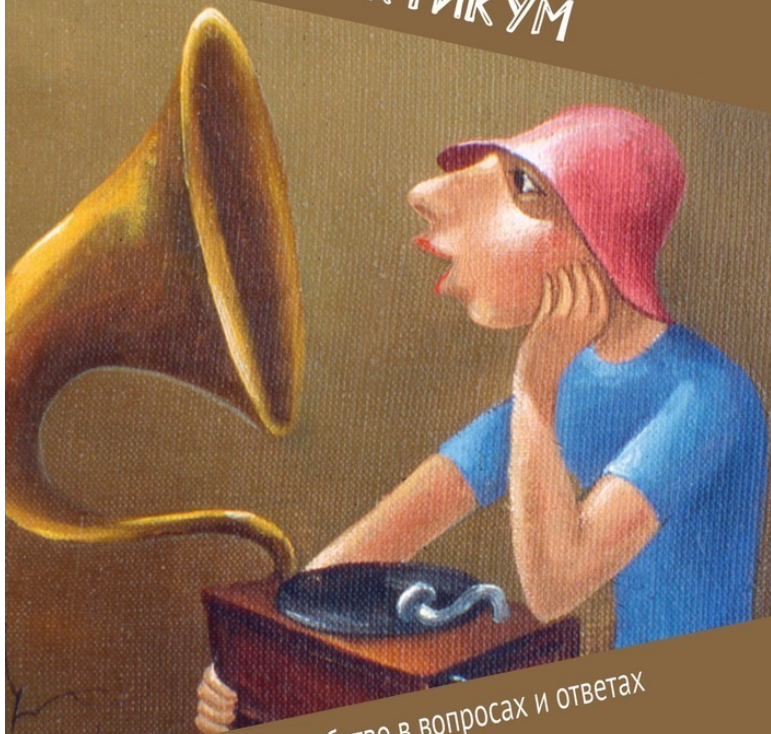


ЛИССИ МУССА

ОКСЮМОРОН- ПРАКТИКУМ



Волшебство в вопросах и ответах



Лисси Мусса
ОКсЮМОРОн-
Практикум. Волшебство
в вопросах и ответах

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25439487
ISBN 9785448559969*

Аннотация

Перед нами ежедневно множество вопросов, и некоторые разрешить нам не всегда удается безболезненно. Лисси Мусса 15 лет отвечает на вопросы и создала богатейший ресурс своеобразной «Скорой помощи». Это советы опытного психолога и настоящего волшебника – Лисси Мусса создатель системы «ОКсЮМОРОн», и ее волшебные советы срабатывают иногда мгновенно! Практика нагляднее и человечнее теории, и если каждому из нас удастся решить свою задачу, мир станет гораздо приветливее!

Содержание

Волшебство в вопросах и ответах	5
Не могу решиться сдать профессиональный экзамен	7
Как помирить детей	10
Эпилепсия, судороги, переломы	12
Как волшебным образом настроиться на уборку квартиры	16
Нас делают стрелочниками за чужие косяки	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

ОКсЮМОРОн-Практикум Волшебство в вопросах и ответах

Лисси Мусса

Дизайнер обложки Зоя Чернакова

© Лисси Мусса, 2017

© Зоя Чернакова, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4485-5996-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Волшебство в вопросах и ответах

Все мы люди дети человеческие, и перед нами ежедневно встает множество вопросов, задач и проблем, которые мы так или иначе решаем, но есть задачки, разрешить которые нам не всегда удается достаточно безболезненно. И нередко нам необходим взгляд со стороны, чтобы разобраться в них, иногда нужен дружеский совет, а иногда и небольшая встряска как нельзя лучше ставит мозг на место и задача находит свое решение.

Лисси Мусса более пятнадцати лет отвечает на вопросы и за эти годы создался богатейший ресурс своеобразной «Скорой Помощи». С одной стороны – это советы опытного психолога, а с другой стороны – советы настоящего волшебника, – Лисси Мусса является создателем игровой психологической системы «ОКСЮМОРОн», и советы, которые она предлагает как главный волшебник ОКСЮМОРОна, частенько гораздо более действенные и срабатывают быстрее, чем советы, предлагаемые с точки зрения классического психолога. Но и без основ психологии некоторых задач одним волшебным способом не решить.

В книге собраны десятки вопросов-ответов на всевозможные темы. Очень многие читатели найдут здесь ответы, которые адресованы как будто специально прямо для них, но и те,

кто не встретит ответа на свой наболевший вопрос, наверняка сможет найти решение в ответах Лисси Муссы на аналогичные вопросы.

