

Светлана Варламова

# ЙОГА И ЗАКОН

практическое руководство



Правовые основы преподавания йоги, в том числе детям и беременным.

Профилактические меры, досудебные и судебные формы защиты прав преподавателей йоги.

**Светлана Варламова**  
**Йога и закон.**  
**Практическое руководство**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25199755](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25199755)  
ISBN 9785448554988*

**Аннотация**

Уникальные исторические факты из фондов РГБил, правовая информация и аналитика. Первая книга на русском языке, регламентирующая правовые аспекты преподавания йоги в РФ. В книге в очень доступной форме изложены правовые аспекты деятельности преподавателя йоги. Описаны превентивные меры, досудебные и судебные формы защиты прав преподавателей. Издание предназначено в первую очередь для преподавателей йоги, владельцев йога-клубов, практикующих йогу, и всех, кто интересуется данной тематикой.

# Содержание

Предисловие	5
Раздел I. Йога и закон: исторический и юридический ракурс – от Российской империи до наших дней	7
Глава 1. Исторические факты, психология принятия и лингвистический конфликт	7
Йога в Российской империи	8
Йога в СССР. Взлеты и падения	15
Йога в постсоветский период. перестройка!	19
Гласность!! Демократия!!!	
Страх гуру, эзотеризма и миссионерства	24
Понятийные расхождения: учитель или преподаватель	27
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Йога и закон**

# **Практическое руководство**

**Светлана Варламова**

© Светлана Варламова, 2017

ISBN 978-5-4485-5498-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Идея данной книги возникла в связи с изменениями в законодательных актах, которые были внесены в ряд законов, в народе именуемых «пакет Яровой»<sup>1</sup>.

«Какое отношение эти законы имеют к йоге?» – спросит любой практикующий. Данный закон и его толкование правоохранительными органами создали прецедент<sup>2</sup>, который вызвал определенный общественный резонанс.

В данной книге автор постарался проанализировать юридические и психологические аспекты преподавания йоги в нашей стране.

Книгу условно можно разделить на две части. Первая включает в себя первые четыре главы, написана публицистическим языком. Второй раздел книги, включающий с пятой по седьмую главы книги, написан строгим правовым языком.

---

<sup>1</sup> Закон Яровой (также пакет Яровой или пакет Яровой – Озерова) – два законопроекта, декларировавшие их авторами как имеющие антитеррористическую направленность, были приняты в России в июле 2016 года. В СМИ и общественных дискуссиях закон стали называть именем одного из его авторов – Ирины Яровой. Был внесен ряд изменений в федеральные законы, в том числе в Федеральный закон от 26.09.1997 №125-ФЗ (ред. от 06.07.2016) «О свободе совести и о религиозных объединениях».

<sup>2</sup> 9 января 2017 года начался суд над преподавателем йоги Дмитрием Угаем, которого судили «за миссионерскую деятельность», которая заключалась в чтении лекции об основах йоги на фестивале «Ведалайф».

В книге рассмотрено отношение власти к йоге начиная с царской России и до наших дней.

Особое внимание в книге уделено особенностям преподавания йоги в России и правосознанию преподавателей йоги. Рассмотрена интеграция йоги в различные сферы деятельности, такие как психология и реабилитация. Чем выше уровень правосознания и чем грамотней преподаватели йоги, тем лучше отношение социума к йоге как дисциплине. В рамках этого рассмотрены моральные и правовые стороны преподавания йоги детям и беременным.

Также в книге автор затронула лингвистический аспект. Инструктор йоги, преподаватель йоги или все же учитель. Терминология создает предпосылки отношения социума к йоге.

Особое внимание уделено правовому регулированию возможных конфликтных и коллизионных моментов, которые могут быть во время проведения занятия. Этому посвящен весь второй раздел, который может быть пособием при разрешении конфликта.

