



# **Улыбка в нашей жизни**

Сборник мудрости, лирики и юмора

# **Улыбка в нашей жизни. Сборник мудрости, лирики и юмора**

«ИТРК»

2017

УДК 82.36  
ББК 94.8

Улыбка в нашей жизни. Сборник мудрости, лирики и юмора /  
«ИТРК», 2017

ISBN 978-5-88010-429-1

Какое место в нашей жизни занимает улыбка? Какой она бывает? Кому мы улыбаемся и почему? Об этом говорят философы и мыслители, писатели и поэты, актёры и режиссёры, политики, журналисты, психологи. В этой книге собраны самые разнообразные цитаты и афоризмы – от Гомера до Пушкина, от Омара Хайама до Михаила Задорнова. Раскройте её и улыбнитесь! Ведь, как сказал Дейл Карнеги, «улыбка – лучшее противоядие, созданное природой от неприятностей». Книга предназначена для читателей всех возрастов.

УДК 82.36  
ББК 94.8

ISBN 978-5-88010-429-1

, 2017  
© ИТРК, 2017

## Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Сущность улыбки	7
1.1 Улыбка – это безмолвный смех	7
1.2 Улыбка – это свет души	9
1.3 Улыбка – радость – счастье	10
1.3.1 Улыбка – выражение радости	10
1.3.2 Улыбка – символ счастья	12
Глава 2. Сила улыбки	14
2.1. Улыбка – тонкое оружие	14
2.2 Улыбка в социальной борьбе	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Иван Савельев (Авт. – сост.)**

## **Улыбка в нашей жизни. Сборник**

### **мудрости, лирики и юмора**

© Савельев И., составление, 2017

© Издательство ИТРК, издание и оформление, 2017

\*\*\*

*Мне кажется, что в одной улыбке состоит то, что называют красотой лица: если улыбка прибавляет прелести лицу, то лицо прекрасно; если она не изменяет его, то оно обыкновенно; если она портит его, то оно дурно.*

*Лев Толстой*

*Часто улыбка и есть главное: улыбкой благодарят, улыбкой вознаграждают, улыбкой дарят тебе жизнь. И есть улыбка, ради которой пойдёшь на смерть.*

*Антуан Сент-Экзюпери*

## Предисловие

Сборник афористики «Улыбка в нашей жизни» – это книга о естественном внешнем выражении красоты и доброты человека. Улыбка – это безмолвный смех, она является мимическим выражением внутреннего душевного состояния человека, испытываемых им радости, восхищения, удовольствия, веселья, а также эмоционально-эстетической реакцией на наблюдаемые комические объекты и явления.

Улыбка каждому человеку всю жизнь служит добрым коммуникационным средством, помогая общению и сближению друг с другом, порождая атмосферу доброжелательности, способствуя установлению дружеских и деловых контактов. Улыбка помогает людям жить и любить, укреплять свое здоровье, создавать счастье в семье, преодолевать трудности и неприятности, поднимать настроение. Улыбка – тонкое оружие, помогающее добиваться успеха в социальной борьбе.

Огромное множество улыбок путём противопоставления их по смыслу делится на два основных вида – позитивные и негативные, а эти парные разновидности улыбок, в зависимости от их социальной, моральной, эстетической и иной значимости, выделяются при применяемой классификации относящейся к ним афористики. В связи с этим к улыбкам прибавляются различные эпитеты, указывающие на их специфику: бессмертная улыбка Гагарина и загадочная улыбка Моны Лизы, обаятельная и неприятная улыбки, весёлая и грустная улыбки, умная и глупая улыбка, добрая и злая улыбки.

Улыбка как средство общения является частью невербального (бессловесного) языка. Каждый человек должен стремиться овладеть искусством улыбки. Умение владеть чудесным языком улыбки, искусством изображения и распознавания улыбок особенно нужно молодёжи. Эта книга может помочь молодым юношам и девушкам в приобретении таких знаний и навыков. Поэтому она должна стать добрым спутником каждого молодого человека.