Можно перечитать тысячу учебников, прослушать сотни лекций и так и не найти ответа на свой вопрос в десятках и сотнях различных теорий.

Практика всегда нагляднее и человечнее теории. И поэтому, даже если вы только наполовину решите свою задачу, мир уже станет наполовину приветливее!

Ну а если ваша задача требует специального внимания Лисси Муссы – все адреса и контакты есть в конце книги – задавайте свой вопрос и она обязательно ответит вам!

Не могу решиться сдать профессиональный экзамен

Не могу решиться сдать профессиональный экзамен, два года уже тяну. Я давно уже не студент, больше 20 лет в своей профессии, но этого мало, экзамен непростой, нужно серьезно готовиться. Не пойму, почему постоянно нахожусь отговорки, чтобы отодвинуть этот процесс подготовки, ведь отлично понимаю, как важен для меня этот экзамен, как он повернет мою жизнь в нужное русло. С чем в себе бороться: с ленью, с трусостью?

Ни с тем и не с другим. Есть такие чудесные карикатурки, картиночки в интернете – как съесть слона, они бы вам сейчас очень пригодились.

Вы сами себя запугали своей задачей, посмотрите что вы пишете: «экзамен непростой, нужно серьезно готовиться» и нарисовали себе огромного слона и теперь сидите и сетуете, что у вас на слона рот не разевается.

Начните есть этого слона по кусочкам!

Представьте, что ваш экзамен не слон, а сотня круглых маленьких хомячков. Не нужно так: «вот прямо сейчас быстро сел за книжки, через три месяца встал, я готов!»

Есть люди, которые подобны Гераклам – да, они так – хо-

па! – и пошли на подвиги, все свои подвиги сразу сделали. А есть люди, которые не могут так поступать, вот я не могу тяжелую работу делать постоянно, я вообще не могу что-то делать долгое время, мне нужно обязательно переключаться, я очень работоспособная, но я не могу одну и ту же тягомотину тянуть, видимо, и для вас подготовка к экзаменам это не радостное событие.

И чтобы осилить любую нудную работу, есть классный метод: начните ее делать по кусочку размером с хомячка, как генеральную уборку. Нет нужды сразу вывозить тонны мусора, чистить эти Авгиевы конюшни, начните с малого: вот разобрана полочка в ванной, вот уже в порядке половинка стола около компьютера, и если есть тридцать пар обуви – вычистили один ботинок и этого достаточно, – у вас уже будет маленький шаг, то есть, от слона вы съедите кончик хвоста. Но так или иначе, если вы начнете его есть по кусочкам, вы его одолеете. Эта громада перестанет в какой-то момент быть громадой, и перестанет вообще волновать вас.

Есть множество очень хороших выражений по этому поводу:

– **вода камень точит.** Мягкая вода, обтекающая камень может проточить в нем дыру, да еще такую, что камень рухнет, он развалится на песчинки. И вот вы сделайте тоже самое, просто облизывайте эту подготовку к экзаменам и она в конце концов развалится в песок и рухнет. И дело здесь не в самосаботаже, ни в лени ни в трусости, а именно в том,

что вы чересчур громадную задачу поставили и вы не видите своих успехов поэтому.

Представьте себе, человек стоит внизу горы, смотрит туда наверх и говорит: «о, какая громадная гора, о какая громадная подготовка!», но если он делает четыре шага по этой горе, он все равно смотрит вверх и говорит «о, какая!», он не видит того, что он преодолел уже четыре шага, уже десять, уже пятнадцать, – у него все еще в глазах вот эта вот громадная гора.

Начните глядеть правде в глаза и отмечать свои заслуги, то есть – «я сегодня сделал столько», и отметьте выполнение, даже если это всего один единственный шаг, потому что, как вы помните, любая дорога начинается с первого шага.

А дальше:

– **сказал А, говори Б!** Одно потянет за собой другое. И прекратите глядеть на финиш, смотрите просто перед собой на очередную задачу, очередной кусочек слона, который вам предстоит скушать.

Как помирить детей

Дети учатся вместе далеко от дома (в другой стране), и вот они поссорились, очень серьезно. При этом так получилось, что их папа считает правильной точку зрения дочери, а я – сына. Что я и сказала ей по скайпу. В результате она на меня обиделась настолько, что даже перестала отвечать на мои сообщения. Говорит: «Ты меня предала, заступаясь за этого дебила» (это она о брате!), «я теперь тебе не доверяю», «я в тебе ошибалась» и так далее. Дорогие волшебницы, как сделать так, чтобы,

а) Я с дочерью помирилась. б) Мои дети помирились. Сейчас я изо всех сил сдерживаюсь, чтобы, в свою очередь, не высказать дочери то, что я на самом деле думаю о ее поведении, но не позволяю себе, потому что худой мир лучше, чем добрая ссора. Знаю по опыту: стоит мне ей сказать, что она не права, и она совсем от меня закроется. Она упрямая, как сто осликов, и всегда хочет быть правой. Прямо готова всех через коленку поломать и заставить признать, что именно она права. Мне очень неприятна эта наша размолвка, я делаю всяческие шаги, но дочь никак не хочет мириться, пока насильно не выбьет у меня признание в моей неправоте.