# **Раздел I. Йога и закон: исторический и юридический ракурс – от Российской империи до наших дней**

## **Глава 1. Исторические факты, психология принятия и лингвистический конфликт**

*«Йога означает способ жизни, который делает возможным достижение полноценного физического, духовного и морального здоровья. Рациональный характер йоги находится в противоречии с религиозными обрядами и догмами. Система йоги в сущности не имеет ничего общего с религией и различными верованиями. Техника йоги строго обоснована. Ее применение приводит к желаемым результатам без необходимости верить в сверхъестественную силу. Йога не ограничена кастой, религией, верой, расой, национальной принадлежностью, возрастом, полом. Те, кто считает, будто занятия йогой связаны с верой в бога, ошибаются... Йога означает дисциплину ума и тела. Она не предназначе-*

на для какого-то замкнутого круга. Практические занятия йогой не означают, что человек должен стать отшельником и жить в уединении в горах. Это самый обыкновенный человек, живущий нормальной жизнью. Для занятий йогой не имеет значения ни профессия, ни национальность, ни возраст. В йоге нет ничего мистического, она не является религиозным верованием или обрядом. Цель ее – последовательно развивать такие качества организма, которые позволяют понять действительность и утвердить самосознание, поддерживая здоровое функционирование мозга и психики. Этого можно достичь последовательно, проходя по различным ступеням йоги, известным под названием «восьмеричный путь»

*Шри Йогендра*

## **Йога в Российской империи**

*«Масонство – это тайный союз... который выше и крепче всех призваний, партий, национальностей и религий»*

*Габле д'Альбиелар, масон 33-й степени*

Законодательство дореволюционной России являлось достаточно прогрессивным для своего времени<sup>3</sup>. Оно регули-

---

<sup>3</sup> Матвеевский А. П. Обзор содержания, изданий и продолжений Свода законов Российской империи. I—XV т. СПб., 1887.



ровало наиболее важные сферы жизни общества и в то же время было направлено на сохранение власти монарха<sup>4</sup>. Российское законодательство того времени следовало одному из главных принципов римского права «разрешено все, что не запрещено».

Особое внимание государство уделяло деятельности обществ инакомыслия. Давайте посмотрим, что являлось инакомыслием в дореволюционные времена и относилась ли к ним йога.

Согласно классификации, принятой в 1842 году<sup>5</sup>, религиозные конфессии, не признанные государством и противоречащие его идеологии, делятся на терпимые, вредные и особо вредные. На существование терпимых обществ, к которым принадлежали старообрядцы (раскольники), власти смотрели спокойно<sup>6</sup>. Старообрядцам было только запрещено агитировать новых членов, строить церкви и издавать миссионерскую литературу. А вот за принадлежность к вредным и опасно вредным обществам предполагалась административная и уголовная ответственность. Под запрет попадала целая группа иудеохристианских и околохристианских общин: скопцы, молокане, хлысты, мормоны, штундисты, суб-

---

<sup>4</sup> Свод законов Российской Империи в 16 томах.

<sup>5</sup> Постановление Особого временного комитета по делам раскольников по согласованию со Святейшим Синодом.

<sup>6</sup> Ст. 60 Устава о предупреждении и пресечении преступлений: «Раскольники не преследуются за мнения их о вере; но запрещается им совращать и склонять кого-либо в раскол свой под каким бы то видом».

ботники и т. д. К слову, часть этих общин (например, адвентисты седьмого дня) впоследствии были легализованы, а небольшие группы последователей других обществ сохранились до наших дней, невзирая на усилия властей. Если проводить аналогию между законодательством дореволюционной России и Российской Федерации, то некоторые определения, относящиеся к религиозным объединениям и их деятельности, окажутся практически идентичными. Например, каждый гражданин может свободно исповедовать любую религию, пока его деятельность не оскорбляет другие конфессии. Прозелитизм неприемлем в любой форме<sup>7</sup>.

Одним из первых европейцев, изучавших йогу, был Артур Шопенгауэр (1788—1860). Важным источником его философского вдохновения были Упанишады. Чуть позднее мир познакомился с несколькими известными проповедниками. Одним из них был Свами Вивекананда (1863—1902), основатель Ордена Рамакришны.

После выступления Свами Вивекананды на Конгрессе Религий в 1893 году в Чикаго<sup>8</sup> у западного общества появился немалый интерес к йоге. Еще в самом начале речи, после слов: «Сёстры и братья Америки», проповедник получил бурные овации и симпатии публики. Впоследствии он

---

<sup>7</sup> Федеральный закон от 26.09.1997 г. №125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях» (ч. 1, ч. 5, ч. 6 ст. 3, ч. 2 ст. 5, ст. 15).

<sup>8</sup> Костюченко В. С. Вивекананда. М.: Мысль, 1977. 192 с. (Мыслители прошлого.)