Буду благодарен всем читателям, желающим и могущим прислать свои отзывы и дополнительные материалы к данному сборнику, которые будут использованы при его новом издании (электронная почта [ulibkavjizni@yandex.ru](mailto:ulibkavjizni@yandex.ru)).

*Иван Савельев*

## Глава 1. Сущность улыбки

### 1.1 Улыбка – это безмолвный смех

Улыбаться (ухмыляться, осклабляться, усмехаться) – смеяться молча, про себя; показывать выражением уст и лица расположение к смеху... Есть улыбка веселия, улыбка умиления, улыбка жалости, скорби, насмешки<sup>1</sup>.

*Владимир Даль, «Толковый словарь живого великорусского языка»*

Улыбка – выразительное движение мышц лица (губ, глаз и щек), показывающее расположение к смеху или выражающее удовольствие, приветствие, радость, доброжелательность, либо иронию, насмешку.

*«Толковый словарь русского языка» под редакцией Д. Н. Ушакова*

Сам по себе факт человеческой улыбки неизбежно социален и связан с общением. Улыбка является одной из частей сложного невербального языка, присущего мимике человека.

*Энгус Трамбл, «Краткая история улыбки»*

Улыбка представляет собой подавленный смех.

*Энгус Трамбл, «Краткая история улыбки»*

Улыбка – мимика лица, губ, глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая привет, удовольствие, насмешку и т. п.

*С. И. Ожегов, «Словарь Русского языка»*

Улыбка высшая ступень смеха, его венец.

*Л. Карасёв, «Философия смеха»*

Мир полюбил человека,  
Когда он улыбнулся.  
Мир испугался его,  
Когда он рассмеялся.

*Рабиндранат Тагор*

Таящая смех улыбка.

*Михаил Шолохов, «Тихий Дон», том I*

Смех – это улыбка с правом голоса.

*Виктор Сумбатов*

Улыбка – это смех в эмбриональном состоянии.

*По материалам журнала «Крокодил»*

---

<sup>1</sup> По свидетельству психолога К. К. Платонова, Л. Н. Толстой в своих произведениях описал 97 оттенков улыбки.

Обезьяна стала человеком не когда взяла в руки палку, а когда впервые улыбнулась.  
*Михаил Задорнов*

Светлая улыбка – самое лучшее украшение человека (пока ещё не всеобщая истина).  
*Иван Савельев*



## 1.2 Улыбка – это свет души

Безграничную тайну где искать человеку?  
Где-то между улыбкой и ещё не сказанным словом.  
*Сё Бинсинь*

Улыбка всегда хороша, ибо она приоткрывает простой внутренний мир человека!  
*Николай Новиков*

Улыбка – это же, собственно, частица души, её выражение, её свет.  
*Олесь Гончар, «Твоя заря»*

Улыбка – весёлость сердца.  
*Эдмон и Жюль де Гонкуры*

Улыбка – поцелуй души.  
*Минна Антрим*

Улыбка – лучшее противоядие, созданное природой от неприятностей.  
*Дейл Карнеги*

Древняя мудрость гласит: в улыбке самообладание.  
*Савва Дангулов, «Художники. Штрихи к портретам»*

Улыбка – это кривая, которая выпрямляет всё.  
*Филлис Диллер*

Улыбка – недорогой способ выглядеть лучше.  
*Чарльз Горди*

Вы не полностью одеты, если на вас нет улыбки.  
*Неизвестный автор*

## 1.3 Улыбка – радость – счастье

### 1.3.1 Улыбка – выражение радости

Радость выражается улыбкой и смехом... эти проявления почти всегда свидетельствуют об эмоции радости.

*К. Изард, «Психология эмоций»*

Скоро вам будет нетрудно,  
Будете вольный народ!  
И улыбнётся так чудно,  
Радостью весь расцветет.  
Радость его разделяя.  
Прыгало сердце у всех.  
То-то улыбка святая,  
То-то пленительный смех!

