

# ЗАЧЕМ Я РОДИЛСЯ И ЖИВУ?

12 простых шагов  
для поиска своего предназначения

ИЗ ЦИКЛА

**PERSONAL  
ENGINEERING**

СИСТЕМА СБОРКИ  
ЛИЧНОСТИ

**АЛЕКСЕЙ КРОЙТОР**

**Алексей Кройтор**  
**Зачем я родился и живу? 12**  
**простых шагов для поиска**  
**своего предназначения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=25557743](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25557743)  
ISBN 9785448562907*

**Аннотация**

Рано или поздно каждый из нас сталкивается с этим непростым вопросом. Конечно, есть страстно увлеченные люди, которым чуть ли не с рождения ясно их предназначение – но их единицы. Большинство же из нас плутают в поисках ответа, ощущая, что проживают не свою жизнь. «12 простых шагов для поиска своего предназначения» были созданы специально для тех, кто оказался в такой ситуации.

# Содержание

Введение	5
Об авторе	8
Отзывы о книге	10
Суть предназначения. Или почему это важно?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Зачем я родился и живу?  
12 простых шагов  
для поиска своего  
предназначения**

**Алексей Кройтор**

© Алексей Кройтор, 2017

ISBN 978-5-4485-6290-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Дорогой друг!

В современном мире, с его многообразием возможностей, каждый всё чаще задаётся вопросом: **а зачем же я живу?** Характерно, что у наших мам и пап этот вопрос возникал не так часто, у бабушек и дедушек почти не возникал, а у ещё более старших предков такого вопроса не было и вовсе.

Ведь ответ у них был простой: **трудиться всю жизнь, чтобы прокормить себя и семью**. А в случае вопросов, слушать или церковь или ЦК КПСС: два «института», которые отвечали на все вопросы бытия.

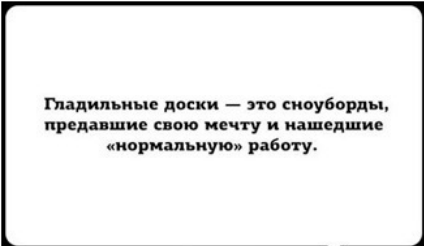
Сейчас таких институтов у нас нет, а значит, каждому приходится искать свои собственные ответы.

И я считаю, что это хорошая новость! Ведь **ответ, который получен из самого сердца – всегда самый правильный и честный**. Главное – научиться это сердце слышать и слушать.

За 6 лет практики в личных сессиях с клиентами и тренингах по регрессивному гипнозу мной был накоплен огром-

ный опыт помощи людям в нахождении и реализации их миссии. Несмотря на то, что я придерживаюсь довольно мистической (или эзотерической) картины мира, я также твёрдо убеждён, что **начинать надо не с мистики, а с актуальных здесь и сейчас вопросов.**

Эта мини-книга призвана через простые задания дать каждому возможность узнать: где он находится сейчас и куда ему двигаться дальше. Часть заданий будет полезна для тех, кто впервые задумался о том, зачем он живёт, часть для тех, кто уже давно в поиске, а часть интересна будет тем, кто уже нашёл, но хочет сделать лучше. Однако полезно изучить все 12!



Гладильные доски — это сноуборды,  
предавшие свою мечту и нашедшие  
«нормальную» работу.

## **Моя личная рекомендация по чтению книги**

1. Пролистайте её за 15 минут
2. Выберите тот инструмент, который вам понравится

3. Выполните задание этого инструмента

4. Проанализируйте результат и закройте книгу

5. Откройте книгу на следующий день и выполните второе

самое приятное задание

И так 12 дней, можно даже не подряд. Через 2 недели вы заметите, что в голове появилась большая ясность и вы готовы начать двигаться дальше!

