

КАРМАННЫЙ СОВЕТНИК
Нелли Власовой

ЖИЗНЬ В ПОЛЁТЕ

пособие
по развитию
уверенности
в себе



Карманный советник Нелли Власовой

Нелли Власова

**Жизнь в полете. Пособие по
развитию уверенности в себе**

«Автор»

Власова Н. М.

Жизнь в полете. Пособие по развитию уверенности в себе /
Н. М. Власова — «Автор», — (Карманный советник Нелли
Власовой)

Самым большим заблуждением является представление о бесконечности жизни. Но в ста годах всего 52 миллиона минут. Это наш жизненный банковский счет. Каждая минута, прожитая в стрессе (гневе, злости, обиде, зависти, печали, тоске, раздражении, скорби), сжигает этот ресурс. По статистике, лишь 7 процентов событий действительно стоят того, чтобы огорчаться, все остальные мы с остервенением мазохиста придумываем себе сами. А если всему этому сказать: «Фиг вам»? И бросить вызов себе: «Жизнь в полете, и не меньше! Хочу радоваться всему, чему только можно радоваться, и вооружаюсь философским терпением, когда обстоятельства стучат обухом по голове!» Как этого добиться? Ответ – на страницах книги. Присоединяйтесь к тысячам читателей, чьи сердца покорила и помогла решить, казалось бы, неразрешимые проблемы уникальный российский автор Нелли Власова! Для широкого круга читателей.

© Власова Н. М.

© Автор

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
1	7
Успех – это не желание, а священный долг и обязанность каждого	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Нелли Власова

Жизнь в полете: пособие по развитию уверенности в себе

ВВЕДЕНИЕ

Быть успешным многим людям ой как хочется. Но саму мысль об успехе люди относят к желанию. А на самом деле быть успешным – самый настоящий долг и обязанность. Легко принять на себя долг быть патриотом, заботиться о родителях и детях. Люди принимают эти мысли и стараются (волевым порядком) соблюдать эти виды долга. Попробуй, не выполни! Презрение окружающих тут же накроет тебя волной.

Можно ли создать такое же отношение к тем, кто не соблюдает такой долг, как долг быть успешным? Едва ли это случится в ближайшее время. Данную мысль не приняло пока подавляющее большинство людей. Успех считается удачей и уделом отдельных везунчиков на общем фоне обывателей.

И в то же время, чтобы Россия смогла вылезти из экономической ямы и стать действительно великой страной, нужно многое. *Но самое главное, чтобы такая крамольная мысль, что успех в жизни – это не просто желание, а долг и обязанность каждого человека, охватила, как вирус, мозги подавляющего большинства людей в нашей стране.*

Долг перед кем? Во-первых, перед собой. Неуспешный человек не выполняет свое главное предназначение и миссию. Он не смог реализоваться в полной мере. А зачем тогда он пришел на эту Землю? Во-вторых, долг перед своими детьми. Люди передают своим детям способы реагирования в этом мире. В-третьих, это долг перед работой. В-четвертых, долг перед страной. В-пятых, перед Вселенной.

Желанию успеха не нужно учиться. Оно дается нам вместе с рождением. Мазохистов среди нас мало. Все хотели бы жить в полете и быть счастливыми, но... Мешают привычные стереотипы переживать, бояться, гневаться, раздражаться на людей, завидовать чужому успеху, испытывать чувство вины даже там, где мы не виноваты. И людям нужны способы избавления от этих вирусов. Успеху мешают *не слабость желания, а сила помех. Все особые технологии, которые я называю лидерскими, – это технологии освобождения от указанных психологических привычек и стереотипов.* Бывают люди, которые проживают свою жизнь в полудреме. Ленивый никогда не совершит подвига, ему просто лень. Но и на лень можно найти управу. Уздечку для лени не ищите в мозгах. Там прочно обосновались привычные стереотипы. Придется вначале имплантировать в собственные мозги новые лидерские мысли. А уж они-то и разбудят вашу активность. Лидерские технологии – это мудрость. А мудрость всегда твердость духа. Здравый смысл – это природное качество продлить себе жизнь.