*Николай Некрасов, «Дедушка»*

Из души порой  
Радость вырвется -  
Злой насмешкою  
Вмиг отравится.  
И бел-ясен день  
Затуманится;  
Грустью черною  
Мир оденется.  
И сидишь, глядишь.  
Улыбаючись;  
А в душе клянёшь  
Долю горькую!

*Алексей Кольцов, «Доля бедняка»*

Улыбнись, Маша, ласково взгляни,  
Жизнь прекрасна наша – солнечны все дни.  
Улыбнись, Маша, песню громче спой,  
Мы на радость, Маша, встретились с тобой.

*Романс «Брось сердиться, Маша»,  
слова Вадима Козина и Е. Ивановой, музыка Вадима Козина*

Я гневно брови хмурила, а сердце  
От радости улыбкою сияло.

*Уильям Шекспир, «Два веронца», слова Джулини*

Милей на свете  
Красавицы нет,  
Улыбкою радость  
И счастье дарит...

*Александр Полежаев, «Любовь»*

Граждане,  
у меня  
огромная радость.  
Разулыбьте  
сочувственные лица.

*Владимир Маяковский*

В море чайку догоняем мы далёкую.  
В небе тучу пробиваем мы высокую!  
Улыбаясь нашей стае,  
Всей земли одна шестая  
Нашей радостью наполнена широкою.  
Эй, грянем сильнее,  
Подтянем дружнее!  
Улыбаясь нашей стае,  
Всей земли одна шестая  
Нашей радостью наполнена широкою!

*Песня «Молодёжная»,  
слова Василия Лебедева-Кумача, музыка Исаака Дунаевского*

Улыбка – подарок сердца доброго человека. Ответь ему благодарной улыбкой, и у вас  
обоих возникнет прекрасное настроение.

*Иван Савельев*

Как обрадовалась я  
Твоему прикосновенью.  
Ласточка, судьба моя,  
Трепет, дерзость, искушенье.  
Точно встала я с земли.  
Снова миру улыбнулась.  
Точно крылья приросли

Там, где ты крылом коснулась.

*Ольга Берггольц, «Ласточки над обрывом»*

От радости, от счастья  
Мне весело поётся;  
Земля мне улыбается,  
Мне солнышко смеется!

*Иван Савельев, «Песенка внушки»*

Радость – улыбка, а не хохот.

*Чеслав Виткевич*

Доброе дело – это то, что вызывает улыбку радости на лице другого человека.

*Магомет, Коран*

Улыбка – не эталон вежливости.

Она может быть и простым шаблоном.

*Николай Полотай, «Вдоль и поперёк»*

### 1.3.2 Улыбка – символ счастья

Будь доволен тем, что в руках имеешь,  
Ни на что не лстись и улыбкой мудрой  
Умеряй беду. Ведь не может счастье  
Быть совершенным.

*Гораций*

Человек... исполнен поэзии. Отчего вам так хочется расцеловать этого ребёнка, шумно играющего на лугу, отчего так пленяют вас и его блестящие чистой радостью глаза, его дышащая блаженством улыбка, живость и резвость его движений? Что общего между вами, измученным жизнью, опытом и житейскими заботами, вами, человеком пожилым и мудрым, и им – ничего не понимающим, почти бессознательным существом? Зачем же торопливо бежа по важному делу, с озабоченным видом, вы вдруг остановились на лугу, забыв ваши важные дела, и с улыбкой умиления смотрите на это дитя, и чело ваше разгладилось и прояснело, забота на миг слетела с него, и улыбка счастья на мгновение осветила ваше угрюмое лицо, как луч солнца, проникнувший сквозь щель в мрачное подземелье и трепетно заигравший на его сыром полу?... Оттого, что вид этого дитяти пахнул на вас поэзией жизни...

*Виссарион Белинский,*

*«Стихотворения Михаила Лермонтова»*

Счастье никому не кажется таким слепым, как тем, кому оно ни разу не улыбалось.

*Франсуа Ларошфуко, «Максимы»*

Пусть легкая улыбка счастливого человека играет на твоих устах.

*А. Эйрамджан*

Если людям, снедаемым глубокой тоской, улыбается счастье, они не умеют скрыть этого...