С уважением к вам и к вашему пути,

Алексей Кройтор

# Об авторе

**Автор книги – Алексей Кройтор**

Практикующий тренер и консультант с 2011 года;



Создатель тренинговой компании «Другие Тренинги» <http://drugietreningi.ru>

Член экспертного совета Ассоциации Специалистов в Области Глубинной Памяти и Регрессий <http://regression.pro/>

В 25 лет руководил в компании Microsoft 120 региональными форумами, отвечал за всю работу с сообществами системных администраторов и разработчиков.

Получив психологическое образование, в 26 лет открыл собственную практику

В 29 лет создал свою продюсерскую компанию для тренеров и психологов

Организатор более чем двух сотен семинаров, мастер-классов и тренингов, а также нескольких крупных конференций по психологии

Сотрудничал с крупнейшими в Москве и Санкт-Петербурге тренинговыми компаниями «Академия Тренингов» и «Отношения.Ру».

Ведущий программ по раскрытию потенциала, интуиции, самодисциплине, глубинной памяти

Соавтор психологической методики Эффективной Трансформации Травмирующего Опыта (ЭТТО), лежащей в основе многих современных тренингов

Эта книга – результат 6 лет наблюдений за клиентами после личных сессий и тренингов. Вобрала в себя самые интересные практики по поиску предназначения. Лишённая «воды», она ставит своей задачей познакомить читателей с самыми интересными техниками по выходу на своё предназначение.

# ОТЗЫВЫ О КНИГЕ

Владимир Мухин, психолог-консультант



Книга отличная, понятная! Материал от простых шагов к усложнению и повышению уровня проработки темы. Про реальность в «плотном» смысле этого слова, то есть без волшебных палочек типа «намагичь себе...». Лично меня порадовала и еще чуть больше приоткрыла глаза на свои шаги мысль про то, что внутренняя работа – хорошо, а делать (учиться, нарабатывать навыки, тренироваться) все равно надо. Блок книги о мифах – как раз поддерживает взрослую позицию, побуждает снять розовые очки и мыслить трезво.

Антон Сочешков, коуч, бизнес-тренер

Я бизнес-тренер, коуч, эксперт в сфере личного роста и развития потенциала человека. Всегда с интересом читаю

книги своих коллег и анализирую их на предмет «адекватности» и применимости в реальной жизни. Книга Алексея в этом плане одна из лучших. Те методики, которые описаны в книге, я и сам применяю в обучающих программах и могу с уверенностью сказать, что они действительно работают!



А вот бонус в конце книги порадовал особенно! До этого еще ни разу не задумывался об этом. А ведь это действительно так и есть. Возьму это и себе на вооружение. Спасибо, Алексей!

### [Natalia Machenene](#), продюсер и регрессолог

Я продюсер и регрессолог. В большей степени продюсер, в меньшей – регрессолог. В последние годы идеи для продюсирования я черпаю в регрессологии.

Когда Алексей предложил прочитать новую книгу, то я с большой радостью согласилась. Алексея считаю, в какой-то степени, своим учителем – изучала его методы работы погру-

жений в прошлые жизни. Книга мне понравилась. Я люблю форматы «без воды», люблю лаконичные советы и инструменты, которые можно сразу применить. Часть инструментов, которые даёт Алексей, известны, часть – с новыми акцентами. В итоге они выстраиваются в картину, которая даёт возможность по-новому на себя посмотреть. И рекомендации – очень точные! От простого изучения графика своего дня до «сходите к психологу». И ведь всё работает, просто в моменты «кризиса» мы начинаем метаться в поисках ответов на вопрос «что делать-то?», а надо просто обратиться к рабочим инструментам и применить их.

Шаг 4. Анализ любимых персонажей книг, фильмов и истории – мой приоритет! Вроде и инструмент известный, а мне дал результат, который меня порадовал и вдохновил. Пошла работать. Надо предназначение-то выполнять))



# **Суть предназначения. Или почему это важно?**

**Знать, для чего ты рождён – одна из важнейших задач любого мужчины и любой женщины**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.