

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК



ХОЗЯЙСТВЕННОЕ МЫЛО, ПАРАФИН, ДЕГОТЬ

ЧУДО -
ЦЕЛИТЕЛИ



РИПОД
КЛАССИК



Виктор Борисович Зайцев
Хозяйственное мыло, парафин
и деготь. Чудо-целители
Серия «Природный защитник»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6371361

*Хозяйственное мыло, парафин и деготь. Чудо-целители: РИПОЛ
классик; М.; 2013*

ISBN 978-5-386-06139-5

Аннотация

Многие вещества, привычно употребляемые в домашнем хозяйстве, оказывается, обладают весьма сильным оздоравливающим эффектом при их правильном применении. Хозяйственное мыло, которым вы наверняка пользуетесь ежедневно, может быть использовано в качестве средства против грибковых заболеваний, для профилактики насморка и в косметических целях. Деготь издавна применялся в борьбе против паразитов, как антисептическое и противовоспалительное средство, а парафин – для восстановления пораженных участков кожи, благодаря своим заживляющим свойствам.

Содержание

| | |
|---|----|
| Хозяйственное мыло | 4 |
| Происхождение мыла | 5 |
| Состав хозяйственного мыла | 6 |
| Применение хозяйственного мыла для стирки | 7 |
| Рецепты лечения с помощью хозяйственного мыла | 8 |
| Уход за кожей с помощью хозяйственного мыла | 10 |
| Типы кожи и применение хозяйственного мыла | 11 |
| Основные этапы ухода за кожей лица | 15 |
| Умывание | 16 |
| Очищение с помощью хозяйственного мыла | 19 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 25 |

В. Б. Зайцев

Хозяйственное мыло, парафин и деготь. Чудо-целители

Хозяйственное мыло

Сегодня на полках магазинов можно выбрать любое мыло любой ценовой категории. Но, как ни странно, лучшим является обычное хозяйственное мыло, известное еще с советских времен.

Как правило, это кусок мыла грубой формы с выдавленными цифрами 72 %. Главные его преимущества – натуральный состав и высокие дезинфицирующие свойства.

Происхождение мыла

Ученые считают, что мыло было известно древним шумерам и вавилонянам. Таблички в Месопотамии, датируемые 2200 годом до н. э., уже детально описывают процесс изготовления мыла. В Древнем Египте и Древнем Риме были известны составы моющих средств.

Интересно происхождение слова «мыло». Его этимология восходит к латинскому слову «sapo». Так называлась в Древнем Риме гора, на которой делались жертвоприношения богам. Животный жир, остававшийся после сжигания, смешиваясь с золой костра, попадал после осадков в реку Тибр.

Женщины, которые полоскали белье в этой воде, заметили, что вещи становились более чистыми, а на сам процесс стирки уходило гораздо меньше времени.

Но «датой рождения» мыла в современном его понимании принято считать 1808 год, когда французский химик Мишель Эжен Шеврелю, сотрудничавший с текстильными предприятиями, вывел формулу мыла – натриевую соль карбоновой кислоты.

Состав хозяйственного мыла

В современном хозяйственном мыле содержится до 72 % жирных кислот и большое количество щелочей. Оно имеет высокий водородный показатель на уровне 11–12 (мера активности ионов водорода в растворе), обозначаемый аббревиатурой РН.

По процентному содержанию жирных кислот хозяйственное мыло делится на три категории: в первой содержится не менее 70,5 %, во второй – 69 %, в третьей – 64 %. Мыло получают в процессе охлаждения мыльного клея. Сырьем для изготовления служат животные и растительные жиры. Продукт не вызывает аллергии и имеет высокие экологические показатели.

Применение хозяйственного мыла для стирки

Это идеальный вариант, как для дезинфекции, так и для чистки вещей в процессе стирки. Небольшой кусочек мыла можно положить прямо в стиральную машину, выставив температуру 60 градусов, чтобы оно растворилось. Если мыло натереть на терке, можно выставить меньшую температуру. Для отдушки можно использовать пищевые ароматизаторы.

Рецепты лечения с помощью хозяйственного мыла

Если у вас насморк, можно намочить ватные тампоны в мыльном растворе и смазать нос изнутри.