*Альбер Камю*

Чем боле улыбалось счастье мне,  
Тем больше я терзался в глубине...

*Михаил Лермонтов, «Джюлио»*

Помнишь ли ты,  
Как счастье нам улыбалось?..

*Дуэт Сильвы и Эдвина,  
Имре Кальман, оперетта «Сильва» (либретто Б. Йенбаха и  
И. Штейна)*

Радость и счастье – это дети любви, но сама любовь, как сила, – это терпение и жалость.  
*Михаил Пришвин*

Если у человека нет склонности улыбаться, он должен заставлять себя делать это. Поступайте так, будто вы уже счастливы, и это поможет вам прийти в хорошее настроение.  
*Владимир Сухарев, из сборника «Психология интеллекта»*

Иногда кажется, что счастье улыбается, а на самом деле оно скалится.  
*Неизвестный автор*

Одним счастье улыбается, другим скалит зубы.  
*Славомир Врублевский*

Если фортуна тебе не улыбается, значит, не судьба.  
*Михаил Генин*

На суде одним улыбается фортуна, другим – фемида<sup>2</sup>  
*Леонид Сухоруков*

Фортуна чаще всего улыбается тому, кого не замечает фемида (фольклор мафиози).  
*Из материалов журнала «Крокодил»*

---

<sup>2</sup> В древнеримской мифологии Фортуна – богиня судьбы, счастья, удачи, а в древнегреческой мифологии Фемида – богиня правосудия.

## Глава 2. Сила улыбки

### 2.1. Улыбка – тонкое оружие

*Перед улыбкой муз небесной  
Земная ненависть молчит...*

*Александр Пушкин*

Я чту человека, способного улыбаться в беде, черпать силы в горе и находить источник мужества в размышлении.

*Томас Пейн*

Не поймаете силками птицу мудрую, ловцы,  
А поймаете улыбкой, если только вы добры.

*Хафиз, «Газели»*

Но глас поэзии чудесной  
Сердца враждебные дружит -  
Перед улыбкой муз небесной  
Земная ненависть молчит  
При сладких звуках вдохновенья...

*Александр Пушкин, «Графу Олизару»*

Вот край Востока: вот страна Солнца -  
Может ли она улыбаться деяниям своих детей?

*Джон Байрон, «Абидосская невеста»*

Цена улыбки... Она ничего не стоит, но делает многое. Она обогащает тех, кто её получает, и в то же время те, кто её отдает, не беднеют. Она приносит счастье в дом, оказывает хорошее влияние на дела и укрепляет дружбу. Она является отдыхом при усталости, солнечным светом при тоске и лучшим противоядием при несчастье. Она не может быть ни куплена, ни взята взаймы, ни украдена, так как она хороша тогда, когда её отдают.

*Дейл Карнеги*

Улыбка – отдохновение для уставших, дневной свет для тех, пал духом, лучшее противоядие, созданное природой от неприятностей. И тем не менее её нельзя купить, нельзя выпросить, нельзя ни одолжить, ни украсть, поскольку она сама по себе ни на что не годится, пока её не отдали.

*Владимир Сухарев, из сборника «Психология интеллекта»*

Улыбка или слово благодарности не стоят ничего, но при этом могут творить чудеса...

*Джон Блейк*

Человек, способный улыбаться во время неудач, думает о том, на кого бы свалить вину за них.

*Джоунс*

Привычка к улыбочности – важное качество человека. Улыбка ничего не стоит, но многое делает. Она обогащает тех, кто её получает, не обедняя тех, кто её отдает. Улыбка длится мгновение, а в памяти остается иной раз навсегда. Она создает счастье в доме, порождает атмосферу доброжелательности в деловых отношениях и служит паролем для друзей.

*Владимир Сухарев, из сборника «Психология интеллекта»*

Улыбавшийся человек всегда выглядит гораздо симпатичнее со стороны, да и сам чувствует себя счастливым. У людей, общающихся с улыбавшимся человеком, тоже поднимается настроение. В таком состоянии легче улаживать всякие недоразумения, жалобы, обиды. Человека с улыбкой на лице всегда принимают радушнее.