несколько лет вел миссионерскую деятельность и основал несколько центров веданты в Нью-Йорке и Лондоне. Прибытие Вивекананды в США часто расценивается как важная веха в развитии индуизма на Западе<sup>9</sup>.

Благодаря творческой интеллигенции, часто путешествующей по миру, о культуре йоги, уже достаточно хорошо известной на Западе, стало известно и в дореволюционной России. К этому моменту здесь уже обрели определенную популярность труды Елены Блаватской – ее теософские рассуждения и наблюдения<sup>10</sup> сформировали новое видение имеющихся в обществе представлений об индуизме и буддизме.

Философы и социологи того периода постоянно отслеживали тенденции мирового оккультизма и мистицизма. Ряд периодических изданий<sup>11</sup> совершенно свободно печатал информацию о сакральных методиках йоги и охотно предлагал российскому читателю переводы иностранных авторов по этой теме.

На прилавки книжных магазинов того времени также поступала литература по йоге. С 1909 по 1914 год в Санкт-Петербурге были переведены и изданы многочисленные тру-

---

<sup>9</sup> Кузьменко Е. Религиозно-философская концепция Свами Вивекананды // Россия – Индия: перспективы регионального сотрудничества (г. Самара). М.: Институт востоковедения РАН, 2001. 138 с.

<sup>10</sup> «Из пещер и дебрей Индостана», 1879—1886, «Московские ведомости», позднее – «Русский вестник», издано под псевдонимом «Радда-Бай».

<sup>11</sup> Изида: журнал оккультных (тайных) наук: [ежемесячный]. СПб.: Тип. Т-ва «Екатерингофское печатное дело», 1909—1916.

ды американца Уильяма Уокера Аткинсона, взявшего литературный псевдоним «Йог Рамачарака»: «Хатха-йога»<sup>12</sup>, «Жнани-йога»<sup>13</sup>, «Основы мирозерцания индийских йогов»<sup>14</sup>, «Учение йогов о психическом мире человека»<sup>15</sup> и другие произведения<sup>16</sup>. Данные труды произвели впечатление на неискушенного читателя Российской Империи, однако непосредственно индийские издания, знакомые с темой значительно лучше, отнеслись к новому проповеднику весьма скептически. Более того, они заявили, что «между его писаниями и йогической традицией нет ничего общего»<sup>17</sup>.

Но качество большинства издаваемых в то время книг по тематике йоги оставляло желать лучшего. Немногим позднее по этому вопросу высказался О. Шмитц: «Неисчислимые книги, написанные полуграмотными для полуграмотных, пытаются ввести технику, но мы не встретили йогина-европейца или же встречали в таком головокружительном-гротесковом виде, что они вызывают у нас только улыбку»<sup>18</sup>.

На фоне «вольных переводов» выгодно выделяется пле-

---

<sup>12</sup> Рамачарака. Хатха-йога. СПб, 1909 и 1913. Переизд. 5—87062-004-X.

<sup>13</sup> Рамачарака. Жнани-йога. СПб., 1914. Переизд. 978—5—902582—15—1

<sup>14</sup> Рамачарака. Основы мирозерцания индийских йогов. СПб., 1914.

<sup>15</sup> Рамачарака. Раджа-йога. Учение йогов о психическом мире человека. СПб., 1914.

<sup>16</sup> Рамачарака. Пути достижения индийских йогов. СПб., 1915.

<sup>17</sup> Yoga-Mimansa / ed. by Crimat Kuvalayananda. Vol. 1—4. Bombay, 1924—1933.

<sup>18</sup> Смирнов Б. Л. Побойще палицами. С. 196.

яда изданий более высокого качества. В 1909—1914 годах в России были изданы на русском языке многие творения С. Вивекананды<sup>19</sup>, Поля Седира<sup>20</sup>, «Йога-сутры» Патанджали и переиздана «Бхагавад-гита». За исключительно йогическую тематику ее нередко называют «Йога-шастрой», в общей сложности рукопись переиздавалась в России четыре раза<sup>21</sup>.

В трудах отечественных авторов по рассматриваемой тематике культура йоги рассматривалась преимущественно в религиозном аспекте<sup>22</sup>. В частности, многие ученые дореволюционного периода сосредотачивали свои усилия на проведении сравнительного анализа христианства и буддизма<sup>23</sup>. Авторы стремились познать истоки индийской культуры,

---

<sup>19</sup> Вивекананда С. Философия йоги. Раджа йога. Афоризмы Патанджали. Сосница, 1911; Вивекананда С. Бхакти-йога. СПб., 1914; Вивекананда С. Карма-йога. СПб., 1916.