При наличии прыщей, фурункулов, ожогов, порезов можно намылить пораженный участок. Через какое-то время образуется плотная корка. Кожа не среагирует покраснениями.

Трещины на пятках и натоптыши эффективно лечатся теплыми ванночками для ног. Вам понадобятся 2 л литра горячей воды, 1 столовая ложка натертого или изломанного хозяйственного мыла, 1 чайная ложка соды. Время приема ванночек – 30 минут каждый день до исчезновения беспокоящих симптомов.

Поможет хозяйственное мыло и в интимной гигиене. Оно избавляет от молочницы и потницы.

Если у вас запоры, рекомендуем применять свечи, которые вы сами можете сделать из хозяйственного мыла.

Применяя хозяйственное мыло по прямому назначению – для мытья головы – вы быстро избавитесь от перхоти.

При экземе мойте руки хозяйственным мылом с дождевой водой. Отпавшие чешуйки удалите с помощью опилок.

При гнойно-воспалительных заболеваниях кожи поможет мазь следующего состава: мыло хозяйственное 50 г, воск пчелиный натуральный 10 г, мед гречишный 2 столовых

ложки, прополис 10 г, мумие 2 г, подсолнечное масло 10 г. Расплавить мыло, добавить воск и прополис, смешать в однородную массу. Добавить масло, разогретое отдельно. Добавить мумие. Остудить, переложить в специальную посуду. Нанести мазь на воспаленный участок, сверху наклеить лейкопластырь и оставить на ночь.

Для обеззараживания раны приложить марлю или забинтовать бинтом, смоченным в растворе хозяйственного мыла.

При грибковых заболеваниях стоп рекомендуется мыть пораженные области мылом со щеткой, после чего обрабатывать поверхность кожи йодом. При легких ожогах хозяйственное мыло послужит быстрому заживлению раны.

Для снятия отека развести мыло в воде и натереть полученным раствором ушиб. Повторить процедуру несколько раз в течение дня.

Уход за кожей с помощью хозяйственного мыла

Состояние и внешний вид кожных покровов зависят от ряда факторов: возраста, питания, состояния органов и систем организма, образа жизни человека. Продлить молодость кожи, надолго сохранить ее здоровой и нежной, можно, обеспечив ей оптимальный ежедневный уход. Наиболее требовательной к уходу является кожа лица.

Типы кожи и применение хозяйственного мыла

Успешный уход за кожей лица зависит не только от регулярного выполнения определенных процедур. Крайне важно подобрать именно те средства, которые подходят для данного типа кожи, ведь только в этом случае можно достичь максимального эффекта от их применения.

Косметологи выделяют 5 типов кожи лица:

- нормальная;
- сухая;
- жирная;
- комбинированная;
- чувствительная.

Нормальная кожа лица встречается очень редко. Она гладкая, мягкая, упругая, равномерно окрашенная, с матовым оттенком. На коже данного типа нет угрей, расширенных пор, проступающих кровеносных сосудов. Внешние факторы (высокая или низкая влажность воздуха, температурные колебания, ветер) не оказывают на нормальную кожу заметного влияния.

Существует ошибочное мнение, что обладательницам нормальной кожи не требуется особых усилий для ухода за ней, достаточно лишь регулярно умываться водой с мягким мылом. Однако с возрастом работа сальных желез ухудшает-

ся, кожа становится суше и возникает потребность в использовании специальных косметических средств, позволяющих поддерживать кожу в нормальном состоянии.

Сухая кожа лица тонкая, с незаметными порами. Она в наибольшей степени подвержена воздействиям неблагоприятных факторов окружающей среды. Как следствие, на ней появляются красные пятна, шелушение, возникает чувство стянутости или жжения.

Основными причинами сухости кожи являются усиленное испарение влаги с ее поверхности, а также недостаточное выделение железами кожного сала. Спровоцировать сухость кожи могут сильный мороз, длительное воздействие солнечных лучей и ветра, неправильный уход (употребление спиртосодержащих лосьонов и тоников). Сухость кожи нередко отмечается при неправильном питании, а также при заболеваниях нервной и эндокринной систем.