Купи голубой ткани метр примерно. На этой ткани с од-

ной стороны напиши имя дочери или нарисуй ее, а с другой стороны – сына изобрази – имя или портрет.

Из этой ткани сооруди голубя мира. И корми этого голубя поцелуями и поглаживаниями.

И еще: позволь детям быть уже взрослыми.

Сами разругались – сами помирится, когда остынут. А то вы с папашей лапищами лезете в неостывшую душу – правоту уже свою туда пихать. Неэкологично.

Пусть сами научатся из конфликтов выходить. Это и есть ваша неправота, о ней можете дочери так и заявить: «я была права, пытаюсь вас мирить. Вы уже взрослые и должны учиться выходить из конфликтов самостоятельно».

Эпилепсия, судороги, переломы

Со мной живут сестра и папа, которые не могут жить одни. Инвалиды. У сестры-эпилепсия. Я решила скорректировать ей питание по твоей программе, что бы хоть как-нибудь уменьшить приступы. Приступы не ушли, но уменьшились в несколько раз, и днем прекратились, остались только ночью. Ночью легче, во всяком случае никуда не упадет (я так думала). Но в конце декабря она ломает руку в плече. Ей ставят пластину самую прочную какую можно было найти у нас в регионе. Все хорошо. Через два месяца (сегодня) был сильнейший приступ, и пластину вырвало и кость опять поломалась (такие судороги). Она собой заниматься не может-слабоумие. Подскажите мне что-то волшебное для крепости костей – волшебство гораздо лучше срабатывает, чем все рекомендованные специалистами методы. Или это я неприятности притягиваю на свою голову?

Если голова так примагничивает неприятности, надо ее размагничивать. Шапочку или шляпку красивую надеть, опрыскать «Антистатиком», чтобы ни прилипало ничего.

А можно пойти научным путем. Вот что пишет физика:

«Чтобы лишить постоянный магнит магнитный свойств нужно его нагреть до температуры Кюри. Тогда магнетик перестаёт быть магнетиком и размагнитится

практически мгновенно»

«Вблизи точки Кюри в веществе происходят специфические изменения многих физических свойств (например, теплоёмкости, магнитной восприимчивости и др.)».

Нарисовать на обоях точку, поярче и побольше, назвать ее Кюри и прикладываться к ней головой, когда чувствуешь, что неприятности подбираются. Кстати, если она (точка) даст еще и «специфические изменения многих физических свойств», то можно и чтобы сестра дотрагивалась до нее. Хрупкость костей и будет меняться на твердость.

Про крепость вообще порассуждаем:

Для крепости в вино добавляют спирт, табачные листья.

Для крепости в табак добавляют табачные листья – вернее, их черешки

Для крепости в цемент добавляли яичный желток

А курам для крепости скорлупы скорлупу яичную же в корм крошат

А крепость строится на горе

Крепеж – это гайка и болт

Креп – такой материал шелковый, есть еще креп-сатин и креп-жоржет

Вот только как это все сочетается с костями?

Ну первое, что приходит в голову – самое крепкое из нашего списка – это железо. Взять болт и гайку, крепко завин-

тить, залить крепкой водкой или вином крепленным, положить туда еще скорлупку, и завернуть в шелковый кусочек ткани – крепдешина. Настаивать 27 часов, 27 минут

Потом по 27 капель добавлять в воду для мытья, или обливаться этой водой, или обтирать.

Еще: для такой жизни тебе приходится крепиться.

Может быть ты всю крепость себе забрала, другим не оставила? Не расслабляешься, не даешь себе отдыху, крепишься? Выдели для себя время на отдых и тогда домашним достанется крепости.

Еще: есть чудесный травник, его рецепты по-настоящему волшебные, я полвека почти им пользуюсь и ни разу проколов не было. Так вот в этом травнике есть рецепт для эпилептиков, попробуй его применить:

«Корень пиона на шее детей, пораженных падучей.

Им помогает, как это Гален утверждает ученый.

Он повествует, что видел больного падучей ребенка,

Возрастом был он восьми или около лет, этот мальчик.