<sup>20</sup> Седир П. Индийский факиризм, или Практическая школа упражнений для развития психических способностей. 2-е изд. СПб., 1912.

<sup>21</sup> Новиков Н. Бхагавад-Гита, или Беседа Кришны с Арджуном. М., 1788; Казначеева А. П. Бхагавадгита. Владимир, 1909; Каминская, Манциарли. Бхагавадгита: пер. с английского и санскритского. Калуга, 1914; Смирнов Б. Л. Бхагавадгита. Изд-во АН Туркменской ССР «Ылым», 1956.

<sup>22</sup> Горохов Д. В. Буддизм и христианство. Опыт историко-апологетического исследования. Киев: Тип. акц. о-ва «Петр Барский в Киеве», 1914. LVI, 464 с.

<sup>23</sup> Горохов Д. В. Буддизм и христианство. Опыт историко-апологетического исследования. Киев: Тип. акц. о-ва «Петр Барский в Киеве», 1914. LVI, 464 с.; Кожевников В. А. Буддизм в сравнении с христианством: в 2 т. Петроград: Тип. М. Меркушева, 1916. Т. 2. Жизнь и легенда Будды. Община учеников Будды, санга. XI, 756 с.

но в их распоряжении имелись только труды иностранных коллег и немногочисленные переводы.

Одним из наиболее известных в XIX веке исследователей йоги был французский индолог, член академии надписей и изящной словесности Эмиль Сенар (1847—1928). Его перу принадлежат многие переводы Упанишад, а также перевод ряда надписей. В последующем многие исследования в области религиоведения были сделаны на основании его трудов<sup>24</sup>. В частности, его анализ гун в санкхья-йоге<sup>25</sup> был положен в основу общего представления о йоге в дореволюционной России.

В дореволюционной России йога никогда не попадала под классификацию сект или иных закрытых обществ и не вызывала недовольства властей в части идеологии, хотя известна была с середины XIX века. Частично это связано с тем, что широкого распространения йога и индийская философия не получили. Однако в среде интеллигенции йога была достаточно популярна. После Октябрьской революции большая часть интеллигенции эмигрировала, оставив йогу пролетариату, которому она была неинтересна. Режиссер Константин Станиславский до революции и в советские годы практиковал йогу и некоторые приемы буддийских психо-

---

<sup>24</sup> Senart E. Les castes dans l'inde. Paris, 1896. 257 p. (Ann. du Mus'ee Guimet. Vol. 10.)

<sup>25</sup> Senart M. E. Rajas et la theorie indienne des trois gunas // Journal Asiatique. 1915. №1. P. 151—164.

## Йога в СССР. Взлеты и падения

*«Говорят, что раньше йог мог,  
Ни черта не бравши в рот год;  
А теперь они рекорд бьют —  
Все едят и целый год пьют!»*

**В. Высоцкий**

После революции 1917 года в стране сменилась идеология. В царской России йога относилась к эзотерическим «наукам». По этой причине в советский период борьба с ней началась одновременно с гонениями на церковь. «Под запретом оказалось не только отправление религиозных обрядов и сама церковь, но и вообще духовная мысль как таковая»<sup>27</sup>.

Любая философская мысль, отличная от марксистско-ленинской, считалась чуждой. И ее последователей наказывали, репрессировали или расстреливали.

В те годы также пострадало само направление востоковедения как науки. Из страны эмигрировали ученые, многие востоковеды скончались от лишений, или погибли в годы Гражданской войны, или были репрессированы<sup>28</sup>.

---

<sup>26</sup> Черкасский С. Станиславский и йога. 2013.

<sup>27</sup> Никитин А. Л. Мистики, розенкрейцеры и тамплиеры в Советской России: исследования и материалы. М.: Аграф, 2000.

<sup>28</sup> Востоковедение [Электронный ресурс] // Википедия. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/востоковедение>.

В годы сталинского правления об эзотеризме можно было говорить лишь до конца 1920-х годов, а после начались судебные процессы, в результате которых почти все деятели масонских, теософских и иных организаций были расстреляны или отправлены в лагеря<sup>29</sup>.