У лидеров – судьба, у ведомых – биография

Привычные способы поведения я называю поведением **обывателя**. Подавляющее большинство людей так себя и ведут, даже не осознавая своей шаблонности и стереотипности. Но есть и другой стиль поведения. Назовем его **лидерским**. Он нешаблонен и нестереотипен, и ему нужно учиться. Переход с одного стиля на другой происходит через формулы самовнушения.

Как заменить неосознаваемые вредные привычки гневаться, злиться, бояться, завидовать на философское отношение к любым травмирующим факторам жизни? Можно ли со спокойствием философа реагировать на отсутствие денег, кражу машины или кошелька, залитый

соседями после только что проведенного ремонта потолок, принародную злую критику начальства и прочие пакости жизни? Нет, и еще раз нет!

Гневные или обидные реакции вылетят из организма, как гейзер, мгновенно и бессознательно. И их не сдержишь. А если и сдержишь, то начнется внутренняя разруха. Эти реакции, как тайфун, сносят внутри всю клеточную защиту, и начинаются болячки.

Так как же быть с желанием сохранять философское спокойствие? А ответ не так сложен. Трудно остановить разрушительные реакции, но не так уж трудно быстро перевести их на другие рельсы, а именно рельсы философского взгляда на травмирующую ситуацию. Это напоминает перевод мчащегося к катастрофе разогнавшегося локомотива с помощью железнодорожных стрелок на безопасный путь. Точно так же почти невозможно остановить лавину, мчащуюся с горы, но вот направить ее силу куда-то в сторону долины, где она сама успокоится, вполне можно. Так и наши реакции не поддаются внезапному погашению, а вот развороту на более спокойное философское осмысление они вполне подвластны.

Итак, нужно придумать эти своеобразные направляющие или назовем их стрелочными переводами.

Вопрос теперь в том, что будет выполнять функцию подобных стрелок. Функцию стрелочных переводов могут выполнять ирония и творчество, т.е. способность видеть как бы зазеркалье тяжелой ситуации. Нужно научиться разворачивать любую травмирующую ситуацию в другую сторону и увидеть в ней другие смыслы. А они всегда есть. Например, жара и духота в автобусе могут раздражать. Но можно представить, что едешь в сауне на колесах, которая доставляет тебя к месту назначения. Новый смысл по-новому освещает ситуацию. В ней можно увидеть пользу в виде очистки пор от шлаков. Раздражение переведено с помощью подобных стрелок на новый путь, где данная ситуация принимается как полезная. Можно даже получать от нее удовольствие.

Лучшими способами для очистки самого себя от психологических помоев являются формулы самовнушения. Эти формулы, составленные из мудрых мыслей, помогают развернуть свое видение ситуации с печальной, гневной, тревожной, неуверенной на нейтральную или даже позитивную. Эти мысли, как рычаги, переворачивают взгляд на проблему и выводят человека из психологической песочницы в пространство психологической зрелости или мудрости. И мир уже не кажется таким мрачным или тревожным.

Эта книга – сборник типовых проблемных или раздражающих ситуаций и формул самовнушения, чтобы выйти из них на простор жизни, которая достойна быть жизнью, в полете.

**Жизнь – это не место, где тратят нервы.
Это место, где становятся философами**

1

ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН УСПЕХ?

Успех – это не желание, а священный долг и обязанность каждого

Можно не стремиться к успеху. Моя жизнь, что хочу делать с ней, то и делаю. Можно отстрелять свой запас жизненной энергии, данной мне по факту моего рождения на 150-200 лет (так утверждают биологи), за 60-70 лет, как большинство людей. Мое право. Можно все. Алкоголик или наркоман тоже отстаивает свое право на укороченную жизнь в ломках и подзаборном существовании. Им наплевать на суд людей. Но ведь есть и Высший суд. Наверное, где-то там придется держать отчет за то, как распорядился ты на Земле выданным наследством.

Я убеждена, что все мы обязаны быть успешными. Такой потенциал заложен в каждом. И поскольку мы все рождаемся разными, то и успех у каждого должен подходить под фигуру психологической личности, как платье индивидуального пошива. Сейчас многие люди как бы носят ширпотреб, сшитый по некоторым стандартам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.