Кожа данного типа наиболее подвержена старению: быстро истончается, теряет упругость, на ней рано появляются морщины. Поэтому сухая кожа требует особого внимания и тщательного регулярного ухода. Основной акцент рекомендуется делать на ее увлажнении и питании.

Жирная кожа лица характеризуется расширенными порами и блеском, появляющимся из-за чрезмерного выделения кожного сала вследствие избыточной активности сальных желез. При ненадлежащем уходе кожа данного типа грубеет, на ней появляются комедоны (черные точки) и угри.

Основными проблемными зонами на лице при жирной коже являются крылья носа, лоб и подбородок, то есть те участки, где расположено наибольшее количество сальных желез. Как правило, такая кожа бывает у молодых людей, особенно у обладателей смуглой кожи.

Ухаживать за жирной кожей следует регулярно, уделяя особое внимание ее очищению. Кроме того, рекомендуется правильно питаться, так как некоторые продукты (пряности, копчености, соленья, маринады, алкоголь) могут спровоцировать усиленное салоотделение.

Иногда, несмотря на правильный уход и рациональное питание, справиться с проблемами жирной кожи бывает непросто. В некоторых случаях может потребоваться помощь косметолога, который составит специальную лечебную программу.

Комбинированная кожа – наиболее часто встречающийся тип, в котором объединены признаки нормальной, жирной и сухой кожи. Обычно на носу, лбу и подбородке кожа жирная, а на щеках и висках – сухая или нормальная. Уход за данным типом кожи рекомендуется комбинированный – для различных участков лица необходимо использовать разные средства.

Чувствительная кожа лица склонна к раздражению под воздействием многих факторов: неблагоприятных условий окружающей среды, избытка ультрафиолетовых лучей, умывания горячей водой с мылом, использования косметиче-

ских средств и т. д. На коже данного типа часто появляются красные пятна и прожилки, обусловленные недостаточной эластичностью сосудов, которая является следствием их неполноценного питания.

Чувствительная кожа может быть сухой, жирной или комбинированной, что важно учитывать при уходе за ней. Обладателям такой кожи необходимо исключить из рациона острую пищу и спиртные напитки.

Для более точного определения своего типа кожи необходимо провести следующий тест: приложить на несколько секунд чистый лист бумаги к лицу, затем убрать его и посмотреть, остались ли на бумаге отпечатки. Если лист остался чистым, кожа нормальная или сухая. Наличие пятен на отдельных участках (в области крыльев носа, лба, подбородка) указывает на комбинированную кожу. Отпечатки на листе бумаги свидетельствуют о жирной коже лица.

Основные этапы ухода за кожей лица

Правильный уход за кожей лица предусматривает последовательное выполнение следующих процедур: умывания, очищения, освежения, увлажнения и питания. Важное значение для состояния и внешнего вида кожи имеет очередность их проведения.

Умывание

Как правило, пробудившись от ночного сна, человек сразу же идет умываться. Однако делать это следует не только утром, но и вечером. Умывание призвано очистить кожу от грязи, жира и декоративной косметики. Проводить данную процедуру нужно с учетом типовых и возрастных особенностей кожи. Необходимо также обращать внимание на состояние воды и качество используемых косметических средств.

Дело в том, что вода и косметические препараты по-разному влияют на состояние кожных покровов. Например, холодная вода способствует закаливанию организма, однако постоянное умывание ею вредно для кожи. При длительном воздействии низкой температуры происходит сужение кровеносных сосудов, в результате чего снижается кровоснабжение и питание кожи, она бледнеет, становится вялой, сухой, морщинистой и дряблой.

Умывание холодной водой нарушает работу сальных желез и уменьшает количество выделяемого кожей сала. По этой причине использовать воду низкой температуры при умывании следует только людям с жирной кожей лица.

Не стоит умываться непосредственно перед выходом на улицу, поскольку в этом случае может произойти чрезмерное высушивание кожи.

В утренние часы умываться следует мягкой водой комнат-

ной температуры с применением хозяйственного мыла. Вода с такой добавкой не только освежит кожу, но и приведет ее в тонус.

После принятия водных процедур на влажную кожу лица и шеи обычно накладывают жирный крем, а через несколько минут с помощью салфетки удаляют остатки не впитавшегося косметического средства.