После войны, начиная с 1950-х годов, йогой занимались единицы. Как правило, это были люди, имевшие отношение к востоковедению, оставшиеся в живых и не репрессированные в годы сталинского правления. При этом официального законодательного запрета на занятия йогой в то время не было.

«...В семидесятые годы у нас в стране опасно было проносить такие слова, как „пранаяма“, „асана“, „медитация“, „измененное состояние сознания“. Учителям Йоги приходилось быть осторожными. Вместо йогических терминов они употребляли нечто расплывчатое: „дыхательная гимнастика“, „статические упражнения“, „эмоциональный настрой“, „аутогенная тренировка“. Иногда они специально подчеркивали, что преподают только Хатха-йогу, а к Раджа-йоге, то есть к работе с сознанием, отношения не имеют. А все потому, что работать с нашим сознанием имели право только те, кто специально обучался этому в системе партийной идеологии»<sup>30</sup>.

---

<sup>29</sup> Никитин А. Л. Мистики, розенкрейцеры и тамплиеры в Советской России: исследования и материалы. М.: Аграф, 2000.

<sup>30</sup> Тетерников Л. И. Спонтанная йога-танец Кундалини. М., 2010.



Несмотря на все вышеописанные внешние молчаливые гонения, была другая сторона происходящего. Советский период отличался не только наличием мощной идеологии, но и «послаблениями» для избранных спецнаправлений, таких как космонавтика и изучение сверхспособностей человека. В 1960 году в СССР приезжала Индра Деви и встречалась с крупнейшим государственными деятелями страны: Косыгиным, Громыко, Микояном. После визита в СССР западная пресса окрестила её «женщиной, которая познакомила с йогой Кремль». В начале 60-х для изучения возможностей применения йоги в подготовке космонавтов в СССР был приглашен известный индийский йог Дхирендра Брахмачари, который читал космонавтам лекции и проводил практические занятия в закрытой группе. Значительно позже, в 1989 году, гостями Советского Союза стали Б. К. С. Айенгар и Йоги Бхаджан<sup>31</sup>. В 1970 году киевская киностудия научно-популярных фильмов «Киевнаучфильм» выпустила документальный фильм под названием «Индийские йоги – кто они?», знакомящий советского зрителя с «древнеиндийской лечебной практикой». Этот сенсационный фильм вызвал по всей стране попытки повторить показанные в нём эксперименты. Казалось, йога была реабилитирована в СССР. Однако сразу после выхода фильма на экран йога подверглась в прессе жёсткой критике.

---

<sup>31</sup> Была ли йога в СССР? Западный мир принял йогу на ура. Но в Советском Союзе отношение к ней было не столь однозначным.

Отношение к хатха-йоге было сформулировано в постановлении Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР от 24 января 1973 года «О некоторых фактах неправильного развития отдельных видов физических упражнений в спорте». Постановление запрещало организацию и пропаганду занятий, «не способствующих всестороннему гармоничному развитию человека и по своему духовному содержанию не соответствующих идейной направленности советской системы физического воспитания». Среди видов спорта, которые запрещались, была и йога, несмотря на то что существовали официальные публикации, в которых йоге давалась положительная оценка.

Йогу запретили как «метод физической подготовки, не имеющий ничего общего с советской системой физического воспитания» и имеющий неверную идеологию. Об этом можно судить на основании указанного выше постановления Комитета по физической культуре и спорту<sup>32</sup>.

Несмотря на запрет, тем не менее находились люди, которые не только сами занимались йогой, но и организовывали неофициальные группы. Известно несколько случаев, когда за подобную деятельность люди поплатились свободой<sup>33</sup>.

---

<sup>32</sup> Уваров В. Н. Правовые основы физической культуры и спорта: учеб. пособие для институтов физической культуры. М.: Физкультура и спорт, 1978. 144 с.

<sup>33</sup> Макаров А. А. Йога в империи зла.

# **Йога в постсоветский период. перестройка! Гласность!! Демократия!!!**

*«А кругом сидит всё та же братия...»  
Борис Заходер, «Заходерзости»*

С распадом в 1991 году СССР открылись огромные возможности для развития йоги. Йога в России вступила в новую эпоху, когда стало разрешено распространять ее.

Непосредственно до распада СССР, в конце 80-х годов, стали появляться проблески изменения отношения властей к занятиям йогой. В газетах и журналах вновь начали про-скальзывать статьи об оздоровительном эффекте занятий йогой.