*Владимир Сухарев, «Психология интеллекта»*

Капитан, капитан, улыбнитесь,  
Ведь улыбка – это флаг корабля.  
Капитан, капитан, подтянитесь -  
Только смелым покоряются моря!

*«Песенка о капитане»,  
слова Василия Лебедева-Кумача, музыка Исаака Дунаевского*

## 2.2 Улыбка в социальной борьбе

Льстецов, сенаторов, прелестниц длинный рад  
Умилно вслед за ним стремится усердный взгляд;  
Ждут, ловят с трепетом улыбки, глаз движенья,  
Как будто дивного богов благославленья.

*Александр Пушкин, «Лицинию»*

Сам государь такого доброхотства  
Не захотел улыбкой наградить:  
Льстецы, льстецы! старайтесь сохранить  
И в подлости осанку благородства.

*Александр Пушкин, «Сказали раз царю...»  
(Сказали раз царю, что наконец  
Мятежный вождь, Риего, был удушен,  
«Я очень рад, – сказал усердный льстец, —  
От одного мерзавца мир избавлен».  
Все смолкнули, все потупили взор,  
Всех рассмешил проворный приговор.  
Риего был пред Фердинандом грешен,  
Согласен я. Но он за то повешен.  
Пристойно ли, скажите, сгоряча  
Ругаться нам над жертвой палача?  
Сам государь такого доброхотства  
Не захотел улыбкой наградить:  
Льстецы, льстецы! старайтесь сохранить  
И в подлости осанку благородства.)*

Напрасно видеть тут ошибку:  
Рука искусства навела  
На мрамор этих уст улыбку,  
А гнев на холодный лоск чела.  
Недаром лик сей двуязычен,  
Таков и был сей властелин:  
К противочувствиям привычен,  
В лице и в жизни арлекин.

*Александр Пушкин, «К бюсту завоевателя»  
(Обращение поэта к неизвестному по поводу бюста  
императора Александра I, выполненного датским скульптором  
Б. Торвальдсеном с натуры, правдиво отразившего  
противоречивость выражения лица властителя.)*



Мильтон и Данте писали не для благосклонной улыбки прекрасного пола.  
*Александр Пушкин,*  
*«О предисловии г-на Лемонте к переводу басен И. А. Крылова»*

Я не ищу благосклонной улыбки минутной моды.  
*Александр Пушкин,*  
*наброски предисловия к трагедии «Борис Годунов»*

Желаешь ты чего-либо?  
Скорее добудешь это улыбкой, чем мечом.

*Уильям Шекспир*

Страна несчастная! Увы, ей страшно  
И оглянуться на себя! Для нас  
Она не мать, а тёмная могила.  
Улыбки там не встретишь на лице.

*Уильям Шекспир, «Макбет»*

Гребёж снести с улыбкой легче нам!  
Кто ж слезы льет, себя тот грабит сам.

*Уильям Шекспир*

И истину царям с улыбкой говорить.

*Гавриил Державин, «Памятник»*

Улыбаться друзьям и насмехаться над человечеством – только так можно стать правителем.

*Бенджамин Дизраэли*

Был высочайшею пожалован улыбкой.

*Александр Грибоедов, «Горе от ума»  
(Упал, да так, что чуть затылка не пришиб;  
Старик заохал, голос хрипкий;  
Был высочайшею пожалован улыбкой;  
Изволили смеяться; как же он?  
Привстал, оправился, хотел отдать поклон,  
Упал вдругорядь – уж нарочно,  
А хохот пуще, он и третий так же точно.  
А? как по вашему? по нашему смьшлён.  
Упал он больно, встал здорово.)  
(Слова Фамусова о вельможном дяде)*

Нам скажут, что безнравственно представлять ненаказанным и торжествующим порок: мы против этого и не спорим. Но в действительности порок торжествует только внешним образом: он в самом себе несёт своё наказание и гордою улыбкою только подавляет внутреннее терзание.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.