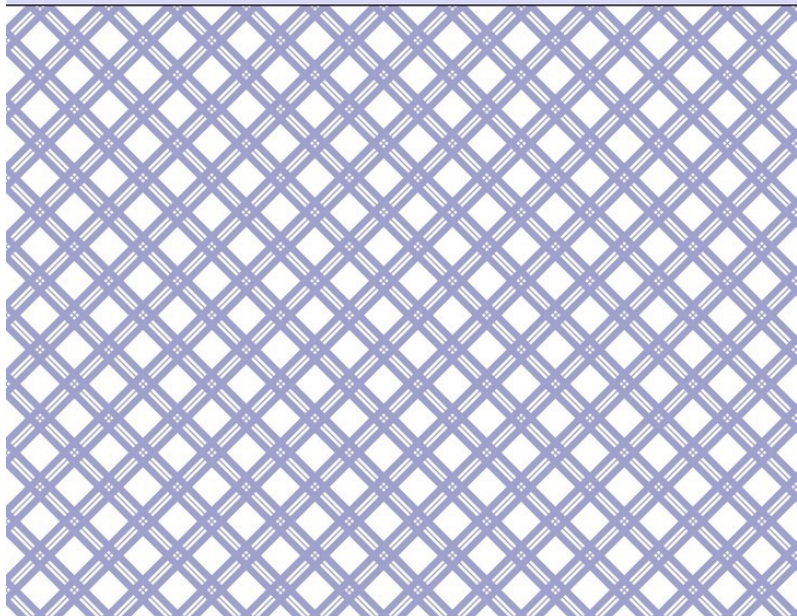


Святослав Щуров

*АнтиДневник
«48 квестов»*



Святослав Щуров

АнтиДневник «48 квестов»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25440231

ISBN 9785448560682

Аннотация

Антидневник «48 квестов» – это яркие впечатления от увлекательных заданий. Квестов хватит на целый год: по 4 на каждый месяц. Вопросы после квеста подтолкнут к собственным размышлениям и придадут вдохновения вашему дневнику.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| Предисловие | 5 |
| Зима | 6 |
| Декабрь | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

АнтиДневник «48 квестов»

Святослав Щуров

© Святослав Щуров, 2017

ISBN 978-5-4485-6068-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Просто возьмите ваш дневник в руки и полистайте. Посмотрите картинки, почитайте. Быть может вам захочется что-то сделать. Не нужно себя заставлять. Посмотрите что сделали другие по хэш тегам в социальных сетях. Возможно вам понравится чей-то пост, лайкните его. Вот вы и выбрали квест на день.

Сделайте его не так как другие. Сделайте его по-своему. Так, как только Вы захотите. Так, чтобы Вам запомнилось и захотелось поделиться с другими своими успехами и приятностями, своим умиротворением и счастьем.

Совсем не обязательно делать все задания квеста за один день, можно посвятить им несколько дней или целую неделю. Все зависит от вашего желания.

Поэтому не откладывайте дневник в сторону, а переверните первую страницу.

Зима

Декабрь

Квест «Культура»

#культура48квестов

Ваш первый квест. Он достаточно простой. Ваша задача посетить выставку, музей или сходить в театр. Сходите туда, где Вы бываете реже всего. Повыбирайте, почитайте отзывы о месте.

Старайтесь быть активным. Возьмите экскурсовода, задавайте вопросы. Или купите программку спектакля, прочитайте о нем. Может быть вы захотите прочитать и всё произведение, по которому он поставлен.

Когда вернетесь запишите Ваши впечатления о событии. Что Вам больше всего понравилось? Что не понравилось? Что запомнилось? Что нового Вы узнали?

Квест «Танец»

#танец48квестов

Поздравляем! Вы приступаете к Вашему второму квесту, в котором Вам нужно записаться на мастер класс или пробный урок по какому-нибудь танцу.

Это могут быть парные или одиночные танцы. Современ-

ные или классические. Уверены, что Вам понравится. Танцы это очень энергичное занятие. К тому же полезное.

Найдите удобно расположенную к Вам школу танцев и узнайте про все виды танцев, которые там преподают. Посмотрите видео в интернете с этими видами танца.

Также можете сходить после урока на дискотеку, где попробовать применить на деле свои новые танцевальные способности.

По возвращению из мира танцев напишите в дневник как это было. Легко ли Вам давались движения на уроке? Хотите ли Вы заниматься этим более часто?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.