В 1988 году был отменен запрет на преподавание йоги.

В 1989 году при Всесоюзном НИИ физической культуры Госкомспорта СССР был образован «Научно-практический центр нетрадиционных методов оздоровления» (НПЦ НМО). В этом же году, по официальному приглашению Минздрава и Госкомспорта СССР, для участия в работе Первой всесоюзной конференции по йоге, которая проходила на базе МГУ, в Москву приехал сам Шри Б. К. С. Айенгар. В конференции участвовало около 1000 человек из разных концов страны. В ее рамках была учреждена Всесоюзная ассоциация йоги.

Тогда же, в 1989 году, в страну приезжал Йоги Бхаджан.

Первые официальные материалы о йоге, ее пользе и последователях появились лишь спустя 15 лет после запрета на «неидейные» упражнения.

Внимание читателей привлек цикл статей «Йоги у себя дома», опубликованный в журнале «Физкультура и спорт» (№№4, 5. 1988 г.). Особого резонанса в обществе данные публикации не вызвали – отдельные материалы и очерки на протяжении всех лет запрета эпизодически попадали к читателям, пусть даже и в качестве художественной литературы, однако именно эти публикации стали предпосылкой для дальнейшей легализации хатха-йоги.

К 1988 году градус цензуры заметно снизился в сравнении с 1973, и власти с интересом оценивали новые (и хорошо забытые) веяния культуры и спорта. Теперь йога рассматривалась в разрезе возможной пользы для населения, а не в контексте угрозы существованию государства. Поэтому вполне закономерно, что власти приняли решение заново рассмотреть вопрос о пользе йоги и возможностях ее изучения.

Для оценки всех факторов было принято решение созвать экспертную комиссию и провести круглый стол совместно с представителями Госкомспорта и приверженцами йоги. Результаты заседания были представлены на суд общественности в очередном номере журнала «Физкультура и спорт»<sup>34</sup>. Основная часть вопросов была связана с возможностями йо-

---

<sup>34</sup> Физкультура и спорт. 1988. №10.

ги и ее оздоровительным потенциалом. При этом стороны обсуждали возможность интегрировать хатха-йогу в классическую советскую систему оздоровления и спорта.

Прийти к консенсусу стороны смогли уже к концу 1989 года, когда Госкомспорт снял ограничения с нескольких видов спорта, ранее расценивавшихся как «антиидейные». В их число попали йога и карате. Поднявшись на волне перестройки, старые приверженцы йоги быстро заявили о себе и учредили собственные спортивные сообщества. Так, в ноябре 1989 года, на всесоюзной конференции «Йога: проблемы оздоровления и самосовершенствования человека», которую посетил Б. К. С. Айенгар, была окончательно учреждена Ассоциация йоги и избран ее первый президент. Им стал профессор В. В. Бродов – автор цикла популярных статей и книг о йоге и один из создателей знаменитой киноленты «Индийские йоги – кто они?» (СССР, 1970 г.). В том же году в СССР была создана Академия йоги.

«Шествие» йоги в России началось с рождением новой России. Йога вышла из подполья. Люди перестали скрывать, чем они занимаются. Практика йоги в настоящее время настолько защищена и безопасна, что многие из молодых преподавателей йоги уверены, что в истории йоги не было темных пятен и открытых противостояний с законом.

Йога вышла из-под идеологического запрета, но так и не интегрировалась в российское законодательство. В отношении йоги и по сей день действует провозглашенный

первым и единственным президентом СССР Михаилом Горбачевым принцип «разрешено все, что не запрещено законом», заимствованный из римского права и звучащий на латыни как *ubi jus incertum, ibi nullum*<sup>35</sup>.

Законодательные инициативы относительно установления правовой регламентации йоги как вида физической культуры и лечебной гимнастики в первое время не появлялись. Но это не помешало началу йога-бума в России. Открываются йога-клубы, появляется много печатной литературы по йоге. Начинает формироваться правовое поле, в котором существуют йога-студии.

Наравне с государственными и муниципальными спортивными клубами, частные йога-центры подпадают под юрисдикцию законодательства РФ о физической культуре<sup>36</sup>. Для клубов с государственным или муниципальным участием установлены более жесткие требования, в частности, право вести преподавательскую практику на территории РФ даёт только специальное образование в области физической культуры и спорта, лечебной физкультуры, педагогики, полученное на территории Российской Федерации. Наличие международного сертификата инструктора йоги при отсутствии специального образования не является основанием для принятия на работу в качестве инструктора по йоге в го-

---

<sup>35</sup> Точный перевод: если закон не определен, то закона нет.

