 83,5% – 83,5 г

Глюконолактон 5% – 5 г

Лактобионовая кислота 5% – 5 г

Есо Консервант-порошок 1,5% – 1,5 г

Способ приготовления:

1) Добавить в стакан миндальную кислоту и воду, тщательно перемешать палочкой до полного растворения кислоты. Растворение гликолевой кислоты может занять больше времени, поэтому после предварительного тщательного перемешивания вы можете оставить косметическое средство на полчаса, время от времени помешивая.

2) Затем добавить лактобионовую кислоту, перемешать.

3) Добавить глюконолактон, перемешать.

4) Добавить консервант, перемешать.

5) Тоник готов.

### **Тоник с яблочной кислотой против морщин**

Яблочная кислота в концентрациях до 5% оказывает увлажняющее действие и улучшает состояние кожи – подавляет чрезмерное ороговение, останавливает процесс образования черных точек и мягко очищает. Тоник может быть использован как средство для улучшения состояния проблемной, жирной, смешанной, зрелой, сосудистой кожи, кожи с пигментными пятнами и шрамами.

При регулярном использовании, тоник прекрасно выравнивает тон кожи, очищает, снижает количество воспалительных процессов.

На 100 мл:

Любимый гидролат 95% – 95 мл

Яблочная кислота 5% – 5 г

Способ приготовления:

1) В стакане смешать гидролат и яблочную кислоту.

2) Перелить тоник в приготовленную стеклянную бутылочку. Через 1 час тоник будет готов.

### **Осветляющий тоник с яблочной и миндальной кислотами**

Миндальная кислота и яблочная относятся к группе кислот АНА. Миндальная кислота работает в двух направлениях: отшелушивает верхний слой эпидермиса, тем са-



мым улучшая цвет кожи, а также проявляет антибактериальные и дезинфицирующие свойства, снимает воспалительные процессы. Тоник может быть использован как средство для улучшения состояния зрелой, проблемной, жирной, смешанной кожи, а также кожи с пигментными пятнами и шрамами.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.