

ЕЛЕНА ЯЦКЕВИЧ

---

# Красота, которая не требует жертв



Елена Яцкевич

# **Красота, которая не требует жертв**

«Издательские решения»

**Яцкевич Е.**

Красота, которая не требует жертв / Е. Яцкевич — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-855889-4

Книга для тех, кто заинтересован в возвращении молодости и красоты естественными путями, используя натуральные средства для ухода. Без всякой химии. Только старые действенные рецепты. Ведь именно они позволяли русским женщинам быть самыми красивыми в мире и привлекать самых удивительных мужчин. И если женщины и в XIX веке выглядели потрясающе красиво и молодо без современных дорогостоящих процедур, то это поможет и Вам.

ISBN 978-5-44-855889-4

© Яцкевич Е.  
© Издательские решения

## Содержание

От автора	6
Дневник графини, или История исследований	8
Часть 1. Вечные спутники красоты	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Красота, которая не требует жертв

**Елена Яцкевич**

*У женщины есть  
одна возможность быть красивой  
и сто тысяч возможностей  
быть привлекательной.  
Шарль МОНТЕСКЬЕ*

© Елена Яцкевич, 2017

ISBN 978-5-4485-5889-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

Наверняка, вы не раз употребляли расхожую фразу: «Красота – страшная сила». Действительно, привлекательная внешность – большое подспорье в решении многих жизненных проблем. Благодаря ей всегда можно произвести хорошее впечатление, получить работу с высоким уровнем зарплаты, добиться внимания мужчин, а в целом – получать удовольствие от жизни и оставаться уверенной в себе.

Но, как и всякое сокровище, собственную красоту и привлекательность приходится беречь и лелеять. Окружающий мир зачастую жесток к ней. Хаотичный, напряженный ритм городской жизни; неутешительная экологическая обстановка; необдуманное питание; нехватка времени или знаний для грамотного отдыха и многое другое – все это каждый миг угрожает женской красоте.

И конечно же – время. Увы, оно играет не в нашу пользу. Некоторые не успевают оглянуться, как их уже окружают более молодые и яркие соперницы.

Однако, несмотря на все перечисленное, сдаваться и блекнуть нельзя! Красота и молодость – то, за что можно и необходимо бороться. И для этого вовсе не обязательно прибегать к современным методам хирургического и химического воздействий. Более того, лучше бы вовсе не пользоваться такими сомнительными возможностями! Почему?

Я прошла долгий и трудный путь в поисках секретов молодости.

После тридцати лет я с удвоенной энергией всматривалась в зеркало и видела предательские морщинки у глаз, появление мимических складок около губ. Кожа становилась все бледнее. Жизнь в мегаполисе накладывала свой отпечаток вместе с усталостью и стрессами.

Мириться с этим я не хотела. К тому моменту я перепробовала массу косметических средств, но проблем не убавлялось. Я стала завсегдатаем косметических салонов и клиник.

С дотошностью я исследовала и проверяла на себе все, что предлагает индустрия красоты. Сколько времени было потрачено в этих клиниках! Процедуры были дорогостоящие и достаточно болезненные.

Но, думала я, красота требует жертв. И терпела боль.

Однако проходило немного времени, и все возвращалось на «круги своя». Сплошное разочарование!

Что я только не пробовала: всевозможные массажи (классические и авторские), инъекции гиалуроновой кислоты, электропроцедуры от дарсонвализации до лимфодренажа, пилинги фруктовыми кислотами, ультразвуковые, криотерапию...

Поверьте, целых десять лет я свято верила в эстетическую косметологию, тратила деньги и ощущала неудовлетворенность. Закончилось все лазерным омоложением.

Я так на него надеялась, снова терпела жгучую боль, три дня мое лицо было в коростах, – и никакого потрясающего отличия после таких мучений. Я была в отчаянии! Еще и отдала за него приличную сумму.

Кроме того, для ряда процедур сохраняется множество противопоказаний. Порой нет никакой гарантии, что введенное средство не вызовет негативного побочного эффекта или вообще работает должным образом.

Десять лет боли, разочарований, мучительного выбора – страшно вспомнить. Но это стало уроком.

И теперь я утверждаю, что почти все эти процедуры – полная ерунда. Гораздо большего эффекта вы добьетесь, используя простые и доступные рецепты, благодаря которым блистали дамы высшего света во время царской России.

Вдумайтесь: тогда не было ни лазеров, ни инъекций – а внешность многих женщин породила легенды, пережившие несколько столетий. Где нынешним «штампованным» супермоделям до такой славы?

Я годами отбирала из документов прошлого женские «тайные знания» – и теперь с радостью поделюсь с вами.

Опыт красавиц былых времен содержит в себе неисчислимы сокровища натуральных рецептов. Среди нагромождений информационного и рекламного хлама на эту тему старинные, проверенные временем секреты подобны жемчужинам. Их лишь надо отыскать.