<sup>36</sup> Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ.

сударственные или муниципальные учреждения.

После распада СССР активизировалась научно-исследовательская работа по йоге. В частности, было доказано, что система физических упражнений йоги предполагает не только повышение тонуса, но и оздоровление всего организма и укрепление нервной системы<sup>37</sup>; получены наглядные подтверждения того, что использование методики занятий йогой оказывает эффективное воздействие на улучшение уровня физической подготовленности детей в возрасте от 9 до 12 лет<sup>38</sup>.

Положительная динамика влияния хатха-йоги на развитие, укрепление и поддержание физических и психических свойств человеческого организма подтверждается практическим опытом педагогов. В настоящее время гимнастики на основе йоги внедрены в учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» во многих государственных образовательных учреждениях<sup>39</sup>.

---

<sup>37</sup> Спорт в пространстве культуры и социальных коммуникаций: материалы Всероссийской с международным участием междисциплинарной научно-практической конференции. М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014. 83 с.

<sup>38</sup> Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: материалы Областной VIII научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (24 апреля 2015 г.). Иркутск: ООО «Мега-принт», 2015. 186 с.

<sup>39</sup> Мудриевская Е. В. Гимнастика с элементами хатха-йоги в физическом воспитании студенток с низким уровнем физической подготовленности: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Сургут, 2008.

# Страх гуру, эзотеризма и миссионерства

*«То, что в одном веке считают мистикой,  
в другом становится научным знанием»  
Парацельс*

В отношении йоги существуют многочисленные предрассудки. На это есть определенные причины.

У большинства рядовых обывателей нет четкого понимания, что именно представляет собой йога. Часть населения приравнивает йогу к чуждой, а иногда и опасной философии, распространенной в «свободных» девяностых. У других йога ассоциируется с обычными физическими упражнениями. Непонимание заставляет настороженно относиться к «новому» явлению и проявлять ксенофобию к приверженцам древней культуры и древней системе поддержания организма. И если спортивную составляющую йоги общество принимает относительно благосклонно, то эзотерические практики подвергаются жесткому отторжению.

Страх ко всевозможным миссионерам и гуру возник не на пустом месте – большинству людей в принципе сложно менять сложившееся мировоззрение<sup>40</sup>. И новая, чуждая философия элементарно не вписывается в границы привычного мира. Однако вслед за первопроходцами, открытыми для

---

<sup>40</sup> Советова О. С. Основы социальной психологии инноваций. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2007.



всего необычного, всегда появляются последователи. Так же должно было произойти и с йогой – после перестройки правительство разрешило практику спортивной йоги, и ее оздоровительный эффект к сегодняшнему дню должен был изменить отношение сотен тысяч йога-практиков. Однако этого не произошло, и причина кроется в печальном опыте многочисленных сект: инструкторов йоги путают с адептами непонятных учений и воспринимают зачастую в крайне негативном ключе.

Многие эксперты уверены – история йоги в России сложилась бы иначе, не возникни на руинах СССР не контролируемое законом пространство для огромного количества эзотерических учений. Достаточно вспомнить знаменитое Ельцинское: «Берите свободы столько, сколько сможете осилить»<sup>41</sup>. В какой-то момент количество культов, религий, учений New Age<sup>42</sup> превысило критическую массу, что, естественно, сформировало мнение социума об этом.

Почему это произошло? Почему так много людей откликнулись на призывы экстрасенсов<sup>43</sup> и религиозные лозунги<sup>44</sup>

---

<sup>41</sup> «Берите суверенитета столько, сколько сможете проглотить» – фраза, сказанная Председателем Верховного Совета РСФСР Борисом Ельциным 6 августа 1990 года в Казани. Привела к так называемому параду суверенитетов в августе—октябре 1990 года.

<sup>42</sup> Фаликов Б. New Age по-русски. Новая вера для нуворишей? // Культура. 2003. №20.