В вечерние часы допустимо умывание холодной водой, однако нужно помнить, что подобная процедура может негативно отразиться на качестве сна и даже вызвать бессонницу.

Горячая вода способствует расширению пор и в то же время снижает сопротивляемость кожи воздействию внешних факторов. При длительном умывании горячей водой происходит расширение поверхностных сосудов кожи, увеличивается проницаемость их стенок. Кроме того, высокая температура воды действует на организм, в результате мышцы становятся слабыми, а кожа – дряблой и морщинистой.

Оптимальный вариант – умываться теплой водой, чередуя ее с более прохладной. Смена температурных режимов активизирует кровообращение, улучшая питание кожи, оказывает благотворное влияние на нервные окончания, расположенные в слоях кожи, а также на весь организм в целом.

Контрастное умывание обычно начинают водой комнатной температуры, затем ополаскивают лицо прохладной водой, снова водой комнатной температуры, прохладной и т. д. Заканчивают процедуру прохладной водой.

Однако умывание горячей водой, а также чередование температур во время данной процедуры категорически запрещено людям с расширенными капиллярами. Им рекомендуется умываться мягкой водой комнатной температуры.

Для смягчения сырую воду кипятят с хозяйственным мылом или добавляют в нее питьевую соду (1 чайную ложку на 1 л воды). Благодаря такой процедуре кратковременное сужение кровеносных сосудов быстро сменяется их расширением, что в свою очередь активизирует приток крови к поверхности кожи и улучшает ее питание. Вода комнатной температуры подходит для умывания всем людям без исключения.

Особого внимания заслуживают косметические средства и предметы, с помощью которых производят очищение кожи во время умывания. Нежелательно использовать для этих целей грубые мочалки и полотенца, щетки. Однако при наличии на коже каких-либо дефектов (например, прыщей, комедонов и т. п.), а также для более глубокой очистки лица специальные щеточки и мочалки могут оказаться незаменимыми. При здоровой коже умывание с помощью щеточек производят не чаще 2 раз в неделю.

Косметические средства для умывания выбирают с учетом типа кожи и ее возрастных особенностей, препараты должны в наибольшей степени соответствовать потребностям кожи.

Очищение с помощью хозяйственного мыла

Очищение является важным этапом ухода за кожей лица. Ведь, как известно, чистая кожа активнее противостоит негативным воздействиям окружающей среды. И именно очищение дает возможность надолго сохранить здоровье и красоту кожи лица.

Данную процедуру производят ежедневно, 2 раза в день, после умывания. Утром очищение необходимо для того, чтобы убрать с лица выделившийся за ночь кожный жир и ороговевшие частички, а вечером – чтобы снять остатки макияжа и удалить скопившуюся за день грязь. Таким образом, во время утреннего очищения происходит подготовка кожи к нанесению макияжа, а вечером – к полноценному отдыху и восстановлению. Следует отметить, что очищение кожи лосьоном и гелем в вечерние часы производят только после снятия макияжа.

Особенно необходима очистка для зрелой и увядающей кожи. А обладательницам сухой, склонной к пересушиванию кожи данная процедура может даже заменить умывание.

Не обязательно использовать для очищения кожи дорогостоящие косметические средства. Можно заменить их продуктами, имеющимися в распоряжении любой хозяйки, или составами, самостоятельно приготовленными в домашних

условиях.

В каждый из приведенных ниже рецептов добавляется жидкое хозяйственно мыло.

Кислое молоко

Идеальное средство для очищения кожи всех типов. Оно подходит для использования в любое время года, особенно весной и летом, когда на лице появляются веснушки.

Кислое молоко делает кожу более нежной и гладкой, под действием содержащихся в нем ферментов веснушки бледнеют. Но не стоит забывать, что перекисшие продукты, содержащие большое количество молочной кислоты, могут спровоцировать покраснение и раздражение кожи лица.

Кислое молоко вполне можно заменить свежим кефиром или сметаной. Для очистки жирной кожи вполне подойдет молочная сыворотка, полученная в процессе изготовления творога или простокваши.

Очистку выполняют следующим образом: ватный тампон смачивают в небольшом количестве кисломолочного продукта и протирают им лицо. Затем следующим тампоном, смоченным в молоке немного обильнее, чем первый, еще раз протирают кожу.