Корень пиона обычно носил, как лекарство, на шею

Средство повесив. Но корень однажды случайно сорвался —

Тотчас же мальчик упал, а когда привязали на место

Корень – он сразу поднялся. Гален досконально желая

Дело проверить, вторично сорвал его с шеи ребенка,

Вновь тот упал и воспрял, лишь на шею повесили

корень;

Так с очевидностью сила подобной травы проявилась».

(Одо из Мена, «О свойствах трав», XI в.)

И снова – о точке Кюри:

Сковорода, которая преимущественно черного цвета с той стороны, которой ее ко лбу непослушным прикладывают, – она прям огромная черная точка, которая может меняться на красную, если ее разогреть – прям прибор двойного действия! Как мы можем это применить в ситуации:

Сделать три воды: как в сказке о коньке-горбунке: воду студеную, воду вареную и воду живую

Студеную из прозрачной как лед посуды

Вареную – со сковородки

Живую – из посуды ярких цветов

Надо сказку о царе Салтане полистать – в каком порядке там исцеление и превращение в здоровье и красоту через воду идет?

Как волшеббно настроиться на уборку квартиры

Как волшеббно настроиться на уборку квартиры? Очень тяжело убирать, но убирать все равно надо, делать это приходится ежедневно: день влажная уборка, день пылесос, а еще и глажка, посуда, сантехника и т. д. Нанять помощницу нет возможности. Как превратить эту необходимость в игру?

Объясните мне, чем вы там занимаетесь, вы там дома пыльные мешки трясете что ли, откуда у вас столько мусора, что требуется через день ежедневная уборка??? Сделайте один раз в неделю влажную уборку, один раз в неделю пылесос. Зачем это делать каждый день? Что за надобность такая, мне непонятно.

Кроме вас есть еще кто-то в этой квартире? Если нет, тогда один раз в 10 дней влажная уборка, один раз в две недели пылесос. И не придумывайте себе лишней работы, то есть займите чем то свое время еще интересным и полезным. Обычно так фанатично уборкой занимаются люди, которые не знают куда себя девать, то есть их не научили распределять свое время по собственному выбору, и «раз мне нечем заняться, я буду убивать свое время вот этой домашней ра-

ботой».

Потому что в детстве меня так хвалили: ой какая хорошая девочка, надо же и гладит и стирает и убирает. И домашние были счастливы: деточка занята и ей не до глупостей.

Прекратите так думать, – хорошие девочки занимаются не только этим, у хороших девочек еще миллион всяких интересных и приятных занятий.

Я не вижу здесь проблемы, проблема в вашей организации времени. Вы живете дома час до работы и три часа после, и это не общага или там гостиница, где сто раз в день проходят разные люди, не снимая грязной обуви, бросая какие-то бумажки, это не столовка придорожная – да, им нужна раз в день влажная уборка, раз в день пылесос, а то и два раза в день. А вам то это зачем? Что вы там такого делали дома, вы два раза прошаркали по спальне в тапочках, зачем там нужна влажная уборка через день? Почините голову, а то вас покусает паранойя!

Моя подруга Ксения страдала до какого-то момента такой же фанатичной санитарией. Пока не задумалась: почему я при всей моей безалаберности столько всего в жизни успеваю сделать-увидеть-сочинить-нарисовать-выучить, а она при всей ее организованности – не может выкроить время ни на что. Сели – посчитали: я трачу на уборку четыре часа в месяц, а она – четыре-шесть часов в день. Вот и вся арифметика. Через месяц она уже успевала и на йогу, и на психологию, и в академию астрологии, и на танцы.

И на двух детей время хватало, и муж был вниманием не обделен.

Нас делают стрелочниками за чужие косяки

Вышестоящая организация крупно «накосячила», их проверили госорганы и будут наказывать. А эта организация всеми силами пытается сделать виноватыми свою дочернюю конторку. И если им это удастся, то нас накажут рублем и увольнениями. Мы со своей стороны прилагаем все усилия, собираем документы и доказательства, что вины нашей нет, что это они нарушители. Но в то же время понимаем, что роль стрелочника будет наша.

Очень прошу подсказать мне ритуал для исправления или хотя бы ослабления этой ситуации!

Раз речь идет о ролях – надо полагать, тут у нас театр свои спектакли разыгрывает. Но, как мы видим, здесь роль стрелочника стараются «втюхать» насильно, а актеры дочерней организации, которые к нам обратились, не хотят ее играть. Поэтому роль нужно отдать тому, кто возьмется ее играть. Раз это роль стрелочника – то отдать ее стрелкам. Например в часах. Или стрелкам. Которые сигареты стреляют, есть такие люди. На сигарете написать незаметно карандашиком РОЛЬ – и отдать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.