<sup>43</sup> Психотерапевтический и духовный феномен А. М. Кашпиrowsкого: материалы 1-й Укр. науч.-практ. конф. Киев, 28—30 янв. 1991 г. Междунар. центр пси-

с центральных каналов телевидения? И почему такое огромное количество людей активно вступало в ряды сайентологов и неоязычников? Для этого есть масса причин, и главная из них – поиск истины. В постсоветское время люди были готовы идти за любым харизматичным лидером.

Сравнивать йогу с сектами-однодневками нет смысла – история йоги доказала свою состоятельность сотнями поколений, осталась выше любых обстоятельств и продолжила развитие в России. Спустя несколько десятилетий запрета йога заняла свое место в числе официальных видов спорта и получила относительную свободу на преподавание и практику<sup>45</sup>.

Однако как христиан не оценивают по свидетелям Иеговы<sup>46</sup>, так и йогу нельзя оценивать по неправильному толкованию. И если существовал бы хоть малейший риск вреда от изучения йоги, все йога-центры давно были закрыты. Однако они только набирают популярность<sup>47</sup>.

---

хотерапии, 1992. 307 с.

<sup>44</sup> Верховный суд запретил деятельность секты «Аум синрикё» в России [Электронный ресурс]. URL: <http://tass.ru/obschestvo/3636618>.

<sup>45</sup> ОКВЭД 2 – Общероссийский классификатор видов экономической деятельности ОК 029—2014 (КДЕС Ред.2). Код ОКВЭД 85.41.1. Образование в области спорта и отдыха.

<sup>46</sup> Организация запрещена на территории РФ

<sup>47</sup> Источник: [www.rbc.ru/business/04/06/2015/556f0e109a79477c8f2eb8ad](http://www.rbc.ru/business/04/06/2015/556f0e109a79477c8f2eb8ad).

# Понятийные расхождения: учитель или преподаватель

*«Удивительно, как легко можно заболтать  
выяснение отношений, если настаивать  
на точности формулировок»*

*Джоан Роулинг, «Случайная вакансия»*

В русском языке существует несколько синонимов понятия «преподаватель йоги»: инструктор, тренер, учитель, гуру. С точки зрения лингвистики все определения можно считать условно верными. Если же рассматривать понятия в рамках филологии, каждый из терминов будет иметь свои оттенки. Данный лингвистический феномен существует достаточно давно, однако российское сообщество йоги пока не придает ему особого значения, оставляя решение на суд общественности. Проводя сравнительный анализ терминологии, необходимо выяснить наиболее корректное определение и его применение в разных ситуациях.

Согласно мнению некоторых объединений йоги наиболее объективным можно считать определение «инструктор йоги». По крайней мере, именно так позиционируют себя многие организации преподавателей йоги. С точки зрения диалектики данный термин имеет полное право на жизнь: со-

гласно определению, приведенному в словаре Ожегова<sup>48</sup>, инструктором является должностное лицо, инструктирующее кого-либо. Более развернутое определение можно встретить в толковом словаре Ушакова. Он определяет инструктора как лицо, инструктирующее в области какой-либо специальности, обучающее правильной постановке дела<sup>49</sup>.

Лингвистически определение «инструктор» для преподавателя йоги достаточно верно и в значительной мере соответствует действительности, однако есть несколько филологических нюансов, которые не позволяют окончательно принять этот термин. Во-первых, суть определения подразумевает проведение инструктажа, т. е. однонаправленной работы в форме монолога. Если рассматривать ситуацию отстраненно, даже тавтология «инструктор проводит инструктаж» звучит более правильно и логично, чем «инструктор проводит урок». Альтернативой могут стать нейтральные фразы «инструктор обучает» или «проводит беседу», однако эти выражения автоматически приводят обратно в контекст инструктажа и намекают на наличие потенциальных инструкций и строгого официального тона. В результате термин «инструктор» звучит сухо и казенно, акцент восприятия смещается на физический аспект культуры йоги в обход духовных или эзотерических практик. В определенной мере это даже

---

<sup>48</sup> Толковый словарь русского языка / сост. С. И. Ожегов, Н. Ю. Шведова.

<sup>49</sup> Толковый словарь русского языка: в 4 т. / Под ред. Д. Н. Ушакова. М.: Гос. ин-т «Сов. энцикл.»; ОГИЗ; Гос. изд-во иностр. и нац. слов., 1935—1940.

выгодно — страх перед мистикой и оккультизмом отпугивает многих людей от занятий йогой, а сухое определение «инструктор» предполагает обычную работу над телом, без пугающей их метафизики.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.