Процедуру повторяют несколько раз, смачивая при этом каждый последующий тампон чуть больше, чем предыдущий. Последний тампон отжимают и удаляют им излишки

кислого молока. Затем кожу ополаскивают теплой кипяченой водой и наносят питательный крем. Перед нанесением крема можно протереть кожу лосьоном.

При жирной пористой коже кислое молоко, нанесенное на лицо тонким слоем, оставляют на всю ночь, а утром смывают водой комнатной температуры. Питательный крем наносят только на кожу вокруг глаз, шею и область декольте. Данный прием позволяет сузить поры и тем самым уменьшить количество выделяемого кожного сала.

Иногда после очистки кисломолочными продуктами на лице появляются красные пятна и раздражение. При их обнаружении кожу протирают ватным тампоном, смоченным в чайной заварке или свежем молоке, а затем наносят питательный крем.

Пятна и раздражение – это реакция кожи на проводимую процедуру. Как правило, через 5–6 повторений она привыкает к подобному очищению, но если названные симптомы продолжают беспокоить, лучше заменить кислое молоко более мягким очищающим средством.

Растительное масло

Хорошее средство для вечернего очищения кожи любого типа. Является наиболее подходящим для ухода за кожей в осеннее-зимний период.

В фарфоровую посуду наливают 1–2 столовые ложки рас-

тительного масла, помещают на 1–2 минуты в горячую воду, чтобы масло нагрелось, а затем с помощью ватного тампона наносят на кожу лица и шеи. Следующим тампоном, смоченным в масле обильнее, чем первый, обрабатывают лицо по восходящей линии, начиная от шеи: от подбородка и рта проводят к вискам, от основания носа – ко лбу и вокруг глаз (от носа по верхнему веку в направлении виска, по нижнему веку от виска к носу). В завершение маслом обрабатывают губы и брови.

Через несколько минут излишки масла удаляют ватным тампоном, смоченным лосьоном, чайным настоем или теплой кипяченой водой, смешанной с любым фруктовым соком. Завершающий этап подобной очистки лучше провести в несколько приемов: сначала слегка смоченным тампоном, а затем сильно увлажненным.

Яичный желток

Эффективное очищающее средство для кожи лица любого типа.

Прежде чем приступать к самой процедуре, готовят очищающее средство: желток сырого яйца отделяют от белка, добавляют 1 чайную ложку растительного масла, 1 чайную ложку подкисленной лимонным соком кипяченой воды, все тщательно перемешивают и делят состав на 2 неравные части: меньшую используют для очистки, а большую помеща-

ют в прохладное место, чтобы в дальнейшем использовать для последующих процедур.

Ватным тампоном, смоченным сначала в воде, а затем в желтково-масляной смеси, быстро протирают кожу.

Процедуру повторяют 2 раза, каждый раз нанося большее количество желтковой массы и растирая ее до появления пены. Через 3–5 минут после нанесения смеси ее смывают теплой проточной водой.

Овсяные хлопья

Хорошее средство очистки для жирной кожи. Его можно использовать для ежедневного выполнения процедуры в течение всего года. Лучше всего производить подобную очистку в вечерние часы.

Овсяные хлопья «Геркулес» (1 стакан) измельчают с помощью мясорубки, добавляют питьевую соду (2 чайные ложки) и все тщательно перемешивают.

Полученного количества массы вполне достаточно для использования 3–4 раза. Однократную дозу помещают в отдельную емкость, а оставшуюся смесь перекладывают в стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

Массу, предназначенную для выполнения одной процедуры, разводят водой, тщательно перемешивают до получения однородной кашицы средней консистенции и наносят на лицо. Слегка помассировав кожу, овсяную массу смывают теп-

лой водой.

Мякиш черного хлеба

Эффективное очищающее средство для сухой кожи лица. Очистку этим продуктом рекомендуется производить не чаще 2–3 раз в неделю.

Мякиш черного хлеба размачивают в теплой кипяченой воде, добавляют 1 чайную ложку пищевой соды и все тщательно перемешивают. Полученную кашицеобразную массу наносят на лицо и через 2–3 минуты смывают водой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.