Прочитав эту книгу и применив предложенные в ней приемы, вы убедитесь, что в любом возрасте можно оставаться красивой, счастливой и любимой.

А прийти к авторской системе по уходу за собой и омоложению естественными средствами и ухода за собой мне помог удивительный случай.

## Дневник графини, или История исследований

Моя прабабушка Елена Кондратьевна Яцкевич танцевала на балах в Юсуповском дворце на Мойке. Она была так хороша собой, что сводила с ума многих.

Семейные легенды гласят, что она блистала особой красотой, будто бы неподвластной времени. Трижды Елена выходила замуж. В первый раз овдовела, а в последний вступила в брак в 59 лет.

В 80 лет прабабушка выглядела значительно моложе ровесниц и также кружила головы многочисленным поклонникам. Говорят, когда она просто прогуливалась, мужчины неизменно оборачивались и провожали ее взглядами.

Были у нее и свои секреты сохранения красоты и молодости. Как мне не хватало этих знаний! Все родственники отмечали, что я копия своей прабабушки. Меня даже называли в честь нее.

Когда мне исполнилось 40 лет, умерла моя бабушка, и наша семья решила продать ее дом. Мне поручили провести ревизию на чердаке. В то утро была сильная гроза. В пыльном полумраке, прислушиваясь к шуму дождя, я разбирала старые кипы газет, журналов, кучи отслуживших вещей. И среди них обнаружила действительно нечто ценное!

Это были три потертые тетради, исписанные не слишком разборчивым почерком. Передо мной лежал дневник моей прабабушки.

В нем были бесценные записи о ее жизни, а главное – рецепты красоты, которыми пользовались в те времена мудрые и образованные дамы. Тетради затерялись на чердаке, так как ее дочь (моя бабушка) Зинаида жила уже в совсем другое время и к тому же воспитывала пятерых детей. Ей хватало забот в трудные для всей страны времена.

Таким образом бесценный исторический документ попал в мои руки спустя десятилетия.

Тогда я и задумалась: *«Если сегодня для поддержания женской красоты работает целая индустрия, то как же дамы обходились без нее в старину? Ведь русские женщины издавна славилась своей миловидностью...»*

Сохранив тетради, я стала применять секреты прабабушки и тотчас убедилась, что простые средства удивительно действенны. Это привело к тому, что поиски новых рецептов и источников расширилось. С неутомимостью охотника я стала разыскивать информацию в старинных журналах и книгах.

Там же, на чердаке, был обнаружен и «Дамский сборник» от 1882-го года – настольная книга для дам и девиц, содержащая множество полезных советов. К слову, сегодня один экземпляр этого редкого старинного издания стоит \$1500. Выдержками из него я также воспользуюсь, соответственно теме той или иной главы.

Хочу подчеркнуть, что все рецепты я испробовала на себе. Результат не заставил себя ждать. Меня начали засыпать вопросами, что я делаю и хожу ли к косметологу.

Нет, просто я стала обладательницей удивительного арсенала женских секретов, основанных на натуральных средствах, заботливо накопленного и систематизированного за десять лет. Теперь и вы можете прикоснуться к их тайнам.

Честно предупреждаю, что вы не станете выглядеть, как в 19 лет. Но вы добьетесь максимально возможной внешней молодости и бодрости духа. В ваш адрес посыплются искренние комплименты.

Главное – не только прочесть, но и действовать. Каждый из приведенных ниже рецептов сам по себе способен сделать вас моложе в течение месяца.

Проверяйте с удовольствием!



## Часть 1. Вечные спутники красоты

*Красота – открытое рекомендательное письмо, заранее завоевывающее сердце.*

*Артур Шопенгауэр*

Как бы мы ни восхваляли разнообразные человеческие качества, однако внешняя красота по-прежнему остается одним из самых важных и значительных преимуществ всегда и везде.

Что же это значит – *красивая женщина*?

Я считаю, что она уже по рождению может и должна быть красивой. Почему?

На это меня натолкнули размышления, обнаруженные в дневнике моей прабабушки. Она описывает такой случай:

*Ее добрые знакомые купили имение, вложив в него почти все сбережения. Когда они уже обжились там, вдруг выяснилось, что оно было продано по неполным документам. И они не имеют на него права собственности. Семья оказалась жертвой управляющего-мошенника, которые продал им перезаложенное имение.*

*Глава семьи судился четыре года. Они были уже почти без крова и денег, ютились у родственников в Санкт-Петербурге. Надежда оставалась только на встречу с государем. Но аудиенции добиться все никак не выходило.*

*Тогда им дала совет одна знакомая придворная дама. Она сказала, что обязательно следует идти с прошением к царю не мужу, а жене – Зинаиде, и указала любимое место государя для прогулок. Последовав совету, жена отправилась на эту встречу*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.